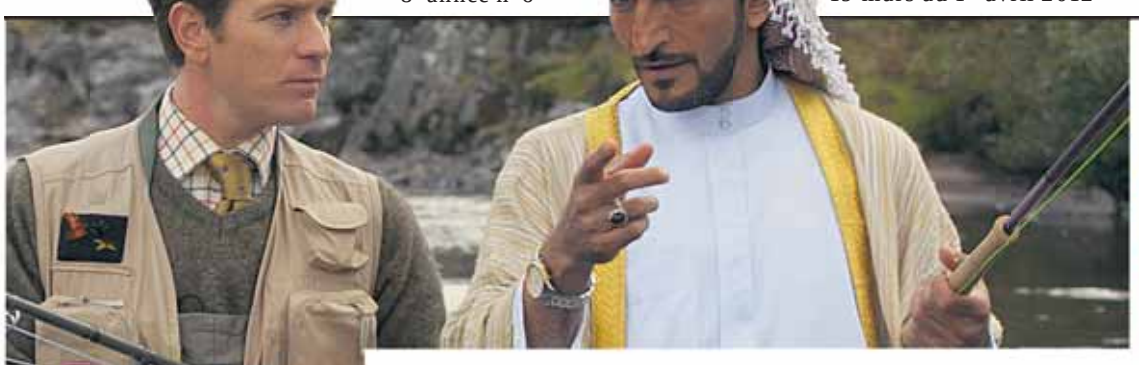
ÉpoqueTimes
ÉDITION MONTRÉALAISE

8e année nº 6 | 19 mars au 1er avril 2012 | www.epoquetimes.com

ART DE VIVRE
Vivre sa vie à travers un art
Page 10

Rosemarie Fluhaul/Époque Times



Torsten Blackwood/AFP

La Banque mondiale préconise « un partenariat mondial pour les océans »
Page 8

Salmon Fishing in the Yemen
Pêcher dans des eaux incertaines
Page 7

Alliance Films Media

La Corée du Nord prévoit un lancement de fusée

Washington dénonce le bris des obligations internationales de Pyongyang

JACK PHILLIPS
Époque Times

Malgré une récente entente conclue avec les États-Unis qui impose un moratoire sur les tests balistiques et nucléaires, la Corée du Nord a annoncé le 16 mars qu'elle allait procéder le mois prochain à la mise en orbite d'un satellite par l'entremise d'une fusée longue portée.

Le régime communiste avait accepté le moratoire il y a quelques semaines afin de recevoir 240 000 tonnes de nourriture des États-Unis dont elle a désespérément besoin.

Après l'annonce du lancement de la fusée, le département d'État américain a condamné «le lancement d'un missile qui entre en violation directe avec ses obligations internationales et qui est hautement provocateur». La Corée du Nord se réfèrerait au lancement d'une «fusée» plutôt que d'un «missile», une distinction qui, selon le quotidien japonais *Daily Yomiuri*, permettrait à Pyongyang de tenter d'exploiter une faille de l'entente. Le *Yomiuri* ajoute que, peu importe les questions sémantiques, l'objectif demeure le même, soit faire avancer la technologie balistique nord-coréenne.

Suite en page 4 sous « Corée du Nord »

Jung Yeon-je/AFP/Getty Images

Des militants sud-coréens participent à un rassemblement anti-Corée du Nord pour marquer le deuxième anniversaire de l'attaque contre le navire *Cheonan*. Pyongyang, la capitale de la Corée du Nord, a annoncé le 16 mars 2012 qu'elle allait procéder au lancement d'une fusée en avril, violant ainsi ses engagements internationaux.

Bo Xilai congédié

La grenouille voulait être plus grosse que le bœuf

MATTHEW ROBERTSON
Époque Times

Bo Xilai n'est plus le chef du Parti à Chongqing, selon l'organe officiel du Parti communiste chinois (PCC), le *Quotidien du peuple*. La mise à mort publique de la carrière de Bo, qui survient après une conférence de presse du premier ministre, Wen Jiabao, durant laquelle Bo a été réprimandé, est le point culminant d'une lutte politique intestine qui a éclaté au grand jour le mois dernier lorsque le lieutenant de Bo s'était réfugié au consulat américain de la ville de Chengdu. Le site de nouvelles dissident Boxun a rapporté que Wang Lijun – alors chef de police de Chongqing – avait accusé Bo Xilai de magouiller pour empêcher le prochain dirigeant présumé à prendre la tête du PCC.

Une dépêche du *Quotidien du peuple* a indiqué que la retraite forcée de Bo avait été mentionnée par Wen qui, répondant à une question d'un journaliste de Reuters, avait dit que «l'actuel Comité de la Ville de Chongqing et le gouvernement doivent réfléchir et sérieusement comprendre des leçons de l'incident Wang Lijun».

Suite en page 2 sous « Bo Xilai »

L'opposition armée en Syrie est identifiable, selon un rapport

Les décideurs américains citent une opposition désunie comme obstacle à l'apport d'un appui

GARY FEUERBERG
Époque Times

Le régime de Bachar Al-Assad en Syrie a démontré ces dernier les soulèvements locaux et la pression internationale. Ce qui a commencé, il y a maintenant un an, sous la forme de manifestations pacifiques s'est graduellement transformé en insurrection. Chaque jour, il est possible de voir les reportages de journalistes téméraires et les vidéos amateurs qui dépeignent les attaques de l'armée syrienne contre les populations civiles.

Les appels à l'action sont nombreux.

L'administration du président américain, Barack Obama, a choisi jusqu'à maintenant la voie de la diplomatie et des sanctions pour mettre fin à la crise.

Suite en page 5 sous « Syrie »

INTERNATIONAL

Jose Cabezas/AFP/Getty Images

Gangs et sport au Salvador
PAGE 3

INTERNATIONAL

Ahmad Nafal/AFP/Getty Images

Enfants fumeurs en Indonésie
PAGE 4

IMMOBILIER

Nova Condos

C'est le moment d'investir à Saint-Laurent
PAGE 6

SANTÉ

Photos.com

Conseils sur le sommeil
PAGE 9

Au Roi des Impôts (Montréal)

FIABILITÉ RAPIDITÉ BAS PRIX
Meilleur remboursement possible ! 514 721-2924

Plus de 40 ans à la même adresse
3134, rue Masson,
SERVICE À L'ANNÉE

COMPTABILITÉ - TENUE DE LIVRES - RAPPORTS TPS / TVQ - SERVICE À DOMICILE - SERVICE D'AIDE AUX AINÉS

International

Récompensé pour la torture : la montée de Bo Xilai en Chine

Stephen Gregory
Époque Times

Lintao Zhang/Getty Images

Bo Xilai, le 13 mars 2012 à Pékin, deux jours avant de voir sa carrière politique s'effondrer.

Les passages à tabac de pratiquants de Falun Gong le 20 juillet 1999 dans les rues de Dalian étaient brutaux, selon le site Clearwisdom.net associé au groupe.

Des milliers de pratiquants s'étaient réunis pour demander la libération des compagnons de pratique arrêtés la nuit précédente, alors qu'avait officiellement commencé à Dalian la campagne nationale d'éradication du Falun Gong déclenchée par le dirigeant du Parti communiste de l'époque, Jiang Zemin.

Les pratiquants avaient formé quatre lignes sur le trottoir près du siège du gouvernement local et se tenaient main dans la main dans un rassemblement pacifique.

Vers 7 h du matin, les policiers se sont lancés à l'assaut. Les pratiquants étaient tirés hors des lignes et encerclés par plusieurs policiers qui les frappaient avec leurs pieds, leurs mains, des matraques en caoutchouc et utilisaient des matraques électriques sur eux. La violence s'est poursuivie toute la journée, et des policiers arrivaient des banlieues pour continuer le travail.

Dans une Audi noire non loin de là, observant le spectacle, se trouvait le maire de la ville, Bo Xilai, selon le journaliste Jiang Weiping.

Après avoir publié un article accusant Bo Xilai de corruption, Jiang Weiping a été condamné en 2002 d'avoir révélé des secrets d'État et incité à la subversion. Libéré en 2009, il habite maintenant au Canada avec sa famille. Il avait reçu en 2001 le Prix international de la liberté de presse du Comité pour la protection des journalistes.

Dans un article publié en 2009, Jiang Weiping cite le chauffeur de Bo Xilai, un homme dénommé Wang, qui a entendu Bo dire à un chef de police : «Ces pratiquants de Falun Gong sont tellement unis et efficaces. Nous devons absolument les arrêter et les violenter. Vous devez commencer à les battre sans pitié. Ils le méritent s'ils sont battus à mort et le gouvernement va accepter la responsabilité.»

Bo Xilai fait face à 14 poursuites dans 13 pays pour torture, meurtre, génocide et crimes contre l'humanité. En 2007, ce fardeau a stoppé sa montée dans la hiérarchie du Parti.

Les raisons de Bo

Bo Xilai était jusqu'à tout récemment le chef du Parti communiste dans la mégalopole de Chongqing. Il a été démis de ses fonctions la semaine dernière après un scandale impliquant son bras droit, Wang Lijun, qui visiblement craignant pour sa vie a tenté de fuir au consulat américain de Chengdu. On estime que Wang a livré aux États-Unis des informations très compromettantes sur Bo.

En 1999, Bo était âgé de 51 ans et, bien que maire de la deuxième plus grande ville de la province du Liaoning, il était en marge de l'élite du Parti communiste chinois (PCC).

Bo avait ses raisons d'exiger un traitement brutal envers le Falun Gong. Selon le journaliste Jiang Weiping, Jiang Zemin avait confié à Bo Xilai : «Si tu montres ta sévérité dans la gestion du Falun Gong, tout comme la sévérité démontrée par Hu Jintao [l'actuel président chinois] durant les émeutes au Tibet en 1989, ce sera ton capital politique.»

Bo savait que Jiang Zemin avait des liens solides avec son père, Bo Yibo, un des «huit immortels» du PCC. L'exemple de Hu Jintao, qui avait déjà été identifié comme le successeur de Jiang Zemin, suggérait que Bo pourrait lui aussi un jour diriger le PCC s'il jouait bien ses cartes.

Dans tous les cas, Jiang Zemin avait besoin d'alliés pour mener sa campagne contre le Falun Gong, une discipline spirituelle qui, après son introduction en Chine en 1992, avait rapidement grandi en popularité.

Dans une lettre du 25 avril 1999 adressée au Politburo, Jiang Zemin argumentait en faveur de la répression du Falun Gong, car il craignait sa popularité. Le nombre de pratiquants, estimé à 100 millions, avait dépassé le nombre de membres du Parti communiste et il avait peur que les Chinois préfèrent les enseignements du Falun Gong à l'idéologie du PCC.

La décision de Jiang de persécuter le Falun Gong n'était pas populaire. Selon un article publié en 2011 par le magazine hongkongais *Frontline*, le Comité permanent du Politburo et sa propre famille s'opposaient à cette décision. Il a donc dû «unifier» (dans le jargon du PCC signifie imposer sa volonté) les opinions des membres du comité afin de lancer sa campagne.

La persécution menée par Bo

Jiang Zemin a rapidement fait gravir les échelons à Bo Xilai. Alors qu'il était toujours maire de Dalian, Bo est devenu gouverneur intérimaire du Liaoning en 2000 et ensuite gouverneur en 2001. En 2002, Bo a été nommé au Comité central du PCC. En 2004, il est devenu ministre du Commerce.

Entre-temps, la ville de Dalian et le Liaoning se sont transformés en enfer pour les pratiquants de Falun Gong.

En octobre 2004, la mort de 121 pratiquants des suites de la persécution avait été confirmée, soit le quatrième plus grand nombre parmi les provinces. Selon le Centre d'information du Falun Dafa, le nombre de décès réel serait beaucoup plus élevé que le nombre de décès confirmé.

Selon le journaliste Jiang Weiping, Bo inspectait les prisons, les centres de détention et les camps de travail forcé à la fin de chaque mois.

Jiang Weiping a rapporté que Bo avait affirmé à des policiers que même si les pratiquants de Falun Gong pratiquent l'authenticité, la compassion et la tolérance, lorsqu'ils auront le pouvoir ils vont nous tuer et ce sera nous qui serons emprisonnés ici. Alors ne soyez jamais gentils envers eux, avait-il dit.

Les installations sous l'autorité de Bo Xilai, notamment les camps de travail forcé de Masanjia, Dalian, Zhangshi et Longshan, étaient reconnues pour leur brutalité et leur innovation en matière de torture.

Masanjia et Dalian étaient également reconnus pour les violences sexuelles qui y étaient commises.

En 2001, le rapporteur spécial de l'ONU sur la violence contre les femmes a rapporté l'allégation qu'en octobre 2000, 18 pratiquantes du Falun Gong incarcérées à Masanjia ont été dénudées et envoyées dans les cellules de criminels masculins, où elles ont été violées. Le rapporteur a aussi indiqué que les femmes à Masanjia recevaient des décharges électriques sur leurs poitrines et leurs parties génitales.

Ceux qui étaient responsables de la torture des pratiquants étaient récompensés. Selon la World Organization for the Investigation of the Persecution of Falun Gong (WOIPFG), le fonctionnaire responsable de l'aile pour femmes de Masanjia a reçu une prime de 6000 $ et son adjoint 3000 $. D'autres responsables de Masanjia ont également obtenu des primes, de même que le personnel dans les camps de Zhangshi et Longshan.

En plus des primes en argent, les camps étaient également louangés officiellement. Le camp de travail forcé de Dalian a été qualifié par le PCC d'être parmi une des «institutions les plus progressives» pour ses «fameux accomplissements en matière de réforme». Le service de police de Dalian a reçu un prix pour le «plus grand accomplissement» dans sa répression du Falun Gong.

Bo Xilai n'a pas regardé les dépenses pour développer ces installations pour intensifier la persécution.

Selon la WOIPFG, la province du Liaoning a investi 112 millions de dollars en trois ans, débutant en 2002, pour développer le système carcéral dans toute la province. Plus de 60 millions de dollars ont été dépensés sur Masanjia, transformant le camp en première ville-prison en Chine, occupant 329 acres. La capacité de Masanjia a été augmentée afin de pouvoir détenir 10 000 prisonniers.

Prélèvements d'organes

Le chercheur Ethan Gutmann a décrit la province du Liaoning comme «l'épicentre» des prélèvements forcés d'organes réalisés sur des pratiquants de Falun Gong en vie.

Wang Lijun, qui avant de devenir le chef de police de Chongqing sous Bo Xilai, occupait les mêmes fonctions dans la ville de Jinzhou, au Liaoning. Il s'est vanté d'avoir supervisé des milliers de transplantations lorsqu'il a reçu un prix pour avoir fait des percées dans le domaine. Sa contribution consistait probablement à développer une drogue qui paralyse au lieu de tuer la victime, produisant ainsi des organes de meilleure qualité.

Bo Xilai fait face à 14 poursuites dans 13 pays pour torture, meurtre, génocide et crimes contre l'humanité. En 2007, ce fardeau a stoppé sa montée dans la hiérarchie du Parti.

Lorsque la faction de Jiang Zemin a voulu placer Bo Xilai comme vice-premier ministre, pour ainsi succéder à l'actuel premier ministre Wen Jiabao, ce dernier s'est opposé en soulignant les poursuites internationales contre Bo, selon un câble diplomatique américain révélé par WikiLeaks. Bo Xilai a donc été envoyé à Chongqing pour y diriger la branche du PCC.

Loin d'avoir été démotivé par cette rétrogradation, Bo a redoublé d'ardeur dans la persécution du Falun Gong à Chongqing. Il a fait venir l'expert des prélèvements meurtriers, Wang Lijun, pour être chef de police et il a annoncé qu'il atteindrait l'objectif de «transformer» les pratiquants de Falun Gong en deux ans, plutôt que les trois ans stipulés par le PCC. «Transformer» signifie ici faire abandonner les croyances par des méthodes comme le lavage de cerveau, les travaux forcés et la torture.

Recherche effectuée par Jane Lin.

Suite de la une

Bo Xilai

Bo sera remplacé par Zhang Dejiang, un membre du Politburo et le fils d'un ancien général de l'armée communiste.

Wen Jiabao a déclaré en conférence de presse que «la centrale du Parti portait une attention particulière à ceci et qu'elle avait immédiatement demandé aux départements responsables de mener une enquête spéciale. L'enquête a fait des progrès. Nous allons nous en tenir aux faits et à la loi, et strictement gérer cette affaire selon la loi».

Il n'est pas clair encore quelles accusations seront portées contre Bo, mais les «enquêtes» sur la corruption en Chine sont souvent utilisées dans le cadre des luttes politiques. Selon plusieurs observateurs du Parti communiste, Bo a été trop flagrant dans sa tentative de remettre en cause le leadership du Parti, faisant la promotion du «modèle de Chongqing» – comprenant une plus grande intervention de l'État dans l'économie – une renaissance néomaoïste et une purge brutale de ceux associés à la «mafia». Cette purge aurait été utilisée pour se débarrasser d'ennemis politiques ou pour confisquer les avoirs de certains hommes d'affaires, selon des détracteurs.

Avant que sa carrière ne s'envole en fumée, Bo s'efforçait de démontrer son succès dans la mobilisation des masses et sa nature fièrement communiste à Chongqing afin d'améliorer ses chances d'obtenir un siège sur le Comité permanent du bureau politique, le groupe de neuf hommes qui contrôle la Chine. Des rumeurs ont aussi circulé ces dernières semaines selon lesquelles il planifiait un coup d'État bénéficiant de l'appui de Zhou Yongkang, le plus haut responsable chinois en matière de sécurité.

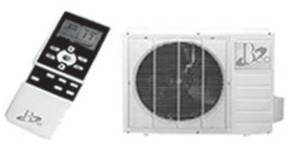
Bo Xilai avait tout d'abord été envoyé à Chongqing afin qu'il s'efface, après le dépôt de nombreuses poursuites contre lui à l'étranger pour crimes contre l'humanité visant les pratiquants de Falun Gong. Bo Xilai a participé très tôt et avec enthousiasme à la campagne de répression qui a commencé en 1999 sous les ordres de l'ex-dirigeant Jiang Zemin contre la discipline spirituelle, croyant qu'il pourrait faire avancer sa carrière en brutalisant les pratiquants. Son ancien bras droit, Wang Lijun, aurait possiblement été impliqué dans les prélèvements d'organes forcés sur des pratiquants de Falun Gong encore en vie. Si c'est le cas, Bo aurait certainement été au courant.

Un article du *Globe and Mail* publié le 15 mars indique que Bo Xilai entretenait des liens serrés avec une partie de l'élite politique et du monde des affaires canadienne, notamment Power Corporation de la famille Desmarais et des politiciens comme l'ex-premier ministre Jean Chrétien. Pour ce dernier, Bo serait «un vieil ami». L'actuel premier ministre, Stephen Harper, avait fait le détour pour rencontrer Bo lors de sa récente visite en Chine, au moment où le scandale prenait forme.

Bco Québec Inc.
Salle de montre au :
8394, boul. St-Laurent,
Montréal QC H2P 2M3
www.climatisationbco.ca
514 657-4658
RBQ: 8350-7913-18

Climatiseur thermopompe mural et central

- R410A SEER 13 à 20
- DC Inverter
- Compresseur Toshiba
- Compresseur garantie 6 à 10 ans
- Pièces et main d'oeuvre garantie 1 à 5 ans



Recevez les subventions gouvernementales de 900 $

Installation incluse

Climatiseur mural
- Combinaison 1 utilité, 2 utilités, 3 utilités et 4 utilités intérieures
- Une seule utilité extérieure (1 à 4 utilités intérieures)
- 9000 BTU; 12000 BTU; 18000 BTU; 24000 BTU; 36000 BTU
- Climatiseur central : 1,5T à 5T
- Climatiseur de toit : 5T à 20T

Carrier · Energy Star · Puron

ÉpoqueTimes
ISSN#1712-8099
1099, rue Clark, bureau 2
Montréal QC H2Z 1K3
www.epoquetimes.com
Téléphone : 514 931-0151
Télécopieur : 514 868-0843

Rédaction
Olivier Chartrand [olivier.chartrand@epochtimes.com]

Ventes
Kathia Myriam Guay [kathia.myriam@epochtimes.com]

Distribution
John Halas

Publié par
La Grande Époque Inc.

Tirage : 10 000 exemplaires distribués gratuitement, en main et en présentoir, deux fois par mois au coeur de la ville de Montréal

ÉpoqueTimes fait partie du réseau d'information le plus largement distribué au monde. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. ÉpoqueTimes ne se tient pas responsable financièrement des erreurs typographiques; textes, dates ou autres pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais elle s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur dans une édition subséquente. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

PLANÈTE QUESTION ET RÉPONSES

Si vous deviez sabrer dans les dépenses d'un ministère, lequel choisiriez-vous ?

La paix est importante, alors couper dans les dépenses du ministère de la Défense représente un choix courant. C'est ce qu'ont appris des journalistes des États-Unis à la Tanzanie lorsqu'ils ont demandé aux habitants : « Si vous deviez sabrer dans les dépenses d'un ministère, lequel choisiriez-vous ? » :

MBEYA, TANZANIE
EXUVERY J.K. SIMUKULA, 47ANS, LIBRAIRE

Je couperais dans les dépenses du ministère de la Défense. Nous sommes un pays pacifique. Il y a la paix, et c'est pourquoi nous n'avons pas besoin de tant d'argent pour s'armer. Peut-être que je transférerais cet argent dans l'éducation et la santé.

SOFIA, BULGARIE
NELIS RASHIDOVA, 24 ANS, ÉTUDIANTE

Si je le pouvais, je sabrerais dans les dépenses du ministère des Finances. De cette manière, les agences sous le ministère devraient devenir autosuffisantes. Leurs primes seraient basées sur le résultat de leur travail, ce qui augmenterait leur efficacité et les inciterait à suivre rigoureusement la loi.

PUERTO MONTT, CHILI
PATRICIA BELMAR AGUILERA, 36 ANS, REPRÉSENTANTE DES VENTES

Il y a 22 ministères au Chili et, avec la récession globale, nous devrions vivre de manière un peu plus austère. Le département de la Défense reçoit beaucoup d'argent du gouvernement. En fait, nous sommes en temps de paix, alors ce n'est pas justifié, même si l'armée peut aider efficacement lors de désastres naturels.

BUCAREST, ROUMANIE
RARES POP TUDOR, 31 ANS, RÉDACTEUR-CONCEPTEUR

Le ministère de l'Intérieur. Le problème c'est que nous vivons dans un État où il y a un fort accent d'État-policier. Ils ont bien assez de fonds, alors ils devraient être redirigés vers d'autres domaines qui doivent être développés, comme l'éducation, la culture, etc.

ROCHESTER, NEW YORK, ÉTATS-UNIS
ZACK VENTRELLA, 26 ANS, BOTANISTE

Sans aucun doute, ce serait le département de la Défense. Je crois qu'il est plein de fric et qu'il dépense dans des endroits qu'il ne devrait pas. Il s'est trop impliqué dans certaines choses ces deux dernières années, ce n'est pas correct. Par exemple, pour les deux guerres, il y a des contrats militaires mal gérés, du personnel mal géré et des nouveaux engins technologiques qui coûtent cher. On pourrait couper ça. Le développement de nouvelles armes, de missiles guidés, etc., on pourrait plutôt investir dans l'éducation et les technologies vertes, mais ça ne se fait pas.

DUBAÏ, ÉMIRATS ARABES UNIS
AARTI JETHWANI, 28 ANS, DIRECTRICE DU DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Je dirais le secteur public des Émirats, alors qu'on a rapporté récemment que les autorités dépensaient jusqu'à 92 % de leur budget en salaires. Il faut considérer ce que nous obtenons en retour pour ces salaires.

LIMA, PÉROU
PEDRO VILLANUEVA, 58 ANS, ÉCONOMISTE

Les dépenses devraient être réduites dans le ministère de la Défense. Les ressources devraient être transférées dans l'éducation, car ainsi on pourrait sensibiliser les gens concernant les valeurs, et ainsi les problèmes familiaux seraient réglés, de même que les problèmes de l'humanité. Dans le secteur public, il y a trop de bureaucratie, de corruption, de malhonnêteté et, dans les contrats publics, il y a aussi un manque de transparence qui augmente.

Photos par Époque Times

Jose Cabezas/AFP/Getty Images

Un policier salvadorien monte la garde devant un groupe de collaborateurs allégués du groupe criminel Mara Salvatrucha à San Salvador, au Salvador.

Au Salvador, les gangs étendent leur emprise sur le sport

Affaires-stratégiques.info

«Partout dans le monde, le football est un milieu vivant, qui reflète ce qui se passe dans la société.» Ce constat d'Alejandro Gutman, président de l'association Futbol Forever installée depuis plusieurs années au Salvador, montre combien les gangs et la violence marquent la vie sportive de certains pays d'Amérique du Sud. L'exemple du football salvadorien, relaté dans un article de *Courrier international*, reflète la réalité d'une bonne partie des pays dans lesquels les gangs sévissent. Mais si ces derniers ont pénétré le milieu sportif, c'est précisément par le sport que certaines associations tentent de lutter contre eux.

D'après les chiffres officiels, le Salvador présente l'un des taux d'homicides les plus élevés au monde avec 70 meurtres pour 100 000 habitants en 2010. Selon les forces de police salvadoriennes, plus de la moitié des assassinats du pays sont liés aux gangs, les «maras». Il en existe une multitude, se répartissant les quartiers et les villes, mais deux principaux gangs s'opposent. D'un côté, les Mara Salvatrucha aussi connus sous le nom de MS13 et, de l'autre, le Barrio 18.

Comme tous les aspects de la société, le football et le sport en général n'échappe pas à l'emprise de ces gangs, comme en témoigne un article du journal *El Faro Express*. L'information pourrait faire sourire si elle ne traitait pas d'une question de vie ou de mort : au Salvador, 64 % des équipes de football ont cessé de distribuer les numéros 13 et 18 à leurs joueurs afin de les protéger. D'après le quotidien, ces deux nombres sont des symboles des deux gangs rivaux MS13 et Barrio 18 et les porter fait courir un risque à leurs joueurs. Même si la fédération nationale n'a pris aucune décision officielle, elle conseille cependant à certains clubs de prendre de telles dispositions suite à des attaques dont les joueurs ont été victimes. Le football n'est pas un cas isolé et le magazine spécialisé *Basket Session* confirme que les terrains de basket vénézuéliens sont aussi des zones influences que les gangs se disputent avec une violence extrême.

Pourtant, certain Salvadoriens s'insurgent contre ce qu'ils perçoivent comme un aveu de faiblesse de la société civile face aux gangs. Pour le psychologue Marcelino Diaz, l'initiative des footballeurs salvadoriens équivaut à légitimer les maras. Selon lui, «la peur est la manière la plus efficace de contrôler une société, et les gangs le savent». Des initiatives soutenues par les instances internationales tentent ainsi d'utiliser le sport pour lutter contre ces mêmes gangs. En Colombie, des associations parrainées par le Programme des Nations Unies pour le développement (PNUD) empêchent les jeunes de rejoindre les gangs en leur proposant l'alternative sportive. Créé en 2010, le réseau Foot et Paix regroupe déjà plus de 25 000 enfants, adolescents et jeunes adultes.

www.affaires-stratégiques.info
Sources : Courrier International, PNUD, El Faro Express, Basket Session

Extrait des Neuf commentaires

Depuis la publication des *Neuf commentaires sur le Parti communiste* en novembre 2004 par le *Dajiyuan* (édition chinoise d'*Époque Times*), plus de **113 000 000** personnes ont démissionné du Parti communiste chinois (PCC) et de ses organisations. Nous republions donc ces commentaires ayant déjà une portée historique. Leur intégralité est disponible sur le site [www.epoquetimes.com].

Septième commentaire

L'HISTOIRE DES TUERIES DU PARTI COMMUNISTE CHINOIS

I. UN MASSACRE HORRIBLE

Avant que le PCC ne soit au pouvoir, Mao Zedong avait écrit : «Nous n'appliquerons certainement pas une politique de bienveillance à l'égard des réactionnaires et des activités réactionnaires des classes réactionnaires.»[1] En d'autres termes, même avant que le PCC n'ait pris Pékin, il s'était déjà mis en tête d'exercer la tyrannie cachée sous l'euphémisme de la «dictature démocratique populaire». Nous allons en donner quelques exemples.

1. La répression des réactionnaires et la réforme agraire

En mars 1950, le PCC lançait les «ordres de réprimer rigoureusement les éléments réactionnaires» connus comme le mouvement de «répression des réactionnaires».

À l'inverse de tous les empereurs qui offraient l'amnistie à tout le pays après leur couronnement, le PCC a commencé à tuer dès le moment où il est arrivé au pouvoir. Dans un document, Mao Zedong a stipulé : «Il y a encore beaucoup d'endroits où les gens sont intimidés et n'osent pas tuer les réactionnaires ouvertement et à grande échelle.»[2] Au mois de février 1951, le PCC central a dit qu'à l'exception des provinces de Zhejiang et d'Anhui au sud, «les autres régions qui ne tuent pas assez, en particulier dans les grandes et moyennes villes, devaient continuer à tuer le plus possible et ne pas s'arrêter trop tôt». Mao a même recommandé que dans les «régions rurales, pour tuer les réactionnaires il fallait tuer en moyenne 1/1000 de la population […] dans les villes, ça ne devait pas être autant.»[3] La population de la Chine à l'époque atteignait environ 600 millions de personnes; cet «ordre royal» de Mao a causé au moins 600 000 morts. Personne ne sait d'où provient ce ratio de 1/1000. Peut-être que Mao a décidé tout simplement que ces 600 000 vies suffiraient pour faire régner la terreur au sein du peuple et en a donc donné l'ordre.

Que ces vies aient mérité la mort ou non, cela n'entrait pas dans les préoccupations du PCC. «Les règlements de la République populaire de Chine en matière de sanctions des réactionnaires» annoncées en 1951 stipulaient que même ceux qui «propageaient des rumeurs» pouvaient être «immédiatement exécutés».

Pendant que la répression des réactionnaires était mise en œuvre, la réforme agraire se déroulait aussi à grande échelle. Le PCC l'avait déjà commencée, dès la fin des années 1920, dans les régions qu'il occupait. En surface, cela semblait être un moyen pour avoir une nation paisible et idéale − similaire au Royaume céleste de Taiping[4] − dans laquelle chacun posséderait des terres, mais en réalité il s'agissait d'un simple prétexte pour tuer. Tao Zhu, qui était le nº 4 dans la hiérarchie du PCC, avait un slogan pour la réforme agraire : «Chaque village saigne, chaque ménage se bat», indiquant que dans chaque village on devait tuer les propriétaires terriens.

La réforme agraire aurait pu se faire sans tuer. Le gouvernement taiwanais l'a fait en rachetant des terres à leur propriétaire. Comme le PCC était à l'origine un groupe de bandits et de malfrats qui ne savaient rien faire d'autre que voler, ils avaient naturellement besoin de tuer leurs victimes pour qu'elles ne puissent jamais se venger.

1. Mao Zedong , La Dictature de la démocratie populaire *(1949)*
2. Mao Zedong, «Nous devons promouvoir au maximum [la répression des réactionnaires]. Ainsi chaque famille est informée.» (le 30 mars 1951)
3. Mao Zedong, «Nous devons frapper les réactionnaires avec violence et précision.» (1951)
4. Le Royaume céleste de Taiping (1851 - 1864), aussi connu sous le nom de la Rébellion de Taiping, est l'un des conflits les plus sanglants de l'histoire chinoise. C'était un affrontement entre les forces impériales et des gens inspirés par Hong Xiuquan qui s'était autoproclamé. Il venait du groupe culturel mystique Hakka et était aussi un chrétien converti. Au moins 30 millions de personnes sont mortes.

International

RSF publie la liste 2012 des « Ennemis d'Internet »

Jack Phillips
Époque Times

L'organisation de défense de la liberté de la presse, Reporters sans frontières (RSF), a publié la semaine dernière sa liste annuelle des «Ennemis d'Internet», y incluant 12 pays.

La liste inclut les habituels comme la Chine, le Vietnam, la Birmanie, la Corée du Nord, la Syrie, l'Iran, le Turkménistan, l'Arabie saoudite et l'Ouzbékistan. Cependant, deux nouveaux se sont ajoutés cette année, soit le Bélarus – seul pays européen – et Bahreïn.

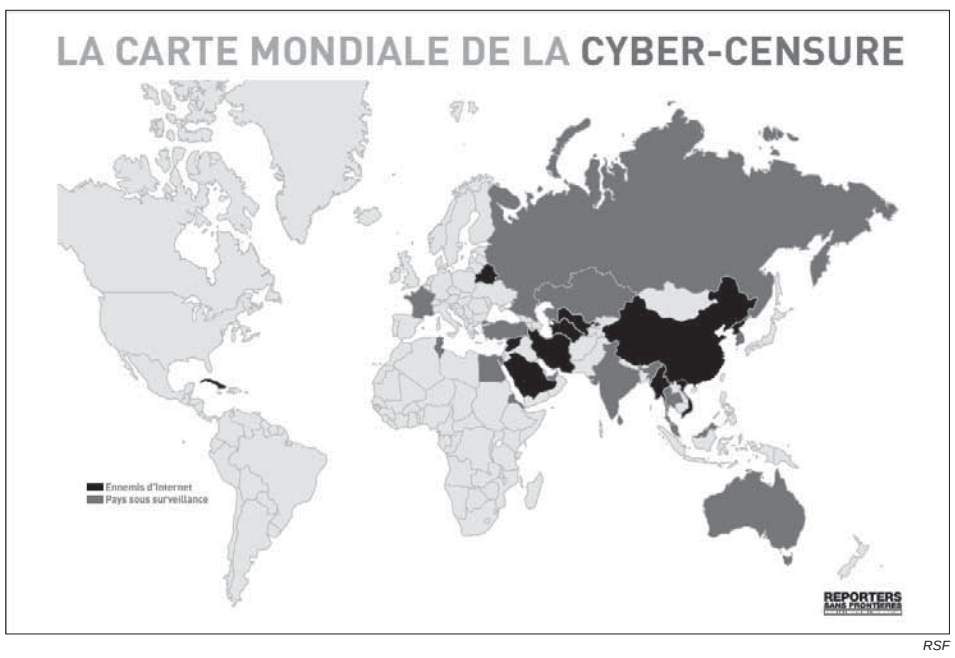
La Chine emprisonnait le plus grand nombre d'internautes pendant 2011, selon le rapport. Le Vietnam et l'Iran arrivent en deuxième.

RSF a indiqué que les autorités chinoises utilisaient de plus en plus de méthodes de surveillance pour contrôler Internet, dont l'embauche de blogueurs à «50 cents» qui sont rémunérés pour publier des commentaires favorables au régime communiste dans les médias sociaux.

«La Chine, en particulier, a renforcé ses capacités techniques en 2011 et elle a augmenté la pression sur les entreprises privées fournissant l'Internet pour garantir leur collaboration», indique l'organisation, ajoutant que le régime aurait un «arsenal de 40 000 microblogues pour communiquer avec la population».

RSF a placé 13 pays sur la liste de pays «sous surveillance», soit la France, l'Australie, l'Égypte, la Corée du Sud, l'Érythrée, la Malaisie, la Turquie, les Émirats arabes unis, la Russie, la Thaïlande, le Sri Lanka, l'Inde et le Kazakhstan.

L'Australie apparaît sur la liste en raison d'un «dangereux système de filtrage du Net», qui réduit l'accès aux sites de pornographie infantile et autres sites. La France s'y trouve en raison de sa «politique de lutte contre le téléchargement illégal».



RSF

Carte mondiale de Reporters sans frontières indiquant les «Ennemis d'Internet» et les pays «sous surveillance».

Indonésie : 2 % des enfants fument dès l'âge de quatre ans

Jack Phillips
Époque Times

Près de 2 % de tous les enfants indonésiens âgés de quatre ans ont commencé à fumer la cigarette, a indiqué un responsable local de la santé la semaine dernière.

«Le phénomène des enfants et des bambins qui fument ne peut être traité au coup par coup. Il doit y avoir une volonté politique du gouvernement de protéger les enfants de la dépendance au tabac», a déclaré au *Jakarta Post* Arist Merdeka Sirait, directeur de la Commission nationale pour la protection de l'enfant.

Il y a deux ans, une vidéo dérangeante a montré un garçon indonésien de deux ans fumant cigarette sur cigarette après que son père lui a appris à fumer alors qu'il n'avait que 18 mois. Le garçon tirait clairement sur la cigarette et expirait un panache de fumée. On rapportait que l'enfant avait développé l'habitude de fumer 40 cigarettes par jour.

Une autre vidéo montre un garçon de quatre ans à Java. «Ilham a commencé à fumer quand il avait quatre ans […] sa dépendance a augmenté de jour en jour et maintenant il fume deux paquets par jour», a commenté le père du garçon, Umar, selon le *Sydney Morning Herald*.

«Pour la énième fois, le gouvernement indonésien se fait rappeler par ces enfants fumeurs que la dépendance au tabac en Indonésie a déjà atteint un tel niveau qu'il faut tirer la sonnette d'alarme, c'est réel et il faut s'en occuper», a ajouté Arist Merdeka Sirait, selon le *Jakarta Globe*.

Ahmad Naafi/AFP/Getty Images

À deux ans, le garçon indonésien Ardi Rizal fumait 40 cigarettes par jour.

Suite de la une

Corée du Nord

«Un tel lancement de missile posera une menace à la sécurité régionale et contredit le récent engagement nord-coréen de ne pas conduire le lancement de missile à longue portée», ajoute le département d'État.

La Corée du Nord a déclaré qu'elle allait lancer sa fusée *Unha-3* transportant le satellite *Kwangmyongsong-3* depuis une station dans la province du Pyongan du Nord à la mi-avril, selon l'agence sud-coréenne Yonhap News Agency. Le lancement vise à «marquer le centième anniversaire de naissance du président Kim Il-sung» qui a fondé le pays communiste et bâti un culte de la personnalité disproportionné.

Selon Pyongyang, le lancement du satellite ne causera pas de dommages aux pays avoisinants par la chute de débris ou d'autres moyens, a rapporté Yonhap.

Le lancement «va se conformer strictement aux règles internationales concernant le lancement de satellites scientifiques et technologiques pour des fins pacifiques et assurer un maximum de transparence», a déclaré Pyongyang, selon Yonhap.

Séoul a déclaré que Pyongyang devait «immédiatement cesser ce geste provocateur et se conformer à ses obligations internationales».

La Corée du Nord, un des pays les plus pauvres, les plus isolés et les plus frappés de sanctions, a conclu des ententes dans le passé avec les États-Unis et la Corée du Sud, le plus souvent pour recevoir une aide économique et alimentaire, mais n'a pas respecté les termes.

En 2009, Pyongyang a fait l'essai d'un missile *Taepodong-2* en affirmant qu'il s'agissait simplement d'un lancement de satellite. Le test a échoué et le missile est tombé dans l'océan Pacifique, à environ 3200 km du site de lancement.

Selon Lee Dae-woo, un chercheur principal du Sejong Institute en Corée du Nord, le Nord souhaite obtenir encore plus d'aide alimentaire que ce qui lui a été promis par les États-Unis dernièrement. «Pour obtenir plus de concessions de Washington, un test nucléaire est en quelque sorte excessif, mais ils peuvent utiliser un test de missile sous le couvert d'un test de satellite», a indiqué M. Lee au *Korea Herald*.

LES RÉDUCTIONS D'IMPÔT TRAVAILLENT POUR VOUS

Pour les familles, les petites entreprises et les gens de métier. Elles aident les Canadiens en créant des emplois et en favorisant la croissance économique.
Profitez de ces réductions d'impôt et des autres mesures. Produire sa déclaration en ligne et à temps, c'est avantageux.

Visitez arc.gc.ca/reductionsdimpot ou téléphonez au 1 888 959-1-ARC.

Crédit pour l'embauche visant les petites entreprises : obtenez un crédit allant jusqu'à 1000 $ pour les cotisations à l'AE

Crédits d'impôt pour les activités artistiques et la condition physique des enfants : économisez jusqu'à 75 $ par crédit, par enfant

Crédit d'impôt pour l'achat d'une première habitation : économisez jusqu'à 750 $

Déduction des frais liés aux outils des gens de métier : déduisez jusqu'à 500 $ de votre revenu

Hiring Credit for Small Business: Get up to $1000 credit on EI premiums

Tax Credits for Children in Arts and Fitness: Save up to $75 per credit, per child

First-Time Home Buyers' Tax Credit: Save up to $750

Tradesperson's Tools Deduction: Deduct up to $500 from income

TAX SAVINGS WORKING FOR YOU

For families, small businesses and tradespersons. Helping create jobs and growth for Canadians.
Take advantage of these and other tax savings. It makes sense to file online and on time.

Visit cra.gc.ca/TaxSavings or call 1 877-959-1-CRA.

Gouvernement du Canada Government of Canada

PROCHAINE PHASE DU PLAN D'ACTION ÉCONOMIQUE DU CANADA NEXT PHASE OF CANADA'S ECONOMIC ACTION PLAN

Canada

Un an après, pourquoi Bachar Al-Assad est-il toujours en place ?

Didier Billion
Affaires-stratégiques.info

Analyse

Louai Beshara/AFP/Getty Images

Des Syriens manifestent en faveur du régime de Bachar Al-Assad le 15 mars 2012 à Damas. Malgré le soulèvement, le régime survit en partie grâce à l'appui de certains secteurs de la population.

Plusieurs raisons se conjuguent. La première, et peut être la plus importante, est que, contrairement à ce que beaucoup prétendent, le rapport de force est plus complexe qu'il n'y paraît. Le peuple ne s'est pas levé unanimement contre le régime syrien. En réalité, on constate après un an de contestation, parfois violentes, qu'aucun des camps en présence n'est parvenu à imposer sa volonté et ses exigences à l'autre. Le pouvoir, malgré l'utilisation massive de la répression, n'a à ce jour pas réussi à faire rentrer le mouvement de contestation dans le rang.

A contrario, le mouvement de contestation, qui est en réalité politiquement extrêmement divisé, n'a pas non plus réussi à imposer ses revendications, parmi lesquelles le départ de Bachar Al-Assad. Nous avons une sorte de *statu quo* extrêmement dur et violent, tragique parfois, mais qui est l'expression de la situation. Cela s'explique par le fait que le régime possède encore le soutien d'une base sociale qu'il ne faut pas minimiser. Elle se compose des minorités chrétiennes, alaouites et éventuellement kurdes qui préfèrent rester dans une forme de *statu quo* plutôt que de plonger dans le chaos ou de voir les islamistes sunnites radicaux prendre le pouvoir. N'oublions pas non plus qu'une partie de la base sociale de Bachar Al-Assad se compose de la bourgeoisie sunnite qui, depuis une dizaine d'années, a profité de l'ouverture économique du pays. Tout cela constitue un socle de population qui jusqu'à ce jour ne s'est pas désolidarisé du régime et continue à le soutenir.

Par ailleurs, n'oublions pas que l'armée syrienne, dont certains avaient prédit la dislocation, n'a connu en réalité que peu de désertions. Elle se compose d'à peu près 300 000 hommes parmi lesquels 40 000 auraient désertés, mais seulement la moitié pour rejoindre les rangs de la rébellion. Les autres sont rentrés chez eux et ne sont pas dans une logique d'affrontement avec le régime. Au maximum, seul une vingtaine de milliers de déserteurs tente de façon un peu désespérée de se battre les armes à la main contre le régime.

Le deuxième élément réside donc dans l'asymétrie militaire. Pour de bonnes ou de mauvaises raisons, les insurgés et l'Armée libre syrienne (ALS) n'ont à ce jour que peu d'armement lourd, certainement parce qu'ils n'ont pas eu suffisamment d'aide extérieure. Que ce soit juste ou pas, cela reste un fait. Homs en est l'illustration parfaite et l'armée syrienne qui est restée fidèle au président Bachar a pilonné la ville pendant des jours et des nuits alors qu'en face, les insurgés ne possédaient qu'un armement léger. Cette asymétrie militaire permet au régime, et c'est sa tactique depuis quelques jours, de reprendre les villes insurgées les unes après les autres et de les «nettoyer». On a vu cela à Homs depuis dix jours et on voit cela aujourd'hui [15 mars] avec la chute de la ville d'Idlib, vers la frontière turque. Je pense que dans les jours à venir il y aura d'autres villes, plus petites, qui résisteront moins longtemps. Il me semble que nous sommes à un tournant politique de la situation, et que le régime syrien est en train graduellement de reprendre la main dans des conditions terribles.

Enfin le troisième niveau est évidemment la question internationale. L'ONU, à cause du refus sino-russe de voter au Conseil de sécurité une résolution ayant comme préalable le départ de Bachar Al-Assad et le changement de régime, se trouve dans l'incapacité de peser réellement sur la situation, comme elle avait pu le faire en Libye. La Syrie et la Libye sont deux cas totalement différents, et tous ceux qui s'étaient illusionnés sur la capacité de refaire en Syrie ce qui avait été possible en Libye se sont totalement trompés. En outre, la Russie et la Chine considèrent qu'elles ont été flouées par l'application pour le moins extensive de la Résolution 1973 à propos de la Libye et ne sont pas prêtes à rééditer la même situation une deuxième fois. Le régime de Bachar Al-Assad a parfaitement saisi la signification de l'immobilisme de ladite communauté internationale et il en profite. Incontestablement, il fait de la politique et sait évaluer les contradictions internationales.

La conjugaison de ces trois éléments nous permet de comprendre pourquoi, après un an de contestation, ce régime n'est pas totalement isolé, ni au niveau interne ni au niveau international. Je crois même pouvoir considérer aujourd'hui, avec toute la prudence nécessaire, qu'il est en train de reprendre graduellement la main, en cela favorisé par la grande division qui règne au sein d'une partie de l'opposition incarnée dans le Conseil national syrien.

Source : www.affaires-stratégiques.info

Suite de la une

Syrie

Ricardo Garcia Vilanova/AFP/Getty Images

Des membres de l'Armée libre syrienne sont rassemblés dans une région montagneuse de la province d'Idlib.

Cependant, bien que les sanctions affectent l'économie syrienne, elles n'ont rien fait pour stopper le meurtre de civils et encore moins pour forcer Assad à quitter le pouvoir. Alors que certains aimeraient voir les États-Unis s'impliquer militairement pour mettre fin aux massacres, Washington n'y voit pas jusqu'à maintenant une option viable.

Un facteur qui complique l'aide que les États-Unis pourraient apporter à l'opposition est l'intérêt que le groupe terroriste Al-Qaïda porte au conflit. En février dernier, le chef du groupe, Ayman Al-Zawahiri, a appelé les musulmans à soutenir les rebelles et a qualifié le régime Assad de «pernicieux» et de «cancéreux».

Le chef de l'état-major interarmées américain, le général Martin Dempsey, a déclaré à CNN le 20 février dernier : «Je crois qu'il est prématuré de prendre la décision d'armer l'opposition syrienne, car je mets au défi quiconque de m'identifier clairement qui est l'opposition en Syrie en ce moment.»

«Il n'est pas clair qui constitue l'opposition armée en Syrie. Il n'y a pas une seule alternative militaire unificatrice qui puisse être reconnue, nommée ou contactée», a déclaré le 7 mars le secrétaire à la Défense, Leon Panetta, devant le Comité des forces armées du Sénat.

Qualifiant la tourmente en Syrie de «terrible situation», M. Panetta a dit qu'il était hors de question que les États-Unis agissent unilatéralement, que ce soit pour conduire des bombardements ou pour fournir des armes à l'opposition.

Pour remédier au manque d'information disponible sur l'opposition armée en Syrie, un chercheur de l'Institute for the Study of War (ISW), Joseph Holliday, a produit un nouveau rapport se penchant sur l'Armée libre syrienne (ASL) : qui sont-ils, où sont-ils et où ne sont-ils pas. M. Holliday est un ex-officier de renseignements de l'armée américaine.

«L'opposition syrienne armée est identifiable, organisée et capable, même si elle n'est pas unifiée», écrit-il dans *Syria's Armed Opposition*, publié le 8 mars.

M. Holliday fournit les noms, les photos et l'expérience militaire de huit dirigeants de l'Armée libre syrienne, qui est basée en Turquie. Au cours de l'été 2011, un certain nombre d'officiers de l'armée syrienne ont déserté et ont établi leurs quartiers généraux en Turquie.

De plus, il fournit les noms, les photos et les zones d'opération de 31 commandants d'unités. Dans une deuxième annexe, M. Holliday identifie les noms des groupes armés dans les provinces d'Aleppo, Idlib, Homs, Daraa et Hama.

«Trois des milices syriennes les plus efficaces entretiennent des liens directs avec l'Armée libre syrienne. Il y a la Brigade Khalid bin Walid près de Homs; le Bataillon Harmoush au nord dans les montagnes Jebel al-Zawiya; et le Bataillon Omari au sud dans la plaine de Hawran», indique le rapport.

Bien que l'ASL n'exerce pas un contrôle serré sur toutes les unités en Syrie, elle sert d'organisation-cadre à laquelle les groupes rebelles peuvent s'affilier. M. Holliday estime qu'il est très important de souligner que même si les unités rebelles ne reçoivent pas de soutien logistique et n'ont pas de chaîne de commandement avec l'ASL, elles se considèrent tout de même comme membres de l'ASL.

M. Holliday met en garde les observateurs de ne pas considérer les combats isolés comme le signe d'une opposition armée désorganisée. «Les insurrections sont de par nature décentralisées. Il ne faut donc pas s'attendre à trouver un seul chef qui contrôle tout», explique-t-il.

L'auteur n'est pas d'accord avec la notion selon laquelle il est impossible de soutenir l'ASL parce qu'elle n'est pas unie. Selon lui, la décision «d'armer les rebelles syriens ne doit pas être prise à la légère», puisque cela transformerait de manière irrévocable la nature de l'opposition.

M. Holliday ne dit pas être ou ne pas être en faveur de fournir des armes à l'opposition. «Au final, il n'y a pas de solution facile en Syrie pour les décideurs américains; toutefois, la difficulté d'identifier l'opposition armée ne devrait pas obscurcir une décision politique», écrit-il.

L'insurrection se regroupe

Le conflit entre le régime et l'ASL a atteint son paroxysme à Homs en février lorsque les forces de sécurité ont assiégé un bastion rebelle dans le quartier Baba Amr, générant une crise humanitaire. Après 26 jours, le 1er mars, les rebelles ont été forcés à abandonner l'enclave. Selon M. Holliday, il s'agissait d'une «retraite tactique» afin de poursuivre les hostilités ailleurs.

Selon l'auteur, le régime a peut-être vaincu les rebelles dans Zabadani et Baba Amr, mais il en a payé le prix. Non seulement les appels à armer l'opposition se sont intensifiés, mais la prolifération des milices rebelles à Idlib et dans la campagne d'Hama s'est accélérée.

«Les rebelles syriens ont été en mesure de contrôler des parcelles de territoire pour des périodes de plus en plus longues en divisant les forces de sécurité et en les forçant à combattre sur plusieurs fronts à la fois», observe-t-il.

Possibilité d'emploi

New Tang Dynasty Television Canada, chaîne de télévision nationale canadienne, titulaire d'une licence du CRTC, recrute dans l'immédiat un(e) présentateur(trice) du journal télévisé.

Profil :
- au moins cinq ans d'expérience dans le reportage TV et la télédiffusion ;
- au moins un an d'expérience dans le reportage TV et la télédiffusion en français ;
- excellente maîtrise en langues anglaise, française et chinoise mandarin ;
- expérience en leadership, gestion et coordination d'équipe ;
- de préférence avec une expérience dans un réseau de TV international ;

Envoyez votre candidature en joignant votre CV par email à : recruit@ntdtv.ca
NTD remercie tous les candidats intéressés, cependant seuls les candidats retenus seront contactés. NTD assure la confidentialité absolue des informations personnelles qui lui sont transmises.

NTD TELEVISION

IMMOBILIER

C'est le moment d'investir à Saint-Laurent

Nathalie Dieul
Époque Times

L'arrondissement Saint-Laurent est en pleine planification de revitalisation. L'implantation d'un nouveau métro et de 3500 unités d'habitations va transformer le panorama, et les prix vont bientôt augmenter. Nova Condos est un des projets qui va changer le futur de l'arrondissement Saint-Laurent et celui de ses habitants par son approche écologique et sa construction autour d'un magnifique jardin.

Saint-Laurent devrait présenter une vidéo pour expliquer les aménagements prévus pour sa revitalisation, y compris l'aménagement des parcs, vers la fin de l'année. «On est au début de la revitalisation du quartier», explique Hélène Tellier, courtière immobilier agréée de Nova Condos. «Par exemple, le Triangle est un peu plus avancé dans le processus de revitalisation.»

Le prolongement de la ligne de métro orange à partir de la station Côte-Vertu est déjà officiel, mais il va falloir quelques années avant que cela se concrétise. On sait déjà que cette nouvelle station va s'appeler Bois-Franc. Même si l'endroit exact où elle va s'implanter n'a pas été précisé, «la logique, c'est qu'on va faire arrimer la gare de train et la station de métro», continue l'experte en immobilier. Et la gare de train Bois-Franc est à moins de cinq minutes de marche du site où va bientôt commencer la construction de la première des trois phases de Nova Condos, ce qui en fait un site privilégié.

Vers une certification LEED

Si la Ville de Montréal a une stratégie d'aménagement en accord avec les principes du développement lié au transport collectif (Transit Oriented Development) et du développement durable, les promoteurs de Nova Condos en ont aussi. Ils ont une approche écologique tant dans la construction que dans les solutions énergétiques, visant une certification LEED Argent. «C'est une certification qui se mérite», précise Hélène Tellier. «En cours de construction, on a des guides à suivre. Mais tant qu'on n'a pas passé l'examen, on n'est pas certain d'avoir notre certification», ajoute-t-elle.

«Il y a deux grands avantages pour le consommateur, explique Hélène Tellier, d'abord, la valeur de revente est supérieure. C'est un fait tellement reconnu que, même dans les subventions accordées par la Ville de Montréal pour l'accès à la propriété, une valeur supplémentaire est accordée aux bâtiments LEED. Deuxièmement, c'est une économie d'énergie», continue-t-elle.

Par exemple, les fenêtres de Nova seront des vitres à émission basse qui offrent une bien meilleure isolation que les fenêtres ordinaires, autant pour l'acoustique que pour la chaleur ou le froid. On peut même les tester au condo modèle de Nova : «Vous pouvez voir les autos passer sur le boulevard Marcel Laurin, mais vous ne les entendez pas. C'est une qualité de vie», continue Mme Tellier.

Un autre exemple est la gestion de l'eau chaude. Au lieu d'avoir des chauffe-eau individuels dans chaque unité, une réserve d'eau chauffée au gaz sera partagée et distribuée entre tous les appartements. L'eau chauffe à la demande, très rapidement, et personne ne manquera jamais d'eau chaude. Les résidents feront de sérieuses économies d'énergie et d'argent. Ceux-ci n'ont pas non plus besoin de payer l'espace utilisé par un chauffe-eau dans leur appartement. Il n'y a pas de danger de bris de chauffe-eau, donc pas d'infiltration d'eau ni de besoin de penser à le changer dans une dizaine d'années. Mitchell Cohen, promoteur de Nova, ajoute : «L'eau chaude commune réduit le coût des assurances pour chaque résident.»

Nova Condos vise la certification LEED Argent plutôt que la LEED de base ou la LEED Or qui offre pourtant une meilleure efficacité énergétique. Mitchell Cohen explique ce choix : «Le coût de la construction est plus élevé lorsqu'on veut mettre en place les normes LEED. À un moment donné, si vous voulez atteindre les normes requises par la certification Or, le coût devient plus élevé pour les acheteurs, alors qu'ils n'économisent pas autant d'argent grâce aux économies d'énergie. L'Argent est le meilleur choix puisqu'il offre le meilleur équilibre entre la valeur et l'efficacité énergétique.»

Les promoteurs se sont mérité le classement de l'APCHQ Platine pour leurs nombreuses réalisations au fil des ans. La courtière immobilière, qui est fière de travailler pour un troisième projet avec ces promoteurs, raconte pourquoi ils ont cette reconnaissance : «On la reçoit quand on a servi les consommateurs sans aucun litige durant une période qui est entre 15 ans et 23 ans d'expérience. Ces promoteurs sont des hommes d'honneur qui servent les clients de façon admirable.»

Les unités de Nova Condos sont en général plus spacieuses que celles que l'on trouve actuellement sur le marché. Cela se reflète également dans les couloirs, d'une largeur qui excède les normes, ce qui a un côté pratique tout en ajoutant à la prestance de l'immeuble. Tout comme les portes d'entrée de chaque unité, pleines et d'une hauteur de huit pieds, qui sont à la fois solides et assurent une étanchéité sonore. Des détails de ce genre se retrouvent tout au long de la visite de l'appartement modèle, des comptoirs de quartz aux pommes de douche.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez visiter le : www.novacondos.ca

FICHE TECHNIQUE

Trois bâtiments de 6 à 10 étages construits autour d'un magnifique jardin

Unités : condos de 1, 2 ou 3 chambres à coucher, *penthouses* et 4 maisons de ville sur 2 étages pour les familles

Surfaces : de 759 pi² (une chambre) à 1439 pi² (*penthouse* de 3 chambres et 2 salles de bains)

Prix : de 246 000 $ à 486 000 $, taxes incluses

Promotion pour une durée limitée (pour les unités de 2 chambres et plus) : 4 électroménagers, un garage (valeur 23 000 $) et la climatisation sont offerts.

- Comptoirs de quartz
- Planchers de bois
- Grandes cuisines
- Salle de bain avec grande douche et baignoire de style zen
- Système central d'eau chaude éco-énergétique
- Échangeur d'air dans chaque unité
- Plafonds de 9 pieds de haut
- Salle d'exercice
- Salle de rencontre
- Espace d'entreposage
- Stationnement intérieur
- Espace de remisage de vélo

À proximité: Près des grands boulevards, à 10 minutes de bus du métro Côte-Vertu ou à 24 minutes de train du centre-ville par la gare intermodale Bois-Francs

Tous les services commerciaux et culturels

Écoles primaires, secondaires, cégeps et écoles spécialisées

Hôpital Sacré-Cœur et cliniques médicales

Nova Condos

La construction du premier immeuble de 108 condos devrait débuter cet été ou au début de l'automne.

McGUIGAN PEPIN.COM
AGENCE IMMOBILIERE

Westmount
Condo Incroyable à un bon prix, dans un bâtiment fabuleux avec tous les services! Sécurité 24 h, piscine, gym. Qu'est-ce que l'on peut souhaiter de plus lorsqu'on passe au condo! Espace extérieur privé. Hauts plafonds! Vaste cuisine!

Deux salles de bains complètes et une salle de toilette pour les invités, merveilleux boudoir! Deux espaces de garage, possibilité pour un troisième.
Pour plus d'info et photos visiter **mcguiganpepin.com**

Le Plateau
Condo d'une superficie de 2000 pi car., lumineux avec deux salles de bains, grande terrasse privée, au cœur de tous les événements. Pour plus d'info et photos visiter **mcguiganpepin.com**

Homa
Condo style loft new-yorkais ensoleillé, 2 càc, 2 stationnements. Pour plus d'info et photos visiter **mcguiganpepin.com**

514 937-8383
Luxury Real Estate Regents Montreal, Quebec

Villa Mont-Royal

ÉLECTROS INCLUS, STATIONEMENT INTÉRIEUR AVEC RANGEMENT INCLUS, SUPERBE VUE, PRÈS DES PARCS, DES COMMODITÉS ET DES TRANSPORTS EN COMMUNS

À DIX MINUTES DU CAMPUS DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

MODÈLES 1 ET 2 CHAMBRES
OCCUPATION AUTOMNE 2011

75 % VENDU | MAINTENANT OUVERT

Bureau des ventes :
155, Chemin Bates # 101

514 439-1600

Mort subite d'un homme-théâtre

Les hauts et les bas de Robert Gravel

Mathieu Côté-Desjardins
Époque Times

Entre son dernier match de la L.N.I. et les répétitions de sa dernière pièce *Thérèse, Tom et Simon*…, le film *Mort subite d'un homme-théâtre* suit Robert Gravel, un homme unique et rassembleur qui, par ses créations audacieuses et prophétiques, a écrit une des plus belles pages du théâtre au Québec.

Le cinéaste Jean-Claude Coulbois a réalisé bon nombre de films portant sur l'évolution du peuple québécois à travers son univers culturel. Il est à l'origine, entre autres, d'*Un miroir sur la scène* (1997), qui portait un regard rétrospectif sur l'émergence théâtrale au Québec des années 1960 à 2000; *Le territoire du comédien* (1999) avec Jean-Louis Millette; *Un soir, les Albertines* et un court métrage tourné avec quelques-unes des plus grandes comédiennes du Québec réunies par Martine Beaulne.

Coulbois a fait de *Mort subite d'un homme-théâtre* un documentaire relativement linéaire, quelque peu terre-à-terre, style sans doute délibérément choisi pour arriver à faire le portrait du rêveur pragmatique qu'était «l'homme-théâtre» Robert Gravel, à qui l'on doit, parmi bon nombre de réalisations, la Ligue Nationale d'Improvisation (L.N.I.).

La présentation de Robert Gravel est composée majoritairement d'archives (beaucoup de matériel inédit tourné en partie en 1996), des extraits de ses pièces et de quelques entrevues récentes avec des comédiens, amis et «enfants» de la légende québécoise du théâtre. Ces séquences couvrent bien l'ensemble de son œuvre théâtrale en tant qu'auteur, metteur en scène et comédien. Le témoignage de Jacques L'Heureux est spécialement touchant et à la fois très objectif par moment. On y retrouve aussi des mots de Jean Bard, d'Anne-Marie Provencher, de Diane Dubeau, d'Alice Ronfard, de Jean-Pierre Ronfard, d'Éric Loiseau, de Paul Savoie, d'Alexis Martin, de Guylaine Tremblay et de Pol Pelletier.

Mario Viboux

Jean-Pierre Ronfard (à gauche), important complice de Robert Gravel (à droite).

Mario Viboux

Le comédien Jacques L'Heureux (à gauche) et l'indomptable Robert Gravel (à droite) en pleine bouffonnerie théâtrale.

Le portrait de Gravel, réalisé par Coulbois, a été balisé par le monde du théâtre : le réalisateur omet de traiter de la vie personnelle de Robert Gravel ainsi que de son parcours télévisuel. Il est plus qu'intéressant de voir et d'entendre Robert Gravel lui-même commenter à plusieurs reprises son propre travail et ses orientations. Cela donne une vision «double-foyer» sur sa carrière et sur la profondeur de l'homme.

Le réalisateur du documentaire *Mort subite d'un homme-théâtre* laisse au public un espace afin de découvrir ou redécouvrir Robert Gravel dans sa quasi-intégralité, dans ses zones grises, dans d'autres plus blanches que noires, ou dans certaines bien plus noires que blanches, tantôt dans sa folie folâtre ou complètement décadente, tantôt dans sa flétrissure qui vient avec l'âge.

Mort subite d'un homme-théâtre demeure un hommage révérencieux, très rationnel et plein de reconnaissance pour Robert Gravel. Le documentaire est somme toute plus ou moins émouvant et impressionnant si on le compare au traitement du film *Godin* qui présentait un autre homme exceptionnel ayant marqué le Québec.

Malgré tout, *Mort subite d'un homme-théâtre* est un incontournable pour chaque personne qui touchera, même du bout des doigts, au jeu théâtral dans sa vie ou qui voudra simplement parfaire ses notions d'histoire du Québec. Après avoir vu ce film, il est possible de se demander si d'autres grands «oubliés» auront cette chance de revenir à la vie grâce au cinéma. Dans la même lignée que Robert Gravel, il me semble qu'on serait mûr pour un documentaire sur la vie de Paul Buissonneau...

Mort subite d'un homme-théâtre, *à l'affiche au Cinéma Beaubien.*

Salmon Fishing in the Yemen

Pêcher dans des eaux incertaines

Mathieu Côté-Desjardins
Époque Times

Lasse Hallström, réalisateur de *Chocolat* et de *The Cider House Rules*, continue à transporter le public avec son dernier coup de maître cinématographique, *Salmon Fishing in the Yemen*, un film «British» avec le standard très élevé que cela implique.

Amener les saumons au Yémen. Voilà une idée complètement saugrenue qui aura pourtant la puissance de changer la vie de plusieurs personnes, dont celle du Dr Fred Jones (Ewan McGregor).

Salmon Fishing in the Yemen est littéralement un plateau tournant de grands accomplissements d'actrices et d'acteurs. Emily Blunt (*The Young Victoria*, *The Adjustment Bureau*) nous méduse dans le rôle d'Harriet. L'abandon à son personnage met en évidence toute son autorité d'actrice, tout en la mettant en valeur et lui assurant d'autres rôles sur le grand écran. Ewan McGregor (*Beginners*, *Haywire*) a aussi la chance d'offrir une performance prodigieuse. Son personnage du Dr Alfred Jones s'ouvre comme une fleur tout au long du film. Cet épanouissement graduel est accompagné d'un accent «British» ajoutant au comique du film, en plus d'une naïveté réjouissante.

Contrairement à son personnage de chef terroriste dans le film *Syriana* (2005), Amr Waked donne vie à un personnage inspirant, sage et dévoué à sa foi : celle pour les saumons et pour sa religion. Kristin Scott Thomas (*Elle s'appelle Sarah*, *Il y a longtemps que je t'aime*) a accepté de devenir, le temps de *Salmon Fishing in the Yemen*, une femme maligne, folle du pouvoir et du contrôle. Elle surprend à chaque passage et boucle chacun d'eux avec une note d'humour farouche.

Salmon Fishing in the Yemen prend les allures d'un conte pour adulte, doublé d'un humour ingénu, trempé de péripéties et de sentiments hyperréalistes. Paul Torday et Simon Beaufoy (scénariste de *Slumdog millionnaire*) ont élaboré cette audacieuse idée de confronter les valeurs et mœurs de la Grande-Bretagne et celles du Yémen, en y incluant la pratique de la pêche au saumon comme liant. S'ajoutent à tout cela des personnages étoffés en plein remodelage de leur vie et des critiques éclairs sur les médias et les rapports entre l'Occident et le Moyen-Orient.

Les clins d'œil au mystique, en étroite collaboration avec la trame sonore par le moyen de certains instruments évocateurs, apportent à l'expérience *Salmon Fishing in the Yemen* un cachet sacré, rare de nos jours. On retrouve tout le souci et le haut calibre des films documentaires de la BBC. Ce film de fiction est d'ailleurs produit (en partie) par cette maison de production anglaise fort réputée.

Merci à Cinémagique qui a présenté ce film en avant-première en collaboration avec Alliance VivaFilm.

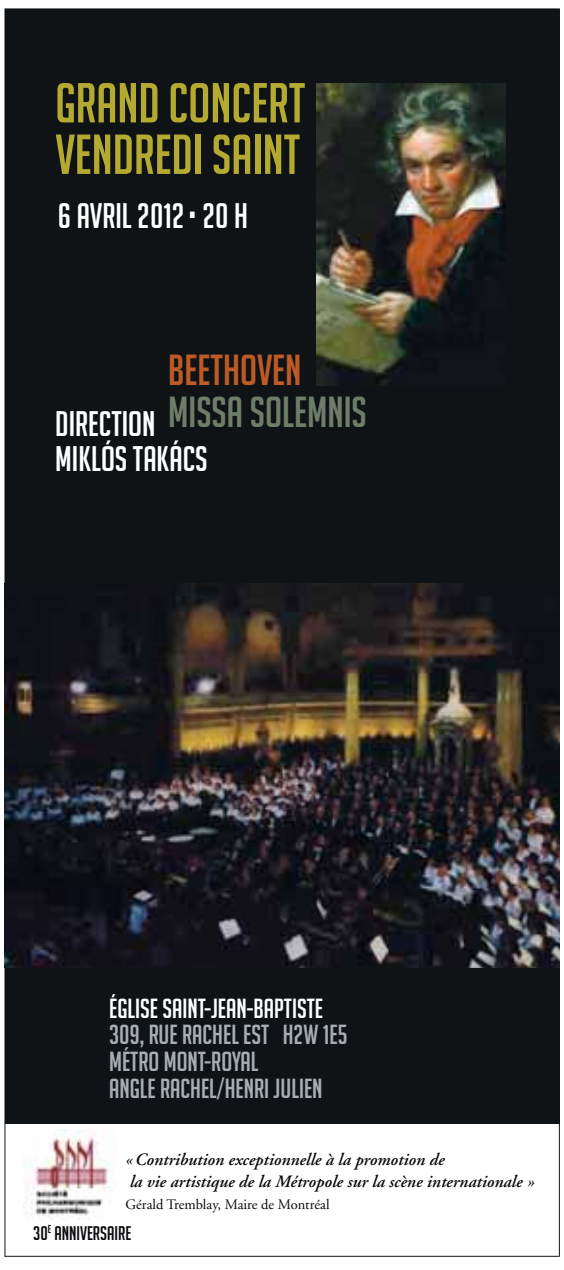
Salmon Fishing in the Yemen *est présenté en version originale anglaise.*

Laurie Sparham

Harriet Chetwoode-Talbot (Emily Blunt) tente d'apprivoiser le très raisonnable Fred Jones (Ewan McGregor) dans le film *Salmon Fishing in the Yemen*.

Alliance Films Media

Sheikh (Amr Waked, à gauche) et Fred Jones (Ewan McGregor, à droite), pêchant tout en discutant, dans le film *Salmon Fishing in the Yemen*



L'ÉVÉNEMENT DE L'ANNÉE 2012

CHŒUR UNIVERSITAIRE DE LAUSANNE

« …maîtrise exceptionnelle »
Tribune de Genève

CHŒUR DE L'UQAM

« …chœur superbe et spectaculaire »
Le Monde, Paris

« Un puissant chœur »
Claude Gingras, *La Presse*

Chantal Dionne, soprano
Johanne Patry, mezzo-soprano
Steeve Michaud, ténor
Marc Boucher, baryton

Orchestre de la Société Philharmonique de Montréal
Violon solo : **Eugène Husaruk**
Direction : **Miklós Takács**

Billets

Places réservées **55 $** (514-790-1245)
Non réservées **40 $**
Réseau Admission **514-790-1245**
Guichets de la Place des Arts **514-842-2112**
À l'entrée de l'Église, une heure avant le concert

Renseignements

www.philharmontreal.com
www.unil.ch/choeur
www.lestjeanbaptiste.com

le chœur
Repro UQAM
tapdacedesarts.com 514 842 2112 / 1 866 842 2112

Environnement

Les supervolcans peuvent se déclarer à des échelles de temps réduites

Héloïse Roc
Époque Times

Plus de 3000 ans après la violente éruption volcanique qui avait ravagé l'île de Santorin en mer Égée à l'âge de Bronze, des scientifiques ont découvert que les «supervolcans» sont capables de se réveiller en quelques décennies seulement, selon une étude publiée dans la revue britannique *Nature*. L'île actuelle de Santorin est née au cours de l'éruption minoenne survenue vers 1600 av. J.-C. Cette éruption a détruit partiellement l'ancienne île, dont elle est un fragment, de même que les îles de Thirassía et Aspronissi.

Le volcan Santorin, composé de cinq îles distinctes, est situé dans l'archipel des Cyclades au sud-est de la Grèce. Cette éruption a été l'une des plus importantes de l'Antiquité, elle a provoqué un cataclysme gigantesque suivi d'un tsunami, vraisemblablement à l'origine du mythe de l'Atlantide et des nombreuses légendes racontées dans les textes anciens.

Moins de cent ans avant la dernière éruption

Timothy Druitt, du laboratoire Magmas et Volcans à Clermont-Ferrand, en France, est le principal auteur de l'étude des cristaux du magma. Il a mis en évidence des processus survenus moins de cent ans avant la dernière éruption. Il explique aussi que de gros volumes de magma auraient alimenté le réservoir du volcan au cours du siècle précédant l'éruption. Le mélange de différents volumes de magma riches en silice se poursuivait même au cours des derniers mois, expliquent les chercheurs. «L'étude montre que la réactivation, la croissance et l'assemblage final de grands réservoirs de magma «peuvent se produire» à des échelles de temps très courtes», des mois ou décennies, par rapport aux longues périodes de repos, conclut le chercheur, cité par l'AFP.

L'importance d'une surveillance des supervolcans

Ainsi, selon les auteurs de l'étude, «la surveillance, à long terme, des grands systèmes caldériques en repos est nécessaire même dans des zones isolées du globe pour qu'une telle phase de croissance rapide du réservoir magmatique, en l'espace de quelques décennies, puisse être détectée bien avant une grande éruption explosive».

L'irruption des supervolcans est très violente, rapide et destructive. Par exemple, lors de l'irruption du supervolcan sur l'île de Santorin en mer Égée, l'île et les environs ont été ravagés : 40 à 60 milliards de mètres cubes de magma ont été éjectés du cratère. Or, selon les spécialistes, cette éruption serait survenue 18 000 ans après la précédente grande éruption du Santorin, ce qui constitue un long intervalle.

Qu'est-ce qu'un supervolcan?

Un supervolcan est un volcan qui produit les éruptions les plus importantes et les plus volumineuses sur Terre. L'intensité de ces explosions varie, mais est suffisante pour créer des dommages considérables à l'échelle d'un continent et même avoir des effets sévères, voire cataclysmiques, pour le climat et la vie sur Terre.

La plus récente explosion répertoriée d'un supervolcan date d'environ 26 500 ans, c'est celle du lac Taupo en Nouvelle-Zélande. Les supervolcans ne répondent à aucune définition qui fasse consensus. Toutefois, certains scientifiques l'utilisent pour décrire des explosions exceptionnelles en violence et en volume.

Wikipedia Geyser du parc de l'Yellowstone

L'activité souterraine du parc est visible, il est sous surveillance géologique.

Selon l'Institut de Géologie USA, elle s'applique à toute éruption qui rejette plus de 1000 km³ de pierre ponce et de cendre en une seule explosion – 50 fois le volume de l'éruption de 1883 du Krakatoa, en Indonésie, qui a tué plus de 36 000 personnes : «Les volcans forment des montagnes, les supervolcans les détruisent. Les volcans tuent plantes et animaux à des kilomètres à la ronde. Les supervolcans menacent d'extinction des espèces entières en provoquant des changements climatiques à l'échelle planétaire.»

La théorie de la catastrophe de Toba

Stanley Ambrose, anthropologue américain, professeur à l'université de l'Illinois, a développé la théorie de la catastrophe de Toba. Selon lui, l'évolution humaine a été affectée par l'éruption du supervolcan de Toba.

En effet, il y a environ 74 000 ans, le volcan où se trouve actuellement la caldeira du lac Toba dans l'île de Sumatra est entré en éruption avec une force de 3000 fois supérieure à celle de l'éruption du mont Saint Helens aux États-Unis en 1980. Selon le professeur Ambrose, cela a conduit à une chute de la moyenne des températures d'environ 3 à 3,5 °C pour plusieurs années. Une chute globale de 3 à 3,5 °C peut conduire à une baisse de plus de 15 °C dans les régions tempérées. Ce changement radical de l'environnement serait, selon lui, à l'origine de ce qui a été appelé un «goulot d'étranglement» de population chez les différentes espèces d'hominidés qui existaient alors.

Des preuves géologiques constituées par la structure unique des cendres volcaniques datées d'il y a 75 000 ans, les preuves glaciologiques (forte concentration de sulfure dans les glaces également datées à 75 000 ans) et les preuves issues de l'analyse des dépôts d'animaux marins datant de la même période ainsi que des modélisations accréditent la plausibilité de la théorie de la catastrophe de Toba.

La Banque mondiale préconise «un partenariat mondial pour les océans»

Héloïse Roc
Époque Times

La Banque mondiale, qui s'est réunie à Singapour le 24 février dernier, préconise la mise en place d'un «Partenariat mondial pour les Océans» qui réunirait les États, les organisations internationales, les groupes issus de la société civile et les acteurs du privé désireux d'intervenir et de remédier à l'assainissement des océans.

Elle souhaiterait recueillir 1,5 milliard de dollars sur cinq ans. Ce projet aurait pour but de réunir des partenaires désireux de remédier à la dégradation des fonds marins, à la surexploitation des ressources halieutiques et d'œuvrer concrètement aux changements.

Une action mondiale pour redonner la santé à nos océans

Ainsi, par son discours, Robert Zoellick, directeur de la Banque mondiale, souligne l'importance des océans pour les pays en développement. Il déclare : «Les océans de la planète sont en danger. C'est un défi si gigantesque qu'il ne saurait être relevé par un seul pays ou une seule organisation. Nous avons besoin d'une action mondiale coordonnée pour redonner la santé à nos océans. Ensemble, nous nous appuierons sur les excellents travaux déjà réalisés pour répondre aux menaces qui pèsent sur les océans, pour identifier des solutions réalisables et pour les faire passer à la vitesse supérieure.»

Environ 85 % de zones de pêche surexploitées

Actuellement, on comptabilise environ 85 % de zones de pêche exploitées, voire surexploitées. Certaines de ces zones sont vidées de leurs réserves de poissons alors que les pays en voie de développement, soit un milliard de personnes, dépendent exclusivement des produits de la mer pour leur apport protéinique, et plus de la moitié de ces populations dépendent de ces ressources pour vivre, souligne Robert Zoellick. Les organisations, les États et les groupes qui soutiennent le Partenariat mondial des Océans, y compris la Banque mondiale, sont déjà engagés dans des actions.

Torsten Blackwood/AFP

Dans le monde, un milliard de personnes dépendent de la mer pour se nourrir et pour travailler.

Actuellement, les actions entreprises visent à protéger les populations en fournissant 15 % des protéines animales consommées dans le monde, en produisant des millions d'emplois et en s'assurant de la régulation du climat et du stockage du carbone. Cependant, cette étape du partenariat consistera, avant tout, à inverser la dégradation et l'épuisement des océans. Comme le dit si bien Robert Zoellick, «les océans sont l'âme de la planète et de l'économie mondiale».

Définir les modalités du partenariat

Les modalités du partenariat ne sont pas définies, mais quelques pistes se dessinent : les pays pourraient centrer leur objectif sur des améliorations de systèmes de gouvernance liés à la pêche et sur l'augmentation du nombre de zones marines protégées. Ils pourraient également intensifier leurs efforts pour combattre les sources de pollution et de dégradation des océans. Par ailleurs, il serait souhaitable d'améliorer la gestion côtière pour se préserver des menaces météorologiques et climatiques. Ainsi, lors de la Conférence Rio+20 qui aura lieu en juin 2012, la santé des océans sera l'une des questions centrales. C'est pourquoi le Partenariat mondial s'engage à apporter son appui aux pays désireux de remplir leur engagement concernant l'amélioration de la gestion des océans.

Les océans occupent plus des deux tiers de la superficie terrestre et représentent une banque vitale de ressources naturelles. Si les graves menaces auxquelles ils sont confrontés – comme la pêche excessive et la pollution – ne sont pas abordées, c'est la stabilité de l'ensemble des écosystèmes de la planète qui est mise en péril. Cette infographie montre en quoi il est crucial de protéger les océans.

Le climat, les océans et la perte de la biodiversité

Un élément clé a été de comprendre la valeur de la richesse des océans et des services écologiques qu'ils rendent aux êtres humains. Les océans sont la principale source d'oxygène du monde, ils aident à réguler le climat, tandis que les mangroves, les récifs et les zones humides sont essentiels pour protéger les zones côtières, de plus en plus peuplées, des dangers tels que les tempêtes et les tsunamis. Eric Karsenti, directeur scientifique de l'expédition Tara, souligne en abordant la production d'oxygène des océans : «Par notre recherche, il s'agit de mesurer la menace que constituent les changements climatiques sur les écosystèmes planctoniques et les milliards de micro-organismes marins essentiels à la vie, qui produisent 50 % de l'oxygène.»

Andrew Hudson, coordonateur de l'ONU Océans, avait manifesté son inquiétude concernant l'acidification des océans, lors d'une conférence de presse sur l'expédition Tara, en raison d'une absorption croissante de CO_2 par la mer. Il a expliqué l'impact de la pollution sur l'acidification et la formation de 500 zones marines hypoxiques (diminution de la quantité d'oxygène) où la raréfaction de l'oxygène menace les écosystèmes planctoniques essentiels à la vie.

Une nouvelle étude scientifique internationale, dirigée par l'Association écossaise de l'Institut marin du Royaume-Uni, suggère que l'élévation des températures affecterait les habitats des animaux et des plantes. Certaines espèces marines n'auront pas d'autres solutions que d'aller chercher ailleurs un environnement plus propice. Les résultats des travaux, publiés dans la revue *Science* à la fin de décembre 2011, montrent la difficulté qu'auront les espèces marines à s'accommoder aux changements climatiques.

En effet, «lorsque la température augmente, les végétaux et les animaux qui ont besoin d'un environnement plus frais se déplacent vers d'autres régions», explique Dr Mike Burrows de l'Association écossaise de l'Institut marin. «Les terres se réchauffent environ trois fois plus vite que les océans, on pourrait donc s'attendre à ce que les espèces se déplacent tout simplement trois fois plus vite sur la terre ferme, mais ce n'est pas le cas. S'il fait trop chaud sur les terres pour certaines espèces, elles peuvent grimper en altitude où il fait généralement plus frais. C'est impossible pour de nombreuses espèces marines qui vivent obligatoirement à la surface des mers ou proches de celle-ci. Si la température augmente, des espèces telles que les poissons pourront aller plus en profondeur chercher un environnement qui leur convient, mais d'autres, comme les végétaux marins ou les coraux, devront aller bien plus loin pour trouver un habitat convenable et pourraient être piégées s'il n'existe pas d'endroits plus frais pour elles.»

Conseils sur le sommeil issus de la médecine traditionnelle chinoise

Dr Jingduan Yang

La médecine traditionnelle chinoise est un système médical complet. Elle nous offre des informations précieuses sur la santé par le sommeil.

Le sommeil est le résultat du rythme naturel de la circulation de l'énergie. À 23 h, l'énergie yin (*qi*) est à son plus haut niveau. C'est le moment idéal pour le repos du corps, un moment de restauration et de reconstitution.

Il est donc conseillé aux gens de ne pas rester éveillés au-delà de 23 heures. C'est également à ce moment que le corps doit renforcer l'énergie yang (*qi*), l'énergie dont nous avons besoin pour les activités physiques et mentales au cours de la journée.

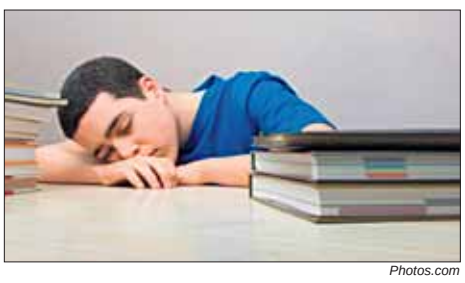
Le *qi* du corps et le sang circulent et nourrissent chaque organe tout au long du jour et de la nuit. Les différents moments de la nuit ont un impact plus ou moins important sur les différents organes. Par exemple, entre 1 h et 3 h, le sang et le *qi* influent fortement sur le foie et ses méridiens (un réseau énergétique qui remplit la fonction hépatique). Par conséquent, dormir pendant ce temps est essentiel pour le bon fonctionnement du foie.

Dans la médecine traditionnelle chinoise, le foie porte une quantité incroyable de responsabilités : physiques, mentales et émotionnelles. L'énergie du foie régule l'humeur, la digestion, les menstruations, les rêves, le passage du sommeil à l'éveil, la vision et la libre circulation de l'énergie dans tout le corps. Il est responsable de la planification stratégique et de sa réalisation, il nourrit tous les tissus conjonctifs, des ligaments aux ongles.

Le foie est très sensible aux émotions, comme la colère et le ressentiment. Si le foie n'est pas correctement soigné, les gens risquent d'être très irritables et agités. En effet, ne pas dormir lorsqu'on le devrait aura de graves conséquences sur la santé.

Un autre organe important nourri par le *qi* et le sang sont les poumons (le point culminant est entre 3 h et 5 h). Le système pulmonaire est responsable de fournir l'oxygène au corps, la protection contre les infections et la régénération des tissus de la peau. Il aide également à la régulation du métabolisme lipidique et du mécanisme de l'absorption de la nourriture.

Pour ceux qui ont des symptômes très incommodants, la médecine traditionnelle chinoise peut aider par des séances de traitement d'acupuncture et de phytothérapie. Ce qu'il faut éviter de faire, c'est de camoufler les symptômes, simplement en prenant des médicaments.



Photos.com

Le sommeil est le résultat du rythme naturel de la circulation de l'énergie. À 23 h, l'énergie yin qi est à son plus haut niveau. C'est le moment idéal pour le repos du corps, un moment de restauration et de reconstitution.

Dr Yang est un psychiatre certifié et un praticien de la médecine traditionnelle chinoise issu d'une famille de praticiens depuis quatre générations. Il pratique la médecine intégrative dans la ville de New York, en Pennsylvanie et au New Jersey. Son site web est taoinstitute.com.

Le non-sens de compter les calories

Dr John Briffa

À cette période de l'année, nous pouvons observer une augmentation du nombre de personnes souhaitant maigrir, souvent causé par une prise de poids au cours de la période des fêtes.

De nombreuses personnes seront tentées par l'approche qui consiste à «manger moins et à faire plus d'exercices». Voici ce que la science nous a appris au sujet de cette approche :

- les régimes hypocaloriques conduisent rarement à une diminution importante de poids;
- ajouter des exercices d'aérobie à un régime apporte généralement de très minces résultats.

Ces faits semblent défier la logique et le bon sens. Cependant, comme je l'ai expliqué dans mon dernier ouvrage *Escape the Diet Trap*, publié le 6 janvier, il y a plusieurs mécanismes bien compris selon lesquels manger moins et pratiquer plus d'exercices conduisent la majorité d'entre nous à un échec dans la perte de poids.

Il a été démontré que les régimes hypocaloriques étouffent le métabolisme. Une étude marquante, que je décris dans mon livre, est connue sous le nom de *Minnesota Experiment* (l'expérience du Minnesota). Elle a été menée peu de temps après la Seconde Guerre mondiale sur un groupe d'hommes qui ont suivi un régime de 1600 calories par jour, sur une période de 24 semaines. Cela les a conduits à une diminution de poids de 20 à 26 %, alors que la dépense énergétique totale tombait à presque 40 %.

De nombreux hommes sont devenus si affamés et obsédés par la nourriture qu'ils avaient très peu d'intérêt pour autre chose. Quelques-uns d'entre eux ont présenté des symptômes de faiblesse physique et mentale.

C'était un régime contenant plus de calories que beaucoup de régimes hypocaloriques destinés à la perte de poids. Ce régime était également très riche en glucides et pauvre en matières grasses, précisément le genre de régime que les professionnels en santé et nos gouvernements préconisent pour perdre du poids.

Quand les hommes ont eu la permission de remanger sans restriction, ils ont consommé d'énormes quantités de nourriture. Lorsque leur façon de manger est revenue à la normale, le niveau de leur graisse corporelle était en moyenne 75 % plus élevé qu'au début du régime.

L'expérience du Minnesota est juste une étude, mais les résultats obtenus reflètent les expériences d'un nombre incalculable d'individus :

- manger moins (lorsqu'on suit un régime) et perdre du poids;
- être affamé et tenir bon;
- atteindre un plateau en matière de perte de poids;
- échouer et manger alors sans pouvoir se contrôler;
- reprendre du poids assez rapidement;
- se retrouver avec un poids plus élevé qu'avant le régime.

C'est l'échec total des approches hypocaloriques pour perdre du poids qui m'a fait m'opposer à des articles tels que celui du Royaume-Uni NHS Nouvelles sur Internet du 3 janvier dernier : *Many 'Healthy Snacks' Are High in Calories* (Beaucoup d'en-cas sains sont riches en calories).

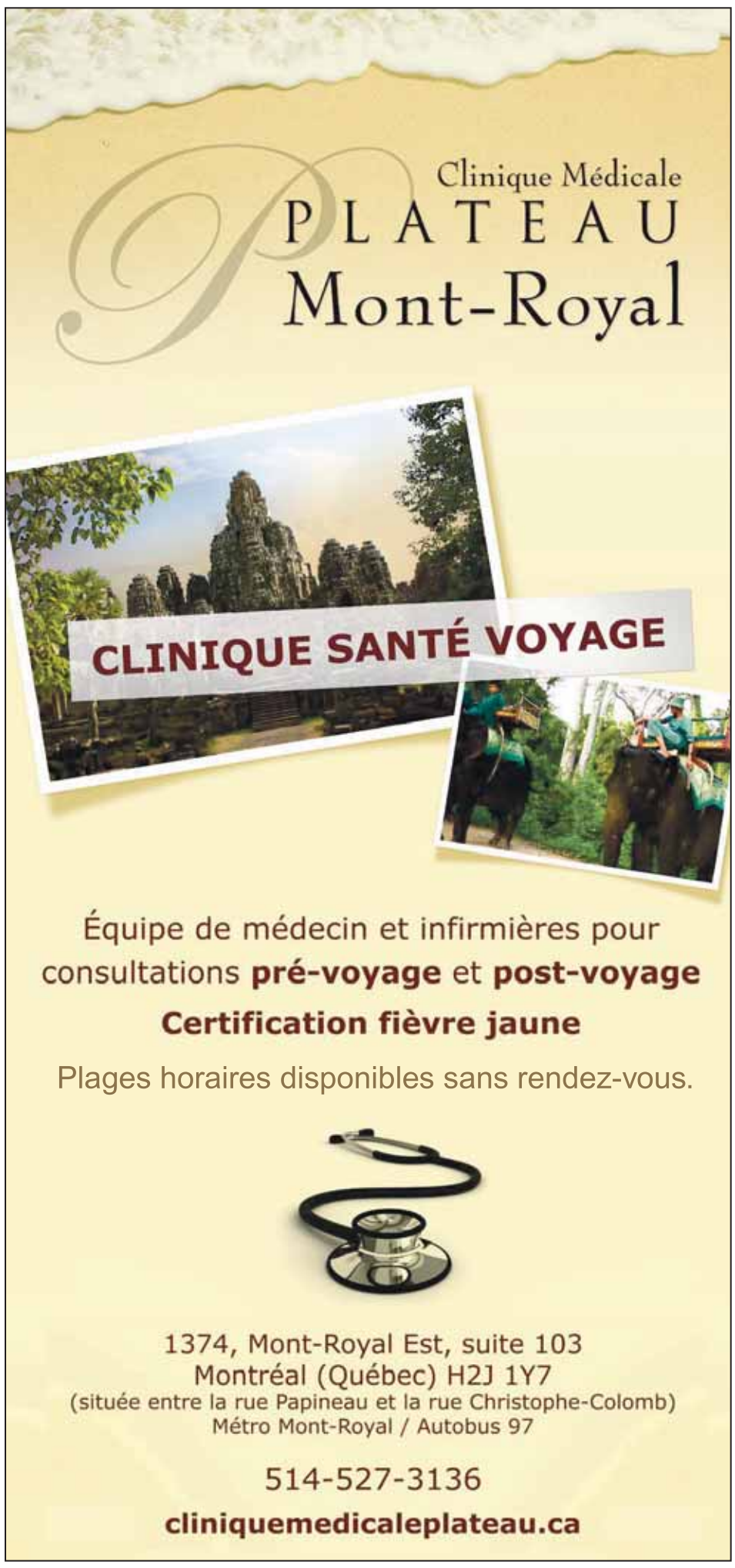
L'article nous fait prendre conscience que de nombreuses personnes sont inconscientes des calories contenues dans les aliments, dont l'humus (un mélange de pois chiches, de pâte de graines de sésame, d'huile d'olive et de jus de citron).

L'humus doit bien sûr être calorique, mais certains pourront argumenter que la qualité de ses calories est saine. Les constituants de cet aliment sont peu transformés. L'humus contient un dosage adéquat de protéines, de matières grasses et de glucides. C'est un aliment avec lequel nous pouvons parfaitement nous nourrir.

Pourrait-on dire la même chose des aliments comme l'épinard ou le brocoli qui n'ont pas autant de calories? J'ai des doutes concernant l'humus, mais cela n'a aucun rapport avec son apport calorique, cela concerne le fait que les légumineuses sont relativement riches en lectines qui peuvent être toxiques pour le corps.

Évaluer un aliment selon son contenu calorique, c'est se fourvoyer. Non seulement les régimes hypocaloriques conduisent rarement à perdre du poids et à le maintenir, mais ils nous font éviter des aliments sains et nourrissants en faveur d'aliments appauvris et mauvais pour la santé (dont de nombreux aliments transformés vendus pour les régimes).

Dr John Briffa est un médecin spécialisé dans la nutrition et la médecine naturelle. Installé à Londres, il est également auteur de plusieurs articles. Son site internet est DrBriffa.com



Vivre sa vie à travers un art

Catherine Keller
Époque Times

Pratiquer un art n'est pas anodin, car s'impliquer dans un mouvement créatif permet de développer sa personnalité. Que ce soit la musique, la peinture, le théâtre ou toute activité créatrice, on ne peut bien le faire qu'en utilisant son cœur, sa sensibilité et sa personnalité. De ce fait, il est clair que l'art pratiqué évolue avec celui qui le pratique, puisqu'il en est son reflet.

L'art comme thérapie

Ana Maria Gutierrez est art-thérapeute. Pour elle, l'art est la seule chose qui permet de se développer en toute liberté, car on peut s'exprimer sans aucune limite. Cette liberté permet d'apporter quelque chose qui vient de son cœur et de l'offrir au monde.

«À travers l'art-thérapie, on trouve le chemin le plus subtil pour découvrir l'âme de la personne sans la forcer. Elle peut exprimer toutes les émotions, tous les sentiments et tous les ″ressentis″ que la parole ou l'intellect ne lui permettent pas de révéler.»

L'acte de créer permet de s'exprimer, de se découvrir, c'est un témoin révélateur tangible de ce que l'on est profondément. «Souvent, nos émotions, nos sentiments sont confus; une fois posés à travers une peinture, un jeu de rôle, entre autres, on peut les voir plus clairement. Cela nous permet d'avancer. Si j'ai choisi l'art pour soigner l'âme, c'est parce que je pense qu'en utilisant la beauté, on ouvre une porte sur un chemin différent.»

L'art-thérapie entraîne une réflexion sur ce que l'on veut vraiment faire de sa vie. En thérapie, le travail de la personne est analysé par le thérapeute. Cette étude est souvent menée en collégialité et avec un médecin dont l'avis est primordial. Il y a beaucoup de techniques différentes, il faut choisir celle qui est la mieux adaptée à chaque personne.

Voici quelques exemples de personnes vivant avec l'art au quotidien et comment cela les accompagne dans leur vie.

Rosemarie Frühauf/Époque Times

Avant de jouer devant un public, ce sont des heures et des heures passées à travailler avec son instrument pour réussir la symbiose.

Dessiner, une passion

Antony Margollé dessine des bandes dessinées depuis son enfance, c'est une vraie passion pour laquelle il n'accepte aucun compromis. Il crée aussi des pages pour des sites Internet. «Les gens ne se rendent pas compte du travail de création que cela demande. Bien que ce soit très technique dans la réalisation, la partie créatrice est bien présente et demande beaucoup de réflexion.» Pour lui, devenir professionnel, c'est un peu perdre son identité créative.

«Souvent on fait appel à nous pour imaginer une page mais, une fois réalisée, le client veut tout changer. Il demande un esprit artistique mais, en réalité, il faut deviner ce que le client veut, même si c'est de mauvais goût. Ce n'est pas motivant, j'ai l'impression d'être sous pression et de ne pas pouvoir m'exprimer, ce qui me met mal à l'aise. Ce que je dessine ou conçois est une partie de moi, je m'éclate quand je le fais. Si un éditeur me dit qu'il faut traiter un sujet et pas un autre, je ne suis pas d'accord.»

Bien qu'il lui soit très difficile de vivre de sa passion, il continue à dessiner et à créer des pages de site Web à partir de ce qu'il est, de ce qu'il ressent, ce qui lui procure un épanouissement satisfaisant.

Communiquer grâce à la musique

Alexandra est étudiante à Genève. Elle joue du cor au sein de l'orchestre du Collège de Genève. Pour elle, c'est avant tout un moyen d'expression. «Ce n'est qu'à travers la musique que je peux exprimer tous mes sentiments et mes émotions. Quand il m'arrive de ne pas pouvoir jouer pendant plusieurs jours, c'est difficile pour moi. Mes émotions restent en moi et je deviens nerveuse. C'est devenu une nécessité.»

Pour Alexandra, c'est aussi l'aspect social qui entre en jeu. «Faire de la musique avec les autres a plus de sens pour moi. C'est un moment de partage très fort, car nous avons la même passion. Cela crée des liens puissants. Par exemple, je suis partie faire une tournée en Toscane avec mon orchestre. Cette expérience nous a beaucoup rapprochés et nous avons créé de vrais liens d'amitié.

Le chant, le théâtre, la peinture mais aussi l'artisanat, le jardinage sont comme des portes de secours.

Beaucoup de gens chantent dans une chorale, font du théâtre amateur, prennent des cours de peinture bricolent ou jardinent. À travers ces activités créatrices, ils se ressourcent, ils retrouvent des repères constructifs dans leur vie. C'est comme une bulle qui les sort de leur quotidien et qui a du sens.

Histoire ancienne

Han Xin, l'un des trois magnifiques de la dynastie Han

David Wu
Époque Times

Han Xin était un militaire très célèbre qui a grandement contribué à la fondation de la dynastie Han. Il était par ailleurs un des rares brillants stratèges issus d'une famille pauvre et a été considéré comme l'un des trois magnifiques de la dynastie Han.

Han Xin était issu d'une famille pauvre aux origines très modestes. Même s'il n'était qu'un pauvre orphelin, Han Xin avait l'ambition de devenir une personne importante un jour. C'est donc avec beaucoup de diligence qu'il étudiait les tactiques et stratégies militaires. Sans aucune source de revenus, il devait souvent aller au domicile de ses différents amis pour se nourrir. Par conséquent, il n'était pas très populaire. Une fois, il a subi les violences verbales d'un des amis de son épouse et a eu ses vivres coupés. Il a dû aller à la rivière pour essayer d'attraper du poisson pour son repas, mais n'a pas eu de chance. Il a alors sollicité les femmes qui lavaient des vêtements à la rivière et une des lavandières, la plus âgée, a été assez gentille pour lui donner un peu de nourriture.

Son principe de manœuvre des troupes militaires a été largement apprécié par les stratèges militaires.

Étant pauvre, Han Xin subissait souvent la discrimination des personnes de son voisinage. Une fois, il a été arrêté par un groupe de vauriens dans la rue et alors l'un d'eux lui a ordonné de ramper entre ses deux jambes ou de le tuer avec son épée. Han Xin ne souhaitait pas tuer l'homme et devoir payer ce crime de sa propre vie, alors il a rampé entre les jambes du voyou face à la foule. C'est la fameuse histoire connue sous le nom de «L'humiliation de Han Xin rampant entre des jambes».

En 209 av. J.-C., deux fermiers ont démarré une révolte contre la dynastie Qin corrompue. Bientôt des rébellions éclatèrent dans toute la Chine. Han Xin rejoignit alors les rebelles de l'armée des Chu, mais il a été pris à la légère par le duc de Chu et s'est retrouvé dans le rôle de garde. Il fut blessé par ce traitement et quitta les Chu pour une autre armée conduite par le duc de Han.

Han Xin, fortement recommandé au duc de Han par Xiao He, devint un général en chef au cours d'une grande cérémonie. Il obtint en quelques années de nombreuses victoires et conquit de nombreux États au nom des Han. Il devint la personne essentielle au moment de prendre la décision qui mena à l'issue de la grande guerre entre les Han et les Chu.

En 202 av. J.-C., les royaumes des Chu et des Han s'affrontèrent dans une bataille décisive. Le duc de Chu ordonna à 100 000 soldats de son armée d'attaquer férocement le front des Han. En tant que commandant en chef, Han Xin ordonna à la section médiane de ses troupes de se retirer un peu et d'éviter l'attaque frontale vigoureuse de l'armée des Chu. Il positionna alors des troupes sur les deux ailes pour mener à bien l'attaque sur les flancs et ordonna à la troupe de la section du milieu de faire face. Cette stratégie permit d'encercler complètement les troupes de l'armée des Chu. À la nuit tombée, Han Xin ordonna à son armée de chanter, de tous les côtés, la chanson de la ville natale des Chu. L'armée des Chu perdit son esprit belliqueux et fut aussitôt défaite. Le duc de Chu se suicida et la guerre de cinq ans entre les Han et les Chu se termina quand Liu Bang conquit le pays avec l'aide de Han Xin.

Blue Hsiao

Han Xin, un des rares brillants stratèges issus d'une famille pauvre.

Par la suite, Han Xin retourna dans son village natal avec tous les honneurs et la richesse. Il retrouva la lavandière âgée qui lui avait procuré de la nourriture et la récompensa avec des milliers de pièces d'or. Le voyou qui l'avait humilié prit peur à son retour, mais Han Xin, au contraire, lui offrit un bas rang militaire fondé sur ses compétences en bagarre de rue.

Han Xin a été respecté par les gens pour sa personnalité et ses réalisations. Il a été apprécié pour être tolérant, fidèle et reconnaissant. En termes de réalisation militaire, il a été considéré comme «un rare et brillant stratège». Son principe de manœuvre des troupes militaires a été largement apprécié par les stratèges militaires par la suite. Selon les récits historiques chinois, il a écrit trois chapitres de sa stratégie militaire, mais malheureusement ce livre est actuellement perdu.

L'habileté militaire de Han Xin laissa le duc de Han tout à fait démuni après que les États ont été unifiés. Alors le commandement de Han Xin fut immédiatement saisi et il a été anobli, mais avec peu de pouvoir. Par la suite, il a été rétrogradé au titre de Marquis de Huaiyin et placé en résidence surveillée.

En 196 av. J.-C., Han Xin a été invité au palais par le premier ministre Xiao He envers qui il a toujours éprouvé de la reconnaissance pour la recommandation faite lors de ses jeunes années mais, cette fois, Han Xin fut exécuté sous prétexte de conspiration contre l'État dans le palais. Il est triste de voir comment un grand général de son époque a fini ses jours.

Petites Annonces

514 931-0151

Heure de tombée : Vendredi 18:30
Veuillez vérifier le contenu de votre annonce et nous contacter si vous désirez apporter des corrections.

IMMOBILIER

À louer

4 1/2 À LOUER, 1 bureau fermé, sdb, cuisine, en 1/2 sous-sol, calme, propre, entretenu, à louer 605 $/mois, à proximité du Jardin Botanique. Idéal pour profession libérale ou petite entreprise. Disponible en Février 2012. **Contact :** M. Fayet 514 509-9478.

MONTRÉAL-NORD, coin Lacordaire et Langelier, Bus 15 min du métro. 4 ½ meublé ou non, 600 $ / mois. Chauffage et eau chaude inclus. Tx. d'eau payée. Libre tout de suite. 514 668-7947

PLATEAU MÉTRO LAURIER, 5 1/2, 3e ÉTAGE, plancher bois franc, 2 chambres à coucher fermées + bureau, balcon, près d'un parc. Libre immédiatement. Pas d'animaux. 1250 $ / mois. P. Lalonde : 514 273-6767

PLATEAU PRÈS RUE SHERBROOKE, À LOUER Beau logement, meublé, propre, 3e triplex, 3 chambres fermées, 2 balcons, près de l'Hôpital Notre-Dame et Parc Lafontaine. Ligne d'Autobus 24-45. Idéal pour personne paisible. Libre immédiatement. Loyer 1800 $. 514 523-0620

CENTRE VILLE, 4 ½ ET 5 ½ À LOUER. Beaux, grands appartements, complètement rénovés et peinturés. Bien éclairés. Très propres. Sur 2 niveaux : 1er : cuisine, s.a.m. et salon. 2e: c.a.c et s.d.b. Stationnement privé extérieur. Pour 4½ (1100 $); pour 5½ (1300$). Contacter : 514 824-0390.

GRAND 6 ½ À LOUER, Plateau, près Métro Mont-Royal, 1400 pi, rénové, climatisé, ensoleillé, 2e étage, plancher bois, 2 c.à.c (1 double). Pas d'animaux. Libre immédiatement 1550 $ / mois 514 714-2216.

SPACIEUX 8 1/2 VICTORIEN À LOUER Idéal pour 4, tranquille, proche de tous les services, 3 balcons terrasses ensoleillé, 4 ch. fermées, cuisine, 2 s.d.b modernes, entrées l/s. À voir! 514 527-0060 // 514 348-4088.

CHALET À LOUER – LANAUDIÈRE 1 h 30 de Montréal, bord du lac, pêche, pédalo, kayak. 1-800-293-5432 www.pourvoirietrudeau.com

MÉTRO VERDUN, 4 ½ À LOUER, 2e étage, 2 ch. fermées, très ensoleillé, entrées lav./sech. Près écoles primaire et secondaires. 5 min des supermarchés et restaurants. 690 $ non inclus électricité/chauff. Références exigées. Libre immédiat. **514 796-2435.**

OUTREMONT, chambre à louer dans un 6 ½ - 465 $ tout inclus. Non fumeur. Personne calme. Pas d'animaux. Libre maintenant. **514 277-3376.**

AHUNTSIC – 2 ½, 3 ½, 4 ½ rénové. Poele / Frigo / Eau chaude. Références. Coin Papineau et Sauvé. 514 250-9514 / 514 754-3119.

LONGUEUIL - 3 ½ 4 ½ à louer, chauffés, éclairés, promotion spéciale sur location immédiate. 450 670-2030

Métro Viau, 1 ½ face Stade Olympique, tout compris, semi meublé, près de tous les services, tranquille. Références. 475 $ / mois. 514 899-3296

À vendre

À VENDRE : Avez-vous de l'expérience dans la couture et les altérations d'habits ? Voici l'opportunité ! Commerce établi depuis 25 ans, très bonne clientèle. 19 000 $ Appelez : 514 729-0657

BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ? Préqualificaton - Achat sans mise de fond - refinancement. Nouveaux arrivants - travailleurs autonomes - investisseur multi-plex. Gregoire Lafontant : 514 516-4058 glafontant@multi-prets.com

STE-MARGUERITE LAURENTIDES Chalet à vendre, face au lac Marier, 3 chambres + 2 s.d.b. + Solarium. Accès plage 100'. Coin très tranquille. Prix 174 000 $ nég. www.centris.ca MLS 8415017 - 514 892-8308

RESTAURANT SUSHI À VENDRE LAURENTIDES, 50 min. de Montréal, région touristique, ski, opération depuis 5 ans, clientèle stable, loyer bas, permis vin, revenu 350 000 $ / an. Prix 89 000 $. Contacter: **1 819 323-8881**

LES COTEAUX Maison de retraités 12 CAC et 4SDB. Peut servir pour grande famille. Prix : 399 000 $, vendeur motivé. Lise Matte – Courtier Immobilier 514 707-2979

BOISBRIAND Magnifique maison 4 CAC + bureau. Matériaux de luxe importés. Salle de bain de rêve, robinetterie or brossé et plus. Cour très privée, SPA, vendeur motivé. Patricia Tertoole Courtier Immobilier 514-805-2992

Pour vente ou achat rapide et efficace contactez moi!

Emilia Tocheva
courtier immobilier
514 806 7617
Sutton Groupe Sutton sur l'Ile inc. 38 Place du Commerce Ile-des-Soeurs H3E 1T8

VILLAGE DE POINTE-CLAIRE TRÈS BEAU SECTEUR TRANQUILLE À quelques pas du bord de l'eau. Joli plein pied en brique avec garage. Grandes pièces éclairées, beaucoup de rangement. Cour intime avec haie de cèdre. MLS 8594155 Prix : 399 900 $. Lise Matte, Sutton: 514 426-9595 Cell. 514 707-2979

Lots de terrains à vendre, MIRABEL ST-COLOMBAN, terre de 34 arpents avec lac et source d'eau naturelle. Fontaine pour embouteillage. Valeur 4 000 000 $, en vente pour 2 000 000 $. **Appeler 450 973-4926.**

CONDO CENTRE-VILLE 3 ½ À VENDRE OU À LOUER. Près Berri-Uqam, Radio Canada, tranquille, frais peinturé. Balcon et jardin à l'arrière. Libre. 189 000 $, vente par propriétaire. **514 839-6309 // 514 839-7157**

TRÈS BEAU DUPLEX À ST-LÉONARD ! 2 x 5.5 avec grand s-sol, possibilité de faire intergénération au s-sol avec cuisine, chambre + grand salon. Près centres d'achat Langelier et Jean-Talon. 589 900 $ avec plusieurs rénovations au r.d.c. et logement du haut. Aucun voisin arrière ! Pavé uni avant, garage, etc... Lina **514 495-9797** ou Walter **514 754-1840**, Century 21

Immobilier à vendre 4 ½ sur Queen Mary coin Lemieux , 221, 000 $ Appeler Richard Pasquin **514 862-2226**

CHATEAUGUAY – BELLE MAISON UNIFAMILIALE À VENDRE - secteur paisible – style unique et solide construction 1996 + d'infos, prix et photos : www.duproprio.com/167834 450 844-1687

Commercial - industriel

À VENDRE – RESTAURANT BIEN SITUÉ dans station Berri-UQAM, très proche de l'Université UQAM, avec terrasse et permission de tous mets, sauf la pizza. Prix demandé : 174,000 $ négociable. 514 677-0964 // 514 288-8841

À VENDRE : COMMERCE DE NETTOYAGE À SEC ET DE RÉPARATION DE VÊTEMENTS, en activité depuis 40 ans, clientèle déjà bien établie. Situé dans la Plaza Côte des Neiges. Tél. Kandiah 514 731-0545

DÉPANNEUR À VENDRE RIVIÈRE DES PRAIRIES Montréal E. Près des écoles, manufactures et autres commerces. Disponible ATM, caméra surveillance. Permis d'alcool, bière, loto Québec. 40 000 $ discutable. 514 507-3116 ou 438 878-4625

DÉPANNEUR À VENDRE 2529, Létourneux, Hochelaga, à 5 min. du Stade Olympique et du métro Pie IX. 1600 p.c. Permis de vente : alcool, bière, loto Quebec. Bonne location. Secteur en développement. 25,000 $ 514 944-6116

CENTRE POUR PROFESSIONNELS À LOUER, À côté du Métro Iberville, 2348 Jean Talon, Libre immédiatement, plusieurs bureaux déjà sur place. Tél. 450 661-1743, 514 722-2644, 450 661-9592

BUREAUX À LOUER, meubles, renovés, près métro, 150 à 4000 p.c., à partir de 129 $ / mois, électricité et chauffage inclus, coin Parc Ave et Beaumont. Tél. : 514 270-6989

TERRAIN À LOUER C.D.N. 60' large x 150' profond. 525 $ / mois. Adjacent à Victoria. 514 739-3345 #223

ESPACES À BUREAUX À LOUER Ahuntsic, (Christophe Colomb) 1212 p.c., 2e étage, 17 $ le p.c. tout inclus, près du Métropolitain. 514 952-4623.

LOCAL COMMERCIAL À LOUER : 3570, HENRI BOURASSA E. , coin Av. Laurentides. Ancien local pour Banque. 1er plancher, 2000 p.c. + sous sol 1200 p.c. Région achalandée, face Tim Horton, local propre, prêt à utiliser. Libre immédiatement. Tél. : 514 526-8160

PROPRIÉTÉ COMMERCIALE À VENDRE, bar avec exclusivité, jusqu'à 400 personnes, prix demandé : 350 000 $. Situé au Nouveau Brunswick (ville de Bathurst). Tél. : 1 (506) 549-2008 Tommy

RESTAURANT À VENDRE. Des revenus attractifs pour cette salle de 32 couverts installée dans un quartier dynamique et nouvellement aménagé. Une terrasse de 14 couverts offre un potentiel accru. Proche de bureaux et centre commercial. INFO. : M. DANIEL: 514 509-0630 & Mme VAN : 514 949-2410

VILLE ST-LAURENT, BUREAUX À LOUER 5445 Henri-Bourassa O. : 200 pi², 268 pi², 520 pi² et 1000 pi². Prix de 200 $ à 1300 $ / mois. Gilbert : 514 712-2296 / 450 689-2296

COURS ET FORMATIONS

PROFESSEUR RUSSE DE PIANO, diplômé Conservatoire Tchaikovsky et UDM. 15 ans d'expérience, tous les niveaux. Cours privés, approche personnalisée, préparation examens RCM et McGill. Profitez de l'excellence de l'école russe! 50$/h. 514 462-8579 www.montrealpianoduo.com.

COURS PRIVÉS DE FRANÇAIS Niveaux primaire et secondaire, offerts à mon domicile (quartier Rosemont). Expérience pertinente, 25 $ / h. Appeler : Isabelle 514 573-1605

COURS DE CHINOIS MANDARIN Conversation pratique et écriture. Pour personnes sérieuses voulant étudier le chinois et avoir une base solide. En groupe ou en privé. Appeler Mme Li Bai : 514-932-1194 ou cell. : 514 518-5356.

Bellezza

ACADEMIE BELLEZZA : Cours de Coiffure complet : du lundi au vendredi. Jour : 9h à 14 h 30, soir : 18 h à 21 h 30. De plus : cours de maquillage de base. Inscription en cours : 514 227-0900, 514 606-9444

ATELIER ET FORMATION EN DESSIN ET PEINTURE. Apprenez avec artiste peintre professionnel les différentes notions de bases pour débutants, intermédiaires et avancés en utilisant crayon, fusain, acrylique et huile. Pour info, 514 254-3119

COURS D'AGENT DE SÉCURITÉ (gardiennage et surveillance) incluant Secourisme , Simdut et Mini Bâton. Jour/soir/fin de semaine. Inscription maintenant 450 $ tout inclus. www.montrealelitesecurite.com 514 483-0404

COURS COMPLET DE : couture, broderie, crochet, patchwork, tricot... Aussi des garnitures de toutes sortes et coton pour patchwork. Appelé Marya : 514 486-0544 ou Visiter: 5137 Boul. Décarie, Montréal (Métro: Snowdon).

GLOBAL 21 , ÉCOLE DE SERVICE À LA CLIENTÈLE. COURS AGENT(E) SERVICE À LA CLIENTÈLE. Service de placement gratuit. Coaching 514 849-9842 info@global21.ca

ACADÉMIE MUSIQUE LASALLE Inc. Guitare, basse électrique, piano, clavier, chant, saxophone, flûte à bec, violon, batterie, théorie musicale, composition, écriture chansons, etc. 10 % rabais sur 10 leçons (45-60 min). 514 363-6771 www.academielasalle.com

Cours de piano, théorie, composition, improvisation : Pédagogue expérimenté, doctorats de conservatoire de Moscou et UdM, chargé de cours de l'UdM, lauréat de UNESCO et des concours internationaux. **Donne aussi des cours d'Échec :** professeur de l'Association Échecs et Mats. Alexander : **514 768-7120**

MÉTHODE NOUVELLE CLAVEAU, un programme d'exercices appropriés pour assouplir, renforcer et redresser la colonne vertébrale pour un meilleur maintien et une belle démarche. S'adresse aux travailleurs des milieux hospitaliers, sportifs, de la construction, et des bureaux ainsi que les mères de famille. Contacter la professeure de ballet Suzanne: 514 374-7969.

COURS DE BOULANGERIE et pâtisserie, décoration de gâteaux. Métro sauvé. Mme Marie Pamphile **514 852-1779**

COURS DE PIANO. PROFESSEURE DIPLÔMÉE UNIVERSITÉ BISHOP'S. Surtout Musique classique. Pour enfants et adultes. Plusieurs années d'expérience et consciencieuse. Métro Jolicoeur. 514 765-0713

COURS DE GUITARE Tous niveaux, tous styles. Approche pédagogique efficace. Professeur diplômé (Maîtrise Musique). Résultats garantis. Plateau Mont Royal. 514 597-0621

DEVENEZ TECHNICIEN EN PHOTOCOPIEURS faxes et imprimantes. Cours de formation. École agréé par Emploi Québec. Stage fourni. - Aussi vente et réparation des photocopieurs. Garantie un an. 514 488-0007 www.copieurdecarie.com

RÉVISION D'EXAMENS FINAUX et cours de soutien : Math, Physique, Chimie, tous les niveaux: secondaire, cégep et universitaire. Préparation au Concours HEC, Université, École d'ingénieur. Résultats garantis 514 961-8127

PROFESSEUR EXPERIMENTÉ donne cours d'anglais et français aux étudiants, concentré sur conversation pratique. Peut se déplacer. Pasquale 450 435-4909.

COURS PRIVÉS D'ACCORDÉON pour débutants et avancés. Tout genre de musique 514 686-4498

METTEZ DE LA MUSIQUE DANS VOTRE VIE ! Apprenez à jouer du piano ou à chanter. Développez votre créativité en improvisant au violon, au violoncelle, à la clarinette ou à la voix tout simplement. Monique 450 787-2549 à Mtl et à St-Antoine-sur-Richelieu. http://vivevo.org

ESPAGNOL Conversation tous les niveaux. Cours d'appoint Grammaire, professeure native de Barcelone. Nora Perez 514 524-7832

COURS DE CONDUITE Il y a seulement une façon d'obtenir un permis de conduire. Cours intensif, location de véhicule pour examen, cours disponible jour, soir, fin de semaine, enseignement dynamique, professionnel et fait avec patience. Christophe, instructeur certifié 514 961-6629

Auto-École CAPITAL certifié pour programme d'éducation sécurité routière. Prix spécial pour 2 personnes 514 227-3303

Cours de violon Étudiante à l'Université McGill. Plusieurs années d'expérience en enseignement en violon. Bilingue. Michelle Picard 514 249-5745

STUDIO 222 ÉCOLE DE CHANT Vous voulez améliorer votre son ? Vous aimeriez augmenter votre puissance ? Je peux vous aider à chanter avec tout votre corps. Première rencontre gratuite. 4756, Notre-Dame Ouest, métro Place Saint-Henri 514 932-8380

SERVICES

AVOCAT EN IMMIGRATION Services immigration canadienne à prix abordables. Parrainage pour conjoint, certificat sélection Québec, autres demandes immigration/Visa temporaire. Appelez pour consultation sans frais: 514-233-6580 ou canady97@yahoo.ca

SERVICES PLUS pour tous genres de réparations intérieures et extérieures, nettoyage, peinture, service de platrier et plus. Stéphane : 514 808-8104. RBQ # 8359-3053-01

IMPÔTS EXPRESS POUR PARTICULIERS. Spécial, impot 25 $ et moins. Remboursement fédéral en moins de 2 semaines. 514 729-5078.

RAMASSAGE GRATUIT pour recyclage : Lot electro-ménagers, objets informatiques, tout genre d'aluminium, etc. 514 603-9383

Transport Réal Mikah & Déménageur Pour toutes les occasions, bon prix! Demander Hakim Saidj : 514 839-5025

Nous achetons toutes les voitures usagées à un bon prix. Appelez West & West Island Auto Recycling Reg'd : 514 363-6010

REEE – OBTENEZ DES SUBVENTIONS gouvernementales dès **MAINTENANT** pour l'éducation post-secondaire de votre enfant (de 0 à 17 ans), **un total de 12,800 $**. Contactez Philippe Bui : **514 573-5191** pour le choix d'un Régime Enregistré Épargne Étude convenable grâce à une bonne sélection des institutions financières.

SOLAR THERMAL / CLEAN TECH CONSTRUCTION COMPANY. Pre – IPO offering for Accredited Investors $ 25K min. P 780-907-8364.

DYNAMO DÉMÉNAGEMENT Expérimenté, honnête et abordable Local et longue distance Assurances complètes et estimation gratuite Marco 514 686-6125 dynamodemenagement@yahoo.ca

ACHAT D'AUTOS POUR FERRAILLES 24/24, 7/7. Service rapide. Débarrassez votre entrée et terrain de vieilles voitures, camions, etc. **514 951-4203** www.autopourferraille.com

DÉMÉNAGEMENT POLANCO - À prix abordables. www.transportpolanco.com Pour espagnol : 514 239-0909, pour francais : 514 754-5225

A.J.F. EXCAVATION INC. Spécialités : coupe d'eau et d'égout, asphalte, drain français et membrane, pavé uni. Excellent service. Estimation gratuite. RBQ: 5619-0523-01. 514 802-6246

Toiture REDSTAR Roofing
www.toituretredstar.com 514 573-3815

POUR TOUS VOS RÊVES DE RÉNOVATION et de construction, faites appel à une équipe d'artistes en construction. EVOLUTION DEVELOPPEMENT INC peut créer avec vous tout en recyclant. Licence RBQ résidentiel et commercial. Au plaisir de vous servir, Isabelle 514 777-9569.

IMPÔTS & COMPTABILITÉ. Vous n'avez pas le temps? Déposez simplement vos documents. Nous nous déplaçons aussi. Rapidité et confidentialité. Nous vous représentons auprès de Revenus Canada/Québec. Situé près métro. 514 728-6045 / 514 583-2980.

COIFFURE À PARTIR DE 5 $ SEULEMENT 1121 Clark, Montréal, Quartier Chinois

BUREAU COMPTABLE, spécialisation impôts des particuliers et entreprises.Rapidité et confidentialité. Service offert de pickup et livraison de documents. 11 327 Avenue Garon (Métro Pie IX, bus 139 N.). 514 658-2337 / 514 571-9749

J'offre des services de traduction entre anglais et chinois pour individus et compagnies, et aussi des cours privés de mandarin. S'il vous plait appelez Mme Bai : 514 932-1194

TRANSPORT Réel Mikah et DÉMÉNAGEUR pour toutes occasions demandé Hakim Saidj au 514-839-5025

CRÉATION FD Inc. ENTREPRENEUR GÉNÉRAL. Du permis à la finalisation du projet, clé en main : finition, électricité, plomberie, planchers. Prix compétitif : 514 830-0514 / 514 835-0405

EXCELLENT TRAVAIL DE RÉPARATION ET RÉNOVATION à un prix raisonable. Pour une estimation gratuite, appelé Tony au 450 437-5838.

SERVICES DE NETTOYAGE Tapis, divans, chaises de cuisine, murs, plafonds. Travail garanti. Estimation gratuite. 514 257-6569

DÉMÉNAGEMENT RICHARD TESSIER & FILS De père en fils dans le transport depuis plus de 15 ans. Local et longue distance. 7 jours sur 7. Assurances. 514 233-2703

Expert-comptable CGA - Particuliers, travailleurs autonomes, compagnies, successions... 514 931-1039

Bertrand Associés Maçonnerie Piscine de béton Fissure de solage 514 826-7908 ou 514 863-7909

Cours de Qigong (gratuits). FALUN GONG - FALUN DAFA Exercices de méditation traditionnelle chinoise et enseignements. Appeler : Thanh (Mtl): 514 937-2756 Claire (Mtl): 514 327-0277 John (Mtl): 514 435-9043 Anne (Longueuil) : 514 663-6900 Nicole (Ville de QC): 418-661-7892 Carolle (Valleyfield, St Anicet) : 450 264-6064 Gérôme (Rive Sud) : 514 686-3533

Divers

OFFRE MES SERVICES AU MONDE DE L'ÂGE D'OR Femme mature de confiance, à tout faire, avec voiture, pour personnes sans famille ou restant toutes seules. Appeler Maggie : 514 820-5331.

FERRAILLES – ACHAT DE VOITURES pour recyclage jusqu'à 1000 $. Remorquage gratuit. Georges : 514 655-6512 SAAQ. Surtout les régions de Montréal et Laval.

Organisme communautaire du Plateau recherche enseignants bénévoles pour cours francais ou anglais. Contacter Dora-Marie 514 843-4356 # 223 www.benevolat@maisondelamitie.ca

RECHERCHE CHANTEUSES ET GUITARISTE Lead et rythmé pour former band. Âge : 40 ans et plus. Style : des années 50 à aujourd'hui. Pratique 1 fois aux 2 semaines. Pour plaisir et performance sur scène. Denise : 450 627-3156 à Laval O.

SERVICE DE MESSAGERIE VOCALE Numéro sans frais ou local dans toutes les grandes villes du monde. Prix mensuel 7 $ muvi@live.ca Pierre 514 316-6765

DANSE SOCIALE EN LIGNE Salle de danse Le Paradis, entrée stationnement de l'Église St-Jean de Martha 2700 Allard, coin Aragon, Métro Monk, sortie Allard, Ville Emard. Tous les samedis et dimanches de 19h a 24h. Appeler : Armando 514 761-5858 ou Michel cell. 514 445-3163

AUTO CAD - Dessin assisté par ordinateur. Formation et stage. Réalisation de dessin. 450 646-3284

EXPERT-CONSEIL EN BÂTIMENT 45 ans d'expérience. Conseil pour inspection pré-achat, résoudre problèmes : infiltration d'eau, fondation fissurée, humidité excessive, etc. Société d'Expertise Immobilière CHERRIER Inc. 450 688-9195

SOINS À DOMICILE - Dame bilingue mature, honnête, devouée. Beaucoup d'expérience en nursing et réhabilitation à paliatif. Céline: 450 441-5954

ANTIQUITÉS ET MEUBLES RAFFINÉS À VENDRE – Grand inventaire inclus set de diner, argenterie, peintures, tapis persan, etc. Tout doit être vendu ! **514 484-9395**

CÉRAMIQUE ITALIEN – pour cuisine, salle de bains, restaurants, balcons, etc. Toutes sortes de céramique de qualité pour le prix seulement de 1,25 $ / pc. Communiquer : 514 727-6293

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

LE Y DES FEMMES PARTICIPERA AU BÉNÉVOTEMPS !

Le Y des femmes a été sélectionné parmi 110 organisations à participer jeudi le 12 avril au Bénévotemps, l'événement de réseautage-éclair du milieu bénévole ! 514 866-9941

Le Centre de bénévolat profitera de la Semaine nationale de l'action bénévole (15 au 21 avril) pour tenir sa Fête annuelle des bénévoles le 19 avril prochain !

YWCA Y DES FEMMES MONTRÉAL

Annie Tran
Presti Fleurs

BIENVENUE À NOTRE GRANDE OUVERTURE

- Bouquets et arrangements pour toutes occasions
- Plantes naturelles / artificielles
- Commande par téléphone
- Livraison partout Montréal et banlieues

514 273-7475

901, Beaubien Est (près métro Beaubien) Montréal QC H2S 1T2

SÉMINAIRE GRATUIT FALUN GONG

Durée : 9 jours, 2h par jour
Horaire : matin, après-midi ou soirée
Début : avril 2012
Lieu : quartier chinois
Inscription nécessaire

Thanh : 514 937-2756 Claire : 514 327-0277 John : 514 435-9043

Camps : Une expérience unique pour explorer les arts de la scène par la création et la production de comédies musicales pour les 6-12 ans et de pièces de théâtre pour les 13-17 ans. Une équipe d'animateurs spécialisés vous attendent à Longueuil, Saint-Lambert, Saint-Bruno et Montréal.

Inscription sur notre site internet dès la mi-février. Faites vite ! Places limitées.

École : Un programme de formation annuelle de qualité. Comédie musicale, Théâtre, Improvisation, Chant, Danse moderne, Ballet classique, Danse créative, Éveil musical, Guitare classique et Piano. Une équipe de professionnels vous attendent à Longueuil et à Montréal. Du plaisir à jouer, des outils pour la vie !

450-442-0740
www.nosvoixnosvisages.org

Angelina Services d'entretien Bio

- Entretien et nettoyage commercial, industriel ou résidentiel
- Édifices à condo, bureaux, cliniques, restaurants
- Nettoyage après rénovations ou sous contrats
- Produits biodégradables et prix abordable
- Contrat à long ou court terme
- Références disponibles

438 992-3151 ENTREBIOVERT@LIVE.CA

INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

1000, boul. Saint-Jean
Bureau 600
Pointe-Claire (QC) H9R 5N9

Tél.:514 697-7424, poste 255
Sans frais: 1 800 268-7424
Cell: 514 992-6426
Téléc: 1 888 781-7419
tv.nguyen@agc.inalco.com
www.inalco.com

Thanh Van Nguyen
Conseillère en sécurité financière
Cabinet de services financiers

Votre partenaire de confiance

Assurance	Épargne
- vie individuelle	- placements à intérêt garanti
- invalidité	- fonds de placement distincts
- accidents	- rentes individuelles
- maladie grave	- régimes enregistrés d'épargne-retraite (REER)
- auto, maison voyage	- régimes enregistrés d'épargne-études (REEE)
- hypothécaire	- comptes d'épargne libre d'impôt (CELI)
	- fonds enregistrés de revenu de retraite (FERR)

EXTERMINATION DES NUISIBLES

Araignées, punaises, fourmis, rongeurs, etc.
Techniciens certifiés et qualifiés
Résidentiel – Commercial
Estimé gratuit – service 24h – garantie écrite

WWW.EXTERMINATION4AS.COM
EXTERMINATION 4 As
24h SERVICE 24h
Assurance Responsabilité
Techniciens Diplômés
(514) 766-4387 RONGEUR

514 766-4387 www.extermination4as.com
10 $ de rabais, un coupon par client

Su Shian Yuang Cuisine Végétarienne 素鄉園 餐廳

CUISINE VÉGÉTARIENNE NATURELLE ET SANTÉ

- Plusieurs produits végétariens faits maison
- Grande variété de légumes

MIDI BUFFET (lundi au vendredi de 12 h à 15 h) Plat principal (10 choix) + 1 soupe
À VOLONTÉ 9,99$ avant taxes

Une annonce par personne, par visite. Sur présentation de cette annonce.

Mont-Royal
420 rue Rachel Est
Montreal QC H2J 2G7
438 380-2829

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 11 h 30 à 15 h 30 et 17 h à 21 h
Vendredi et samedi : 11 h 30 à 15 h 30 et 17 h à 22 h
Dimanche : 17 h à 21 h

WIN PHUONG NGUYEN
Courtier immobilier
Cell.: 514 983-9129
winphuong@hotmail.com
Téléphone : 514.448.5288
Fax: 514.448.5289

Century 21
685, Boul.Décarie, #304
St-Laurent QC H4L 5G4
CENTURY 21 INNOVATION
Courtier immobilier agréé
Chaque franchisé est indépendant et autonome de Century 21 Québec

DUPLEX VILLERAY :
5 pièces, 3 chambres, garage, près de tous les services. École, transport, centre de sport, etc.
PRIX : 349 000 $

Courtier Immobilier
Pasqualina Ioanna
linaioanna@hotmail.com
514-726-7072
Century 21

Max-Immobilier Agence

Belle propriété semi-commerciale dans Rosemont, 3 étages.
RDC de 3000 p.c. + 8 logements...
Rev. ann. 102,000.00 $
Prix : 1,060,000.00 $

Emplacements des présentoirs

- Café Dépôt, 150 Ste-Catherine Ouest, complexe Desjardins
- Palais de justice
- La tour Radio-Canada
- Galerie du Parc, 3575 Parc
- Métro McGill, sortie 20/20
- Marché Tau, 4238 Saint-Denis
- Édifice Balfour, 3575 St-Laurent
- Centre de commerce mondial
- Édifice Berman, 4040 St-Laurent
- Le Commensal, 1204 McGill College
- Jean Coutu, Mont-Royal coin Berri
- Omer De Serres, 334 St-Catherine est
- Second Cup et Café Dépôt, Place Dupuis
- Guy-Favreau Y Centre, 200 boul. René-Lévèsque ouest
- Terra verde, 159 Saint Antoine ouest, Palais des Congres
- Pâtisserie St-Louis de France, 3575 Berri Métro Sherbrooke
- Café étudiant de L'Institut d'Hôtellerie, Métro Sherbrooke
- Second Cup, au coin des rues McGill et Président-Kennedy
- Café Suprême, Place Bonaventure, 800 rue de la Gauchetière
- Café Panfiore, 1080 Beaver Hall, coin Belmont, Métro Square-Victoria
- Vieux Duluth express, 800 rue de la Gauchetière, Métro Bonaventure
- Jardin du Plateau, 933 Mont-Royal est
- Boulangerie Premiere Moisson 860 Mont-Royal est
- Bibliothèque Mont-Royal, 465 Mont-Royal est
- Bibliotheque Mile End, 5434 av.du Parc
- Banque Laurentienne, 1100 Mont-Royal est
- YMCA, 5550 av. du Parc
- YMCA, 1440 rue Stanley 5e étage
- Caisse populaire, 1145 Bernard ouest
- Bibliothèque publique d'Outremont, 41 St-Just Ave.
- Banque Laurentienne, 1447 av. Van Horne
- Clinique Medical Plateau Mont-Royal, 1374 Mont-Royal est, suite 103
- Société de développement de Montréal, 330 rue Champs de Mars

VOYAGE

L'Istrie, toute la douceur de l'Adriatique - 2e partie

Mahaux Photography

La vieille ville de Poreč s'étire sur une péninsule dont la pointe est encore cernée de murailles médiévales.

Christiane Goor

Mosaïque d'héritages

À la proue du vieux continent sur la mer Adriatique, l'Istrie a sans doute servi de champ de batailles ou d'objectif stratégique pour les grands empires qui se sont partagé l'Europe depuis l'Antiquité. Toutefois, elle a chaque fois reçu en guise de dot un magnifique trousseau, offert au fil des siècles par Rome, Byzance, Venise et Vienne.

Presque à la pointe sud de la péninsule s'ouvre une baie paisible cernée d'oliviers, de cèdres et de mimosas : un coin de paradis que les Romains envahissent pour y fonder une colonie, Pula, qui deviendra un centre commercial de premier plan. Entre aqueducs et bains publics, portes monumentales et temples soutenus par des colonnes corinthiennes, la cité regorge de vestiges de cette époque, mais le plus impressionnant est l'amphithéâtre qui domine le port, un des plus beaux encore debout. Quand les flots lumineux du soir ou du matin se déversent par les 72 arches ouvertes sur le ciel bleu, les pierres érodées blanches et ocre semblent s'animer et réveiller la colossale fragilité d'un géant qui pouvait accueillir près de 20 000 spectateurs avides de combats de gladiateurs.

Au large de Pula s'égrènent la douzaine d'îlots de l'archipel des Brijuni aujourd'hui classé parc naturel. Des centaines de biches y gambadent en toute liberté, à peine effrayées par les rares touristes qui choisissent de s'y égarer en dehors des caravanes organisées. L'occasion de remonter le temps en flânant au cœur des vestiges d'une grande villa romaine envahie par les pins et les cyprès ou encore d'un ancien Kastrum byzantin cerné de murailles blanchies par la luminosité saline. De crique en crique baignées par une eau d'un bleu intense, on en vient à oublier que le maréchal Tito avait fait de ces îles sa résidence d'été où il aimait à recevoir, dans un volontaire dépaysement, les têtes couronnées et les nouveaux riches éblouis par la beauté naturelle du site.

Cap sur la côte

Contrée de vignes et de vergers, truffée d'abris et de myriades d'îles, la côte déroule son littoral jalonné de plages couvertes de pins parasols et de petits ports pittoresques qui rappellent l'Italie. C'est que Venise est à portée de rames et elle a marqué de son empreinte ce territoire qui lui a donné le vin, l'huile d'olive et surtout les chênes dont elle avait besoin pour consolider sa ville bâtie sur des pieux. Aujourd'hui, l'Istrie fleure bon l'Italie et tout le monde parle cette seconde langue qui s'affiche sur les panneaux de signalisation.

Posé sur une presqu'île, le port de Rovinj tourne vers la mer ses jolies façades aux teintes chaudes. Hautes et étroites, les maisons s'appuient les unes sur les autres dessinant un dédale de venelles qui s'entortillent entre des passages voûtés, se recoupent et s'enlacent sous le regard figé de lions ailés. Des grappes de linge sèchent aux fenêtres, des *nonnas* en noir s'interpellent d'une croisée à l'autre, des chats somnolent sur le perron des maisons. Deux mille ans de patine ont érodé les gros pavés ronds qui mènent vers le sommet de la colline, là où se dresse une cathédrale dont l'élégant clocher semble sorti tout droit de la Cité des Doges. Là-haut, la vue se dégage vers un horizon bleuté qui rappelle que la mer est omniprésente avec son clapotis au pied d'un escalier ou au bout d'une impasse, avec sa jetée installée au fond d'une anse où dansent voiliers, yachts de plaisance et barques de pêcheurs.

D'un port à l'autre, *la dolce vita* rythme la vie des habitants, à peine balisée par le tintement des cloches des campaniles qui ont germé sur cette terre. À Poreč, la vision panoramique saisie du haut de la tour dessine les contours d'une ville dont les toits de tuiles rouges dévalent en cascade jusqu'à la plaine tapissée de vignes et d'oliviers qui grimpent sur les contreforts verdoyants de l'arrière-pays. De l'autre côté s'étire à perte de vue une mer cristalline parsemée d'îlots qui sont autant de perles vertes. Les bateaux-taxis rouges et blancs, les paquebots et les chalutiers glissent doucement en creusant un sillon bleu frangé d'écume. Parcourir la petite cité d'un quartier à l'autre, c'est un peu comme tourner les pages d'un livre d'histoire. Deux rues tracées par les Romains et encore pavées de marbre érodé traversent la ville de part en part. Longées de maisons romanes, de demeures gothiques et de palais baroques, elles racontent un Moyen Âge cossu et commerçant. Des places aux arcades très italiennes, des tours vénitiennes, un forum romain, autant de souvenirs d'un passé animé. Toutefois, le véritable joyau de Poreč est sa basilique euphrasienne, magnifique témoignage de l'art byzantin dont les mosaïques réalisées sur fond d'or sont un chef d'œuvre de finesse qui n'est pas sans évoquer le coup de pinceau des pointillistes plusieurs siècles plus tard.

Savoureux mélange que l'Istrie, terre de métissage qui laisse rêveurs ceux qui n'hésiteront pas à parcourir en une journée les paysages verdoyants de l'arrière-pays, loin de la chaleur du littoral pour y revenir à l'heure du couchant quand la brise du soir allonge les flâneries paresseuses sur le port des vieilles cités. Images paisibles d'un quotidien sans façon que les Croates partagent volontiers avec l'étranger.

Mahaux Photography

À Rovinj une terrasse convertie en boutique d'artisanat découpe des carrés de ciel bleu noyé dans l'horizon de la mer.

Mahaux Photography

Les venelles du vieux quartier de Rovinj possèdent un charme singulier qui en a fait le repère des artistes de tout poil.

Mahaux Photography

Les plages d'Istrie sont naturellement ombragées par des pins parasol, comme ici à Vrsar, à quelques kilomètres de Poreč.

En pratique

Informations : auprès de www.croatia.hr

Y aller : L'Istrie, ses stations balnéaires, ses coteaux ensoleillés et ses cités historiques sont facilement accessibles en voiture, plus proches des frontières de la France que ne le sont l'Espagne et sa Costa del Sol. À peine 1200 kilomètres qui peuvent se franchir en une étape pour les plus pressés, mais l'occasion est trop belle pour ne pas profiter d'une halte au cœur des paysages tapissés de vignobles de Franconie, ou encore dans les Alpes bavaroises, entre lacs et châteaux, ou même en Italie ou en Autriche, là où la montagne sert d'écrin aux habitants. Comme le temps est toujours compté sur la route des vacances, autant choisir de s'arrêter dans une auberge confortable qui distille une âme en harmonie avec le site où elle est implantée. Les maisons de la chaîne des Romantik Hôtels&Restaurants (www.romantikhotels.com) qui ne sont jamais loin des grands axes autoroutiers répondent à ce double critère. C'est en 1972 que plusieurs hôteliers allemands se sont réunis pour offrir une alternative au confort quelque peu impersonnel des grandes chaînes internationales. Le label Romantik était né. Quarante ans plus tard, l'association regroupe plus de 200 hôtels répartis sur une dizaine de pays. À découvrir pour leurs maisons historiques qui se veulent un refuge idyllique et dont les propriétaires, passionnés par leur métier, ont le souci d'accueillir leurs hôtes.

Y circuler : L'Istrie compte à peine 250 km du nord au sud et 150 à peu près d'ouest en est. C'est dire que les distances sont courtes d'un point à l'autre, de l'arrière-pays jusqu'au littoral. La voiture est alors incontournable pour découvrir à son aise ce coin de pays où le réseau routier est bien développé. Les Croates roulent de jour avec les phares allumés.

Quand y aller : Toute l'année, mais les meilleures périodes restent en mai-juin et en septembre-octobre avec un logement moins cher et de meilleures conditions de voyage. On peut se baigner dans les eaux chaudes de l'Adriatique jusqu'en octobre.

Se loger : Entre auberges, petits hôtels, B&B avec vue sur le port et/ou la mer, le choix est vaste. À découvrir, entre autres, le charmant hôtel boutique de Buzet, au cœur de la vieille ville, face aux remparts www.velavrata.net ou encore dans une autre gamme, le nouvel ensemble design de Rovinj, l'hôtel Lone www.maistra.com, à deux pas du centre en suivant le *lungomare.*

Se restaurer : Paradis gastronomique, l'Istrie est célèbre pour trois produits: le vin, l'huile d'olive et les truffes. Pour découvrir un menu qui se décline jusqu'au dessert autour de la truffe, www.zigantetartufi.com mais de nombreux producteurs proposent des plats à base du célèbre tubercule. La région est réputée pour son huile depuis des temps immémoriaux pour ses remarquables qualités gustatives. Pour les amateurs, une route lui est consacrée d'un producteur à l'autre. Le domaine d'Ipša est le premier croate à être cité dans le guide italien très sélectif *Extravirgine* consacré aux meilleures huiles d'olive www.ipsa-maslinovaulja.hr. Plus de 15 000 ha sont consacrés aux vignobles. Les variétés autochtones de malvoisie et de teran ont été primées ces dernières années dans de nombreuses foires européennes. À découvrir d'une propriété à l'autre… Dans l'arrière-pays la table de l'hôtel Kastel à Motovun est particulièrement agréable quand on déjeune à l'ombre des marronniers. Sur la côte, les restaurants de poissons se succèdent sur les quais. Laissez-vous tenter à Rovinj par la Puntulina, une table innovante répartie sur trois terrasses face à la mer.

Le saviez-vous? C'est aux Croates que l'on doit notre cravate, qui a été inspirée par le foulard noué autour du cou que portaient les soldats croates lors d'un défilé militaire à Paris sous Louis XIV! Séduits par cet accessoire, les Français l'ont adopté et adapté en le nommant «à la croate» qui au fil des siècles a évolué en «cravate».