大紀元 ÉpoqueTimes
ÉDITION MONTRÉALAISE

20 août au 3 septembre 2012 | 8e année nº 17 | www.epoquetimes.com

ART ET CULTURE | PAGE 7

La drôle de vie de Timothy Green

Venir au monde bon

Je n'ai rien oublié

Mémoire dangereuse

ART ET CULTURE | PAGE 7

La décontamination de l'agent orange améliore les relations entre Washington et Hanoï

SHAR ADAMS
Époque Times

Des responsables vietnamiens et américains ont lancé une opération de nettoyage des régions qui ont été contaminées par l'agent orange, marquant un tournant dans les relations entre Washington et Hanoï.

Lors d'une cérémonie dans le sud du Vietnam récemment, le sous-ministre vietnamien de la Défense, le lieutenant-général Nguyen Chi Vinh, a déclaré que le projet était le résultat de la détermination des deux gouvernements et a indiqué qu'il serait administré conjointement par son ministère et l'agence de développement internationale américaine USAID.

Quant à l'ambassadeur américain, David Shear, il a indiqué une volonté d'atteindre un plus haut niveau de coopération sur la question.

Suite en page 4 sous « Agent orange »

Heywood tué parce qu'il en savait trop

L'homme d'affaires britannique Neil Heywood a divulgué trop d'informations sur les crimes de prélèvements d'organes de Bo Xilai et de Gu Kailai qui ont décidé de le faire taire pour de bon.

PAGE 2

Lintao Zhang/Getty Image

Les réfugiés oubliés du Darfour

« Avec ce que j'ai vu lorsque nous sommes partis, la façon dont les gens se faisaient tuer, les mosquées incendiées... je ne peux pas imaginer de rentrer. »

PAGE 5

Pierre Peron/OCHA

IMMOBILIER | ENTREVUE EXCLUSIVE

Espace Point Zéro : du fashion dans l'immobilier

Un concept unique en son genre, 100 % québécois, en plein cœur du centre-ville.
PAGE 6

Espace Point Zéro

Époque Times

ART DE VIVRE | PAGE 8

La méditation améliore l'humeur en seulement cinq semaines

Une nouvelle étude parue dans la revue *Psychological Science* associe de courtes périodes de méditation à l'amélioration de l'humeur.

INTERNATIONAL

Gracieuseté de la WOIPFG

Prélèvements d'organes forcés sur le Falun Gong PAGE 3

INTERNATIONAL

Uriel Sinai/Getty Images

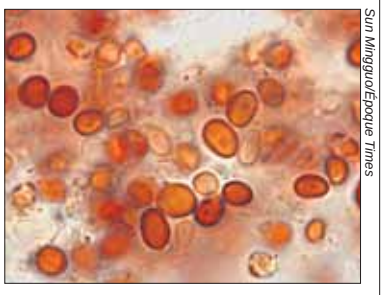
Guerre Israël et Iran, qu'arriverait -il ? PAGE 5

SANTÉ

Richard Digona/Wikipedia

Des gens modernes et des maladies modernes 2e partie PAGE 9

SCIENCE



Sun Mingguo/Époque Times

Des pluies d'origine extraterrestres ? PAGE 10

VOYAGE

Malaux Photography

Passez par Liège, n'attendez pas 2017 ! 2e partie PAGE 12

L'homme d'affaires britannique Neil Heywood a divulgué trop d'informations

La révélation des crimes de prélèvements d'organes de Bo Xilai et de Gu Kailai a entraîné sa mort

WANG YIRU
Époque Times

Peter Parks/AFP/Getty Images

Le 9 août 2012, des policiers montent la garde devant un tribunal de Hefei, en Chine, où s'est ouvert le procès pour meurtre de Gu Kailai, épouse du politicien chinois disgracié Bo Xilai.

Neil Heywood, l'homme d'affaires britannique assassiné, en savait trop – et il a apparemment parlé de ce qu'il savait. Selon une source bien informée, c'est la raison pour laquelle il a été tué.

L'implication de Heywood dans les affaires de Bo Xilai, l'ancien poids lourd du Parti communiste chinois, et de son épouse, Gu Kailai, était beaucoup plus importante que ce qui a déjà été rapporté. Apparemment, il était leur complice pour tirer profit des atrocités des prélèvements d'organes forcés sur des victimes vivantes et du commerce de cadavres. Il les aurait également aidés à planifier un coup d'État.

Heywood a été trouvé empoisonné le 14 novembre 2011 à l'hôtel Lucky Holiday dans la mégapole de Chongqing au centre-ouest de la Chine. Le 10 avril, Gu Kailai et son employé, Zhang Xiaojun, ont été arrêtés comme suspects du meurtre.

Au début, les médias officiels ont dit que Gu avait assassiné Heywood en raison des désaccords sur des questions financières. Le 25 juillet, l'agence officielle Xinhua, dans son premier commentaire depuis avril, a précisé que Gu aurait eu peur, à la suite de désaccords dans leurs affaires, que Heywood fasse du mal à son fils Bo Guagua, et aurait donc décidé d'assassiner Heywood.

Heywood était certainement impliqué dans les affaires de la famille Bo – il les a aidés à transférer dans des comptes à l'extérieur de la Chine des milliards que Bo et Gu avaient acquis de différentes façons à l'intérieur de la Chine.

Cependant, l'implication de Heywood est allée bien au-delà du simple transfert de fonds.

Le commerce d'organes

L'implication de Heywood dans les affaires de Bo et Gu remonte à l'époque où ils étaient à Dalian dans la province du Liaoning au nord-est de la Chine. Bo était maire de Dalian lorsque la persécution de la discipline spirituelle de Falun Gong a commencé en juillet 1999 et il a avancé dans sa carrière en devenant dès le début un fervent partisan de cette campagne de persécution.

D'abord la ville de Dalian puis la province du Liaoning sont devenues des endroits terrifiants pour les pratiquants de Falun Gong, après la nomination de Bo au poste de gouverneur en l'an 2000. Selon les informations réunies par le site Internet Minghui du Falun Gong, lorsque Bo en était le gouverneur, la province du Liaoning occupait la quatrième place – pour le nombre de décès de pratiquants à la suite de tortures et d'abus – parmi les 33 provinces et villes de niveau provincial en Chine.

À partir de 2000, deux fabriques ont été ouvertes à Dalian pour préserver les corps humains qui devaient être présentés dans les expositions qui font le tour du monde.

En avril 2006, *Époque Times* a pour la première fois parlé des crimes des prélèvements d'organes forcés en Chine sur des personnes vivantes en publiant des reportages détaillés de l'hôpital de Sujiatun en banlieue de Shenyang, la capitale du Liaoning.

Au moment où l'on découvrait pour la première fois les prélèvements d'organes forcés sur des personnes vivantes, il y avait cinq différents sites Internet de la province de Liaoning qui faisaient la publicité de transplantations d'organes avec des listes de prix – un nouveau cœur coûtait 180 000 dollars, une nouvelle cornée 3000 dollars. La plus grande entreprise de ce genre se trouvait dans la ville de Shenyang.

Les prélèvements d'organes sur les pratiquants de Falun Gong ont commencé juste après le début de la persécution.

Les Canadiens David Kilgour, ex-secrétaire d'État canadien pour l'Asie-pacifique et procureur de la couronne, et David Matas, avocat spécialiste des droits de l'homme, ont enquêté sur les allégations de prélèvements d'organes et ont publié en juillet 2006 un rapport intitulé *Prélèvements meurtriers* (paru plus tard sous forme de livre). Ils ont constaté qu'entre 2000 et 2005, 41 500 greffes d'organes ont été effectuées en Chine et que la source d'organes la plus probable était les pratiquants de Falun Gong.

Selon une source d'*Époque Times*, il semblerait qu'Heywood était impliqué avec Bo et Gu dans les prélèvements d'organes au Liaoning et c'est ce qui a contribué à sa condamnation à mort. Heywood avait commencé à laisser filtrer des informations concernant leurs implications dans cette atrocité.

Le commerce de corps

Heywood aurait été également impliqué dans le commerce de cadavres humains.

À partir de 2000, deux fabriques ont été ouvertes à Dalian pour préserver les corps humains qui devaient être présentés dans les expositions qui font le tour du monde.

En 2003, la revue *Oriental Outlook* affiliée à Xinhua a rapporté qu'en 2003 la Chine était devenue le plus grand exportateur de corps humains et que l'une des sociétés de Dalian était la plus grande fabrique de momification de corps humains dans le monde.

Selon des informations fiables de la ville de Dalian obtenues cette année par *Époque Times*, la grande majorité des corps disponibles pour la fabrique de momification étaient ceux des pratiquants de Falun Gong assassinés.

La loi chinoise interdit le commerce de corps humains à l'exception de certains cas, Bo et Gu étaient dans une position qui garantissait que les entreprises pourraient recevoir tous les documents nécessaires pour tirer profit de ces corps.

De connivence avec des hauts fonctionnaires de la Commission des affaires politiques et législatives (CAPL), tel que Luo Gan, l'ancien secrétaire de la CAPL, Gu et Bo ont profité des failles de la loi chinoise et ont empêché les membres des familles de pratiquants de Falun Gong torturés à mort de réclamer les corps (l'information à la disposition d'*Époque Times* ne permet pas de dire que les compagnies connaissaient l'origine des corps).

Au lieu de cela, les bureaux de la sécurité publique et les tribunaux recueillaient les corps et les vendaient à des prix élevés à des fabriques de momification. De là, les corps étaient expédiés à des musées à travers le monde, générant des milliards de dollars chaque année.

Gu Kailai était un génie de la gestion financière, de la publicité en ligne internationale et domestique et a créé des réseaux d'exportation pour le trafic d'organes et de corps humains.

D'après la source d'*Époque Times*, Heywood assistait Gu.

Comploter un coup d'État

Époque Times a publié des reportages exclusifs sur la façon dont Bo Xilai et Zhou Yongkang, ce tsar de la sécurité intérieure, et d'autres membres de la faction de l'ex-dirigeant Jiang Zemin ont mis en place un deuxième centre de pouvoir au sein du Parti communiste chinois (PCC) qui se basait sur la CAPL. Ils voulaient que Bo en prenne contrôle lors du 18e Congrès du Parti à l'automne.

Lorsque le moment serait venu, Bo aurait évincé Xi Jinping, qui devrait être nommé à la tête du PCC lors du congrès à venir et dirigerait la Chine.

Cependant, les comploteurs n'avaient pas prévu la fuite de Wang Lijun, l'ancien homme de main de Bo, au consulat des États-Unis le 6 février à Chengdu, ce qui a exposé et détruit complètement leurs plans.

Selon une source d'*Époque Times*, Gu a joué un rôle important dans ce complot. Après son arrestation, pour échapper à la peine de mort, Gu a révélé les plans de Bo Xilai et Zhou Yongkang qui avaient l'intention de renverser Xi Jinping. Elle a aussi admis qu'elle servait de lien entre Bo Xilai et Zhou Yongkang.

Gu a affirmé que sous les ordres de Zhou et de Bo elle menait des opérations à l'étranger pour soudoyer les médias étrangers, pour qu'ils transmettent des informations renforçant le statut politique de Bo et Zhou, tout en attaquant et en diffamant Xi Jinping.

Elle considérait Heywood comme un homme de confiance. Il aidait dans les affaires en dehors de la Chine et était au courant du projet de coup d'État de Zhou Yongkang et Bo Xilai.

Le procès de Gu pour le meurtre de Heywood a eu lieu le 9 août dans la ville de Hefei, province d'Anhui. Gu Kailai a admis avoir tué Heywood, selon Xinhua.

ÉpoqueTimes
ISSN#1712-8099
1099, rue Clark, bureau 2
Montréal QC H2Z 1K3
www.epoquetimes.com
Téléphone : 514 931-0151
Télécopieur : 514 868-0843

Directeur
Olivier Chartrand
[olivier.chartrand@epochtimes.com]

Rédaction
Nathalie Dieul
[nathalie.dieul@epochtimes.com]

Ventes
Kathia Myriam Guay
[kathia.myriam@epochtimes.com]

Distribution
John Halas

Tirage : 10 000 exemplaires distribués gratuitement, en main et en présentoir, deux fois par mois au coeur de la ville de Montréal

Publié par : La Grande Époque Inc.

ÉpoqueTimes fait partie du réseau d'information le plus largement distribué au monde. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. ÉpoqueTimes ne se tient pas responsable financièrement des erreurs typographiques; textes, dates ou autres pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais elle s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur dans une édition subséquente. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

Un médecin chinois admet les prélèvements d'organes forcés sur le Falun Gong

Gracieuseté de la WOIPFG

Wang Lijun, en tant que directeur du bureau de la Sécurité publique (BSP), avait géré le «Centre de recherche psychologique in situ», un laboratoire relié au BSP. À cet endroit, selon ses propos tenus dans un discours prononcé lors de la réception d'un prix en 2006, il avait supervisé des milliers d'exécutions, des prélèvements d'organes, des transplantations d'organes et des recherches connexes.

Gracieuseté de la WOIPFG

Wang Lijun (à droite) dans son laboratoire de la ville de Jinzhou. Wang fait l'objet d'une enquête par le Parti communiste pour avoir tenté de faire défection au consulat américain de Chengdu.

Matthew Robertson
et Li Wenhui
Époque Times

Un médecin militaire chinois haut gradé à la retraite a fait un aveu au téléphone. Il a déclaré à une ONG de défense des droits de l'homme qu'il avait utilisé les organes de prisonniers politiques dans un projet de recherche commun avec Wang Lijun, l'ex-bras droit du dirigeant communiste disgracié Bo Xilai.

Chen Rongshan, ex-directeur du département d'urologie au 205e hôpital de l'Armée populaire de libération (APL) à Jinzhou, s'est fait demander au téléphone le 25 mai 2012 : «Wang nous a mentionné que certains de vos donneurs d'organes étaient des pratiquants de Falun Gong emprisonnés. Est-ce véridique?»

Chen a répondu : «Cela avait été approuvé par le tribunal.»

Le Falun Gong est une discipline spirituelle persécutée par le Parti communiste chinois (PCC) depuis 1999.

L'enquêteur de l'ONG a demandé de confirmer si cela «avait été approuvé par un tribunal». M. Chen a confirmé.

L'individu ayant téléphoné, un chercheur avec la World Organization to Investigate the Persecution of Falun Gong (WOIPFG), s'est fait passer pour un membre d'une «équipe spéciale d'enquête interdépartementale» qui se penche sur l'affaire Wang Lijun.

Wang Lijun fait actuellement l'objet d'une enquête par le PCC. Le 6 février, il s'est enfui au consulat américain de Chengdu et on estime qu'il a révélé aux États-Unis des informations concernant les crimes commis par Bo Xilai et son épouse, Gu Kailai, notamment les prélèvements d'organes forcés. Après s'être rendu aux autorités du Parti, Wang Lijun a fait l'objet d'une enquête, il a été expulsé du Parti communiste et devrait être traîné en cour pour trahison.

Lorsque l'enquêteur de la WOIPFG a enchaîné avec une autre question, demandant où les pratiquants victimes des prélèvements d'organes étaient détenus, Chen Rongshan a rechigné : «Laissez-moi vous dire, en fait, je veux dire, ne parlez pas, ne me posez pas de question à ce sujet maintenant, d'accord?»

Il a ajouté : «Si vous devez demander, passez par la division politique de l'hôpital, d'accord?»

«Nous, dans les forces armées, avons un code de discipline, il y a de ces choses que si nous en parlons, il faut passer par notre division politique et demander aux gens de notre division politique de m'appeler.»

L'enquêteur a ensuite tenté de garder M. Chen sur la ligne, mais ce dernier a raccroché. L'aveu avait toutefois déjà été obtenu.

Recherche téléphonique

Cet aveu n'était pas le premier du genre. Des dizaines d'appels peuvent être écoutés sur Internet, alors qu'un enquêteur de la WOIPFG réussit à arracher des informations de la bouche de responsables du Parti communiste qui participent dans ces crimes.

Chen Rongshan a récemment été ciblé puisqu'il avait collaboré avec Wang Lijun sur un «projet de recherche» sur les transplantations d'organes. Dans la ville de Jinzhou, province du Liaoning, Wang Lijun – en tant que directeur du bureau de la Sécurité publique (BSP) – avait géré le «Centre de recherche psychologique *in situ*», un laboratoire relié au BSP. À cet endroit, selon ses propos tenus dans un discours prononcé lors de la réception d'un prix en 2006, il avait supervisé des exécutions, des prélèvements d'organes, des transplantations d'organes et des recherches connexes.

Le prix, reconnaissant une «contribution spéciale», avait été attribué par la Fondation de science et de technologie Guanghua en septembre 2006. Selon son site web, Guanghua est un organisme caritatif qui fait la promotion de la science sous la direction de la Ligue des jeunesses communistes, une des organisations du PCC visant à recruter et endoctriner les jeunes.

Wang a déclaré dans son discours, qui est toujours accessible en ligne, qu'il avait participé à des «milliers» de transplantations d'organes *in situ*.

Wang Lijun était déjà proche de Bo Xilai lorsqu'il était le directeur du BSP à Jinzhou. Plus tard, lorsque Bo Xilai a été transféré à Chongqing, Wang l'a suivi et est devenu le chef de police de la ville. Des analystes estiment que Bo était au moins très au courant des activités de Wang.

Des experts interviewés au moment de la découverte de la remise de ce prix ont jugé que «*in situ*» signifiait que l'exécution et le prélèvement d'organe étaient effectués au même endroit que la transplantation vers le receveur de l'organe.

Les experts, notamment Ethan Gutmann – un journaliste qui se concentre sur les pratiques abusives de transplantations d'organes par le régime chinois – et David Matas – un avocat ayant rédigé l'ouvrage de référence sur les prélèvements d'organes effectués sur les pratiquants de Falun Gong – affirment avec confiance que, selon les propos de Wang, les prisonniers étaient vivants lorsque leurs organes ont été prélevés et qu'ils sont morts durant l'extraction.

Gutmann et Matas jugent aussi probable que plusieurs de ces milliers d'organes aient été prélevés sur des pratiquants de Falun Gong non consentants.

Collaboration douteuse

Wang Lijun avait travaillé conjointement avec le département de Chen Rongshan au 205e hôpital sur le «Projet important d'anatomie sans traumatisme dans la région Asie-Pacifique», selon la WOIFPG.

Lors d'un appel téléphonique, on a demandé à M. Chen de confirmer cette collaboration, ce qu'il a fait, avant qu'on lui demande s'il avait utilisé les organes de pratiquants de Falun Gong.

Dr Torsten Trey, le coéditeur d'un livre récemment publié sur les abus en matière de transplantations d'organes en Chine – *State Organs* – est d'avis que l'appel téléphonique et l'aveu sont crédibles et s'inscrivent dans une tendance plus vaste.

«Lorsque Dr Chen se réfère au tribunal qui a approuvé les pratiquants de Falun Gong comme source d'organes, il dit en fait que les prélèvements d'organes sur les pratiquants de Falun Gong sont autorisés par l'État, car les institutions et les tribunaux sont impliqués dans le processus d'approbation», indique Dr Trey.

«Les gens vivant sous le communisme ont en général très peur de faire des erreurs, car cela pourrait avoir des conséquences fatales», estime Dr Trey. Alors en se référant directement à la décision du tribunal en ce qui a trait aux organes, «il confirme l'affaire de manière très claire», opine Dr Trey. «C'est une double confirmation.»

Selon lui, l'implication de l'État indique que les prélèvements sur le Falun Gong n'ont pas été perpétrés par des syndicats clandestins ou une poignée de médecins, «mais avec la pleine connaissance et autorisation de l'État».

Il affirme que des organisations mondiales comme l'Organisation mondiale de la santé et l'Association médicale mondiale devraient enquêter pour obtenir les documents juridiques qui ont été produits pour fournir des pratiquants de Falun Gong vivants aux individus comme Wang Lijun et Chen Rongshan.

Dr Trey a aussi souligné que la collaboration entre Wang et Chen, qui comprenait l'utilisation d'une drogue de transplantation, a potentiellement eu recours à l'expérimentation sur des êtres humains dans laquelle des «pratiquants de Falun Gong ont été victimes "d'injections de drogues", après quoi leurs organes étaient possiblement prélevés alors qu'ils étaient toujours en vie».

Selon Dr Trey, l'implication de l'État indique que les prélèvements sur le Falun Gong n'ont pas été perpétrés par des syndicats clandestins ou une poignée de médecins, «mais avec la pleine connaissance et autorisation de l'État».

«C'est très probable parce que ça n'a pas de sens d'injecter des drogues dans un cadavre et ensuite de retirer les organes pour les transplanter», ajoute-t-il.

Conséquences pour l'obtention de visas

Le travail de Chen Rongshan avait été reconnu dans le passé. Le 23 mai 2006, le *Liaoxi Economic Daily* a publié un article dans sa page B4 intitulé *Les objectifs nobles d'un médecin militaire*.

L'article disait : «Chen Rongshan, directeur du département d'urologie du 205e hôpital de l'APL à Jinzhou, a pratiqué jusqu'à 568 transplantations de reins ces dernières années […] Sa réputation a attiré des patients de Taïwan, de Corée et de Malaisie.»

Avec la publication de son récent aveu, M. Chen pourrait avoir des ennuis à visiter les États-Unis, où sa fille habite actuellement. Il lui a rendu visite pour la dernière fois au début 2012, selon la WOIPFG. Cette dernière compte passer les résultats de son enquête sur Chen aux «départements américains responsables».

Le formulaire américain de demande de visa DS-160 demande, depuis juin 2011, si le requérant a «participé au prélèvement d'organe forcé sur des êtres humains». Les requérants qui répondent «oui» à cette question se voient souvent refuser leur demande.

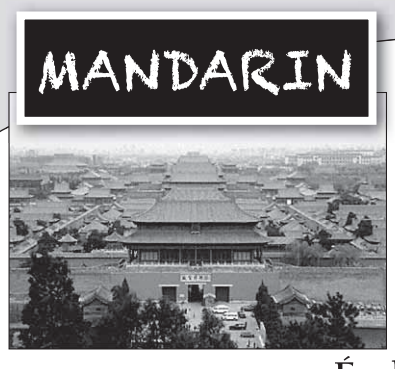
Le département d'État américain n'était pas disponible pour commenter.

Le 13 juin 2012, un autre enquêteur a contacté Chen Rongshan en se faisant passer pour un secrétaire de Wang Jia. Wang Jia était le directeur du 205e hôpital de l'APL et est actuellement un sous-ministre du ministère de la Santé au Département logistique interarmes de la base militaire de Shenyang.

«L'ex-directeur me demande de vous passer un message», a dit l'enquêteur. «Peu importe quel département vient enquêter sur les prélèvements d'organes sur les pratiquants de Falun Gong, vous ne devez divulguer aucun secret. Pouvez-vous faire cela?»

«Oui, oui, oui», a répondu Chen. «Il faut juste faire attention en parlant de ce genre de chose et tout va bien aller, n'est-ce pas?»

Venez apprendre de nouvelles langues !



Également :
Anglais - Français - Espagnol
Portugais - Italien - Allemand - Arabe
NOUVEAU

→ Prochaines sessions de 7 semaines : 4 septembre et 29 octobre 2012 ←
Cours de jour
Cours du soir
Informez-vous au : 514 849-8393 poste 1400

École internationale de langues YMCA
1440 Stanley
5e étage
PEEL
Sortie Stanley

www.ymcalangues.com | info@ymcalangues.com

INTERNATIONAL

Stan Honda/AFP/Getty Images

Un manifestant à New York en 2007 porte un ruban indiquant son appui aux victimes de l'agent orange au Vietnam.

Suite de la une

Agent orange

«Nous faisons ensemble les premiers pas pour enterrer l'héritage de notre passé», a-t-il déclaré. «Je m'attends à beaucoup d'autres succès à l'avenir.»

Steve Maxner, directeur du Vietnam Center and Archive à l'Université Texas Tech, a qualifié le projet de «symbolique à plusieurs niveaux», conférant au passé les tensions entourant cette affaire et soulignant un plus haut degré de maturité en matière de coopération entre les deux pays.

«Nous devons arriver au point dans notre relation avec le Vietnam où nous pourrons considérer cette affaire comme une question humanitaire», explique-t-il.

Non négociable

Entre 1960 et 1972, les États-Unis ont vaporisé environ 72 millions de litres d'herbicide, principalement l'agent orange, sur le Vietnam, selon l'institut de recherche américain Aspen Institute. Le défoliant contenait l'ingrédient toxique dioxine, qui prend des décennies pour se décomposer. Il a été entreposé, vaporisé et déversé dans tout le pays, entrant dans la chaîne alimentaire par la terre, les récoltes et la nappe phréatique.

Selon la Croix-Rouge, plus de trois millions de Vietnamiens ont été affectés par l'agent orange, dont au moins 150 000 enfants qui sont nés avec de graves malformations.

Pour les Vietnamiens, résoudre le problème de ce contaminant était d'une importance primordiale, mais les États-Unis étaient demeurés «intransigeants à cette idée», affirme M. Maxner. Ils refusaient même d'admettre à ses propres troupes que l'agent orange avait été nocif. Du côté américain, la pierre d'achoppement concernait les disparus au combat (Missing in Action – MIA), mais des progrès ont été effectués dans ce domaine également.

«Ils [les Vietnamiens] ont aidé avec les MIA, et maintenant nous essayons d'aider avec ce qui leur importe, soit la décontamination de l'agent orange et de la dioxine», indique M. Maxner.

Aide du Congrès

Certains analystes ont affirmé que les disputes territoriales dans la mer de Chine occidentale et le récent changement de stratégie américaine se concentrant sur la région Asie-Pacifique ont grandement influencé les nouveaux développements entre Washington et Hanoï. M. Maxner est d'avis que la situation est plus complexe.

Il estime que les anciens combattants du Vietnam présents dans le Congrès américain, soit environ 60 membres, ont joué un rôle important. Comme plusieurs anciens combattants, ces membres du Congrès sont préoccupés par le gouvernement communiste au Vietnam ainsi que les violations des droits de la personne et l'absence de liberté religieuse associées à ce système politique. Mais plus important encore, certains membres influents du Congrès ont visité le Vietnam et ont constaté eux-mêmes la dévastation causée par l'agent orange.

> **«Nous faisons ensemble les premiers pas pour enterrer l'héritage de notre passé.» «Je m'attends à beaucoup d'autres succès à l'avenir.»**
>
> **David Shear**
> *Ambassadeur américain*

«Ils ont vu les effets sur la population et ils ont vu comment il est difficile pour les Vietnamiens de faire face à leurs défis quotidiens, sans parler d'un immense projet environnemental à entreprendre», explique-t-il.

Les anciens combattants de la guerre du Vietnam ont dû mener une âpre lutte pour qu'on reconnaisse que leurs maladies étaient causées par l'agent orange, mais ils l'ont essentiellement remportée. Selon M. Maxner, cela a permis à Washington d'aborder plus facilement la question de l'agent orange au Vietnam.

Le projet de nettoyage, notamment le creusage, l'entreposage et le traitement du sol contaminé, devrait s'étaler sur plusieurs années, a indiqué l'ambassadeur Shear dans un communiqué.

PLANÈTE QUESTION ET RÉPONSES

Si vous étiez le maire de votre ville, quelle principale mesure mettriez-vous en place pour améliorer les conditions de vie de vos citoyens?

S'ils avaient la chance d'être maire, des gens ont répondu qu'ils se concentreraient à créer un environnement sécuritaire, à offrir des soins de santé et à améliorer la qualité de l'air. C'est ce qu'ont appris les journalistes d'*Époque Times* de New York à Athènes lorsqu'ils ont demandé aux habitants : Si vous étiez le maire de votre ville, quelle principale mesure mettriez-vous en place pour améliorer les conditions de vie de vos citoyens?

ATHÈNES, GRÈCE
ROMANAKIS KOSTAS, 31 ANS, PROPRIÉTAIRE DE RESTAURANT

J'aimerais simplifier la vie quotidienne des gens. C'est-à-dire protéger les espaces verts pour améliorer les conditions des piétons, du stationnement et des services tels que le nettoyage... Le tout pour un meilleur futur.

NEW YORK, ÉTATS-UNIS
NELL MERLINO, CRÉATRICE DU PROGRAMME TAKE OUR DAUGHTERS TO WORK DAY

Pour moi, ce serait de planter des milliers et des milliers d'arbres. Je mettrais réellement en place des toits blancs, planterais beaucoup d'arbres et je transformerais New York tel un grand jardin. Je pense que nous allons le faire, en ce qui concerne la qualité de l'air et toutes sortes de choses, je le ferais. Je sais que Bill Clinton est favorable au projet de peindre les toits en blanc, mais je planterais également partout où c'est possible, des arbres et des plantes. J'en mettrais partout, car je crois que ça améliorerait considérablement la qualité de l'air. Je ne connais pas très bien l'aspect scientifique de tout ça, mais tout ce que je lis sur le sujet pointe dans cette direction.

SAN ROQUE (CADIX), ESPAGNE
FRANCSICA NUÑEZ ROJAS, 40 ANS, PRÉPOSÉE AU MAGASIN

Je couperais dans les dépenses injustifiées et je réduirais aussi le nombre d'employés permanents à l'hôtel de ville. Je ne crois pas qu'on ait besoin de tant d'employés qui travaillent là-bas. Ce serait mieux si le maire et son équipe dédiaient leur temps à mettre en place des mesures pour aider les entrepreneurs, les gens qui créent une vraie économie, de vrais emplois et de l'argent véritable. De plus, les gens qui gouvernent devraient faire très attention à leurs dépenses et se restreindre aux dépenses recommandées ou permises.

LUND, SUÈDE
MALIN, LUNDGREN, 26 ANS, ENSEIGNANTE

Je crois que l'école et l'éducation sont très importantes, la société a besoin à la fois de l'éducation et des connaissances. Les enfants grandissent et deviendront un jour des adultes – et c'est important que tout soit centré sur ces enjeux.

FLORENCIA, COLOMBIE
LOURDES CLAROS CHAVARRO, 53 ANS, DIRECTRICE DES VENTES

Il y a beaucoup à faire. Je donnerais de la formation aux gens pour avoir un choix sur la manière de créer des emplois. Pendant qu'ils créent, mon focus serait d'enseigner aux gens sur les questions de développement personnel pour qu'ils s'améliorent en même temps sur d'autres aspects.

Photos par Époque Times

EXTRAIT DES NEUF COMMENTAIRES

Depuis la publication des *Neuf commentaires sur le Parti communiste* en novembre 2004 par le *Dajiyuan* (édition chinoise d'*Époque Times*), plus de **122 100 000** personnes ont démissionné du Parti communiste chinois (PCC) et de ses organisations. Nous republions donc ces commentaires ayant déjà une portée historique. Leur intégralité est disponible sur le site [www.epoquetimes.com].

Septième commentaire

L'HISTOIRE DES TUERIES DU PARTI COMMUNISTE CHINOIS

II. DES MOYENS DE TUER EXTRÊMEMENT CRUELS (SUITE)

3. La persécution du Falun Gong

Parce que les gens en Chine sont entrés dans l'ère des ordinateurs et des voyages dans l'espace, parce qu'ils parlent en privé des droits de l'homme, de la liberté et de la démocratie, ils pensent que les atrocités macabres sont derrière eux. Le PCC a revêtu un habit civilisé et il est prêt à communiquer avec le monde.

Mais on est loin de la réalité. Lorsque le PCC a découvert qu'il existait un groupe qui n'avait pas peur de ses cruelles tortures et meurtres, les moyens que lui-même utilisait pour contrôler les gens ont été exacerbés. Le groupe qui a été persécuté de cette manière est le Falun Gong.

La violence des Gardes rouges et le cannibalisme dans la province de Guangxi visaient à faire disparaître le corps des victimes, on tuait en quelques minutes ou en quelques heures. Si les pratiquants de Falun Gong sont persécutés, c'est pour les faire renoncer à leur croyance en «Authenticité — Bienveillance-Tolérance». Par ailleurs, les tortures peuvent s'étaler sur des journées entières, des mois, voire des années. À ce jour, on estime que plus de 10 000 pratiquants sont morts sous la torture.

Les pratiquants de Falun Gong qui ont souffert différentes formes de torture, mais qui ont pu échapper à la mort ont fait état de plus de 100 méthodes différentes de supplice. Ce qui suit n'en est que quelques exemples.

Le passage à tabac est la méthode la plus commune pour maltraiter les pratiquants de Falun Gong. La police et les prisonniers les plus brutaux tabassent directement les pratiquants et incitent d'autres prisonniers à faire de même. Sous les coups, beaucoup de pratiquants sont devenus sourds, les tissus de leurs oreilles externes se sont rompus, leurs globes oculaires se sont enfoncés, leurs dents ont été cassées, suivant les cas ils ont eu le crâne, la colonne vertébrale, la cage thoracique, les clavicules, le bassin, les bras ou les jambes fracturés; certains ont eu les bras ou les jambes amputés. Des tortionnaires ont écrasé les testicules des hommes et donné des coups de pied dans les parties génitales des femmes. Si les pratiquants ne renoncent pas à leurs convictions, on ne cesse de les frapper jusqu'à ce que leur peau se déchire et qu'ils soient couverts de plaies béantes. Sous la torture, le corps de certains pratiquants se déforme complètement et se couvre de sang, mais les gardes continuent en les arrosant d'eau salée et en les électrocutant avec des matraques électriques. L'odeur du sang et de la chair brûlée mêlé aux cris d'agonies sont insoutenables. Les tortionnaires peuvent aussi utiliser des sacs plastique pour recouvrir la tête de leurs victimes, leur but étant que les pratiquants se rendent par peur de mourir suffoqués.

Les réfugiés oubliés du Darfour

IRIN News

Pierre Peron/OCHA

Les réfugiés du Darfour ont posé de nombreuses conditions à leur retour, notamment la sécurité.

GOZ BEÏDA – Dix ans après avoir fui les violences qui secouaient la région soudanaise du Darfour, Abdulla Juma Abubakr n'a pas l'intention de rentrer chez lui.

Après avoir quitté la ville d'El-Geneina, au Darfour-Ouest, en 2002, il a d'abord passé deux ans dans un camp du côté soudanais de la frontière avant de s'installer à Djabal, un camp de réfugiés de la région de Goz Beïda, dans l'est du Tchad.

«Avec ce que j'ai vu lorsque nous sommes partis, la façon dont les gens se faisaient tuer, les mosquées incendiées... je ne peux pas imaginer de rentrer», a dit à IRIN M. Abubakr, qui est devenu l'un des représentants des réfugiés dans le camp. «Je sais que d'autres personnes rentrent chez elles, mais moi je ne peux pas. J'ai toujours des proches au Darfour, mais je ne peux pas être sûr d'être en sécurité si je rentre.»

Bon nombre des 18 000 réfugiés du camp, dont la plupart viennent du Darfour, sont réticents à l'idée de rentrer chez eux.

«Les réfugiés du Darfour ont posé de nombreuses conditions à leur retour, notamment la sécurité et la récupération de leur propriété et de leur terre», a dit à IRIN Aminata Gueye, représentante du Haut Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés (HCR) au Tchad.

«Nous travaillions à la mise en place d'un mécanisme tripartite en vue d'un éventuel rapatriement, mais tant que la situation ne s'améliore pas, ils ne rentreront pas. Nous espérions faciliter le retour de certains réfugiés, principalement des Masalit, en 2013.» Les Masalit sont un groupe ethnique non arabe vivant dans certaines régions du Soudan et du Tchad.

«Nous espérons toujours [que les réfugiés] rentrent [chez eux], car c'est la première solution durable. La seconde est la réinstallation, mais cette solution est toujours écartée pour des raisons politiques», a ajouté Mme Gueye.

Depuis 2009 et le réchauffement des relations entre le Tchad et le Soudan, le conflit au Darfour s'est déplacé vers l'est, laissant la place à quelques poches de stabilité dans le Darfour-Ouest, a dit à IRIN Jérôme Tubiana, chercheur indépendant. «Quelques PDIP [personnes déplacées à l'intérieur de leur propre pays] et réfugiés sont retournés dans ces zones, mais souvent de manière temporaire, car la situation en matière de sécurité est toujours très instable.»

On estime que le Darfour compte actuellement 1,7 million de PDIP enregistrés dans des camps, tandis qu'environ 264 000 réfugiés soudanais seraient hébergés dans l'est du Tchad.

Chaque semaine, des réfugiés rentrent chez eux puis reviennent, a dit à IRIN Saudi Hassan, responsable du bureau de la Commission nationale d'accueil et de réinsertion des réfugiés et des rapatriés (CNARR) à Goz Beïda. «Ils sont informés en temps réel. Environ 95 % d'entre eux ne veulent pas rentrer chez eux. Ils disent que leur terre est occupée par des étrangers, que les infrastructures sont moins bonnes que dans les camps de réfugiés, qu'il y a toujours des camps de PDIP au Darfour et ils demandent "comment pouvons-nous rentrer chez nous, alors?"»

Oubliés

Depuis 2010, le Darfour a pratiquement disparu de l'agenda international, commente un rapport publié en juillet par Small Arms Survey et intitulé *Forgotten Darfur: Old Tactics and New Players* (Le Darfour oublié : anciennes tactiques et nouveaux acteurs). «Si plusieurs régions du Darfour sont manifestement plus pacifiques depuis 2009 – notamment depuis que le conflit s'est déplacé vers l'est, s'éloignant du Darfour-Ouest et de la frontière soudano-tchadienne – les forces armées et les milices soudanaises ont mené des offensives vigoureuses fin 2010 et début 2011.»

Environ 95 % des réfugiés ne veulent pas rentrer chez eux. Ils disent que leur terre est occupée par des étrangers, que les infrastructures sont moins bonnes que dans les camps de réfugiés.

Les réfugiés du Darfour ont posé de nombreuses conditions à leur retour, notamment la sécurité.

Selon le rapport, ces offensives ont été appuyées par des frappes et des bombardements aériens visant les groupes rebelles et les civils zaghawa dans presque tout l'est du Darfour.

Selon le rapport, les premiers affrontements au Darfour ont éclaté entre 2003 et 2005 avec l'attaque de groupes non arabes accusés de soutenir une rébellion antigouvernementale par des milices abbala (éleveurs de dromadaires) à majorité arabe. Mais la «nouvelle» guerre qui a débuté dans l'est du Darfour entre fin 2010 et début 2011 oppose des groupes non arabes entre eux, notamment des milices soutenues par le gouvernement et formées de membres de petits groupes non arabes autrefois marginalisés comme les Bergid, les Berti et les Tunjur, qui affrontent les groupes rebelles et les communautés Zaghawa.

Dans le camp de Djabal, dans l'est du Tchad, les réfugiés darfouriens se sentent de plus en plus oubliés, a dit M. Abubakr à IRIN. «Les deux premières années suivant notre arrivée [au camp], on nous accordait beaucoup d'attention. Maintenant, on ne nous rend plus visite. C'est comme si personne ne se souciait de nous. Avant, des organisations étaient venues et avaient mis sur pied des écoles... Puis on nous a dit que c'était à nous de nous occuper de l'enseignement élémentaire et, maintenant, il n'y a plus d'établissement préscolaire au camp.»

«Lorsque nous sommes arrivés, tous les réfugiés étaient vulnérables. Maintenant, ils ne donnent une aide non alimentaire qu'aux plus vulnérables, comme si le reste d'entre nous avait un emploi», a-t-il remarqué.

Les enfants de réfugiés soudanais sont confrontés à d'autres risques. «On ne [leur] délivre pas d'acte de naissance, alors qu'aux enfants originaires de RCA [République centrafricaine], si», a dit Mme Gueye, du HCR. «Ces enfants n'ont pas choisi de naître dans ce pays.» L'absence d'acte de naissance peut les empêcher de passer des examens et quand ils rentreront dans leur pays, il est possible qu'ils n'y soient pas reconnus, a-t-elle expliqué.

Les enfants de réfugiés soudanais se voient délivrer des déclarations de naissance, qui ne sont pas des documents reconnus. Mais, selon la CNARR, des efforts sont déployés pour leur permettre d'obtenir des actes de naissance.

Selon le HCR, les réfugiés ont difficilement accès au système de justice classique pour des raisons culturelles. Les réfugiés doivent par exemple payer le *dadia*, une amende imposée pour des violences ayant entraîné la mort. Si quelqu'un ne peut pas payer, il est tué avec toute sa famille. Les efforts menés pour mettre en place des tribunaux mobiles ont été entravés par les conditions de vie difficiles qui font que les fonctionnaires et les avocats rechignent à travailler dans les camps. De nombreuses affaires sont également en suspens, des fonctionnaires ayant fait l'objet de menaces.

Touchés par la crise alimentaire

La crise alimentaire qui frappe le Sahel n'a pas épargné les réfugiés. Dans certaines zones de l'est du Tchad, les réfugiés dépendent en grande partie de l'aide humanitaire, une ration complète de 2100 kcal fournie par le Programme alimentaire mondial par le biais du HCR, et n'ont pas la possibilité de cultiver. Les réfugiés du Sud ont quant à eux accès à des terres pour cultiver et reçoivent une demi-ration.

«Cela transparaît dans leur état nutritionnel : le taux de MAG [malnutrition aiguë globale] est supérieur dans les camps de l'Est par rapport à ceux [du Sud], exception faite du camp de Dosseye», a dit Prosper Kabi Dibidibi, responsable de la santé publique pour le HCR au Tchad.

La situation des réfugiés dans l'est du Tchad comme ailleurs est cependant considérée comme meilleure que celle des communautés d'accueil des régions reculées dans lesquelles se situent les camps. «Si vous comparez les réfugiés aux populations d'accueil et aux PDIP, ce sont les moins à plaindre. Ce ne sont pas les plus touchés par l'insécurité alimentaire qui sévit dans la région», a dit M. Hassan, de la CNARR.

Or, cette année, les moyens du HCR pour le Tchad ont été considérablement réduits et pourraient encore diminuer en 2013, a dit M*me* Gueye. «Lorsque le plan d'action [face à la crise au Sahel] a été présenté, ils n'ont pas pris en compte les réfugiés, car ils ont dit que le HCR était là. Une réponse harmonisée à la crise est nécessaire et les réfugiés ne devraient pas en être exclus.»

Source : www.irinnews.org

Le chef de la défense civile israélienne décrit ce qui arriverait en cas de guerre avec l'Iran

JACK PHILLIPS
Époque Times

Une guerre avec l'Iran durerait probablement un mois et coûterait la vie à environ 500 Israéliens, a dit le chef sortant de la défense civile israélienne lors d'une entrevue.

«Il n'y a aucune raison d'être hystérique. Israël attend de pied ferme», a déclaré l'ancien général Matan Vilnai, qui va quitter son poste de chef de la défense civile sous peu, selon une entrevue publiée par le journal *Maariv*.

Le conflit armé, précise-t-il, durerait 30 jours et aurait pour conséquence des missiles iraniens frappant sur des villes israéliennes. Vilnai a ajouté qu'il pourrait y avoir moins de 500 Israéliens tués dans le conflit. Il y a eu des spéculations selon lesquelles Israël avait l'intention d'attaquer les installations nucléaires de l'Iran avant la fin de cette année. L'Iran a promis qu'il réagirait avec force s'il était provoqué, allant jusqu'à la fermeture du détroit stratégique d'Hormuz.

Cependant, le secrétaire à la défense des États-Unis, Leon Panetta, a déclaré pour sa part qu'Israël ne s'était pas décidé à attaquer l'Iran.

«Je ne crois pas qu'ils aient pris une décision à savoir s'ils vont oui ou non entrer et attaquer l'Iran en ce moment», a-t-il commenté, selon le *Jerusalem Post.* «Concernant la question de notre position du point de vue diplomatique, la réalité est que nous pensons encore qu'il y a de la place pour poursuivre les négociations.»

Uriel Sinai/Getty Images

Un missile israélien est lancé du système antimissile Iron Dome en réponse au lancement d'une roquette de la bande de Gaza à proximité, le 12 mars 2012, près d'Ashdod, Israël.

Immobilier

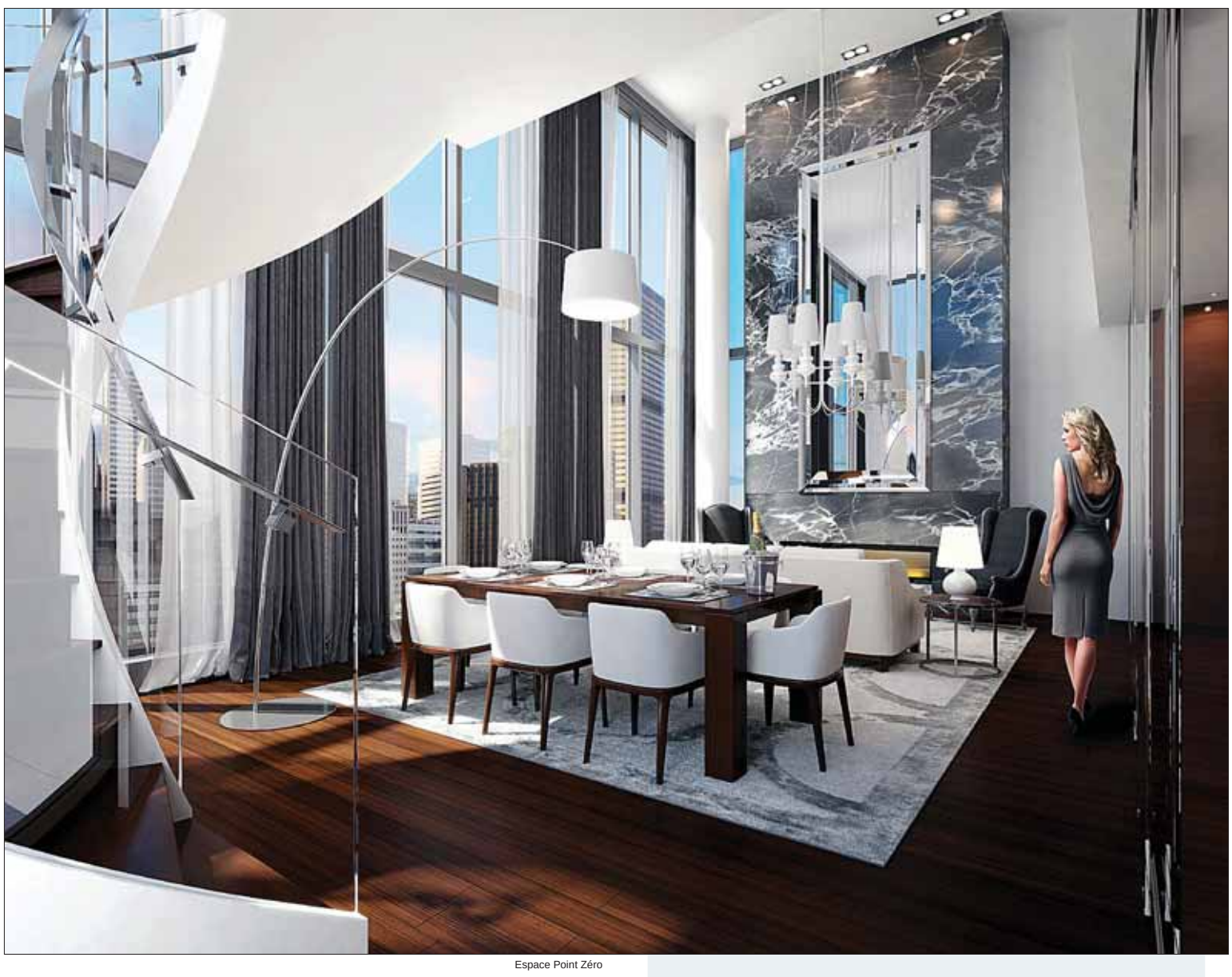
Immobilier : entrevue exclusive

Espace Point Zéro : du *fashion* dans l'immobilier

Nathalie Dieul
Époque Times

La marque de vêtements Point Zéro, bien connue mondialement, se lance dans un nouveau concept : une tour comportant hôtel et résidences, avec un design à l'image du chef de file de la mode au Canada. Un concept unique en son genre, 100 % québécois, en plein cœur du centre-ville, ce qui en fait un investissement des plus sécuritaires parmi le marché florissant de l'immobilier à Montréal. Comme si cela ne suffisait pas, les investisseurs étrangers pourront même voir leurs démarches d'immigration grandement facilitées.

Que ce soit au niveau des services offerts par l'hôtel ou bien des matériaux sélectionnés, une attention particulière est portée à encourager tout ce qui est québécois en particulier et canadien ensuite.



Espace Point Zéro

Les appartements situés à partir du 17e étage de la tour auront des plafonds d'au moins 11 pieds de haut.

Espace Point Zéro pousse le concept beaucoup plus loin que la boutique-hôtel : ici, tout sera à vendre dans les chambres d'hôtel, qu'il s'agisse des chaises, tables, matelas ou tout autre objet. L'idée est de faire un «hôtel salle d'exposition», un concept nouvelle tendance.

De nombreux designers québécois travaillent sur le concept, dont Pascale Vaillancourt, la présidente de l'entreprise de design CDID. Cependant, le designer en chef, la touche finale, c'est toujours Point Zéro, qui s'assure ainsi que tout est à son image.

L'entreprise de mode possède plusieurs milliers de points de vente dispersés sur divers continents, sans compter les boutiques exclusives à la marque de vêtements, qui est de plus en plus présente partout dans le monde. «Beaucoup de designers aujourd'hui (par exemple Tommy Hilfiger, Pierre Cardin, etc.) franchissent le pas et développent des hôtels parce que l'hôtel est un véhicule de communication. Un designer qui réussit ne peut plus se cantonner à rester uniquement dans les boutiques», explique Eric Aouizerats, coordonnateur général du projet hôtelier Point Zéro.

«C'est un hôtel qui va être dynamique, pas statique. Il va correspondre aux saisons.» À chaque passage dans cet hôtel, on pourra donc découvrir toutes sortes de nouveautés et on ne pourra jamais s'y ennuyer non plus, puisqu'il y aura de l'activité 24 heures sur 24. Il y a beaucoup de surprises à découvrir dans l'hôtel : une bonne dizaine de personnes travaillent sur le dossier de la créativité. Il y aura par exemple un podium de mode à l'intérieur, et une intégration permanente du lobby dans les activités.

Du local pour l'international

Ce qui est important pour la compagnie Point Zéro, dont le siège social est à Montréal et l'image très québécoise, c'est de garder cet esprit local qui fait que tout ce qu'elle touche est unique. Que ce soit au niveau des services offerts par l'hôtel ou bien des matériaux sélectionnés, une attention particulière est portée à encourager tout ce qui est québécois en particulier et canadien ensuite.

Cela se traduira, à titre anecdotique, par un bar de glace permanent, un des premiers à Montréal. Point Zéro, c'est le point de congélation après tout! Ou encore par du sirop d'érable dans le café. «La ville est très sensible à notre dossier. Ce n'est pas un énième hôtel, ça va être un hôtel purement local», souligne le coordonnateur du projet. «L'idée est de le démarrer à Montréal et d'en faire cinq autres. On va exporter l'image québécoise ailleurs!»

Habiter à l'hôtel

Au-dessus de l'hôtel, quarante résidences seront construites, avec des plafonds d'au moins 11 pieds de haut, et des *penthouses* mezzanines de deux fois 11 pieds de haut. Les finis seront en harmonie avec l'image de Point Zéro, en utilisant des matériaux très nobles fabriqués au Québec; toute la décoration et l'architecture du bâtiment sont pensées de manière Feng Shui. Les résidents auront une entrée séparée, mais ils auront accès à tous les services de l'hôtel : spa urbain panoramique, service à la chambre, restaurant, service de valet, etc.

Pour le restaurant comme pour tous les autres services, «on s'est entouré des meilleurs», précise le coordonnateur général du projet. Toutefois, il est encore trop tôt pour divulguer les grands noms des chefs cuisiniers…

Habiter Espace Point Zéro a un côté très pratique. Le quartier a déjà tous les services dont on peut rêver et va devenir encore plus résidentiel dans un futur proche. De plus, des tunnels pour relier le quartier à la ville souterraine déjà existante vont être construits dans les 18 prochains mois.

Pour les investisseurs, les avantages sont partout. En plus d'un concept novateur, les hôtels et appartements à louer dans le quartier sont les premiers à se remplir à Montréal. «Il y a énormément de relocalisation dans le quartier : beaucoup de grosses entreprises ont besoin de pieds à terre pour les expatriés», mentionne M. Aouizerats.

À Espace Point Zéro, on s'attend à vendre les 40 appartements dans les trois prochains mois. «Contrairement aux autres grands projets où il y a 400 ou 500 condos à vendre, nous c'est une collection d'appartements. Il y a 40 appartements, pas 42.» Avec l'image de la marque, la spéculation risque donc de s'en emparer rapidement.

Investisseurs étrangers

Les dirigeants du projet Espace Point Zéro ont rencontré des spécialistes de l'immigration qui leur ont expliqué que des investisseurs étrangers qui achèteraient un bloc de trois chambres dans l'hôtel seraient considérés comme investisseurs dans un «schéma économique d'investissement» selon le langage de l'immigration. Ils participeraient par le fait même à l'effort économique du pays, tout en ayant un rendement d'environ 8 à 10 %. Cela leur permettrait d'obtenir soit le passeport canadien, soit, selon l'importance de ce qu'ils achètent, d'avoir accès à la résidence permanente.

Les investisseurs peuvent acheter des blocs de trois chambres d'hôtel communicantes, ce qui crée trois rendements. Cela apporte un loyer beaucoup plus intéressant que celui d'un grand appartement. Le coordonnateur du projet hôtelier dévoile de façon réaliste : «Il faut toujours voir le plus mal pour avoir le meilleur : même si un jour l'activité s'arrête dans 10 ans, 15 ans, 20 ans, la personne qui a acheté trois chambres se retrouve avec un appartement de 900 pieds carrés», au centre-ville, dans une ville forte et qui va l'être de plus en plus.

Enfin, deux banques sont prêtes à financer les futurs investisseurs et résidents, jusqu'à 75 % de l'achat.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter : www.pointzerohotel.com/about-us.html *ou appeler le 514 878 ZERO (9376).*

FICHE TECHNIQUE

- À partir de 329 990 $
- Tour de 26 ou 27 étages
- Constructeur : Reliance (qui construit la plus haute tour de Toronto)
- Hôtel vert : certifications LEED, AAA et Green Classification visées
- 40 résidences (surface : 800 pieds carrés à plus de 2000 pieds carrés) construites à partir du 17e étage
- 168 chambres d'hôtel *high-tech* de 300 pieds carrés, équipées d'un coin-cuisine et d'un iPad pour commander des murs TV, des murs miroirs et autres
- Services : restaurant, spa panoramique urbain, *ice-bar*, animation 24 h
- Ouverture prévue : fin 2013
- Adresse : 440, boul. René-Lévesque Ouest
- À proximité : la Place des Arts, le Palais des congrès et la ville souterraine; à moins de 200 mètres du quartier chinois
- Vue dégagée sur la ville des deux côtés

Donnez votre vieux véhicule à AUTO-REIN
Vous contribuez à lutter contre les maladies rénales et à protéger l'environnement
Remorquage gratuit | Reçu pour fins d'impôt émis
La Fondation canadienne du rein
CAA Québec
La Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
Enregistrée selon ISO 9002
Société de l'assurance automobile Québec
1 888 2AUTO-REIN / 1 888 228-8673 www.rein.ca/quebec

VISITEZ NOTRE SITE WEB
www.epoquetimes.com
Époque Times 大紀元
ÉDITION MONTRÉALAISE

Je n'ai rien oublié

Mémoire dangereuse

SABRINA AIT AKIL
Époque Times

Métropole Films

Simone aide tant bien que mal Conrad à retrouver les pièces manquantes de sa quête de vérité dans *Je n'ai rien oublié*.

Dans *Je n'ai rien oublié*, Bruno Chiche (*Barnie et ses petites contrariétés*, *Hell*) nous transporte dans un univers qui explore les vertus de la défaillance mémorielle. C'est en s'inspirant du roman *Small World* de Martin Suter que le réalisateur français décide de sublimer à l'écran Gérard Depardieu dans le rôle de Conrad Lang.

Chiche a donc fait un travail d'artisan en mariant les décors naturels, qui reflétaient la mélancolie de Conrad, aux souvenirs retraçant la genèse d'une famille hors normes.

Cette histoire quelque peu troublante révèle les déboires d'un homme laissé-pour-compte par une riche famille menée par une matriarche diabétique et à la santé fragile, Elvira, incarnée par Françoise Fabian (*Un homme et son chien*, *Rapt*). Elvira a une emprise totale sur les affaires familiales depuis la mort de son mari. Elle célèbre, lors d'un bal, le mariage de son petit-fils Philippe interprété par l'acteur belge Yannick Renier (*Nés en 68*, *Welcome*). Il semble régner un bonheur absolu, mais on sent dès les premiers plans qu'un malheur guette la quiétude familiale. Conrad, interrompt brusquement le bal en renversant du champagne sur Simone, la mariée, délicieusement jouée par l'actrice allemande Alexandra Maria Lara (*La Chute*, *Youth Without Youth*) et à partir de là l'histoire s'enchaîne.

REZO FILMS

Je n'ai rien oublié est l'histoire d'une amitié trompée, mais qui reste gravée dans la mémoire fragile de Conrad.

REZO FILMS

Elvira, la matriarche, est sur le point de vivre une chute violente, car les secrets de famille refont surface dans *Je n'ai rien oublié*.

Conrad n'était pas là par hasard. Il semble avoir complètement perdu toute notion de temps. Il parle et raconte des histoires qu'il est le seul à comprendre. Par contre, le regard d'Elvira en dit long, un immense mystère plane autour de cette riche famille bourgeoise.

À travers la caméra de Bruno Chiche, on découvre une rivalité cachée qui refait surface avec les épisodes psychotiques de Conrad. Il souffre d'Alzheimer, mais la maladie n'atteint pas ses souvenirs lointains qui refont surface. Simone s'attache vite à Conrad qui déclenche de vives passions notamment chez son ami d'enfance Thomas, qui est aussi le père de Philippe, interprété par le sulfureux Niels Arestrup (*Un prophète*, *Tu seras mon fils*), qui refuse de le fréquenter. Simone devient alors son adjuvant. Elle l'aide à reconstruire ses souvenirs, car elle a compris qu'Elvira vivait dans le secret le plus noir qui soit.

La réalisation de ce long métrage est caractérisée par le rapport aux décors naturels filmés par Chiche. On assiste, par exemple, à l'évolution du personnage de Conrad en plein air. Les souvenirs qu'il évoque sont intimement liés à la neige et au décor hivernal. Le froid devient presque un personnage à part entière. Le froid des souvenirs de Conrad est dissipé par sa bonté naturelle et Depardieu réussit à donner une touche de bonhomie inouïe à Conrad. La mémoire peut aussi être considérée comme un personnage. Elle devient la rivale d'Elvira qui la redoute, car elle est en mesure de révéler un secret qui aura le potentiel de détruire toute une dynastie.

Chiche a donc fait un travail d'artisan en mariant les décors naturels, qui reflétaient la mélancolie de Conrad, aux souvenirs retraçant la genèse d'une famille hors normes. *Je n'ai rien oublié* est aussi un film qui révèle Arestrup dans toute sa méchanceté. Son caractère est mis de l'avant par son visage parfois renfrogné et son regard perçant. Notons aussi la participation de Nathalie Baye (*Les Bureaux de Dieu*, *Mon fils à moi*) qui ne tient pas un grand rôle, mais qui toutefois apporte une touche d'amour à Conrad. C'est avec cette aquarelle d'acteurs que Chiche donne de la personnalité au film pour le plus grand plaisir des amoureux du cinéma français.

La drôle de vie de Timothy Green

Venir au monde bon

MATHIEU CÔTÉ-DESJARDINS
Époque Times

Disney Enterprises, Inc.

Cindy (Jennifer Garner, à gauche), Timothy (CJ Adams, au centre) et Jim (Joel Edgerton, à droite) donnent une performance musicale improvisée lors d'une rencontre familiale dans le film *La drôle de vie de Timothy Green.*

Après *Brave* et en attendant *Frankenweenie* et *Wreck-It Ralph*, Disney avait prévu un léger drame familial, à petite contenance d'émerveillement et composé de vrais humains plutôt que d'utiliser l'animation image par image (stop motion) ou l'animation 3D. Cela donne *La drôle de vie de Timothy Green*, version française de *The Odd Life of Timothy Green*. C'est justement «le virage humain» que Disney a décidé d'employer qui rend le long métrage étonnamment agissant sur le plan émotionnel et le sauve de l'étiquette du navet complet qu'il aurait pu être.

Après avoir essayé tous les moyens pour avoir un enfant, mais toujours sans succès, un couple dans la trentaine voit miraculeusement son vœu exaucé lors d'un soir d'orage. Quelque temps avant la pluie, le couple enterre une boîte contenant les souhaits de ce que serait à leurs yeux leur enfant idéal.

La distribution des jeunes de *La drôle de vie de Timothy Green* est définitivement un atout majeur pour le film. Le jeune CJ Adams, qui interprète Timothy Green, fait sa première apparition sérieuse au cinéma. C'est avec une candeur distinguée qu'il arrive à ravir et, par le fait même, forger sa place dans l'industrie du film. Chacune de ses apparitions à l'écran apporte son rayon de lumière. On peut en dire tout autant pour Odeya Rush, qui joue l'amie de Timothy, Joni Jerome. Jennifer Garner (*The Invention of Lying*, *Valentine's Day*), maman de Timothy, joue décemment la série de clichés et de traits de personnalité réels d'un grand nombre de parents. Quant au père, l'acteur Joel Edgerton (*The Thing*, *Warrior*), il a la même liste d'indications que Garner et répond aux exigences du rôle sans faire un effet particulier. Il était sympathique de retrouver la grande actrice Dianne Wiest pour un rôle secondaire qui consiste à jouer la grincheuse à la gestuelle faciale très restreinte.

Le scénario de *La drôle de vie de Timothy Green* est minimaliste comme on peut s'y attendre pour un film familial plus ou moins élaboré de Disney. Son décor campagnard en fait un film d'été apaisant. De petits éléments originaux parsèment le film accompagné d'une trame narrative commune, par exemple : le magnifique projet des deux enfants en pleine forêt et l'invention d'un stylo hors de l'ordinaire.

Sur le plan sociologique, *La drôle de vie de Timothy Green* montre le peu de savoir-faire que peuvent avoir les parents qui sont aux prises avec un enfant profondément bon ou, autrement dit, ayant une intelligence émotionnelle élevée. Toute la magie (ou presque) du film réside dans la bonté du personnage principal. Il suffit de le voir les bras dans les airs, absorber le soleil pour sentir un lien presque spirituel avec le gamin. Certains pourront ici voir un clin d'œil à la théorie des enfants indigo, les enfants cristal ou les enfants du présent. On peut trouver un semblant de critique concernant les familles dites «compulsives», c'est-à-dire les familles prêtes à tout pour favoriser la réussite, la polyvalence et la réputation de leur enfant.

Disney Enterprises, Inc.

Dans *La drôle de vie de Timothy Green*, Timothy Green (CJ Adams, à gauche) et Joni Jerome (Odeya Rush, à droite) possèdent ce lien d'amitié unique qui leur permet de tout se dire.

Art de vivre

La méditation améliore l'humeur en seulement cinq semaines

Evelyne So
Époque Times

Époque Times

Les chercheurs ont constaté des changements dans l'activité cérébrale des participants qui ont assisté à un cours de méditation.

Selon une nouvelle étude parue dans la revue *Psychological Science* qui associe de courtes périodes de méditation à l'amélioration de l'humeur, l'expérience «relaxez-vous les yeux fermés...» devrait être essayée par tous.

Portant sur l'asymétrie frontale, associée aux émotions positives, produite par une pratique rapide de la méditation, cette étude postule et indique que l'activité cérébrale se transforme après seulement cinq semaines de méditation.

Des études antérieures ont déjà analysé les bienfaits de la méditation sur le plan neurologique. Un article est également paru en 2010 concernant les effets de la méditation sur la capacité d'attention.

Jane Anderson, une étudiante à l'université de Wisconsin-Stout, a été inspirée pour réaliser une nouvelle étude, après avoir essayé la méditation pendant un mois et avoir remarqué des changements positifs sur son état de santé.

«J'ai expérimenté un sentiment de calme, une meilleure capacité à réguler mes émotions», a-t-elle déclaré dans une publication de l'Association des Sciences de la Psychologie (Association for Psychological Science, APS).

Avec une équipe d'étudiants et de membres du corps professoral, Anderson a mesuré l'activité électrique des cerveaux de 21 personnes en méditation, utilisant des électroencéphalogrammes (EEG), alors qu'ils étaient invités à méditer.

Onze des participants se sont vu offrir deux cours de méditation d'une demi-heure par semaine et ont été encouragés à pratiquer entre les sessions de formation, tandis que les dix autres n'ont pas reçu de cours.

En moyenne, les onze participants ont acquis sept heures de cours de méditation et de pratique pendant les cinq semaines. À la fin des cinq semaines, de nouveaux enregistrements EEG ont été réalisés.

Ces onze personnes ont montré une activité neuronale différente de celle des dix autres sans cours de méditation. Ceux qui ont reçu les cours ont indiqué une plus grande activité du cerveau gauche frontal lors des essais ultérieurs.

Des recherches antérieures ont démontré que les émotions positives étaient liées à ce type d'activité cérébrale.

En décrivant les bienfaits de la méditation, le coauteur de l'étude, Christopher Moyer, a déclaré : «Cela ne peut pas nuire et peut en revanche faire beaucoup de bien.»

«Si quelqu'un songe à commencer la méditation, mais qu'il se dit «c'est un engagement trop lourd qui demandera trop d'entraînement avant que cela fonctionne sur mon esprit», eh bien qu'il change d'avis car cette recherche prouve que ce n'est pas le cas.»

Jane Anderson éprouvait des désordres affectifs saisonniers alors qu'elle vivait dans le Minnesota dans les années 1990. Ses résultats personnels concordent avec ceux de son étude.

«Je pense que cela implique que la méditation est de nature à créer un changement dans les perspectives de la vie», a-t-elle conclu en ajoutant : «Cela a vraiment fonctionné pour moi.»

Histoire ancienne

Le mariage est prédéterminé – Mari et femme doivent se respecter

Chufan

Sxc.hu/Mari171

Durant la dynastie des Tang, il y avait un homme nommé Wei Gu qui vivait à Duling, en Chine. Il était devenu orphelin très jeune. Arrivé à l'âge adulte, il voulut se marier et avoir une famille aussi vite que possible. Il demanda à quelqu'un de lui trouver une épouse mais sans succès. La deuxième année de la période de Yuanhe (806-820 av. J.-C.), traversant la région de Qinghe, il descendit dans une auberge au sud de la ville de Songcheng. Un pensionnaire de l'auberge suggéra qu'il demande la main de la fille de Sima Panfang, qui vivait à Songcheng. Ils se donnèrent rendez-vous le lendemain à l'entrée du temple Longxing pour en discuter.

Pour prouver sa sincérité concernant le mariage, Wei attendait au lieu dit avant même le lever du soleil. En y arrivant, il vit un vieil homme assis sur une marche des escaliers du temple feuilletant une liste de livres à la clarté de la lune. Wei jeta un regard rapide sur la liste des livres, mais n'a pas pu reconnaître les caractères des titres.

Wei demanda au vieil homme : «Quel livre cherchez-vous? J'ai beaucoup étudié depuis mon jeune âge et il est rare que je ne reconnaisse pas des caractères. Je peux même lire le sanskrit. Cependant, je ne suis pas familier avec les livres que vous cherchez. Que sont-ils?» Le vieil homme sourit et répondit : «Ce sont les livres du monde des ténèbres. Parce qu'ils n'appartiennent pas à ce monde, il est normal que tu ne les aies jamais vus. Je viens du monde des ténèbres et suis responsable des affaires là-bas. Je ne suis pas supposé te rencontrer, car nous sommes séparés par le yin et le yang, mais tu es arrivé ici tôt et je ne t'attendais pas.»

Wei lui demanda : «De quoi êtes-vous responsable?» Il répondit : «Je suis chargé des mariages de ce monde.» Wei devint tout excité et lui demanda : «J'ai été orphelin petit, donc je voudrais vite me marier de façon à pouvoir avoir des descendants. J'ai demandé la main de plusieurs femmes au cours de ces derniers dix ans mais sans succès. Je vais rencontrer un ami ici aujourd'hui pour discuter d'épouser la fille de Sima Pancheng qui vit à Songcheng. Cela marchera-t-il?»

Le vieil homme dit à Wei : «Non. Si tu n'es pas destiné à te marier avec quelqu'un, même si cette personne est d'un statut social inférieur et que tu daignes l'épouser, cela ne marchera pas. Ta femme vient juste d'avoir trois ans. Elle se mariera avec toi quand elle aura 17 ans.»

Wei demanda alors au vieil homme : «Que portez-vous dans votre sac?» Il répondit : «Des fils rouges. Je les utilise pour nouer les pieds du mari et de la femme dans le monde humain. Lorsqu'une personne naît, il ou elle a déjà un fil sur son pied attaché à celui de son/sa futur époux/épouse. Peu importe si tous les deux sont ennemis, ou que l'un est riche et l'autre pauvre, ou qu'ils vivent dans des coins les plus éloignés du monde. Une fois que ce fil rouge les lie ensemble, ils ne peuvent pas échapper à leur destinée. Ton pied est attaché à quelqu'un. Rien ne va changer ça, malgré ton enthousiasme à chercher à te marier plus tôt.»

«Si tu n'es pas destiné à te marier avec quelqu'un, même si cette personne est d'un statut social inférieur et que tu daignes l'épouser, cela ne marchera pas.»

Wei demanda : «Où est ma femme? Que fait sa famille?» Le vieil homme lui dit : «Ta femme est la fille d'une femme dont le nom de famille est Chen. Elle vend des légumes sur le marché au nord de l'auberge.» «Puis-je la voir», demanda Wei. «Chen emmène souvent sa fille au marché. Suis-moi, je peux te la montrer», répondit le vieil homme.

L'ami de Wei ne se montra pas ce jour-là. Wei suivit le vieil homme au marché. Une vieille femme avec un œil aveugle portant une fillette de trois ans se dirigeait dans leur direction. Les vêtements de la fillette étaient usés et elle n'était pas jolie. Le vieil homme montra la fillette et dit à Wei qu'elle était sa femme. Wei se mit en colère : «Puis-je la tuer?» «La fille a un avenir prospère et elle aura une vie riche avec toi. Elle ne doit pas être tuée», lui dit le vieil homme puis il disparut.

Wei était tout retourné : «Ce vieux fantôme est absurde. Je suis né dans une famille instruite avec un statut social. Je devrais me marier avec quelqu'un d'un rang égal. Même si je ne me marie jamais, je pourrais être ami avec quelques jolies femmes. Pourquoi devrais-je me marier avec la fille laide d'une aveugle?» Il aiguisa son couteau et le donna à son serviteur : «Tu es un homme capable. Si tu tues cette fille pour moi, je te récompenserai avec beaucoup d'argent.»

Le lendemain, le serviteur de Wei mit le couteau dans sa manche et se rendit au marché pour assassiner la fillette. La foule se transforma en un vrai chaos. Wei et son serviteur en profitèrent pour s'enfuir. Il demanda anxieusement à son serviteur s'il avait poignardé la fille. Celui-ci lui dit : «J'ai visé son cœur, mais je l'ai manqué et l'ai poignardée entre les sourcils.» Après ça, Wei proposa plusieurs fois le mariage à plusieurs femmes, mais sans jamais avoir de chance.

Quatorze ans plus tard, Wei travaillait sous Wang Tai par l'intermédiaire d'un vieil ami de son père. Wang était le responsable du parquet à Xiangzhou. Il était chargé de réunir les preuves et de mener l'interrogatoire. Wang admirait la compétence supérieure de Wei et décida de laisser sa fille de 17 ans se marier avec Wei.

La fille de Wang était vertueuse et intelligente. Elle était belle, mais il y avait toujours une fleur collée entre ses sourcils. Elle ne la retirait pas même quand elle prenait un bain ou était seule. Un an après qu'ils se sont mariés, Wei se souvint soudain de l'assassinat au marché des années auparavant et interrogea son épouse à propos de la fleur. Sa femme se mit à pleurer et lui dit : «J'ai été adoptée par Wang Tai, le responsable du parquet. Mon père était auparavant le magistrat de Songcheng. Lorsqu'il est mort, j'étais encore un bébé. Ma mère et mon frère aîné sont morts par la suite, laissant une ferme au sud de Songchen. J'ai vécu avec ma nourrice Chen. Parce que nous vivions près d'un marché, Chen gagnait sa vie en vendant des légumes. Quand j'avais 3 ans, un bandit m'a poignardée alors que Chen me tenait au marché, laissant une cicatrice entre mes sourcils que je cache avec une fleur. Il y a à peu près sept ans de ça, lorsque mon beau-père était à Lulong, il m'a adoptée comme sa fille.»

Wei demanda à son épouse si Chen avait un œil aveugle. Cette dernière le confirma et demanda comment il le savait. Wei lui dit qu'il était celui qui avait ordonné l'assassinat et lui raconta tout ce qui s'était passé. Après avoir appris ce qui s'était passé, ils se respectèrent davantage. Ils eurent un fils qu'ils appelèrent Kun. Lorsque Kun grandit, il devint chef de la préfecture de Taiyuan. Après que le magistrat de Songchen a eu appris leur histoire, il baptisa l'auberge où Wei était descendu 14 ans auparavant «l'auberge des fiançailles».

Cette histoire ancienne laisse croire que le mariage est prédestiné. Wei refusa d'admettre sa destinée. Il n'aurait jamais cru qu'une fillette disgraciée deviendrait une femme belle et vertueuse. Sa quête d'une épouse belle et de même statut que lui n'y changea rien, à part laisser une cicatrice sur le joli visage de son épouse.

Dans une société moralement dégénérée, les relations entre hommes et femmes sont en désordre. Il n'est pas rare de voir des époux commettre l'adultère, s'abandonner, se bagarrer et mettre fin à leur mariage par un divorce. Peut-être Li Fuyan de la dynastie Tang tentait-il de dire quelque chose aux gens d'aujourd'hui dans son histoire de l'auberge des fiançailles.

L'histoire est basée sur le livre de Li Fuyan Xu'xuan'guai'lu

Une civilisation moderne, des gens modernes et des maladies modernes 2e partie

ZHANG DONG

Selon les Anciens, les cinq éléments – métal, bois, eau, feu et terre – composaient toutes les matières de l'Univers, y compris du corps humain.

Les cinq saveurs devaient être équilibrées et il ne fallait pas en prioriser une en particulier. Les cinq céréales devaient fournir les principaux éléments nutritifs. Les cinq fruits devaient renforcer le corps. Les cinq types de bétail apportaient leurs bénéfices réciproques. Les cinq légumes fournissaient des suppléments.

Autrement dit, le corps a besoin d'être nourri par un équilibre de nutriments et personne ne devrait favoriser un aliment en particulier.

Si la consommation d'une des saveurs est déséquilibrée, cela causera un certain type de maladie, et si une personne mange trop d'aliments salés, son pouls sera bloqué et son teint changera.

Une personne qui mange trop d'aliments amers verra sa peau se dessécher et ses cheveux tomber. Si elle mange trop épicée, ses tendons seront saillants et ses bras atrophiés.

Une alimentation trop acide quant à elle atrophie les muscles et fait pâlir les lèvres. Des repas toujours trop sucrés rendent les os douloureux et font chuter les cheveux.

Aujourd'hui, avoir une alimentation équilibrée est à la mode, mais la nourriture que les gens consomment est déjà déséquilibrée. Par exemple, les Anciens parlaient des cinq céréales : blé, sorgho, mil, riz et haricots. Combien de personnes aujourd'hui sont capables de se procurer ces cinq céréales?

En fait, les cinq saveurs mentionnées par les Anciens étaient un concept de base pour la science nutritionnelle de l'époque. Ces concepts sont beaucoup plus larges que ceux de la science nutritionnelle actuelle.

Pour la science nutritionnelle moderne, il y a plus de 20 éléments nutritifs, de nombreuses vitamines, oligo-éléments, protéines, minéraux et ainsi de suite. Cependant, en réalité, la composition de la vie dans l'Univers est très complexe et n'est pas aussi simple que ce qu'en cerne la science moderne.

Les nutritionnistes et les diététiciens d'aujourd'hui appellent des «facteurs inconnus», les éléments nutritifs non identifiés. Il existe de nombreux facteurs nutritionnels inconnus. On croit qu'un certain nombre de symptômes physiques sont causés par une alimentation déséquilibrée. Le simple fait de compléter son alimentation avec certains nutriments, tels que le calcium, le zinc, ne peut pas les guérir.

Les Anciens percevaient le corps humain comme un Univers. Du point de vue macroscopique, nous pouvons comprendre et traiter le corps humain selon les principes du yin, du yang et des cinq éléments.

Les phénomènes physiques de notre corps peuvent être expliqués sur la base des mouvements du *qi*, du sang et des canaux d'énergie, ainsi que sur l'interaction entre les cinq éléments et l'équilibre du yin et du yang.

Les traitements médicaux de l'époque ne ciblaient pas des phénomènes de surface, mais plutôt les mécanismes plus profonds du corps humain. C'est véritablement scientifique.

La science médicale moderne sait que le corps humain est un système très complexe, mais elle n'en étudie que sa surface et les phénomènes associés. Sa compréhension du corps humain est discrète et superficielle. Ses traitements sont également très directs et peu profonds.

Parce qu'elle s'adresse à la surface, ses effets sont visibles sur la surface et facilement acceptés par les gens. Toutefois, elle ne peut pas guérir les causes profondes des maladies.

Photos.com

Dans la Chine ancienne, il était important de manger une variété de légumes et de céréales.

Dans la société moderne, tout se concentre sur la productivité et l'efficacité. Dans l'agriculture, il existe beaucoup de nouvelles cultures et du bétail hybrides. Ceux-ci ont un cycle de vie généralement court et une croissance très rapide. Les cultures et le bétail sont tous les deux produits de façon intensive.

Du point de vue traditionnel, dans leur croissance accélérée, les cultures et le bétail n'ont sans doute pas pu absorber assez d'essence du ciel et de la terre. Si vous analysez leur teneur en protéines et en énergie, vous trouverez peut-être qu'ils ne sont pas si faibles. Et pourtant leurs cinq saveurs sont en déséquilibre. Lorsque les gens consomment de tels aliments, ils vont avoir un déséquilibre des «cinq saveurs».

Pour nombre de consommateurs, le poulet fermier élevé en liberté est savoureux et riche du point de vue nutritionnel. Les cultures et le bétail produits industriellement sont tous altérés. Basé sur le principe de «la génération mutuelle et de l'inhibition mutuelle», avec une croissance accélérée, d'autres propriétés comme la nutrition vont décliner. Ainsi, le niveau nutritionnel et la qualité globale d'une telle nourriture ne peuvent jamais correspondre à ceux de la nourriture produite naturellement. Plus le cycle de la production de masse continue, plus les différences s'accroissent.

De même, le ginseng de culture ne peut jamais être comparé au ginseng sauvage. Si les gens continuent à manger des aliments artificiellement fabriqués, quelles seront les conséquences pour leur corps?

—Pure Insight

La flore intestinale, un univers vital

CATHERINE KELLER
Époque Times

Lors d'une conférence donnée à Lyon, Henri de Roissart, chercheur en biochimie, spécialisé dans la flore intestinale et directeur technique des Laboratoires Lorica, donnait une conférence sur le thème de «La microflore dans toutes les étapes de la vie».

Il explique que nous avons bien plus d'organismes vivants dans et à la surface de notre corps que nous n'avons de cellules. Cette flore microbienne, appelée maintenant «microbiote», vit en équilibre et est en symbiose avec notre corps quand nous sommes en bonne santé.

Malheureusement, cette harmonie est fragile et il suffit de peu pour la perturber. Comme le corps a la capacité de s'adapter, la perturbation ne se voit pas forcément. Ce sont des pathologies indirectes qui vont nous mettre la puce à l'oreille.

Commençons par le début. Lorsque l'enfant est dans le ventre de sa mère, ses intestins sont stériles. C'est en venant au monde que la flore s'installe. Si l'enfant sort par voie naturelle, il recevra la flore de sa maman. Si celle-ci est sujette à de l'eczéma, elle le transmettra à son enfant. Si l'enfant naît par césarienne, il recevra la flore hospitalière qui, on le sait, contient des souches résistantes aux antibiotiques.

Du moment où l'on est conscient de ce problème, on peut y remédier. Durant la grossesse, la mère peut prendre des probiotiques qui vont modifier son terrain et, de ce fait, l'enfant aura bien des chances de ne jamais avoir d'eczéma. Quant aux bébés nés par césarienne, lors de la première tétée, on leur donnera une ou deux gouttes de probiotiques ou on en imprégnera le mamelon avant la tétée.

Photos.com

L'allaitement contribue à assurer un microbiote intestinal équilibré à l'enfant.

Les mycoses

Par la suite, des facteurs comme la prise d'antibiotiques, de médicaments tels les laxatifs huileux, la chimiothérapie ainsi qu'une alimentation déséquilibrée ou dévitalisée (cuisine industrielle) vont détruire certaines bactéries utiles à l'assimilation des aliments et à notre système immunitaire. Le champ étant libre, les champignons comme le *Candida alba* présent naturellement en quantité limitée vont alors se développer.

Les conséquences sont une fatigue chronique, des maux de tête, de l'irritabilité, une perte de mémoire, une dépression, des troubles digestifs, respiratoires ou cardiaques. Certains affirment même que le *Candida alba* serait à l'origine de beaucoup de cancer. Il est à signaler que ces troubles peuvent avoir d'autres causes. Mais si, après analyses, aucune cause n'apparaît, on peut supposer qu'il se cache derrière sans que l'on puisse forcément le repérer.

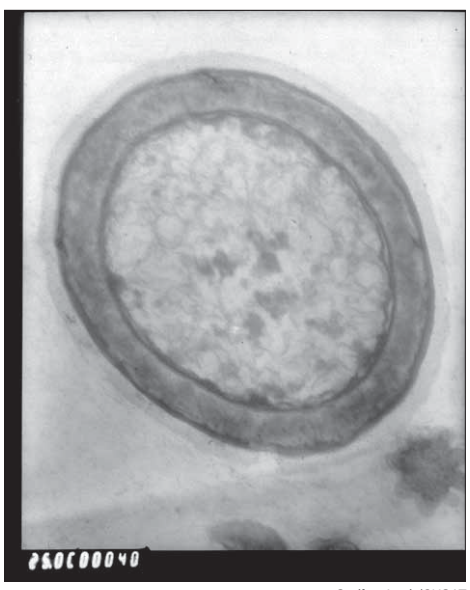
Les mauvaises bactéries

Les bactéries ont la faculté de développer des gènes résistants aux antibiotiques. Il est donc évident qu'ils sont à utiliser avec discernement. Ce que l'on sait moins, c'est qu'une bactérie résistante peut transmettre ses gènes à une autre bactérie qui devient à son tour résistante. Cela peut avoir de graves conséquences comme on peut bien se l'imaginer. Les bactéries vivant dans notre corps résident principalement dans notre intestin.

De la mauvaise santé des intestins découle bien d'autres maladies. Il est regrettable que l'on n'en tienne pas plus compte. Comme disait Hippocrate : «Que ta nourriture soit ta médecine, et ta médecine, ta nourriture».

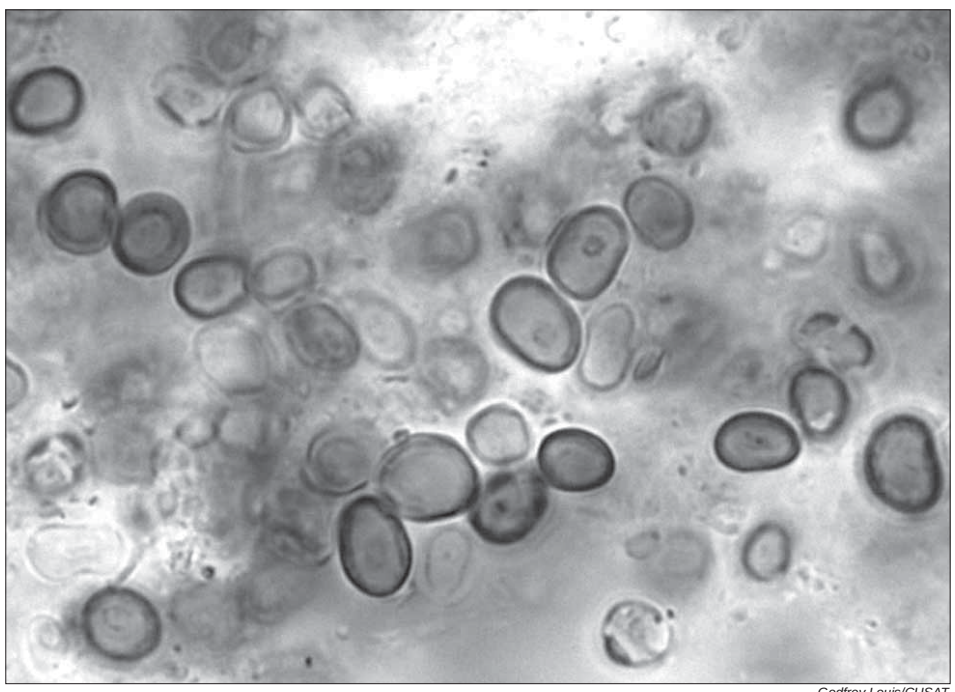
Les pluies rouges en Inde sont peut-être d'origine extraterrestre

ARSHDEEP SARAO
Époque Times



Godfrey Louis/CUSAT

Une cellule rouge vue par un microscope électronique à transmission.



Godfrey Louis/CUSAT

Les échantillons de pluie rouge contiennent une suspension épaisse de cellules qui n'ont pas d'ADN et peuvent provenir de fragments cométaires.

Une pluie extrêmement rare de couleur rouge est tombée pendant quinze minutes dans la ville de Kannur, dans l'État du Kerala, tôt dans la journée du 28 juin dernier. Les habitants de la région ont été troublés, mais ce n'est pas la première fois qu'une pluie colorée tombe dans cet État.

Cet étrange phénomène avait été enregistré dans le Kerala quelques heures après une explosion de météorites en juillet 2001, quand un rocher venu de l'espace a explosé dans l'atmosphère. Plus de 120 averses de ce type ont alors été signalées, parfois aussi jaunes, vertes, voire noires.

L'astrobiologiste Godfrey Louis, provice-chancelier de l'Université Cochin des Sciences et de la Technologie (Cochin University of Science and Technology, CUSAT) située non loin du lieu de cette averse, a étudié les échantillons prélevés de cette pluie et il a découvert quelques propriétés étranges, notamment un phénomène d'autofluorescence-lumière caractéristique des structures cellulaires comme les mitochondries.

L'analyse scientifique a montré que la coloration rouge vif était attribuable à des particules microscopiques ressemblant à des cellules biologiques, peut-être originaires de fragments de comètes.

Dr Louis estime que ces cellules pourraient être extraterrestres, car il existe déjà plusieurs théories reposant sur l'hypothèse que les comètes pourraient avoir un noyau d'eau chaude rempli de nutriments chimiques capables de soutenir la croissance microbienne.

Il a déclaré, par courriel à *Époque Times*, que «ce type de comètes peuvent se briser en petits morceaux alors qu'elles se rapprochent du Soleil au cours de leur voyage en orbite fortement elliptique», en ajoutant que «ces fragments peuvent rester en orbite et plus tard entrer périodiquement dans l'atmosphère terrestre».

Selon Dr Louis, les nuages de pluie rouge sont apparus du fait de particules rouges dans l'atmosphère issues d'un météore fragmenté.

«Il peut y avoir une quantité de l'ordre de 100 millions de cellules dans un litre d'eau de pluie rouge, a-t-il déclaré, la pluie rouge pouvant paraître sombre comme du café si la concentration de ces cellules dans l'eau de pluie est plus dense.»

Ces cellules «alien» ressemblent à des cellules normales, mais il leur manque les molécules biologiques habituelles comme l'ADN et on s'attend à y découvrir un système biochimique relativement différent.

Dr Louis explique que, «contrairement à d'autres cellules biologiques, ces microbes de pluie rouge peuvent résister à des températures très élevées», et il ajoute qu'«il est possible de les cultiver à des températures aussi élevées que 300 degrés centigrades».

«Même les bactéries appréciant la chaleur, dites thermophiles, les plus résistantes de notre Terre ne peuvent supporter les conditions auxquelles peuvent se soumettre les cellules rouges.»

«À l'heure actuelle, nous connaissons les microbes hyperthermophiles, mais ceux-ci ne survivent pas au-dessus d'une température de 122 degrés centigrades.»

Auparavant, il a été suggéré que cette pluie colorée aurait été le fruit d'un mélange d'eau et de particules de poussière du désert. Cependant, cette idée a dû être abandonnée en raison de l'apparition très localisée de ce phénomène malgré les changements climatiques qui durent depuis deux mois.

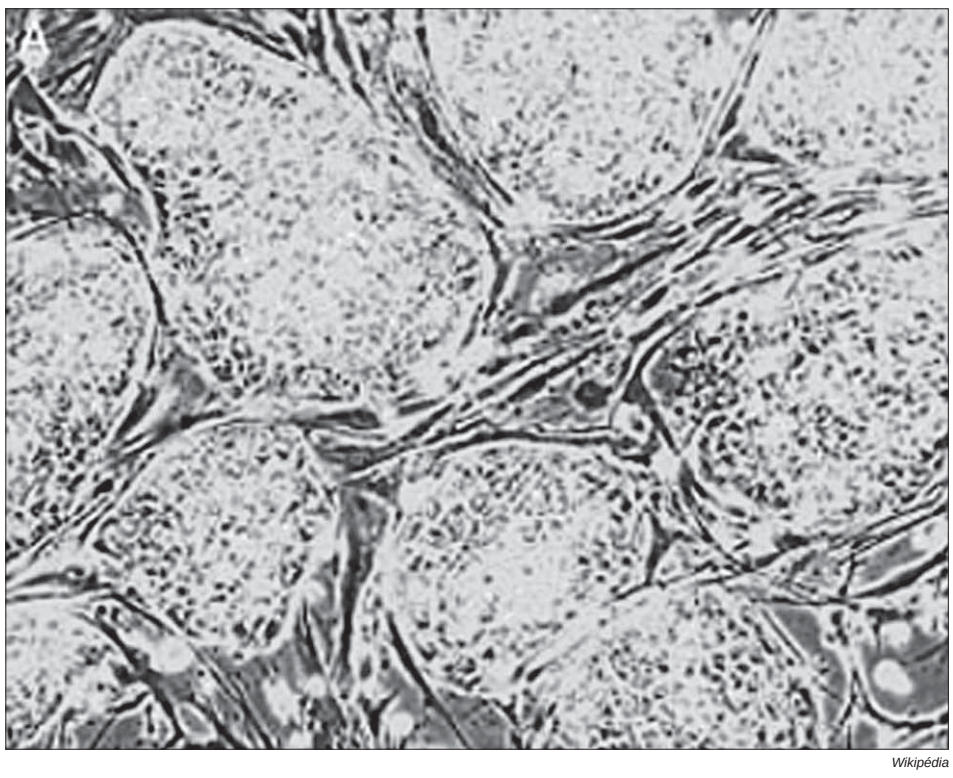
Dr Louis a également étudié la pluie jaune, affirmant que celle-ci contient des matériaux dissous qui nous sont inconnus, mais qui ne sont pas les cellules rouges.

«La pluie jaune et la pluie rouge sont liées par le fait qu'elles montrent toutes deux cette caractéristique inhabituelle, à savoir l'autofluorescence», a-t-il déclaré. «On en déduit que les matières dissoutes dans la pluie jaune sont des sous-produits de ces micro-organismes.»

Les chercheurs essaient d'identifier les composants moléculaires des cellules rouges et d'approfondir leurs connaissances en matière de pluies colorées.

La greffe de cellules souches : une question éthique

HÉLOÏSE ROC ET YVONNA GOMES
Époque Times



Wikipédia

La cellule souche embryonnaire est une «personne potentielle» et ne peut donner lieu à l'instrumentalisation.

Fin mars, à Chicago, la greffe de cellules souches sur le cœur d'un malade souffrant de difficultés cardiaques s'est avérée satisfaisante. Les chercheurs ont présenté leurs conclusions à la 61e conférence annuelle de l'American College of Cardiology (ACC) de Chicago. Ce rendez-vous est l'un des plus importants forums mondiaux de cardiologie. Les scientifiques optimistes disent que cette greffe va offrir de nouvelles perspectives pour l'avenir. Dans le cas présent, les cellules souches ont été prélevées dans la moelle osseuse du patient. Après une observation, ils ont pu voir que les personnes traitées par leurs propres cellules souches de moelle osseuse obtenaient des progrès modestes, mais significatifs, de 2,7 % par rapport aux cas non traités. Dr Emerson C. Perin, directeur de la recherche clinique en médecine cardiovasculaire au Texas Heart Institute, à Houston, commente ces effets positifs : «Les résultats de cet essai clinique établissent une base solide pour mener d'autres recherches sur le lien entre la moelle osseuse, les caractéristiques des cellules souches et l'amélioration de l'état des patients.»

La richesse des cellules embryonnaires

Les cellules souches embryonnaires peuvent potentiellement évoluer pour donner naissance à tous les types de cellules de l'organisme, y compris à divers types de cellules nerveuses.

Cependant, leur utilisation présente des inconvénients du point de vue éthique et pratique. Récemment, des procédés ont été mis au point et permettraient de fabriquer des cellules nerveuses spécifiques du patient, à partir de cellules cutanées de ce dernier. Ainsi, ces découvertes ont permis d'apporter des solutions positives qui répondent à la plupart des problèmes médicaux. Elles ont permis d'établir un vaste panel d'opportunités pour la recherche sur le système nerveux. La production de cellules programmées a été explorée, ainsi que leurs applications en neuroscience et le potentiel représenté pour le développement de nouveaux traitements des troubles du système nerveux.

Une cellule embryonnaire humaine est déjà un être humain. L'embryon est un membre à part entière de l'espèce humaine. Il est caractérisé par un patrimoine génétique qui fait de lui un être unique et irremplaçable. Dans les années 1960, les scientifiques ont commencé à explorer ce monde jusqu'alors totalement inconnu, celui de la vie prénatale. John Gurdon, chercheur à l'université de Cambridge au Royaume-Uni, avait démontré que le noyau de chaque cellule du corps contenait toutes les informations nécessaires au développement d'un embryon. Cette connaissance a engendré par la suite la base du clonage embryonnaire qui allait donner naissance à la brebis Dolly.

Les cellules souches peuvent reproduire les 200 familles cellulaires spécialisées de l'être humain.

La thérapie par des cellules souches embryonnaires a été expérimentée par l'entreprise américaine Geron Corporation en 2010. Les premiers essais cliniques ont été tentés avec des cellules souches embryonnaires sur un homme atteint d'une lésion de la moelle épinière. Les travaux ont visé à utiliser des cellules souches embryonnaires pour réaliser ces thérapies cellulaires. Les cellules souches sont fabriquées les quatre premiers jours après la fécondation. En effet, l'embryon humain se manifeste sous la forme de cellules souches dites totipotentes. La totipotence est la capacité de s'autorenouveler, tout en se différenciant pour reproduire un être humain complet. Les cellules souches ont la capacité de se diviser profusément et de reproduire les 200 familles cellulaires spécialisées de l'être humain. La capacité des cellules embryonnaires semble magique, elle met l'humain face à la vie, à ses problématiques et intéresse la bioéthique et ses réglementations.

L'éthique et l'utilisation des cellules souches embryonnaires ou pluripotentes

Pour des raisons éthiques et du fait du risque de rejet chez le patient, plusieurs scientifiques se tournent désormais vers la production de cellules souches pluripotentes à partir de cellules prélevées chez l'adulte. Ainsi, en 2006, un scientifique japonais, le professeur Shinya Yamanaka, a étudié et obtenu pour la première fois des cellules souches pluripotentes à partir de cellules de peau adulte. «Lorsque j'ai vu cet embryon, j'ai soudain réalisé qu'il y avait si peu de différences entre lui et mes filles. Je me suis dit qu'on ne pouvait pas continuer à détruire des embryons pour nos recherches. Il devait y avoir un autre moyen», révélait le professeur Yamanaka au *New York Times* en 2007.

Le professeur Yamanaka expliquait également en 2007 : «Les cellules souches pluripotentes induites (ou iPS) sont les cellules prototypes fabriquées à partir de cellules de peau et peuvent produire une variété de cellules telles que les cellules nerveuses, les cardiomyocytes, les cellules du foie (cellules hépatiques), les cellules pancréatiques, etc. Je les estime hautement utiles, non seulement pour la médecine régénératrice, mais aussi pour les analyses des effets secondaires des drogues.» Les chercheurs prélèvent des cellules dans un tissu donné (peau, sang, etc.), puis y introduisent un cocktail de gènes. Ceux-ci permettent aux cellules de retrouver des capacités de spécialisation et de prolifération propres aux cellules embryonnaires. Ces cellules sont précieuses pour les chercheurs, elles présentent les mêmes avantages que les cellules souches embryonnaires, mais sans les inconvénients éthiques. Elles sont une source avantageuse de cellules à tout faire sur lesquelles ils peuvent tester de nouveaux médicaments.

Selon les chercheurs, ces cellules utilisées en thérapie cellulaire ne présentent pas de risque de rejet puisque l'on greffe des cellules venant du corps du patient. Cependant, il reste encore du chemin à faire avant de s'assurer de leur totale innocuité disent-ils, notamment du risque de prolifération cellulaire anarchique.

Pour le Comité consultatif national d'éthique, l'embryon humain est une «personne potentielle».

Depuis 2004, en France, les recherches sur l'embryon sont officiellement interdites. Toutefois, elles sont possibles à titre dérogatoire dès lors que les chercheurs ont obtenu un feu vert accordé par l'Agence de la biomédecine. Ils passent de cette manière «d'une interdiction de principe assortie de dérogations» à une «autorisation de principe enserrée dans des conditions strictes». Ainsi, dans son rapport, le Conseil d'État prend soin de rappeler que la recherche sur l'embryon humain «soulève des oppositions éthiques, car elle porte atteinte non à une chose mais à une personne humaine potentielle, qui ne saurait donner lieu à l'instrumentalisation». Le Comité consultatif national d'éthique considère que l'embryon humain est une «personne potentielle» tandis que pour ceux qui s'y opposent, ce même embryon n'est qu'une «potentialité de personne» : des nuances sémantiques qui renvoient à des oppositions philosophiques radicales.

Les recherches sur l'embryon et ses cellules souches, bien qu'elles soient «interdites» ou «autorisées», continueront à être menées dans les laboratoires français car, dans le monde républicain, il y a ceux qui croient au Ciel et ceux qui n'y croient pas. Tel est l'enjeu de la loi sur la bioéthique.

Enjeux thérapeutiques

Les cellules souches pluripotentes sont potentiellement, pour les praticiens, une source théoriquement illimitée de tissus ou de cellules spécifiques. On espère ainsi pouvoir élargir le champ des interventions de la thérapie cellulaire à des maladies du type Alzheimer, Parkinson, maladies de la moelle osseuse, maladies de la rétine pouvant conduire à la cécité, crises cardiaques ou cérébrales, brûlures, diabète, arthrite ou encore arthrite rhumatoïde. Les scientifiques espèrent que ces cellules pourront suppléer les cellules détruites (ischémie, irradiation, autodestruction, chimiothérapie, etc.) ou pallier des déficits fonctionnels cellulaires (Parkinson, enzymopathies, etc.).

Les cellules souches sont à l'origine de chaque personne et contiennent l'ADN, la carte d'identité génétique des êtres humains. Elles constituent le patrimoine génétique propre à chaque individu. Notre identité est ainsi gardée éternellement sous cette empreinte génétique. L'ADN signifie acide désoxyribonucléique et constitue la molécule qui est le support de l'information génétique héréditaire.

Petites Annonces

514 931-0151

Heure de tombée : Vendredi 18:30
Veuillez vérifier le contenu de votre annonce et nous contacter si vous désirez apporter des corrections.

IMMOBILIER

À louer

LOCAL COMMERCIAL À LOUER : 3570, HENRI BOURASSA E. , coin Av. Laurentides. Ancien local pour Banque. 1er plancher, 2000 p.c. + sous sol 1200 p.c. Région achalandée, face Tim Horton, local propre, prêt à utiliser. Libre immédiatement. Tél. : 514 526-8160

GRANDS APPARTEMENTS 1 ½ et 2 ½ À LOUER sur Ave du Parc, coin Milton. Frais peinturé, 'non fumeur', près Université McGill. Libre immédiatement. Tout compris. Prix 665 $ et 765 $ /mois.
Georges 514 772-7357
ou 450 628-7357

GRANDE CHAMBRE À LOUER, pour une étudiante ou femme aimant la tranquillité, non fumeur, au centre-ville, près du métro Lionel-Groulx, 350 $ / mois. Laissez message 514 937-2756.

À LOUER, JARRY, PRÈS DE CHABOT, 4 1/2 très propre, dans un duplex. Entrées laveuse/sécheuse. Pour locataire sérieux, disponible 1er juillet. 514 721-7860

3 1/2 À LOUER, PRÈS DU JARDIN BOTANIQUE.
1 pièce double avec balcon donnant sur parc, s.d.b., cuisine avec balcon donnant sur ruelle verte, 2e étage, calme, très propre, 590 $ / mois, idéal pour profession libérale ou petite entreprise. Disponible en juin-juillet 2012.
CONTACT : M. FAYET 514 509-9478.

MONTRÉAL-NORD, coin Lacordaire et Langelier, Bus 15 min du métro. 4 ½ meublé ou non, 600 $ / mois. Chauffage et eau chaude inclus. Tx. d'eau payée. Libre tout de suite. 514 668-7947

CHALET À LOUER – LANAUDIÈRE
1 h 30 de Montréal, bord du lac, pêche, pédalo, kayak. 1-800-293-5432
www.pourvoirietrudeau.com

CENTRE POUR PROFESSIONNELS À LOUER, À côté du Métro Iberville, 2348 Jean Talon, Libre immédiatement, plusieurs bureaux déjà sur place. Tél. 450 661-1743, 514 722-2644, 450 661-9592

À vendre

RESTAURANT SUSHI À VENDRE à BOISBRIAND.
25 sièges. Prix 50 000 $
Appelez 450 419-4188 /514 476-7704

À VENDRE ou À LOUER. Espace commercial sur St Denis, près UQAM et Collège Maisonneuve. Très bon pour restaurant à emporter, sandwiches, ongles ou autres commerces. Beaucoup d'étudiants et touristes. Loyer 1250 $ / mois.
514 992-6889

À VENDRE : Avez-vous de l'expérience dans la couture et les altérations d'habits ? Voici l'opportunité ! Commerce établi depuis 25 ans, très bonne clientèle. 19 000 $ Appelez : 514 729-0657

À VENDRE – RESTAURANT BIEN SITUÉ dans station Berri-UQAM, très proche de l'Université UQAM, avec terrasse et permission de tous mets, sauf la pizza. Prix demandé : 174,000 $ négociable. 514 677-0964 // 514 288-8841

À VENDRE : COMMERCE DE NETTOYAGE À SEC ET DE RÉPARATION DE VÊTEMENTS, en activité depuis 40 ans, clientèle déjà bien établie. Situé dans la Plaza Côte des Neiges.
Tél. Kandiah 514 731-0545

COURS ET FORMATIONS

"ACADÉMIE DE MUSIQUE DE LASALLE
Cours de guitare, basse électrique, piano, clavier, chant, saxophone, flûte à bec, violon, batterie, théorie musicale et composition, écriture de chanson, etc.
10 % de rabais sur 10 leçons (45 à 60 min.). 514 363-6771
www.academielasalle.com

COURS DE BOULANGERIE et pâtisserie, décoration de gâteaux. Métro sauvé. Mme Marie Pamphile 514 852-1779

Professeure de français avec 10 ans d'expérience. Aide aux enfants pour faire leurs devoirs et leurs leçons du primaire au secondaire, prépareration aux examens du Ministère de l'Éducation du Québec ou corriger des thèses de Maîtrise. Linda 514 373-7215

ESPAGNOL
Conversation tous les niveaux. Cours d'appoint Grammaire, professeure native de Barcelone.
Nora Perez 514 524-7832

PROFESSEUR RUSSE DE PIANO, diplômé Conservatoire Tchaikovsky et UDM. 15 ans d'expérience, tous les niveaux. Cours privés, approche personnalisée, préparation examens RCM et McGill. Profitez de l'excellence de l'école russe! 50$/h. 514 462-8579 www.montrealpianoduo.com.

COURS PRIVÉS DE FRANÇAIS
Niveaux primaire et secondaire, offerts à mon domicile (quartier Rosemont). Expérience pertinente, 25 $ / h. Appeler : Isabelle 514 573-1605.

COURS DE CHINOIS MANDARIN
Conversation pratique et écriture. Pour personnes sérieuses voulant étudier le chinois et avoir une base solide. En groupe ou en privé. Appeler Mme Li Bai : 514-932-1194 ou cell. : 514 518-5356.

ATELIER ET FORMATION EN DESSIN ET PEINTURE. Apprenez avec artiste peintre professionnel les différentes notions de bases pour débutants, intermédiaires et avancés en utilisant crayon, fusain, acrylique et huile. Pour info, 514 254-3119

COURS COMPLET DE : couture, broderie, crochet, patchwork, tricot... Aussi des garnitures de toutes sortes et coton pour patchwork. Appelé Marya : 514 486-0544 ou Visiter: 5137 Boul. Décarie, Montréal (Métro: Snowdon).

Cours de piano, théorie, composition, improvisation : Pédagogue expérimenté, doctorats de conservatoire de Moscou et UdM, chargé de cours de l'UdM, lauréat de UNESCO et des concours internationaux.
Donne aussi des cours d'Échec : professeur de l'Association Échecs et Mats. Alexander : 514 768-7120

COURS DE PIANO. PROFESSEURE DIPLÔMÉE UNIVERSITÉ BISHOP'S. Surtout Musique classique. Pour enfants et adultes. Plusieurs années d'expérience et consciencieuse. Métro Jolicoeur. 514 765-0713

COURS DE GUITARE Tous niveaux, tous styles. Approche pédagogique efficace. Professeur diplômé (Maîtrise Musique). Résultats garantis. Plateau Mont Royal. 514 597-0621

RÉVISION D'EXAMENS FINAUX
et cours de soutien : Math, Physique, Chimie, tous les niveaux: secondaire, cégep et universitaire. Préparation au Concours HEC, Université, École d'ingénieur. Résultats garantis 514 961-8127

COURS PRIVÉS D'ACCORDÉON
pour débutants et avancés. Tout genre de musique 514 686-4498

Cours de violon Étudiante à l'Université McGill. Plusieurs années d'expérience en enseignement en violon. Bilingue. Michelle Picard 514 249-5745

SERVICES

DÉMÉNAGEMENT HIDALGO Résidentiel et commercial. Service professionnel. Confiance et sécurité. Estimation gratuite. Prix raisonnable. Appeler Dionicio : 514 805-9662 ou 514-699-2009 (langues parlées : français-anglais-espagnol).

FORMATION COMPLÈTE DES LOGICIELS EN COMPTABILITÉ. Simple Comptable, Acomba, Quickbook, Avantage. Appeler 514 577-5500

DEVON L. WYRE Commissaire à l'assermentation. Pour rendez-vous, appeler 514 366-1512
Courriel : devonlwyre@bell.net

AVOCAT EN IMMIGRATION
Services immigration canadienne à prix abordables. Parrainage pour conjoint, certificat sélection Québec, autres demandes immigration/Visa temporaire. Appelez pour consultation sans frais: 514-233-6580 ou
canady97@yahoo.ca

SERVICES PLUS pour tous genres de réparations intérieures et extérieures, nettoyage, peinture, service de platrier et plus. Stéphane : 514 808-8104. RBQ # 8359-3053-01

IMPÔTS EXPRESS POUR PARTICULIERS. Spécial, impot 25 $ et moins. Remboursement fédéral en moins de 2 semaines. 514 729-5078.

RAMASSAGE GRATUIT pour recyclage :
Lot electro-ménagers, objets informatiques, tout genre d'aluminium, etc. 514 603-9383

Nous achetons toutes les voitures usagées à un bon prix. Appelez West & West Island Auto Recycling Reg'd : 514 363-6010

REEE – OBTENEZ DES SUBVENTIONS gouvernementales dès **MAINTENANT** pour l'éducation post-secondaire de votre enfant (de 0 à 17 ans), **un total de 12,800 $.** Contactez Philippe Bui : **514 573-5191** pour le choix d'un Régime Enregistré Épargne Étude convenable grâce à une bonne sélection des institutions financières.

ACHAT D'AUTOS POUR FERRAILLES 24/24, 7/7. Service rapide. Débarrassez votre entrée et terrain de vieilles voitures, camions, etc. **514 951-4203**
www.autopourferraille.com

DÉMÉNAGEMENT POLANCO
- À prix abordables. www.transportpolanco.com Pour espagnol : 514 239-0909, pour francais : 514 754-5225

Toiture RED STAR Roofing
www.toitureredstar.com
514 573-3815

IMPÔTS & COMPTABILITÉ. Vous n'avez pas le temps? Déposez simplement vos documents. Nous nous déplaçons aussi. Rapidité et confidentialité. Nous vous représentons auprès de Revenus Canada/Québec. Situé près métro. 514 728-6045 / 514 583-2980.

COIFFURE
À PARTIR DE 5 $ SEULEMENT
1121 Clark, Montréal, Quartier Chinois

BUREAU COMPTABLE, spécialisation impôts des particuliers et entreprises. Rapidité et confidentialité. Service offert de pickup et livraison de documents. 11 327 Avenue Garon (Métro Pie IX, bus 139 N.). 514 658-2337 / 514 571-9749

SERVICES D'IMMIGRATION
Évaluation du dossier, Visa touriste, Résidence permanente, Travailleurs qualifiés, Étudiants étrangers, Investisseurs, Parrainage membres de famille, Travailleurs temporaires, Citoyenneté, etc. Appelez 514 660-8027 ou rendez-vous au 645, boul. Décarie, métro du Collège

www.multi-prets.com/gregoirelafontant
Multi-Prêts HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE
Grégoire Lafontant
Courtier Hypothécaire
Mortage Broker
Tél: (514) 516-4058
Fax: (514) 906-6623
- Pré-qualification
- Achat
- Refinancement
- Investisseurs

Programme pour nouveaux immigrants et travailleurs autonomes

J'offre des services de traduction entre anglais et chinois pour individus et compagnies, et aussi des cours privés de mandarin. S'il vous plait appelez
Mme Bai : 514 932-1194

TRANSPORT Réel Mikah et DÉMÉNAGEUR pour toutes occasions demandé Hakim Saidj au 514-839-5025

Cours de Qigong (gratuits).
FALUN GONG - FALUN DAFA
Exercices de méditation traditionnelle chinoise et enseignements. Appeler :
Thanh (Mtl): 514 937-2756
Claire (Mtl): 514 327-0277
John (Mtl): 514 435-9043
Anne (Longueuil) : 514 663-6900
Nicole (Ville de QC): 418-661-7892
Carolle (Valleyfield, St Anicet) : 450 264-6064
Gérôme (Rive Sud) : 514 686-3533

DIVERS

NOUS RECRUTONS
VOUS DÉSIREZ UNE PROFESSION VALORISANTE, UN HORAIRE DE TRAVAIL FLEXIBLE ? JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉQUIPE GAGNANTE ! Visitez : www.heritagereee.com/LouiseSimard

OFFRE MES SERVICES AU MONDE DE L'ÂGE D'OR
Femme mature de confiance, à tout faire, avec voiture, pour personnes sans famille ou restant toutes seules. Appeler Maggie : 514 820-5331.

FERRAILLES – ACHAT DE VOITURES pour recyclage jusqu'à 1000 $. Remorquage gratuit. Georges : 514 655-6512 SAAQ. Surtout les régions de Montréal et Laval.

Organisme communautaire du Plateau recherche enseignants bénévoles pour cours francais ou anglais. Contacter Dora-Marie 514 843-4356 # 223
www.benevolat@maisondelamitie.ca

RECHERCHE
CHANTEUSES ET GUITARISTE
Lead et rythmé pour former band. Âge : 40 ans et plus. Style : des années 50 à aujourd'hui. Pratique 1 fois aux 2 semaines.
Pour plaisir et performance sur scène.
Denise : 450 627-3156 à Laval O.

SOINS À DOMICILE - Dame bilingue mature, honnête, devouée. Beaucoup d'expérience en nursing et réhabilitation à paliatif.
Céline: 450 441-5954

DANSE SOCIALE EN LIGNE
Salle de danse Le Paradis, entrée stationnement de l'Église St-Jean de Martha.
2700 Allard, coin Aragon, Métro Monk, sortie Allard, Ville Emard. Tous les samedis et dimanches de 19h a 24h. Appeler : Armando 514 761-5858 ou Michel cell. 514 445-3163

SERVICE DE MESSAGERIE VOCALE
Numéro sans frais ou local dans toutes les grandes villes du monde. Prix mensuel 7 $ muvi@live.ca
Pierre 514 316-6765

AUTO CAD - Dessin assisté par ordinateur. Formation et stage. Réalisation de dessin. 450 646-3284

PLACEZ VOTRE PETITE ANNONCE
514 931-0151

CHAUSSEZ EN GRAND
www.chaussezengrand.com
Boutique de chaussures spécialisée
Grandes pointures uniquement
7573, rue Saint-Hubert
Montréal, Qc
H2R 2N5 (Jean-talon)
Femme 10 et +
Homme 12 et +
(Largeurs disponibles)
514 276-SHOE (7463)

Offre de cours
- de Ballet Comtemporain
- pour la Santé du Dos
École Suzanne Claveau
Facebook & 514-374-7969
ecolesuzanneclaveau@gmail.com

Herboriste AN KHANG
Herbes et produits naturels
Médecine traditionnelle chinoise
Consultation gratuite.
244 Jarry Est (près Métro Jarry) **438 381-3378**
Heures d'ouverture : 10 h à 18 h tous les jours sauf le lundi.
Docteur vietnamien depuis 4 générations. Spécialités maladies chroniques : asthme, arthralgie, hépatite, maux de tête, insomnie, insuffisance rénale, infertilité, calculs rénaux, menstruations, ménopause, douleurs cou épaules bas du dos,etc.

AMEUBLEMENT Snowdon inc. entreprise A.L.I.
Ameublement Snowdon Inc.
Distribution et vente des produits de marque, selon vos besoins et budgets. Meubles et unités de bureau, neufs et usagés ou sur mesure. Venez rencontrer un de nos conseillers. Près du quartier chinois.
330, rue St-Antoine Est, Montréal QC H2Y 1A3
514 866-3807 // 514 866-5923
www.ameublementsnowdon.com

DENIAN® Électrique
Entrepreneur électricien
Membre de la CMEQ et RBQ
RBQ : 5643-5134-01
Service professionnel. Travaux garantis.
- Rénovation
- Travaux électriques
- Expertise pour assurance

514 632-0618

Angelina Services d'entretien Bio
Entretien et nettoyage commercial, industriel ou résidentiel
Édifices à condo, bureaux, cliniques, restaurants
Nettoyage après rénovations ou sous contrats
Produits biodégradables et prix abordable
Contrat à long ou court terme
Références disponibles
438 992-3151 ENTREBIOVERT@LIVE.CA

WIN PHUONG NGUYEN
Courtier immobilier
Cell.: 514 983-9129
winphuong@hotmail.com
Téléphone : 514.448.5288
Fax: 514.448.5289
Century 21
300, boul. Marcel-Laurin # 107
Saint-Laurent Qc H4M 2L4
CENTURY 21 INNOVATION
Courtier immobilier agréé
Chaque franchisé est indépendant et autonome de Century 21 Québec
TRIPLEX :
2 X 3 1/2 ET 1 X 6 1/2 +
bachelor et garage
Métro St-Michel
Prix réduit à : 479 000 $

EXTERMINATION DES NUISIBLES
Araignées, punaises, fourmis, rongeurs, etc.
Techniciens certifiés et qualifiés
Résidentiel – Commercial
Estimé gratuit – service 24h – garantie écrite
WWW.EXTERMINATION4AS.COM
EXTERMINATION 4 As
Assurance Responsabilité
Techniciens Diplômés
(514) 766-4387 RONGEUR
514 766-4387 www.extermination4as.com
10 $ de rabais, un coupon par client

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

ALC
Charlemagne Français
450, rue Sherbrooke Est, suite 270
Montréal Qc H2L 1J8

SÉMINAIRE GRATUIT
FALUN GONG
Durée : 9 jours, 2h par jour
Horaire : de 19 h à 21 h, en français
Début : Début septembre 2012
Lieu : quartier chinois
Inscription nécessaire
Thanh : 514 937-2756 Claire : 514 327-0277 John : 514 435-9043

PRESTI FLEURS 514 273-7475
Livraison partout Montréal et banlieues
Annie Tran
Presti Fleurs
- Bouquets et arrangements pour toutes occasions
- Plantes naturelles / artificielles
- Commande par téléphone

901, Beaubien Est (près métro Beaubien) Montréal QC H2S 1T2

PLANTES EXOTIQUES
pour votre maison, bureau et jardin/paysage
www. flora exotica .ca
(514) 268-2323, 747-7618
Grande collection de plantes exotiques : herbes, légumes, fleurs et fruits.

PARADIS VÉGÉTARIEN
PARADIS VÉGÉTARIEN
Boutique d'aliments végétariens et simili-viande
Fournisseur de plus de 200 produits différents
Tous les produits sont pré-cuits. Juste à réchauffer et prêts à servir
Pour sautés, BBQ, au four, etc.
Contactez-nous pour les prix de gros
Heures d'ouverture :
Du mardi au dimanche
de 12h à 18h30
Fermé les lundis
4381, rue Saint-Denis
514 845-7174
Métro Mont-Royal
www.paradisvegetarien.com

Su Shian Yuang
Cuisine Végétarienne
素鄉園 餐廳
CUISINE VÉGÉTARIENNE
NATURELLE ET SANTÉ
- Plusieurs produits végétariens faits maison
- Grande variété de légumes

MIDI BUFFET
(lundi au vendredi de 12 h à 15 h)
Plat principal (10 choix) + 1 soupe
À VOLONTÉ
9,99$ avant taxes
Une annonce par personne, par visite. Sur présentation de cette annonce.
Mont-Royal
420 rue Rachel Est
Montreal QC H2J 2G7
438 380-2829
Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 11 h 30 à 15 h 30 et 17 h à 21 h
Vendredi et samedi : 11 h 30 à 15 h 30 et 17 h à 22 h
Dimanche : 17 h à 21 h

IA INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.
1000, boul. Saint-Jean
Bureau 600
Pointe-Claire (QC) H9R 5N9
Tél.:514 697-7424, poste 255
Sans frais: 1 800 268-7424
Cell: 514 992-6426
Téléc: 1 888 781-7419
tv.nguyen@agc.inalco.com
www.inalco.com
Thanh Van Nguyen
Conseillère en sécurité financière
Cabinet de services financiers
Votre partenaire de confiance

Assurance	Épargne
- vie individuelle	- placements à intérêt garanti
- invalidité	- fonds de placement distincts
- accidents	- rentes individuelles
- maladie grave	- régimes enregistrés d'épargne-retraite (REER)
- auto, maison voyage	- régimes enregistrés d'épargne-études (REEE)
- hypothécaire	- comptes d'épargne libre d'impôt (CELI)
	- fonds enregistrés de revenu de retraite (FERR)

Emplacements des présentoirs

- Café Dépôt, 150 Ste-Catherine Ouest, complexe Desjardins
- Palais de justice
- La tour Radio-Canada
- Galerie du Parc, 3575 Parc
- Métro McGill, sortie 20/20
- Marché Tau, 4238 Saint-Denis
- Édifice Balfour, 3575 St-Laurent
- Centre de commerce mondial
- Édifice Berman, 4040 St-Laurent
- Le Commensal, 1204 McGill College
- Jean Coutu, Mont-Royal coin Berri
- Omer De Serres, 334 St-Catherine est
- Second Cup et Café Dépôt, Place Dupuis
- Guy-Favreau Y Centre, 200 boul. René-Lévèsque ouest
- Terra verde, 159 Saint Antoine ouest, Palais des Congres
- Pâtisserie St-Louis de France, 3575 Berri Métro Sherbrooke
- Café étudiant de L'Institut d'Hôtellerie, Métro Sherbrooke
- Second Cup, au coin des rues McGill et Président-Kennedy
- Café Suprême, Place Bonaventure, 800 rue de la Gauchetière
- Café Panfiore, 1080 Beaver Hall, coin Belmont, Métro Square-Victoria
- Vieux Duluth express, 800 rue de la Gauchetière, Métro Bonaventure
- Jardin du Plateau, 933 Mont-Royal est
- Boulangerie Premiere Moisson 860 Mont-Royal est
- Bibliothèque Mont-Royal, 465 Mont-Royal est
- Bibliotheque Mile End, 5434 av.du Parc
- Banque Laurentienne, 1100 Mont-Royal est
- YMCA, 5550 av. du Parc
- YMCA, 1440 rue Stanley 5e étage
- Caisse populaire, 1145 Bernard ouest
- Bibliothèque publique d'Outremont, 41 St-Just Ave.
- Banque Laurentienne, 1447 av. Van Horne
- Clinique Medical Plateau Mont-Royal, 1374 Mont-Royal est, suite 103
- Société de développement de Montréal, 330 rue Champs de Mars

VOYAGE

Mahaux Photography

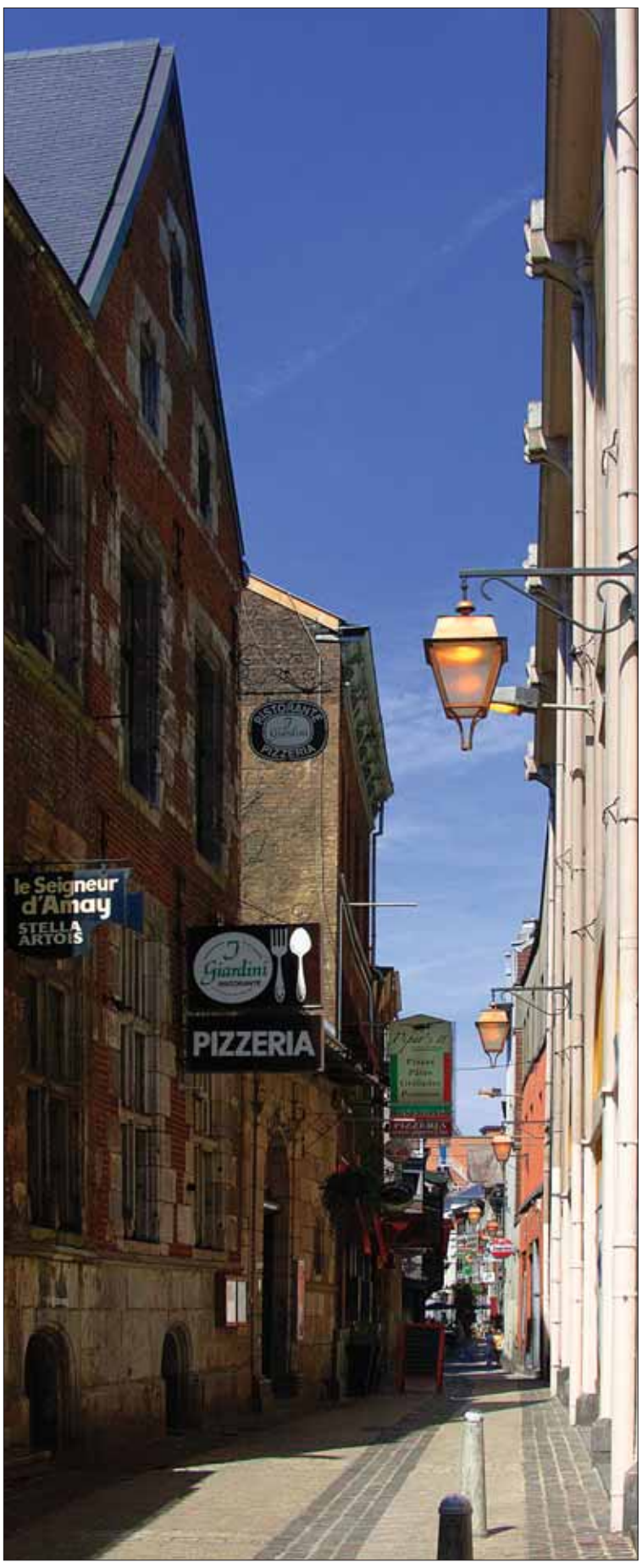
La superbe gare des Guillemins, œuvre de l'architecte Calatrava, ouvre sa baie moderne sur une esplanade qui doit encore être adaptée, l'occasion d'un contraste entre deux mondes.

Passez par Liège, n'attendez pas 2017 ! 2e partie

CHRISTIANE GOOR
Époque Times

Un cachet campagnard

À quelques jets de pierres de la place du Marché et de l'hôtel de ville, s'étire un incroyable mélange d'habitations au cœur de jardins cachés, de hauts murs percés de portes closes ou grillagées ouvrant sur des terrasses herbeuses, le tout accroché au versant de la vallée, véritable paysage oblique à apprivoiser à la force des mollets. Les ruelles sont si abruptes qu'on y a taillé des escaliers, des *thiers* dit-on à Liège, qui permettent de relier les coteaux de la citadelle au cœur de la cité. Autrefois, les botteresses y descendaient chaque jour avec leurs cargaisons de fruits et de légumes frais. Aujourd'hui, de nombreux vergers et potagers ont été abandonnés, les talus trop raides ne permettant pas aux voitures d'y accéder. Le vieux faubourg perché sur la crête des coteaux a laissé la nature reprendre ses droits. Les ronces ont grignoté les vieux murs, les bois ont envahi la colline et l'esplanade Saint-Léonard est couronnée d'une épaisse verdure.



Mahaux Photography

Le quartier du Carré est un enchevêtrement de ruelles piétonnières bien connu par les fêtards pour ses animations entre bars, restaurants et salles de spectacles.

Mahaux Photography

Le Vertbois, magnifique bâtiment du 18e siècle, est caractérisé par sa couleur brique appelée encore «sang de bœuf».

Mahaux Photography

Le cœur historique de Liège ose des associations harmonieuses entre l'ancien et le nouveau.

Pour prendre un peu de hauteur et s'offrir une vue imprenable sur la cité et son fleuve, il suffit de gravir les 374 marches des escaliers de Bueren. Mais il n'est pas nécessaire de monter si haut pour profiter des coteaux et de leur charme. Une promenade balisée qui porte le nom de «Sentier des coteaux» permet de découvrir un monde clos et paisible où les pépiements des oiseaux l'emportent sur les rumeurs assourdies du centre-ville.

Au-delà de l'impasse des Ursulines, une porte étroite percée dans un haut mur de brique découvre le sentier qui longe, sous les frondaisons, les jardins des maisons perchées au-dessus de la cour des Mineurs. Plus loin, à nos pieds, l'ancien palais des Princes-Évêques déploie ses immenses toitures d'ardoise et aligne ses deux cours intérieures. Des petits escaliers aux marches de pierre lissées par les ans, des patios et des vieux murs sertis de glycines, des portes basses qu'il faut pousser, des ruelles agrestes, des cours cachées, la tour des Vieux Joncs qui rappelle la présence à Liège d'une maison de l'ordre teutonique, la cour des Minimes, véritable enclos ombragé de marronniers, autant de lieux qui respirent une atmosphère hors du temps et qui racontent la campagne à la ville.

L'escapade s'achève en rue Pierreuse, sur l'ancienne Porterie de ce qui fut le couvent des Minimes. Rue populeuse et cosmopolite dont les habitations ouvrent leurs portes dès que le temps le permet. Les trottoirs, même étroits, sont envahis par les jeux des enfants, des séances de bricolage et des barbecues qui attirent les voisins pour de longues conversations, assis sur le seuil de la maison. Une fois de plus, on se croirait dans un village insolite, suspendu au-dessus du centre de Liège et complètement indifférent à l'agitation qui y règne.

Infos pratiques

Infos : www.liege.be

Les bureaux de la Maison de Tourisme du pays de Liège (04-2379292) sont installés place Saint-Lambert, toute proche de la rue Pierreuse, ou encore l'Office du Tourisme de la ville de Liège (04-2219221), en Féronstrée 92, à deux pas de la place Saint-Barthélémy et de la rue Hors-Château. On peut y obtenir le plan des promenades sur les coteaux.

Une association sans but lucratif regroupe des partenaires, des associations et des particuliers habitant sur le site. Elle est responsable, entre autres, de la féerique «Nocturne des Coteaux de la Citadelle». En effet, chaque premier samedi d'octobre, les coteaux ouvrent pour un soir toutes leurs portes. Ruelles, cours, escaliers, terrasses, sentiers, prairies, vergers, tous exceptionnellement accessibles et illuminés de milliers de bougies, autant de feux follets qui créent une joyeuse atmosphère de fête dans les coulisses de Liège : www.lanocturnedescoteaux.be. D'autres promenades sont également organisées comme celles intitulées «Jardins et Coins secrets» qui se déroulent dans des jardins privés habituellement inaccessibles (fin juin).

Liège 2017 : «Connecter le Monde, relier les Gens et mieux vivre Ensemble», ou plus simplement «Comment les moyens mis en œuvre pour connecter la planète peuvent-ils servir cette solidarité?» Une question posée dans des domaines qui touchent l'homme : la santé, les transports durables, l'environnement, la culture et l'éducation. À l'issue de l'Expo, un écoquartier verra le jour sur le site de Coronmeuse, là où déjà eut lieu l'Expo de 1939 consacrée au thème de l'Eau. www.liege-expo2017.com

Y manger

Lors d'une visite à Liège, il faut se laisser séduire par des spécialités locales : une salade liégeoise, des boulets-frites, le lapin servi avec une sauce au sirop de Liège, les rognons préparés au pékèt, un alcool de genièvre. Liège regorge de petits restaurants sympathiques, à prix divers. À retenir pourtant le Café Lequet, sur le quai de la Batte, une véritable et vénérable institution de la culture liégeoise, L'Industrie au pied de la rue Saint-Gilles ou encore Chez Philippe dans le haut de la rue Haute-Sauvenière, qui concoctent tous les deux les meilleures frites de la ville pour accompagner des moules ou un vol-au-vent maison.

Y boire un verre

Le Café Randaxhe sur la grand-place d'Outremeuse est un incontournable pour les habitués du quartier. La Taverne St-Paul, au coin de la rue du même nom, est la plus vieille de Liège à offrir un vaste choix de bières dans un décor convivial. La Place du Marché face au très bel hôtel de ville du XVIIIe siècle regroupe quelques terrasses de cafés typées où le flâneur nocturne aura du plaisir à étirer sa soirée.