大紀元 ÉpoqueTimes
ÉDITION MONTRÉALAISE

IMMOBILIER
La conception du nouveau CHUM
Page 6

Nouveau CHUM

9 juillet au 5 août 2012 | 8e année nº 14 | www.epoquetimes.com

L'extraordinaire Spider-Man
De retour sous un nouveau jour
Page 7

Sony Pictures

Métropole Films

Take This Waltz
La résurrection d'une femme Page 7

Des linguistes saisissent les derniers jours d'une langue qui se meurt

Avec une seule personne le parlant couramment, le kusunda du Népal est en voie d'extinction

MICHAEL FITZGERALD
Époque Times

Alors que la culture ancienne Kusunda disparaît peu à peu, des linguistes du monde entier travaillent à préserver le langage du plus petit groupe ethnique du Népal.

Les Kusunda, ou Ban Rajas (Rois de la forêt), étaient auparavant une tribu nomade de la jungle du centre et du sud-ouest du Népal. La déforestation intensive a forcé la population tribale à se séparer en divers groupes. Un manque de candidats potentiels au mariage a entraîné de nombreux mariages interethniques.

Actuellement, la culture, les traditions et le langage kusunda sont sur le point de disparaître.

Afin de documenter la langue, les linguistes ont esquissé sa grammaire, son vocabulaire ou son lexique grâce à l'aide de la seule personne capable de parler couramment cette langue en voie d'extinction, Gyani Maiya Sen, âgée de 75 ans.

Madame Sen a quitté sa maison dans la forêt alors qu'elle n'avait que dix ans.

Suite en page 4 sous « Kusunda »

Chine : un puissant organe de sécurité est davantage affaibli

Les chefs de police ne pourront plus siéger sur la CAPL

WEN JUN
Époque Times

Le pouvoir de Zhou Yongkang a été davantage circonscrit récemment alors que les hauts dirigeants chinois ont décidé d'interdire aux chefs de police d'occuper des postes de secrétaire au sein de la Commission des affaires politiques et législatives (CAPL), une pratique ayant vu le jour il y a une dizaine d'années.

Zhou Yongkang a pris les commandes de la CAPL en 2007 et, par la suite, la Commission a accru son contrôle sur l'appareil de sécurité chinois, devenant essentiellement une organisation de type gestapo qui fonctionne au-dessus de la loi.

L'abolition du double emploi va affaiblir l'emprise de Zhou sur l'appareil policier/paramilitaire. Le site Takungpao.com de Hong Kong a rapporté, le 3 juillet, que le double emploi n'était plus autorisé dans 23 provinces, villes et municipalités.

The Economist a également rapporté que des 30 comités provinciaux du Parti communiste établis jusqu'à maintenant, seulement dix incluent le chef de police régional, alors qu'il y a moins de cinq ans 14 y siégeaient.

Suite en page 3 sous «CAPL »

Nancy Palus/IRIN

Les femmes seraient très vulnérables à la violence domestique dans les pays sortant de conflits en Afrique de l'Ouest, selon un rapport.

Afrique de l'Ouest

les femmes ont plus à craindre de leur conjoint que des hommes armés

IRIN News

DAKAR – Dans les pays d'Afrique de l'Ouest affectés par les conflits, les femmes ont plus à craindre de leur conjoint que d'un homme en armes, a indiqué l'International Rescue Committee (IRC) dans un rapport récemment publié. Même dans les pays plus stables, il est difficile de mettre fin à la violence à l'égard des femmes.

«La violence domestique, c'est comme le diabète. C'est une maladie qui tue et provoque des dommages, mais l'on manque d'informations sur le sujet», a dit Mariam Kamara, chargée de la communication pour le bureau auxiliaire régional d'ONU Femmes en Afrique de l'Ouest.

Dans des pays sortant d'un conflit comme la Côte d'Ivoire, le Libéria et la Sierra Leone – où l'IRC a réalisé une enquête sur la violence domestique –

Suite en page 2 sous « Afrique de l'Ouest »

Le problème des chiens errants disparaît à Kiev

La tenue de l'Euro 2012 a forcé la main des autorités, mais quelles méthodes a-t-on utilisées ?

YURIY PETYUK
Époque Times

KIEV, Ukraine – L'organisation du tournoi de l'Euro 2012 a mis au grand jour plusieurs problèmes en Ukraine, notamment celui de ses chiens errants.

Il n'y a pas de chiffre officiel sur le nombre de chiens errants à Kiev mais, avant l'Euro 2012, différents experts estimaient que c'était entre 20 000 et 200 000 bêtes. Peu importe le nombre exact, les chiens errants sont un problème de longue date dans la capitale et le reste du pays.

À Kiev, il y a seulement quatre refuges et chacun contient environ 1500 animaux, soit leur capacité maximale.

Pendant des années, les villes ont mis le problème de côté

Suite en page 2 sous « Chiens errants »

INTERNATIONAL

Daniel Aguilar/Getty Images

Que signifie le retour du PRI au Mexique ? PAGE 2

INTERNATIONAL

Guang Niu/Getty Images

Répression au Xinjiang : rien ne change PAGE 3

INTERNATIONAL

Khaled Desouki/AFP/Getty Images

Morsi président : à quoi s'attendre ? PAGE 5

INTERNATIONAL

Sia Kambou/AFP/Getty Images

Le désarmement en Côte d'Ivoire PAGE 5

VOYAGE

Mahaux Photography

Samos, naturellement belle PAGE 12

Suite de la une

Chiens errants

mais, dans les mois précédant l'Euro, elles ont tenté de le régler rapidement – et elles ont réussi.

Aujourd'hui, il y a beaucoup moins de chiens dans la ville et, en fait, le problème est pratiquement disparu.

«Le gouvernement ukrainien et plusieurs municipalités, dont Kiev, avancent certainement dans la bonne direction pour résoudre le problème», commente Jennie Rudd, directrice de campagne chez Naturewatch, une ONG pour la protection des animaux.

Mais la question demeure comment Kiev a-t-elle résolu le problème de longue date, alors que pendant des années elle avait échoué.

«Il est important de souligner que peu importe la stratégie, il doit s'agir d'un projet à long terme. Il n'y a pas de solution facile au problème des chiens errants s'il est résolu humainement», explique Mme Rudd.

En 2006, l'Ukraine a adopté une loi interdisant de tuer les animaux errants. Un programme pour contrôler le nombre de chiens errants a alors été développé et il impliquait la capture, la castration et ensuite le relâchement.

La directrice adjointe du Centre d'identification des animaux de la ville de Kiev, Svetlana Vasilyeva, affirme qu'avec le programme, environ 11 000 animaux errants ont été stérilisés depuis 2007.

Toutefois, cette stratégie a des failles.

En 2009, une meute de chiens errants a attaqué et tué un caméraman de la chaîne de télévision officielle, Ivan Voloshin. Selon les médias, Voloshin avait été attaqué par environ 40 chiens, dont certains portaient un collier rouge, la marque des chiens stérilisés.

Asia Serpinskaya, directrice d'un refuge pour animaux dans une des banlieues de Kiev, affirme que la situation a soudain grandement changé.

«Il n'y a plus que 2000 chiens errants à Kiev», dit-elle. «Il y en avait au moins 30 000 avant le début de l'Euro 2012.»

Du même coup, elle n'est pas enchantée par les méthodes qui, selon ce qu'elle a entendu, auraient été utilisées.

«Les refuges municipaux pour animaux errants ont attrapé les chiens dans la rue, les ont gardés pour plusieurs jours et les ont ensuite tués de façon inhumaine. Il y a aussi des gens qui n'aiment pas les chiens. Ils ont aussi tué et empoisonné ces chiens et en sont fiers, ayant publié cette information sur des sites web de chasseurs de chiens. C'est terrible», déplore Mme Serpinskaya.

«Les chiens morts ne peuvent expliquer comment ils ont été traités et tués», ajoute-t-elle.

Yuriy Petyuk/Époque Times

Photo d'archives de chiens errants à Kiev, Ukraine. Avant le tournoi de l'Euro 2012, il y avait entre 20 000 et 200 000 chiens errants dans la capitale ukrainienne.

Que signifie le retour du PRI à la présidence du Mexique ?

Jean-Jacques Kourliandsky
Affaires-stratégiques.info

Analyse

Daniel Aguilar/Getty Images

Enrique Peña Nieto du PRI a remporté la présidence mexicaine.

Le premier enseignement de la victoire du Parti révolutionnaire institutionnel (PRI) – mené par le nouveau président, Enrique Peña Nieto – qui avait perdu les élections de 2000 et de 2006, est la sanction de l'échec des sortants. En effet, le Parti d'action nationale (PAN – affilié à la démocratie chrétienne internationale) a échoué tant sur le plan de l'économie que sur le problème de l'insécurité, surtout depuis l'élection en 2006 du président sortant Felipe Calderón.

Dès son arrivée au pouvoir, le président Calderón a en effet souhaité trouver par les chemins les plus courts une réponse au problème de l'insécurité générée par le narcotrafic en mettant l'armée dans les rues. Six ans plus tard, le bilan de cette guerre sécuritaire contre les cartels de la drogue est d'environ 60 000 victimes, alors que le Mexique n'est officiellement en guerre contre personne, sinon contre lui-même.

Mais pourquoi n'est-ce pas le parti plus à gauche du PRI (centre gauche), c'est-à-dire le Parti de la révolution démocratique (PRD), qui a bénéficié de cet échec du parti de droite (PAN)? Tout simplement parce que le PRD, qui avait failli gagner les élections en 2006, s'est enfermé depuis lors dans une contestation des résultats de ce scrutin, qui n'a jamais pu être prouvée, mais qui a laissé aux Mexicains l'impression d'un parti qui se préoccupait plus de lui-même que des questions que doit affronter la société mexicaine.

Ces questions sont l'insécurité et l'emploi. En effet, avec la crise aux États-Unis, de nombreux travailleurs mexicains ont été expulsés et reviennent au pays alors que l'économie mexicaine n'est pas en mesure de leur offrir du travail. Qui plus est, le PRD a traversé et continue à traverser des difficultés et des divisions internes qui ont fait douter les électeurs de sa capacité à gouverner. Ils ont donc fait par élimination le choix de revenir au PRI, en espérant que ce parti, qui avait laissé de mauvais souvenirs (rappelés depuis quelques semaines par des manifestations étudiantes dans les grandes villes universitaires), se reprenne.

Finalement, les électeurs ont considéré, malgré le risque de retour à des pratiques de fraude électorale et de clientélisme comme à l'époque où gouvernait le PRI (de 1929 à 2000), que l'urgence du moment était le rétablissement de l'emploi et le retour de la sécurité dans les régions les plus affectées par la guerre des cartels de la drogue (notamment dans le nord du pays).

Source : www.affaires-stratégiques.info

Suite de la une

Afrique de l'Ouest

les violences envers les femmes se produisent à une «fréquence alarmante», ce qu'indique le rapport intitulé *Je ne veux pas mourir avant mon heure, La violence domestique en Afrique de l'Ouest*, publié en mai 2012.

«Même si la communauté humanitaire a souvent porté son attention sur les groupes armés, le premier danger pour une femme n'est pas un homme en armes ou un inconnu – c'est leur mari», selon le rapport.

Ces trois pays d'Afrique de l'Ouest sortent de conflits ayant fait des milliers de morts, déplacé des centaines de milliers de personnes et déclenché un manquement généralisé aux lois. Les violences perpétrées à l'égard des femmes s'aggravent en temps de guerre et se poursuivent souvent après la fin des conflits.

En Côte d'Ivoire, les cas de violences à l'égard des femmes ont enregistré une augmentation de 40 % lors des troubles qui ont suivi les élections présidentielles contestées de 2010, a indiqué l'IRC. Néanmoins, les violences domestiques ne sont pas spécifiques à une région ou à un pays particulier, et ses causes sont variées et complexes, a dit Elisabeth Roesch, l'auteur du rapport de l'IRC.

«Il est clair que les femmes à travers le monde sont confrontées à la violence de leur partenaire parce qu'elles ont un statut inférieur et qu'elles font face à une discrimination généralisée consacrée par la loi, la société et les cultures», a dit Mme Roesch à IRIN.

Au Sénégal, qui a adopté une loi contre la violence familiale en 1999, seuls quelques auteurs de violences ont été présentés devant les tribunaux, notamment en raison de la difficulté d'obtenir des preuves – les rapports médicaux sont coûteux et les femmes subissent une pression sociale importante, ce qui les empêche de dénoncer les violences perpétrées à leur égard, ont indiqué des experts.

«Dans la société sénégalaise, il est très important qu'une femme soit mariée. Si une femme envoie son mari au tribunal, alors il est dit d'elle qu'elle n'est pas une bonne épouse», a dit Benjamin Ndeye, le directeur d'une organisation publique qui joue un rôle de médiation dans les conflits. «Je n'ai jamais vu un mari violent être condamné à une peine de plus de deux mois avec sursis.» Les femmes sont souvent confrontées à des juges qui tendent à favoriser l'unité familiale, a-t-il noté.

Plusieurs années de sensibilisation semblent toutefois porter leurs fruits au Sénégal. «Les agents de police ont fait beaucoup de progrès – en général, ils dirigent les femmes vers les organisations non gouvernementales (ONG)», a dit Elisabeth Sidibé, volontaire au sein du Comité de lutte contre les violences aux femmes et aux enfants (CLVF).

L'Association des Juristes sénégalaises (AJS) et d'autres ONG ont intensifié la lutte contre les violences familiales en organisant des émissions à la radio et à la télévision, des débats publics et des formations juridiques. L'Association propose une aide juridique et a lancé une ligne d'assistance pour signaler les cas de violences domestiques. «On ne peut pas dire que la question soit encore tabou, car de plus en plus de femmes osent demander de l'aide», a dit Fatou Bintou Thioune, la coordinatrice du CLVF.

La situation n'est pas la même en Sierra Leone, au Libéria ou en Côte d'Ivoire, a indiqué Mme Roesch. Les Libériennes demandent à être protégées contre les violences, et l'IRC a cité le cas d'une femme qui a dénoncé la complaisance de la police à l'égard des violences domestiques. «Certains agents de police disent, "C'est parce que vous vous comportez mal que votre mari vous bat".»

Bien qu'une loi adoptée par la Côte d'Ivoire en 1981 protège les femmes contre les violences perpétrées par leur conjoint, «Le combat contre ce phénomène alarmant n'est pas efficace. La loi seule ne suffit pas. La communauté entière doit s'impliquer», a dit Fanta Coulibaly, responsable de la Commission nationale de lutte contre les violences au ministère des Affaires sociales, de la Famille et de l'Enfant.

«J'ai subi les violences de mon mari pendant trois mois. Dès qu'il est en colère, il me frappe», a dit Rokiatou Bamba (nom d'emprunt). «Je lui ai dit que nous devions parler, mais pour lui ça veut dire que je n'ai pas reçu une bonne éducation. Selon la tradition, une femme ne demande pas à son mari de parler avec elle. Je fais tout mon possible pour que les enfants n'en pâtissent pas, même lorsqu'il me bat devant eux, je cherche un endroit pour me cacher et pleurer», a-t-elle dit à IRIN.

L'IRC a indiqué que les conflits créent un climat particulièrement dangereux pour les femmes et la communauté humanitaire ne peut plus l'ignorer.

Source : www.irinnews.org

ÉpoqueTimes
ISSN#1712-8099
1099, rue Clark, bureau 2
Montréal QC H2Z 1K3
www.epoquetimes.com
Téléphone : 514 931-0151
Télécopieur : 514 868-0843

Directeur
Olivier Chartrand
[olivier.chartrand@epochtimes.com]

Rédaction
Nathalie Dieul
[nathalie.dieul@epochtimes.com]

Ventes
Kathia Myriam Guay
[kathia.myriam@epochtimes.com]

Distribution
John Halas

Tirage : 10 000 exemplaires distribués gratuitement, en main et en présentoir, deux fois par mois au coeur de la ville de Montréal

Publié par : La Grande Époque Inc.

ÉpoqueTimes fait partie du réseau d'information le plus largement distribué au monde. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. ÉpoqueTimes ne se tient pas responsable financièrement des erreurs typographiques; textes, dates ou autres pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais elle s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur dans une édition subséquente. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

Guang Niu/Getty Images

Des policiers bloquent une rue de la capitale du Xinjiang, Urumqi, le 9 juillet 2009, alors que des troubles frappaient la région.

La répression au Xinjiang se poursuit trois ans après les troubles

Le régime promet la « main de fer »

JACK PHILLIPS
Époque Times

Le haut responsable du Parti communiste chinois (PCC) qui supervise le Xinjiang a promis récemment qu'il utiliserait une «main de fer» pour étouffer les troubles potentiels qui pourraient survenir en raison du troisième anniversaire des violences interethniques qui ont frappé la région.

Des émeutes à caractère ethnique impliquant la minorité ouïghoure (originaire de la région) et la majorité chinoise han (ayant immigré au Xinjiang) avaient fait environ 200 morts en juillet 2009 et incité le PCC à mettre en place des mesures de sécurité sévères dans la région du nord-ouest de la Chine.

Les commentaires de Zhang Chunxian, le secrétaire du Parti communiste au Xinjiang, menaçant une répression brutale, ont été accompagnés d'exercices conduits par les forces spéciales chinoises, selon les médias officiels.

De plus, des points de contrôle de véhicules ont été établis le long des routes principales et l'armée a été placée en état d'alerte maximale, avec le déploiement de tireurs embusqués, toujours selon les médias officiels.

Les fouilles corporelles se sont également intensifiées dans les aéroports, et une femme s'est plainte sur son microblogue d'avoir été forcée d'enlever ses vêtements et d'avoir été pincée sur les fesses et les seins par un garde de sécurité.

La femme, s'identifiant comme «Zohre-M» sur Weibo, un site de microblogue semblable à Twitter, dit avoir pleuré sans relâche durant son vol d'une heure en raison du traitement.

Selon New Tang Dynasty Television, même beaucoup des femmes menues qui travaillent comme hôtesses de l'air ont été remplacées par des hommes robustes.

Le World Uyghur Congress (Congrès mondial ouïghour) a déclaré que les Ouïghours du Xinjiang vont «tenir des manifestations pour le troisième anniversaire» de la répression et il a réitéré que «plusieurs Ouïghours ont été détenus de manière arbitraire, ont été condamnés à mort ou à de longues peines de prison après des procès politisés et ne respectant pas une procédure équitable».

Répression amplifiée

Selon certains témoignages, les émeutes étaient au départ des manifestations pacifiques dans la capitale Urumqi qui ont tourné au vinaigre. Après les violences, des milliers d'Ouïghours ont été arrêtés par les autorités chinoises. Les médias officiels ont blâmé la violence sur des «malfrats brandissant des couteaux» qui ont pillé les commerces.

Durant les troubles, des témoins ont indiqué à Amnesty International que le discours officiel de Pékin était erroné, alors que les forces de sécurité distribuaient des raclées à qui mieux mieux, utilisaient des gaz lacrymogènes et tiraient des coups de feu directement dans les foules.

La dirigeante du World Uyghur Congress, Rebiya Kadeer, a écrit dans les pages du *Wall Street Journal* le 2 juillet que 43 hommes et garçons sont disparus et on n'a plus jamais entendu parler d'eux après les émeutes. Selon elle, «les politiques des autorités chinoises sont responsables de la violence».

«Pékin a délibérément attaqué l'identité ouïghoure de notre région en incitant des millions de Chinois han à s'établir [au Xinjiang] et en forçant les Ouïghours à se déplacer ailleurs dans le pays, justifiant le tout en citant des pénuries de main-d'œuvre», ajoute Mme Kadeer.

Amnesty International a fait écho aux commentaires de Mme Kadeer en indiquant que des dizaines d'Ouïghours étaient disparus à la suite des émeutes. Les autorités chinoises sont passées de maison en maison pour trouver des membres de la minorité ethnique et ont détenu des centaines, voire des milliers de personnes.

«Depuis bientôt trois ans, je ne sais pas où se trouve mon fils, s'il est mort ou vivant», a expliqué à Amnesty Patigul Eli, la mère d'un étudiant disparu.

Trois ans plus tard, la répression des Ouïghours se poursuit et les autorités cherchent à faire taire ceux qui s'expriment contre les abus, affirme Catherine Baber, responsable du programme Asie-Pacifique d'Amnesty. Les familles qui ont tenté de se renseigner sur ce qui est advenu de leurs êtres chers se sont butées à l'intimidation, la détention ou ont été menacées par les responsables locaux.

«Les autorités chinoises doivent révéler où se trouvent les individus disparus et mettre fin à la persécution des familles qui demandent des réponses», indique-t-elle.

Un Taïwanais est arrêté en Chine pour tentative de détournement des signaux télévisuels

YANG CHEN, WANG LIANG ET GU QING'ER
Époque Times

Un ingénieur taiwanais, Chung Ting-pang, a récemment été arrêté par le régime chinois pour avoir tenté de diffuser sur les ondes de la télévision chinoise, en détournant les signaux, des informations au sujet de la persécution du Falun Gong. On craint désormais pour son sort et plusieurs personnes influentes ont exprimé leur soutien à M. Chung.

Le Parti communiste chinois (PCC) a accusé M. Chung d'avoir tenté d'interférer avec le réseau de diffusion en Chine et il pourrait être condamné à une longue peine de prison. Des individus condamnés pour des gestes similaires dans le passé ont été tués ou gravement torturés.

«La communauté internationale devrait garder à l'œil cette situation parce que la vie de Chung est en danger pour avoir tenté de briser le monopole de l'information d'une dictature communiste», a déclaré le congressiste américain Dana Rohrabacher.

M. Rohrabacher affirme que le PCC craint le Falun Gong parce qu'il s'agit «d'un mouvement populaire et authentique basé sur les traditions et sur la culture chinoises».

«Son [le PCC] contrôle sur la Chine est très fragile et dépend de la terreur pour conserver le pouvoir. Ainsi, la répression est brutale chaque fois que le Parti se sent menacé», ajoute-t-il.

Selon Zhang Jinhua, professeur à l'Institut des hautes études en journalisme de l'Université nationale de Taiwan, le PCC piétine complètement les droits de la personne et, ayant déjà kidnappé Chung Ting-pang, il pourrait maintenant s'en prendre à n'importe qui. Selon lui, l'incident est scandaleux, car seules les organisations criminelles utilisent des méthodes comme l'enlèvement.

En mars 2002, des pratiquants de Falun Gong dans la ville de Changchun avaient détourné un signal et diffusé des émissions révélant les faits de la persécution du Falun Gong par le PCC. Plus de 5000 pratiquants de Changchun ont alors été arrêtés et ils ont presque tous été torturés. Au moins huit d'entre eux ont été torturés à mort et quinze autres ont été condamnés à des peines de quatre à vingt ans de prison sans avoir eu de procès.

Selon Dong Qianyong, un avocat de Pékin, ce que M. Chung a fait était non seulement légal, mais c'était aussi la bonne chose à faire. «Ce serait absolument inacceptable s'il devait être condamné ou tué simplement pour avoir tenté de faire connaître la vérité», estime-t-il.

Jin Guanghong, avocat des droits de l'homme de Pékin, est du même avis : «Sous le système à parti unique du PCC, les Chinois se sont fait enlever la liberté d'expression et de la presse. Puisqu'ils ont été victimes de machinations et de diffamation, les pratiquants de Falun Gong n'avaient pas d'autre choix que de détourner les signaux télévisuels afin d'expliquer les faits, et je crois que c'est entièrement légal et justifié.»

«S'il existe une loi qui peut être utilisée pour condamner les pratiquants de Falun Gong qui détournent les signaux, alors cette loi est néfaste et devrait être abolie», a ajouté l'avocat.

Annette Lantos, épouse de l'ex-congressiste américain feu Tom Lantos, et présidente de la Lantos Foundation for Human Rights and Justice, a exprimé son dégoût envers les actions du PCC. Elle a déclaré que cet incident devrait être exposé sur la scène internationale.

Les pratiquants de Falun Gong ne sont pas les seuls à tenter de briser le monopole de l'information et la censure en Chine. Radio Free Asia (RFA), financée par le gouvernement américain, diffuse des émissions en Chine libre de l'influence du régime chinois.

Edward Royce, un congressiste américain qui a écrit la loi établissant RFA de manière permanente, a récemment commenté sur la liberté de presse en Chine. «Afin de promouvoir la liberté de l'homme, il est vraiment essentiel que nous continuions à développer des occasions pour les journalistes et les gens dans le domaine de la diffusion d'écrire sur ce qui se passe réellement dans le monde, de donner cette perspective et la partager partout dans le monde.»

Chung Yuan/Époque Times

La famille de Chung Ting-pang, un ingénieur taiwanais arrêté en Chine pour avoir tenté de détourner les signaux de télévision, fait appel devant le bureau de la présidence de Taiwan le 27 juin 2012.

Suite de la une

CAPL

«Ce changement dans l'organisation provinciale fait qu'elle ressemble davantage au gouvernement et au parti central, où le ministre de la Sécurité publique, Meng Jianzhu, n'est pas un des 24 membres du Politburo, et encore moins sur le Comité permanent [du Politburo, plus haute instance qui régit la Chine]», indique l'article.

Ce modèle permettant le double emploi a vu le jour en 2003 avec l'objectif d'augmenter le poids politique du Bureau de la Sécurité publique, qui régit les forces de sécurité domestique. Cela cadrait également avec un effort plus vaste d'augmenter l'influence et le pouvoir de la CAPL, car elle obtenait ainsi un meilleur accès à la force policière.

Pour les dirigeants actuels, la menace posée par une CAPL toute-puissante s'est clarifiée en février dernier lorsqu'un complot pour affecter la configuration des plus hauts échelons du pouvoir a possiblement été révélé par le chef du Bureau de la Sécurité publique de Chongqing de l'époque, Wang Lijun, alors qu'il tentait de faire défection au consulat américain de Chengdu. Wang aurait révélé que Zhou Yongkang et son protégé Bo Xilai, à l'époque dirigeant la mégalopole de Chongqing, planifiaient d'empêcher l'ascension de Xi Jinping à la tête du régime chinois.

Depuis cet incident, le président Hu Jintao, le premier ministre Wen Jiabao et le vice-président Xi Jinping ont adopté une série de mesures visant à affaiblir la CAPL et Zhou Yongkang, selon Zhou Xiaohui, chroniqueur d'*Époque Times*. Ceci fait partie d'une «enquête non publique» sur Zhou Yongkang et cela vise à reprendre contrôle des forces armées et à purger les alliés de Zhou Yongkang au sein de la CAPL, explique Zhou Xiaohui.

Des reportages dans les médias chinois font également état des bouleversements politiques.

Le 18 juin, le *Study Times*, une publication de l'École du Parti du Comité central du Parti communiste chinois (PCC), qui est contrôlée par Xi Jinping, a critiqué la performance de la CAPL en matière de maintien de la stabilité. L'article, intitulé *Qui gère l'ordre social?*, mentionne qu'historiquement le leadership du PCC sur le front social était l'affaire de la CAPL. L'article suggère que la gestion actuelle de la CAPL n'arrive pas à combler ce rôle.

Un journal officiel de la CAPL, le *Legal Daily*, a publié un article le 25 juin écrit par l'ex-vice-ministre de la Justice, She Mengxiao. Elle a écrit sur la période quand l'ex-dirigeante de la CAPL, Qiao Shi, était en poste et sur les réalisations de Qiao Shi en matière d'avancées dans les systèmes démocratique et judiciaire en Chine.

L'article cite des analystes qui estiment que Qiao Shi et Zhou Yongkang considèrent la CAPL de manière complètement différente. Beaucoup ont vu, dans cet organe même de la CAPL, une critique de la gestion actuelle.

Peter Mattis, rédacteur en chef de la publication *China Brief* de la Jamestown Foundation, a écrit dans un article publié dans *The Diplomat* le 29 juin que «lors du 18e Congrès du Parti cet automne, l'importance de la position de Zhou pourrait être diminuée pour son successeur (probablement Meng Jianzhu), dans un changement qui pourrait aussi engendrer un remaniement des portefeuilles au sein du Comité permanent».

Zhou Yongkang fait partie du Comité permanent du Politburo, mais des rumeurs circulent à l'effet qu'il va perdre son siège lors du Congrès et que le nombre de membres du comité passera de neuf à sept.

À la veille du 18e Congrès, le PCC a également accéléré la purge dans les systèmes de justice provinciaux, diminuant ainsi l'emprise de la CAPL et de Zhou sur le système judiciaire.

Durant le remaniement des comités permanents provinciaux, les dirigeants de la CAPL et des forces armées se voient exclus du comité permanent. Ces positions sont plutôt données au secrétaire adjoint du PCC ou au maire adjoint de chaque ville.

Selon le chroniqueur Zhou Xiaohui, la CAPL a dépassé les limites de son autorité et a ainsi causé des difficultés pour la gouvernance locale. Selon lui, si le secrétaire général du PCC (Hu Jintao) souhaite reprendre contrôle sur la gestion de l'ordre social, Zhou Yongkang doit au moins être rétrogradé au niveau du Politburo (qui contient de 25 à 30 membres), le deuxième plus haut organe de pouvoir en Chine.

Selon Zhou Xiaohui, les récents évènements en Chine démontrent clairement que Zhou Yongkang a chuté et que Hu Jintao a sans aucun doute repris le contrôle du 18e Congrès.

International

Suite de la une

Kusunda

«Depuis cette époque, elle a rarement eu l'occasion de parler sa langue maternelle, mais nous avons été surpris de découvrir qu'elle la parlait couramment à l'âge de 67 ans, lorsque nous l'avons rencontrée pour la première fois en 2004», écrit Madhav Prasad Pokharel dans son article *Patterns of Language Endangerment in Nepal*.

M. Pokharel est professeur de linguistique à l'Université Tribhuvan du Népal et un des linguistes dirigeant l'équipe de recherche sur le kusunda.

Cette première rencontre en 2004 comprenait deux autres personnes parlant le kusunda, même si elles ne le parlaient pas aussi couramment que Mme Sen. Plus de trois mois après ce contact initial, les chercheurs ont noté qu'elle était en fait la dernière personne maîtrisant la langue kusunda et probablement le porte-flambeau de toute la culture.

Depuis 2004, les chercheurs ont travaillé sans relâche, s'efforçant de détailler la langue.

En janvier, M. Pokharel a désigné son étudiant, Bhojraj Gautam, pour travailler avec Mme Sen. Pendant six mois, il a enregistré ses paroles, retournant le 22 juin pour analyser la langue.

«Bhojraj, qui peut maintenant s'exprimer en kusunda, m'a rapporté que la plupart des échanges ont été effectués en langue kusunda au moment de l'approche de son départ. Bhojraj pourrait devenir la dernière personne à parler kusunda», a écrit M. Pokharel dans un courriel.

Les linguistes étudiant aujourd'hui la langue ont du pain sur la planche.

En plus de ne pas avoir d'alphabet, le kusunda possède quelques caractéristiques uniques, mais problématiques qui ont accru les difficultés des chercheurs étudiant ses propriétés linguistiques.

Un problème est que le kusunda n'est morphologiquement similaire à aucun autre langage, ce qui en fait un «langage isolé».

M. Pokharel affirme que certains chercheurs pensent que la langue kusunda est reliée aux langues indo-pacifiques, comme celles de Papouasie. D'autres affirment qu'il s'agit d'un dérivé naturel de la famille tibéto-birmane de l'Asie du Sud.

Quelles que soient ses origines potentielles, le kusunda est maintenant au seuil de l'extinction. Avec un seul locuteur natif, elle n'est pas encore éteinte, mais c'est ce que les linguistes appellent une langue morte.

«Le kusunda est une langue moribonde parce que les enfants de Gyani Maiya ne parlent pas la langue», affirme M. Pokharel.

Ce dernier mentionne que Mme Sen reconnaît l'importance de la recherche. Il affirme qu'elle était «très enthousiaste» d'aider les chercheurs, et il note aussi que son aisance à s'exprimer s'est grandement améliorée.

La documentation de la langue offre aux générations kusunda à venir l'occasion d'apprendre la langue tout en redécouvrant cette civilisation unique.

Alors que M. Pokharel insiste sur l'importance de sauver la langue, il note qu'il s'agit d'une survie qui va de pair avec la préservation de la culture. «Si la langue disparaît, il s'agit d'une perte irréparable de l'héritage de l'humanité, parce que la langue meurt avec la culture», affirme-t-il.

«Notre travail empêche la langue de mourir. Grâce à nos données, nous pouvons revitaliser la langue si la communauté kusunda souhaite l'apprendre.»

Gracieuseté de Madhav Prasad Pokharel

Gyani Maiya Sen, 75 ans, est la seule personne parlant couramment le kusunda, une langue en voie d'extinction au Népal. Des chercheurs œuvrent actuellement à préserver ce langage unique.

PLANÈTE QUESTION ET RÉPONSES

À propos de quel sujet important avez-vous changé de point de vue?

Nous changeons tous d'avis ou de point de vue, même sur des choses jugées très importantes. Réaliser la richesse de l'eau courante et potable, le besoin de déménager et la perception sur la société sont des choses sur lesquelles les gens ont changé de point de vue. C'est ce qu'ont découvert les journalistes d'*Époque Times* de la Suède à la Nouvelle-Zélande lorsqu'ils ont demandé aux habitants : À propos de quel sujet important avez-vous changé de point de vue?

LUND, SUÈDE
CECILIA HOLM, 36 ANS, ENTRAÎNEUSE DE NATATION ET PROPRIÉTAIRE D'ENTREPRISE

J'ai beaucoup voyagé dans ma vie et c'est quelque chose que j'ai remarqué chaque fois que je suis revenue de l'étranger. J'ai remarqué que je tenais pour acquis d'avoir de l'eau fraîche et potable dans ma cuisine et de l'eau chaude dans la douche. Chaque fois qu'on revient de l'étranger on pense à ces petites choses dans la vie que l'on tient pour acquis quand on habite ici en Suède.

DUBAÏ, ÉMIRATS ARABES UNIS
ARSHYA TANEJA, 17 ANS, ÉTUDIANTE

Je voulais aller à l'étranger, mais mes parents voulaient que je reste ici. Alors finalement j'ai accepté leur point de vue d'aller à l'université à Dubaï. J'ai changé d'avis parce que j'ai réalisé que j'allais obtenir plus de maturité et gagner en indépendance avec mes parents à mes côtés. De plus, cela me permettra de passer ma première année d'université avec eux.

WELLINGTON, NOUVELLE-ZÉLANDE
KIM PROFFIT, 30 ANS, ENSEIGNANTE

J'ai décidé de ne pas aller à la maîtrise après ma mention d'excellence [au baccalauréat]. Je suis plutôt allée au Japon pour enseigner l'anglais dans un petit village. Ce fut une décision fantastique et je pourrai faire ma maîtrise plus tard.

PUERTO MONTT, CHILI
CRISTIAN ARRIAGADA, 19 ANS, ÉTUDIANT

Je crois que ma perception de la société a changé : les gens sont très attachés au consumérisme et au matérialisme. Ils n'ont aucune ambition et ont oublié les choses les plus importantes dans la vie.

NEW YORK, ÉTATS-UNIS
MUBASHAR AHMED, ÉTUDIANT, DESIGNER, BÉNÉVOLE

J'ai changé mon opinion que les États-Unis sont un pays égoïste. Je crois qu'ils se sont vraiment ouverts. Cela démontre vraiment que si vous faites la lumière sur un sujet particulier, alors il est très probable qu'on en tiendra compte ici. Alors les États-Unis sont vraiment formidables dans cet aspect. La question de mon immigration a fait surface et ils en font beaucoup pour m'aider. C'est un sujet plus domestique, mais ils viennent vraiment en aide à plus de pays.

MEDELLÍN, COLOMBIE
SANDRA MILENA ELSE ESPARZA, 28 ANS, COSMÉTOLOGUE

La religion, parce que j'ai d'autres opinions qui m'ont permis de réévaluer les fondements de ma vie et de modifier la façon traditionnelle avec laquelle je les considérais.

Photos par Époque Times

Extrait des Neuf commentaires

Depuis la publication des *Neuf commentaires sur le Parti communiste* en novembre 2004 par le *Dajiyuan* (édition chinoise d'*Époque Times*), plus de **119 600 000** personnes ont démissionné du Parti communiste chinois (PCC) et de ses organisations. Nous republions donc ces commentaires ayant déjà une portée historique. Leur intégralité est disponible sur le site [www.epoquetimes.com].

Septième commentaire

L'HISTOIRE DES TUERIES DU PARTI COMMUNISTE CHINOIS

II. DES MOYENS DE TUER EXTRÊMEMENT CRUELS (SUITE)

2. La Terreur rouge lors de l'«Août rouge» et le cannibalisme de Guangxi

Après s'être assuré le contrôle absolu du pays, le PCC n'a pas pour autant mis fin à ses violences. Pendant la Révolution culturelle, une telle violence est même devenue pire.

Le 18 août 1966, Mao Zedong a rencontré des représentants des Gardes rouges sur la tour de la place Tiananmen. Song Binbin, fille du dirigeant communiste Song Renqiong, a passé à Mao un brassard portant l'emblème des Gardes rouges. Lorsque Mao a appris le nom de Song Binbin, signifiant gentille et polie, il a dit : «Il faut plus de violence». Song a changé son nom en Song Yaowu, signifiant littéralement «qui veut la violence».

De violentes attaques armées se sont répandues dans tout le pays. La plus jeune génération éduquée dans l'athéisme communiste n'avait ni peurs ni inquiétudes. Sous la direction du PCC et guidés par les instructions de Mao, les Gardes rouges fanatiques, ignorants et se plaçant au-dessus des lois, ont commencé à frapper les gens et à piller leurs habitations, et ce, à travers la Chine. Dans de nombreuses régions, les «cinq classes noires» (propriétaires terriens, riches fermiers, réactionnaires, mauvais éléments et droitiers) ainsi que les membres de leurs familles ont été exterminés par une politique génocidaire. Un exemple typique dans le canton de Daxing près de Pékin, entre le 27 août et le 1er septembre 1966, au total 325 personnes ont été tuées dans 48 brigades locales de treize communautés. La plus âgée avait 80 ans et la plus jeune, seulement 38 jours. Vingt-deux ménages ont été exterminés sans qu'un seul membre de la famille ne survive.

«Il était courant de voir quelqu'un se faire battre à mort. Sur la rue de Shatan, un groupe de Gardes rouges torturait une vieille dame avec des chaînes de métal et des ceintures en cuir jusqu'à ce qu'elle ne puisse plus bouger et une femme soldat des Gardes rouges a continué en sautant sur son corps pour lui écraser l'estomac. La vieille dame est morte sur place. [...] Près de Chongwenmeng, les Gardes rouges fouillaient la maison de la «femme d'un propriétaire terrien» (une veuve vivant seule). Ils ont forcé chaque voisin à amener sur place un pot d'eau bouillante et ont versé l'eau brûlante par le col de la vieille dame jusqu'à ce que son corps soit cuit. Plusieurs jours après, la vieille dame a été retrouvée morte dans la pièce, son corps était couvert de vermine. [...] Il y avait beaucoup de méthodes différentes pour tuer; y compris battre à mort à coup de bâton, couper avec des faucilles et étrangler à mort avec des cordes. [...] La plus violente était la manière de tuer les enfants en bas âge : le tueur marchait sur une des jambes du bébé et tirait sur l'autre jambe, écartelant ainsi le bébé (*Enquête sur le massacre de Daxing* par Yu Luowen)»[1].

Le cannibalisme de Guangxi a été encore plus inhumain que le massacre de Daxing. Zheng Yi, auteur d'un livre sur le cannibalisme de Guangxi, a décrit l'évènement qui s'est déroulé en trois étapes[2].

Lors de la première étape, la terreur était cachée et lugubre. Les archives du canton relèvent la scène caractéristique suivante : à minuit, des tueurs marchaient sur la pointe des pieds afin de trouver leur victime et l'éventrer pour en retirer le cœur et le foie. Parce qu'ils étaient inexpérimentés et avaient peur, ils se sont trompés et ont pris les poumons, ils ont donc dû y retourner. Une fois qu'ils ont eu cuit le cœur et le foie, certaines personnes ont amené des boissons spiritueuses de chez eux, d'autres des assaisonnements, puis tous les tueurs ont mangé ces organes humains en silence, à la lueur d'un feu qui émanait du four.

1. Le massacre de Daxing s'est tenu au mois d'août 1966 lors du changement du chef du Parti à Pékin. À ce moment-là, Xie Fuzhi, le ministre de la Sécurité publique a fait un discours à une réunion du Bureau de la Sécurité publique à Pékin, préconisant la non-intervention face aux actions des Gardes rouges contre les «cinq classes noires». Ce discours a rapidement été retransmis à une réunion du Comité exécutif du Bureau de la Sécurité publique de Daxin. Après la réunion, le Bureau a immédiatement réagi et formé un plan pour inciter la foule du canton de Daxin à tuer les «cinq classes noires».

2. Zheng Yi, Scarlet Memorial *(Taipei: Chinese Television Publishing House, 1993). Un article du* Time Magazine *de 2001 commente ce livre : [*www.time.com/time/magazine/article/0,9171,160807,00.html*]*

Côte d'Ivoire

Le processus de désarmement va-t-il fonctionner cette fois-ci ?

IRIN News

ABIDJAN – Des dizaines de milliers de combattants ayant participé au conflit post-électoral de 2010-2011 en Côte d'Ivoire seraient toujours armés et potentiellement dangereux, a déclaré l'Opération des Nations Unies en Côte d'Ivoire (ONUCI), qui appelle à la mise en place urgente d'un programme de désarmement, démobilisation et réintégration (DDR).

Le 8 juin, une milice qui serait venue du Liberia a tendu une embuscade et tué sept casques bleus et dix civils près du village ivoirien de Taï, à quelques kilomètres de la frontière. Au mois 48 personnes ont été tuées dans des attaques transfrontalières depuis que le conflit a officiellement pris fin en 2011 et le banditisme et la criminalité restent monnaie courante dans l'ouest et le nord du pays.

La directrice de la division DDR de l'ONUCI, Sophie Da Camara, estime qu'entre 60 000 et 80 000 anciens combattants doivent être désarmés, tandis que le ministre ivoirien délégué à la Défense, Paul Koffi Koffi, évalue leur nombre à environ 30 000. L'ancien président, Laurent Gbagbo, et le président actuel, Alassane Ouattara, ont mené une campagne de recrutement qui a grossi les rangs de l'armée nationale – les Forces républicaines de Côte d'Ivoire (FRCI). Dès son accession au pouvoir, M. Ouattara a également pris des mesures visant à rassembler d'anciens rebelles et des soldats des forces gouvernementales en une seule armée.

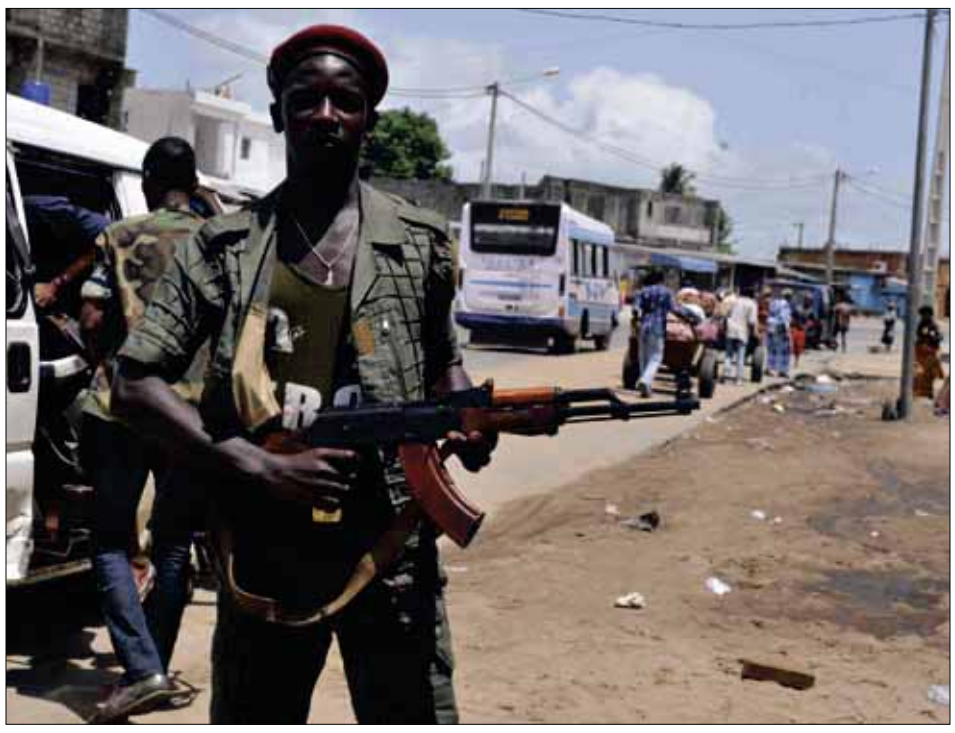
Selon Mme Da Camara, «le plus grand écueil pour le [processus de] DDR» serait de négliger les milices. Ce serait un «risque extrêmement dangereux», a-t-elle ajouté. «[Les membres des milices] doivent trouver une façon de réintégrer la société dans ce nouveau régime et ce nouveau pays. Il faut en tenir compte, car les armes sont toujours là – tous en ont une cachée sous leur lit.»

La principale difficulté consiste à identifier les anciens combattants, car la plupart se sont cachés ou vivent dans des camps de réfugiés. On ne peut pas être à la fois un réfugié et un ancien combattant – on est soit l'un, soit l'autre», a dit Mme Da Camara.

Des progrès «atrocement lents»

Le gouvernement n'a pas encore créé de commission nationale pour le DDR, ce qui, selon l'ONUCI, constitue la première étape du processus. Les progrès ont été «atrocement lents», a dit Mme Da Camara. «Il devient extrêmement urgent d'avoir une institution nationale pour mener à bien le processus.» Les Nations Unies attendent un signal du gouvernement.

La Commission nationale de lutte contre la prolifération des armes légères et de petit calibre, une commission dirigée par le général Desiré Adjoussou, sans lien avec le processus de DDR, a collecté, en collaboration avec l'ONUCI, environ 3000 armes et des centaines de munitions appartenant à d'anciens combattants. La commission ne paye pas ces derniers en échange des armes, a dit M. Adjoussou, car ils utilisent souvent l'argent obtenu de cette manière pour acheter de nouvelles armes.



Sia Kambou/AFP/Getty Images

Le désarmement des miliciens est un problème récurrent et difficilement résolu en Côte d'Ivoire.

Fin mai, le ministre de la Défense a annoncé à la télévision nationale que les personnes détenant illégalement des armes avaient jusqu'au 30 juin pour les remettre aux autorités. Toutes les opérations que nous avons menées à Abidjan [la plus grande ville de Côte d'Ivoire] ont été très efficaces en termes de nombre [d'armes collectées]», a dit Mme Da Camara à IRIN.

Un taux de 30 % d'armes collectées est généralement considéré comme un bon résultat pour un programme de désarmement.

« Il faut leur proposer une autre solution que le recours aux armes. »

Instaurer la confiance nécessaire

La lenteur du processus est attribuable à de «bonnes raisons, des raisons politiques», a reconnu Mme Da Camara. «Avant les élections législatives, la confiance et l'environnement politique n'étaient pas suffisamment favorables à [la mise en place] d'un véritable [programme de] DDR.»

On sait d'expérience que, pour être efficaces, les processus de DDR nécessitent un soutien politique fort et d'importantes actions de réconciliation, mais de telles actions ne sont pas encore la priorité du gouvernement.

Selon Matt Wells, chercheur spécialisé dans l'Afrique de l'Ouest pour Human Rights Watch, il existe cette fois une réelle volonté politique. «Le gouvernement Ouattara a reconnu à plusieurs reprises l'importance [du processus] de DDR et, de manière générale, d'une réforme du secteur de la sécurité, mais les progrès réalisés dans le désarmement des anciens combattants... sont pour le moins lents.»

Une fois démobilisés, les soldats se retrouvent généralement sans emploi, ce qui peut devenir un facteur supplémentaire de risque pour la sécurité. «[Ces personnes] parcouraient la ville en uniforme et avaient un statut politique ou social élevé et beaucoup d'autorité. Tout cela disparaît avec la démobilisation», a observé Mme Da Camara.

Les Nations Unies se préparent au processus de DDR en établissant des «sites de regroupement» où pourront avoir lieu les activités de désarmement et de démobilisation. Neuf sites sont prévus pour accueillir 10 000 membres des FRCI et effectuer le processus de «DDR classique», qui consiste à vérifier l'identité des soldats, les soumettre à un examen médical, les désarmer, leur apporter un éventuel soutien psychologique, puis les raccompagner dans leur communauté.

Selon Mme Da Camara, l'ONUCI privilégiera l'intégration des anciens combattants, mais ne s'occupera pas des programmes d'éducation et d'emploi, car il revient au gouvernement et aux bailleurs de fonds de s'en charger. Le ministre délégué à la Défense, M. Koffi Koffi a assuré qu'aucune somme d'argent ne serait échangée contre des armes.

Les dernières étapes du processus de DDR, à savoir la réintégration dans la société civile par le biais de formations scolaires ou professionnelles adaptées et la réinsertion au sein des communautés, sont souvent négligées par les bailleurs de fonds, les gouvernements et les opérations de soutien à la paix. Elles sont pourtant essentielles. Les résultats des programmes de DDR ne répondent donc souvent pas aux attentes. Beaucoup estiment par ailleurs que le processus de DDR ne peut pas fonctionner en Côte d'Ivoire sans une réforme parallèle du secteur de la sécurité.

«État de terreur»

Bien que la sécurité se soit améliorée dans la plus grande partie du pays, les habitants de l'Ouest vivent toujours dans un «état de terreur», car des rumeurs ne cessent de circuler au sujet des nouvelles attaques, a expliqué la porte-parole de l'ONUCI, Sylvie van den Wildenberg. De nombreuses personnes fuient leur village lorsqu'elles entendent parler de nouvelles attaques et se font finalement attaquer à leur retour ou découvrent alors que leur maison est occupée.

L'ONUCI estime qu'environ 3000 à 4000 jeunes hommes ayant combattu au sein des milices pro-Gbagbo vivent au Libéria (à l'ouest du pays) ou au Ghana (à l'est). Il ne faut pas «sous-estimer le danger [qu'ils] représentent», a dit Mme Da Camara.

«Ces hommes se font manipuler. Ils se sentent menacés. Ils ont soif de vengeance. Il faut leur proposer une autre solution que le recours aux armes.»

L'ONUCI continue de renforcer ses troupes le long de la frontière.

Les actes de banditisme et les crimes sont fréquents et la plupart seraient commis par d'anciens combattants. «Personne ne peut s'estimer en sécurité sur la route, en se rendant aux plantations ou chez soi. Tout le monde peut se faire attaquer n'importe où», a dit René Hokou Legre, président de la Ligue ivoirienne des droits de l'homme (LIDHO).

En Côte d'Ivoire, le recours aux armes est fréquent pour régler des querelles foncières, ethniques ou autres. «Chaque jour, des civils sont attaqués [à Issia, une ville du centre-ouest du pays], ce qui fait fuir la main-d'œuvre agricole», a dit à IRIN Atty Francis, maire suppléant d'Issia.

Les commandos qui ont causé des ravages dans plusieurs quartiers d'Abidjan pendant le conflit ont presque tous été dissous en 2011. Pourtant, selon les habitants, les vols à main armée sont de plus en plus fréquents. «Les voleurs utilisent des armes de guerre [des AK47] qu'ils maîtrisent parfaitement», a signalé Falikou Sangare, un commerçant dont la boutique a été attaquée deux fois par des cambrioleurs armés au cours des six derniers mois et qui s'est fait voler 6000 dollars.

Les forces de police manquent d'armes et ce sont donc les militaires qui assurent le rôle de maintien de l'ordre dans une grande partie du pays. Plusieurs anciens combattants ont demandé à la Commission nationale de lutte contre la prolifération des armes légères et de petit calibre de venir chez eux pour récupérer leurs armes, car ils ne veulent pas faire cela en public par peur d'être pris pour cible.

Les programmes de DDR de 2004 et 2007 en Côte d'Ivoire ont été un échec, notamment en raison du manque de soutien politique et de savoir-faire, et de nouvelles flambées de violence. «Il y avait une liste sans fin et regrettable de raisons», a dit Mme Da Camara.

«Si le [processus de] DDR échoue, le pays retombe généralement dans le conflit», a-t-elle remarqué. «D'un autre côté, si le processus politique, la réconciliation et la transition échouent, quand bien même le processus de DDR aurait été efficace, [les combattants] vont malheureusement reprendre les armes, quelles que soient les solutions proposées.»

Source : www.irinnews.org

Que va changer l'élection de Mohamed Morsi à la présidence égyptienne ?

Didier Billon
Affaires-stratégiques.info

Analyse

Au niveau de la politique intérieure, cela ne suscitera pas de bouleversements majeurs, pour une raison très simple : Mohamed Morsi a été proclamé président après des journées de tractations. S'il y a eu tant de tractations, c'est que les Frères musulmans et l'institution militaire incarnée par le CSFA (Conseil suprême des forces armées) ont passé un compromis. Aucune de ces deux forces politiques qui structurent aujourd'hui la vie politique en Égypte ne dépassera la ligne rouge, chacune sait jusqu'où ne pas aller.

Quel est le contenu exact de ce compromis, nul ne le sait. Les militaires ont sans doute obtenu la garantie, en tout cas à court terme, que les Frères musulmans ne viendraient pas se mêler des investissements économiques détenus par l'armée ni de son budget dont personne ne contrôle exactement l'importance. Deuxièmement, les militaires ne seront pas inquiétés en ce qui concerne les aspects judiciaires les concernant en rapport notamment avec la répression qu'ils ont pu mener à l'encontre des manifestants.

L'avantage pour les Frères musulmans est qu'ils pourront continuer à développer leur parti, et leur force militante.

Khaled Desouki/AFP/Getty Images

Des Égyptiens célèbrent la victoire de Mohamed Morsi à la présidence de l'Égypte le 24 juin 2012 sur la place Tahrir du Caire.

Ils pourront également se présenter aux élections législatives qui vont se tenir prochainement puisque le Parlement a été dissous. La situation est donc paradoxale : au-delà de la proclamation de son élection, le nouveau président égyptien n'a pas de prérogatives définies puisqu'il n'y a pour le moment ni Constitution, ni Parlement.

Au niveau de la politique extérieure et régionale, il ne devrait pas y avoir de modifications importantes, et ce, fondamentalement pour les mêmes raisons. Certains ont pu formuler l'inquiétude d'une dénonciation du traité de paix signé en 1979 avec Israël, mais il n'en est pas question. L'armée égyptienne tient trop à maintenir le cadre de ce traité. C'est pour elle une des conditions majeures pour continuer à recevoir l'aide massive des États-Unis, soit 1,3 milliard de dollars par an qui vont dans les caisses de l'armée. La seule chose qui puisse changer serait une aide accrue en direction du Hamas palestinien qui dirige la bande de Gaza et dont les relations avec les Frères musulmans égyptiens sont très étroites. Mais le rapport de force est tel que les Frères musulmans ne modifieront pas l'équation stratégique du rapport de l'Égypte à Israël.

Il n'y aura également ni rupture ni tensions avec les États-Unis, du moins avec l'administration Obama qui a compris qu'il était inutile et contre-productif de s'opposer à l'émergence des forces politiques se réclamant de l'islam. Par ailleurs, le compromis passé entre le parti et l'armée garantit une forme de stabilité que les États-Unis souhaitent conserver.

Le véritable problème égyptien à l'heure actuelle est économique. La situation est absolument catastrophique. Certains experts considèrent que l'Égypte est à la veille d'une banqueroute généralisée, ce qui pose la question de l'aide économique internationale. De par sa population, 80 millions d'habitants dont plus de la moitié vit en dessous du seuil de pauvreté, mais aussi de par sa position géographique et son histoire, l'Égypte est un pays pivot dans le monde arabe. Son effondrement économique aurait de lourdes conséquences dans la région. C'est à ce niveau que les Américains comme les Européens auront à faire un gros effort de négociation sur l'aide et les questions économiques. Il y a là un besoin urgent dont peu de monde parle. Il s'agit pourtant du grand défi à relever, au-delà de la stabilisation de la sphère politique égyptienne.

Source : www.affaires-stratégiques.info

La conception du nouveau CHUM

Nathalie Dieul
Époque Times

Nouveau CHUM

Phase un : le centre de recherche composé de deux bâtiments, sur la droite, entre Saint-Antoine et Viger. Phase deux : un hôpital complet. Phase trois : les bâtiments adjacents composés de l'amphithéâtre et de l'édifice de droite.

Concevoir un immense complexe hospitalo-universitaire de calibre international en plein cœur de la ville de Montréal constitue un défi de taille qui va changer le visage du quartier de la santé, un quartier en pleine évolution. Les architectes et concepteurs ont dû composer avec plusieurs contraintes pour mettre au point le projet dont la réalisation a commencé en février 2011.

Le complexe comprend trois phases : un Centre de recherche (CRCHUM) et un Centre d'enseignement et de formation (CIEF) dont la construction avance rapidement et qui seront complétés d'ici septembre 2013 (phase un), un hôpital complet en 2016 (phase deux) et les bâtiments adjacents prévus pour 2019 (phase trois). Le Centre de recherche vise une certification LEED argent, alors que le nouveau CHUM essaiera d'obtenir la certification LEED or.

Les contraintes du site du centre de recherche

Les concepteurs du projet ont dû travailler avec le site proposé par le CHUM et le gouvernement. «Ce n'était pas un site où il était évident d'implanter un bâtiment d'une telle complexité et avec autant de surface», dit Joël Rochon, qui représente le Consortium Pomerleau-Verreault S.E.N.C, groupe responsable de la conception et de la construction du centre de recherche.

Les contraintes de site comprenaient l'autoroute Ville-Marie «qui passe littéralement à travers notre bâtiment, a continué M. Rochon, ainsi que la station de métro Champ-de-Mars qui est presque à la surface du sol. En effet, le centre de recherche comporte plusieurs niveaux de sous-sol.

La stratégie adoptée a donc été d'implanter des bâtiments de part et d'autre de l'autoroute, tout en y ajoutant une passerelle qui surplombe celle-ci, sans induire aucune charge sur les infrastructures.

«Le bâtiment se trouve à effectuer une passerelle au-dessus de l'autoroute et c'est, pour des architectes, une très belle occasion de faire un pont entre le sud du Quartier Latin et le Vieux-Montréal», explique Jean-Pierre Letourneux, architecte responsable de l'architecture pour le bâtiment du centre de recherche. L'autoroute Ville-Marie, dont la construction a commencé en 1972, a en effet laissé une cicatrice importante dans la ville en séparant différents quartiers.

Les premiers gestes

Les architectes avaient le droit de construire des bâtiments d'une hauteur allant jusqu'à 85 m de haut. Pourtant, un des premiers gestes posés par les architectes a été de «répartir la densité du bâtiment autrement de manière à créer une meilleure transition avec le quartier, à la fois avec les bâtiments environnants du côté du Vieux-Montréal», plus bas, et ceux du futur CHUM, des édifices plus élevés, continue M. Letourneux.

Les concepteurs ont ensuite décidé de dégager l'emprise de l'autoroute pour concentrer le bâtiment sur l'avenue Saint-Antoine et sur l'avenue Viger avant de fragmenter la volumétrie parce qu'il s'agit d'un gros édifice. Ils ont donc découpé les façades pour que cela puisse mieux s'intégrer dans la ville.

Ils ont également décidé de concentrer l'espace de camionnage dans la cour intérieure où il ne leur aurait pas été autorisé de construire, de manière à ce que l'ensemble des manœuvres se fasse à l'intérieur. Cela minimisera l'impact sur le trafic et la circulation des rues avoisinantes déjà très achalandées.

Les lignes directrices

L'équipe de construction du CHUM a commencé son travail par définir des lignes directrices qui influencent chacune de ses décisions.

Azad Chichmanian, architecte membre de l'équipe de conception pour le CHUM, représente le collectif Santé Montréal qui a pour mission de financer, de concevoir, de construire et d'entretenir le nouveau CHUM. Il souligne qu'ils ont d'abord priorisé le patient en le mettant au centre de leurs préoccupations. Ensuite, le défi était de trouver une manière de résoudre la question de l'échelle avec un bâtiment si grand, en cherchant comment l'intégrer dans la ville.

Enfin, il fallait «concrétiser la fusion des trois grands hôpitaux tout en respectant le contexte urbain montréalais», a-t-il précisé. Les trois hôpitaux fusionnés sont l'Hôpital Saint-Luc, l'Hôtel-Dieu et l'Hôpital Notre-Dame.

Jouer avec les lignes de phasage

Un aussi gros projet devait bien entendu être réalisé en plusieurs phases. Les directives du CHUM stipulaient que l'Hôpital Saint-Luc devait rester opérationnel pendant les travaux de la phase un. Le CHUM a donc pensé qu'il pourrait avoir à peu près la moitié des fonctions hospitalières dans la phase deux et l'autre moitié lorsque la phase trois serait réalisée.

Le nouveau CHUM en quelques chiffres

- Surface de 268 000 m²
- Assez de béton pour remplir 60 piscines olympiques
- 12 500 salles différentes
- 772 chambres uniques pour les patients
- 443 salles d'examen
- 39 salles d'opération
- Presque 12 000 portes différentes
- 20 000 pièces d'équipement

Nouveau CHUM

La plupart des gens vont marcher autour de l'amphithéâtre pour atteindre l'entrée du nouveau CHUM. Ils verront ce bâtiment de tout endroit dans l'hôpital, à la sortie des ascenseurs, ce qui les empêchera de se perdre.

Les architectes ont cependant réussi le tour de force de prévoir offrir 85 % des fonctions du nouvel hôpital dès la phase deux au lieu de 50 %, en déplaçant la ligne de phasage initialement prévue.

«On a regroupé toutes les chambres des patients, toutes les fonctions des diagnostics et les fonctions thérapeutiques, et on a créé un vrai centre ambulatoire. On a pu sortir une bonne partie des bureaux qui étaient intégrés un peu partout et on a pu les mettre ensemble dans un bâtiment dédié et plus fonctionnel comme tour de bureaux. En tout, cela a créé un bâtiment beaucoup plus compact, beaucoup plus fonctionnel», dit M. Chichmanian.

Le nouvel hôpital sera donc opérationnel, avec tous ses services, dès 2016, ce qui signifie plusieurs années avant la date prévue au début du projet. À ce moment-là, l'Hôpital Saint-Luc sera détruit et les derniers édifices du projet, ceux des bâtiments adjacents, seront construits en phase trois.

Un amphithéâtre

Les cinq bâtiments du nouveau CHUM sont reliés par l'amphithéâtre à la forme caractéristique situé au cœur de l'ensemble. L'architecte Azad Chichmanian ajoute : «Il devient un élément organisateur, un point de repère. Il est toujours présent lorsqu'on circule à l'intérieur du bâtiment. On voit toujours l'amphithéâtre pour promouvoir une orientation beaucoup plus intuitive. On se perd beaucoup moins facilement dans l'hôpital. C'est le contraire de plusieurs hôpitaux.»

En effet, les bâtiments seront très vitrés, laissant la lumière naturelle pénétrer. En sortant des ascenseurs, peu importe à quel endroit du nouveau CHUM on se trouvera, on aura toujours une vue sur le centre-ville avec l'amphithéâtre. Les édifices sont aussi conçus pour permettre à la lumière naturelle d'éclairer les bâtiments historiques situés de l'autre côté de la rue.

Un autre élément historique va s'intégrer dans le projet puisqu'il s'agissait d'un des critères demandés par le CHUM. Il s'agit du clocher de l'église Saint-Sauveur qui a été démantelé pour être reconstitué à l'identique.

Le centre de recherche en quelques chiffres

- Surface de 68 000 m² (équivalent à 13 terrains de football)
- 4000 tonnes d'acier (environ 1000 km de barres d'acier)
- Un bâtiment de 15 étages (l'aile Viger) et un bâtiment de 6 étages (l'aile Saint-Antoine) reliés par une passerelle
- 5000 usagers
- Une garderie de 80 places
- Un amphithéâtre de 184 places
- Pour plus d'informations, visitez le : www.nouveauchum.com ou téléphonez au 514 890-8000, poste 8080

Nathalie Dieul/Époque Times

La construction du centre de recherche est déjà bien avancée. Les deux bâtiments sont reliés par une passerelle qui surplombe l'autoroute Ville-Marie.

L'extraordinaire Spider-Man

De retour sous un nouveau jour

Mathieu Côté-Desjardins
Époque Times

Un autre *reboot* de film de superhéros est au menu pour la saison estivale. Il est donc clair que la vision de certains réalisateurs ne plaît pas à tout le monde, surtout lorsque des icônes adulées de la bande dessinée sont de la partie.

Durant les dernières années, ce genre de pratique, bien différente du *remake*, donne des résultats fort acclamés autant par le public que par la critique. Comme référence, on peut penser au travail remarquable de Christopher Nolan et de la relance de la franchise *Batman*. Le travail du réalisateur Marc Webb (*(500) Days of Summer*) poursuit cette nouvelle convention en proposant *L'extraordinaire Spider-Man*, vision beaucoup beaucoup plus satisfaisante que celle du réalisateur de la trilogie des *Spider-Man*, Sam Raimi.

Un destin requérant de grandes responsabilités est en train de se tisser pour le jeune Peter Parker (Andrew Garfield). Sur les traces de son père, Parker sera entraîné dans un monde où il devra apprendre à vivre avec une mutation causée par une morsure d'araignée, mais aussi avec une autre mutation : celle d'un scientifique de renom ayant des objectifs diamétralement opposés à ceux du jeune Parker.

Le film propose une vision de Spider-Man où Peter Parker est plus jeune : dans ses mimiques, dans sa surexcitation, mais aussi dans une sensibilité et une maturité enviables. La grande force de *L'extraordinaire Spider-Man* est sa distribution. Même les personnages secondaires, Sally Field (*Forrest Gump, Mrs. Doubtfire*) et Martin Sheen (*The Way, Apocalypse Now*) qui jouent la tante et l'oncle de Peter Parker, élèvent le film à un niveau supérieur. Le scénario leur demande une performance limitée, mais on se laisse quand même attendrir par leur vécu qui transparaît.

Sony Pictures

Peter Parker (Andrew Garfield) en pleine expérimentation de ce qui deviendra un des atouts de *L'extraordinaire Spider-Man* et qui lui permettra de se déplacer aisément n'importe où dans la ville.

La distribution colossale et son scénario rudimentaire créent un fossé où le film perd la possibilité d'être parmi les grands crus de l'année.

Rhys Ifans (*Neverland, Anonymous*) fait de même en tant que docteur Curt Connors. Il est simplement dommage que le réalisateur ait offert un personnage commun (même en tant que lézard) à cet acteur de haut niveau, de plus en plus convoité dans le milieu cinématographique. L'ahurissant naturel d'Andrew Garfield (*Social Network, Never Let Me Go*), mêlé à celui d'Emma Stone (The Help, *Crazy, Stupid, Love.*) est à applaudir. Ces deux étoiles montantes incarnent toutes deux un rôle de type traditionnel, mais ne tombant pas dans le romantisme de bas étage. En pleine ascension dans leur carrière respective, ces deux acteurs ont la force d'épurer les productions dans lesquelles ils sont conviés. Même les quelques passages de Irrfan Khan (*In Treatment* saison 3) recèlent une certaine intensité (en espérant pouvoir le voir dans une suite… qui se fera sans l'ombre d'un doute).

Les techniques de saut, de défense et autres prouesses de l'homme-araignée se sont renouvelées tout en se raffinant, dépassant largement la qualité de la trilogie des films de *Spider-Man* qui avait commencé en 2002. Ce n'est pas une simple question d'effets spéciaux, même si cela entre en ligne de compte. On retrouve une somme de travail de recherche et d'essais qui mérite d'être soulignée. Des séquences très similaires à celles du jeu vidéo *Mirror's Edge*, sorti en novembre 2008 sur les consoles PlayStation 3 et Xbox 360 conviennent parfaitement au nouveau départ de Spider-Man et rend encore plus achevé le 3D, surtout à l'intérieur d'une salle IMAX.

Vu dans son ensemble, *L'extraordinaire Spider-Man* se rapproche plus du jeu vidéo que ses prédécesseurs, puisqu'il implique davantage les gens dans la salle. Les cinéphiles pourront enfin déclarer avoir vécu une expérience de technologie 3D digne de ce nom. Elle surpasse de loin celle vécue lors du visionnement du film *Avatar*, du réalisateur James Cameron en 2009. La trame sonore du film, non seulement à cause de la technologie de son IMAX, mais par la force émotionnelle générée par le compositeur James Horner, rend le visionnement plus passionné.

La distribution colossale de *L'extraordinaire Spider-Man* et son scénario malheureusement rudimentaire et rempli d'une foule d'éléments déjà vus créent un fossé où le film perd la possibilité d'être parmi les grands crus de l'année. On se serait attendu au développement et à une intériorité des personnages ou encore à sentir la complexité du rôle du héros, mais ce n'est pas le cas. Il est important de mentionner que Marc Webb a fait un travail saisissant à la réalisation, entre autres, et n'a pas répété les erreurs de Sam Raimi, dont celle du patriotisme américain exacerbé et du kitsch à outrance (bien qu'il en reste quelques traces).

Sony Pictures

Le nouvel ennemi juré de Spider-Man : le docteur Curt Connors (Rhys Ifans), ayant la possibilité de se transformer en lézard géant.

Sony Pictures

Gwen Stacy (Emma Stone) s'intéresse de plus en plus à Peter Parker, un des étudiants atypiques qui fréquentent la même école dans le film *L'extraordinaire Spider-Man*.

Take This Waltz

La résurrection d'une femme

Sabrina Ait Akil
Époque Times

Avec *Take This Waltz* Sarah Polley (*Away from Her, All I Want for Christmas*) nous revient en force avec un petit bijou cinématographique dont le début ne laisse présager l'exaltation future.

En effet, tout commence dans une ambiance lourde et ennuyeuse. On prend connaissance de Margot, incarnée par Michelle Williams (*My Week With Marilyn, Blue Valentine*), le personnage principal de l'histoire qui va voir sa vie de couple monotone basculer au gré d'un hasard. Mariée depuis cinq ans à un Lou, joué par Seth Rogen (*50/50*), qui écrit des livres de cuisine, elle semble vivre dans un couple qui n'a rien d'un couple. Les longues séquences de leurs jeux enfantins révèlent un malaise entre les deux mariés. On assiste plus ou moins à la descente aux enfers d'un couple qui n'a plus rien de solide. Margot s'efforce de maintenir une relation amicale avec Lou qui est constamment en train de cuisiner.

C'est en rencontrant Daniel, interprété par Luke Kirby (*Mambo Italiano*), lors d'un séjour professionnel à la mer, que tout va basculer. Margot finit par se retrouver dans le même avion que lui et découvre que ce bel homme est en fait son voisin. Cette rencontre fortuite est l'élément important du film. Margot devient vite prisonnière de son entichement pour Daniel. Elle l'espionne en secret et provoque à chaque fois le destin pour l'aborder. C'est simple, Margot flirte avec le danger et l'interdit. Elle reste fidèle, mais n'a envie que d'une seule chose : vivre une passion compliquée avec Daniel.

Sarah Polley utilise la carte du hasard comme un personnage tertiaire qui change tout. Cette volonté accrue de laisser le destin se charger de tout révèle une réalisation intime. Cette intimité se traduit surtout dans le personnage de Margot. Michelle Williams livre une performance qui fait oublier sa beauté. Elle interprète Margot avec réalisme, car elle est dans ce film une femme vieillie par l'ennui de son couple qui la rend particulièrement ringarde et fade.

De plus, Margot dégage une certaine insécurité face à presque tout. C'est une femme qui ne va jamais réellement au bout de ses ambitions et de ses désirs. L'élément déclencheur est le départ d'un Daniel agacé par l'inaboutissement de leur relation. À partir de ce moment Margot change brusquement et brise le tabou en laissant libre cours à sa curiosité. La tension sexuelle qui régnait entre elle et Daniel s'enflamme dans une étrange valse érotiquo-épique qui révèle la douce mélodie de Léonard Cohen.

Sarah Polley a fait quelques choix judicieux en privilégiant un tableau intime. Les séquences auxquelles on a droit sont emplies de vitalité grâce aux jeux de lumière et au rythme saccadé du film. L'ennui du début disparaît pour laisser place à l'audace ponctuée par une hypnotique sensualité.

Take This Waltz a réussi à faire jaillir une musique à la fois douloureuse et exaltante. Sarah Polley a réussi à exploiter les multiples facettes du couple et de la transgression en nous présentant une histoire plausible, en évitant toute forme de *pathos*, à laquelle certains s'identifieront.

Métropole Films

Take This Waltz révèle le poids de l'ennui du couple de Margot qui s'effrite dans le secret.

Métropole Films

La réalisatrice Sarah Polley nous présente son film *Take This Waltz*, petite épopée vers l'amour interdit.

SANTÉ

Une petite cure de santé

Catherine Keller
Époque Times

Photos.com

Une cure de jus de fruits, une «désintoxication» régénérante.

Notre vie nous entraîne à ne pas toujours manger correctement, à consommer des produits toxiques, et ce, souvent bien malgré nous. La sédentarité accentue la situation, car lorsqu'on ne bouge pas beaucoup, la circulation sanguine et la circulation lymphatique fonctionnent au ralenti et les toxines s'éliminent moins bien. C'est pourquoi de plus en plus de médecins naturopathes conseillent de suivre une cure de «désintoxication» au printemps et à l'automne.

Il existe des plantes, des vitamines, des algues et des oligoéléments qui aident le corps à éliminer les toxines, mais nous n'en parlerons pas ici. Nous allons plutôt aborder les jeûnes. Il y a le jeûne complet : on ne mange rien, on boit de l'eau et on pratique des activités physiques. C'est un jeûne qui doit impérativement être sous surveillance médicale. En Allemagne, en Russie ainsi qu'en Suisse, des hôpitaux se sont spécialisés et soignent ainsi certaines maladies avec d'excellents résultats.

Les cures drastiques, comme les cures de citron, de piment et de sirop d'érable par exemple, ne devraient plus être pratiquées telles quelles. Rappelons qu'un jeûne ne fait pas maigrir. Un jeûne permet à l'organisme de se reposer, de se nettoyer pour repartir en pleine forme. Cette technique est utilisée depuis la nuit des temps et se fait spontanément lorsqu'on est malade par exemple. Toutefois, se priver de nourriture en continuant à vivre normalement nous met en danger. Notre corps s'affaiblit, nous manquons de concentration, ce qui peut occasionner un accident ou diminuer notre efficacité au travail. La privation alimentaire provoque facilement des compulsions alimentaires et, lorsque le jeûne est fini, les bienfaits obtenus sont réduits à néant.

Voici plusieurs jeûnes proposés par Doris Gattari-Meyer, nutrithérapeute diplômée. Elle conseille de suivre ces jeûnes sur dix jours ou dix dimanches. Si vous faites la cure de dix dimanches, vous ne prenez que ce qui est prescrit dans la cure le dimanche et mangez léger la semaine. Si vous faites la cure sur dix jours, le matin vous mangez des fruits, à midi des légumes avec une viande blanche ou un poisson. Ne buvez pas d'excitant comme le thé ou le café, ni d'alcool ou de boisson sucrée, mais buvez beaucoup d'eau et des tisanes, évitez le tabac et n'oubliez pas de bouger.

Cure de poireaux

Préparez un bouillon sans sel à base de poireaux avec éventuellement quelques navets ou du fenouil pour donner du goût. Réservez les légumes pour les manger avec votre poisson par exemple et buvez le jus. Cette cure est diurétique, riche en vitamines C et E, en provitamine A, en potassium, calcium, fer, magnésium et a un effet antioxydant.

Cure de jus de légumes

Le jus se prépare à la centrifugeuse ou s'achète déjà préparé. Préparation : jus de carotte ou betterave ou fenouil pour moitié. À cela on ajoute du céleri, du concombre, des navets, du chou, des courgettes, du radis noir : variez pour ne pas vous lasser et pour profiter des bienfaits de chaque légume. Vous pouvez y ajouter du jus de pissenlit, d'ortie, de prêle, de bouleau, d'artichaut. Coupez avec de l'eau si c'est trop fort et consommez-le tout de suite. C'est un excellent dépuratif régénérant.

Cure de choux

À consommer impérativement cru, en jus avec un peu de citron, en salade, finement coupé avec un bouillon versé dessus. Utilisez surtout le chou frisé au goût moins prononcé. C'est un excellent diurétique, un puissant revitalisant. Le chou est vermifuge, microbicide, il nettoie les intestins, lutte contre la fatigue et revitalise les tissus cutanés. Il est riche en oxydases actives, en vitamines A, B1, B2, C, PP, K, U, en provitamine A, en phosphore, calcium, potassium, fer, iode, soufre, magnésium, cuivre et chlorophylle.

Cure de riz

Il s'agit plutôt d'une monodiète. Utilisez uniquement du riz complet bio. Lavez le riz et laissez tremper 8 heures, 1 volume de riz pour 3 volumes d'eau pure si possible. Puis, cuisez de 30 à 40 minutes en ajoutant des épices comme le curcuma, la muscade, le thym, la sauge, la cannelle. Une fois cuit, salez et ajoutez des herbes fraîches ainsi qu'un mélange d'huile de qualité (20 % olive, 30 % colza, 20 % courge, 20 % tournesol, 10 % noix). Il peut être consommé froid ou chaud. Conservez au réfrigérateur. Buvez beaucoup d'eau ou des tisanes. C'est efficace contre la constipation. Ainsi, en cas de forte constipation, prenez une cuillère du mélange d'huile le soir. On commence à sentir les effets après 5 jours. C'est une cure facile à suivre, elle nettoie le corps et est utile en cas d'accumulation de problèmes et qu'on ne sait pas par où commencer.

Il existe bien d'autres cures. L'important est de ne pas aller à l'extrême. Une cure permet de reposer l'organisme, de le fortifier. Il n'est pas question de le stresser, n'oubliez pas : «Le mieux est l'ennemi du bien».

Pour information supplémentaire ou questions, consultez Doris Gattari-Meyer, nutrithérapeute diplômée agréée ASCA www.nutricoach.ch ou info@nutricoach.ch

Fumée de cigarette : les additifs sont-ils toxiques ?

Conan Milner

Photos.com

Tout le monde sait que fumer est mauvais, mais considérez qu'une cigarette est plus que simplement des feuilles de tabac.

Selon des recherches et des estimations prudentes, les cigarettes commerciales contiendraient environ 600 produits chimiques et additifs : ammoniaque, DDT, chloroforme, benzène, arsenic et plomb, pour n'en nommer que quelques-uns.

Tandis que certains composants sont assurément toxiques, les risques sanitaires liés à l'inhalation de la fumée à partir d'autres additifs (tels que le menthol, les sucres et diverses herbes) ne sont pas clairs non plus. Ces ingrédients contribuent au caractère unique d'une cigarette en particulier et permettent aux fabricants de modifier les propriétés sensorielles et pharmacologiques de leurs produits.

Les cigarettes commerciales contiendraient environ 600 produits chimiques et additifs.

En 2009, la Food and Drug Administration américaine a observé de plus près ces additifs, portant ainsi une attention toute particulière à la sécurité et à une éventuelle règlementation. Cependant, la défense, semblait-il, était déjà présente.

Prévoyant l'éventualité imminente d'une réglementation sur les additifs, l'industrie du tabac a réalisé plusieurs études dès la fin des années 1990. Le projet MIX de Philip Morris a examiné trois combinaisons de 333 additifs de cigarettes sur leur possible toxicité. En 2002, les analystes ont publié un rapport dans Food and Chemical Toxicology concluant qu'il n'y avait aucune preuve de toxicité importante attribuable aux additifs.

Une étude, publiée la deuxième semaine de février 2012 dans la revue *PLoS Medicine*, tire une conclusion différente. En analysant les mêmes données recueillies dans MIX projet, des chercheurs du Centre de Recherche pour la lutte et l'éducation antitabac et l'Université de Californie de San Francisco ont constaté que ces additifs contribuent beaucoup à la toxicité des cigarettes.

Selon le chercheur Stanton Glantz, professeur de médecine à l'Université de Californie à San Francisco, Philip Morris a travaillé politiquement pour obtenir les règlements qu'ils voulaient.

«Si vous prenez simplement leurs propres données et si vous les interprétez correctement, vous avez des preuves irréfutables que mettre des additifs dans les cigarettes augmente la toxicité de la fumée», a déclaré Stanton Glantz dans une vidéo pour SciVee.

Les chercheurs ont déclaré que des échantillons de taille plus importante auraient probablement détecté un éventail beaucoup plus grand d'effets indésirables liés à des additifs que ceux identifiés dans la publication du journal, suggérant que les documents publiés «sous-estiment considérablement la potentielle combinaison toxique de la fumée de cigarette avec additifs».

Alors, pourquoi le processus de révision par leurs pairs n'a-t-il pas compensé ces problèmes flagrants? Stanton Glantz dit que Food and Chemical Toxicology a des liens très forts avec les géants du tabac et que l'industrie savait que ce journal protégerait leurs intérêts.

La prise en charge de la douleur chez le fœtus, que nous révèle la science ?

Yvonna Gomes
Époque Times

Wikipédia

Embryon humain à six semaines de grossesse

La prise en charge de la douleur chez le fœtus est de plus en plus questionnée dans le monde médical. Aux États-Unis, sept États, dont le dernier est la Géorgie au mois de mars, reconnaissent que le fœtus peut faire l'expérience de la douleur dès 20 semaines de grossesse.

Tandis qu'en Europe, du côté de la France, l'observation de l'expérience de la douleur chez les grands prématurés a orienté les médecins vers une prise de conscience de cette douleur chez le fœtus. La gynécologue-obstétricienne Véronique Houffin Debarge déclarait notamment à la Fondation de coopération scientifique sur la grossesse et la prématurité PremUP, lors de la publication du programme des Assises sur la douleur du fœtus et du nouveau-né : «Lors des gestes fœticides par exemple, réalisés lors des interruptions médicales au troisième trimestre de la grossesse, il est nécessaire d'assurer au préalable une anesthésie du fœtus avant d'injecter le produit qui va arrêter sa vie.»

Ce qu'en dit la science

Cependant, le monde scientifique est partagé, la majorité d'entre eux admettent que l'embryon peut présenter des mouvements spontanés quelques semaines après la fécondation. En effet, trois semaines après la conception, le cerveau se manifeste sous la forme d'une couche de cellules aplaties appelée «plaque neurale» qui va émettre les premiers signaux pour induire le développement des motoneurones spinaux (connectés à la moelle épinière). Les premiers battements du cœur se produisent à la fin de la troisième semaine après fécondation et, à la cinquième semaine de grossesse, les yeux et les oreilles commencent à se former.

À ce stade, la science sait également que l'un des premiers récepteurs sensoriels devient fonctionnel. Il s'agit de la somesthésie qui permet à l'embryon d'avoir une sensibilité cutanée et de manifester une réponse au contact, à la chaleur et au froid ainsi qu'à la douleur. De même sait-on que la zone autour de la bouche est sensible dès cinq semaines et demie après fécondation. Les célèbres travaux du docteur Davenport Hooker, publiés par *Yale journal of biology and medecine* de l'Université de Yale aux États-Unis, en 1960, ont établi que peu après la formation de ces récepteurs l'embryon présentait des mouvements spontanés dont l'origine est inconnue autour de 9 semaines et demie d'aménorrhée, soit 7 semaines et demie après fécondation.

Ces mouvements spontanés sont considérés par une partie des scientifiques comme étant des réflexes qui ne signifient pas l'expérience consciente de la douleur. C'est le cas du docteur Mark Rosen de l'Université de Californie à San Francisco qui a participé en 2005, avec d'autres spécialistes, à la rédaction d'un rapport sur la douleur fœtale publié par *JAMA*, le journal de l'association médicale américaine. Ce rapport indique que la conscience de la douleur chez le fœtus dépend des liaisons entre le thalamus et le cortex qui n'apparaissent qu'entre la 23e et la 30e semaine après fécondation.

La douleur, mais à combien de semaines?

D'autres scientifiques reconnus – comme le docteur K. Anand, pédiatre spécialisé dans le soin des nouveau-nés et des enfants atteints de maladies graves – affirment que l'on ne peut pas évaluer la douleur chez le fœtus en fonction des liaisons thalamocorticales. En effet, ils s'appuient notamment sur les découvertes reconnues du psychologue Ronald Melzack et de l'anatomiste Patrick Wall, publiées par la revue *Science* de 1965. Ceux-ci ont démontré que le signal nerveux résultant d'une stimulation douloureuse était traité par la moelle épinière avant d'arriver au cerveau.

Dr Anand a également affirmé au cours d'une audience pour le département de Justice des États-Unis en 2004 : «Il a été observé sur plusieurs fœtus, à partir de 16 semaines de gestation, une réponse hormonale à la suite d'une stimulation douloureuse, ce qui nous fournit une preuve supplémentaire sur le fait que le fœtus peut expérimenter la douleur.»

Il précise aussi que le fœtus de 20 à 32 semaines de gestation expérimenterait une douleur plus intense encore que celle des enfants et des adultes. Cependant, en 2000, la Chambre des Lords, au Royaume-Uni, ouvrait une commission d'enquête sur la conscience du fœtus et déclarait notamment : «La plupart des gens sont maintenant d'accord sur le fait que les bébés à naître ont la capacité de sentir la douleur dès 24 semaines après la conception et il y a de plus en plus de preuves importantes que le fœtus serait capable d'expérimenter la souffrance dès environ 11 semaines de développement.»

Certains commentateurs pointent le fait que le tout premier mouvement chez le bébé a été observé à cinq semaines et demie après conception, et qu'il serait capable de souffrir dès ce stade.

La nature, quant à elle, nous amène à examiner le cas des nouveau-nés présentant une hydranencéphalie, maladie qui se traduit par une absence des hémisphères cérébraux, soit une absence du cortex. Ces enfants peuvent survivre dans certains cas jusqu'à un an après la naissance et présentent des signes de conscience.

C'est ce qu'indique un cas rapporté dans le *West African Journal of Medecine*,Vol. 25 NO3 en 2006, par les docteurs J.A. Olowu, I.A. Lagunju, O.O Tongo et M. Atalabi du département de pédiatrie et radiologie de l'University College Hospital d'Ibadan au Nigéria. Selon le rapport, «Les caractéristiques faciales étaient normales, l'examen neurologique a révélé que le nouveau-né était conscient et actif.»

Le neurologue suédois Bjorn Merker, spécialisé de l'hydranencéphalie chez l'enfant qui montre des signes de conscience, a déclaré en 2007 dans l'article intitulé *Consciousness without a cerebral cortex: A challenge for Neuroscience and Medecine* ou la conscience sans le cortex cérébral, un défi pour la neurologie et la médecine, publié par la revue scientifique *Behavorial and Brain sciences*, science du cerveau et du comportement : «Le consentement tacite en ce qui concerne le statut du cortex cérébral comme l'organe de la conscience peut avoir été proclamé prématurément et pourrait, en fait, être une sérieuse erreur.»

Autrement dit, la science n'est pas encore capable d'établir le moment exact de l'apparition de la conscience chez le fœtus; cependant, les moyens technologiques actuels nous permettent néanmoins de constater une activité chez l'embryon dès cinq semaines et demie de grossesse.

Homme de foi et chercheur en théologie biblique

La face cachée de Newton

Rakefet Tavor
Époque Times

Isaac Newton est connu pour ses lois scientifiques sur le mouvement, considérées comme les bases de la mécanique classique. Cependant, certains de ses travaux, plus méconnus, ont récemment été publiés sur Internet, mettant en lumière certains aspects surprenants de ses croyances et de sa riche sphère spirituelle.

La plupart des gens savent qu'il est nécessaire de recourir à une plus grande force d'accélération pour tracter une plus lourde charge qu'une légère. Cette affirmation paraît intuitive et claire comme de l'eau de roche pour tout un chacun, mais le seul qui a été capable de transformer cette affirmation en équation mathématique (F=m·a) a été Sir Isaac Newton. Les lois du mouvement que cet Anglais a publiées en 1687 exposent clairement et simplement les phénomènes liés au mouvement et à l'accélération tels qu'ils se manifestent dans notre vie quotidienne.

Avec ses trois lois du mouvement et sa loi de la gravitation universelle (publiées dans son ouvrage *Philosophiæ Naturalis Principia Mathematica*), Newton a été le premier à donner une explication physique au mouvement des planètes autour du soleil. Ce mouvement était largement connu de ses prédécesseurs, mais ceux-ci n'ont jamais été en mesure de leur appliquer une explication satisfaisante pour y analyser les forces en présence.

Alors que ces lois physiques sont largement connues et fréquemment utilisées, elles ne représentent qu'un aspect des nombreuses richesses qui composent le monde de Newton (1643-1727). À l'instar de ses contemporains, Newton était intéressé par une large gamme de disciplines telles que l'optique, les mathématiques – il a été l'un des spécialistes à développer le calcul infinitésimal à la fin du XVIIe siècle – mais également la théologie, la chimie et les sciences mystiques.

Wikipédia

La maison natale d'Isaac Newton à Woolsthorpe Manor, en Angleterre.

Avec le récent projet de mise en ligne du travail de Newton sur le net, ses études liées à la théologie ont également été déposées sur la toile. Les écrits sont aujourd'hui conservés à la Bibliothèque Nationale d'Israël, à Jérusalem.

Newton était un homme pieux. Il était particulièrement intéressé par la théologie et il a conduit de nombreuses recherches sur la Bible. La plupart des textes qu'il a laissés montrent qu'il était plus enthousiaste pour son travail théologique que scientifique.

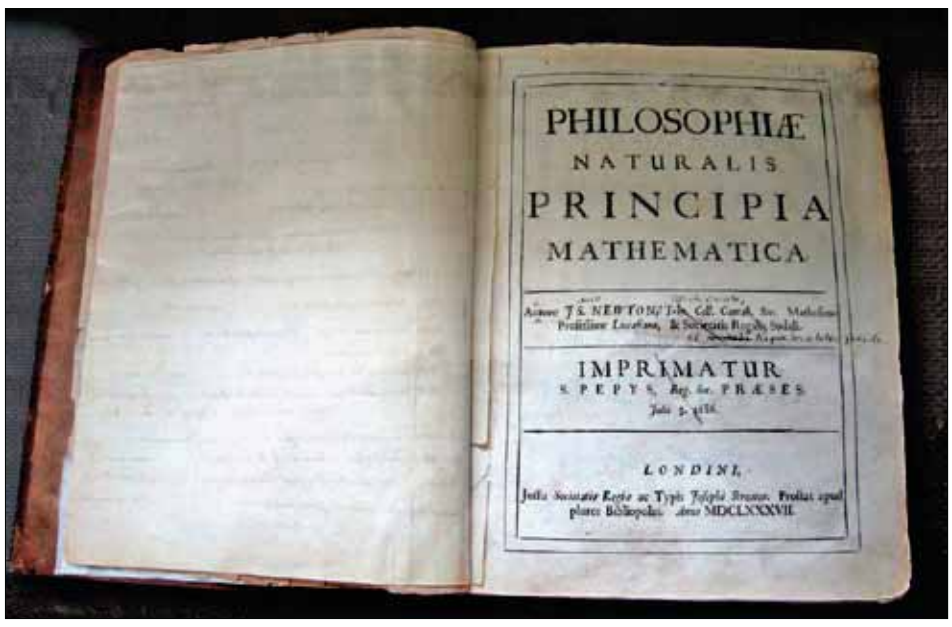
Son travail théologique révèle ses croyances en de plus profondes explications derrière les phénomènes scientifiques : «La gravitation explique le mouvement des planètes, mais n'explique pas qui a mis les planètes en mouvement», a-t-il écrit. «Dieu régit toute chose et sait tout ce qui est ou peut être.» Cette croyance l'a poussé à aller plus en profondeur dans le déchiffrage des lois de la nature pour tenter de mieux comprendre la sagesse de Dieu.

La géométrie sacrée du Temple du roi Salomon

Newton croyait en Dieu et pensait que la structure des temples anciens comportait des secrets divins. Pendant plus de 50 ans, il a étudié la structure de nombreux temples anciens, dont certains en Grèce et à Rome et il s'est spécialisé dans l'étude du Temple du roi Salomon. Il pensait qu'une sagesse encore inconnue se basait non seulement sur les écrits des philosophes et des érudits de l'Antiquité, mais aussi sur l'architecture des anciens lieux sacrés.

Grâce aux descriptions détaillées de passages bibliques que Newton a lui-même traduits de l'hébreu avec l'aide d'autres écrivains de son époque et dans lesquels la structure du Temple du roi Salomon est analysée, Newton fut apte à représenter l'architecture du temple par écrit et à l'aide de croquis.

Le résultat de son étude comprend une description détaillée des plans architecturaux, des mesures des structures, du nombre de marches et de passages successifs sur celles-ci, des activités quotidiennes du temple et des routes que les pèlerins étaient habitués à emprunter. En tant que chercheur spécialisé sur la Bible, il s'était intéressé à la géométrie sacrée utilisée dans le Temple du roi Salomon avec la présence de spirales, du nombre d'or (proportion divine – ratio harmonieux des proportions naturelles appliquées à l'architecture et à l'art) et d'autres structures harmonieuses au sein du temple. Ainsi, il a dessiné un croquis pour déterminer comment ces mesures se complétaient pour former une structure entière.



Wikipédia

Philosophiae Naturalis Principia Mathematica, l'exemplaire de Newton, avec ses propres notes en vue de la seconde édition

Newton croyait également que l'architecte qui avait dessiné le temple était le roi Salomon en personne, assisté par des conseils divins. Newton a écrit : «Cette philosophie […] ne se retrouve pas uniquement dans les volumes de la nature, mais aussi dans les textes sacrés comme la Genèse, le Livre de Job, d'Isaïe, les Psaumes et autres. Dans les principes de cette philosophie, Dieu a fait de Salomon le plus grand philosophe du monde.» Dans sa recherche pour la connaissance ultime, Newton a étudié des enseignements comme ceux de la Kabbale ou du Talmud juif.

La liberté d'expression a amené la prospérité à la dynastie Tang

Secretchina.com

Dans l'histoire chinoise, la dynastie Tang (618 – 907) a été la dynastie la mieux développée en matière d'économie, de culture et de politique. Elle était aussi une dynastie favorisant la liberté d'expression.

Pour cette raison, elle a été connue ultérieurement sous le nom de «période prospère». Dans ladite «période prospère», les gens appréciaient vivre au sein d'une société stable qui leur apportait richesse matérielle, abondance de nourriture et de vêtements et, plus important encore, liberté d'expression. Ces éléments étaient considérés comme essentiels pour une société prospère.

Époque Times

L'empereur Taizong régna de 626 à 649.

Bien que de nombreux sujets fussent considérés comme tabous pour en parler ouvertement ou écrire à leur propos, la portée du tabou était principalement limitée aux questions privées. Généralement, les gens pouvaient s'exprimer sur la plupart des sujets. Les gens écrivaient des poèmes critiquant l'Empereur et ses concubines, en exagérant mêmes ces histoires.

Du vivant de la célèbre concubine Yang, les écrivains la jugeaient avec mépris et critiquaient sa famille. Après sa mort par strangulation à Ma Twei-yi, son histoire ne tarda pas à se transformer en œuvre littéraire et devint un thème populaire le temps passant. Graduellement, les gens de lettres sous la dynastie Tang ont considéré l'histoire de Yang comme commune.

Dans son célèbre poème *La chanson du regret éternel*, Pao Chu-yi décrit en totalité l'incident de l'empereur Yuen-chong et de la concubine Yang se baignant dans l'étang du mont Li. Il y accusait l'Empereur de «gouvernement paresseux», de «politique de famine» et de «chaos politique». Li Shang-yin, autre célèbre poète de la dynastie Tang, a lui aussi été toléré à un degré surprenant après avoir critiqué un discours de l'Empereur.

Un environnement ayant la liberté de parole a un impact considérable sur la vitalité et la créativité d'une civilisation. Sous la dynastie Qing (1644 – 1911), la cour révisait et organisait des ouvrages tels que les *Livres anciens et modernes intégrés* et *Copie complète des quatre cabinets*. Certaines personnes, cependant, pouvaient encore voir clairement la signification réelle derrière cet acte. Un érudit du nom de Wang Qing déclara : «Le mouvement vers la soi-disant révision des livres constitue en réalité la «mort» de tous les anciens livres!»

Selon une recherche récente, au cours du processus de révision de la *Copie complète des quatre cabinets*, un total de plus de 100 000 livres anciens furent détruits. Tous les livres exprimant l'insatisfaction envers les dirigeants de la dynastie Qing ou le souvenir de la dynastie Ming (1368 – 1644) ont tous été interdits et détruits. D'autres livres contenant des idées non en accord avec les dirigeants de la dynastie Qing ont aussi été interdits.

L'emprisonnement des auteurs s'ensuivit, détruisant la vitalité et la créativité de la société en général.

Lu Chen, célèbre écrivain moderne, a écrit que les dirigeants Qing ont complètement éradiqué le respect de soi et l'intégrité morale de l'ethnie Han. M. Lu a aussi affirmé que la dynastie Qing était une «Chine silencieuse». Les prétendues «périodes prospères de Kangxi et de Qianlong» ont été la conséquence de la répression de l'expression en jetant un grand nombre d'érudits en prison!

L'impératrice Tang, Wu Zetian, était la dirigeante la plus célèbre sous la dynastie Tang. Elle était très généreuse, libre et accommodante envers les hommes de lettres. En 684, Xu Jingye mena une campagne de propagande contre l'impératrice Wu. L'un des quatre érudits populaires du début de la dynastie Tang, Luo Bin-wan, écrivit un article dénonçant Wu. Le contenu de l'article condamnait sévèrement l'impératrice pour tous les actes mauvais qu'elle avait accomplis. Il notait que le comportement de Wu était mauvais et l'accusait d'être aussi rusée qu'un renard. Lorsque Wu lut l'article, elle se mit simplement à rire. Non seulement elle ne punit pas Luo, mais même après que son armée a eu vaincu le «groupe contre-révolutionnaire de Luo», elle blâma le secrétaire d'État pour ne pas avoir engagé plus tôt un talent tel que Luo!

Comparés aux empereurs de la dynastie Qing, ceux de la dynastie Tang possédaient l'élégance et la tolérance. Ils pouvaient tolérer un rebelle comme Luo aussi bien que des personnes manifestement dotées de «volonté d'indépendance et de liberté d'esprit», comme Li Bai, Chu-yi, etc. Ces personnes osaient écrire des poèmes pour outrager le dirigeant en place ou faire la satire des anciens empereurs. Il est difficile d'imaginer qu'elles aient été suffisamment hardies pour offenser les dirigeants. Encore plus étonnant, l'Empereur ne les arrêtait pas ni ne les jetait en prison.

La population sous les Tang jouissait d'une vie paisible. Elle prenait le temps de s'asseoir et de se détendre, se sentait libre d'écrire des poèmes et de se divertir quand elle en avait envie. La réponse sur ce qu'est un «âge prospère» peut probablement être trouvée en considérant la vie sous la dynastie Tang.

RECETTE

Aubergines farcies

CHARLIE BURKE

J'essaie d'utiliser surtout des ingrédients de saison dans mes recettes mais, pour une raison quelconque, l'aubergine passe à travers mon «filtre saisonnier» et je me surprends à l'utiliser toute l'année.

Les aubergines, sautées, grillées, farcies ou cuites au four, sont omniprésentes dans les entrées et les plats des restaurants de toute l'Italie. Qu'elles soient servies chaudes ou à température ambiante, comme c'est souvent le cas, cette recette se prête à ces variantes.

C'est un plat léger sans viande pour le dîner ou le souper. En petites portions, c'est un excellent complément à une assiette de bouchées.

J'ai choisi les ingrédients pour une farce typique, mais vous pouvez en ajouter d'autres, tels que les champignons hachés, les oignons caramélisés ou sautés, la pancetta, le bacon ou des saucisses émiettées.

Ce plat, je suis sûr, est préparé dans des cuisines italiennes frugales avec du pain rassis et tout ce qui est disponible, alors n'hésitez pas à improviser. Pour assurer la fraîcheur des aubergines, choisissez-les brillantes, fermes avec une tige verte et dure, semblable à une aiguille.

Charlie Burke est agriculteur biologique, cuisinier passionné et écrivain.
Pour plus d'articles et recettes :
www.TheHeartofNewEngland.com

Ingrédients pour 4 personnes

- 2 belles aubergines
- 1 ½ tasse de chapelure fraîche
- ½ tasse d'huile d'olive vierge extra et un pinceau pour l'étaler
- 1/3 tasse de jus de citron frais
- 1 ½ tasse de parmesan fraîchement râpé, pecorino romano ou fromage asiago
- 1 ½ c. à soupe de câpres rincées
- ½ tasse de tomates séchées dans l'huile d'olive, hachées
- ½ tasse d'olives noires dénoyautées et hachées
- 1 poivron rouge haché finement
- 1 ½ c. à café d'origan séché
- ½ tasse de persil frais haché
- 1 c. à café de piment rouge en flocons
- 3 gousses d'ail, haché finement
- Poivre noir fraîchement moulu et sel de mer

Préparation

Passez au robot le pain vieilli de 1 à 2 jours jusqu'à ce qu'il soit en miettes. La chapelure achetée dans le commerce fera aussi l'affaire.

Préchauffez le four à 200 °C.

Enlevez les tiges et coupez les aubergines sur la longueur. À l'aide d'une cuillère, retirez la chair et les graines en laissant la chair plus ferme sous la peau. S'il y a de grosses graines brunes, retirez-les.

Hachez grossièrement la chair retirée et réservez. Salez l'intérieur des aubergines et mouillez avec ½ c. à café de jus de citron.

Placez la chapelure dans un bol et mélangez-la avec l'huile d'olive; ajoutez le fromage et mélangez bien. Ajoutez les aubergines hachées, le jus de citron restant et les autres ingrédients. Remuez pour mélanger. Assaisonnez avec le sel et le poivre selon votre goût.

Divisez la farce entre les moitiés d'aubergine et bruinez d'huile d'olive au cours du remplissage. Tapissez légèrement d'huile un moule peu profond et ajoutez de l'eau tiède sur un demi-centimètre. Placez les aubergines et couvrez de papier aluminium. Cuire au four de 30 à 40 minutes, jusqu'à ce que la partie la plus épaisse de l'aubergine soit ramollie.

Augmentez la température du four à 220 °C, puis enlevez le papier aluminium et faites cuire jusqu'à ce qu'elles soient dorées.

Les aubergines farcies servies chaudes sont excellentes, vous pouvez donc terminer la cuisson 30 à 40 minutes avant l'heure du repas. Elles sont généralement servies sans sauce, bien qu'une petite quantité de sauce tomate puisse être utilisée. Garnissez de fromage supplémentaire avant de servir et posez l'huile d'olive sur la table. Vous pouvez servir avec du riz ou des pâtes et une salade. Accompagnez le tout d'un vin rouge moyen.

Hemera Technologies/Photos.com

Aubergines farcies gratinées au parmesan

Petites Annonces

514 931-0151

Heure de tombée : Vendredi 18:30
Veuillez vérifier le contenu de votre annonce et nous contacter si vous désirez apporter des corrections.

IMMOBILIER

À louer

GRAND APPARTEMENT 1 ½ À LOUER sur Ave du Parc, coin Milton. Frais peinturé, 'non fumeur', près Université McGill. Libre immédiatement. Tout compris 665 $ / mois. **Georges 514 772-7357 ou 450 628-7357**

GRANDE CHAMBRE À LOUER, pour une étudiante ou femme aimant la tranquillité, non fumeur, au centre-ville, près du métro Lionel-Groulx, 350 $ / mois. Laissez message 514 937-2756.

À LOUER, JARRY, PRÈS DE CHABOT, 4 1/2 très propre, dans un duplex. Entrées laveuse/sécheuse. Pour locataire sérieux, disponible 1er juillet. 514 721-7860

3 1/2 À LOUER, PRÈS DU JARDIN BOTANIQUE. 1 pièce double avec balcon donnant sur parc, s.d.b., cuisine avec balcon donnant sur ruelle verte, 2e étage, calme, très propre, 590 $ / mois, idéal pour profession libérale ou petite entreprise. Disponible en juin-juillet 2012. **CONTACT : M. FAYET 514 509-9478.**

MONTRÉAL-NORD, coin Lacordaire et Langelier, Bus 15 min du métro. 4 ½ meublé ou non, 600 $ / mois. Chauffage et eau chaude inclus. Tx. d'eau payée. Libre tout de suite. 514 668-7947

PLATEAU MÉTRO LAURIER, 5 1/2, 3e ÉTAGE, plancher bois franc, 2 chambres à coucher fermées + bureau, balcon, près d'un parc. Libre immédiatement. Pas d'animaux. 1250 $ / mois. P. Lalonde : 514 273-6767

CENTRE VILLE, 4 ½ ET 5 ½ À LOUER. Beaux, grands appartements, complètement rénovés et peinturés. Bien éclairés. Très propres. Sur 2 niveaux : 1er : cuisine, s.a.m. et salon. 2e: c.a.c et s.d.b. Stationnement privé extérieur. Pour 4½ (1100 $); pour 5½ (1300$). Contacter : 514 824-0390.

CHALET À LOUER – LANAUDIÈRE
1 h 30 de Montréal, bord du lac, pêche, pédalo, kayak. 1-800-293-5432
www.pourvoirietrudeau.com

CENTRE POUR PROFESSIONNELS À LOUER, À côté du Métro Iberville, 2348 Jean Talon, Libre immédiatement, plusieurs bureaux déjà sur place. Tél. 450 661-1743, 514 722-2644, 450 661-9592

LOCAL COMMERCIAL À LOUER : 3570, HENRI BOURASSA E. , coin Av. Laurentides. Ancien local pour Banque. 1er plancher, 2000 p.c. + sous sol 1200 p.c. Région achalandée, face Tim Horton, local propre, prêt à utiliser. Libre immédiatement. Tél. : 514 526-8160

À vendre

À VENDRE ou À LOUER. Espace commercial sur St Denis, près UQAM et Collège Maisonneuve. Très bon pour restaurant à emporter, sandwiches, ongles ou autres commerces. Beaucoup d'étudiants et touristes. Loyer 1250 $ / mois. 514 992-6889

À VENDRE : Avez-vous de l'expérience dans la couture et les altérations d'habits ? Voici l'opportunité ! Commerce établi depuis 25 ans, très bonne clientèle. 19 000 $ Appelez : 514 729-0657

À VENDRE – RESTAURANT BIEN SITUÉ dans station Berri-UQAM, très proche de l'Université UQAM, avec terrasse et permission de tous mets, sauf la pizza. Prix demandé : 174,000 $ négociable. 514 677-0964 // 514 288-8841

À VENDRE : COMMERCE DE NETTOYAGE À SEC ET DE RÉPARATION DE VÊTEMENTS, en activité depuis 40 ans, clientèle déjà bien établie. Situé dans la Plaza Côte des Neiges. Tél. Kandiah 514 731-0545

DÉPANNEUR À VENDRE RIVIÈRE DES PRAIRIES
Montréal E. Près des écoles, manufactures et autres commerces. Disponible ATM, caméra surveillance. Permis d'alcool, bière, loto Québec.
40 000 $ discutable. 514 507-3116 ou 438 878-4625

COURS ET FORMATIONS

Professeure de français avec 10 ans d'expérience. Aide aux enfants pour faire leurs devoirs et leurs leçons du primaire au secondaire, préparation aux examens du Ministère de l'Education du Québec ou corriger des thèses de Maîtrise. Linda 514 373-7215

ESPAGNOL
Conversation tous les niveaux. Cours d'appoint Grammaire, professeure native de Barcelone. Nora Perez 514 524-7832

PROFESSEUR RUSSE DE PIANO, diplômé Conservatoire Tchaikovsky et UDM. 15 ans d'expérience, tous les niveaux. Cours privés, approche personnalisée, préparation examens RCM et McGill. Profitez de l'excellence de l'école russe! 50$/h. 514 462-8579 www.montrealpianoduo.com.

COURS PRIVÉS DE FRANÇAIS
Niveaux primaire et secondaire, offerts à mon domicile (quartier Rosemont). Expérience pertinente, 25 $ / h. Appeler : Isabelle 514 573-1605

COURS DE CHINOIS MANDARIN
Conversation pratique et écriture. Pour personnes sérieuses voulant étudier le chinois et avoir une base solide. En groupe ou en privé. Appeler Mme Li Bai : 514-932-1194 ou cell. : 514 518-5356.

ATELIER ET FORMATION EN DESSIN ET PEINTURE. Apprenez avec artiste peintre professionnel les différentes notions de bases pour débutants, intermédiaires et avancés en utilisant crayon, fusain, acrylique et huile. Pour info, 514 254-3119

COURS COMPLET DE : couture, broderie, crochet, patchwork, tricot... Aussi des garnitures de toutes sortes et coton pour patchwork. Appelé Marya : 514 486-0544 ou Visiter: 5137 Boul. Décarie, Montréal (Métro: Snowdon).

GLOBAL 21 , ÉCOLE DE SERVICE À LA CLIENTÈLE. COURS AGENT(E) SERVICE À LA CLIENTÈLE. Service de placement gratuit. Coaching 514 849-9842 info@global21.ca

Cours de piano, théorie, composition, improvisation : Pédagogue expérimenté, doctorats de conservatoire de Moscou et UdM, chargé de cours de l'UdM, lauréat de UNESCO et des concours internationaux.
Donne aussi des cours d'Échec : professeur de l'Association Échecs et Mats. Alexander : **514 768-7120**

MÉTHODE NOUVELLE CLAVEAU, un programme d'exercices appropriés pour assouplir, renforcer et redresser la colonne vertébrale pour un meilleur maintien et une belle démarche. S'adresse aux travailleurs des milieux hospitaliers, sportifs, de la construction, et des bureaux ainsi que les mères de famille. Contacter la professeure de ballet Suzanne: 514 374-7969.

COURS DE BOULANGERIE et pâtisserie, décoration de gâteaux. Métro sauvé. Mme Marie Pamphile **514 852-1779**

COURS DE PIANO. PROFESSEURE DIPLÔMÉE UNIVERSITÉ BISHOP'S. Surtout Musique classique. Pour enfants et adultes. Plusieurs années d'expérience et consciencieuse. Métro Jolicoeur. 514 765-0713

COURS DE GUITARE Tous niveaux, tous styles. Approche pédagogique efficace. Professeur diplômé (Maîtrise Musique). Résultats garantis. Plateau Mont Royal. 514 597-0621

DEVENEZ TECHNICIEN EN PHOTOCOPIEURS faxes et imprimantes. Cours de formation. École agréé par Emploi Québec. Stage fourni. - Aussi vente et réparation des photocopieurs. Garantie un an. 514 488-0007 www.copieurdecarie.com

RÉVISION D'EXAMENS FINAUX
et cours de soutien : Math, Physique, Chimie, tous les niveaux: secondaire, cégep et universitaire. Préparation au Concours HEC, Université, École d'ingénieur. Résultats garantis 514 961-8127

PROFESSEUR EXPERIMENTÉ
donne cours d'anglais et français aux étudiants, concentré sur conversation pratique. Peut se déplacer. Pasquale 450 435-4909.

COURS PRIVÉS D'ACCORDÉON pour débutants et avancés. Tout genre de musique 514 686-4498

METTEZ DE LA MUSIQUE DANS VOTRE VIE ! Apprenez à jouer du piano ou à chanter. Développez votre créativité en improvisant au violon, au violoncelle, à la clarinette ou à la voix tout simplement. Monique 450 787-2549 à Mtl et à St-Antoine-sur-Richelieu. http://vivevo.org

Cours de violon Étudiante à l'Université McGill. Plusieurs années d'expérience en enseignement en violon. Bilingue. Michelle Picard 514 249-5745

SERVICES

DÉMÉNAGEMENT HIDALGO Résidentiel et commercial. Service professionnel. Confiance et sécurité. Estimation gratuite. Prix raisonnable. Appeler Dionicio : **514 805-9662 ou 514-699-2009 (langues parlées : français-anglais-espagnol)**

www.multi-prets.com/gregoirelafontant
Multi-Prêts HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE
Grégoire Lafontant
Courtier Hypothécaire
Mortage Broker
Tél: (514) 516-4058
Fax: (514) 906-6623
- Pré-qualification
- Achat
- Refinancement
- Investisseurs

Programme pour nouveaux immigrants et travailleurs autonomes

FORMATION COMPLÈTE DES LOGICIELS EN COMPTABILITÉ. Simple Comptable, Acomba, Quickbook, Avantage. Appeler 514 577-5500

DEVON L. WYRE Commissaire à l'assermentation. Pour rendez-vous, appeler 514 366-1512 Courriel : devonlwyre@bell.net

AVOCAT EN IMMIGRATION
Services immigration canadienne à prix abordables. Parrainage pour conjoint, certificat sélection Québec, autres demandes immigration/Visa temporaire. Appelez pour consultation sans frais: 514-233-6580 ou canady97@yahoo.ca

SERVICES PLUS pour tous genres de réparations intérieures et extérieures, nettoyage, peinture, service de platrier et plus. Stéphane : 514 808-8104. RBQ # 8359-3053-01

IMPÔTS EXPRESS POUR PARTICULIERS. Spécial, impot 25 $ et moins. Remboursement fédéral en moins de 2 semaines. 514 729-5078.

RAMASSAGE GRATUIT pour recyclage : Lot electro-ménagers, objets informatiques, tout genre d'aluminium, etc. 514 603-9383

Nous achetons toutes les voitures usagées à un bon prix. Appelez West & West Island Auto Recycling Reg'd : 514 363-6010

REEE – OBTENEZ DES SUBVENTIONS gouvernementales dès **MAINTENANT** pour l'éducation post-secondaire de votre enfant (de 0 à 17 ans), **un total de 12,800 $**. Contactez Philippe Bui : **514 573-5191** pour le choix d'un Régime Enregistré Épargne Étude convenable grâce à une bonne sélection des institutions financières.

ACHAT D'AUTOS POUR FERRAILLES 24/24, 7/7. Service rapide. Débarrassez votre entrée et terrain de vieilles voitures, camions, etc. **514 951-4203**
www.autopourferraille.com

DÉMÉNAGEMENT POLANCO - À prix abordables. www.transportpolanco.com Pour espagnol : 514 239-0909, pour francais : 514 754-5225

Toiture REDSTAR Roofing
www.toitureredstar.com
514 573-3815

IMPÔTS & COMPTABILITÉ. Vous n'avez pas le temps? Déposez simplement vos documents. Nous nous déplaçons aussi. Rapidité et confidentialité. Nous vous représentons auprès de Revenus Canada/Québec. Situé près métro. 514 728-6045 / 514 583-2980.

COIFFURE À PARTIR DE 5 $ SEULEMENT 1121 Clark, Montréal, Quartier Chinois

BUREAU COMPTABLE, spécialisation impôts des particuliers et entreprises.Rapidité et confidentialité. Service offert de pickup et livraison de documents. 11 327 Avenue Garon (Métro Pie IX, bus 139 N.). 514 658-2337 / 514 571-9749

J'offre des services de traduction entre anglais et chinois pour individus et compagnies, et aussi des cours privés de mandarin. S'il vous plait appelez Mme Bai : 514 932-1194

TRANSPORT Réel Mikah et DÉMÉNAGEUR pour toutes occasions demandé Hakim Saidj au 514-839-5025

Cours de Qigong (gratuits).
FALUN GONG - FALUN DAFA
Exercices de méditation traditionnelle chinoise et enseignements. Appeler :
Thanh (Mtl): 514 937-2756
Claire (Mtl): 514 327-0277
John (Mtl): 514 435-9043
Anne (Longueuil) : 514 663-6900
Nicole (Ville de QC): 418-661-7892
Carolle (Valleyfield, St Anicet) : 450 264-6064
Gérôme (Rive Sud) : 514 686-3533

Divers

NOUS RECRUTONS
VOUS DÉSIREZ UNE PROFESSION VALORISANTE, UN HORAIRE DE TRAVAIL FLEXIBLE ? JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉQUIPE GAGNANTE !
Visitez : www.heritagereee.com/LouiseSimard

OFFRE MES SERVICES AU MONDE DE L'ÂGE D'OR
Femme mature de confiance, à tout faire, avec voiture, pour personnes sans famille ou restant toutes seules. Appeler Maggie : 514 820-5331.

FERRAILLES – ACHAT DE VOITURES pour recyclage jusqu'à 1000 $. Remorquage gratuit. Georges : 514 655-6512 SAAQ. Surtout les régions de Montréal et Laval.

Organisme communautaire du Plateau recherche enseignants bénévoles pour cours francais ou anglais. Contacter Dora-Marie 514 843-4356 # 223
www.benevolat@maisondelamitie.ca

RECHERCHE
CHANTEUSES ET GUITARISTE
Lead et rythmé pour former band. Âge : 40 ans et plus. Style : des années 50 à aujourd'hui. Pratique 1 fois aux 2 semaines.
Pour plaisir et performance sur scène.
Denise : 450 627-3156 à Laval 0.

SERVICE DE MESSAGERIE VOCALE
Numéro sans frais ou local dans toutes les grandes villes du monde. Prix mensuel 7 $ muvi@live.ca
Pierre 514 316-6765

DANSE SOCIALE EN LIGNE
Salle de danse Le Paradis, entrée stationnement de l'Église St-Jean de Martha
2700 Allard, coin Aragon, Métro Monk, sortie Allard, Ville Emard. Tous les samedis et dimanches de 19h a 24h. Appeler : Armando 514 761-5858 ou Michel cell. 514 445-3163

AUTO CAD - Dessin assisté par ordinateur. Formation et stage. Réalisation de dessin. 450 646-3284

EXPERT-CONSEIL EN BÂTIMENT
45 ans d'expérience. Conseil pour inspection pré-achat, résoudre problèmes : infiltration d'eau, fondation fissurée, humidité excessive, etc. Société d'Expertise Immobilière CHERRIER Inc. 450 688-9195

SOINS À DOMICILE - Dame bilingue mature, honnête, devouée. Beaucoup d'expérience en nursing et réhabiliation
à paliatif. Céline: 450 441-5954

PLACEZ VOTRE PETITE ANNONCE 514 931-0151

CHAUSSEZ EN GRAND
www.chaussezengrand.com
Boutique de chaussures spécialisée
Grandes pointures uniquement

7481-A rue St-Hubert
Montréal, Qc
H2R 2N5 (jean-talon)
Femme 10 et +
Homme 12 et +
(Largeurs disponibles)
514 276-SHOE (7463)

Herboriste AN KHANG
Herbes et produits naturels
Médecine traditionnelle chinoise
Consultation gratuite.
244 Jarry Est (près Métro Jarry) **438 381-3378**
Heures d'ouverture : 10 h à 18 h tous les jours sauf le lundi.
Docteur vietnamien depuis 4 générations. Spécialités maladies chroniques : asthme, arthralgie, hépatite, maux de tête, insomnie, insuffisance rénale, infertilité, calculs rénaux, menstruations, ménopause, douleurs cou épaules bas du dos,etc.

ANGLAIS pour les enfants **KAZELFA**
info@kazelfa.com 514-543-1243
Venez vous amuser tout en apprenant l'anglais ! Jeux et activités en anglais pour les enfants.
Jour : Samedi ou dimanche. Tarif : 3-4 ans : 235 $ 5-12 ans : 220 $
Lieu : 2275, boul. St-Joseph Est - Session : 12 cours de 1h30 de 3 à 12 ans – groupes selon l'âge.
Début : 15/16 septembre 2012. Visiter www.kazelfa.com pour connaître horaires et disponibilités.

INSCRIPTIONS POUR LE CAMP «SPLASH D'ÉTÉ 2012» DÉBUTENT LE 2 AVRIL !
Places limitées – Ne tardez pas à vous inscrire!
Le Y des femmes de Montréal (YWCA Montréal) présente pour la 8e année consécutive son «Splash» : un camp d'été de leadership spécialement conçu pour les filles de 10 à 13 ans.
SESSION 1 : 2 au 20 juillet 2012
SESSION 2 : 30 juillet au 17 août 2012
Jade Goldfarb 514 866-9941, poste 426
jgoldfarb@ydesfemmesmtl.org
YWCA Y DES FEMMES MONTRÉAL

École : *Formation de qualité. Comédie musicale, Théâtre, Improvisation, Chant, Danse moderne, Ballet classique, Danse créative, Éveil musical. Guitare classique et Piano. Longueuil & Montréal.*
Camps : *Expérience unique pour explorer les arts de la scène pour les 6-12 ans et 13-17 ans. Equipe d'animateurs spécialisés . Longueuil, Saint-Lambert, Saint-Bruno & Montréal.*
Inscription sur notre site internet. Faites vite ! Places limitées.
450-442-0740
www.nosvoixnosvisages.org

ANGLO FUN - CAMP DE VACANCES
Camp de vacances près de Magog (1,5 h. de Montréal) pour enfants 8-15 ans, spécialisé en immersion anglaise. Site 4 étoiles certifié.
Camp de jour à Ste-Julie (15 min. de Montréal) pour enfants 5-12 ans.
www.anglofun.qc.ca et pour adultes www.anglopro.qc.ca 450 922-5657

Angelina Services d'entretien Bio
Entretien et nettoyage commercial, industriel ou résidentiel
Édifices à condo, bureaux, cliniques, restaurants
Nettoyage après rénovations ou sous contrats
Produits biodégradables et prix abordable
Contrat à long ou court terme
Références disponibles
438 992-3151 ENTREBIOVERT@LIVE.CA

WIN PHUONG NGUYEN
Courtier immobilier
Cell.: 514 983-9129
winphuong@hotmail.com
Téléphone : 514.448.5288
Fax: 514.448.5289
Century 21
685, Boul.Décarie, #304
St-Laurent QC H4L 5G4
CENTURY 21 INNOVATION
Courtier immobilier agréé
Chaque franchisé est indépendant et autonome de Century 21 Québec
DUPLEX ST-LAURENT :
3979 Boul. Henri-Bourassa O. Saint-Laurent
7 pièces, 3 chambres, garage, sous-sol, près de tous les services. École, transport, marché, etc.
PRIX : 449 000 $

EXTERMINATION DES NUISIBLES
Araignées, punaises, fourmis, rongeurs, etc.
Techniciens certifiés et qualifiés
Résidentiel – Commercial
Estimé gratuit – service 24h – garantie écrite
WWW.EXTERMINATION4AS.COM
EXTERMINATION 4 As
Assurance Responsabilité
Techniciens Diplômés
(514)766-4387 RONGEUR
514 766-4387 www.extermination4as.com
10 $ de rabais, un coupon par client

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

CONSEIL D'ACTION
SERVICE DE LEADERSHIP
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL
YWCA Y DES FEMMES MONTRÉAL

« PIERCE SUR CANEVAS »
LE 13 JUILLET À 12H SUR LA RUE PIERCE
Les filles du Conseil d'action du Y des femmes, en collaboration avec Equitas, tiendront un rassemblement artistique des plus créatifs!
Nourriture, studio d'art exterieur, performance musicale, etc.
VENEZ DECOUVRIR ET EXPOSER VOS TALENTS !
GRATUIT !!
Bienvenue à tous !
Information : 514 866-9941, poste 223
www.ydesfemmesmtl.org

Ameublement Snowdon Inc.
Distribution et vente des produits de marque, selon vos besoins et budgets. Meubles et unités de bureau, neufs et usagés ou sur mesure. Venez rencontrer un de nos conseillers. Près du quartier chinois.
330, rue St-Antoine Est, Montréal QC H2Y 1A3
514 866-3807 // 514 866-5923
www.ameublementsnowdon.com

PRESTI FLEURS 514 273-7475
Livraison partout Montréal et banlieues

Annie Tran
Presti Fleurs
- Bouquets et arrangements pour toutes occasions
- Plantes naturelles / artificielles
- Commande par téléphone

901, Beaubien Est (près métro Beaubien) Montréal QC H2S 1T2

PLANTES EXOTIQUES
pour votre maison, bureau et jardin/paysage
www. flora exotica .ca
(514) 268-2323, 747-7618
Grande collection de plantes exotiques : herbes, légumes, fleurs et fruits.

PARADIS VÉGÉTARIEN
Boutique d'aliments végétariens et simili-viande
Fournisseur de plus de 200 produits différents
Tous les produits sont pré-cuits. Juste à réchauffer et prêts à servir
Pour sautés, BBQ, au four, etc.
Contactez-nous pour les prix de gros
Heures d'ouverture :
Du mardi au dimanche
de 12h à 18h30
Fermé les lundis
4381, rue Saint-Denis
514 845-7174
Métro Mont-Royal
www.paradisvegetarien.com

Su Shian Yuang Cuisine Végétarienne
CUISINE VÉGÉTARIENNE
NATURELLE ET SANTÉ
- Plusieurs produits végétariens faits maison
- Grande variété de légumes

MIDI BUFFET
(lundi au vendredi de 12 h à 15 h)
Plat principal (10 choix) + 1 soupe
À VOLONTÉ 9,99$ avant taxes
Une annonce par personne, par visite. Sur présentation de cette annonce.
Mont-Royal
420 rue Rachel Est
Montreal QC H2J 2G7
438 380-2829
Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 11 h 30 à 15 h 30 et 17 h à 21 h
Vendredi et samedi : 11 h 30 à 15 h 30 et 17 h à 22 h
Dimanche : 17 h à 21 h

IA INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

1000, boul. Saint-Jean
Bureau 600
Pointe-Claire (QC) H9R 5N9
Tél.:514 697-7424, poste 255
Sans frais: 1 800 268-7424
Cell: 514 992-6426
Téléc: 1 888 781-7419
tv.nguyen@agc.inalco.com
www.inalco.com
Thanh Van Nguyen
Conseillère en sécurité financière
Cabinet de services financiers
Votre partenaire de confiance

Assurance	Épargne
- vie individuelle	- placements à intérêt garanti
- invalidité	- fonds de placement distincts
- accidents	- rentes individuelles
- maladie grave	- régimes enregistrés d'épargne-retraite (REER)
- auto, maison voyage	- régimes enregistrés d'épargne-études (REEE)
	- comptes d'épargne libre d'impôt (CELI)
- hypothécaire	- fonds enregistrés de revenu de retraite (FERR)

Emplacements des présentoirs

- Café Dépôt, 150 Ste-Catherine Ouest, complexe Desjardins
- Palais de justice
- La tour Radio-Canada
- Galerie du Parc, 3575 Parc
- Métro McGill, sortie 20/20
- Marché Tau, 4238 Saint-Denis
- Édifice Balfour, 3575 St-Laurent
- Centre de commerce mondial
- Édifice Berman, 4040 St-Laurent
- Le Commensal, 1204 McGill College
- Jean Coutu, Mont-Royal coin Berri
- Omer De Serres, 334 St-Catherine est
- Second Cup et Café Dépôt, Place Dupuis
- Guy-Favreau Y Centre, 200 boul. René-Lévèsque ouest
- Terra verde, 159 Saint Antoine ouest, Palais des Congres
- Pâtisserie St-Louis de France, 3575 Berri Métro Sherbrooke
- Café étudiant de L'Institut d'Hôtellerie, Métro Sherbrooke
- Second Cup, au coin des rues McGill et Président-Kennedy
- Café Suprême, Place Bonaventure, 800 rue de la Gauchetière
- Café Panfiore, 1080 Beaver Hall, coin Belmont, Métro Square-Victoria
- Vieux Duluth express, 800 rue de la Gauchetière, Métro Bonaventure
- Jardin du Plateau, 933 Mont-Royal est
- Boulangerie Premiere Moisson 860 Mont-Royal est
- Bibliothèque Mont-Royal, 465 Mont-Royal est
- Bibliotheque Mile End, 5434 av.du Parc
- Banque Laurentienne, 1100 Mont-Royal est
- YMCA, 5550 av. du Parc
- YMCA, 1440 rue Stanley 5e étage
- Caisse populaire, 1145 Bernard ouest
- Bibliothèque publique d'Outremont, 41 St-Just Ave.
- Banque Laurentienne, 1447 av. Van Horne
- Clinique Medical Plateau Mont-Royal, 1374 Mont-Royal est, suite 103
- Société de développement de Montréal, 330 rue Champs de Mars

VOYAGE

Samos, naturellement belle 2e partie

Christiane Goor
Époque Times

La mer n'est jamais loin

D'un bleu intense, hésitant entre l'azur et le turquoise, la mer Égée lèche les criques de galets et les falaises de craie qui décrivent d'un port à l'autre une côte dentelée. Kokkari, infiniment touristique, accroche son petit débarcadère autour d'une crique qui s'ouvre sur la mer en dessinant une presqu'île rocheuse. Quelques bateaux de plaisance se balancent sur l'eau. Ici, il n'y a plus guère de pêcheurs, mais des badauds qui accostent pour le seul plaisir de s'offrir un *milk shake* à la banane ou un souper de calamars frits, les pieds dans l'eau. Ailleurs, à Olmos ou à Agios Konstantinos, les volets colorés des maisons s'ouvrent directement sur la plage de galets et sur les humbles barques bleues et blanches d'authentiques pêcheurs. Des filets, entassés sur le quai, attendent la prochaine sortie et, sous la treille, les hommes se retrouvent pour bavarder autour d'un café ou d'un ouzo.

Trois ports plus importants balisent la côte. Au nord-ouest apparaît Karlovasi dont les tanneries firent la fortune au siècle dernier. Les hautes églises et les belles demeures néoclassiques bordées de platanes rappellent cette époque révolue. Plus à l'est, Vathy, l'actuelle capitale de l'île, se déploie en amphithéâtre autour d'une large baie, sur les pentes d'une cuvette naturelle. Les ruelles descendent presque à pic vers les quais où il fait bon flâner, le regard accroché par le va-et-vient des bateaux. Le port devient un lieu de rencontres, d'impressions échangées avec les pêcheurs qui y ravaudent leurs filets étalés sur les môles.

Au sud, Pythagorion, la festive, repose toujours sur une digue construite au VIe siècle av. J.-C. sous le règne éclairé de Polycrate. Un ruban ininterrompu de terrasses garnies de fauteuils confortables occupe les quais où sont amarrées des barques de pêcheurs, des caïques et des bateaux de plaisance. On y célèbre joyeusement les vacances au soleil durant tout l'été. Bien qu'il fût un tyran redoutable, Polycrate a marqué son règne de son génie créateur, faisant de Samos la reine des mers. Afin d'alimenter en eau douce sa capitale Tigani (l'actuelle Pythagorion en souvenir de l'inventeur du carré de l'hypoténuse et de la trigonométrie qui naquit ici), il fit creuser un extraordinaire aqueduc souterrain de 1350 mètres, fantastique exploit de génie civil pour l'époque. On lui doit aussi le sanctuaire de la déesse Héra, épouse de Zeus, le plus riche et le plus vaste des temples de l'époque. Le site installé sur un cap et partiellement détruit reste d'une beauté rare.

L'archipel de Fourni

À deux heures de bateau de Samos, une quinzaine d'îlots sauvages, qui ne totalisent pas 30 km², accueillent des voyageurs en mal d'insularité et de quiétude. Ni routes asphaltées ni voitures ici. La moto ou la marche sont les seuls moyens de locomotion pour ceux qui veulent s'aventurer sur l'île principale, un gros rocher parsemé de chapelles bleues et blanches et piqueté de troupeaux de chèvres et de moutons sous la bonne garde d'un berger. La vie se concentre autour du port, assoupi durant les heures chaudes de la journée. La chaleur sèche, balayée par la brise de mer, souffle par rafales, soulevant des nuages de sable. Quelques nageuses, affublées d'un chapeau de paille, ont plongé avec leurs vêtements dans la mer. Leur bavardage trouble à peine le silence de l'après-midi.

Par contre, au coucher du soleil, la nuit s'éclaire des réverbères qui encadrent la petite baie. Le crépuscule installe une accalmie tiède, le vent s'apaise et la lumière du soir détend les visages. L'unique ruelle du village mène à la place où, sous les platanes, sont attablés quelques vieux. Des femmes, vêtues de noir et les cheveux sous un foulard, ont tiré une chaise sur le trottoir, devant leurs boutiques ouvertes en soirée. Chaque porte offre une échappée sur un invraisemblable capharnaüm : des draps de bain, des cartes postales, des frigos, des jouets en plastique, des carpettes, de la vaisselle, des boîtes de poudre à lessiver, des journaux, etc. Les quelques restaurants qui envahissent le quai sont accaparés par des familles joyeuses qui dégustent crabes et langoustes, la spécialité de l'archipel. Tout le monde se connaît et se reconnaît. Ceux qui sont installés aux terrasses regardent passer ceux qui vont et viennent, et ceux qui déambulent saluent ceux qui sont assis. C'est cela, le grand théâtre des places grecques, il y a spectacle tous les soirs pour le plus grand plaisir des touristes qui découvrent le charme indicible des soirées douces et conviviales au clair de lune, les pieds dans le sable, bercés par le clapotis des vagues qui s'écrasent sur les barques.

Mahaux Photography

La nourriture typiquement grecque comprend des calamars frits, des épinards sauvages arrosés de jus de citron vert, des pieuvres au vin, des salades de thon et bien d'autres plats à découvrir.

Bon à savoir

Y aller : Bruxelles et Paris sont desservis par la ligne grecque Aegean Airlines qui permet de joindre Samos comme d'autres points de chute en Grèce via Athènes. **http://fr.aegeanair.com**

Y loger : Pour un confort total à deux pas de Pythagorion, l'hôtel-village Doryssa Seaside Resort (**www.doryssabay.gr**) est un havre de tranquillité luxueux au bord d'une longue plage ombragée. Toutefois, il est aisé de trouver à se loger à bon compte, que ce soit dans de petites auberges ou des hôtels plus organisés pour le plaisir des touristes.

Y manger : Pour déguster une nourriture typiquement grecque (des calamars frits, des épinards sauvages arrosés de jus de citron vert, des pieuvres au vin, des salades de thon, etc.) à un prix juste, il faut éviter les centres touristiques et préférer des petites tavernes qui vivent au service des Samiotes. À retenir, le restaurant Bella Vista à Pefkos qui fabrique, entre autres, son propre ouzo, un délicieux nectar à déguster sur les terrasses qui surplombent la mer, ou encore le restaurant Kaduna, à Klima, dont la terrasse en pilotis au-dessus de l'eau permet d'observer des crabes et des poissons de roche. Les villages de montagne ont tous leur taverne installée sur la place, à l'ombre d'un platane et on peut y manger un repas complet pour moins de 15 $ par personne. Attention, les cartes de crédit sont peu usitées à Samos.

Y circuler : L'île regorge de bureaux habilités à louer des véhicules et des motos, à la journée ou à la semaine. Pour éviter des mésaventures fâcheuses, préférez un 4x4, ou même un quad, pour les incursions dans l'arrière-pays. En effet, les véhicules de tourisme ne sont pas autorisés à s'engager sur les pistes ou alors sous la responsabilité exclusive du conducteur.

Infos complémentaires : Le site de l'Office national hellénique du tourisme **www.gnto.gr**

Mahaux Photography

À Olmos ou à Agios Konstantinos, les volets colorés des maisons s'ouvrent directement sur la plage de galets et sur les humbles barques bleues et blanches d'authentiques pêcheurs.

Mahaux Photography

Quelques bateaux de plaisance se balancent sur l'eau.