ÉpoqueTimes
ÉDITION MONTRÉALAISE

ENVIRONNEMENT
Un primate en voie d'extinction en Indonésie
Page 12

Getty Images

20 février au 4 mars 2012 8e année nº 4 www.epoquetimes.com

Kebweb.tv

Websérie : Manigances
Entrevue avec Isabel Dréan
Page 8

Maheux Photography

La Bourgogne, au fil de l'eau
Pages 6 et 7

La tentative de fuite de Wang Lijun révèle la profondeur des luttes de pouvoir en Chine

CHERYL CHEN
Époque Times

La compétition entre les factions qui composent le Parti communiste chinois (PCC) dans la course pour le 18e congrès national du peuple fin 2012 a pris un sérieux tournant. Un haut fonctionnaire a cherché à prendre la fuite au consulat des États-Unis. Actuellement en détention provisoire à Pékin, le traitement de son cas va servir d'avertissement pour beaucoup de fonctionnaires du Parti.

Wang Lijun était chef du bureau de la Sécurité publique et maire adjoint de la ville de Chongqing dans le sud-ouest de la Chine. Il a été de longue date le bras droit du secrétaire du Parti communiste de Chongqing, Bo Xilai. Le 2 février, Wang a été rétrogradé aux services de la culture, de l'éducation et de la protection de l'environnement. Dans la soirée du 6 février, Wang, déguisé, selon Radio France Internationale (RFI), a rejoint en voiture la ville de Chengdu à quatre heures à l'ouest de Chongqing, où il est allé demander asile.

Suite en page 4 sous « Tentative de fuite »

Dossier en page 5

Juan Barreto/AFP/Getty Images

Henrique Capriles Radonski célèbre sa victoire aux élections primaires du 12 février 2012 au Venezuela. Il affrontera Hugo Chavez à l'élection présidentielle du 7 octobre.

Kenney veut régler le problème des « faux » réfugiés

Époque Times

Le ministre de la Citoyenneté et de l'Immigration, Jason Kenney, a réintroduit un projet de loi visant à s'attaquer aux «faux» réfugiés, comprenant des mesures comme la délivrance de visas biométriques aux visiteurs provenant de certains pays.

M. Kenney a déclaré que les nouvelles règles, nécessitant la prise d'empreintes digitales et de photos, constituaient certaines des plus importantes mesures de sécurité jamais prises par le Canada et qu'elles allaient réussir à garder à l'extérieur du pays les criminels et les gens voyageant avec de faux papiers.

Le ministre réintroduit le projet de loi qui avait été présenté lors du Parlement précédent,

Suite en page 2 sous « Réfugiés »

Venezuela : Capriles élu rival de Chavez pour la présidentielle d'octobre

Latin Reporters

CARACAS – «Ce n'est pas l'heure de la gauche ni de la droite, c'est l'heure du Venezuela de tous les Vénézuéliens», s'est exclamé à Caracas Henrique Capriles Radonski après son triomphe aux étonnantes élections primaires d'une vingtaine de partis d'opposition fédérés au sein de la Table de l'Unité démocratique (MUD). Il en sera le candidat unique à l'élection présidentielle du 7 octobre. Hugo Chavez aura ainsi pour rival un jeune avocat célibataire de 39 ans, actuel gouverneur du riche État de Miranda.

Des primaires étonnantes, car inédites, mobilisatrices et facilitées par un pouvoir pourtant très porté sur l'autoritarisme. Le Parti socialiste uni du Venezuela (PSUV) de Hugo Chavez avait prié ses affiliés d'ignorer le scrutin, mais l'armée, le Conseil national électoral et le ministère de l'Éducation ont assuré le bon déroulement de ces élections de l'opposition dans les 3800 bureaux de vote répartis dans l'ensemble du pays, et ce, sous l'œil satisfait d'observateurs internationaux, notamment du Centre Carter et de l'Organisation démocrate-chrétienne d'Amérique latine. Celle-ci croit déjà que des primaires calquées sur les vénézuéliennes permettraient à

Suite en page 3 sous « Venezuela »

INTERNATIONAL

Mahmud Hams/AFP/Getty Images

L'Égypte un an après
PAGE 2

INTERNATIONAL

Getty Images

Démission du président allemand
PAGE 4

ART ET CULTURE

Walt Disney Studios Motion Pictures

Un autre coup sûr du studio Ghibli
PAGE 8

SANTÉ

sxc.hu

Favoriser la suppression des graisses
PAGE 10

ENVIRONNEMENT

Wikimedia Commons

Mesures contre le réchauffement climatique
PAGE 12

LE MEILLEUR SERVICE D'IMPÔT À PRIX ABORDABLE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS
Au Roi des Impôts (Montréal)
COMPTABILITÉ - TENUE DE LIVRES - RAPPORTS TPS / TVQ - SERVICE À DOMICILE - SERVICE D'AIDE AUX AINÉS
Plus de 40 ans à la même adresse
3134, rue Masson, Montréal
514 721-2924
Service à l'année

INTERNATIONAL

La révolution égyptienne un an plus tard

IRIN News

Mahmud Hams/AFP/Getty Images

L'insécurité est un des problèmes principaux de l'Égypte post-Moubarak.

LE CAIRE – Un an après avoir forcé Hosni Moubarak, qui dirigeait le pays depuis trente ans, à quitter le pouvoir, de nombreux Égyptiens ont de la difficulté à distinguer les acquis de la révolution.

D'un côté, ils ont l'impression d'être plus libres et d'avoir plus de pouvoir politique depuis qu'ils se sont affirmés à l'occasion du soulèvement populaire qui a forcé le président à partir, mais également dans les mois qui ont suivi, notamment en continuant de manifester contre les nouvelles autorités et en se rendant aux urnes.

De l'autre, ils sont nombreux à se demander ce que la révolution leur a réellement apporté. L'économie égyptienne bat de l'aile, les prix des denrées alimentaires ne cessent d'augmenter, le chômage progresse, les services de santé sont inégaux, des affrontements meurtriers continuent de se produire, les pouvoirs du nouveau Parlement sont limités et le Conseil suprême des forces armées (CSFA), qui a pris le pouvoir après la chute du président Moubarak, ne semble pas avoir l'intention de céder sa place de si tôt.

Certains Égyptiens commencent même à en avoir assez de la révolution. La place Tahrir, qui était le lieu de rassemblement des manifestants cairotes, ne dégage plus la même énergie, et de nombreux activistes sont désillusionnés. Ils ne s'attendaient pas à ce que la révolution soit un processus aussi long et ils sont depuis peu confrontés à l'hostilité de certains Égyptiens qui souhaitent seulement la fin des violences, de l'insécurité et de la détérioration de la situation économique.

Dans un pays de plus en plus divisé, une seule idée semble faire consensus : l'Égypte n'est pas là où ses habitants souhaitaient qu'elle soit il y a un an.

Une économie qui bat de l'aile

Lorsque le premier ministre du gouvernement de salut national Kamal Al-Ganzouri s'est adressé au premier Parlement post-révolution le 31 janvier, il n'a pas trouvé de meilleur qualificatif que «mauvais» pour décrire l'état de l'économie égyptienne.

M. Al-Ganzouri a indiqué que la dette nationale était passée, entre 1999 et aujourd'hui, de 147 à 857 milliards de livres égyptiennes (de 245 millions à 1,4 milliard de dollars), et que 1500 usines avaient déjà fermé leurs portes. Le gouvernement a également dû prendre des mesures pour réduire le déficit budgétaire de 20 milliards de livres.

D'après l'économiste indépendant Abdel Monem Al Sayed, les revenus du tourisme, une source importante de devises étrangères, n'étaient que de 2,8 milliards de dollars à la fin 2011, contre 14 milliards de dollars l'année précédente. La devise locale a perdu 12 % de sa valeur par rapport au dollar américain pendant la même période, a-t-il ajouté.

Ces chiffres pourraient permettre d'expliquer la forte hausse du taux de chômage. Selon l'Agence centrale pour la mobilisation publique et les statistiques (CAPMAS), une institution gérée par l'État, le taux de chômage, qui s'établissait à 8,9 % de la population active en 2010, a atteint 11,9 % en 2011.

Selon certains experts indépendants, le taux de chômage devrait continuer d'augmenter à cause des mauvaises performances économiques du pays et de l'incapacité de l'industrie du tourisme à compenser les pertes de revenus dues à l'incertitude politique et à la crise sécuritaire. Le retour de plus d'un million d'Égyptiens de la Libye a sans doute contribué à aggraver la situation.

L'économie égyptienne a enregistré une croissance de 2,5 % en 2011, contre 4,8 % l'année précédente. Selon l'ancien ministre des Finances Samir Radwan, on estimait, avant la révolution, que la croissance économique pour 2011 serait de 5,8 %.

Inflation des prix

En plus d'être rares, certaines denrées de base sont désormais hors de la portée de la majorité des Égyptiens. Le prix des fruits et des légumes a doublé, le bœuf, le poulet et le poisson sont maintenant réservés aux riches. Le prix des tomates atteint maintenant 0,50 dollar (alors qu'elles coûtaient auparavant 0,25 dollar), celui des pommes de terre, 0,65 dollar (elles coûtaient elles aussi 0,25 dollar) et celui du bœuf, 12 dollars le kilo.

La plupart des foyers égyptiens ne sont pas alimentés en gaz naturel. Les habitants doivent donc faire la queue pendant de longues heures devant les centres de distribution. Ils peuvent aussi acheter des bouteilles de gaz sur le marché, mais elles coûtent 6,60 dollars chacune, contre 1 dollar seulement dans les centres de distribution officiels.

Selon certains propriétaires de boulangeries, la rareté du gaz naturel et du pétrole menace la capacité des boulangeries subventionnées à poursuivre leurs activités.

La CAPMAS a annoncé, le 31 janvier, que 25,2 % de la population était pauvre (moins de deux dollars par jour) en 2011, contre 21,6 % en 2010.

L'agence a par ailleurs ajouté que 51 % des personnes pauvres vivaient dans le sud de l'Égypte en 2011, contre 44 % en 2010.

Difficultés du secteur de la santé

En dépit des efforts déployés par le gouvernement, les hôpitaux ne sont plus aussi sûrs qu'avant en raison du vide sécuritaire qui règne dans le pays depuis la fin de la révolution. Le contexte économique morose a entraîné des pénuries dans les pharmacies : des centaines de milliers de personnes doivent dès lors se démener pour trouver les médicaments et les vaccins dont elles ont besoin. L'insuline et les médicaments pour les maladies cardiaques et hépatiques sont particulièrement recherchés.

Le 16 janvier, le directeur de l'Institut du cœur a dit que les médecins avaient déjà cessé de pratiquer des chirurgies à cœur ouvert à cause d'une grave pénurie de 15 médicaments qui protègent les patients contre la formation de caillots sanguins. Quatre jours plus tôt, des responsables de l'Institut du cancer situé à Tanta, dans le delta du Nil, ont dit que l'établissement avait un besoin urgent de 12 médicaments essentiels qui étaient difficiles à trouver sur le marché. De telles doléances sont exprimées tous les jours et reflètent la détérioration du secteur de la santé. Aux pénuries de médicaments vient s'ajouter le cycle sans fin de manifestations et de grèves menées par des médecins et des pharmaciens qui réclament une augmentation de salaire ou des contrats de travail permanents.

Insécurité

L'affrontement qui a eu lieu le 1er février dans la ville méditerranéenne de Port-Saïd entre des supporteurs de deux clubs de football est sans doute l'exemple le plus choquant de l'insécurité ambiante. Les émeutes, qui ont fait 74 morts et environ 200 blessés, ont donné lieu au pire incident parmi tous ceux qui sont survenus dans le pays depuis le départ du président Moubarak et renforcé le sentiment de nombreux Égyptiens qui ont l'impression que l'État est absent.

Avec la prolifération des armes et la détérioration des conditions sécuritaires, les actes de piraterie et les vols sont devenus monnaie courante en Égypte. Les habitants sont de plus en plus nombreux à se faire justice eux-mêmes.

Dans le Sinaï, des membres d'une tribu bédouine ont enlevé 25 travailleurs chinois et 18 gardes-frontières pour protester contre la détention ou le meurtre de membres de leur tribu. Les deux incidents distincts sont survenus à moins de deux semaines d'intervalle.

À la fin du mois de janvier, des centaines de fonctionnaires ont décidé d'empêcher des dizaines de bateaux de croisière transportant des touristes étrangers de traverser le Nil à un endroit précis jusqu'à ce que le gouvernement leur promette des contrats permanents.

Mauvaise gouvernance

S'ils ne regrettent pas l'ancien régime, les Égyptiens sont toutefois nombreux à manifester leur mécontentement face à la manière de gouverner du CSFA depuis la chute du président Moubarak.

Selon eux, la gouvernance exercée par le conseil militaire n'est pas transparente, participative, responsable, réceptive ni même efficace.

De nombreux députés élus au nouveau Parlement citent en exemple la loi électorale régissant la future élection présidentielle. Le conseil militaire l'a récemment promulguée sans même consulter le Parlement.

Les pouvoirs du nouveau Parlement, élu au cours des derniers mois, sont faibles par rapport à ceux du conseil militaire, et les idées de son parti majoritaire – les Frères musulmans – ne cadrent pas toujours avec celles des activistes de la place Tahrir.

Optimisme

En dépit de la détérioration générale de la situation, les Égyptiens ont toujours des raisons de se montrer optimistes. Inspirés par un nouveau sentiment de responsabilité citoyenne, des millions d'Égyptiens se sont rendus aux urnes dans l'ensemble du pays en novembre et en décembre pour élire les députés qui siègent au premier Parlement post-révolution. Environ 47 % des électeurs ont choisi les candidats des Frères musulmans, une organisation islamiste qui a été bannie pendant plusieurs dizaines d'années sous l'ancien régime.

L'Égypte devrait également tenir sa première élection présidentielle post-Moubarak cette année.

Source : *www.irinnews.org*

Bco Québec Inc.
Salle de montre au :
8394, boul. St-Laurent,
Montréal QC H2P 2M3
www.climatisationbco.ca
514 657-4658

Climatiseur thermopompe mural et central

- R410A SEER 13 à 20
- DC Inverter
- Compresseur Toshiba
- Compresseur garantie 6 à 10 ans
- Pièces et main d'oeuvre garantie 1 à 5 ans

Recevez les subventions gouvernementales de 900 $

Installation incluse

Climatiseur mural
- Combinaison 1 utilité, 2 utilités, 3 utilités et 4 utilités intérieures
- Une seule utilité extérieure (1 à 4 utilités intérieures)
- 9000 BTU; 12000 BTU; 18000 BTU; 24000 BTU; 36000 BTU
- Climatiseur central : 1,5T à 5T
- Climatiseur de toit : 5T à 20T

Carrier ENERGY STAR Puron

Suite de la une

Réfugiés

mais qui s'était buté à un effort concerté des partis d'opposition. Selon lui, les nouvelles mesures vont compléter celles qui avaient été rejetées l'année dernière et vont protéger l'intégrité du système d'immigration canadien.

Le projet de loi C-31 a été présenté le 16 février et M. Kenney espère qu'il sera adopté d'ici à ce que le projet de loi d'accommodement, la *Loi sur des mesures de réforme équitables concernant les réfugiés*, entre en vigueur à la fin juin 2012.

Le nouveau projet de loi identifie des «pays sécuritaires» où les demandeurs d'asile peuvent être retournés après leur première audience. Bien qu'ils puissent aller en appel en cour fédérale, ils n'auraient pas besoin de demeurer au pays durant le processus de révision.

M. Kenney a indiqué aux journalistes le 16 février que trop de faux réfugiés proviennent de pays de l'Union européenne où des protections adéquates en matière de droits de la personne sont en place.

Don Davies, critique du NPD en matière d'immigration, a déclaré que le projet de loi représentait un «jour sombre» pour ceux qui désiraient une loi non partisane.

M. Davies a fait remarquer que le projet de loi d'accommodement avait l'appui de tous les partis dans le Parlement précédent, y compris celui du ministre Kenney.

«[Kenney] avait dit que les amendements rendaient le système de traitement des réfugiés plus efficace et équitable et que cela constituait un accomplissement monumental […] Et sans raison valable, nous voici 20 mois plus tard, avant que le projet de loi ait été adopté, et il retire tous ces amendements et retourne au projet de loi original qui, selon lui, était moins bien. Je ne comprends rien de tout cela», a commenté M. Davies.

Don Davies affirme qu'il est impossible d'évaluer la qualité du projet de loi précédent puisqu'il n'est pas entré en vigueur et n'a pas eu sa chance.

ÉpoqueTimes
ISSN#1712-8099
1099, rue Clark, bureau 2
Montréal QC H2Z 1K3
www.epoquetimes.com
Téléphone : 514 931-0151
Télécopieur : 514 868-0843

Rédaction
Olivier Chartrand [olivier.chartrand@epochtimes.com]

Ventes
Kathia Myriam Guay [kathia.myriam@epochtimes.com]

Distribution
John Halas

Publié par
La Grande Époque Inc.

Tirage : 10 000 exemplaires distribués gratuitement, en main et en présentoir, deux fois par mois au coeur de la ville de Montréal

ÉpoqueTimes fait partie du réseau d'information le plus largement distribué au monde. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. ÉpoqueTimes ne se tient pas responsable financièrement des erreurs typographiques; textes, dates ou autres pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais elle s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur dans une édition subséquente. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

PLANÈTE QUESTION ET RÉPONSES

Suivre l'actualité internationale a-t-il une influence sur votre vie?

Avec la mondialisation et les technologies de l'information, tout évènement autour du monde peut avoir des répercussions à l'échelle planétaire, qu'elles soient économiques ou émotives. C'est ce qu'ont appris des journalistes d'Époque Times de l'Inde à la Suède lorsqu'ils ont demandé aux habitants : «suivre l'actualité internationale a-t-il une influence sur votre vie?»

PUERTO MONTT, CHILI
RODRIGO PONCE, 38 ANS, REPRÉSENTANT DES VENTES

Oui, cela m'affecte particulièrement étant donné que nous habitons dans un monde globalisé. Plusieurs décisions prises quelque part dans le monde peuvent affecter la vie de citoyens ailleurs dans le monde. Par exemple, s'il y a une guerre au Moyen-Orient, immédiatement le prix du pétrole augmente. Si les courtiers spéculent, cela affecte l'économie et peut produire des crises qui affectent les gens à plusieurs endroits. Si un virus apparaît, il se répand rapidement partout dans le monde, comme la grippe aviaire par exemple. Alors nous sommes tous en danger. C'est pourquoi ces évènements m'affectent.

HADDARP, SUÈDE
MARIA ANDERSSON, 31 ANS, COMPTABLE

Actuellement, puisque je suis enceinte, ça ne m'influence pas du tout. Je suis très fatiguée dans la soirée et je ne regarde pas les nouvelles. J'ai remarqué au travail que lorsque des gens discutent d'affaires internationales, je n'y comprends rien.

DUBAÏ, ÉMIRATS ARABES UNIS
JEFF PRICE, 39 ANS, DIFFUSEUR RADIO ET TÉLÉVISION

Oui, ça m'influence complètement! Puisque je travaille dans les médias, je dois suivre les nouvelles. La plupart des nouvelles sont négatives, alors je commence en fait à devenir insensible!

BANGALORE, INDE
KAVITHA G. SINGH, 36 ANS, PROFESSEURE ADJOINTE EN BIOCHIMIE

Oui, suivre l'actualité internationale a définitivement une influence sur ma vie. J'ai des sentiments partagés. D'un côté, en raison de mon intérêt pour les sciences, j'ai beaucoup de plaisir à lire sur les avancées en science et en technologie, sur les nouvelles inventions et innovations. Mais, d'un autre côté, lire sur des attaques à la bombe, sur les guerres et les gens qui souffrent de différentes maladies et de troubles de mode de vie m'attriste grandement.

SANTA BRIGIDA (ÎLES CANARIES), ESPAGNE
BERNARDO RIVERO, 52 ANS, AGENT DE BUREAU

Oui, certaines nouvelles m'affectent, particulièrement celles sur la guerre ou la faim dans le monde. Il y a d'autres genres de nouvelles qui génèrent la colère chez moi ou même un sentiment d'impuissance.

NEW YORK, ÉTATS-UNIS
BO WINNBERG, 35 ANS, VENTE AU DÉTAIL

En fait, nous vivons dans une société globale, alors tout se rapproche, les gens voyagent partout dans le monde et nous sommes connectés. Si une région connaît des problèmes, alors peut-être qu'on n'ira pas la visiter, vos plans pourraient changer et vous pourriez vous faire du souci à ce qui s'y passe. J'ai de la famille à l'étranger, alors je surveille toujours l'actualité internationale. Si quelque chose leur arrive, ça m'affecte et je me demande ce qui se passe. Si vous voyez des tempêtes de neige en Europe, vous vous demandez : est-ce que je connais quelqu'un qui prend un vol vers l'Europe? Puisque j'habite à New York, et qu'Al-Qaïda a été pratiquement éradiquée, ça veut dire que je peux respirer un peu plus librement, d'une certaine manière ça vous rend plus heureux.

Photos par Époque Times

Suite de la une

Venezuela

l'opposition d'ébranler le pouvoir de gauche dans plusieurs pays de la région.

Les urnes étaient ouvertes à la totalité des 18 millions d'électeurs vénézuéliens. La MUD espérait en attirer un peu plus de deux millions. La surprise fut que le nombre de votants surpassa légèrement trois millions. Un chiffre considérable, compte tenu de ce que sont des primaires, compte tenu aussi et surtout du ralliement public à l'opposition que signifiait le simple fait d'aller voter, faisant longuement la queue dans la rue, pour désigner l'adversaire du président Chavez. Soucieux de conserver leur emploi, de nombreux fonctionnaires ne s'y sont pas risqués, se souvenant qu'en 2004 des représailles administratives et professionnelles frappèrent nombre de signataires d'une initiative visant à écarter légalement Hugo Chavez par un référendum révocatoire, qui échoua.

À titre indicatif, la MUD recueillit 5,3 millions de suffrages aux législatives de septembre 2010, faisant alors jeu quasi égal avec le PSUV gouvernemental (5,4 millions).

Cinq personnalités de l'opposition briguaient la candidature à l'élection présidentielle. Sur 2 904 710 bulletins de vote dépouillés, soit 95 % du total, Henrique Capriles était crédité le 12 février d'un score de 62,2 %, suivi du gouverneur de l'État de Zulia, Pablo Perez (29,86 %), de la députée Maria Corina Machado (3,5 %), de l'ex-ambassadeur Diego Arria (1,2 %) et de l'ancien dirigeant syndical Pablo Medina (0,48 %). Les concurrents de Capriles lui ont aussitôt exprimé leur soutien. L'unité de l'opposition semble donc fonctionner au niveau de la candidature présidentielle. Les primaires désignaient aussi les candidats de la MUD aux élections régionales de décembre prochain et aux municipales d'avril 2013. Là, il est moins sûr que tous les évincés jouent le jeu de l'unité.

Descendant de Juifs du ghetto de Varsovie, arrière-petit-fils de victimes du camp d'extermination de Treblinka, Henrique Capriles, néanmoins catholique, utilise un discours conciliateur et modéré, loin du radicalisme de certains de ses alliés de la MUD. Il souligne la nécessité de maintenir les programmes sociaux de Hugo Chavez et n'envisage pas de rompre les relations avec Cuba.

Patronné en début de carrière politique par les démocrates-chrétiens du COPEI, devenant ainsi en 1998 le plus jeune président de la Chambre des députés de l'histoire du Venezuela, il s'en éloigna pour fonder avec d'autres le parti Primero Justicia (Avant tout la Justice), qui se réclame d'un humanisme centriste. Tout en rejetant les étiquettes politiques, le nouvel adversaire de Hugo Chavez croit que le modèle brésilien instauré par le socialiste modéré Luiz Inacio Lula da Silva est un exemple à suivre pour combattre la pauvreté et développer l'économie sans étatisme excessif.

Henrique Capriles évite tout élitisme. Il appartient pourtant à une famille fortunée associée à la banque, à la construction et aux médias et qui possède le plus important réseau de salles de cinéma du pays.

Insistant sur sa préférence pour le «centre politique», il propose «le chemin du progrès», l'opposant au «chemin du socialisme» suivi par Hugo Chavez. «Entre le Chavez du début et le Chavez d'aujourd'hui, la différence est abyssale [...] Aujourd'hui, il veut se maintenir au pouvoir, s'y agripper. Le pays ne l'intéresse pas, c'est son projet qui l'intéresse», prétend Capriles. Il reproche principalement à l'actuel président la criminalité galopante, la précarité de l'emploi, une inflation annuelle atteignant 27 %, le manque d'investissements et une économie trop dépendante des dépenses publiques.

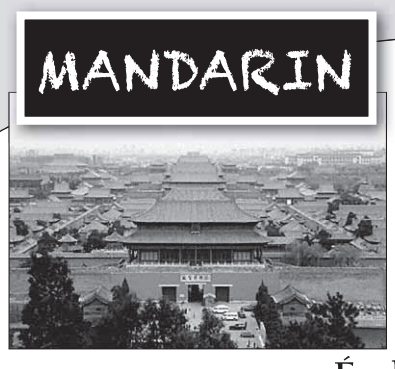
Adopté trois semaines avant les élections primaires du 12 février, le programme de gouvernement de la MUD, que doit défendre Henrique Capriles, a pour piliers principaux l'ouverture de l'économie, jugée paralysée par l'interventionnisme gouvernemental, la lutte contre l'insécurité (le taux d'homicide au Venezuela est le plus important d'Amérique du Sud) et la dépolitisation des institutions publiques, dont l'armée et la justice.

Éternel favori des sondages, Hugo Chavez estimait trois jours avant les primaires de l'opposition qu'il n'en surgirait qu'un «candidat contraire à l'indépendance» du Venezuela. «Je le démolirai» à l'élection du 7 octobre prédisait le chef de l'État.

C'est néanmoins l'un des principaux notables du régime bolivarien, Diosdado Cabello, compagnon putschiste de Chavez en 1992, vice-président de la République en 2000 et 2001, actuel président de l'Assemblée nationale et candidat probable à la succession du chef de l'État s'il succombait à son cancer, que Henrique Capriles évinça du poste de gouverneur de l'État de Miranda aux élections régionales de novembre 2008.

Source : www.latinreporters.com

Venez apprendre de nouvelles langues !



Également :

Anglais - Français - Espagnol
Portugais - Italien - Allemand - Arabe NOUVEAU

Prochaine session de 7 semaines : 5 mars 2012

Cours de jour
Cours du soir
Informez-vous au : 514 849-8393 poste 709

École internationale de langues des YMCA du Québec
1440 Stanley, 5e étage

LES YMCA DU QUÉBEC Éducation et formation

PEEL Sortie Stanley

www.ymcalangues.com | info@ymcalangues.com

UN MÉTIER C'EST BIEN, CERTIFIÉ C'EST MIEUX!

VOUS AVEZ UN MÉTIER ? ALORS FAITES RECONNAÎTRE VOS COMPÉTENCES ET OBTENEZ UN CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE !

Êtes-vous une personne immigrante, ayant la citoyenneté canadienne ou la résidence permanente?
Vous possédez un métier?

Alors faites reconnaitre vos compétences et obtenez un certificat de qualification professionnelle.
Que vous ayez ou non un emploi, il est possible d'obtenir un certificat qui vous permettra de...

- ✓ préserver votre emploi actuel
- ✓ accéder à des promotions
- ✓ améliorer vos conditions d'emploi
- ✓ accroître votre valeur sur le marché du travail
- ✓ contribuer à la renommée de votre employeur

Liste des métiers normés pour lesquels il est possible d'obtenir un certificat de qualification professionnelle dans le cadre du projet CAMO-PI

- Assembleur/assembleuse de portes et de fenêtres
- Conseiller / conseillère en vente automobile
- Conseiller vendeur/conseillère vendeuse - commerce de détail
- Cuisinier/cuisinière
- Ébéniste
- Opérateur/opératrice d'équipements de finition-reliure (massicot – plieuse – encarteuse-piqueuse –thermoreliure)
- Opérateur/opératrice de métiers à filer
- Opérateur-régleur/ opératrice-régleuse de machines en tôlerie (découpeuse au laser, de presse-plieuse, de poinçonneuse)
- Ouvrier/ouvrière en production laitière
- Ouvrier/ouvrière en production porcine
- Peintre en production industrielle
- Peintre-finisseur/peintre-finisseuse sur bois
- Préposé/préposée à l'entretien ménager dans les établissements d'hébergement touristique
- Préposé/préposée d'aide à domicile
- Préposé/préposée à la réception dans les établissements d'hébergement touristique
- Pressier ou pressière sur presse flexographique
- Pressier ou pressière sur presse offset à feuilles
- Rembourreur industriel/rembourreuse industrielle
- Réparateur/réparatrice d'appareils électroménagers
- Routier /routière
- Soudeur/soudeuse
- Superviseur/superviseure de premier niveau commerce de détail

Avec l'aide financière de :
Commission des partenaires du marché du travail Québec

Appelez-nous dès aujourd'hui!
514 788-5329
www.camo-pi.qc.ca
55, Avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 740, Montréal (Québec) H2T 2S6

Comité d'adaptation de la main-d'oeuvre CAMO PERSONNES IMMIGRANTES

International

Le président allemand démissionne à la suite d'un scandale

Alan McDonnell
Époque Times

DRESDE – Le président allemand, Christian Wulff, a annoncé le 17 février sa démission de son poste de chef d'État.

Dans un coup dur au gouvernement de coalition de la chancelière Angela Merkel, Wulff s'est retrouvé au pied du mur lorsque les procureurs ont annoncé qu'ils allaient tenter de lui retirer son immunité présidentielle afin d'enquêter sur des allégations selon lesquelles il aurait accepté, avant son élection, des prêts et d'autres faveurs venant de personnalités importantes du monde des affaires.

À la suite du scandale ayant éclaté en décembre 2011, considéré par plusieurs comme ayant des répercussions négatives sur le Bureau du Président et sur les plans de Merkel de conserver le pouvoir lors de l'élection fédérale l'année prochaine, Wulff a admis dans son mot de démission qu'une perte de confiance indiquait que son efficacité en tant que chef d'État avait été sévèrement réduite. Les Allemands considèrent le Bureau du Président comme étant au-delà de la politique et requérant ainsi un dossier moral et éthique exemplaire.

Getty Images

Le président allemand, Christian Wulff, a démissionné le 17 février 2012 à la suite d'un scandale.

Le tabloïd allemand *Bild* avait allégué que Wulff avait permis à des hommes d'affaires de financer ses vacances et qu'il avait obtenu un prêt à faible taux d'intérêt d'un ami homme d'affaires pour une nouvelle maison qu'il construisait avec sa seconde épouse.

«J'ai commis des erreurs, a déclaré Wulff, mais j'ai toujours été honnête.» Il a dit s'attendre à ce que toute enquête mène à son «exonération complète».

La chancelière Merkel a exprimé son «grand respect et son profond regret» qu'elle a ressentis après avoir appris sa démission. Sa situation politique intérieure déjà inconfortable est aggravée par le fait qu'elle a soutenu Wulff à travers le scandale et qu'elle l'avait personnellement choisi comme candidat de son parti à la suite de la démission soudaine en 2010 de son prédécesseur, Horst Köhler.

Puisque de nouvelles élections sont nécessaires pour choisir le prochain président, le dirigeant de l'Union chrétienne-sociale, Horst Seehofer, va assumer les responsabilités de Wulff de manière intérimaire.

Certains analystes estiment que le concurrent de Wulff lors de la dernière présidentielle, Joachim Gauck – qui n'est affilié à aucun parti politique – pourrait faire un bon candidat. Gauck est un ancien pasteur protestant et un ex-militant anticommuniste dans l'ancienne Allemagne de l'Est. Il est aussi l'un des signataires de la *Déclaration de Prague sur la conscience européenne et le communisme*, qui vise à condamner les crimes du communisme.

Suite de la une

Tentative de fuite

Un porte-parole du département d'État américain a confirmé que Wang s'était rendu au consulat, mais le fonctionnaire avait refusé de discuter d'une question d'asile. Le *Washington Free Beacon*, citant une source anonyme de l'administration, a déclaré que Wang avait demandé, mais s'était vu refuser l'asile.

Wang Lijun trahi

Il a été largement spéculé sur les forums Internet en Chine que Bo Xilai s'était éloigné de Wang après avoir appris que Wang faisait l'objet d'une enquête par la commission centrale de Contrôle de la discipline pour corruption et utilisation de la torture pour extorquer des aveux.

Selon Boxun, un site web dissident chinois, Wang aurait voulu contre-attaquer en fournissant des informations sur l'épouse de Bo Xilai qui a détourné l'argent des biens publics pour le transférer à l'étranger.

Boxun a rapporté que Bo avait arrêté 19 des proches collaborateurs de Wang, y compris son chauffeur, dont deux auraient déjà été battus à mort, tandis qu'un autre se serait suicidé. Wang est soupçonné d'avoir fui Chongqing dans la crainte que Bo ne le tue plutôt que de voir ses secrets exposés. En apprenant la tentative de défection de Wang, Bo Xilai a ordonné au maire de Chongqing, Huang Qifan, de faire encercler le consulat des États-Unis avec 70 voitures de police, dont une barricade motorisée et des véhicules blindés, selon le journal de Hong Kong *Mingpao*.

Ces nouvelles ont rapidement atteint les hauts fonctionnaires du Parti central qui ont envoyé des agents de la sécurité nationale à Chengdu pour rapatrier Wang à Pékin. Selon des sources Internet, Bo et Wang sont soupçonnés d'avoir utilisé une campagne antimafia appelée «frapper le noir» pour arrêter des fonctionnaires du PCC et des membres de gangs qui n'étaient pas fidèles à Bo, et pour emprisonner des hommes d'affaires honnêtes dans le but de confisquer leur fortune. Wang a également servi loyalement Bo Xilai quand Bo était gouverneur de la province du Liaoning, où il a brutalement appliqué la campagne de persécution du Falun Gong par le régime.

D'après un rapport de RFI, Wang a révélé bon nombre des plus sombres secrets de Bo et certains secrets d'État au cours des 24 heures où il a rencontré les autorités consulaires des États-Unis. Après avoir quitté le consulat, il a crié qu'il était l'agneau sacrificiel de Bo Xilai et qu'il avait transféré des informations importantes à l'étranger.

Bien que Bo Xilai ait rencontré, le 11 février, le premier ministre canadien, Stephen Harper, après que la controverse a éclaté, il n'y a aucune raison d'y voir une preuve que sa carrière politique est sans danger. L'enquête officielle sur Wang n'est pas encore achevée mais, quand elle le sera, les fonctions de Bo vont probablement changer, rapporte Boxun.

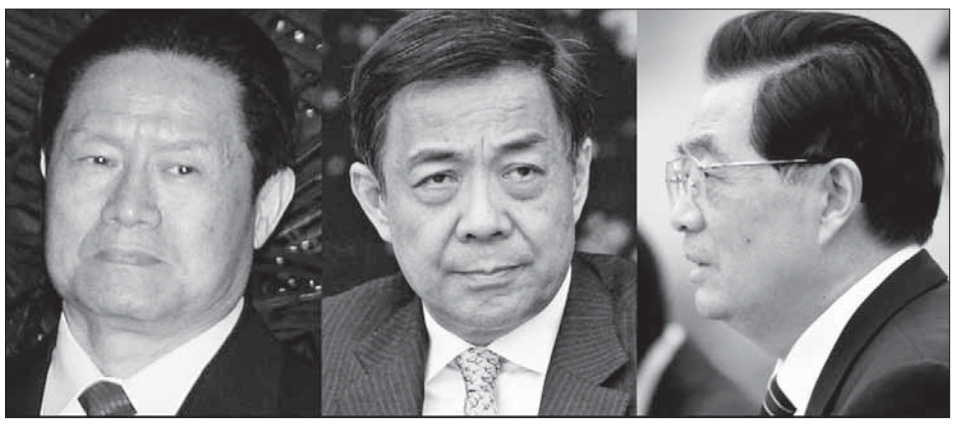
Bo Xilai visé

«Il est presque certain que [Bo Xilai] va perdre son pouvoir et son influence», a commenté à NTDTV Zhang Tianliang, chroniqueur d'*Époque Times* et professeur adjoint à l'Université George Mason. Étonnamment, il n'y a pas eu de censure de l'incident sur les microblogues ou les sites web. Les recherches pour les mots clés «Wang Lijun» ne sont pas bloquées, même l'agence de presse officielle chinoise Xinhua a publié un rapport sur ces évènements.

Les autorités de Chongqing ont dit, le 8 février, que Wang souffrait de «dépression» et avait pris un «congé thérapeutique causé par le stress». Cependant, le gouvernement central a confirmé que Wang s'était rendu au consulat des États-Unis à Chengdu.

Des informations négatives sur Bo Xilai ont continué à se propager sur Internet sans être supprimées, un signe que Bo est confronté à un avenir très sombre, estime M. Zhang.

Hu Jintao, le président chinois, et Wen Jiabao, le premier ministre, ont toujours



AFP/Getty Images

De gauche à droite : Zhou Yongkang, secrétaire du comité des Affaires politiques et législatives; Bo Xilai, secrétaire du Parti communiste à Chongqing; et Hu Jintao, le plus haut dirigeant chinois.

été considérés comme dirigeant une administration de «canard boiteux» parce que le comité des Affaires politiques et législatives est contrôlé par Zhou Yongkang, un allié de l'ex-dirigeant Jiang Zemin. Avant l'arrivée de Hu Jintao, Zhou était le chef de la Sécurité publique de toute la Chine et Jiang était à la tête du PCC.

Hu avait dû accepter l'arrangement d'avoir Xi Jinping et Li Keqiang pour prendre la relève du pouvoir, selon Xia Ming, professeur à la City University of New York. Li Keqiang, actuel vice-premier ministre, étant censé succéder au premier ministre Wen.

Pour ne pas changer cette gouvernance du «canard boiteux» et pour rétrécir de façon considérable l'influence grandissante de son successeur Xi Jinping, Hu était prêt à donner à Bo Xilai plus de responsabilités pour empêcher l'ascension de Xi, de sorte que Hu aurait renforcé sa propre position, a écrit M. Xia dans un article publié sur le site web en chinois de la BBC.

Toutefois, Bo ne pouvait se satisfaire d'être seulement utilisé par Hu. Il a utilisé le populisme, en particulier avec un appel à l'idéologie politique de Mao Zedong, pour augmenter son bénéfice politique et pour préparer son devenir de secrétaire adjoint du comité des Affaires politiques et législatives, organe supervisant toutes les questions juridiques, y compris la police. Son ambition menaçait Xi Jingping et Li Keqiang, a déclaré M. Xia.

Luttes intestines

Comme Hu Jintao achève son mandat en tant que dirigeant suprême, Bo Xilai est devenu un handicap. Comme Hu faisait face à la forte alliance de Xi Jinping et Li Keqiang, il a senti qu'il devait abandonner Bo, selon M. Xia.

La chute de Wang Lijun est juste un prélude à la propre chute de Bo Xilai. Il est évident que sans le soutien de Hu et Wen, ou du moins leur acquiescement, un grand changement (se référant à l'enquête menée par le Parti central sur Wang Lijun) peut peut-être arriver, a ajouté M. Xia.

Avec les défauts d'autorité dans l'administration du PCC de Hu Jintao et Wen Jiabao, les différentes factions du Parti communiste chinois ont suivi certaines règles tacites pour maintenir l'équilibre de leur pouvoir, selon l'expert sur la Chine, Shi Zangshan, basé à Washington D.C.

Selon M. Shi, la controverse déclenchée par le conflit entre Bo et Wang a envoyé un signal fort que ces différents équilibres commencent à ne plus tenir et que le PCC va entrer dans une phase de complètes luttes intestines où les règles tacites seront ignorées, car chaque concurrent se concentrera sur la conservation de ses propres intérêts au détriment des autres. Il a ajouté que l'effondrement du PCC était imminent.

Extrait des Neuf commentaires

Depuis la publication des *Neuf commentaires sur le Parti communiste* en novembre 2004 par le *Dajiyuan* (édition chinoise d'*Époque Times*), plus de **110 600 000** personnes ont démissionné du Parti communiste chinois (PCC) et de ses organisations. Nous republions donc ces commentaires ayant déjà une portée historique. Leur intégralité est disponible sur le site [www.epoquetimes.com].

Septième commentaire

L'HISTOIRE DES TUERIES DU PARTI COMMUNISTE CHINOIS

Préambule

L'histoire du Parti communiste chinois (PCC), longue de 55 ans, est tachée de sang et de mensonges. Les récits cachés derrière son passé sanglant sont non seulement extrêmement tragiques mais aussi rarement connus. Sous la direction du PCC, entre 60 et 80 millions de Chinois innocents ont été tués, laissant derrière eux des familles éclatées. Beaucoup de gens se demandent pourquoi le PCC tue autant.

Alors qu'il continue sa persécution brutale des pratiquants de Falun Gong et a récemment réprimé des manifestations populaires à Hanyuan en tirant sur la foule, on peut se demander si l'on verra un jour le PCC apprendre à s'exprimer avec des mots plutôt que par les armes.

Mao Zedong a résumé ainsi le but de la Révolution culturelle : «[...] passé le chaos, le monde retrouve la paix, mais sept ou huit ans après, le chaos doit resurgir»1. En d'autres termes, une Révolution culturelle devrait avoir lieu tous les sept ou huit ans et il est nécessaire de tuer une partie de la population tous les sept ou huit ans.

Il y a toute une idéologie et des exigences pratiques derrière les massacres du PCC.

D'après son idéologie, le PCC croit à la «dictature du prolétariat» et «à la révolution permanente sous la dictature du prolétariat». C'est pourquoi, après la prise de pouvoir du PCC en Chine, il a tué les propriétaires terriens pour résoudre les problèmes des relations de production dans les régions rurales, il a tué les «capitalistes» pour parvenir à des réformes commerciales et industrielles et résoudre les problèmes de production dans les villes. Une fois ces deux classes éliminées, les problèmes économiques ont été résolus dans l'ensemble. De la même manière, résoudre les problèmes rattachés à la superstructure2 passait par le massacre. Les intellectuels ont été éliminés lors de la répression des groupes de Hu Feng3 opposés au Parti et des anti-droitiers. Tuer les chrétiens, les taoïstes, les bouddhistes et les groupes ethniques a permis de résoudre le problème des religions. Les meurtres en masse qui ont eu lieu pendant la Révolution culturelle ont établi la domination absolue – tant culturelle que politique – du PCC. Le massacre de la place Tiananmen visait à prévenir une crise politique et à étouffer toute revendication démocratique. La persécution du Falun Gong vise à supprimer les questions de croyance et de médecine traditionnelle. Face aux crises financières continuelles (le prix des biens de consommation a grimpé en flèche depuis que le PCC est au pouvoir et l'économie chinoise s'est effondrée après la Révolution culturelle), face aux crises politiques (les gens qui refusaient d'appliquer les ordres du Parti ou qui exigeaient de partager avec lui les droits politiques) et face aux crises de croyances (la désintégration de l'ancienne Union soviétique, les changements politiques en Europe de l'Est et la question du Falun Gong) du point de vue du PCC, tout cela était nécessaire pour renforcer et maintenir son pouvoir. À l'exception du Falun Gong, le PCC a utilisé presque tous ces mouvements pour ranimer le spectre pervers du PCC et inciter au désir de révolution. Le PCC a aussi utilisé ces mouvements politiques pour tester ses propres membres, éliminant ceux qui ne se conformaient pas aux exigences du Parti.

Tuer est aussi nécessaire pour des raisons pratiques. Le PCC, à ses débuts, était un groupe de voyous et de criminels qui tuait pour s'emparer du pouvoir. Ce précédent une fois établi, le retour en arrière était inconcevable. Il avait besoin de maintenir une terreur continuelle pour intimider les gens et les forcer à accepter, dans la peur, son pouvoir absolu.

1. La lettre de Mao Zedong à sa femme Jiang Qing (1966).
2. La superstructure dans le contexte de la théorie sociale marxiste renvoie au moyen d'interaction entre la subjectivité humaine et la substance matérielle de la société.
3. Hu Feng, érudit et critique littéraire qui s'opposait à la politique littéraire d'endoctrinement du PCC. Il a été renvoyé du Parti en 1955 et condamné à 14 ans de prison.

L'ancien bras droit de Bo Xilai a supervisé les prélèvements d'organes en Chine

Matthew Robertson
Époque Times

Le haut responsable chinois qui a tenté de faire défection aux États-Unis récemment aurait commis de nombreuses atrocités – c'est ce qu'il aurait peut-être révélé aux autorités consulaires américaines.

Wang Lijun, jusqu'à dernièrement le directeur de la Sécurité publique et l'adjoint du maire de la mégapole de Chongqing, craignant que Bo Xilai – le secrétaire du Parti communiste à Chongqing – cherchait à l'assassiner, a fui le 6 février au consulat américain de Chengdu, une ville à l'ouest à quatre heures de route.

Wang Lijun a passé plus de 24 heures dans le consulat et, selon un reportage de Radio France Internationale, il a révélé au personnel diplomatique les détails au sujet des crimes commis par lui et Bo Xilai. Les autorités américaines ont de toute évidence refusé d'agréer à sa demande et il a ensuite quitté Chengdu sous l'escorte des autorités pékinoises et non celles de la région.

Parmi les crimes les plus importants de Wang Lijun, il y a sa participation dans les prélèvements d'organes forcés sur les prisonniers de conscience, une pratique que le régime chinois refuse d'admettre. Plus tôt dans sa carrière, Wang avait prononcé un discours dans lequel il abordait son implication dans les prélèvements meurtriers.

Feng Li/Getty Images

Wang Lijun, l'ex-chef du bureau de la Sécurité publique de Chongqing, a tenté de faire défection aux États-Unis, craignant les foudres de son ancien associé Bo Xilai, secrétaire du Parti communiste à Chongqing.

Un prix pour Wang

En 2006, trois ans après avoir été nommé directeur du bureau de la Sécurité publique de la ville de Jinzhou (plus de 3 millions d'habitants), province du Liaoning, Wang a reçu un prix, sans relation avec la lutte contre le crime. Wang avait effectué des recherches révolutionnaires sur la manière de transplanter les organes prélevés sur des prisonniers – alors qu'ils étaient possiblement encore en vie – et il a raffiné sa technique en complétant des milliers d'essais sur place.

Wang a obtenu le prix en septembre 2006 de la part de la Fondation Guanghua pour la science et la technologie, un organisme caritatif ayant pour mission de promouvoir la science et la technologie auprès des jeunes. Selon son site Internet, la fondation est directement sous l'autorité de la Ligue communiste jeunesse, un organe du Parti communiste chinois (PCC).

Dans son mot de remerciement, qui est encore accessible en ligne (www.ddfchina.org/index.php/Index/content/id/108 et archivé ici www.webcitation.org/65TrM7zHq), Wang a salué les employés de la Fondation Guanghua pour avoir fait des «efforts incroyables» pour se rendre au Liaoning afin d'observer son travail.

Il souligne une occasion où le personnel de Guanghua a dû revenir de l'étranger en toute hâte pour être présent à un essai. «Ils voulaient être témoins de la transplantation et l'examiner de leur point de vue : la transplantation d'organe profite à la population et améliore l'application de la loi chinoise d'une manière humaine et démocratique», avait déclaré Wang Lijun.

«Comme nous le savons tous, la soi-disant "recherche sur place" est le résultat de plusieurs milliers de transplantations intensives réalisées sur place», a-t-il ajouté.

Wang a accepté le prix en tant que directeur du «Centre de recherche psychologique sur place», qui selon le site web du ministère du Commerce chinois est associé au bureau de la Sécurité publique de Jinzhou. Selon la brève introduction au sujet du centre, il est indiqué qu'il entretient des relations et des échanges académiques avec des universités dans plus de dix pays. Des courriels envoyés au centre sont demeurés sans réponse, et des appels téléphoniques n'ont pas été connectés.

Dans son mot de remerciement, Wang a dit : «Pour un policier d'expérience, ce fut profondément touchant de voir quelqu'un se faire exécuter et de voir les organes de cette personne être transplantés dans les corps de plusieurs autres personnes. C'est une grande entreprise qui implique les valeureux efforts de nombreuses personnes. Le secrétaire général de la Fondation Guanghua, [Ren] Jinyang, et son personnel étaient présents sur les lieux de la transplantation, ils ont vécu ces expériences avec nous.»

Dans une allocution prononcée à l'occasion de la remise du prix à Wang Lijun, Ren Jinyang a expliqué que Wang avait été reconnu pour sa «recherche et ses expérimentations sur place», visant à rendre les greffés plus réceptifs aux organes.

«Ils ont conçu un tout nouveau fluide protecteur», a indiqué Ren Jinyang. «Après des tests sur des animaux, des tests effectués à l'extérieur du corps et des opérations cliniques, ils ont franchi une importante étape où les greffés deviennent plus réceptifs à un foie ou un rein injecté avec ce fluide protecteur.»

Site d'exécution

Les chercheurs qui enquêtent sur les pratiques de transplantation d'organes de la Chine ont été ébranlés par les remarques et leur signification.

«Le soi-disant "site de recherche" auquel se réfère Wang Lijun est soit un site d'exécution avec des fourgonnettes médicales ou possiblement une aile médicale, où les organes des gens sont prélevés par chirurgie», commente Ethan Gutmann, un auteur ayant publié abondamment sur les prélèvements d'organes pratiqués sur les prisonniers de conscience en Chine.

Il a ajouté que les injections auxquelles le prix se réfère concernent probablement des «anticoagulants et des médicaments expérimentaux qui réduisent les possibilités d'un rejet du système immunitaire lorsqu'un organe d'un corps en vie est transféré à un autre». M. Gutmann a expliqué que cela constituait une «pratique médicale normale» en Chine, où les hôpitaux, les hôpitaux militaires et les bureaux de Sécurité publique s'entrecroisent.

«Il n'y a absolument aucune garantie que le donneur est consentant», ajoute M. Gutmann. «Il y a assez de preuves pour indiquer que les victimes sont soit des musulmans ouïghours, des bouddhistes tibétains, des chrétiens de l'"Éclair de l'Orient" ou – encore plus probablement – des pratiquants de Falun Gong. En d'autres mots, Wang Lijun a reçu un prix pour, au mieux, barbarie.»

Il est impossible de savoir, parmi les «milliers» de transplantations sur place auxquelles se réfère Wang, quelle proportion de victimes était des criminels, des prisonniers politiques ou des prisonniers de conscience, comme les pratiquants de Falun Gong. De plus, en Chine de nombreux crimes non violents sont passibles de la peine de mort, mais l'État communiste ne publie pas de statistiques sur le nombre de personnes exécutées et les crimes qu'elles ont commis.

David Matas, avocat spécialiste des droits de la personne, et David Kilgour, ex-secrétaire d'État canadien, ont coécrit un rapport au sujet des prélèvements d'organes forcés sur les pratiquants de Falun Gong en Chine. Ils estiment qu'entre 2000 et 2005, 60 000 transplantations ont été réalisées en Chine et les pratiquants de Falun Gong constituaient probablement la source des organes dans 41 500 opérations.

En d'autres mots, environ les deux tiers des organes utilisés dans les transplantations durant cette période – qui entrecoupe la période durant laquelle Wang Lijun a effectué ses «recherches» – provenaient de prisonniers de conscience, la plupart des pratiquants de Falun Gong.

CQ Global Researcher, un journal d'affaires internationales, cite Kilgour, Matas et Gutmann estimant indépendamment que plus de 62 000 pratiquants de Falun Gong ont été tués pour leurs organes entre 2000 et 2008.

Prélèvements sur personnes en vie

Selon les spécialistes, une question importante qui demeure sans réponse dans les remarques de Wang est si les prisonniers étaient décédés au moment où leurs organes ont été prélevés. Étant donné l'allusion aux injections, il est très possible que les cœurs des victimes battaient encore lorsque leurs organes ont été retirés, estiment les experts.

«Auparavant, la Chine tuait avec le peloton d'exécution, ensuite elle a commencé à utiliser l'injection mortelle», explique M. Matas. «En fait, ils ne tuent pas par injection, ils paralysent par injection, ainsi retirant les organes du corps pendant qu'il est encore vivant.»

Lorsqu'un organe est prélevé d'un corps encore en vie, il est plus frais et les taux de rejet sont plus bas. «Il est possible de retirer l'organe immédiatement après que la victime est en état de mort cérébrale, mais c'est beaucoup plus complexe», explique M. Matas. «La détérioration de l'organe est plus évidente dans le cas d'une mort cérébrale, mais si vous conservez le corps en vie avec des drogues, vous pouvez prélever les organes pendant une plus longue période.»

La conversation que Wang a eue avec des diplomates américains à Chengdu pourrait faire la lumière sur des détails comme la fonction des médicaments qu'il a utilisés dans les transplantations dans le Liaoning.

Dans tous les cas, la visite de Wang au consulat américain représente la meilleure occasion à ce jour de vérifier si le régime chinois poursuit sa pratique de prélèvements forcés sur des prisonniers de conscience en Chine. Des congressistes américains ont demandé la tenue d'une enquête sur la tentative de défection de Wang Lijun.

Sophia Fang a contribué à la recherche dans cet article.

L'arrestation de Wang Lijun suggère que Bo Xilai est en péril

Zhang Tianliang
Époque Times

Analyse

Une onde de choc a été déclenchée dans les milieux politiques chinois à la suite de l'arrestation de Wang Lijun. Le 2 février, Wang a été démis de son poste de chef de la police et maire adjoint de Chongqing, dans le Sichuan. Des rumeurs sur Internet indiquent que Bo Xilai, l'ancien supérieur de Wang Lijun, l'ayant promu et lui ayant confié des tâches importantes, s'était rapidement distancé de lui avant que la Commission centrale du Contrôle de discipline ne décide d'enquêter sur Wang Lijun.

Wang Lijun a été le bras droit de Bo Xilai et a été chargé de lutter contre la mafia locale. Après que Bo Xilai a été nommé secrétaire du Parti communiste de la ville de Chongqing en décembre 2007, il a fait venir Wang Lijun depuis Jinzhou, dans la province du Liaoning au nord-est, jusqu'à Chongqing en juin 2008. Avec l'aide de Wang Lijun, Bo Xilai s'est débarrassé de l'ancien réseau officiel de Chongqing – la plupart étaient d'anciens fonctionnaires du précédent secrétaire du Parti communiste – sous couvert de lutte contre la mafia.

Dès son arrivée, Bo Xilai s'était appuyé sur Wang Lijun. Si Bo Xilai avait pu devenir membre du Comité permanent du Bureau politique du Parti communiste, il aurait certainement gardé Wang Lijun avec lui. En d'autres termes, n'ayant pu protéger Wang Lijun, il est peu probable qu'il puisse se protéger à partir de maintenant.

Les dangereuses erreurs commises par Bo Xilai

Tout le monde sait que Bo Xilai n'était pas en bons termes avec d'autres hauts fonctionnaires du Parti communiste chinois (PCC). Le 11 juin 2011, Bo avait conduit 500 membres d'une «troupe de chant rouge» (chants communistes) pour effectuer une représentation à Pékin. Aucun des neuf membres du comité permanent du Politburo n'y a assisté. Bo Xilai a fait une grosse erreur en démontrant involontairement à la population chinoise à quel point il était isolé au sein des hauts fonctionnaires.

Après son retour à Chongqing, le 5 octobre, il a publié la calligraphie d'une signature de Deng Ken, le frère cadet de Deng Xiaoping, sur la première page du *Chongqing Daily*, comme un moyen d'indiquer le soutien de l'ex-dirigeant Deng à son égard.

Le lendemain, il a aussi publié une entrevue exclusive de Hu Jinxing, le cousin de l'actuel dirigeant chinois Hu Jintao, à la deuxième page du *Chongqing Daily*. Dans l'entrevue, Hu Jinxing louait abondamment les réalisations de Bo Xilai. Bo Xilai faisait ici sa deuxième erreur. Apparemment, il n'avait pas pu obtenir le soutien de Hu Jintao, alors il était allé le demander à Hu Jinxing.

Le 10 novembre, tandis que Hu Jintao était à Hawaï pour assister à la réunion de l'APEC, Bo Xilai a effectué des manœuvres militaires de grande envergure à Chongqing. Ce fut la troisième erreur de Bo Xilai, car cela exposait sa détermination et son intransigeance par rapport au pouvoir. Alors que Hu était hors de Chine, Bo Xilai a voulu lui montrer sa capacité à mobiliser son armée. Peu importe comment le PCC fait l'éloge de Bo Xilai dans sa lutte contre la corruption, Hu n'a pas peur de lui comme d'un rival. Mais, cette fois, Bo Xilai a envoyé le message qu'il avait assez de capacités ainsi que la détermination de faire un coup d'État militaire. À ce stade, il était inévitable que les deux parties mettent toutes leurs cartes sur la table.

Beaucoup de gens peuvent ne pas avoir remarqué le reportage révélateur de l'agence de nouvelles officielle Xinhua le 15 janvier. Deux hauts responsables militaires, Xu Caihou et Guo Boxiaong – vice-présidents du Comité militaire central – et Li Ji'nai – directeur du Département politique général de l'Armée populaire de libération – ont déclaré que l'armée chinoise devait «suivre le commandement du président Hu Jintao». Ils ont également ajouté que leur déclaration était faite pour assurer que le 18e Congrès national du PCC soit un succès et que l'armée devait, à tout moment, dans n'importe quelle circonstance, écouter le commandant en chef des armées Hu Jintao.

Après la fin du déploiement militaire le 2 février, Wang Lijun a été démis de ses fonctions en tant que chef de la police et maire adjoint de Chongqing.

Alliance brisée et chute rapide

Si nous analysons la succession des évènements de façon chronologique, il est possible de proposer une hypothèse. Hu Jintao avait déjà décidé de se débarrasser de Bo Xilai et il a ciblé Wang Lijun en premier. Si Bo Xilai s'était opposé pour protéger Wang Lijun, en se couvrant l'un et l'autre, ils auraient pu avoir encore une chance de lutter contre Hu Jintao. Mais Bo Xilai fait partie de ceux qui trahissent si rapidement et facilement qu'il a immédiatement abandonné Wang Lijun pour se protéger lui-même.

Wang Lijun savait qu'il était en danger de mort dès qu'il serait abandonné par Bo Xilai parce qu'il connaissait trop de ses secrets. Alors la seule solution qu'il avait pour se protéger était de s'enfuir de Chongqing.

Le 9 février, Victoria Nuland, porte-parole du département d'État américain, a confirmé que Wang Lijun avait rencontré les agents consulaires des États-Unis à Chengdu. Wang Lijun savait très bien qu'il était impossible pour le consulat des États-Unis de lui accorder l'asile politique. Il est alors très probablement allé au consulat pour faire une scène et attirer l'attention sur lui. En quittant Chongqing et en restant assez longtemps dans le consulat des États-Unis, Wang Lijun assurait sa sécurité et gagnait un peu de temps avant que Pékin n'intervienne.

Plusieurs organes de presse hors de Chine ont signalé que le maire de Chongqing, Huang Qifan, s'était rendu à Chengdu avec 70 véhicules de police pour tenter d'enlever Wang Lijun et le ramener à Chongqing. Cependant, c'est le comité de discipline du Parti communiste chinois qui a arrêté Wang Lijun. Wang Lijun a été transféré à Pékin à partir de l'aéroport Shuangliu de Chengdu le 8 février dans la matinée. Il affirmait dans une lettre ouverte signée de son nom qu'il allait engager une lutte à mort contre Bo Xilai, après sa trahison.

Même si Bo Xilai est un membre du Bureau politique du Comité central du PCC, cela ne peut pas garantir sa propre sécurité. Chen Xitong, ancien secrétaire du Parti à Pékin, et Chen Liangyu, ancien secrétaire du Parti à Shanghai, ont tous deux été limogés à la suite d'un scandale de corruption, bien que la véritable raison de leur chute ait été très probablement les querelles politiques internes au parti.

La fin qui attend Bo Xilai est bien pire que de ne plus pouvoir accéder au Comité permanent du Politburo. Puisque Bo Xilai a fait ses preuves dans la cruauté et le vice, qu'il n'a pas d'allié dans le cercle supérieur du parti et qu'il a essayé de survivre au sein du PCC tout en brisant les règles, il ne serait pas surprenant de voir sa carrière politique prendre fin ou de le voir arrêté après cet incident.

L'édition chinoise d'*Époque Times* a rapporté le 8 février : «Selon une fuite de câbles diplomatiques américains sur Wikileaks, lorsqu'il était encore ministre du Commerce, Bo Xilai a été écarté du poste de vice-premier ministre au moment où il a été battu par Wen Jiabao lors du 17e Congrès, ceci en raison des poursuites judiciaires internationales déposées contre lui par des pratiquants de Falun Gong à travers le monde. Bo Xilai avait été rétrogradé au rang de secrétaire du Parti de la ville de Chongqing, ce qui correspondait à la dernière étape de sa carrière politique.»

Bo Xilai a en effet brutalement persécuté les pratiquants de Falun Gong en tant que maire de la ville de Dalian, gouverneur du Liaoning et ministre du Commerce, Wang Lijun ayant toujours été son homme de main le plus actif. Ils ont tous les deux commis une série de crimes contre l'humanité avec les prélèvements d'organes systématiques sur les pratiquants de Falun Gong.

Voyage

Mahaux Photography

Chaque passage d'écluse est l'occasion d'une rencontre bavarde avec l'éclusier.

Voguer sur l'eau, c'est un peu réaliser un rêve d'enfant.

La Bourgogne, au fil de l'eau

Christiane Goor

Mahaux Photography

Expérience insolite pour les plaisanciers quand ils empruntent le pont-canal de Digoin qui permet au Canal latéral à la Loire de franchir la Loire.

Louer un *house-boat*, ces embarcations qui se pilotent sans permis, c'est s'offrir la promesse d'une escapade paisible avec pourtant un petit goût d'aventure. Oubliez les autoroutes encombrées, les rumeurs de la ville, les effervescences du quotidien. Pour s'évader, il suffit de larguer les amarres et de se laisser filer doucement sur l'eau…

Le crépuscule d'été jette un voile doré sur les villages dont les clochers appellent à lever le regard vers le ciel. Le canal flâne le long des berges herbeuses, sous le regard impavide de grosses vaches charolaises chatoyantes dans leurs robes blanches. Surpris, un héron cendré prend son envol dans un cri rauque et se pose un peu plus loin avant de répéter son manège, comme s'il voulait nous montrer le chemin à suivre. Se laisser dériver au fil de l'eau, c'est fêter les épousailles de l'aventure et de la contemplation, de l'action et de la poésie. Les rêveries se perdent dans un sentier liquide de roseaux et d'iris sauvages, de silence et de quiétude. Fabuleux trésor offert à l'homme pressé pour qui la nature et les heures qui s'égrainent sont autant de sources de réconciliation avec la vie.

Petit topo de la situation

Avec ses 1200 km de canaux et de rivières administrés aujourd'hui par les Voies Navigables de France (VNF), la Bourgogne tisse – entre collines douces, vallées riantes et plaines agricoles – une somptueuse toile, formée par des chemins liquides qui se relient entre eux pour unir les bassins de la Seine, de la Loire et du Rhône.

On a toujours navigué en France, la navigation fluviale est une vieille histoire dans ce pays. Les plus anciens canaux datent du XVIIe siècle, comme le canal du Midi, certains du XVIIIe siècle, comme le canal du Centre, mais la plupart furent construits au XIXe siècle lorsque la révolution industrielle fit exploser le marché des matières premières. La France entreprit alors un ambitieux programme d'interconnexion de tous ses fleuves. Le plan Freycinet, du nom du ministre des Travaux publics qui le mena à bien, a créé un vaste maillage entre les mers et océan dont la France est riveraine. Toutefois, l'essor du chemin de fer et de la route ont peu à peu installé un quasi-monopole sur le transport terrestre des marchandises et les Français ont alors tourné le dos à leurs canaux.

Il fallut attendre les années 1960 quand des opérateurs britanniques, séduits par le charme des canaux français, mirent sur pied une nouvelle forme de tourisme en proposant la location de *house-boat,* des bateaux habitables. Le succès rencontré par la formule sur le canal du Midi s'est rapidement étendu à d'autres voies navigables. En Bourgogne, le canal du Nivernais fut pionnier dans ce domaine, bientôt suivi par d'autres. Cependant, au vu de la saturation du trafic routier, on envisage aujourd'hui de reconstruire au gabarit Freycinet des péniches en matière composite afin de réhabiliter la navigation commerciale sur certains canaux déclassés. Ce qui laissera toutefois libres la plupart des voies d'eau de petit gabarit, pour le plus grand plaisir des marins d'eau douce.

Entrez dans la civilisation canal

Mis en service en 1843, le canal de Nivernais sert d'abord à acheminer vers Paris du bois de chauffage coupé dans les forêts du Morvan et du Bazois. Halés par des hommes puis par des chevaux ou des mulets et plus tard par des tracteurs, les bateaux qui l'empruntent ne se contentent pas de transporter du bois. D'une génération à l'autre, une civilisation prend racine sur les rives : des travailleurs flottants qui vivent de la batellerie, des relais charretiers qui louent leurs services pour tirer les péniches, des éclusiers qui entretiennent le canal et troquent leurs légumes et poulets contre du grain et du charbon transportés par les mariniers. Des villages se créent, autant d'étapes techniques importantes pour les bateliers. Si le rail a eu raison des péniches, il n'a pas pu éteindre cette culture qui se renouvelle grâce au tourisme fluvial.

Les éclusiers sont aujourd'hui employés par les VNF et nombreux sont ceux qui ne souhaitent pas habiter sur leur lieu de travail, préférant la vie bourdonnante des villages. Toutefois, certains ont choisi de s'y installer, faisant de leurs petites maisons des refuges personnalisés accueillants et fleuris : dégustation de produits locaux, berges transformées en merveilleux jardinets, collection d'objets anciens, autant d'activités qui font des éclusiers de véritables ambassadeurs de leur région. La plupart des écluses sont encore manuelles, les gestes d'hier sont toujours d'actualité et si le troc a disparu, l'ouverture et la fermeture des portes au passage de l'embarcation reste l'occasion d'un échange entre les touristes et l'éclusier, d'autant plus que celui-ci suit le bateau sur les trois ou quatre écluses qui lui sont attribuées. Si certains restent des préposés discrets, d'autres plus bavards deviennent de véritables guides touristiques ou historiens du canal.

Bien sûr, on ne risque pas de se perdre sur un chenal qui ressemble à une longue route fluide que l'on ne quitte pas si ce n'est pour rejoindre éventuellement un autre canal. Ce qui n'exclut pas l'aventure, d'autant plus qu'il n'existe aucun Routard ni autre ouvrage équivalent pour guider les mariniers occasionnels d'une étape à l'autre. Autour du bateau, tout n'est que marqueterie de verts, entre champs cultivés et pâtures où paissent quelques vaches placides, hauts arbres alignés qui assurent une ombre bienfaisante et collines boisées où surgissent fermes ou châteaux isolés. Chaque méandre offre une surprise pour les naturalistes en herbe : une poule d'eau qui fuit sous les roseaux, un couple de canards qui s'ébattent, un héron cendré à l'affût, perché sur ses hautes pattes, un martin-pêcheur à moins que ce ne soit un milan noir qui cisaille le ciel… De loin en loin, une petite route qui serpente, un village assoupi qui attire le regard. L'occasion d'amarrer le bateau à même la berge et de mettre pied à terre pour plonger dans le terroir, à la découverte de murs de pierre usés par les ans, de produits locaux savoureux et de gens accueillants, mais toujours surpris par la passion de ces étrangers pour leur canal.

Au rythme de l'escargot

Tout commence par une initiation aux rudiments de la navigation fluviale et par un écolage de notre yacht miniature doté d'un pont surélevé, de deux postes de pilotage, d'un grand carré, de trois cabines pourvues de cabinets de toilettes avec douche et WC. Pour la conduite, rien de bien difficile, car les manœuvres sont réduites à leur plus simple expression. Le capitaine d'occasion n'a besoin d'aucun diplôme et deux petites heures suffisent pour se familiariser avec le gouvernail et le levier qui commande les marches avant et arrière. Voguer sur l'eau, c'est un peu réaliser un rêve d'enfant, et ce n'est pas sans une certaine excitation et même une petite pointe d'inquiétude qu'on largue les amarres. La vitesse est réduite, un grand maximum de 6 km/heure. Avec ce train de sénateur, l'équipage s'adapte très vite à son nouveau jouet.

À l'approche de la première écluse, chacun se demande comment on va pouvoir se faufiler dans le sas sans toucher les bords de cette enclave où tout se joue sur quelques centimètres. Une répartition des rôles s'établit entre les moussaillons, il y a celui qui manie la gaffe, puis les spécialistes de l'aussière qu'il faut jeter d'un geste sûr autour du bollard pour maintenir le bateau durant la manœuvre. Un coup de main à l'éclusier pour activer les manivelles, le temps de bavarder avec lui et les portes s'ouvrent, on est passé sans encombre!

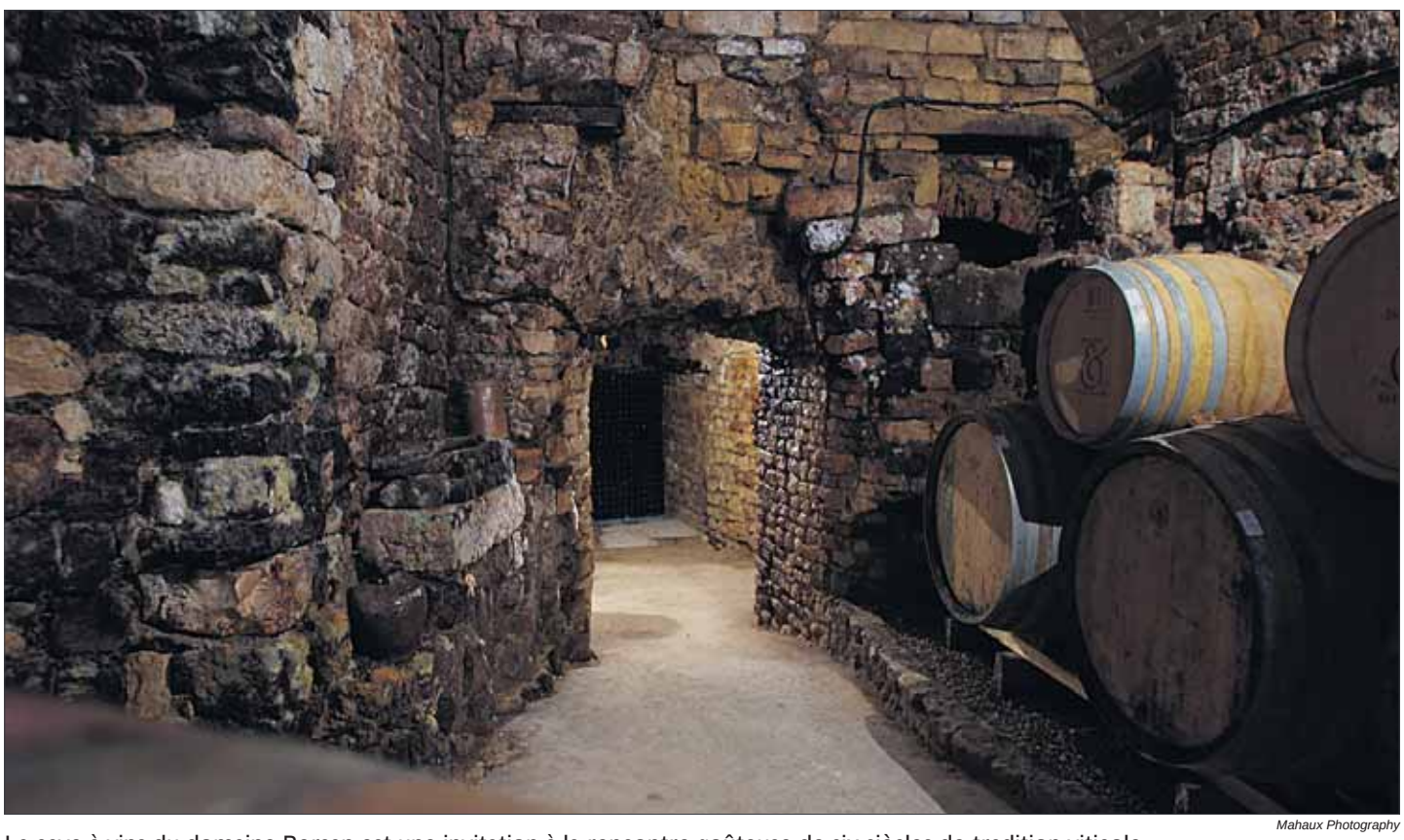
Le ton est donné, la croisière est rythmée par la répétition de gestes inusités, sur un espace tout aussi inhabituel, dans un environnement tellement éloigné du quotidien de chacun. C'est que la terre vue de l'eau offre une nouvelle mise en scène et les repères familiers disparaissent. Entre les manœuvres, on a le temps de laisser vagabonder le regard et l'esprit, surpris par le silence qui baigne le paysage à l'esthétique intemporelle. Loin du tumulte des villes et de la promiscuité des plages, on remonte le temps à la découverte d'un patrimoine méconnu. Écluses, ponts, barrages et autres ouvrages se succèdent pour évoquer le passé industriel ou social de la région. La magie opère, les heures s'étirent et une semaine plus tard, chacun a l'impression d'avoir parcouru un long périple bucolique qui, bien souvent, ne compte que quelque 180 kilomètres.

D'un jour à l'autre, la partition est inchangée : ode à la lenteur. En aval de Châtillon-en-Bazois, le canal du Nivernais se tortille comme un ver en suivant le tracé sinueux de l'Aron. C'est le pays des verts horizons, des cours d'eaux vi-

ves où le pêcheur est à la fête, des chemins propices à la balade lors d'une halte. À l'aurore, les petits matins brumeux se savourent. Très vite, le bleu du ciel éclairé par un soleil encore timide se reflète dans l'eau lui donnant une couleur un peu délavée. C'est le moment que choisit un ragondin pour traverser le canal. Magie des petits matins.

Decize l'insulaire, lovée entre deux bras de la Loire, annonce l'entrée dans le canal latéral à la Loire. La vieille ville enserrée de remparts était autrefois un actif port charbonnier qui inspira les vers de Maurice Genevoix, un enfant du pays. Fleuve capricieux et imprévisible, la Loire ne s'est jamais laissé dompter pour permettre d'assurer un marché continu au fil de son eau. La création du canal latéral qui longe la rive gauche du fleuve sur 196 kilomètres s'est rapidement avérée indispensable, l'alimentation en eau étant assurée par la Loire elle-même. De longs biefs rectilignes traversent un paysage de prairies cachées par un rideau de peupliers qui lui donnent une allure majestueuse. Le chemin de halage transformé en véloroute suscite des envies de pédaler d'une écluse à l'autre pour les matelots en mal d'activités tandis que le bateau trace doucement son chemin, dans une plénitude propice à la rêverie.

À Garnet-sur-Engièvre, une route tracée au cordeau mène à Bourbon-Lancy, une coquette station thermale qui accueillait déjà les Romains pour y soigner leurs douleurs rhumatismales. La petite ville s'affirme comme la plus charmante des étapes pour s'approvisionner en produits du terroir et pour y muser au gré des ruelles pavées, des arches séculaires et des patios fleuris. Le retour au port se fait en douceur au cœur d'un paysage bucolique. Une dernière nuit paisible sur le canal avant de rendre le bateau le lendemain matin à Digoin, un bourg animé installé au confluent de trois canaux, véritable petit paradis pour les amoureux de la pêche.


Mahaux Photography
La cave à vins du domaine Bersan est une invitation à la rencontre goûteuse de six siècles de tradition viticole.

La Bourgogne, pays de cocagne

Rêveuses ou méditatives, les croisières s'enrichissent toujours de nourritures terrestres. Pays d'accueil des marins d'eau douce, la Bourgogne permet aussi de plonger dans deux millénaires de tradition viticole. Si l'on peut s'étourdir de quiétude et de verdure, autant que ce soit le verre à la main, d'autant plus que le seul nom de Bourgogne sonne rond comme un ballon de vin, rouge ou blanc.

La vigne importée par les Romains a trouvé ici sur quelques collines un exceptionnel terroir d'expression. La conjonction d'un climat adapté, de sols déclinant toutes les palettes de calcaire et de marne ainsi que le travail intelligent et incessant des hommes a donné aux vins un éclat inversement proportionnel à la taille du vignoble : à peine 1 % de la surface agricole. Chaque village, chaque coteau est fier du trésor sorti de ses entrailles.

Mahaux Photography
Le canal latéral de la Loire est bordé par un ancien chemin de halage transformé en vélo-route.

Depuis le XIIe siècle, le chardonnay et le pinot noir règnent en grand seigneur au pays du Chablis et de l'Auxerrois. St-Bris-le-Vineux, gros bourg viticole accroché à flanc de colline au sud d'Auxerre, mérite que l'on flâne au gré de ses venelles avant de descendre dans la cave médiévale de Jean-François Bersan. Une famille présente sur le site depuis 1453, soit six siècles de passion viticole. La visite permet de découvrir d'abord des caves médiévales qui dessinent un réseau inextricable de souterrains qui courent sous les pavés du village. Jean-François se fait ensuite le chantre de ses productions, pour le plus grand plaisir des gourmets et des amateurs. Ici on mise sur le chardonnay et l'aligoté pour élever un bourgogne blanc, un bourgogne aligoté et un pétillant crémant de Bourgogne travaillé selon la méthode champenoise, sans oublier la spécialité du village, un sauvignon exubérant qui éclate en bouche. Pays béni des dieux, la Bourgogne évoque un art de vivre à découvrir sans modération.

Mahaux Photography
Larguer les amarres sur le canal de Nivernais, c'est s'offrir une escapade de charme au cœur d'un coin de France qui a le goût du terroir.

En pratique

Informations touristiques : auprès de www.bourgogne-tourisme.com ou encore http://fr.franceguide.com

Compagnies et bateaux : Plusieurs compagnies se partagent les services de location. Les Canalous, du nom des anciens bateliers du canal, est une compagnie de plaisance fluviale familiale créée en 1982 à Digoin d'où est originaire la famille Carignant. Dans les années 1990, ils ont créé leur propre chantier naval qui leur permet de lancer la gamme Tarpon que nous avons testée, la référence du tourisme fluvial. Hissés aujourd'hui au premier rang des loueurs-constructeurs français, ils proposent aussi des destinations dans d'autres pays européens. www.lescanalous.com

Coût d'une croisière : Il est toujours abordable quand il se divise par 4 ou par 6, d'autant plus que le voyage est plus confortable si l'équipage est plus important pour partager les manœuvres. Par ailleurs choisir de faire son marché et de cuisiner soi-même les produits du cru évite de coûteux frais de restauration. Enfin, sachez qu'on peut amarrer partout le long du canal pour zéro euro, au pied de villages qu'on ne découvrirait jamais pour leur éloignement des routes. Il suffit simplement de bien gérer le ravitaillement en eau et en électricité en choisissant des points gratuits ou peu onéreux signalés dans le livre de bord. Pour un supplément modique, des VTT peuvent être mis à votre disposition, ils s'avèrent pratiques quand il faut partir à la recherche d'une boulangerie pour assurer le petit-déjeuner ou tout simplement pour rayonner autour du lieu d'amarrage.

Quel canal choisir : Chaque tronçon possède ses attraits qui lui sont propres et une analyse des sites d'intérêt proposés dans la documentation du loueur mérite d'être faite. La bonne formule est sans doute d'allier la promenade bucolique et la visite d'une ville le temps d'une croisière.

Quand y aller : La plupart des canaux et rivières sont ouverts dès la mi-mars, et ce, jusque fin octobre, mais une croisière agréable demande un minimum de douceur climatique. Sachez toutefois qu'au cœur de l'été et selon les canaux, cela bouchonne un peu aux écluses et il faudra se souvenir que rien ne sert de courir comme le disent les vieux loups de rivière.

Les caves du domaine Bersan : www.domainebersan.com Au cœur du village, une excellente table du terroir, Le St-Bris, 13 rue du Tardieu à St-Bris-le-Vineux (à partir de 15 €). À 6 km à peine, Auxerre mérite une halte d'une nuit au moins. Une étape séduisante dans un hôtel particulier, Le Parc des Maréchaux, cerné par des arbres centenaires qui veillent sur un vaste jardin, véritable havre de paix www.hotel-parcmarechaux.com.

Mahaux Photography
La Loire enferme la vieille ville de Decize sur un îlot cerné de remparts.

Art et culture

Websérie : *Manigances*

Entrevue avec Isabel Dréan

Mathieu Côté-Desjardins
Époque Times

Les lieutenants de police Dan Portal (Jean-Guy Moreau) et Jonathan Brière (Maxim Martin) mènent une enquête sur le meurtre de l'auteur de romans d'horreur à succès Michel Galand (Marc Fournier). Comme il était déjà au courant du sort qui lui était réservé avant de mourir, Michel décide de faire de sa propre mort un casse-tête pour tous ceux qui s'en mêleraient, dont ses cinq amis les plus proches.

Le projet de la websérie *Manigances* a été déposé au Fonds indépendant de production en 2011 parmi 160 autres demandes. Simon Côté et Isabel Dréan sont les réalisateurs et producteurs de cette série. «Il s'agit de notre première grosse production», déclare Isabel. «Je travaillais plus au niveau de la direction des acteurs, Simon plus au point de vue de la direction photo.» Ils ont tous deux produit et réalisé dans le passé des *Making of*, dont celui de la websérie *Temps mort*, de *Reine rouge* et pour le film *Deux frogs dans l'Ouest*. L'année dernière, *Les chroniques de Justin*, la websérie sur le portail de webtélé Kebweb.TV, a aussi été réalisée et produite par Isabel Dréan et Simon Côté.

Isabel confie qu'elle travaille aussi sur une autre websérie en ce moment même : «J'ai aussi produit et coréalisé avec Anne-Marie Dupras *Les missions séduction*, qui tourne autour des rencontres en ligne. Cette websérie sera lancée sous peu.»

Manigances est toujours en postproduction. Douze web-épisodes sont prévus. «Il faut considérer qu'un aspect interactif impliquant les internautes aura un impact sur la fin de la websérie. Entre le web-épisode 7 et 8, c'est à ce moment où ils pourront poser des questions aux suspects, ces questions vont se retrouver dans la deuxième partie de la série. Tant qu'on n'arrive pas au 8e web-épisode, on ne peut pas terminer définitivement le montage. Nous avons 4 ou 5 versions tournées, raconte Isabel. On parle d'un gros budget pour *Manigances*, mais étant donné qu'il s'agit d'une websérie, cela demeure minime en comparaison à un budget de film.»

La websérie *Manigances* a été écrite pour Jean-Guy Moreau et Maxim Martin. L'auteur a une très bonne relation avec les deux hommes et, au fil de l'écriture, il les gardait en tête. «L'auteur nous avait envoyé l'idée, et les deux humoristes, devenus acteurs pour cette occasion, étaient déjà liés au projet. Avoir Moreau et Martin dans des rôles de policiers, on était convaincu que ça fonctionnerait bien.» Lors du tournage, les attentes élevées d'Isabel et de Simon ont été dépassées. «La chimie entre les personnages, entre les acteurs et les actrices, était présente dès les cinq premières minutes du tournage. On a vraiment cru que les personnages, amis dans le scénario, l'étaient vraiment depuis toujours, idem pour les deux policiers. Tu ne peux inventer cette chimie ni même la forcer. Chaque performance que Simon et moi avions imaginée, avec notre distribution de rêve, prenait vie sous nos yeux.»

Après avoir trouvé les deux personnages clés de la série, il a été plus aisé pour Simon et Isabel de faire en sorte que le projet puisse recruter d'autres talents. Isabel Dréan était également convaincue que le tout a été influencé par la force de l'écriture : «*Manigances* possède un très bon scénario. Pour le reste de la distribution, c'est dans la simplicité et la convivialité qu'elle a été tissée.»

«Nous n'avons pas fait d'audition. On a carrément approché ceux qu'on voulait avoir selon notre vision. J'étais "ami facebook" avec Maxime Le Flaguais et c'était mon premier choix pour le personnage qu'il a finalement accepté de jouer. Simon et moi avons quand même revu tous les jeunes acteurs qui auraient pu avoir ce rôle. Maxime se démarquait de tous. Nous l'avons rencontré lors d'une rencontre bien informelle : voilà notre projet, voici ce qu'on veut faire, nous n'avons pas tant de moyens et on a pensé à toi.» Un défi de taille attendait ces jeunes et moins jeunes acteurs : 12 jours de tournage pour 90 minutes de série. «C'est assez intense comme condition. Malgré tout, la réponse de Maxime a été très positive sur-le-champ», déclare Isabel Dréan.

«Sophie Bourgeois a été celle que je voulais en premier pour le personnage qu'elle campe dans *Manigances*. Quand j'ai lu le scénario et qu'en plus j'étais une admiratrice de la série télévisuelle *C.A.*, je la voyais. C'était elle! Elle doit avoir ce rôle! J'ai réussi à avoir son courriel et je lui ai écrit. Elle a été flattée, elle a lu le scénario et elle a joint l'équipe.» Quant au personnage de Julie Du Page, Isabel Dréan était aussi convaincue. «Lorsque je lisais le scénario et son personnage, j'entends un petit accent français dans ce personnage. Julie Du Page est justement d'origine française.» Simon Côté et Isabel Dréan sont aussi très reconnaissants envers Rémi-Pierre Paquin et Hugo Giroux qui ont accepté de participer. Marc Fournier, personnage central de *Manigances*, a plutôt été sélectionné sur le tard. «C'est un ami à Simon et à moi. Il avait aussi travaillé sur *Temps mort* et *Reine rouge*. C'est un acteur émergent et c'était vraiment une bonne plateforme pour le faire connaître davantage. Il joue un intellectuel et son rôle est complexe.»

«Les gens nous demandent sans cesse s'il y aura une saison deux, et la première n'est même pas lancée», nous apprend Isabel. «Les médias sont très intéressés à parler du projet. Même qu'un producteur nous a déjà approchés. La plus grande fierté d'Isabel Dréan est que *Manigances* pourra donner beaucoup de visibilité aux autres webséries du portail Kebweb.TV.

La websérie *Manigances* a lancé son premier web-épisode le 14 février 2012 et en lancera un nouveau chaque semaine, et ce, pour 13 semaines consécutives.

Pour plus d'information :
www.kebweb.tv/manigances

Kebweb.tv

La coréalisatrice Isabel Dréan en entretien avec un des acteurs vedettes, Maxim Martin, sur le plateau de la websérie *Manigances*

Arrietty, le petit monde des chapardeurs

Un autre coup sûr du studio Ghibli

Mathieu Côté-Desjardins
Époque Times

L'arrivée d'un long métrage de dessins animés des studios Ghibli est à chaque fois une rencontre tant attendu pour bien des adeptes de tous les âges sur la planète, mais aussi un nouvel espoir en ce qui a trait à la qualité cinématographique pour les jeunes enfants. Cette occasion se présente en 2012 avec *Arrietty, le petit monde des chapardeurs*.

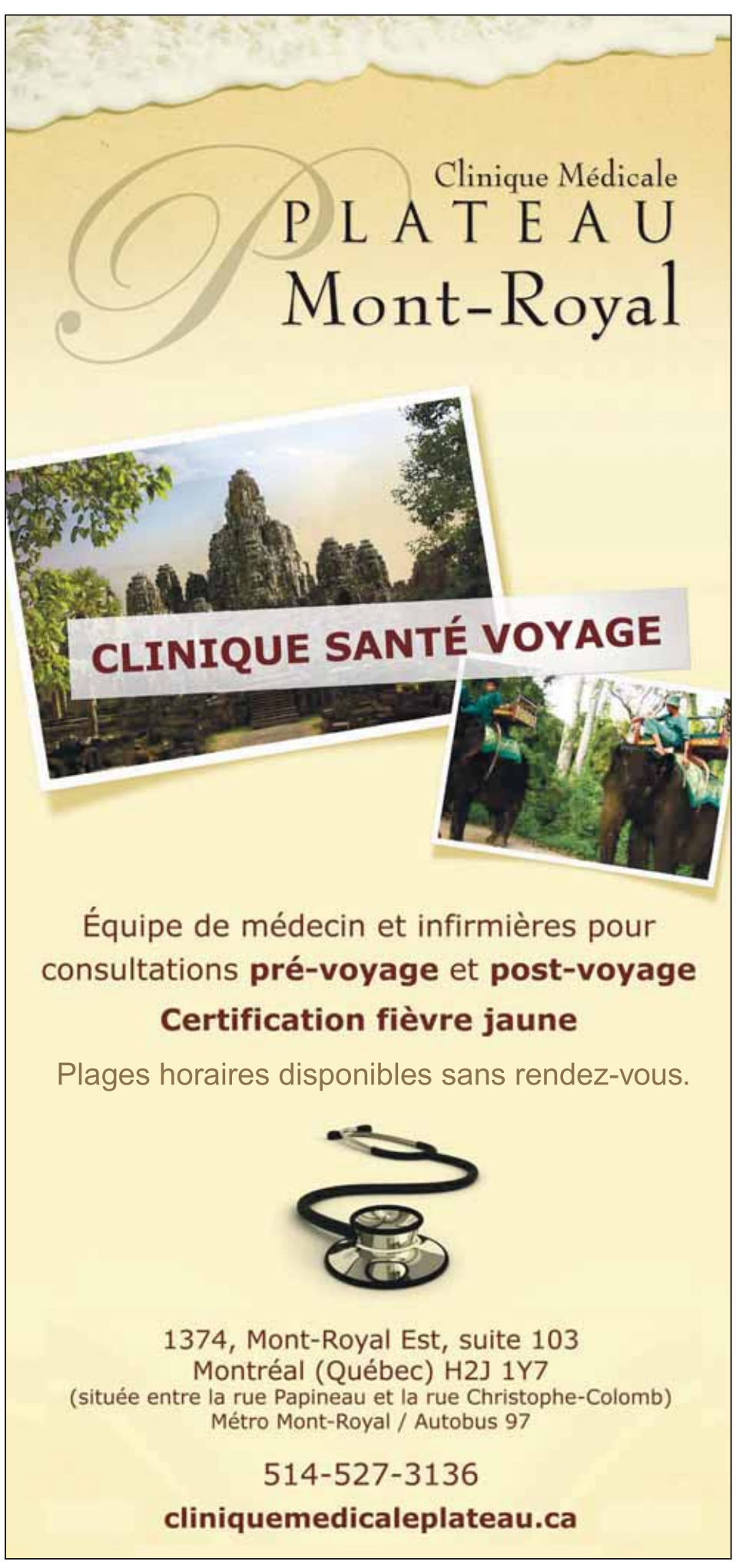
En compagnie de ses parents, Arrietty habite dans une petite cachette à l'intérieur d'une gigantesque et somptueuse maison d'été. Ils sont des Chapardeurs, race de très petite taille aux besoins fort modestes. Leur plus grande peur demeure celle des êtres humains, mais cette crainte aura tendance à se résorber alors qu'Arrietty fera la connaissance de Shawn, un jeune adolescent.

Le réalisateur Hiromasa Yonebayashi a décidé de ne pas mettre l'accent sur l'originalité de la source qui a servi à inspirer *Arrietty*. *The Borrowers*, série romanesque fantastique pour la jeunesse, a été écrite par l'écrivaine britannique Mary Norton dès 1952. Elle a fait l'objet de plusieurs adaptations, autant à la télévision qu'au cinéma. Un téléfilm en 1973, un autre en 1992 et la suite en 1993. L'acteur John Goodman joue l'antagoniste des Chapardeurs dans le film, toujours du même nom, en 1997. Ce n'est qu'en 2010, en s'inspirant librement du premier tome, que le studio Ghibli présentera sa vision de la série. Hayao Miyazaki, qui scénarise l'histoire d'*Arrietty*, a décidé de s'engager dans un projet fabuleux, mais qui emprunte une histoire qu'on a vue mille fois. Sa dernière scénarisation et réalisation, *Ponyo*, même si elle a été éblouissante, fut inspirée du film *La petite sirène* de Disney. C'est à se demander si Disney ne va pas au-delà de son travail de studio de production et de distributeur et qu'il n'exerce pas une influence quelconque.

Ici, Yonebayashi a décidé d'investir dans les détails : précision des traits de crayons, des couleurs, raffinement des mouvements. Dans les éléments les plus réussis figurent l'agitation des insectes, l'articulation des animaux, les architectures, la finesse des meubles, les différentes pièces (bref, le sublime travail du chef décorateur), mais surtout l'animation de ce qui est liquide, dont les gouttes d'eau qui font remonter le souvenir des toiles du peintre canadien Claude Théberge.

La trame sonore – contenant, entre autres, les variations de la pièce thème d'Arrietty, composées par la musicienne française Cécile Corbel (harpiste celtique et chanteuse) − est quelque peu diffuse. Le studio Ghibli a pourtant l'habitude d'une palette musicale plus riche. La collaboration avec un compositeur d'une autre nationalité constitue une première pour le studio japonais.

Somme toute, *Arrietty, le petit monde des chapardeurs* demeure adorable et fortement recommandable, malgré ses quelques manques. Il ne sera pas surprenant que ce film, comme bien des œuvres du studio Ghibli, finisse par devenir un classique. Il continue, dans la même lignée des perles précédentes, à transcender par son charme, son imagination, sa simplicité et son esthétisme toutes les catégories du cinéma, et ce, depuis des décennies.



Confucius, le plus grand sage et professeur de l'histoire chinoise

David Wu et Edwige Ansha
Époque Times

Au cours des cent dernières années de la dynastie Zhou (1122-222 av. J.-C.), au fur et à mesure que la société de l'époque se développait, le sentiment d'égoïsme allait en s'accroissant. Les anciennes grandes et bonnes vertus des empereurs des dynasties Xia, Shang et du début des Zhou étaient remplacées par les intérêts personnels. En conséquence, les relations entre les États étaient très tendues et cela a contribué à la naissance de nombreuses guerres.

C'est donc à cette période de l'histoire que sont apparus certains grands sages en Chine. Si le Dao de l'enseignement taoïste de Lao Tseu était la voie pour retourner vers son véritable soi originel, alors la bienveillance de l'enseignement de Confucius a représenté les normes morales pour le comportement humain.

Confucius (552-479 av. J.-C.) est connu en Chine sous le nom de Kongzi. Son véritable nom était Kong Qiu. La mère de Confucius est devenue, à l'âge de 18 ans, la concubine d'un officier de 66 ans. Son père mourut alors que Confucius avait trois ans.

Bien qu'il ait été une personne réellement talentueuse, il n'était pas célèbre dans son jeune âge. Il se rendait chez Lao Tseu qu'il respectait énormément. Il travailla pour le gouvernement en partant du bas de l'échelle et a été responsable de la gestion du bétail et des greniers.

À l'âge de 51 ans, Confucius a été promu responsable de haut rang. Il a invoqué les principes de bienveillance pour gouverner le pays, malheureusement sa philosophie politique n'a pas été adoptée par son monarque. En conséquence, Confucius n'a pas eu d'autres choix que de démissionner de son poste. Il décida alors de voyager de manière à continuer à défendre ses pensées de bienveillance.

Sa philosophie politique ne pouvait pas acquérir de reconnaissance parmi la noblesse à cette époque de situation politique instable. Alors Confucius retourna dans sa ville natale et s'investit dans l'éducation. Il mit sur pied une école privée et recruta de nombreux disciples. Grâce à ses efforts, son enseignement se répandit dans la société civile. Dans l'histoire chinoise, il a été considéré comme le premier éducateur.

Les quatre aspects de son enseignement comprenaient les connaissances et l'enseignement, les mots et le comportement, la loyauté et le pardon, l'intégrité et la droiture. Il a établi aussi quatre interdits : pas de dogme, de jugement arbitraire, d'obstination et de présomption. Il abordait rarement l'intérêt personnel et, s'il soulevait ce point, il faisait toujours le lien avec le destin, la compassion et la vertu. Il éclairait ses disciples seulement quand ces derniers ne pouvaient vraiment pas surmonter les privations et les difficultés.

Confucius a apporté une grande contribution à l'éducation. Il a été le premier pédagogue à appliquer l'éducation dans la vie quotidienne des personnes. Il eut plus de 3000 disciples, riches ou pauvres, et de diverses classes sociales. Ceux qui voulaient réellement apprendre étaient tous acceptés comme disciples par Confucius et recevaient une éducation de même qualité.

Il enseigna à ses disciples comment être de bonnes personnes et comment appliquer personnellement ses principes. Ses disciples et les futures générations ont été profondément touchés par sa droiture, sa gentillesse, son humilité, sa courtoisie, sa loyauté envers le pays et son attention pour autrui.

Les Entretiens ou Analectes de Confucius est l'œuvre la plus connue des écrits de Confucius. On se souvient de lui comme «le plus grand sage et pédagogue» et ses enseignements influencent encore le peuple chinois de nos jours

Confucius, le plus grand sage et professeur de l'histoire chinoise

Époque Times

L'horlogerie à Genève, un art de vivre

Catherine Keller
Époque Times

En entrant au musée Rath de Genève pour voir l'exposition *L'horlogerie à Genève,* vous êtes émus devant tant de beauté. En premier lieu, des émaux miniatures s'offrent aux yeux qui ne peuvent qu'être éblouis par tant de finesse, de précision et d'harmonie.

On imagine facilement ces artisans travaillant sans relâche à leur établi avec un amour du travail bien fait. Au sous-sol de l'exposition sont présentés ces fameux établis et les outils utilisés, dont certains le sont encore de nos jours. À titre anecdotique, prenons l'exemple de la boule-réflecteur. Il s'agit d'une boule en verre remplie d'eau et posée sur un pied en bois. Placée devant la fenêtre ou une source lumineuse, elle amplifie la lumière pour permettre à l'artisan de travailler avec une luminosité suffisante.

Pourquoi l'horlogerie est-elle reliée à l'orfèvrerie et aux émaux?

Au XVIe siècle, les huguenots (protestants français) s'installent à Genève pour trouver la paix et amènent leur art qui enrichit celui déjà présent. Si Genève est une terre d'accueil, c'est aussi la terre qui voit naître la réforme et son austérité. Les bijoux et autres bibelots ne sont plus d'actualité et les artisans se rapprochent des horlogers qui sont toujours en activité. De l'union de ces différents corps de métiers va naître l'horlogerie genevoise qui connaîtra une renommée internationale aux XVIIIe et XIXe siècles.

La qualité et les couleurs utilisées pour les émaux sont particulières. La précision des peintures sur émaux est telle qu'en les agrandissant cent fois, elles ne perdent pas de leur netteté. Certaines sont si réalistes que l'on dirait que le sujet est en relief et va sortir du cadre. Quant aux travaux d'orfèvrerie, la finesse et l'incrustation de pierres précieuses sont un vrai régal pour les yeux.

Au chapitre des miniatures, de nombreux exemples sur ivoire ou sur vélin soulignent la dextérité d'artistes genevois célèbres dont l'école est parallèle à celle des peintres sur émail. La majorité des pièces sont raffinées et délicieuses, un vrai plaisir qui fait rêver au temps où on avait le temps.

À cela s'ajoute la technologie horlogère. On voit l'évolution de la montre, du cadran solaire aux dernières technologies comme les montres Audemars Piguet qui laissent apparaître leur squelette serti de diamants et de rubis. De toute beauté!

On peut aussi admirer des pièces rares comme une horloge d'Allemagne ou de Bohême du milieu du XVIe siècle. Elle affiche les heures, les minutes, la durée relative du jour et de la nuit, le quantième, les jours de la semaine et les mois, les phases et éclipses de la lune, le zodiaque et l'état du ciel pour l'année, calculés pour une ville donnée.

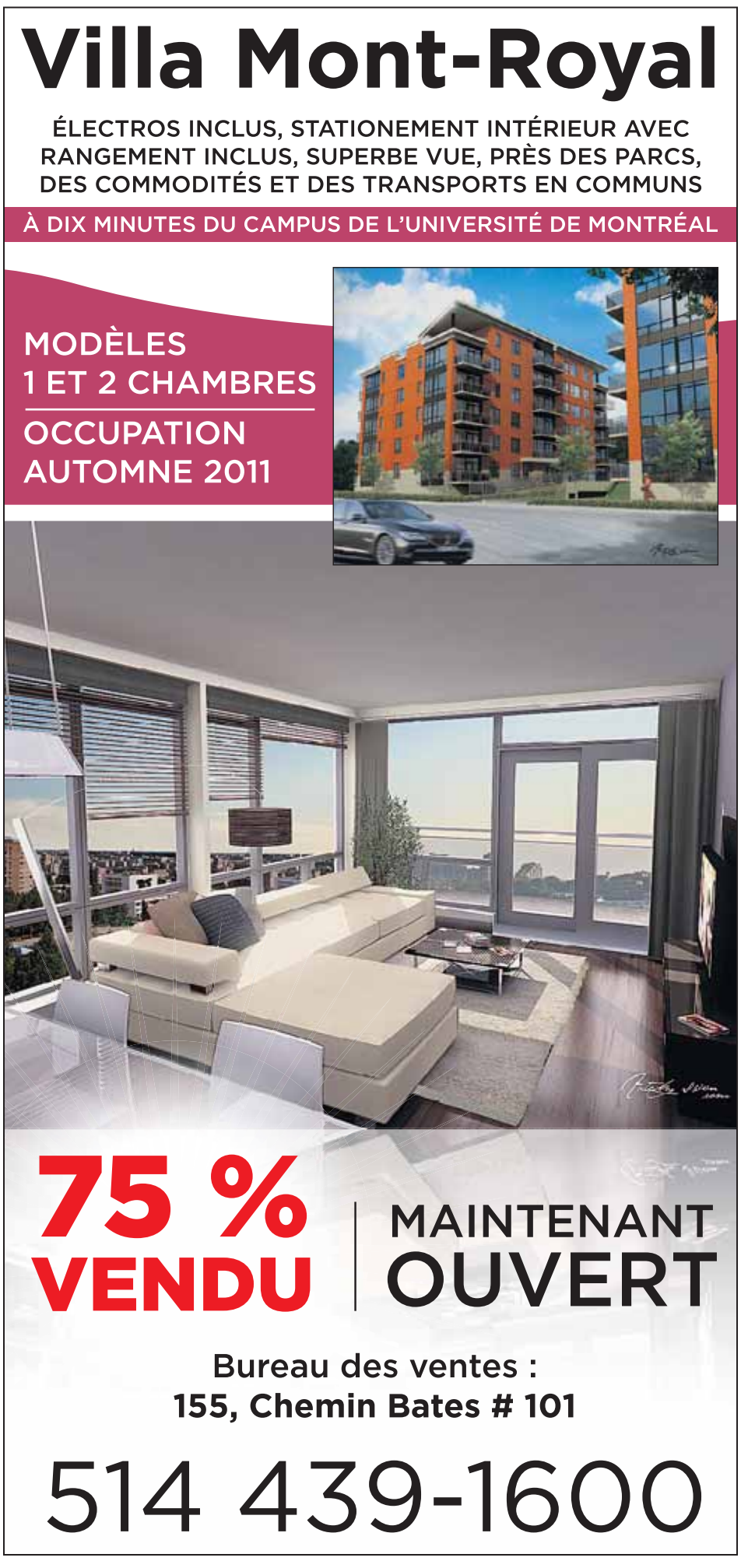
Les émaux connaissent leur apogée aux XVIIIe et XIXe siècles avec le romantisme, puis l'art nouveau et l'art déco. Les touristes ne manquaient pas de ramener des paysages miniatures en souvenir. Cependant, les bijoux, les objets usuels comme la tabatière, le carnet de bal ou la trousse à manucure, pour n'en citer que quelques-uns, sont un mélange d'émaux, d'or et de pierres précieuses. De vrais petits trésors.

Petite pointe d'ironie... si la majorité de ces objets étaient offerts aux dames, ce n'est qu'en 1843 que la première école d'horlogerie pour les femmes a été inaugurée. Eh oui, il n'y avait pas que le droit de vote que les femmes n'avaient pas…

Un ouvrage est dédié à l'exposition : *L'Horlogerie à Genève. Magie des métiers, trésors d'or et d'émail,* d'Estelle Fallet. Coédition Musée d'art et d'histoire, Genève. Éditions Hazan - Hachette Livre, Vanves. En vente dans les librairies du Rath et du Musée d'art et d'histoire ou par correspondance courriel : librart@bluewin.ch

M. Aeschimann, © MAH

Cage à oiseaux chanteurs. Création de Rochat Frères, Genève, vers 1815. Cet objet précieux, habillé d'or et d'émail, serti de diamants, est doté d'une montre à sonnerie, dite «petite sonnerie», les oiseaux chantant toutes les heures ou sur demande. Actuellement, on ne connaît que deux cages automates de ce type.



Le calcium et la vitamine D peuvent favoriser la suppression des graisses

DR JOHN BRIFFA

Je crois fermement que nos repas devraient être basés sur une nourriture aussi naturelle que possible et non transformée. Pour moi, les aliments principaux devraient être la viande, le poisson, les œufs, les noix, les graines, les fruits et les légumes.

Je ne suis pas un grand amateur de lait depuis que j'ai découvert qu'il est la cause de nombreux problèmes reliés à la sensibilité alimentaire. D'autre part, le lactose et la protéine telle que la caséine peuvent présenter des problèmes, et cette protéine semble représenter un problème particulier après pasteurisation.

Je parlais l'autre jour à une réceptionniste qui m'a raconté comment des démangeaisons de longue date avaient disparu en supprimant le lait et avaient réapparu avec la reprise du lait.

Je n'apprécie pas le lait pasteurisé comme aliment, je lui préfère le yaourt. La raison principale est qu'il s'agit d'un produit fermenté, ce qui le rend beaucoup plus digeste et cause moins de problèmes. De plus, des études ont prouvé qu'il y a un lien entre le fait de manger du yaourt et le contrôle de poids.

Des rapports ont été publiés précisant que cela pourrait être relié au calcium. Le rôle joué par la consommation de calcium a été démontré dans des recherches publiées en juin 2000 dans le journal de la FASEB (Federation of American Societies for Experimental Biology.

En janvier 2003, de nombreuses preuves ont été publiées dans la revue de *Nutrition,* montrant le lien entre la prise de calcium et la diminution des corps gras.

La vitamine D a également été associée à la régulation du poids du corps. De nombreuses études ont montré qu'un faible niveau de vitamine D augmentait le risque d'excès de poids. Certains suggèrent que cela pourrait être attribuable au fait que plus une personne a de la graisse, plus la vitamine D peut se stocker dans ses cellules graisseuses.

Une étude a montré que des femmes qui suivaient un régime pour maigrir avec un haut niveau de vitamine D perdaient beaucoup plus de poids que celles qui avaient un niveau de vitamine D moindre.

Cette information peut aider à fournir quelques explications concernant les résultats publiés en ligne le 14 décembre 2011 dans *The American Journal of Clinical Nutrition*. Dans cette étude, on donnait un des deux jus d'orange à boire sur une base quotidienne.

Un groupe a reçu un jus d'orange ordinaire contenant 110 calories par portion (1 verre). L'autre groupe prenait du jus d'orange allégé (avec un édulcorant artificiel) contenant 50 calories par portion. Les deux groupes devaient prendre trois verres par jour.

En fait, l'étude était beaucoup plus complexe car, dans chaque groupe, 50 % des participants prenaient un jus d'orange enrichi avec 350 milligrammes de calcium et 100 lU de vitamine D, tandis que l'autre moitié ne prenait rien. En résumé, cette étude comportait quatre groupes :

- groupe 1 : jus d'orange ordinaire sans calcium ni vitamine D;
- groupe 2 : jus d'orange ordinaire avec calcium et vitamine D;
- groupe 3 : jus d'orange allégé sans calcium ni vitamine D;
- groupe 4 : jus d'orange allégé avec calcium et vitamine D.

L'étude s'est déroulée sur 16 semaines. Chacun des participants à l'étude a été évalué en fonction de sa taille, de son poids et de son tour de taille, mais il n'y avait pas de différence significative entre les groupes.

Cependant, une autre évaluation a mesuré la quantité de graisse dans le tissu adipeux viscéral (TAV) de l'abdomen qui est fortement reliée à des maladies chroniques telles que les maladies cardiaques et le diabète de type 2.

Les changements dans le tissu adipeux viscéral (TAV) n'étaient pas différents dans les groupes qui avaient pris du jus d'orange ordinaire ou du jus d'orange allégé.

Cependant, il y avait des différences dans les groupes qui avaient pris du jus d'orange avec calcium et vitamine D par rapport à ceux qui n'en avaient pas pris. Les participants du groupe 2 ont perdu beaucoup plus de TAV que les personnes du groupe 1, et le groupe 4 a perdu beaucoup plus de TAV que le groupe 3.

Ce n'est qu'une étude, et cette étude a été financée par The Beverage Institute for Health and Wellness qui fait partie de la société Coca-Cola, laquelle a fourni le produit (Minute Maid).

Pour être clair, je ne suis pas amateur de jus de fruits, principalement parce qu'ils contiennent une grande quantité de sucre. Cependant, les résultats de cette étude sont intéressants et apportent une preuve sur le lien entre la prise de calcium et de vitamine D et la régulation du stockage des graisses dans le corps.

Sxc.hu

Certains jus d'orange contiennent des compléments en calcium et en vitamine D, ce qui est intéressant pour ceux qui ne peuvent pas consommer de produits laitiers.

DR John Briffa est un médecin spécialisé dans la nutrition et la médecine naturelle. Installé à Londres, il est également auteur de plusieurs articles. Son site internet est DrBriffa.com

Mangez des aliments yang cet hiver

ELLEN WANG

Selon la médecine chinoise traditionnelle, il est très important de consommer des aliments à la fois nutritifs et équilibrés tout en veillant à maintenir l'équilibre entre le yin et le yang de votre corps.

Ce que nous mangeons peut obstruer ou libérer les canaux d'énergie qui se trouvent à l'intérieur de notre corps, aussi bien que modifier notre *qi* (énergie) et notre circulation sanguine. Durant l'hiver, consommer des aliments nutritifs est particulièrement important pour garder votre santé et renforcer votre système immunitaire.

«Alimenter le corps davantage lorsque vous vous sentez faible et manger ce qui réchauffe le corps lorsque vous avez froid», tels sont des principes importants dans la médecine traditionnelle chinoise. En hiver, lorsqu'il fait froid, l'important est de consommer des aliments de saison et de faire particulièrement attention à équilibrer votre corps en consommant des aliments de nature yang.

Une personne doit manger plus d'aliments qui ont une nature «tiède» ou «chaude», surtout des aliments qui peuvent renforcer l'énergie des reins. Ces types d'aliments dits «yang» peuvent aider le corps à mieux s'adapter au froid.

Une personne peut choisir de manger des céréales comme le blé ou d'autres variétés de grains entiers, graines de soja, pois, et des légumes comme la ciboulette, l'ail, les navets ou le chou-fleur. Manger chaud, s'alimenter d'une soupe copieuse ou manger des noix grillées peut aussi aider à garder votre corps au chaud et à l'alimenter de façon équilibrée.

Évitez aussi de manger des aliments crus en hiver, car ils ont tendance à refroidir votre corps.

Consommer des aliments riches en protéines peut aussi vous aider. L'une de mes sources préférées de protéine en hiver est le canard. La viande de canard avec le gingembre facilite votre digestion. Le poulet est aussi de nature yang. Il est riche en protéines et les nutriments du poulet peuvent vous protéger des rhumes.

Évitez les aliments de nature «froide»

Selon les bases diététiques chinoises, il existe cinq différentes variétés d'aliments : chauds, tièdes, frais, froids et neutres. Selon les saisons, il est préférable de manger différents aliments et différents fruits.

Lorsque le temps se rafraîchit, nous devons manger moins de melon, de pastèque, de cantaloup, de melon miel et de concombre, aussi appelé en chinois «melon vert», car ces aliments sont de nature «frais». Si vous mangez beaucoup de melons en hiver, vous risquez d'avoir la diarrhée.

Manger selon les saisons est particulièrement important pour les personnes âgées parce que leurs organes fonctionnent au ralenti et elles ressentent souvent une sensation de froid à l'estomac.

En hiver, le fruit que je recommande est la poire. Elle peut nourrir le yin de votre corps et hydrater votre épiderme lorsque vous avez des démangeaisons et que votre peau devient sèche en hiver. La pomme est un autre de mes fruits préférés en hiver. Les pommes et les poires sont de nature «neutre», ce qui en fait les meilleurs choix de fruits en hiver.

Cat Rooney/Époque Times

Les légumes racines sont un excellent choix pour garder votre corps au chaud. Vous pouvez les cuisiner à la vapeur, les faire rôtir ou les faire cuire à l'eau salée.

Ellen Wang est une conseillère certifiée en santé holistique au Tao Institute of Mind & Body Medicine. Son adresse courriel est : ewang@taoinstitute.com.

Petites Annonces

514 931-0151

Heure de tombée : Vendredi 18:30
Veuillez vérifier le contenu de votre annonce et nous contacter si vous désirez apporter des corrections.

IMMOBILIER

À louer

4 1/2 À LOUER, 1 bureau fermé, sdb, cuisine, en 1/2 sous-sol, calme, propre, entretenu, à louer 605 $/mois, à proximité du Jardin Botanique. Idéal pour profession libérale ou petite entreprise. Disponible en Février 2012. **Contact :** M. Fayet 514 509-9478.

MONTRÉAL-NORD, coin Lacordaire et Langelier, Bus 15 min du métro. 4 ½ meublé ou non, 600 $ / mois. Chauffage et eau chaude inclus. Tx. d'eau payée. Libre tout de suite. 514 668-7947

PLATEAU MÉTRO LAURIER, 5 1/2, 3e ÉTAGE, plancher bois franc, 2 chambres à coucher fermées + bureau, balcon, près d'un parc. Libre immédiatement. Pas d'animaux. 1250 $ / mois. P. Lalonde : 514 273-6767

PLATEAU PRÈS RUE SHERBROOKE, À LOUER Beau logement, meublé, propre, 3e triplex, 3 chambres fermées, 2 balcons, près de l'Hôpital Notre-Dame et Parc Lafontaine. Ligne d'Autobus 24-45. Idéal pour personne paisible. Libre immédiatement. Loyer 1800 $. 514 523-0620

CENTRE VILLE, 4 ½ ET 5 ½ À LOUER. Beaux, grands appartements, complètement rénovés et peinturés. Bien éclairés. Très propres. Sur 2 niveaux : 1er : cuisine, s.a.m. et salon. 2e: c.a.c et s.d.b. Stationnement privé extérieur. Pour 4½ (1100 $); pour 5½ (1300$). Contacter : 514 824-0390.

GRAND 6 ½ À LOUER, Plateau, près Métro Mont-Royal, 1400 pi, rénové, climatisé, ensoleillé, 2e étage, plancher bois, 2 c.à.c (1 double). Pas d'animaux. Libre immédiatement 1550 $ / mois 514 714-2216.

SPACIEUX 8 1/2 VICTORIEN À LOUER Idéal pour 4, tranquille, proche de tous les services, 3 balcons terrasses ensoleillé, 4 ch. fermées, cuisine, 2 s.d.b modernes, entrées l/s. À voir! 514 527-0060 // 514 348-4088.

CHALET À LOUER – LANAUDIÈRE 1 h 30 de Montréal, bord du lac, pêche, pédalo, kayak. 1-800-293-5432 www.pourvoirietrudeau.com

MÉTRO VERDUN, 4 ½ À LOUER, 2e étage, 2 ch. fermées, très ensoleillé, entrées lav./sech. Près écoles primaire et secondaires. 5 min des supermarchés et restaurants. 690 $ non inclus electricité/chauff. Références exigées. Libre immédiat. **514 796-2435.**

OUTREMONT, chambre à louer dans un 6 ½ - 465 $ tout inclus. Non fumeur. Personne calme. Pas d'animaux. Libre maintenant. **514 277-3376.**

AHUNTSIC – 2 ½, 3 ½, 4 ½ rénové. Poele / Frigo / Eau chaude. Références. Coin Papineau et Sauvé. 514 250-9514 / 514 754-3119.

LONGUEUIL - 3 ½ 4 ½ à louer, chauffés, éclairés, promotion spéciale sur location immédiate. 450 670-2030

Métro Viau, 1 ½ face Stade Olympique, tout compris, semi meublé, près de tous les services, tranquille. Références. 475 $ / mois. 514 899-3296

À vendre

À VENDRE NETTOYEUR COMPTOIR, altérations de vêtements et cordonnerie. 18 ans en activité. Clientèle bien établie. Quartier Villeray, sur Jean Talon Est. Prix 30 000 $ discutable, inclus l'équipement. Appeler : 514 729-0657

BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ? Préqualificaton - Achat sans mise de fond - refinancement. Nouveaux arrivants - travailleurs autonomes - investisseur multiplex. Gregoire Lafontant : 514 516-4058 glafontant@multi-prets.com

STE-MARGUERITE LAURENTIDES Chalet à vendre, face au lac Marier, 3 chambres + 2 s.d.b. + Solarium. Accès plage 100'. Coin très tranquille. Prix 174 000 $ nég. www.centris.ca MLS 8415017 - 514 892-8308

RESTAURANT SUSHI À VENDRE LAURENTIDES, 50 min. de Montréal, région touristique, ski, opération depuis 5 ans, clientèle stable, loyer bas, permis vin, revenu 350 000 $ / an. Prix 89 000 $. Contacter: **1 819 323-8881**

LES COTEAUX Maison de retraités 12 CAC et 4SDB. Peut servir pour grande famille. Prix : 399 000 $, vendeur motivé. Lise Matte – Courtier Immobilier 514 707-2979

BOISBRIAND Magnifique maison 4 CAC + bureau. Matériaux de luxe importés. Salle de bain de rêve, robinetterie or brossé et plus. Cour très privée, SPA, vendeur motivé. Patricia Tertoole Courtier Immobilier 514-805-2992

Pour vente ou achat rapide et efficace contactez moi!

Emilia Tocheva
courtier immobilier
514 806 7617
Sutton Groupe Sutton sur l'Ile inc. 38 Place du Commerce Ile-des-Soeurs H3E 1T8

VILLAGE DE POINTE-CLAIRE TRÈS BEAU SECTEUR TRANQUILLE À quelques pas du bord de l'eau. Joli plein pied en brique avec garage. Grandes pièces éclairées, beaucoup de rangement. Cour intime avec haie de cèdre. MLS 8594155 Prix : 399 900 $. Lise Matte, Sutton: 514 426-9595 Cell. 514 707-2979

Lots de terrains à vendre, MIRABEL ST-COLOMBAN, terre de 34 arpents avec lac et source d'eau naturelle. Fontaine pour embouteillage. Valeur 4 000 000 $, en vente pour 2 000 000 $. **Appeler 450 973-4926.**

CONDO CENTRE-VILLE 3 ½ À VENDRE OU À LOUER. Près Berri-Uqam, Radio Canada, tranquille, frais peinturé. Balcon et jardin à l'arrière. Libre. 189 000 $, vente par propriétaire. **514 839-6309 // 514 839-7157**

TRÈS BEAU DUPLEX À ST-LÉONARD ! 2 x 5.5 avec grand s-sol, possibilité de faire intergénération au s-sol avec cuisine, chambre + grand salon. Près centres d'achat Langelier et Jean-Talon. 589 900 $ avec plusieurs rénovations au r.d.c. et logement du haut. Aucun voisin arrière ! Pavé uni avant, garage, etc... Lina **514 495-9797** ou Walter **514 754-1840**, Century 21

Immobilier à vendre 4 ½ sur Queen Mary coin Lemieux , 221, 000$ Appeler Richard Pasquin **514 862-2226**

CHATEAUGUAY – BELLE MAISON UNIFAMILIALE À VENDRE - secteur paisible – style unique et solide construction 1996 + d'infos, prix et photos : www.duproprio.com/167834 450 844-1687

Commercial - industriel

À VENDRE : COMMERCE DE NETTOYAGE À SEC ET DE RÉPARATION DE VÊTEMENTS, en activité depuis 40 ans, clientèle déjà bien établie. Situé dans la Plaza Côte des Neiges. Tél. Kandiah 514 731-0545

DÉPANNEUR À VENDRE RIVIÈRE DES PRAIRIES Montréal E. Près des écoles, manufactures et autres commerces. Disponible ATM, caméra surveillance. Permis d'alcool, bière, loto Québec. 40 000 $ discutable. 514 507-3116 ou 438 878-4625

DÉPANNEUR À VENDRE 2529, Létourneux, Hochelaga, à 5 min. du Stade Olympique et du métro Pie IX. 1600 p.c. Permis de vente : alcool, bière, loto Quebec. Bonne location. Secteur en développement. 25,000 $ 514 944-6116

CENTRE POUR PROFESSIONNELS À LOUER, À côté du Métro Iberville, 2348 Jean Talon, Libre immédiatement, plusieurs bureaux déjà sur place. Tél. 450 661-1743, 514 722-2644, 450 661-9592

BUREAUX À LOUER, meubles, renovés, près métro, 150 à 4000 p.c., à partir de 129 $ / mois, électricité et chauffage inclus, coin Parc Ave et Beaumont. Tél. : 514 270-6989

TERRAIN À LOUER C.D.N. 60' large x 150' profond. 525 $ / mois. Adjacent à Victoria. 514 739-3345 #223

ESPACES À BUREAUX À LOUER Ahuntsic, (Christophe Colomb) 1212 p.c., 2e étage, 17 $ le p.c. tout inclus, près du Métropolitain. 514 952-4623.

LOCAL COMMERCIAL À LOUER : 3570, HENRI BOURASSA E. , coin Av. Laurentides. Ancien local pour Banque. 1er plancher, 2000 p.c. + sous sol 1200 p.c. Région achalandée, face Tim Horton, local propre, prêt à utiliser. Libre immédiatement. Tél. : 514 526-8160

PROPRIÉTÉ COMMERCIALE À VENDRE, bar avec exclusivité, jusqu'à 400 personnes, prix demandé : 350 000 $. Situé au Nouveau Brunswick (ville de Bathurst). Tél. : 1 (506) 549-2008 Tommy

RESTAURANT À VENDRE. Des revenus attractifs pour cette salle de 32 couverts installée dans un quartier dynamique et nouvellement aménagé. Une terrasse de 14 couverts offre un potentiel accru. Proche de bureaux et centre commercial. INFO. : M. DANIEL: 514 509-0630 & Mme VAN : 514 949-2410

VILLE ST-LAURENT, BUREAUX À LOUER 5445 Henri-Bourassa O. : 200 pi², 268 pi², 520 pi² et 1000 pi². Prix de 200 $ à 1300 $ / mois. Gilbert : 514 712-2296 / 450 689-2296

COURS ET FORMATIONS

COURS PRIVÉS DE FRANÇAIS Niveaux primaire et secondaire, offerts à mon domicile (quartier Rosemont). Expérience pertinente, 25 $ / h. Appeler : Isabelle 514 573-1605

COURS DE CHINOIS MANDARIN Conversation pratique et écriture. Pour personnes sérieuses voulant étudier le chinois et avoir une base solide. En groupe ou en privé. Appeler Mme Li Bai : 514-932-1194 ou cell. : 514 518-5356.

Bellezza

ACADEMIE BELLEZZA : Cours de Coiffure complet : du lundi au vendredi. Jour : 9h à 14 h 30, soir : 18 h à 21 h 30. De plus : cours de maquillage de base. Inscription en cours : 514 227-0900, 514 606-9444

ATELIER ET FORMATION EN DESSIN ET PEINTURE. Apprenez avec artiste peintre professionnel les différentes notions de bases pour débutants, intermédiaires et avancés en utilisant crayon, fusain, acrylique et huile. Pour info, 514 254-3119

COURS D'AGENT DE SÉCURITÉ (gardiennage et surveillance) incluant Secourisme , Simdut et Mini Bâton. Jour/soir/fin de semaine. Inscription maintenant 450 $ tout inclus. www.montrealelitesecurite.com 514 483-0404

COURS COMPLET DE : couture, broderie, crochet, patchwork, tricot... Aussi des garnitures de toutes sortes et coton pour patchwork. Appelé Marya : 514 486-0544 ou Visiter: 5137 Boul. Décarie, Montréal (Métro: Snowdon).

GLOBAL 21 , ÉCOLE DE SERVICE À LA CLIENTÈLE. COURS AGENT(E) SERVICE À LA CLIENTÈLE. Service de placement gratuit. Coaching 514 849-9842 info@global21.ca

ACADÉMIE MUSIQUE LASALLE Inc. Guitare, basse électrique, piano, clavier, chant, saxophone, flûte à bec, violon, batterie, théorie musicale, composition, écriture chansons, etc. 10 % rabais sur 10 leçons (45-60 min). 514 363-6771 www.academielasalle.com

Cours de piano, théorie, composition, improvisation : Pédagogue expérimenté, doctorats de conservatoire de Moscou et UdM, chargé de cours de l'UdM, lauréat de UNESCO et des concours internationaux. **Donne aussi des cours d'Échec :** professeur de l'Association Échecs et Mats. Alexander : **514 768-7120**

MÉTHODE NOUVELLE CLAVEAU, un programme d'exercices appropriés pour assouplir, renforcer et redresser la colonne vertébrale pour un meilleur maintien et une belle démarche. S'adresse aux travailleurs des milieux hospitaliers, sportifs, de la construction, et des bureaux ainsi que les mères de famille. Contacter la professeure de ballet Suzanne: 514 374-7969.

COURS DE BOULANGERIE et pâtisserie, décoration de gâteaux. Métro sauvé. Mme Marie Pamphile **514 852-1779**

COURS DE PIANO. PROFESSEURE DIPLÔMÉE UNIVERSITÉ BISHOP'S. Surtout Musique classique. Pour enfants et adultes. Plusieurs années d'expérience et consciencieuse. Métro Jolicoeur. 514 765-0713

COURS DE GUITARE Tous niveaux, tous styles. Approche pédagogique efficace. Professeur diplômé (Maîtrise Musique). Résultats garantis. Plateau Mont Royal. 514 597-0621

DEVENEZ TECHNICIEN EN PHOTOCOPIEURS faxes et imprimantes. Cours de formation. École agréé par Emploi Québec. Stage fourni. - Aussi vente et réparation des photocopieurs. Garantie un an. 514 488-0007 www.copieurdecarie.com

RÉVISION D'EXAMENS FINAUX et cours de soutien : Math, Physique, Chimie, tous les niveaux: secondaire, cégep et universitaire. Préparation au Concours HEC, Université, École d'ingénieur. Résultats garantis 514 961-8127

PROFESSEUR EXPERIMENTÉ donne cours d'anglais et français aux étudiants, concentré sur conversation pratique. Peut se déplacer. Pasquale 450 435-4909.

COURS PRIVÉS D'ACCORDÉON pour débutants et avancés. Tout genre de musique 514 686-4498

METTEZ DE LA MUSIQUE DANS VOTRE VIE ! Apprenez à jouer du piano ou à chanter. Développez votre créativité en improvisant au violon, au violoncelle, à la clarinette ou à la voix tout simplement. Monique 450 787-2549 à Mtl et à St-Antoine-sur-Richelieu. http://vivevo.org

ESPAGNOL Conversation tous les niveaux. Cours d'appoint Grammaire, professeure native de Barcelone. Nora Perez 514 524-7832

COURS DE CONDUITE Il y a seulement une façon d'obtenir un permis de conduire. Cours intensif, location de véhicule pour examen, cours disponible jour, soir, fin de semaine, enseignement dynamique, professionnel et fait avec patience. Christophe, instructeur certifié 514 961-6629

Auto-École CAPITAL certifié pour programme d'éducation sécurité routière. Prix spécial pour 2 personnes 514 227-3303

Cours de violon Étudiante à l'Université McGill. Plusieurs années d'expérience en enseignement en violon. Bilingue. Michelle Picard 514 249-5745

STUDIO 222 ÉCOLE DE CHANT Vous voulez améliorer votre son ? Vous aimeriez augmenter votre puissance ? Je peux vous aider à chanter avec tout votre corps. Première rencontre gratuite. 4756, Notre-Dame Ouest, métro Place Saint-Henri 514 932-8380

SERVICES

SERVICES PLUS pour tous genres de réparations intérieures et extérieures, nettoyage, peinture, service de platrier et plus. Stéphane : 514 808-8104. RBQ # 8359-3053-01

IMPÔTS EXPRESS POUR PARTICULIERS. Spécial, impot 25 $ et moins. Remboursement fédéral en moins de 2 semaines. 514 729-5078.

RAMASSAGE GRATUIT pour recyclage : Lot electro-ménagers, objets informatiques, tout genre d'aluminium, etc. 514 603-9383

Transport Réal Mikah & Déménageur Pour toutes les occasions, bon prix! Demander Hakim Saidj : 514 839-5025

Nous achetons toutes les voitures usagées à un bon prix. Appelez West & West Island Auto Recycling Reg'd : 514 363-6010

REEE – OBTENEZ DES SUBVENTIONS gouvernementales dès **MAINTENANT** pour l'éducation post-secondaire de votre enfant (de 0 à 17 ans), **un total de 12,800 $**. Contactez Philippe Bui : **514 573-5191** pour le choix d'un Régime Enregistre Épargne Étude convenable grâce à une bonne sélection des institutions financières.

SOLAR THERMAL / CLEAN TECH CONSTRUCTION COMPANY. Pre – IPO offering for Accredited Investors $ 25K min. P 780-907-8364.

DYNAMO DÉMÉNAGEMENT Expérimenté, honnête et abordable Local et longue distance Assurances complètes et estimation gratuite Marco 514 686-6125 dynamodemenagement@yahoo.ca

ACHAT D'AUTOS POUR FERRAILLES 24/24, 7/7. Service rapide. Débarrassez votre entrée et terrain de vieilles voitures, camions, etc. **514 951-4203** www.autopourferraille.com

DÉMÉNAGEMENT POLANCO - À prix abordables. www.transportpolanco.com Pour espagnol : 514 239-0909, pour français : 514 754-5225

A.J.F. EXCAVATION INC. Spécialités : coupe d'eau et d'égout, asphalte, drain français et membrane, pavé uni. Excellent service. Estimation gratuite. RBQ: 5619-0523-01. 514 802-6246

Toiture REDSTAR Roofing
www.toitureredstar.com
514 573-3815

POUR TOUS VOS RÊVES DE RÉNOVATION et de construction, faites appel à une équipe d'artistes en construction. EVOLUTION DEVELOPPEMENT INC peut créer avec vous tout en recyclant. Licence RBQ résidentiel et commercial. Au plaisir de vous servir, Isabelle 514 777-9569.

IMPÔTS & COMPTABILITÉ. Vous n'avez pas le temps? Déposez simplement vos documents. Nous nous déplaçons aussi. Rapidité et confidentialité. Nous vous représentons auprès de Revenus Canada/Québec. Situé près métro. 514 728-6045 / 514 583-2980.

COIFFURE À PARTIR DE 5 $ SEULEMENT 1121 Clark, Montréal, Quartier Chinois

BUREAU COMPTABLE, spécialisation impôts des particuliers et entreprises.Rapidité et confidentialité. Service offert de pickup et livraison de documents. 11 327 Avenue Garon (Métro Pie IX, bus 139 N.). 514 658-2337 / 514 571-9749

J'offre des services de traduction entre anglais et chinois pour individus et compagnies, et aussi des cours privés de mandarin. S'il vous plait appelez Mme Bai : 514 932-1194

TRANSPORT Réel Mikah et DÉMÉNAGEUR pour toutes occasions demandé Hakim Saidj au 514-839-5025

CRÉATION FD Inc. ENTREPRENEUR GÉNÉRAL. Du permis à la finalisation du projet, clé en main : finition, électricité, plomberie, planchers. Prix compétitif : 514 830-0514 / 514 835-0405

EXCELLENT TRAVAIL DE RÉPARATION ET RÉNOVATION à un prix raisonable. Pour une estimation gratuite, appelé Tony au 450 437-5838.

SERVICES DE NETTOYAGE Tapis, divans, chaises de cuisine, murs, plafonds. Travail garanti. Estimation gratuite. 514 257-6569

DÉMÉNAGEMENT RICHARD TESSIER & FILS De père en fils dans le transport depuis plus de 15 ans. Local et longue distance. 7 jours sur 7. Assurances. 514 233-2703

Expert-comptable CGA - Particuliers, travailleurs autonomes, compagnies, successions... 514 931-1039

Bertrand Associés Maçonnerie Piscine de béton Fissure de solage 514 826-7908 ou 514 863-7909

Cours de Qigong (gratuits). FALUN GONG - FALUN DAFA Exercices de méditation traditionnelle chinoise et enseignements. Appeler : Thanh (Mtl): 514 937-2756 Claire (Mtl): 514 327-0277 John (Mtl): 514 435-9043 Anne (Longueuil) : 514 663-6900 Nicole (Ville de QC): 418-661-7892 Carolle (Valleyfield, St Anicet) : 450 264-6064 Gérôme (Rive Sud) : 514 686-3533

Divers

OFFRE MES SERVICES AU MONDE DE L'ÂGE D'OR Femme mature de confiance, à tout faire, avec voiture, pour personnes sans famille ou restant toutes seules. Appeler Maggie : 514 820-5331.

FERRAILLES – ACHAT DE VOITURES pour recyclage jusqu'à 1000 $. Remorquage gratuit. Georges : 514 655-6512 SAAQ. Surtout les régions de Montréal et Laval.

Organisme communautaire du Plateau recherche enseignants bénévoles pour cours francais ou anglais. Contacter Dora-Marie 514 843-4356 # 223 www.benevolat@maisondelamitie.ca

RECHERCHE CHANTEUSES ET GUITARISTE Lead et rythmé pour former band. Âge : 40 ans et plus. Style : des années 50 à aujourd'hui. Pratique 1 fois aux 2 semaines. Pour plaisir et performance sur scène. Denise : 450 627-3156 à Laval 0.

SERVICE DE MESSAGERIE VOCALE Numéro sans frais ou local dans toutes les grandes villes du monde. Prix mensuel 7 $ muvi@live.ca Pierre 514 316-6765

DANSE SOCIALE EN LIGNE Salle de danse Le Paradis, entrée stationnement de l'Église St-Jean de Martha 2700 Allard, coin Aragon, Métro Monk, sortie Allard, Ville Emard. Tous les samedis et dimanches de 19h a 24h. Appeler : Armando 514 761-5858 ou Michel cell. 514 445-3163

AUTO CAD - Dessin assisté par ordinateur. Formation et stage. Réalisation de dessin. 450 646-3284

EXPERT-CONSEIL EN BÀTIMENT 45 ans d'expérience. Conseil pour inspection pré-achat, résoudre problèmes : infiltration d'eau, fondation fissurée, humidité excessive, etc. Société d'Expertise Immobilière CHERRIER Inc. 450 688-9195

SOINS À DOMICILE - Dame bilingue mature, honnête, devouée. Beaucoup d'expérience en nursing et réhabiliation à paliatif. Céline: 450 441-5954

ANTIQUITÉS ET MEUBLES RAFFINÉS À VENDRE – Grand inventaire inclus set de diner, argenterie, peintures, tapis persan, etc. Tout doit être vendu ! **514 484-9395**

CÉRAMIQUE ITALIEN – pour cuisine, salle de bains, restaurants, balcons, etc. Toutes sortes de céramique de qualité pour le prix seulement de 1,25 $ / pc. Communiquer : 514 727-6293

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

SÉMINAIRE GRATUIT
FALUN GONG

Durée : 9 jours, 2h par jour
Horaire : matin, après-midi ou soirée
Début : mars 2012
Lieu : quartier chinois
Inscription nécessaire

Thanh : 514 937-2756 Claire : 514 327-0277 John : 514 435-9043

Su Shian Yuang
Cuisine Végétarienne
素鄉園 餐廳

CUISINE VÉGÉTARIENNE
NATURELLE ET SANTÉ
- Plusieurs produits végétariens faits maison
- Grande variété de légumes

MIDI BUFFET
(lundi au vendredi de 12 h à 15 h)
Plat principal (10 choix) + 1 soupe
À VOLONTÉ 9,99$ avant taxes

Une annonce par personne, par visite. Sur présentation de cette annonce.

Mont-Royal
420 rue Rachel Est
Montreal QC H2J 2G7
438 380-2829

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 11 h 30 à 15 h 30 et 17 h à 21 h
Vendredi et samedi : 11 h 30 à 15 h 30 et 17 h à 22 h
Dimanche : 17 h à 21 h

EXTERMINATION DES NUISIBLES

Araignées, punaises, fourmis, rongeurs, etc.
Techniciens certifiés et qualifiés
Résidentiel – Commercial
Estimé gratuit – service 24h – garantie écrite

WWW.EXTERMINATION4AS.COM
EXTERMINATION
24h SERVICE 24h
Assurance Responsabilité
4 As
Techniciens Diplômés
(514) 766-4387 RONGEUR

514 766-4387 www.extermination4as.com
10 $ de rabais, un coupon par client

JAFAR QADERI
Courtier immobilier
514-999-0139
RE/MAX DU Cartier inc.

DÉPANNEUR À VENDRE
avec bâtisse à Laval.
Ventes annuelles du dépanneur: 900 000 $
2 appartements : loyers annuels 14 000 $

Prix demandé : 540 000 $

PARADIS VÉGÉTARIEN
Boutique d'aliments végétariens et simili-viande
Fournisseur de plus de 200 produits différents

Tous les produits sont pré-cuits.
Juste à réchauffer et prêts à servir
Pour sautés, BBQ, au four, etc.

Contactez-nous pour les prix de gros

Heures d'ouverture :
Du mardi au dimanche
de 12h à 18h30
Fermé les lundis

4381, rue Saint-Denis
514 845-7174
Métro Mont-Royal
www.paradisvegetarien.com

WIN PHUONG NGUYEN
Courtier immobilier
Cell.: 514 983-9129
winphuong@hotmail.com
Téléphone : 514.448.5288
Fax: 514.448.5289

Century 21
685, Boul.Décarie, #304
St-Laurent QC H4L 5G4
CENTURY 21 INNOVATION
Courtier immobilier agréé
Chaque franchisé est indépendant et autonome de Century 21 Québec

VILLERAY :
beau bungalow, près d'écoles, marchés, bus.
PRIX : 389 000 $

Quiétude chez soi
Soins et aide à domicile
Perte d'autonomie
Convalescence
Répit

Services aussi offerts en résidence pour ainés

Téléphone : 450 907-1591
www.quietudechezsoi.com

514 273-7475

BIENVENUE À NOTRE GRANDE OUVERTURE

- Bouquets et arrangements pour toutes occasions
- Plantes naturelles / artificielles
- Commande par téléphone
- Livraison partout Montréal et banlieues

901, Beaubien Est (près métro Beaubien) Montréal QC H2S 1T2

Courtier Immobilier
Pasqualina Ioanna
linaioanna@hotmail.com
514-726-7072
Century 21
Max-Immobilier Agence

Beau Duplex à St-Léonard, 589 000 $.
Beaucoup de rénovations récentes, rez-de-chaussée, sous-sol, 2e, en bois franc et céramique.
IL FAUT VISITER !

Emplacements des présentoirs

- Café Dépôt, 150 Ste-Catherine Ouest, complexe Desjardins
- Palais de justice
- La tour Radio-Canada
- Galerie du Parc, 3575 Parc
- Métro McGill, sortie 20/20
- Marché Tau, 4238 Saint-Denis
- Édifice Balfour, 3575 St-Laurent
- Centre de commerce mondial
- Édifice Berman, 4040 St-Laurent
- Le Commensal, 1204 McGill College
- Jean Coutu, Mont-Royal coin Berri
- Omer De Serres, 334 St-Catherine est
- Second Cup et Café Dépôt, Place Dupuis
- Intermarché du Plateau, 1670 av. du Mont-Royal est
- Guy-Favreau Y Centre, 200 boul. René-Lévèsque ouest
- Terra verde, 159 Saint Antoine ouest, Palais des Congres
- Pâtisserie St-Louis de France, 3575 Berri Métro Sherbrooke
- Café étudiant de L'Institut d'Hôtellerie, Métro Sherbrooke
- Second Cup, au coin des rues McGill et Président-Kennedy
- Café Suprême, Place Bonaventure, 800 rue de la Gauchetière
- Café Panfiore, 1080 Beaver Hall, coin Belmont, Métro Square-Victoria
- Vieux Duluth express, 800 rue de la Gauchetière, Métro Bonaventure
- Jardin du Plateau, 933 Mont-Royal est
- Boulangerie Premiere Moisson 860 Mont-Royal est
- Bibliothèque Mont-Royal, 465 Mont-Royal est
- Bibliotheque Mile End, 5434 av.du Parc
- Banque Laurentienne, 1100 Mont-Royal est
- YMCA, 5550 av. du Parc
- Caisse populaire, 1145 Bernard ouest
- Bibliothèque publique d'Outremont, 41 St-Just Ave.
- Banque Laurentienne, 1447 av. Van Horne
- Clinique Medical Plateau Mont-Royal, 1374 Mont-Royal est, suite 103

Environnement

Le langur de Miller

Un primate en voie d'extinction découvert en Indonésie

Héloïse Roc
Époque Times

Un langur en pleine action

Getty Images

Selon le journal américain de primatologie, des scientifiques d'un groupement international ont découvert en Indonésie un primate très rare, le langur de Miller. Ce singe aussi nommé *Presbytis hosei canicrus* est une espèce qu'on croyait éteinte ou du moins sur le point de disparaître. L'équipe de chercheurs, dirigée par Brent Loken, a filmé tout un groupe de primates dans la forêt de Wehea, située sur l'île de Bornéo dans la région du Kalimantan.

L'équipe a été surprise de découvrir ces singes si loin de leur habitat d'origine, dévasté par des incendies et par la déforestation durant ces deux dernières décennies. Brent Loken a déclaré au journal de primatologie : «La découverte du langur de Miller a été une surprise puisque la réserve naturelle de Wehea est très éloignée de sa zone d'habitat.»

Les langurs de Miller sur la liste rouge de l'UICN

L'habitat du langur de Miller était situé au nord-est de l'île de Bornéo. Selon l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), la perte d'habitat dans cette zone se situerait aux environs de 50 %. Les langurs de Miller ont été listés parmi les 25 espèces de primates en voie d'extinction sur la liste rouge de l'UICN.

Les singes comme toutes les autres espèces de la forêt sont également victimes de la chasse. La densité de la population du primate sur ces lieux, que les chercheurs doivent désormais estimer, reste une énigme. Brent Loken ne cache pas son inquiétude : «Bien que ces images confirment que ce singe existe encore dans le Kalimantan-Est, il est fort possible qu'il reste l'une des espèces de primates les plus en danger d'extinction au monde.» Afin d'observer la forêt et sa faune, les chercheurs avaient mis en place des lieux d'observation filmés ou photographiés. Dès juin, ils espéraient capturer des images de léopards, d'orang-outans et d'autres espèces sauvages connues. Afin de les rassembler, ils avaient placé à plusieurs endroits des blocs de sel minéral dont les animaux sont très friands.

La réserve naturelle de Wehea au Kalimantan et le droit coutumier

La forêt Wehea s'étend sur 38 000 hectares. Elle est située dans la région sud-est de Bornéo, en Indonésie. Elle a été déclarée forêt protégée en 2004 par le Dayak Wehea, une sorte de conseil établi par les chefs de tribu. Dans leur sagesse, ils estimaient que la forêt naturelle est en effet le donneur de vie et qu'elle devait être préservée. Ainsi, une grande réunion a eu lieu en présence des chefs, des responsables gouvernementaux et des représentants d'un organisme de conservation de la nature (CNC).

Ce projet a reçu le prix Kalpatura en 2009, il s'agit pour l'Indonésie de la plus haute distinction environnementale, le mot signifiant «arbre du paradis». À l'issue de cette réunion, il a été décidé de protéger une zone de 38 000 hectares de forêt. Cela signifie que le gouvernement et le peuple ne peuvent utiliser la forêt que de façon limitée.

Cette action est audacieuse d'un point de vue juridique, puisque la zone est toujours considérée sur le plan légal comme une forêt de production. Pour réaliser ce projet, un conseil a été formé pour gérer les forêts protégées, il s'agit du conseil Wehea. Ce conseil de gestion a publié le règlement n° 01/2005 dit «règlement coutumier», qui interdit l'exploitation forestière de bois à des fins personnelles ou économiques. Il interdit également le défrichement à des fins agricoles et protège les animaux sur le territoire de chasse. Ce territoire accueille au moins neuf espèces de primates connues, comme l'orang-outan de Bornéo, les gibbons, entre autres.

L'importance planétaire des forêts de Bornéo et le WWF

D'après le WWF (World Wildlife Fund – littéralement «Fonds mondial pour la vie sauvage»), il ne reste qu'un endroit en Asie du Sud-Est où une grande surface de forêt tropicale peut encore être protégée. Il s'agit du cœur de Bornéo. Cette forêt s'étend sur l'île de Bornéo, située entre les îles de Malaisie, de Sumatra et d'Indonésie. Ainsi trois pays se partagent l'île de Bornéo : le Brunéi, l'Indonésie et la Malaisie.

La forêt de Bornéo abrite l'un des écosystèmes les plus riches en biodiversité sur Terre. On y trouve différentes espèces menacées : l'orang-outang, l'éléphant de Bornéo, la panthère nébuleuse, le rhinocéros de Sumatra et bien d'autres espèces d'animaux et de plantes, dont un grand nombre sont encore à découvrir.

Entre 1994 et 2007, plus de 400 nouvelles espèces ont été découvertes dans la forêt tropicale de Bornéo. Depuis 2007, 124 nouvelles espèces ont été mises au jour dont l'insecte le plus long du monde, une grenouille sans poumon, un serpent orné de flammes, un escargot ninja qui envoie des flèches d'amour à sa partenaire. Un seul palétuvier de Bornéo peut abriter 1000 espèces d'insectes.

Les forêts du cœur de Bornéo sont un trésor naturel. Toutefois, cette précieuse nature est menacée par la déforestation, l'agriculture, l'extraction minière et la chasse. Le WWF travaille avec les autorités et les populations locales pour trouver des solutions qui aideraient la nature et feraient que l'environnement soit bénéfique aux populations.

Quatorze mesures de lutte contre le réchauffement

Frédérique Privat
Époque Times

Les rizières constituent des sites importants de production de méthane.

Wikimedia Commons

La revue américaine *Sciences* a publié, en janvier dernier, les conclusions d'une vaste étude internationale sur des mesures simples à prendre pour permettre de limiter le réchauffement climatique.

Pour cela, cette étude s'est basée sur deux produits de l'activité humaine, le méthane (CH4) et les suies dont les émissions atmosphériques génèrent les pollutions atmosphériques et le réchauffement climatique, mais aussi les maladies respiratoires et cardiovasculaires.

Ils seraient à eux deux, responsables de 20 à 30 % de l'élévation des températures sur la planète, le CO^2 générant à lui seul la moitié du réchauffement climatique.

En outre, contrairement au CO^2 dont les effets se prolongent sur un siècle, l'arrêt des émissions de méthane et de suies conduit rapidement à une baisse de leur concentration atmosphérique, donc à des effets bénéfiques rapides.

Le méthane, produit essentiellement utilisé par les activités agricoles, est un précurseur chimique de l'ozone (O3), responsable de pathologies respiratoires.

Les suies, formées lors de la combustion des charbons et autres combustibles, sont essentiellement produites en Chine, en Inde et autres pays émergents.

Afin de limiter significativement ces émissions, les auteurs de l'étude ont d'abord testé 400 mesures antipollution actuellement pratiquées sur la planète.

Quatorze d'entre elles ont été sélectionnées par l'équipe de Drew Shindell, du Goddard Institutes for Space Studies à la NASA (Administration nationale de l'Aéronautique et de l'Espace).

Concernant le méthane, il s'agirait de le récupérer puis de le valoriser : les décharges d'ordures ménagères, les conduites de gaz, les déjections animales mais aussi les industries du pétrole et, en particulier, les rizières qui abritent des micro-organismes fortement méthanisant.

Utiliser ensuite ce méthane comme source énergétique constituerait une source de revenus non négligeable (de 700 à 5000 dollars par tonne) qui, associée aux gains obtenus en ce qui concerne les dépenses de santé, compenserait les coûts de mise en œuvre des mesures.

Les suies émises par les fourneaux des usines à charbon ou la culture sur brûlis ainsi que par les moteurs diesel pourraient être éliminées grâce à des mesures simples : utiliser des fours à biomasse, bannir le brûlage agricole, placer des filtres à particules sur les moteurs diesel.

L'enjeu n'est pas insignifiant car la mise en application de ces mesures conduirait à améliorer les rendements agricoles par diminution de la pollution à l'ozone (augmentation de 30 à 135 millions de tonnes par an), mais aussi réduirait la hausse de la température globale de +0,5 °C d'ici à 2050 et, par conséquent, de rester sous le seuil du +2 °C fatidique à partir duquel on passerait à des conséquences «incontrôlables» pour la planète.