ÉPOQUE TIMES

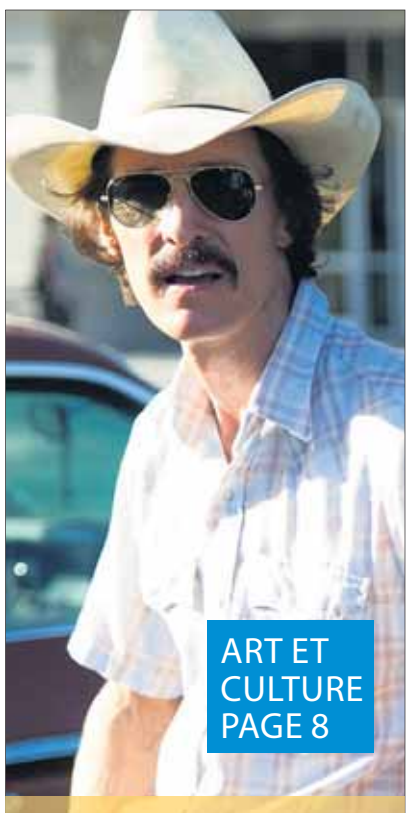
35 PAYS 21 LANGUES ET EN EXPANSION

9E ANN 4 AU 17 NOVEMBRE 2 ION MONTRÉALAISE • WWW.EPOQUETIMES.COM

ART ET CULTURE PAGE 8

Virée à Vegas
La vigueur des vieilles valeurs

Séville Films



ART ET CULTURE PAGE 8

Dallas Buyers Club
Aussi cru que remarquable

Remstar Films

DENIS CODERRE : MAIRE MAIS MINORITAIRE

Hier, des élections municipales avaient lieu dans l'ensemble du Québec. Sans surprise, Denis Coderre est élu comme maire de Montréal. Il devra toutefois composer avec une opposition forte. Richard Bergeron se fait dépasser par la mini «Jolymanie». Son parti réussit à faire élire cependant une vingtaine de conseillers municipaux, quelque 50% de plus qu'en 2009. Marcel Côté termine bon dernier. Retour sur les élections municipales et perspectives d'une ville en période de nettoyage politique.

PAGES 2 ET 3

Valerian Mazataud/Époque Times

Denis Coderre lors de son discours à la suite des élections municipales d'hier.

Le scandale au Sénat aura-t-il raison de Harper?

Même si le premier ministre est bien éclaboussé par le scandale des dépenses injustifiées de certains sénateurs, d'aucuns estiment qu'il n'a pas encore franchi le point de non-retour. Cela pourrait changer si le bouc émissaire Nigel Wright, l'ex-chef de cabinet du premier ministre, vidait son sac à la manière de Mike Duffy.

PAGE 4

Des visiteurs discutent avec un démonstrateur de la société française Safran lors du salon Milipol à Paris. Selon des experts, les espions chinois utilisent ces événements pour leurs activités de collecte de renseignements.

Jacques Demarthon/AFP/Getty Images

Gare aux espions dans les grandes foires

Conférences, forums et salons sont de bons endroits pour faire du réseautage, mais celui qui vous serre la main a peut-être déjà fait ses recherches; non seulement sur votre entreprise, mais sur vous aussi! Des experts du renseignement discutent de l'intérêt que les espions chinois portent à ces événements.

PAGE 4

« Montrez-moi un gouvernement qui n'espionne pas et je vous en montrerai un qui n'en a pas la capacité. »

Voilà l'une des réponses d'un internaute à un article de journal en ligne au sujet de l'espionnage de la NSA. Un commentaire réaliste perdu dans une mer d'insultes adressées au Big Brother l'Oncle Sam. Si l'espionnage semble en effet dépasser certaines bornes, les gouvernements européens qui s'insurgent sont loin d'avoir patte blanche.

PAGE 5

Jim Watson/AFP/Getty Images

IMMOBILIER PAGE 7

La location d'une copropriété

Nathalie Dieul/Époque Times

ART DE VIVRE PAGE 10

Les multiples vertus de la noix de coco

VOYAGE PAGE 12

La Thaïlande, royaume des éléphants 1re partie

ÉPOQUE TIMES

VISITEZ NOTRE SITE WEB : www.epoquetimes.com

Actualité

ÉLECTION MUNICIPALE 2013

UN MAIRE MINORITAIRE ET INCLUSIF

Mathieu Côté-Desjardins
Époque Times

Valerian Mazataud/Époque Times

Denis Coderre lors de son discours à la suite des élections municipales d'hier.

Arrivé à 23 h 43, Denis Coderre a réénergisé les partisans réunis à l'Astral, qui peu de temps avant, avait eu recours à des interventions de l'animateur de foule afin de faire plus de bruit. La succession traditionnelle de «Denis! Denis! Denis!» et différents types d'applaudissements ont défilé avant que le nouveau maire rejoigne tous ses conseillers sur scène.

Dans un discours beaucoup moins enflammé que ceux de ses adversaires pourtant défaits (Bergeron et Joly), il se présente comme un maire fort. «Le message est clair. On voulait Denis Coderre comme maire de Montréal!», lance-t-il. Malgré ces mots qui portent une certaine confiance, étonnamment le ton de l'homme visiblement épuisé d'une telle campagne se rapproche plus de celui de Marcel Côté, bon dernier.

On sent néanmoins qu'avec un gouvernement minoritaire (28 sièges pour l'Équipe Denis Coderre alors qu'il faut en obtenir 33 afin d'être majoritaire), le nouveau maire met de l'eau dans son vin et met de côté le ton qu'on lui connaît et que certains qualifient d'arrogant. Dans son discours, il affirme avoir compris le message des Montréalais : «On nous a dit qu'au conseil de ville on doit travailler ensemble […], j'offre à tous ceux qui veulent faire partie de la solution à travailler avec nous», lance-t-il. Il sera le maire inclusif de tous les Montréalais.

M. Coderre a formulé le souhait d'honorer et de prendre soin du lien de confiance avec la population. «[Le rôle de maire] n'est pas un droit de propriété, mais un privilège. C'est avec beaucoup d'humilité que je prends ce mandat», avance-t-il. «Je vais faire des erreurs, ça va parfois sortir des fois tout croche», souligne-t-il avec une pointe d'humour qui le rend accessible.

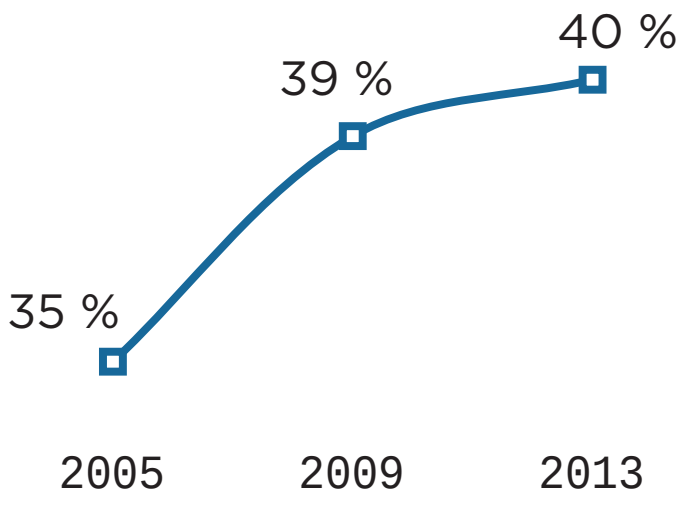
«J'envoie un message à tous les employés, vous faites partie de la solution», lance-t-il au sujet des travailleurs de la Ville. Il ne voit pas la crise que Montréal traverse comme quelque chose de négatif, mais une «opportunité exceptionnelle qui prouve qu'on est dans les grands». Il offre son leadership, son expérience, sa capacité d'inclusion, son écoute et sa capacité à résoudre des situations politiques complexes.

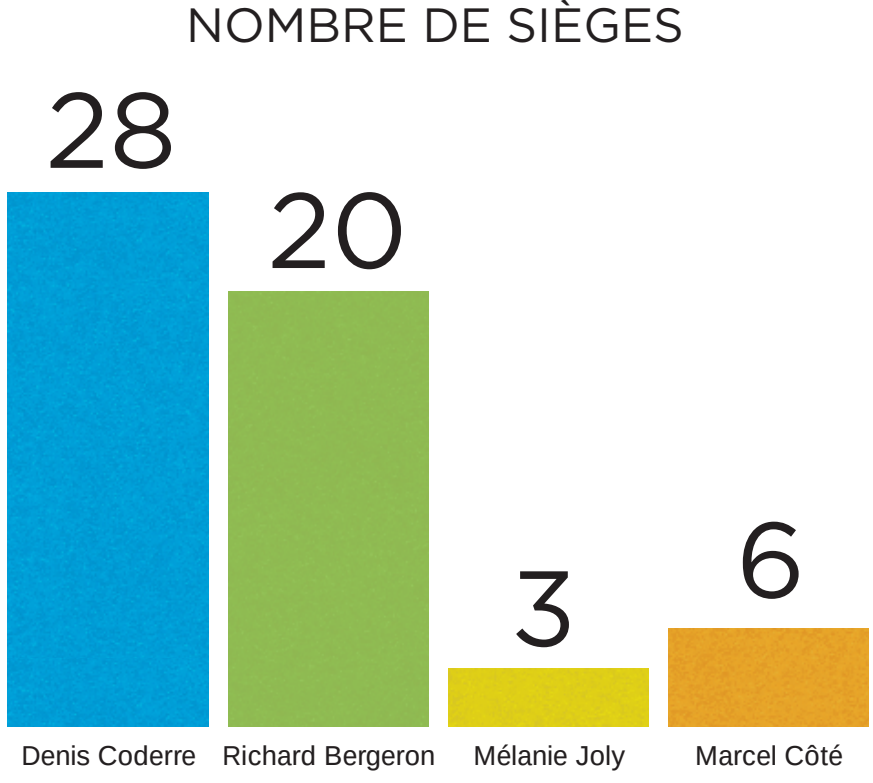
L'ancien ministre a du pain sur la planche et entend bien redorer le blason de la métropole. «Montréal retrouvera ses lettres de noblesse, elle est incontournable, inspire et a avantage à être respectée. Habituez-vous, Montréal est une grande métropole!» Il fait référence en particulier à une de ses promesses selon laquelle Montréal sera une ville intelligente grâce à la technologie. «Montréal sera aussi une ville honnête», affirme le maire élu.

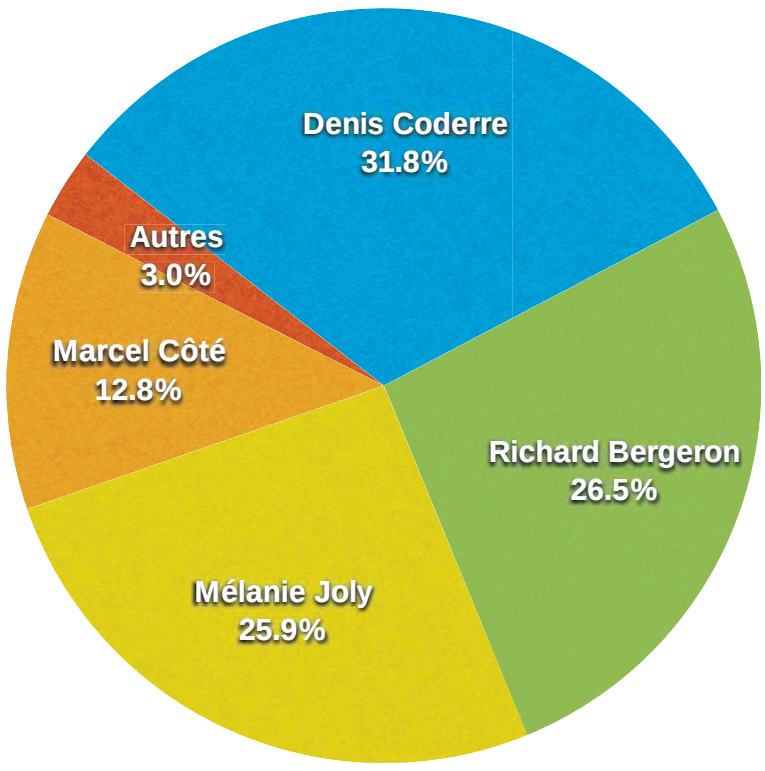
> **«On nous a dit qu'au conseil de ville on doit travailler ensemble»**

Valerian Mazataud/Époque Times

Des militants appuyant l'Équipe Coderre à l'Astral lors des élections municipales d'hier.







ÉpoqueTimes
ISSN#1712-8099
1099, rue Clark, bureau 2
Montréal QC H2Z 1K3
www.epoquetimes.com
Téléphone : 514 931-0151
Télécopieur : 514 868-0843

Directeur
Olivier Chartrand
[olivier.chartrand@epochtimes.com]

Rédaction
Mathieu Côté-Desjardins
[mathieu.cote-desjardins@epochtimes.com]

Ventes
Maud Bertholet
[maud.bertholet@epochtimes.com]

Distribution
John Halas

Tirage : 10 000 exemplaires distribués gratuitement, en main et en présentoir, deux fois par mois au coeur de la ville de Montréal

Publié par : Époque Times

ÉpoqueTimes fait partie du réseau d'information le plus largement distribué au monde. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. ÉpoqueTimes ne se tient pas responsable financièrement des erreurs typographiques; textes, dates ou autres pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais elle s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur dans une édition subséquente. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

UNE OPPOSITION FORTE

Gabriel Aubry
Époque Times

Richard Bergeron lors de son discours à la suite des élections municipales d'hier.

Gabriel Aubry/ Époque Times

Malgré la victoire plutôt prévisible de l'ex-député fédéral aux élections municipales de Montréal, Richard Bergeron et ses troupes avaient de quoi célébrer. Fort d'une vingtaine de conseillers au conseil municipal, Projet Montréal sera désormais l'opposition officielle au conseil municipal. L'administration de Denis Coderre sera à la tête d'un gouvernement minoritaire où il devra travailler avec une forte opposition dominée par le parti Projet Montréal.

«Ce soir, avec 20 élus au conseil municipal et dans plusieurs conseils d'arrondissements, je peux vous dire que plus que jamais l'avenir de Montréal est dans les mains de Projet Montréal», lançait hier soir Richard Bergeron, devant une foule embrasée de militants de son parti.

L'ambiance était fébrile au Théâtre Corona, alors que les résultats du scrutin défilaient sur un écran, devant une foule énergisée de militants et de candidats de Projet Montréal. Il est devenu de plus en plus clair tout au long de la soirée que le parti serait consacré à l'opposition officielle, loin devant ses adversaires de l'équipe de Mélanie Joly, de Marcel Côté et les candidats indépendants.

Les militants : une base solide

L'appui des militants du parti semble être l'une des raisons expliquant la performance positive du parti au scrutin.

«Il y a une seule vraie formation politique à Montréal, un seul vrai parti de militants à Montréal, et c'est Projet Montréal», explique Richard Bergeron lors de son discours de concession.

C'est ce que constate également le président du parti, Michel Camus, qui croit que l'appui des militants est la raison pour laquelle son parti «va continuer à avoir de l'énergie pendant encore longtemps».

«Grâce au contenu des différents acteurs du parti, et grâce à la démocratie participative qui est extrêmement vivante au sein du parti, on a été capable d'élaborer un programme qui a été utilisé comme base de nos interventions politiques dans cette campagne-ci. Ce sont 300 personnes qui ont élaboré ce programme, il n'y a aucun autre parti qui a fait cela. Les autres partis sont venus diriger par en haut. Nous, on a un vrai parti.»

Changement sur l'échiquier municipal

Maire réélu de Rosemont-Petite-Patrie, François Croteau croit aux chances de Projet Montréal de faire élire un nouveau maire de Montréal d'ici quatre ans.

«Projet Montréal sort plus fort. Nous allons être une très grande équipe au conseil de ville, Projet Montréal grandit et se prépare pour l'Hôtel de Ville en 2017, encore plus que jamais. Nous allons gouverner en 2017, j'en suis convaincu.»

La défaite humiliante de L'Équipe Montréal de Marcel Côté, qui était essentiellement composée des anciens élus de Vision Montréal, dont Louise Harel, qui a été battue par Valérie Plante, une jeune candidate peu connue de Projet Montréal, suggère que Montréal passe à travers un changement de garde politique.

Le rôle accru de Projet Montréal pourrait renforcer les clivages au conseil municipal, où des figures polarisantes comme Luc Ferrandez risquent de démontrer peu de flexibilité dans un gouvernement d'un politicien connu sur la scène fédérale, avec une équipe d'élus transfuges de l'ancien parti de Gérald Tremblay, Union Montréal.

Le candidat de Projet Montréal Sterling Downey, élu conseiller municipal dans Verdun, croit que cette formation va continuer à être une «minorité bruyante».

«Je crois sincèrement que malgré le fait que Projet Montréal reste dans l'opposition, les conseillers de ville et les maires d'arrondissement ne sont pas des gens qui gardent leur langue dans leur poche. Nous sommes une minorité très bruyante et très forte. Ne soyez pas dupés par les chiffres, nous avons beaucoup de conviction et nous croyons dans ce que nous faisons», explique-t-il, lors d'un entretien avec *Époque Times*.

La jeunesse fait son entrée en politique municipale

«Nous avons envoyé un message aux Montréalais et ils ont écouté», lance Chris Arseneault, candidat déchu de Projet Montréal dans Loyola. À 25 ans, il fait partie d'une jeune génération de candidats avec de grandes ambitions pour un conseil de ville jusqu'à présent dominé par des politiciens de carrière.

Malgré la performance favorable de Mélanie Joly, qui a remporté 26,5 % du vote populaire, il n'y a pas eu d'effet de «vague Mélanie Joly». Le parti a fait élire trois postes au conseil municipal, mais la chef du parti devra continuer à travailler à l'extérieur de l'hôtel de ville. Le vrai changement pour Montréal est désormais une force politique toutefois qui prend de l'importance à l'hôtel de ville, et elle pourrait continuer à être leader de l'organisation sans faire partie de son aile parlementaire.

Danielle Pilette, professeure associée du Département d'études urbaines et touristiques de l'UQAM, croit que Mme Joly risque de continuer à être présente sur l'échiquier municipal, malgré sa non-élection. «Elle a beaucoup incarné le changement. Si la campagne avait duré plus longtemps, elle aurait pu gagner», estime-t-elle.

Image c. substance

La campagne s'est largement jouée sur l'image médiatique des chefs de parti, avec une attention particulière à Denis Coderre et Mélanie Joly. Malgré les problèmes d'intégrité des anciens élus d'Union Montréal, ils ont gagné l'élection grâce à un concours de popularité qui a largement favorisé leur chef et Mélanie Joly, candidate qui incarnait la nouveauté. L'accessibilité des personnalités des deux chefs s'est avérée un facteur important pour les électeurs montréalais, alors que Bergeron et Côté ont fait campagne sur leur substance et en misant sur les préoccupations du centre-ville, là où il y a une concentration moins forte d'électeurs.

L'avenir des chefs des partis

Mis à part Denis Coderre, qui a été élu maire de Montréal, l'avenir des autres chefs de partis demeure incertain. Marcel Côté vient d'annoncer son retrait quasi définitif de la vie politique, et le sort de Louise Harel demeure incertain. Mélanie Joly, malgré sa performance extraordinaire, se trouve sans poste à l'hôtel de ville, mais cela ne veut pas dire qu'elle disparaîtra de la scène municipale.

«Elle pourrait rester comme chef de son parti et faire de la recherche pour ses propositions de politiques. C'est ce qui manque en ce moment – de la recherche sur les véritables problématiques comme le logement et l'immobilier. Cela pourrait ressembler à ce qui est arrivé avant que René Lévesque ne prenne le pouvoir en 1976. Il avait une aile parlementaire, mais il se concentrait sur la recherche».

Pour ce qui est de Richard Bergeron, il pourrait également laisser sa place d'ici deux ans à quelqu'un avec une expertise plus large que le transport en commun. En tant qu'opposition officielle, Projet Montréal devra diversifier ses dossiers, et cela peut être facilité avec l'élection d'un nouveau chef. Selon Mme Pilette, François Croteau pourrait être l'une des personnes qui pourrait prendre sa place d'ici quelques années si la dynamique au conseil municipal devient un dialogue de sourds.

Somme toute, les Montréalais ont flirté avec le changement, mais ils ont opté pour la continuité avec un personnage connu et charismatique, avec la notoriété de négocier avec les autres villes et Québec. Sera-t-il en mesure de redorer le blason de la Ville de Montréal en adoptant des politiques favorisant la transparence? Rien n'est plus incertain. Nous savons, toutefois, qu'il aura une opposition qui n'hésitera pas à se mobiliser pour se faire entendre.

Mélanie Joly : « Mission accomplie »

Nathalie Dieul
Époque Times

Mélanie Joly lors des élections d'hier soir.

Nathalie Dieul/Époque Times

C'est au somptueux Théâtre Plaza que la jeune candidate à la mairie Mélanie Joly, et son équipe ont décidé d'attendre les résultats de l'élection du 3 novembre. Celle qui était presque inconnue du Tout-Montréal lorsqu'elle a annoncé sa candidature en juin dernier a réussi un tour de force en arrivant seconde dans la course à la mairie, même si elle n'a pas eu de siège au conseil de ville.

L'attente des résultats se déroule dans les décors riches et exotiques de style «Adam» de l'ancien cinéma luxueux construit en 1922. La grande salle pouvant accueillir 300 personnes a été transformée il y a 10 ans en salle de spectacle multidisciplinaire. L'ambiance en début de soirée est relativement tranquille, les gens arrivant progressivement. L'équipe de la jeune femme, n'étant pas préparée à accueillir autant de journalistes, a dû ouvrir d'urgence une deuxième mezzanine quelques minutes après l'ouverture des portes pour les recevoir.

La candidate suit les résultats en compagnie de son conjoint et de sa famille dans une autre salle du théâtre. Dans un premier discours à 20 h 40, le bénévole Antoine Aylwin, souligne le succès faramineux de la campagne de Mme Joly. En seulement quatre mois, dit-il, «elle a été chercher une base que Richard Bergeron a pris 10 ans à aller chercher». La salle applaudit chaleureusement chaque phrase prononcée.

Vers 21 h, la salle compte maintenant environ 120 personnes. Aucune réaction lorsque la télévision annonce que Denis Coderre est le nouveau maire de Montréal. On dirait que le public est trop occupé à bavarder pour le remarquer. Pourtant, quelques minutes plus tard, lorsque le pourcentage des votes pour Mélanie Joly augmente et laisse penser qu'elle sera deuxième, ses partisans l'acclament à grands cris pendant quelques minutes : «Mélanie! Mélanie!»

Par la suite, l'ambiance s'échauffe dans la salle à chaque annonce positive pour la jeune femme ou ses candidats. À 21 h 53, les cris du public redoublent : Mélanie Joly n'est plus qu'à 6,5 % de Denis Coderre, et Steve Shanahan est élu conseiller de ville dans Ville-Marie. M. Shanahan est instantanément entouré de tous les médias. Une dame bien habillée regarde la scène, remplie d'émotions : il s'agit de sa mère. «Je savais qu'il y arriverait! Je suis si fière de lui!», dit-elle en anglais, ajoutant qu'elle n'a jamais vu autant de journalistes autour de lui.

Steve Shanahan, se dit soulagé d'avoir été élu. «J'ai travaillé tellement fort […] Je n'ai pas dormi vraiment pendant six semaines. J'étais très confiant de gagner Peter-McGill, et on a réussi. Je suis très fier», s'enthousiasme le consultant en marketing, parfaitement bilingue, parlant même un peu chinois. Pendant son mandat, il aimerait régler au plus vite les taxes municipales qu'il trouve trop importantes par rapport aux services reçus.

À 23 h 05, Justine McIntyre est élue conseillère de ville dans Pierrefonds-Roxboro. «Un vent de changement souffle sur Montréal, on l'a bien senti vendredi. Et ce n'est qu'un début!», annonce-t-elle dans un discours, largement acclamé.

Enfin, à 23 h 15, c'est une Mélanie Joly radieuse et très attendue qui est arrivée dans une salle en délire. Après un bain de foule et plusieurs accolades, elle commence son discours en félicitant sincèrement le nouveau maire, puis chacun de ses adversaires, reconnaissant leurs qualités, et enfin les conseillers de son équipe qui ont été élus.

Nez à nez avec Richard Bergeron et malgré les 26 % d'électeurs qui ont voté pour elle, soit 6 % de moins que Coderre alors que le dépouillement a eu lieu dans presque tous les bureaux de vote, «malheureusement, je ne pourrai pas faire mon entrée au conseil de ville pour l'instant», annonce la jeune femme sans aucune tristesse.

«Montréalais, nous avons entendu votre désir de changement. Soyez assurés que je suis là pour rester, pour continuer, et je m'engage d'ailleurs à me présenter au premier poste de conseiller de ville disponible!», s'exclame avec énergie et sourire la jeune avocate de 34 ans. «Nous serons présents et nous veillerons au grain pour les quatre prochaines années», renchérit-elle, faisant mentir, pour l'instant, les gens qui croyaient qu'elle se servait de la politique municipale comme tremplin.

Elle prend le temps de saluer ses adversaires. «M. Bergeron, la vie municipale gagne lorsque des gens comme vous s'y consacrent […] M. Côté, tout au long de la campagne, nous avons bénéficié de vos connaissances et de votre amour sans borne pour Montréal. Ensemble, nous avons obtenu plus de votes que M. Coderre», lance-t-elle en guise d'avertissement au nouveau maire de la métropole.

En continuant de lire son discours, «Je vois la déception sur plusieurs visages», un fou rire interrompt Mélanie Joly : «La déception, qui a écrit ce discours?» Le fou rire et la bonne humeur se communiquent à la salle. «Je n'ai pas le goût d'être triste ce soir», dit-elle un peu plus tard. En effet, on la sent véritablement heureuse.

L'objectif de Mélanie Joly en s'engageant dans ce «projet de fou» était double : «Amener de nouveaux visages en politique et présenter de nouvelles idées pour transformer notre métropole. Mission accomplie!»

Le scandale Duffy fait boule de neige et éclipse le débat sur le libre-échange

Analyse

MATTHEW LITTLE
Époque Times

Matthew Little/Époque Times

La crédibilité du premier ministre canadien, Stephen Harper, est affectée par le scandale des dépenses injustifiées de certains sénateurs conservateurs.

OTTAWA – Le traité de libre-échange avec l'Union européenne va affecter plusieurs générations de Canadiens, mais personne n'y porte grande attention avec tout ce qui se déroule avec le scandale du Sénat.

L'opposition voit une occasion rêvée de s'attaquer à un animal blessé, tandis que les journalistes sont affamés de toute bribe d'information compromettante.

Cependant, comme c'est trop souvent le cas, l'ampleur de la controverse est difficile à cerner depuis l'intérieur de la bulle de la capitale fédérale. Alors que certains se demandent si le scandale des dépenses injustifiées au Sénat et les tentatives de l'étouffer vont causer la chute du premier ministre Stephen Harper, le Canadien moyen n'est peut-être pas tant écorché.

C'est du moins l'opinion de John Wright, un vice-président chez Ipsos Reid. Il cite un sondage Ipsos réalisé pour CTV qui indique que 73 % des répondants appuient la motion des conservateurs pour suspendre sans salaire les sénateurs Mike Duffy, Pamela Wallin et Patrick Brazeau, même si 67 % des Canadiens estiment que M. Harper n'a pas bien géré la situation.

Malgré les plaintes de certains députés et sénateurs conservateurs qui s'opposent à la motion du Sénat – qui priverait les trois sénateurs d'un examen complet de leur conduite – M. Harper n'a pas aliéné sa base conservatrice. Il est exagéré de suggérer que cet épisode pourrait provoquer la chute des conservateurs, affirme M. Wright.

«Je ne crois pas qu'il y ait une glissade», ajoute-t-il.

Les deux tiers des Canadiens pourraient détester Stephen Harper et il serait encore en mesure d'obtenir une majorité, explique M. Wright. Toutefois, il est très significatif que 80 % des Canadiens souhaitent la tenue d'une enquête, remarque-t-il.

Jusqu'à ce jour, M. Harper est encore bien en haut des niveaux d'appui de Brian Mulroney et Michael Ignatieff avant que ceux-ci mènent leurs partis à un effondrement dans les scrutins.

Toutefois, M. Harper pourrait avoir peine à obtenir une majorité, voire une minorité, si une élection était tenue maintenant. Nanos Research et Forum Research placent tous deux les conservateurs derrière les libéraux si une élection avait lieu ces jours-ci. Il faut cependant souligner que les partisans conservateurs plus âgés sont plus enclins à aller voter que ceux du NPD ou des libéraux.

Ce qui est clair comme de l'eau de roche, c'est que l'affaire s'est envenimée avec les efforts du Cabinet du Premier ministre (CPM) d'étouffer l'affaire. Si les enquêtes initiales sur les dépenses injustifiées d'importants sénateurs conservateurs avaient pu suivre leur cours, il est peu probable que le premier ministre aurait été autant éclaboussé et sa crédibilité mise en doute.

Maintenant M. Harper doit faire face à un barrage quotidien de questions au sujet de son rôle dans l'affaire, que ce soit les ordres qu'il aurait pu donner à des employés du CPM pour intervenir dans les affaires du Sénat, ou la pression exercée sur les sénateurs pour qu'ils se confessent et remboursent les dépenses afin d'éviter une enquête.

Wright suivra-t-il les traces de Duffy?

Même si les Canadiens ne sont pas autant excités par les révélations-chocs de cette affaire comme le sont les habitués de la Colline du Parlement, ça pourrait changer.

Mike Duffy a utilisé son privilège parlementaire, qui le protège contre les accusations de diffamation, pour vider son sac et critiquer de manière virulente le CPM durant son temps de parole au Sénat. Il a aussi révélé les discussions de coulisses qu'il a eues avec le CPM au sujet de la manière dont il devait traiter cette affaire.

De ce fait, M. Duffy a pu s'enlever de la pression tout en endommageant possiblement la crédibilité du premier ministre de façon permanente.

Il en résulte que maintenant beaucoup de gens se demandent si Nigel Wright, l'ex-chef de cabinet de Harper qui a donné le chèque de 90 000 $ à M. Duffy, pourrait faire comme ce dernier. Dans les semaines menant à la motion actuelle visant à suspendre les sénateurs, M. Duffy a insinué qu'il avait beaucoup à dire au sujet des accusations qui pèsent contre lui et concernant le rôle du Cabinet du premier ministre.

Mike Duffy, qui n'a plus grand-chose à perdre, a joué le tout pour le tout. Maintenant que M. Harper fait porter le blâme à son ex-chef de cabinet pour l'implication du CPM, certains se demandent si M. Wright pourrait monter aux barricades.

Le 28 octobre, M. Harper a changé son fusil d'épaule au sujet de M. Wright. Auparavant, le premier ministre avait fait l'éloge de M. Wright, acceptant sa démission en défendant ses motifs. L'argument des conservateurs était que Nigel Wright voulait s'assurer que les contribuables soient remboursés, de là le chèque de 90 000 dollars.

Maintenant, M. Harper affirme que M. Wright a été congédié pour mauvaise conduite, ternissant la réputation d'un homme qui a aidé le Parti conservateur depuis les jours où le Parti progressiste-conservateur et l'Alliance canadienne divisaient le vote conservateur.

Jusqu'à maintenant, M. Wright n'a pas dit un mot. Toutefois, plusieurs se demandent si cela va demeurer ainsi si le premier ministre continue de lui faire porter le blâme.

Les espions chinois utilisent les conférences pour trouver leurs cibles

JOSHUA PHILIPP
Époque Times

L'amour peut faire perdre la tête. Dans le cas de l'ex-officier de l'armée américaine Benjamin Pierce Bishop, c'est l'amour qui l'aurait poussé à refiler au gouvernement chinois des informations classifiées sur la manière dont les États-Unis détecteraient et intercepteraient des missiles nucléaires se dirigeant sur leur sol.

M. Bishop travaillait comme employé à forfait avec le U.S Pacific Command à Hawaï. L'homme de 59 ans, détenteur d'une cote de sécurité très secrète, est accusé d'avoir donné des informations classifiées à une Chinoise ayant la moitié de son âge. Elle s'est intéressée à lui et a ensuite démontré un intérêt particulier pour les armes nucléaires, les missiles balistiques et sur la défense des États-Unis contre ceux-ci.

La femme qui fréquentait M. Bishop est accusée d'espionnage pour le compte de la République populaire de Chine.

L'information qu'elle voulait obtenir et le lieu où ils se sont rencontrés auraient dû mettre en garde M. Bishop. Les deux s'étaient rencontrés lors d'une conférence internationale sur le domaine militaire à Hawaï.

Pour les gens des industries de la défense et du renseignement, il est bien connu que les espions chinois utilisent les conférences, les salons et les expositions commerciales pour identifier leurs cibles.

Paul Williams est architecte en chef chez BlackOps Partners, une firme spécialisée dans le contre-espionnage et la protection de la propriété intellectuelle, ayant pour clients des entreprises dites *Fortune 500*. Il dit avoir témoigné personnellement de cette réalité. Un de ses collègues a été approché lors d'une conférence sur la cybersécurité par un homme chinois de grande taille et très articulé qui souhaitait obtenir des informations sur une technologie confidentielle utilisée pour détecter des espions.

Lorsque son collègue a refusé de répondre, l'homme a insisté, répétant qu'il «avait besoin de cette technologie». Ne réussissant pas à le convaincre, il a du coup offert 1000 dollars comptant.

«Il a ensuite dit : "Si tu ne me la donnes pas, nous avons d'autres méthodes pour obtenir ce que nous désirons"», raconte M. Williams en entrevue téléphonique. «Cette menace voilée se référait peut-être à l'approche d'autres employés de la même compagnie ou possiblement même une cyberattaque.»

Les conférences sont également l'endroit idéal pour espionner, puisque les gens baissent souvent leur garde et sont disposés à engager des conversations avec des étrangers.

«Certains pourraient se demander pourquoi les Chinois utiliseraient ce qui, dans bien des cas, représente des méthodes évidentes et grossières de cueillette d'informations. Pourquoi agiraient-ils de la sorte?», mentionne M. Williams. «La réponse : ils le font parce que ça fonctionne, voilà pourquoi.»

Expositions

Les conférences, les salons et les expositions commerciales «offrent des occasions aux adversaires étrangers d'avoir accès à l'information américaine et aux experts dans les technologies sensibles et à applications bivalentes», indique un rapport de 2011 de l'Office of the National Counterintelligence Executive, l'organe américain supervisant les questions de contre-espionnage.

Ces événements attirent les chefs de file des industries de la cybersécurité et des contrats gouvernementaux, les vendeurs apportent souvent leurs produits à la fine pointe de la technologie.

Les conférences sont également l'endroit idéal pour espionner, puisque les gens baissent souvent leur garde et sont disposés à engager des conversations avec des étrangers, selon Doug Helton, directeur de la gestion de la menace chez l'entreprise de contre-espionnage SpearTip et ex-agent spécial avec le service d'enquête de la force aérienne américaine.

«Ces genres de forums sont parfaits pour les entités criminelles ou d'espionnage de tous les genres», affirme M. Helton en entrevue téléphonique. «Il est facile de se fondre dans la foule et il est facile de poser des questions.»

Selon lui, il est bien connu dans les domaines de la défense et du renseignement que les espions chinois exploitent les conférences. Néanmoins, il s'agit d'un problème épineux. M. Helton explique que selon le point de vue des industries, il est difficile de ne pas inviter les Chinois en raison des liens économiques avec la Chine.

Coordination

L'espionnage chinois peut se déployer en deux phases. La première s'appuie sur ce qui est souvent appelé «la mort par 1000 coupures», une approche visant à subtiliser le plus d'informations possible, même si la valeur d'une information unique peut sembler minime. La deuxième phase implique trouver les maillons faibles dans les entreprises d'intérêt.

Lors des conférences, un nombre élevé d'espions chinois observe les différents kiosques et tous posent une question différente afin de ne pas susciter la méfiance, selon MM. Helton et Williams. Ensuite, l'information est rassemblée afin d'offrir une vue d'ensemble.

Cette information est ensuite fournie à un autre agent qui va approcher l'entreprise et se montrer intéressé. Une fois le marché conclu, l'agent obtient la liste des prix, les noms et coordonnées des personnes importantes de l'entreprise et des informations sensibles par l'entremise d'une entente de confidentialité qui ne sera pas respectée.

Meilleur accès

La deuxième étape débute lorsque les espions chinois ont déjà identifié la compagnie qu'ils veulent cibler.

Les outils de choix pour obtenir un meilleur accès sont souvent les réseaux sociaux comme LinkedIn et Twitter, selon Jody Westby, PDG de l'entreprise Global Cyber Risk et professeure auxiliaire à la School of Computer Science du Georgia Institute of Technology.

«Ils vont fouiller dans les salles de clavardage, les réseaux sociaux, Facebook», explique Mme Westby en entrevue téléphonique. «Les gens affichent toutes sortes d'informations là-dessus.»

En faisant une simple recherche pour un nom de compagnie sur LinkedIn, Google ou Facebook, un espion peut établir un organigramme exhaustif d'une entreprise. Ils vont ensuite consulter les différents profils «et trouver quelqu'un qui pourrait être vulnérable», ajoute Jody Westby.

Un employé «vulnérable» pourrait être mécontent, avoir beaucoup de dettes ou posséder un autre trait de caractère exploitable. Quelqu'un qui aime l'argent pourrait être tenté par les pots-de-vin. Si la faiblesse de quelqu'un est le sexe, il pourrait faire l'objet d'un piège à caractère sexuel ou un *honey trap* en jargon d'espion. D'autres peuvent être approchés par des agents d'influence et se faire embarquer comme des «amis de la Chine» qui vont agir comme pour aider un ami.

D'autres pourraient être convaincus par des agents chinois clandestins que leurs actions peuvent améliorer la compréhension et l'amitié entre leur pays d'adoption, les États-Unis ou autre, et leur pays de naissance, la Chine, selon M. Williams.

«Les avenues qui peuvent être exploitées sont très sophistiquées de nos jours», ajoute Mme Westby.

Écoute électronique : la colère de l'Europe est-elle authentique?

Un expert estime que non, alors que l'espionnage mutuel est chose courante

Aron Lamm et Joshua Philipp
Époque Times

Les dernières révélations sur le programme d'écoute électronique de la National Security Agency (NSA) ont mis en furie les dirigeants européens mais, selon un expert du renseignement, leur colère vise plutôt à satisfaire leurs citoyens. En réalité, tout le monde espionne et il y a de très bonnes raisons d'espionner ses amis, estime l'expert.

L'Allemagne a fait beaucoup de bruit, particulièrement après les révélations sur l'écoute du téléphone portable de la chancelière Angela Merkel. Plusieurs mois après le départ vers la Chine puis l'exil en Russie de l'ex-employé de la NSA à l'origine des fuites, Edward Snowden, l'information qu'il a dévoilée continue de semer la pagaille sur la scène internationale.

L'Allemagne et la France ont dirigé les efforts pour convaincre les États-Unis de se plier à de nouvelles règles transatlantiques au sujet de la cueillette de renseignements. L'Allemagne, encore, et le Brésil ont aussi présenté une ébauche de résolution à l'ONU pour contrer la surveillance électronique excessive.

«Les États-Unis et l'Europe font face à des défis communs. Nous sommes des alliés, mais une telle alliance se bâtit seulement dans la confiance», a déclaré Mme Merkel lors du sommet de l'Union européenne dernièrement.

Cependant, selon l'expert du renseignement Paul Williams, beaucoup de cette rhétorique n'est qu'une facette habituelle des relations étrangères.

M. Williams est l'architecte en chef chez BlackOps Partners, une firme spécialisée dans le contre-espionnage et la protection de la propriété intellectuelle, ayant pour clients des entreprises dites *Fortune 500*. «Pourquoi est-ce que nous espionnons nos amis? Parce que c'est comme ça que des amis restent des amis», affirme-t-il.

«Tu sais que je vais garder parole et je sais que tu vas garder parole, parce que nous avons tous deux fait l'effort de nous vérifier l'un l'autre. C'est une confiance mutuelle basée sur la vérification plutôt que seulement sur l'espoir et les bons sentiments», estime-t-il.

Alex Wong/Getty Images

Le directeur de la National Security Agency (NSA), le général Keith Alexander (centre), a témoigné devant le Comité de la Chambre sur le renseignement le 29 octobre 2013.

Le directeur de la NSA, le général Keith Alexander, et le directeur national du renseignement américain, James Clapper, ont récemment admis que la surveillance des dirigeants étrangers pouvait survenir. «C'est une évidence fondamentale dans le domaine du renseignement», a déclaré M. Clapper.

Les deux hommes ont aussi affirmé que les alliés des États-Unis espionnent aussi les dirigeants américains et ceux des autres pays. Les alliés s'espionnent entre eux pour déterminer si l'autre dit la vérité, a indiqué M. Clapper.

Consentement mutuel

Il existe une relation complexe entre les agences de renseignements européennes et américaines, affirme M. Williams.

Lorsque certains gouvernements n'ont pas les lois, les règlements, l'appui populaire, les effectifs, l'entraînement ou la capacité de faire le travail et qu'ils font appel à la CIA pour faire la «sale besogne», la pression populaire les incitera à blâmer les Américains si l'affaire éclate au grand jour.

Dans la lutte au terrorisme, l'Europe dépend beaucoup des renseignements américains et vice-versa, a indiqué le général Alexander dans son témoignage devant le Comité de la Chambre sur le renseignement le 29 octobre.

Concernant les attaques terroristes que la NSA a réussi à déjouer, le général Alexander a déclaré : «Rappelez-vous que 13 étaient aux États-Unis et 25 en Europe. Ils sont plus près de la menace. C'est plus facile d'accéder à l'Europe.» Il a dit qu'il s'agissait d'un «honneur et d'un privilège» que d'aider à empêcher ces incidents.

Explication de la NSA

Durant l'audience du 29 octobre devant le Comité de la Chambre sur le renseignement, les dirigeants des agences de renseignements américaines ont expliqué pendant plus de trois heures leurs opérations, les activités des autres pays et les programmes de partage d'informations entre les alliés américains.

Le général Alexander a dit que les rumeurs à l'effet que la NSA espionne les citoyens européens étaient générées par une mauvaise interprétation des captures d'écran révélées par Snowden. «Eux, et la personne qui a volé l'information classifiée, ne comprenaient pas ce qu'ils regardaient.»

Alexander a ajouté que les captures d'écran provenaient d'un outil web qui compile des métadonnées à travers le monde et qui indique les totaux. «Pour être parfaitement clair, ce n'est pas de l'information que nous avons recueillie sur des citoyens européens, c'est de l'information que nous et nos alliés de l'OTAN avons recueillie pour défendre nos pays et soutenir des opérations militaires.»

Collecte sur les espions

Le républicain Mike Rogers, président du Comité, a échangé avec le général Alexander sur la raison d'être du programme, affirmant que la surveillance n'était pas déployée seulement contre des citoyens européens. M. Rogers a aussi suggéré que le programme visait à surveiller les espions étrangers, notamment russes et chinois.

«Est-il possible pour les services de renseignements chinois, militaires ou autres d'utiliser les réseaux présents dans n'importe quel pays de l'Union européenne», a demandé M. Rogers, ce à quoi Alexander a répondu : «Absolument.»

Il a posé la même question au sujet des espions russes et des terroristes d'Al-Qaïda, que le général Alexander a également identifiés comme des menaces en Europe. Alexander a affirmé que l'information au sujet de telles menaces est «le genre de chose que nous partageons avec nos alliés».

Il faut punir le tourisme de transplantation, selon un responsable espagnol

Matthew Robertson
Époque Times

En Espagne, un responsable des transplantations a déclaré que tous les pays du monde devraient renforcer leurs mesures de dissuasion concernant leurs ressortissants qui se rendent à l'étranger pour chercher à recevoir des greffes d'organes illicites; en particulier, dans des pays comme la Chine où les prélèvements d'organes se font sur des prisonniers exécutés ainsi que, selon les chercheurs, sur des prisonniers de conscience.

Dr Rafael Matesanz, directeur de l'Organisation nationale de la transplantation en Espagne (ONT, Organicación Nacional de Trasplantes de España), a expliqué en entrevue à la télévision New Tang Dynasty (NTD) que la loi espagnole était unique en son genre concernant l'application de condamnations pour les citoyens se rendant à l'étranger dans le but de recevoir un organe dans des circonstances douteuses.

«Pour toute personne qui se rend à l'étranger et reçoit une greffe que nous considérons comme illégale, cette action sera également tenue pour illégale quand elle retournera en Espagne», a déclaré Dr Matesanz. «Nous ne voulons pas punir le patient, mais nous voulons vraiment éviter qu'il aille potentiellement à l'étranger, paie pour un foie et revienne en Espagne.»

Il a ajouté qu'un phénomène, comme le trafic d'organes, serait en grande partie éliminé si une majorité des pays développaient une telle législation.

«Comme les médicaments»

«Le trafic d'organes, c'est comme les médicaments. C'est parce qu'il y a des acheteurs qu'il y a des gens qui vendent des organes. Le problème principal ne se situe pas en Asie ou en Amérique latine. Le problème principal se trouve aux États-Unis, en Europe de l'Ouest et au Japon – voilà les pays où les gens recherchent des organes et se rendent alors à l'étranger.»

L'agence gouvernementale du Dr Matesanz, l'ONT, a pour le moins censuré publiquement une personne qui avait encouragé les citoyens à se rendre en Chine pour des organes, lors d'une interview pour les médias espagnols.

«Le problème avec certains pays riches et développés, c'est que le tourisme de transplantation de leurs citoyens vers l'étranger est quelque chose qui fonctionne comme une "soupape de sécurité" contre la pénurie d'organes et que de nombreux chirurgiens et décideurs politiques font preuve de "compréhension" envers les gens qui vont à l'étranger pour acheter un organe», a précisé Rafael Matesanz lors d'un entretien publié sur le site de Médecins contre le prélèvement forcé d'organes (DAFOH, Doctors Against Forced Organ Harvesting), un groupe de défense médicale basé à Washington.

Nathalie Paco/Époque Times

Dr Rafael Matesanz, directeur de l'Organisation nationale de transplantation en Espagne

«Il y a un accord général parmi les chirurgiens pour protéger leurs patients», a-t-il expliqué dans l'interview à NTD. «Je ne pense pas que ce soit vraiment une très bonne chose de protéger un patient, en défavorisant un autre sans défense, ni de protéger les personnes qui vendent ce foie ou ces reins.»

Les réserves des médecins

Il est difficile de savoir vraiment si les organisations de transplantation et les groupes médicaux de par le monde sont réticents face à l'adoption de ces politiques. La Société de Transplantation, un organisme international, n'aura pas répondu immédiatement à une requête d'*Époque Times* au sujet de sa position, en général, sur la question.

La Société de Transplantation d'Australie et de Nouvelle-Zélande a déclaré, plus tôt cette année, en réponse à une demande par courriel : «La conclusion de la Société est que la décision d'imposer des sanctions contre les personnes qui reçoivent des organes humains qui ont été obtenus, sans consentement, est du ressort des différents gouvernements et non d'organisations individuelles.»

Un membre du Parlement dans l'État de la Nouvelle-Galles du Sud, en Australie, a récemment proposé une loi fonctionnant de manière similaire à la loi espagnole, en cherchant à criminaliser le fait de recevoir des organes prélevés de manière illégale.

Dr Torsten Trey, directeur exécutif de DAFOH, a indiqué que la Société de Transplantation d'Australie et de Nouvelle-Zélande aurait pu se montrer plus assertive en matière d'éthique sur la question : «Oui, les lois sont dans les mains des gouvernements, mais les gouvernements requièrent le conseil des représentants professionnels et, pour les lois de transplantation, ils font appel aux médecins.»

La pression est nécessaire

Selon Dr Trey, le manque de vérifications concernant de telles pratiques n'offrira pas la possibilité de mettre le régime chinois sous pression pour sa pratique généralisée du prélèvement d'organes sur des prisonniers exécutés ou des pratiquants de Falun Gong, une discipline spirituelle persécutée dans le pays.

Selon David Kilgour et David Matas, deux chercheurs canadiens ayant mis au point un rapport sur le sujet, ce sont les organes des pratiquants de Falun Gong, tués uniquement pour leurs organes, qui constituent l'essentiel des transplantations d'organes en Chine depuis 2001.

Dr Matesanz, dans l'interview accordée à la télévision NTD, a déclaré que la question des prélèvements d'organes sur le Falun Gong avait été «parfaitement prouvée» et qu'il était temps pour les autorités chinoises de devenir transparentes au sujet de leur système de distribution d'organes.

«Une des principales normes est de connaître la source de tous les organes transplantés. S'agit-il d'un donneur vivant? Afin de gagner en crédibilité sur le plan international, la Chine doit fournir toutes ces informations, ce qui est maintenant couramment pratiqué par la plupart des pays de la communauté internationale.»

Lixin Yang et Lidia Loukinykh de New Tang Dynasty ont contribué à ce reportage à Madrid en Espagne.

International

PLANÈTE QUESTION ET RÉPONSES

Croyez-vous en l'avenir de la presse écrite?

Malgré l'avancée des médias numériques, certains pensent que la presse écrite continue d'être une source précieuse d'information. C'est ce que les journalistes d'*Époque Times* d'Argentine jusqu'en Russie ont découvert en demandant : «Croyez-vous qu'il y a un avenir pour la presse écrite?»

BUENOS AIRES, ARGENTINE
MIGUEL ÁNGEL FALCON, JOURNALISTE

Je l'espère, parce que j'écris pour un journal et je possède un magazine. J'espère juste qu'il y aura un avenir. Cependant les progrès et les technologies modernes, telles que le web et l'ordinateur, supplanteront la presse écrite. Toutefois, je suis un visionnaire et je crois aussi que l'ancien est quelque chose d'authentique, en espérant que la presse écrite existera toujours. Pour un bohémien comme moi, ce serait idéal.

DUBAÏ, ÉMIRATS ARABES UNIS
ASIM RAI, 26 ANS, DIRECTEUR ARTISTIQUE

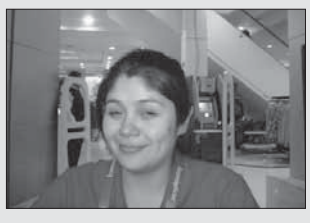
Selon mon expérience dans le domaine de la conception, l'importance de la presse écrite est en baisse progressive depuis que la technologie qui nous entoure évolue chaque jour. Par exemple, même les manuels scolaires et les journaux sont en train de se faire remplacer par des e-books et e-documents.

SALVADORDE BAHIA, BRÉSIL
VERA MONTEIRO, 44 ANS, ENSEIGNANTE

Oui, il y aura toujours une place pour la presse écrite. Malgré la polyvalence du numérique, qui a une portée mondiale, les médias imprimés garantissent aux lecteurs des nouvelles plus détaillées ainsi que les avis de journalistes respectés et de responsables de presse. Il y aura toujours des lecteurs qui aiment parcourir un journal, le relire, pour montrer ces informations dans leur réseau ou pour prouver leur thèse. La presse écrite réinvente sa forme, la taille et le contenu pour suivre cette époque de changement.

MANHATTAN, NEW YORK, ÉTATS-UNIS
LARRY KOSBERG, 68 ANS, MUSICIEN

L'avenir de la presse écrite aurait raison d'Internet? Probablement pas. Parce que la plupart des gens vont sur Internet et, parce que les gens sont généralement paresseux, ils adoptent cette manière. C'est plus facile et c'est moins cher. Au lieu d'acheter un papier pour quelques dollars, vous obtenez ce que vous voulez gratuitement sur Internet ou à la télévision. Je ne pense pas qu'elle ait un avenir. Si la presse écrite a un avenir, ce ne sera plus ce que c'était. Les gens achètent moins maintenant, les gens s'abonnent moins. Toutes les statistiques le démontrent.



PUERTO MONTT, CHILI
CAROLINE LANCUCHEO, 28 ANS, VENDEUSE

Non, je ne pense pas qu'elle ait un avenir si prometteur. Avec les progrès continus de la technologie et l'utilisation croissante des jeunes... Je ne vois pas beaucoup d'avenir pour la presse écrite.

MEXICO, MEXIQUE
TERESA LÓPEZ HERNÁNDEZ, 58 ANS, INFIRMIÈRE À LA RETRAITE

Je crois qu'il y a un avenir, parce qu'elle [la presse écrite] est très pratique sans que la technologie ne soit nécessaire. Elle offre l'avantage de fournir une image très résistante à la différence des médias numériques qui ne fournissent que des informations éphémères. Dans la presse écrite, les nouvelles peuvent être retrouvées à tout moment, et la presse écrite a une plus grande crédibilité.

Photos par Époque Times

Fethi Belaid/AFP/Getty Images

Le fondateur du parti islamiste Ennahda, Rached Ghannouchi, arrive avec ses gardes du corps pour assister à une rencontre le 2 novembre à Tunis visant à mettre fin à la crise politique.

Tunisie : le pays peut-il sortir de la crise?

Béligh Nabli
Affaires-stratégiques.info

Les deux attentats-suicides, qui ont tous deux été déjoués, sont-ils révélateurs du climat de crise actuel en Tunisie?

Ces deux attentats-suicides, au centre du pays (l'un à Sousse, l'autre à Monastir), sont d'abord le signe d'une tension sécuritaire qui a atteint un nouveau degré dans le pays depuis les assassinats politiques (qui ont visé les opposants de gauche Chokri Belaïd et Mohamed Brahimi), puis la mort de plusieurs gendarmes, policiers et soldats à la suite d'accrochages avec les djihadistes. La stratégie des djihadistes et des salafistes est simple : déstabiliser et empêcher ainsi toute «normalisation» de la transition démocratique d'un pays déjà empêtré dans une profonde crise politique et sociale.

Du reste, on remarquera le fait que les attaques, attentats et assassinats surviennent au moment même où la classe politique tente de sortir de l'impasse. Dans le cas présent, la concomitance est significative : sous l'impulsion d'un quartet issu de la société civile (dont la puissante centrale syndicale UGTT) les principales forces politiques du pays viennent tout juste de s'engager dans un «dialogue national» (basé sur une feuille de route ambitieuse prévoyant la prochaine démission du gouvernement dirigé par l'islamiste d'Ennahda, M. Larayedh, et la nomination d'un cabinet de technocrates «politiquement neutre»…) destiné à clore le travail de l'Assemblée nationale constituante et à ouvrir la voie à l'organisation de nouvelles élections législatives.

Depuis quelques temps, le Syndicat national des forces de sécurité fait pression sur le gouvernement, dominé par Ennahda, qui devrait démissionner sous peu. Pourrait-on assister en Tunisie à un scénario égyptien?

Deux points à ce sujet. D'abord, si on s'en tient au fond du discours tenu par ces syndicats, celui-ci est plutôt juste et légitime dans le sens où, effectivement, le pouvoir en place a échoué quant à sa responsabilité en matière de maintien de l'ordre et de la sécurité. Et dans le prolongement de cette première critique, les forces de sécurité ne se sentent pas assez soutenues sur le plan politique (par leur hiérarchie et le ministère de l'Intérieur en particulier), mais aussi sur le plan matériel, les djihadistes semblant mieux armés.

Ensuite, malgré le caractère fondé de la mise en cause de la responsabilité politique du pouvoir (incarné par la troïka en général et les islamistes d'Ennahda en particulier) dans l'augmentation de l'insécurité, la légitimité de ceux qui tiennent ce discours est discutable. Les forces de sécurité intérieure manifestent des signes de défiance et d'exaspération vis-à-vis d'un pouvoir légal déjà fragilisé. L'affirmation dans l'espace public de représentants des forces de sécurité intérieure n'est pas un bon signe pour la démocratie et l'État de droit. Puis, elle entretient le double spectre du «coup d'État policier» et d'un retour au pouvoir de forces liées à l'ancien régime. Faut-il le rappeler, ces mêmes forces de sécurité étaient le bras armé de son arbitraire.

S'il est de la responsabilité historique de l'opposition d'offrir une alternative viable à l'islamisme et au «Benalisme», cette opposition (fragmentée, contradictoire et parfois jusqu'au-boutiste) n'est pas dénuée de toute responsabilité dans la crise politico-institutionnelle. Loin s'en faut. Certains acteurs de l'opposition entretiennent aussi un climat de haine contre-productif au moment où l'unité nationale s'impose.

Plus largement, la situation des pays voisins, notamment celle de la Libye où le chaos règne, est-elle susceptible d'avoir un impact sur la situation politique en Tunisie?

La réponse s'impose d'elle-même. La montée en puissance de l'insécurité et des forces djihadistes en Tunisie est la conséquence directe des conditions dans lesquelles le régime de Mouammar Kadhafi s'est effondré. En effet, cette chute s'est accompagnée d'un chaos qui a permis aux forces djihadistes liées à Al-Qaïda au Maghreb islamique (AQMI) de pouvoir avoir accès directement ou indirectement aux arsenaux militaires des forces loyalistes et de renforcer ainsi sa capacité d'action, de déstabilisation, dans un espace sahélo-maghrébin structuré par des États-souverains mais dont les frontières demeurent poreuses.

Extrait des Neuf commentaires

Depuis la publication des *Neuf commentaires sur le Parti communiste* en novembre 2004 par le *Dajiyuan* (édition chinoise d'*Époque Times*), plus de **149 400 000** personnes ont démissionné du Parti communiste chinois (PCC) et de ses organisations. Nous republions donc ces commentaires ayant déjà une portée historique. Leur intégralité est disponible sur le site [www.epoquetimes.com].

Huitième commentaire

EN QUOI LE PARTI COMMUNISTE CHINOIS EST UNE SECTE PERVERSE

Conclusion

Le PCC ne croit plus au communisme. Son âme est morte, mais son ombre demeure. Il n'a hérité que de la «peau» du communisme, mais il manifeste encore la nature d'une secte perverse : l'arrogance, la suffisance, l'égoïsme et la complaisance envers un pouvoir de détruire arbitraire. Le PCC a hérité du communisme la négation de la loi du ciel et son refus de la nature humaine reste inchangé.

Aujourd'hui, le PCC continue de gouverner la Chine avec les méthodes de lutte maîtrisées au fil des années, en utilisant son réseau très serré d'organisations, couplé à la domination de la «possession du Parti» ainsi qu'une propagande perverse qui fonctionne comme une religion d'État. Les six caractéristiques du Parti communiste mises en évidence ci-dessus inscrivent clairement le PCC d'aujourd'hui dans la définition d'une «secte perverse»; il ne fait pas de bien, seulement du mal.

Comme elle approche de la fin, cette secte communiste accélère le pas vers la corruption et la dégénérescence. Ce qui est le plus inquiétant est qu'elle fait avec obstination ce qu'elle peut pour entraîner avec elle la nation chinoise dans l'abysse de la corruption et de la dégénérescence.

Les Chinois doivent se prendre en main; ils doivent réfléchir et ils doivent se débarrasser du PCC.

Neuvième commentaire

LA NATURE SANS SCRUPULES DU PARTI COMMUNISTE CHINOIS

Préambule

Pendant plus d'un siècle, le bruyant mouvement communiste n'a apporté à l'humanité que guerres, pauvreté, brutalité et dictature. À la fin du siècle dernier, avec l'effondrement de l'Union soviétique et des partis communistes de l'Est, ce mélodrame désastreux et absurde est finalement entré dans sa dernière phase. Plus un seul citoyen, de l'homme ordinaire au Secrétaire général du Parti communiste, ne croit désormais au mythe du communisme.

Le régime communiste n'est pas né d'un «mandat céleste»[1] ni d'une élection démocratique. Aujourd'hui, son idéologie détruite, la légitimité de son règne est face à un défi sans précédent.

Le Parti communiste chinois (PCC) est réticent à quitter le devant de la scène et à suivre le cours de l'histoire. Au contraire, il recourt aux méthodes violentes qu'il a mises en place pendant des décennies de campagnes politiques pour relancer sa lutte furieuse, chercher une légitimité et ranimer son mandat moribond.

Les politiques de réformes et d'ouverture du PCC cachent son intention désespérée de conserver son intérêt collectif et son pouvoir totalitaire. Malgré des restrictions serrées, les réussites économiques, fruit du dur labeur du peuple chinois de ces 20 dernières années, n'ont pas convaincu le PCC de poser son couteau de boucher. Au lieu de cela, il s'approprie ces réussites pour valider son règne, son comportement toujours aussi dénué de principes est de plus en plus trompeur et fallacieux. Le plus terrifiant c'est qu'il fait tout pour détruire les fondations morales de la nation, tentant de transformer tout Chinois en un manipulateur potentiel pour se créer un environnement favorable et «avancer contre le temps».

En ce moment historique, il est très important pour nous de comprendre clairement pourquoi le PCC agit comme une bande de crapules, et de dénoncer sa nature malfaisante afin que la nation chinoise puisse parvenir à une stabilité et à une paix durables, entrer le plus vite possible dans une ère sans PCC et rebâtir la splendeur nationale.

1. Selon la pensée traditionnelle confucéenne, les empereurs et les rois dirigent sous le mandat du ciel. Pour recevoir une telle autorité, leurs accomplissements moraux doivent correspondre à cette responsabilité suprême. Dans Mencius, *on retrouve une idée similaire. Dans le verset «Qui accorde le pouvoir monarchique?», lorsqu'on lui demanda qui a offert la terre et l'autorité de gouverner à l'empereur Shun, Mencius dit : «Cela venait du ciel». On retrouve aussi l'idée de l'origine du pouvoir divin dans les traditions chrétiennes. Dans le verset de la* Bible *13:1 Romains (la version du roi James), on trouve par exemple «laissons chaque âme être soumise aux pouvoirs les plus hauts. Car il n'y a pas de pouvoir plus élevé que celui de Dieu : les pouvoirs ont été conférés par Dieu».*

La location d'une copropriété

Nathalie Dieul
Époque Times

Nathalie Dieul/Époque Times

À vérifier avant d'acheter

Avant d'acheter un condo pour le louer, et même si vous ne pensez pas le louer tout de suite, mais que vous voulez garder cette possibilité dans un avenir plus lointain, il est important de bien lire la déclaration de copropriété pour y vérifier plusieurs points au sujet de la location. Tout d'abord, est-ce que les copropriétaires ont le droit de louer leur unité? Il est très rare que ce droit ne soit pas accordé, mais cela peut arriver. Deuxièmement, il est fréquemment interdit de transformer son condo en maison de chambres. Enfin, il est également courant que la location pour des périodes de moins d'un an soit interdite dans une copropriété.

Obligations pour le propriétaire

Selon l'article 1065 du Code civil du Québec, le propriétaire bailleur est obligé de dévoiler le nom de son locataire au syndicat des copropriétaires. Ce dernier, quant à lui, doit tenir à jour le registre des occupants avec tous les noms des locataires de l'immeuble.

Il arrive souvent qu'à chaque location des frais soient exigés au propriétaire qui loue sa copropriété, et même des frais annuels. Ces frais sont indiqués dans la déclaration de copropriété pour des motifs tels que la modification du registre des occupants, la fourniture d'une déclaration de copropriété ou l'application des règles de la Régie du logement.

Le propriétaire ou le syndicat des copropriétaires doit fournir les règlements au locataire et celui-ci doit signer un accusé de réception. Ensuite, il est de la responsabilité du locateur que le locataire respecte ces règlements de la copropriété.

Dans le cas d'un copropriétaire étranger, principalement lorsque celui-ci vit hors du pays, la communication avec le locataire n'est pas facile. En effet, un propriétaire qui n'a jamais rencontré son locataire, qui ne parle pas la même langue que ce dernier et qui ne connaît pas les lois du Québec aura d'autant plus de difficultés à communiquer avec le locataire sans un intermédiaire. Dans ce cas, il arrive souvent que l'agent d'immeuble qui a vendu le condo reçoive le mandat de le louer.

Les assurances

La plupart des déclarations de copropriétés rendent obligatoires une assurance de la partie privative, couvrant toutes les améliorations locatives effectuées depuis la construction du bâtiment, ainsi qu'une assurance responsabilité civile. Le propriétaire doit également souscrire à une assurance de propriétaire-locateur.

Le locataire, quant à lui, a tout intérêt à souscrire à une assurance responsabilité civile et le copropriétaire devrait sensibiliser son locataire à l'importance de se munir d'une telle assurance.

Récupérer son condo

Si vous achetez une copropriété dans le but de l'occuper dans quelques années, la Régie du logement vous permet de la récupérer si c'est pour votre usage personnel ou pour celui des membres de votre famille directe. Il faut par contre donner un avis de six mois au locataire : «Donc si votre bail se termine en juillet, il faut qu'en janvier, à la fin décembre, vous envoyiez un avis, comme quoi vous récupérez l'appartement pour vous, vos enfants», explique Jan Towarnicki.

M. Towarnicki est le directeur général de l'Autogestion Verrières I à V depuis plus de 20 ans, il a œuvré dans tous les secteurs de la gestion et de la construction d'immeubles depuis 1978 et il est également l'un des membres fondateurs du Regroupement des gestionnaires et copropriétaires du Québec, le RGCQ.

Dans ce cas, le locataire n'a aucun recours et le propriétaire n'a aucune indemnité à payer. «Tandis que, si vous tentez de le chasser pendant son bail, vous auriez des indemnités à lui verser.» Il suffit donc de bien planifier la date à laquelle vous voulez récupérer le condo que vous aviez acheté, par exemple, pour le moment où vos enfants en auront besoin pour leurs études.

Il faut savoir qu'un locataire qui quitte son logement pour aller vivre dans une résidence pour personnes âgées a le droit de mettre fin à son bail moyennant un avis de deux mois seulement.

Taux de location dans un immeuble

Selon un sondage réalisé par la RGCQ, certains immeubles ont un taux de location de 0 % (c'est-à-dire qu'uniquement des propriétaires-occupants y habitent), le taux moyen de location est de 10 % des unités, alors que 66 % des unités de certaines copropriétés sont louées.

«Il y a beaucoup de petits immeubles, des 4, des 8, des 10, des 12, dans lesquels il n'y a pas de locataires. Par contre, il y a des tours à Montréal où c'est 60 % de locataires», commente Jan Towarnicki.

Que vous désiriez habiter ou louer votre condo, il est important de vous renseigner à ce sujet, puisqu'un grand nombre de locataires dans un immeuble a un impact sur la vie de la copropriété. Les locataires sont souvent moins sensibilisés aux règlements de l'immeuble. M. Towarnicki ajoute : «Le va-et-vient est plus important, le sentiment d'appartenance n'est pas le même. Et, conséquemment, quand on doit prendre des décisions aux assemblées, vous voyez des gens aux assemblées qui ne sont pas résidents, donc ils n'ont pas le même souci. Pour eux, c'est la rentabilité à la fin qui compte.»

« Quelqu'un qui a acheté en 2001 a fait un sacré coup d'argent. Celui qui a acheté l'année passée, probablement que ça va prendre plus de 10 ans avant de doubler, de faire son 100 %. »

Dans les cas où le taux de location est élevé, il peut être difficile d'obtenir le quorum nécessaire pour certaines décisions exigeant une double majorité lors des assemblées, ce qui peut empêcher la possibilité de modifier la déclaration ou celle d'améliorer certaines parties communes de la copropriété, par exemple l'achat de nouveaux appareils pour le gym.

Un condo pour la location, un bon investissement?

Selon le passionné de gestion de copropriété, «ça dépend du cycle de l'immobilier. Actuellement, je crois que pour les prochaines quelques années, le marché est saturé». Il estime que beaucoup de gens ont acheté dans les dernières années en vue de louer : d'abord les investisseurs étrangers, ensuite les gens locaux qui se sont tournés vers l'immobilier à cause des faibles taux de placement et de l'insécurité des placements en bourse.

Toutefois, il admet qu'il y a toujours un marché pour la location. Par exemple, les premiers acheteurs sont en baisse, ce qui signifie que ces gens qui attendent un peu avant d'acheter leur première propriété seront sur le marché de la location. D'autre part, le vieillissement de la population ajoute des locataires sur le marché : les personnes âgées préfèrent louer un condo plutôt que de l'acheter, et retardent leur emménagement dans une résidence pour aînés.

M. Towarnicki estime que l'immobilier connaît des cycles de 5 à 10 ans. «Là on termine un cycle hyper prospère de 10 ans, on peut penser que les prochaines années vont être un peu plus tranquilles.» Il rappelle que la copropriété à Montréal, entre 2001 et 2011, s'est appréciée de 114 %. «Quelqu'un qui a acheté en 2001 a fait un sacré coup d'argent. Celui qui a acheté l'année passée, probablement que ça va prendre plus de 10 ans avant de doubler, de faire son 100 %.»

Il faut également surveiller les taux d'intérêt : «Si les taux d'intérêt se mettent à monter, ça favorise celui qui loue, parce que les gens ont moins les moyens de devenir propriétaires. Donc ils vont vouloir louer.»

«Ça dépend quel est l'objectif visé quand on achète. Est-ce que faire une perte c'est avantageux au niveau fiscal? Donc, à ce moment-là, on est moins préoccupé par le revenu de la location. Et si on achète et qu'il faut que l'appartement fasse ses frais, que le revenu du loyer couvre la totalité des dépenses, ce qui est plutôt rare habituellement, parce qu'il y a les taxes, les frais de condo, l'assurance, et après ça vous avez l'hypothèque. Si vous payez votre appartement comptant, c'est autre chose. Donc il faut vraiment prendre le temps de bien faire le calcul de la situation et l'objectif visé.»

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter la Régie du logement : www.rdl.gouv.qc.ca *ou au 514 873-2245.*

Art et culture

Dallas Buyers Club

Aussi cru que remarquable

Mathieu Côté-Desjardins
Époque Times

De plus en plus reconnu à l'étranger et toujours en demande chez lui (bien qu'il ait peu de temps à investir pour le cinéma d'ici), le réalisateur québécois Jean-Marc Vallée (*C.R.A.Z.Y., Café de Flore, The Young Victoria*) lance son dernier film *Dallas Buyers Club*. Il y a de ces films qui ont beaucoup plus à offrir devant que derrière la caméra ou vice-versa. Dans ce cas, le talent se fait sentir de partout. Il faut seulement avoir le cœur bien accroché pour apprécier la direction dans laquelle tout ce potentiel est orienté. Il s'agit d'une histoire vraie, un David contre Goliath, dans la lignée de *Erin Brockovich, Milk* et *Schindler's List.* On y suit un décapant personnage principal dans son ascension face à la vie et dans le déclin de sa santé. En outre, les critères de l'exploit ont été dépassés : *Dallas Buyers Club* a été réalisé dans un temps record de 25 jours avec un mince budget de 4,5 millions de dollars.

Un électricien texan, Ron Woodroof (Matthew McConaughey) part en croisade contre l'empire des compagnies pharmaceutiques et le gouvernement américain. Après avoir été diagnostiqué séropositif, il cherche des traitements alternatifs pour lui et bien d'autres gens atteints du SIDA.

D'abord, il faut aimer le «cru» pour tenir le coup avec *Dallas Buyers Club,* choix assumé par le réalisateur, mais aussi l'acteur principal, Matthew McConaughey, très intéressé et investi dans toutes les étapes de création du long métrage. Il leur tenait à cœur que l'histoire, tout comme le personnage de Ron Woodroof, demeure telle qu'elle était. Le fait que Jean-Marc Vallée ait filmé sans aucune lumière artificielle est l'une des confirmations de l'hyperréalisme recherché. On retrouve la mention «inspirée d'une histoire vraie» sur l'affiche et la bande-annonce du film mais, au final, le travail de l'équipe de Vallée assure qu'on traverse le miroir pour vivre sans ménagement ce qu'était Ron et son impact laissé dans l'histoire collective.

En découvrant Ron, on y retrouve une évolution humaine digne d'intérêt, mais le tout est enchaîné à une trame de langage ordurier constante, ponctuée de nudité et de scènes sexuelles intenses, tout en étant témoin fréquemment d'utilisation de drogues. Une certaine maturité est nécessaire pour dissocier les deux matières.

Au Québec, on doit être âgé de 13 ans et plus pour voir *Dallas Buyers Club* et consentir à aller voir un film avec érotisme et langage vulgaire… Ça semble un âge très bas pour être confronté au contenu du film de Vallée sans compter que les cinémas n'ont généralement pas de rigueur par rapport aux indications de l'âge minimum.

Les deux producteurs, Robbie Brenner et Rachel Winter, ont fait appel au cinéma poétique et interprétatif du réalisateur Jean-Marc Vallée : «N'importe quel réalisateur qui peut faire un film hors standard comme *C.R.A.Z.Y.* et qui part réaliser *The Young Victoria* qui est une histoire d'amour classique et historique épique en fait une personne fantastique!»

«La première chose que je fais comme acteur est de devenir humble en face du texte», explique Matthew McConaughey (*Mud*, *The Lincoln Lawyer*). L'acteur originaire du Texas (tout comme Jennifer Garner) ne s'est pas seulement donné physiquement avec un régime (comme l'a fait notamment Christian Bale pour *The Machinist*) pour le rôle le plus saisissant de sa carrière jusqu'à présent. «Pour avoir étudié les enregistrements d'entrevues, des notes et citations de Ron, Matthew est très près de l'original. Depuis le temps qu'on travaille ensemble sur ce film jusqu'à sa concrétisation, il est devenu quelqu'un d'autre», raconte Jean-Marc Vallée.

Le réalisateur était plus qu'impressionné par le dévouement de McConaughey : «C'est un professionnel qui travaille très fort. J'ai rarement vu une préparation et un travail d'acteur comme le sien», affirme le réalisateur du Québec. L'actrice Jennifer Garner a souligné que Matthew McConaughey avait «un besoin intense de vérité» dans son travail. Vallée et McConaughey ont fait le souhait de travailler ensemble à nouveau dans le futur comme ils étaient littéralement sur la même longueur d'onde de la vision qu'ils avaient de *Dallas Buyers Club.* L'acteur qui approche 44 ans a confié que dès le moment où Jean-Marc et lui se sont rencontrés, il a trouvé qu'il était une personne d'une grande écoute. «Je pense qu'il ne m'a pas interrompu une seule fois et je peux parler longtemps», partage McConaughey.

Jared Leto (*Mr. Nobody, Requiem for a Dream*) est méconnaissable et extraordinaire dans *Dallas Buyers Club*. Tout comme on ne reconnaît pas McConaughey derrière le personnage de Ron Woodroof, le dévouement de Leto est tout aussi important. La différence du travail entre Leto et McConaughey réside dans le fait que Leto ne redevenait pas Leto entre les prises, mais continuait à être Rayon, son personnage de transsexuel. «Je n'ai jamais rencontré Jared Leto. J'ai rencontré Rayon; je ne connais pas Leto. Jared ne m'a jamais montré Jared. Durant notre première rencontre, il a tenté de me séduire. Il était tellement dans son rôle et il était habillé comme Rayon», rapporte M. Vallée.

Comme Leto était très occupé comme scénariste, réalisateur, musicien et chanteur pour près de cinq ans, il n'envisageait pas de retourner devant la caméra. Mais «avec ce rôle, ce scénario, ce réalisateur, Matthew en tant que Ron, c'était impossible à refuser», a déclaré Leto.

Quant à la performance de Jennifer Garner (*The Odd Life of Timothy Green, Alias*), on la retrouve dans un rôle de modeste médecin, Dre Eve Saks, avec très peu de maquillage, un maquillage faisant paraître un naturel presque sidérant. Elle démontre une empathie du début à la fin, ce qui en fait un personnage fascinant.

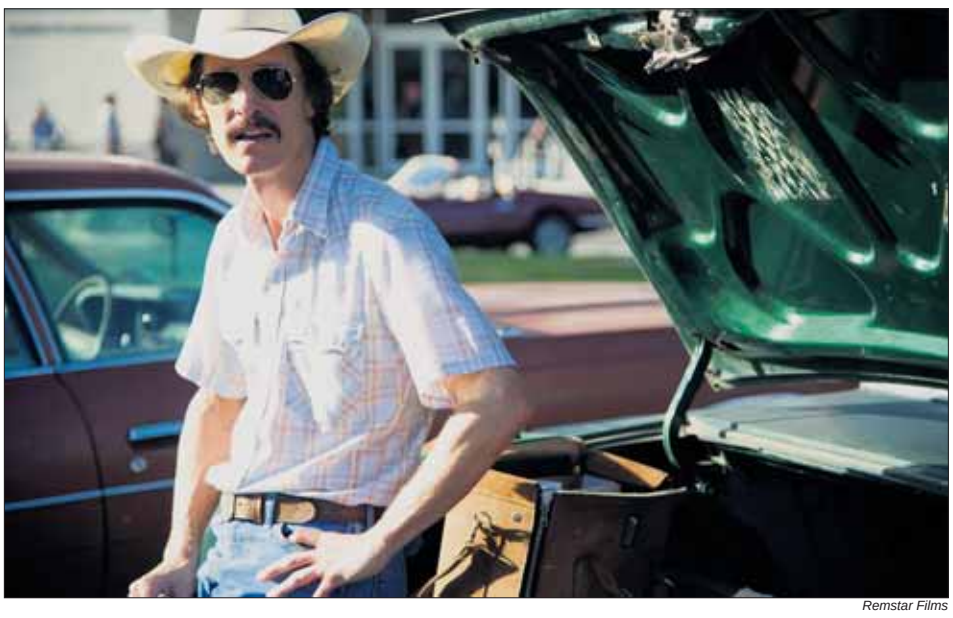
Le film est distribué en anglais et avec sous-titres français dans les cinémas où la programmation contient des titres en français.

Remstar Films

Dre Eve Saks (Jennifer Garner, à droite) apprend progressivement à connaître Ron Woodroof (Matthew McConaughey, à gauche) qui a déjà été son patient.

Remstar Films

Transcendant son homophobie, Ron Woodroof (Matthew McConaughey, à droite) développe un lien d'amitié sincère avec Rayon (Jared Leto, à gauche) qui est transsexuel.



Remstar Films

Matthew McConaughey interprète Ron Woodroof dans *Dallas Buyers Club*.

Virée à Vegas

La vigueur des vieilles valeurs

Séville Films

Les quatre amis (de gauche à droite : Kevin Kline, Morgan Freeman, Robert De Niro et Michael Douglas) commencent à jouir de leur fin de semaine à Las Vegas.

Séville Films

Le personnage de Morgan Freeman, Archie, a un faible pour la danse.

Séville Films

Les quatre amis d'enfance (de gauche à droite : Kevin Kline, Robert De Niro, Michael Douglas et Morgan Freeman) ont eu droit à la chambre la plus luxueuse et la plus réputée de Vegas.

Mathieu Côté-Desjardins
Époque Times

Après bien des classiques qu'ils ont marqués par leurs performances d'acteurs, Michael Douglas (*Solitary Man, The Game*), Robert De Niro (*Meet the Parents, Goodfellas*), Morgan Freeman (*Batman Trilogy* de Christopher Nolan, *The Shawshank Redemption*) et Kevin Kline (*The Extra Man, Dave*) sont réunis pour la première fois dans Virée à Vegas (version française de *Last Vegas*), mais pas pour un chef-d'œuvre où s'additionne leur incontournable expérience cinématographique. Il s'agit plutôt d'une excellente comédie, un cocktail concocté à partir de l'âge de ces acteurs mémorables ainsi que de leur aura de légende hollywoodienne.

Quatre amis d'enfance se retrouvent cinq décennies plus tard pour célébrer le mariage de l'un d'entre eux. Tout est permis, mais bien des forces les retiendront de tomber dans l'excès, dont celle de leur âge.

On peut s'attendre à une sympathique aventure pour le quatuor, comme Jon Turteltaub est à la réalisation. Il a signé plusieurs films d'aventure pour toute la famille tels que *National Treasure, The Kid* (de Disney), mais aussi nous a donné *Phenomenon.* Du côté du scénario, on s'amuse beaucoup. Les enchaînements humoristiques sont constants, bien trouvés et évitent la plupart du temps la facilité. Il faut dire qu'avec Dan Fogelman (*Crazy, Stupid, Love, Cars, Raiponce*) au scénario, c'est difficile de ne pas s'esclaffer.

Les quatre acteurs ne font qu'une bouchée des rôles auxquels ils ont été assignés. Ils honorent notamment les quelques moments dramatiques qui leur sont réservés. Beaucoup de l'énergie de la production repose sur le personnage et le jeu de la somptueuse sexagénaire et gagnante d'un Oscar Mary Steenburgen (*Melvin and Howard*, 1981) (*Back to the Future Part III, Step Brothers*). Elle arrive à détourner le regard et l'attention des quatre autres lauréats d'Oscar, entre autres, lorsqu'elle chante dans le film. Il s'avère qu'elle a une voix merveilleuse et chante même une de ses propres créations. L'actrice-chanteuse apporte beaucoup à *Virée à Vegas*. Son personnage est un des pôles de moralité sur lesquels les quatre messieurs se frapperont.

Je craignais qu'on y parle de Viagra et de difficultés érectiles chez l'homme. Effectivement, *Virée à Vegas* n'a pas pu taire le sujet, mais est drôle tout en évitant les clichés. La solidité des valeurs amicales des amis d'enfance est ce qui prime.

Bien qu'ils soient immergés dans tout ce qui est tendance et frivole de la jeune génération et que même Billy (Douglas) souhaite se «marier», ce qu'ils ont cultivé de plus précieux, la fidélité, la profondeur des sentiments, la loyauté, la solidarité, les ramène à l'essentiel. Dans *Virée à Vegas*, les gens en révolution autour des quatre personnages sentent la présence de légendes. Ce sont leurs valeurs, auxquelles ils ne peuvent tourner le dos, qui leur rapportent le respect de ces derniers.

Séville Films

Paddy (Robert De Niro, à droite) s'intéresse à Diana (Mary Steenburgen, à gauche), une chanteuse qu'il a rencontrée par hasard avec ses amis d'enfance.

Le céleri, source d'équilibre

◀ Le céleri, plante indispensable à votre santé.

Photos.com

LUKE HUGHES
Époque Times

Les personnes qui ont généralement besoin de céleri et qui en bénéficient le plus sont celles qui sont constamment en déplacement.

«Que ta nourriture soit ton médicament et que ton médicament soit ta nourriture» est la célèbre citation attribuée à Hippocrate, ce médecin grec de l'Antiquité, parfois cité comme père de la médecine occidentale.

Chaque fois que nous incluons le céleri à nos repas, nous suivons le conseil d'Hippocrate.

Souvent, les personnes considèrent le céleri comme un légume ordinaire plutôt qu'une plante médicinale. La phytothérapie est en effet la forme concentrée d'une bonne nutrition qui est généralement administrée dans des quantités plus importantes que celles que vous prendriez avec un repas sain.

La fonction nerveuse

Le céleri a pour effet de rééquilibrer les niveaux acides et alcalins dans l'organisme. Avec des proportions équilibrées de sodium et de potassium, le céleri va stimuler les organes excréteurs des reins, les intestins, la peau ainsi que le foie.

La plante contient des minéraux essentiels pour la fonction nerveuse, dont le magnésium – qui a une action alcaline dans le corps – calme et soutient la fonction physique des nerfs irrités par l'accumulation des déchets acides.

La silice, nécessaire au fonctionnement rapide et sans interruption des nerfs, est également présente dans le céleri, favorisant l'élimination rapide des déchets acides de l'organisme. Les vitamines A et C peuvent aussi être ajoutées à la liste.

Minéraux et vitamines B

L'équilibre entre les utilisations médicinales et culinaires du céleri devient plus évident lorsque nous considérons la valeur nutritive des graines de céleri. Elles contiennent toutes les vitamines et les minéraux présents dans les feuilles, mais en plus grande quantité avec en prime le calcium, le phosphore et les vitamines B.

Environ 90 % des minéraux présents dans le corps humain, tels que le phosphore et le calcium qui forment un partenariat naturel, sont localisés dans le squelette. Les autres 10 % se trouvent dans les cellules cérébrales grises et blanches des cellules nerveuses. Donc une structure forte, un système nerveux sain et une bonne lucidité sont tributaires de ces minéraux trouvés dans les graines de céleri.

Le céleri contient également des composés soufrés et des sels de fer qui sont utilisés comme des médicaments par le sang et les intestins afin de brûler les déchets cellulaires.

Thé pour arthrite et diabète

La tisane de graines de céleri fournit une puissante combinaison de minéraux pour les personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde et d'arthrose. Il suffit d'une cuillère à café de graines séchées par tasse.

La tisane de graines de céleri devrait être introduite lentement, surtout pour l'arthrose, une tasse tous les quelques jours ou tel que prescrit par votre herboriste. La silice contenue dans les graines est très efficace pour briser les dépôts de calcium insoluble dans les articulations arthritiques. Ce processus peut causer de l'inconfort lors d'une élimination précipitée.

Une persistance patiente est préférable à une gêne instantanée et le moins vaut mieux que le plus, c'est souvent l'approche nécessaire pour remédier aux maladies chroniques.

La tisane de graines de céleri est également utile comme boisson occasionnelle pour les diabétiques qui peuvent souffrir de rétention d'eau à cause des soucis de la vie et ainsi prendre du poids. Dans ce cas, la prise de poids n'est pas causée par la graisse, mais plutôt par la rétention d'eau résultant d'une surcharge des surrénales et de difficultés digestives.

Le céleri peut être efficace pour les diabétiques, car il ne déclenche pas ou ne réduit pas le taux de glycémie. De surcroît, il favorise la fonction pancréatique.

Le céleri est habituellement l'ingrédient principal du sel de légumes et, contrairement à un sel minéral, la forme végétale de chlorure de sodium ne provoque pas de rétention d'eau ni de durcissement artériel. On a également découvert qu'il stimule les enzymes digestives.

Une leçon à tirer

Pour l'herboriste classique, toute herbe détient non seulement le pouvoir de soulager un ensemble de symptômes, mais constitue aussi une leçon de vie qui permet au patient de retrouver la santé.

Les types d'individus qui ont besoin de céleri et qui en bénéficient le plus sont ceux qui sont constamment en activité, c'est-à-dire mentalement et physiquement actifs en permanence.

Cette stimulation constante du système nerveux conduit à produire un excès d'acidité. Bien sûr, une activité incessante et prolongée provoque une grande quantité de stress sur les glandes surrénales. Cela augmente la rétention d'eau qu'il sera difficile de réguler.

Plus ces individus assument des activités et des responsabilités, plus ils auront tendance à prendre du poids, conséquence d'une rétention de liquide. Sur le plan émotionnel, ils trouvent le temps de repos nécessaire assez difficile à tenir, ils ne parviennent pas à se détendre ni à ne rien faire pendant un laps de temps donné.

Un mode de vie actif sur le plan physique est particulièrement bon pour éliminer en toute sécurité des déchets acides excédentaires. Toutefois, si ces activités génèrent de l'inquiétude ou de l'anxiété, cette tendance deviendra trop lourde pour les glandes surrénales déjà trop tendues pour y faire face.

La leçon à tirer réside dans la façon d'équilibrer l'énorme dépense physique avec un repos approprié et une bonne récupération, tant mentale que physique, en fin de journée.

Cultiver votre céleri

Le céleri sauvage (*Apium graveolens*) est une plante bisannuelle rustique qui exige un sol riche et profond qui se dessèche au cours de l'été. Il préfère l'ombre, au moins partielle, pour empêcher les feuilles de durcir. À l'état sauvage, on le trouve plutôt dans les marais et le long des berges.

Il est bien adapté à la croissance en conteneur, pourvu que le pot soit assez profond pour sa longue racine pivotante. Utilisez un bon compost et arroser régulièrement.

Lorsqu'il est placé près de la cuisine, les nouvelles pousses peuvent être cueillies tout au long de l'année et ajoutées aux salades, aux soupes, aux ragoûts ou aux purées de pommes de terre. Les graines peuvent aussi être broyées comme épices et ajoutées aux soupes ou aux ragoûts. En Inde, les graines moulues sont ajoutées au pain pour donner du goût.

Pour récolter les graines, il est préférable d'attendre la fin de l'été quand elles sont tout à fait mûres, juste avant qu'elles ne tombent. Choisir des semences de plantes saines pour la multiplication.

Luke Hughes est herboriste et horticulteur. Il vit à Sydney en Australie

Brève histoire du yin et du yang

STEPHEN LANCIONE
Chinagaze.com

L'ancienne histoire chinoise est pleine de légendes, de miracles et de mystères qui ont inspiré la civilisation humaine jusqu'à la période actuelle. De nombreux facteurs en sont à l'origine, certains plus significatifs que d'autres. Un symbole remarquable, devenu un emblème majeur dans le monde entier, est le symbole taoïste du yin et du yang. Il ne fait aucun doute que ce symbole est largement reconnu hors de Chine comme portant des significations intérieures philosophiques, historiques et profondément spirituelles

Sxc.hu

Une façon simple de décrire ce symbole est qu'il représente «la façon dont les choses fonctionnent». En surface, cela pourrait sembler simple, mais si l'on réfléchit plus loin et si l'on peut véritablement comprendre l'importance de ce symbole, on peut en appréhender la signification profonde. Similaire aux grandes voies de «cultivation» pratiquées en Chine, le symbole du yin-yang est simple en surface, mais profond au-delà des mots dans sa signification.

Les concepts de yin et de yang ainsi que les cinq éléments ont fourni un cadre de travail intellectuel à une grande partie de la pensée scientifique chinoise, en particulier dans les domaines de la biologie et de la médecine. Les organes du corps étaient considérés comme étant reliés de la même façon que les autres phénomènes naturels, et mieux compris par la recherche de corrélations et correspondances. La maladie était considérée comme une perturbation dans l'équilibre entre le yin et le yang ou les cinq éléments, causée par les émotions, le chaud, le froid ou autres influences. Ainsi, la thérapie dépend d'un diagnostic fiable de la source du déséquilibre, comme un changement de façon de vivre. La philosophie du yin et du yang a guidé les anciens Chinois pour corriger leurs êtres intérieurs.

L'empereur Jaune a dit : «Le principe du yin et du yang est la fondation de l'Univers entier. Il réside partout dans la création. Il entraîne le développement de la parentalité; il est la racine et la source de la vie et de la mort, il est présent dans les temples de divinités. Pour traiter et soigner les maladies, on doit rechercher leur origine.»

La notion de yin-yang a été la force motrice de nombreux textes célèbres de Chine, comme le *Livre des Changements (Zhouyi)*, Le *Classique de médecine de l'empereur Jaune (Huangdi Neijing)* et le *Tao Te Ching*. La culture chinoise est connue pour avoir été divinement inspirée et compte d'innombrables individus héroïques. Si nous devions choisir un emblème symbolisant cette grande culture et son histoire majestueuse, le symbole du yin-yang aurait certainement une juste place dans l'Histoire.

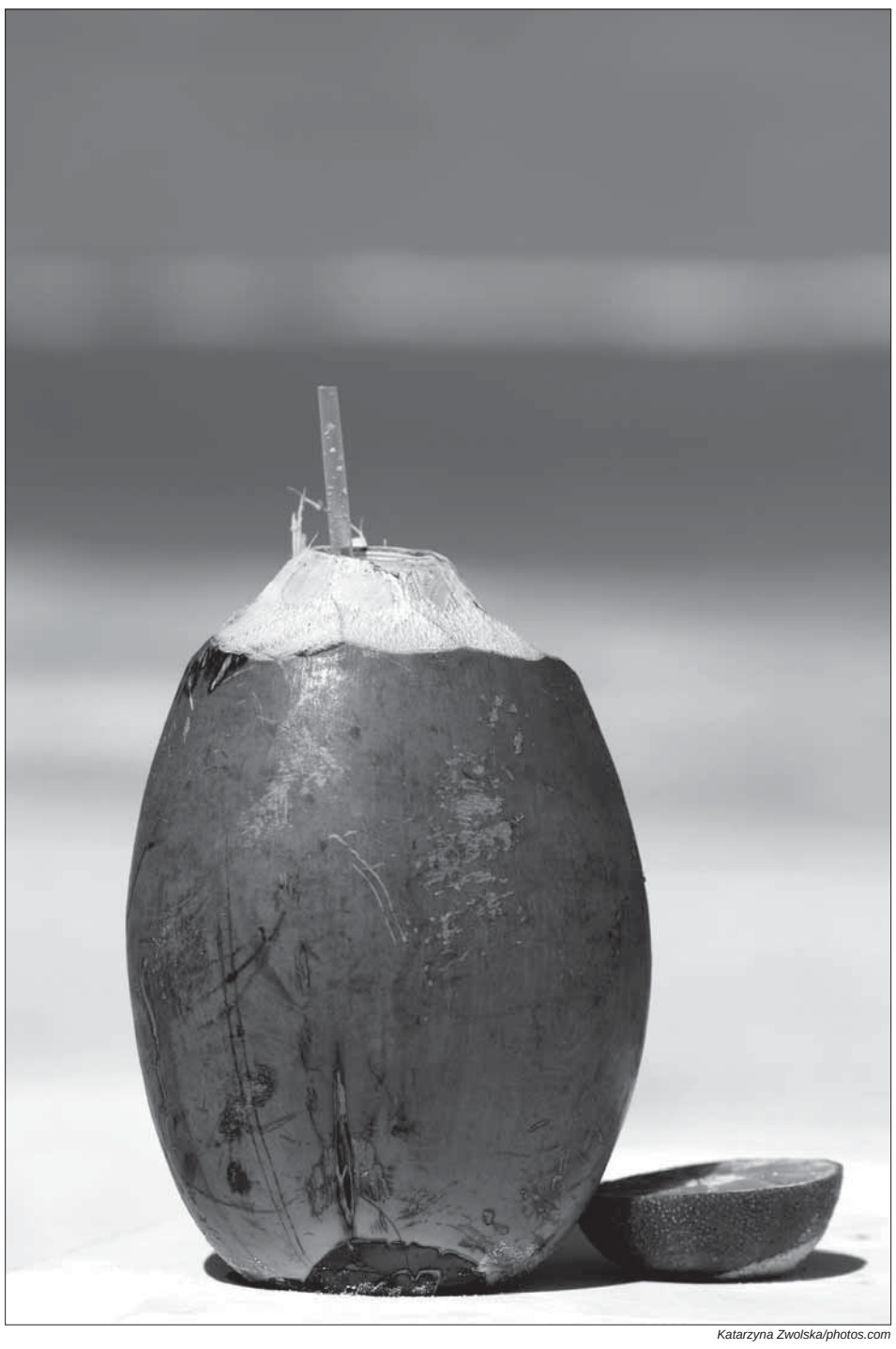
Ce n'est qu'un bref résumé des caractéristiques du yin-yang. Le yin et le yang sont opposés par nature, mais ils font partie de la nature, ils dépendent l'un de l'autre et ne peuvent exister l'un sans l'autre. L'équilibre du yin et du yang est très important. Si le yin est plus fort, le yang sera plus faible, et vice versa. Le yin et le yang sont interchangeables sous certaines conditions; ainsi il n'y a jamais le yin et le yang seuls. En d'autres termes, le yin peut contenir certaines parties du yang et le yang peut avoir certains composants du yin. Il est dit que le yin-yang existe en toute chose.

Les multiples vertus de la noix de coco

Kathryn Shakespear
Époque Times

La majestueuse noix de coco est facile à cultiver. Elle possède de multiples ressources – son eau, son lait, son huile ou sa chair – qui confèrent indéniablement des avantages pour la santé et la beauté. Il n'est pas étonnant que sous les Tropiques, le cocotier soit appelé «l'arbre de vie». La noix de coco présente en effet huit grands avantages.

En botanique, la noix de coco est considérée comme une drupe fibreuse. Une drupe est un fruit dont la surface est charnue. Dans le cas de la noix de coco, la drupe devient fibreuse à maturité. Celle-ci renferme une graine. La pêche et l'olive sont aussi des drupes. Cet aspect est difficile à imaginer pour la noix de coco, car sa couche extérieure est enlevée avant d'être vendue en magasin.



Katarzyna Zwolska/photos.com

Naturellement riche en vitamines, très hydratante, la nouvelle coqueluche, c'est l'eau de coco.

L'hydratation

Vous avez probablement remarqué que l'eau de coco a fait son apparition sur tous les rayons des supermarchés. Elle possède de grandes vertus et mérite de faire partie intégrante de notre régime alimentaire. L'eau de coco est plus hydratante que l'eau ordinaire. Elle est isotonique, c'est-à-dire qu'elle contient la même quantité d'électrolytes que notre sang. Donc lorsque vous transpirez au cours des exercices physiques, l'eau de coco remplace ce que vous perdez et vous réhydrate plus rapidement.

Une information intéressante à retenir est que l'eau de coco a été utilisée comme sérum physiologique, en perfusion intraveineuse de dernier recours, au moment de la Seconde Guerre mondiale. On continue à l'utiliser dans les régions équatoriales distantes lorsque rien d'autre n'est disponible.

Vitamines et minéraux

L'eau de noix de coco fraîche est riche en vitamines et en minéraux. Elle contient plus de potassium que les bananes, environ 300 mg par noix, cela favorise un fonctionnement sain des muscles. Elle apporte aussi du calcium, du zinc, du phosphore, du magnésium, des vitamines B1, 2, 3, 5, 6, de l'acide folique et de la vitamine C. Ces vitamines sont naturellement présentes et ne sont pas ajoutées par un laboratoire pour créer une boisson adaptée aux sportifs.

Les antioxydants

Les antioxydants présents dans l'eau de coco vont débusquer les toxines et maintenir l'équilibre du pH de votre corps, qui devrait se situer entre 6,0 et 7,5. Vous pouvez acheter des bandelettes de test si vous souhaitez connaître le niveau de pH de votre corps. Lorsque le niveau de pH devient plus acide – inférieur à la normale – il affaiblit le système immunitaire, créant un environnement idéal pour développer la maladie. Notre corps est composé de 70 % d'eau, il est donc logique de boire de l'eau naturelle pour faire face aux exigences du monde moderne.

Aide à la perte de poids

Si vous maîtrisez l'art de l'ouverture de la noix de coco, mélangez la chair et l'eau de la noix de coco dans un *smoothie :* le goût vous surprendra. La noix de coco aide à augmenter votre métabolisme, ce qui signifie que vous brûlez les graisses plus rapidement. Certains disent aussi que leurs envies de sucre diminuent dès qu'ils commencent à consommer de l'huile de coco.

Maintenir un bon transit

La santé intestinale fait partie intégrante de notre santé globale, nous devons maintenir un fonctionnement efficace! La noix de coco contient de nombreuses fibres alimentaires qui contribuent à accélérer la digestion et à maintenir un transit régulier. Elle est également un antihistaminique naturel, antiviral, antimicrobien et contient de l'acide laurique qui tue les bactéries, les levures et les champignons intestinaux.

Augmenter votre énergie

Même si l'huile de coco contient des acides gras saturés, elle est rapidement absorbée par le foie et transformée directement en énergie. Elle aide à réguler la glycémie, vous pouvez donc bouger plus longtemps avant de devoir manger. Les athlètes consomment la noix de coco pour rester hydratés et conserver leur endurance tout au long de l'effort. La noix de coco favorise également la fonction thyroïdienne et diminue les symptômes de fatigue chronique.

Produits de beauté à volonté

C'est là qu'intervient l'huile de coco. Vierge, pressée à froid, bio, l'huile de coco peut être utilisée comme hydratant pour le visage et le corps. En tant que baume pour les lèvres, elle fournit en plus une légère protection solaire. Vous pouvez l'utiliser pour vos cheveux qui auront encore plus d'éclat. Elle peut également servir d'huile de massage pendant la grossesse pour prévenir les vergetures. La peau est l'organe le plus important, elle absorbe tout ce que vous lui apportez, il est donc logique que ce que vous lui donniez soit comestible. Certains l'utilisent aussi comme léger bain de bouche et pour brosser les dents, car elle combat les bactéries qui causent les caries dentaires.

Une alternative saine à l'huile

L'huile de coco est une huile qui peut être utilisée comme alternative au beurre de cuisson, utilisée dans les desserts sucrés et la friture légère. Elle a un point de combustion élevé (177 °C) et ne se dégrade pas si la chaleur est supérieure. Contrairement à d'autres huiles, elle ne produit pas de radicaux libres. Ainsi, elle a une longue durée de vie et ne rancit que lorsqu'elle est exposée à la lumière, comme les autres huiles. Mise à part l'huile, vous pouvez également mélanger la chair et l'eau dans du lait et l'ajouter à la cuisine asiatique.

Recette rapide de *smoothie*

- L'eau et la chair d'une noix de coco baby thai
- 2 bananes mûres
- 1 mangue mûre

Ajouter tous les ingrédients dans un mélangeur, mélanger jusqu'à consistance lisse.

C'est délicieux!

Expressions chinoises

Regarder une personne avec de nouveaux yeux

Jian Zheng
Époque Times

L'expression chinoise «regarder une personne avec de nouveaux yeux» (刮目相看: guā mù xiāng kàn) est tirée d'une description de Lü Meng[1], le remarquable général de l'État de Wu dans le récit historique chinois *Chroniques des Trois Royaumes*[2].

Lorsque Lü Meng était jeune, il n'aimait pas lire. Il préférait pratiquer les arts martiaux. Après être devenu général, il n'aimait toujours pas lire, aussi ses pairs le considéraient-ils souvent simplement comme un guerrier.

Un jour, Sun Quan, le roi de l'État de Wu, lui dit : «En tant que général, vous devriez constamment enrichir vos connaissances.»

Lü Meng répondit : «Je suis trop occupé par les affaires militaires et je n'ai pas le temps de lire.»

«Je ne vous demande pas de devenir un érudit», l'encouragea le roi. «Lire davantage peut aider à étendre votre vision et enrichir votre sagesse. Vous dites être trop occupé pour lire. En tant que roi, il y a toutes sortes d'affaires dont je dois m'occuper, comparé à vous. Pourtant, je trouve quand même le temps de lire et de m'améliorer moi-même.»

Lü Meng fut inspiré par les propos du roi et commença à se mettre sincèrement à lire. Peu à peu, sa connaissance s'élargit et il devint un stratège militaire encore meilleur.

Un jour, le commandant-en-chef de l'État de Wu vint à passer. Il ne voulait pas rendre visite à Lü Meng pensant qu'il ne pourrait pas discuter d'affaires militaires avec Lü qui avait la réputation d'être illettré. Son assistant lui conseilla de rendre visite à Lü Meng, en disant qu'il était devenu une personne très au fait.

Le commandant-en-chef rendit visite à Lü Meng. En devisant de manière détendue, tout en buvant du vin, ils abordèrent la possibilité d'une bataille avec l'État de Shu. Lü Meng offrit un conseil et suggéra des stratégies susceptibles de faire gagner une guerre.

Le commandant-en-chef fut grandement surpris par l'incroyable progression de Lü Meng. Il commenta : «Je pensais que vous étiez un homme ne sachant faire rien d'autre que se battre sur un champ de bataille, mais je vois à présent que vous êtes tout autant informé que sage. Je dois dire que vous n'êtes plus la personne que je connaissais.»

Lü Meng répondit : «S'il s'agit d'un homme déterminé, si vous ne l'avez pas vu depuis trois jours vous devriez le regarder avec de nouveaux yeux.»

L'expression «regarder une personne avec de nouveaux yeux» signifiait au départ regarder quelqu'un sous un nouveau jour, plus favorable, et est aujourd'hui utilisée pour faire l'éloge de quelqu'un ayant considérablement progressé.

Notes :

1. *Lu Meng vivait de 178-220 apr. J.-C. Il était un général des armées au service de Sun Quan, roi de l'État de Wu durant la période des Trois Royaumes (220-280 apr. J.-C.).*

2. *Le récit historique* Chroniques des Trois Royaumes *également connu sous le nom de* Romance des Trois Royaumes *couvre l'histoire de la fin des Han orientaux (184 av. J.-C. – 220 apr. J.-C.) et la période des Trois Royaumes (220-280 apr. J.-C.). Il a été originalement écrit au IIIe siècle par Chen Shou, Luo Guanzhong l'a réécrit sous la forme du roman Romance des Trois Royaumes au XIVe siècle.*

Flora Chung/Epoch Times

L'expression «regarder une personne avec de nouveaux yeux» suggère qu'après un certain temps, il est prudent de considérer à nouveau quelqu'un ou quelque chose.

Petites Annonces

514 931-0151

Heure de tombée : Vendredi 18:30
Veuillez vérifier le contenu de votre annonce et nous contacter si vous désirez apporter des corrections.

IMMOBILIER

À vendre

Commerce à vendre :
JOLIE BOUTIQUE TOUTE ÉQUIPÉE, rez-de-chaussée côté soleil, très bonne location sur rue achalandée St-Denis/Plateau. Concept moderne Loyer abordable. Prix demandé : 8 000 $ 514 439-4157 / 514 286-1132

À VENDRE
Salon de coiffure/beauté tout équipé, sur Plateau Mont-Royal. Bonne location. Clientèle établie depuis 31 ans. Prix discutable. Appelez 514 844-9652

À louer

À LOUER 2 x 4 ½ 1er étage avec cour et remise, taxe d'eau payée par propriétaire Montréal-Nord 514 328-7881

VILLE ST-LAURENT 5 ½ à louer 875 $, rien d'inclus. Bonne location, transport facile. 438 765-7878

VILLE ST-LAURENT à louer. Sous-sol et rez-de-chaussée peuvent être transformés en garderie.Accès transport en commun facile. 438 675-7878

CHAMBRE À LOUER, centre-ville. Non fumeur, tranquille. Pas d'animaux. Appeler Martha 514 281-0746 entre 17h et 20 h.

BUREAUX À LOUER À VILLE ST-LAURENT près Métro Du Collège, 300 à 1000 pi². Taxe affaires, chauffage, eau chaude, éclairage inclus. Meublés ou non. Situés au 2e étage d'un centre d'achat occupé avec stationnement. Prix raisonnable. Angelo: 514 341-4900 www.gestionlemonde.com

2 BUREAUX À LOUER DANS VIEUX-MONTRÉAL coin St-Antoine Est et St-Denis. 3000 pi² et 950 pi². Air climatisé, chauffage et électricité inclus, possibilité de stationnement, Métro Champs-de-Mars, en face du nouveau CHUM. Occupation immédiate 514 871-9823

LOCAL COMMERCIAL À LOUER : 3570, HENRI BOURASSA E. , coin Av. Laurentides. Ancien local pour Banque. 1er plancher, 2000 p.c. + sous sol 1200 p.c. Région achalandée, face Tim Horton, local propre, prêt à utiliser. Libre immédiatement. Tél. : 514 526-8160

Chalets

CHALET À LOUER, ENTRELACS – BORD DU LAC, 100 km de Montréal, intime et boisé, équipé, saison. Tél. : 514 895-3400

COURS ET FORMATIONS

Musique

COURS DE CLARINETTE ET DE PIANO
Professeure diplômée de l'Université de Montréal. Parle français et anglais.
Diane : 514 592-0705

PROFESSEUR AFFILIÉ À L'ÉCOLE PRÉPARATOIRE DE MUSIQUE DE L'UQAM
Cours de piano, 30 $/h
lupiensimon@hotmail.com
819 347-8484 (Métro Jean-Talon)
Arrangeur/compositeur, Pianiste/claviériste

École Internationale de Chant Populaire, Rock, Jazz, R&B, Gospel, Academia Musika À Montréal depuis 1995. Technique vocale, articulation, respiration justesse, timbre, stylisme, traitement des cordes vocales, improvisation et soutien. Professeur diplômé de Maitrise Arts, chant et réalisation de spectacles musicaux; lauréats et diplômés de concours/festivals internationaux. 506 Cherrier, métro Sherbrooke. Tél. : 514 845-3733

COURS DE PIANO. PROFESSEURE DIPLÔMÉE UNIVERSITÉ BISHOP'S. Surtout musique classique. Pour enfants et adultes. Plusieurs années d'expérience et consciencieuse. Métro Jolicoeur. 514 765-0713

ACADÉMIE DE MUSIQUE DE LASALLE Cours de guitare, basse électrique, piano, clavier, chant, saxophone, flûte à bec, violon, batterie, théorie musicale et composition, écriture de chanson, etc.
10 % de rabais sur 10 leçons (45 à 60 min.).
514 363-6771 **www.academielasalle.com**

Cours de piano, théorie, composition, improvisation : Pédagogue expérimenté, doctorats de conservatoire de Moscou et UdM, chargé de cours de l'UdM, lauréat de UNESCO et des concours internationaux. **Donne aussi des cours d'Échec :** professeur de l'Association Échecs et Mats. Alexander : 514 768-7120

PROFESSEUR RUSSE DE PIANO, diplômé Conservatoire Tchaikovsky et UDM. 15 ans d'expérience, tous les niveaux. Cours privés, approche personnalisée, préparation examens RCM et McGill. Profitez de l'excellence de l'école russe! 50$/h. 514 462-8579 www.montrealpianoduo.com

COURS PRIVÉS D'ACCORDÉON
pour débutants et avancés. Tout genre de musique 514 686-4498

Cours de violon Étudiante à l'Université McGill. Plusieurs années d'expérience en enseignement en violon. Bilingue.
Michelle Picard 514 249-5745

COURS DE GUITARE Tous niveaux, tous styles. Approche pédagogique efficace. Professeur diplômé (Maîtrise Musique). Résultats garantis. Plateau Mont Royal. 514 597-0621

Arts Visuels

ATELIER ET FORMATION EN DESSIN ET PEINTURE. Apprenez avec artiste peintre professionnel les différentes notions de bases pour débutants, intermédiaires et avancés en utilisant crayon, fusain, acrylique et huile.
Pour info, 514 254-3119

Langues

COURS PRIVÉS DE FRANÇAIS
Niveaux primaire et secondaire, offerts à mon domicile (quartier Rosemont). Expérience pertinente, 25 $ / h.
Appeler : Isabelle 514 573-1605.

ESPAGNOL. Conversation tous les niveaux. Cours d'appoint Grammaire, professeure native de Barcelone. Nora Perez 514 524-7832

Professeure de français avec 10 ans d'expérience. Aide aux enfants pour faire leurs devoirs et leurs leçons du primaire au secondaire, prépareration aux examens du Ministère de l'Éducation du Québec ou corriger des thèses de maîtrise.
Linda 514 373-7215

COURS DE CHINOIS MANDARIN
Conversation pratique et écriture. Pour personnes sérieuses voulant étudier le chinois et avoir une base solide. En groupe ou en privé. Appeler Mme Li Bai : 514-932-1194 ou cell. : 514 518-5356.

Divers Cours

MATHÉMATIQUES
Cours pour tous les niveaux (écoles, cégep, universités)
Docteur en Mathématiques, ayant enseigné aux Universités URSS, France et Canada.
Appeler 514 769-2546

ÉCHECS, cours individuels et en groupe.
Maître FIDE, ex-champion de l'Arménie et du Québec.
Appeler 514 769-2546

FORMATION COMPLÈTE EN FISCALITÉ WORD, EXCEL ET LOGICIELS COMPTABLES. Horaires flexibles. Pour information : 514 518-2982 Courriel : info@legroupeadar.ca

COURS COMPLET DE : COUTURE, BRODERIE, CROCHET, PATCHWORK, TRICOT... Aussi des garnitures de toutes sortes et coton pour patchwork. Appelez Marya : 514 543-1203. Visitez au 5145 boul. Décarie (Métro Snowdon)

COURS DE BOULANGERIE ET PÂTISSERIE, DÉCORATION DE GÂTEAUX. Métro sauvé. Mme Marie Pamphile 514 852-1779

SERVICES

Déménagement

DÉMÉNAGEMENT TONY
Déménagement économique, rapide et professionnel.
Camion 25', local et longue distance.
Tél. : 514 577-5003 anglais ou français

DÉMÉNAGEMENT BARCARI
Déménagement résidentiel et commercial
On travaille rapidement et avec précision
On vous sert avec plaisir.
Pour information, appeler : **514 661-1565**

VOUS DÉMÉNAGEZ? LA SOLUTION : PREMIUM DÉMÉNAGEMENT
Relocalisation résidentielle, emballage, entreposage et transport général
Appelez M. Gagnon : 514 377-1632
www.premiumdemenagement.com

DÉMÉNAGEMENT HIDALGO Résidentiel et commercial. Service professionnel. Confiance et sécurité. Estimation gratuite. Prix raisonnable. Appeler Dionicio : 514 805-9662 ou 514-699-2009 (langues parlées : français-anglais-espagnol).

DÉMÉNAGEMENT POLANCO
- À prix abordables.
www.transportpolanco.com
Pour espagnol : 514 239-0909, pour francais : 514 754-5225

TRANSPORT Réel Mikah et DÉMÉNAGEUR
pour toutes occasions demandé Hakim Saidj au 514-839-5025

Rénovation

RÉNOVATION de sous-sol, salles de bain, cuisine, portes, fenêtres, balcon, clotûres
R.B.Q. 5640-2431-01
Mario 514 774-4244

SERVICES PLUS pour tous genres de réparations intérieures et extérieures, nettoyage, peinture, service de platrier et plus. Stéphane:514 808-8104.
RBQ # 8359-3053-01

Impôts-Comptabilité

Déclarations d'impôt et tenue de livres
Comptable stagiaire CGA
CARMEN SCHNEIDER 514 358-7876

IMPÔTS & COMPTABILITÉ. Vous n'avez pas le temps? Déposez simplement vos documents. Nous nous déplaçons aussi. Rapidité et confidentialité. Nous vous représentons auprès de Revenus Canada/ Québec. Situé près métro.
514 728-6045 / 514 583-2980.

BUREAU COMPTABLE, spécialisation impôts des particuliers et entreprises.Rapidité et confidentialité. Service offert de pickup et livraison de documents.
11 327 Avenue Garon (Métro Pie IX, bus 139 N.).
514 658-2337, 514 571-9749

Immigration

SERVICES D'IMMIGRATION
Évaluation du dossier, Visa touriste, Résidence permanente, Travailleurs qualifiés, Étudiants étrangers, Investisseurs, Parrainage membres de famille, Travailleurs temporaires, Citoyenneté, etc. Appelez 514 660-8027 ou rendez-vous au 645, boul. Décarie, métro du Collège.

AVOCAT EN IMMIGRATION
Services immigration canadienne à prix abordables. Parrainage pour conjoint, certificat sélection Québec, autres demandes immigration/Visa temporaire. Appelez pour consultation sans frais: 514-233-6580 ou canady97@yahoo.ca

Divers Services

FERRAILLES – ACHAT DE VOITURES pour recyclage jusqu'à 1000 $. Remorquage gratuit. Georges : 514 655-6512 SAAQ. Sur toutes les régions de Montréal et de Laval.

ENTRETIEN MÉNAGER
Grand ménage, lavage de vitres.
Travail professionnel, honnête, 8 ans d'expérience. Chantale 514 570-7134

Remorquage SAID
Nous achetons autos et camions pour la ferraille (scrap) et recyclage. Nous payons le meilleur prix comptant et remettons un reçu pour la S.A.A.Q. Remorquage gratuit.
Tél. : **514 502-9070**

RAMASSAGE GRATUIT pour recyclage :
Lot electro-ménagers, objets informatiques, tout genre d'aluminium, etc. 514 603-9383

J'offre des services de traduction entre anglais et chinois pour individus et compagnies, et aussi des cours privés de mandarin. S'il vous plait appelez
Mme Bai : 514 932-1194

Nous achetons toutes les voitures usagées à un bon prix.
Appelez : West & West Island Auto Recycling Reg'd
David : 514 363-6010

PAYSAGISTE SARA
Pavé uni, asphalte, trottoir en ciment, dalles, murets, nouveau gazon, gazon artificiel, scellant.
20 ans d'expérience
Peter 514 808-8536

Remorquage ÉLIE
Achat d'autos et de camions pour la ferraille accidentés ou non, payons argent comptant, reçus pour SAAQ 514 617-7905 ouvert 7 jours

DIVERS

PHOTOGRAPHE recherche modèles
pour photo-portrait et photo de mode.
Demander Serge 514 254-4216

Dame dans la cinquantaine **cherche une chambre ou un appartement propre et sécuritaire.** Appelez **: 514 214-0943**

À VENDRE CONGÉLATEUR KENMORE
couleur blanche, grandeur moyenne presque neuf : $500 comptant. Tél. : 514 419-7672

SERVICE ENTRETIEN Résidentiel et commercial
Personne fiable, honnête avec expérience
Contacter Vicky 514 238-9472

À VENDRE PETIT RÉFRIGÉRATEUR HAIER
presque neuf 120 $
Laisser message : 514 937-2756

ACHAT D'AUTOS POUR FERRAILLES 24/24, 7/7. Service rapide. Débarrassez votre entrée et terrain de vieilles voitures, camions, etc. 514 951-4203 / www.autopourferraille.com

AUTO CAD - Dessin assisté par ordinateur. Formation et stage. Réalisation de dessin. 450 646-3284.

OFFRE MES SERVICES AU MONDE DE L'ÂGE D'OR Femme mature de confiance, à tout faire, avec voiture, pour personnes sans famille ou restant toutes seules.
Appeler Maggie : 514 820-5331.

Organisme communautaire du Plateau recherche enseignants bénévoles pour cours francais ou anglais.
Contacter Dora-Marie 514 843-4356 # 223
www.benevolat@maisondelamitie.ca

RECHERCHE CHANTEUSES ET GUITARISTE
Lead et rythmé pour former band. Âge : 40 ans et plus. Style : des années 50 à aujourd'hui. Pratique 1 fois aux 2 semaines. Pour plaisir et performance sur scène.
Denise : 450 627-3156 à Laval O.

Recherchons travailleurs agricoles au sein d'une entreprise maraîchère pour la saison 2013, d'avril à novembre.
Plantation, entretien, récoltes, traitements, lavage, emballage et livraison. Doit avoir permis de conduire et être en bonne forme physique. Salaire minimum, Saint-Chrysostome, 45 min au sud de Montréal.
info@lesjardinsdambroisie.com

COURS DE QIGONG (GRATUITS). FALUN GONG - FALUN DAFA
Exercices de méditation traditionnelle chinoise et enseignements.
Appeler: Thanh (Mtl): 514 937-2756
Claire (Mtl): 514 327-0277
John (Mtl): 514 435-9043
Anne (Longueuil) 514 663-6900
Nicole (Ville de QC): 418-661-7892

PLACEZ VOTRE PETITE ANNONCE
514 931-0151

DÉPANNEUR À VENDRE

Très bien situé dans un édifice à bureaux.

Excellente opportunité.
En opération depuis plus de 28 ans. Fidèle clientèle.
Vente rapide 62 900 $
Daniel 514 791-8555

IMPÔTS TVB TOUT VABIEN
TOUT VA BIEN EXPERTS-CONSEILS INC.
- Impôts-Financement-Hypothèques
- Services comptables & Conseils

www.groupetoutvabien.com
Courriel : **infos@groupetoutvabien.com**
MONTRÉAL : 5450, Côte-des-Neiges, bur. 104
Côte-des-Neiges. 514 223-2792
BROSSARD : 6200, Taschereau, bur. 406
(Terminus Panama) 450 812-2233

ESPACE - STRUCTURE PERFORMANCE
9222.8097 Québec Inc.
Entrepreneur général
Lic. RBQ # 5625.7462.01
Membre APCHQ
www.espaceperformance.com
GESTION DE PROJET E·S·P CONCEPTION | CONSTRUCTION

- Conception et ingénierie
- Construction, rénovation et gestion de projets
- Évaluations et réclamations d'assurances
- Consultants en immobilier (achat, vente ou projet)

55 ans d'expérience à votre service et satisfaction
Commercial – Institutionnel - Résidentiel
514 995 6711 / 438 322-7017
espaceperformance@gmail.com
Notre succès est ultimement le vôtre

Imprimerie Printing
-Offset
-Numérique (Digital)
ALMA ANNY
4130, av. de Courtrai Montréal QC H3S 1C2
Coupons, Catalogues, Affiches, Calendrier, Menu
Enveloppes, Cartes postales, Factures, Magazines, Cartes d'affaires, Etc.
Gratuit désigner
Fax : 514 277-9114
@: info@alma-inc.ca
Tél: 514 277-3025 Cell: 438 874-5767
Le Van Linh

Me Farid Sarabsky, Avocat
- Droit du travail (congédiements, contrats de travail)
- Immigration (visas, permis de travail et étudiant, résidence)
- Régie du logement
- Vices cachés (immobilier, automobiles, etc.)
- Responsabilité civile

Métro Place d'Armes, *près du Quartier chinois*
Tél. : **514 565-4762**

PARADIS VÉGÉTARIEN
Boutique d'aliments végétariens et simili-viande
Fournisseur de plus de 200 produits différents

Tous les produits sont pré-cuits. Juste à réchauffer et prêts à servir | **Pour sautés, BBQ, au four, etc.**

Contactez-nous pour les prix de gros
Heures d'ouverture :
Du mardi au dimanche
de 12h à 18h30
Fermé les lundis

4381, rue Saint-Denis
514 845-7174
Métro Mont-Royal
www.paradisvegetarien.com

ANNONCES SPÉCIALES

Paysagiste
Daniel Jarda
514 581-9740
strates1@hotmail.com

PAVÉ UNI, PATIO, ENTRÉE DE GARAGE, CONTOUR DE PISCINE.
Murs de soutènement
Tourbe et terrassement
Plantation : arbres, arbustes et végétaux
Gouttière souterraine
Aménagement paysager de tout genre à prix très compétitifs

Le 178 rue Charlotte: **CONDOS CONSTRUCTION 2002, 1 ½, 3 ½ près du métro Saint-Laurent, Champ-de-Mars, UQAM, IGA et Quartier chinois, rue tranquille, électros inclus, stationnement sous-sol disponible, buanderie RDC, 760 $+.**

Contacter:
514- 576-6752

BROSSARD,
secteur 'O', 4 cac, construction 2007, foyer au gaz, thermopompe, garage, 2 1/2 sdb, plancher Hardwood, plafond 9 pi : 519 000 $

Vendeur motivé
George Grant, Courtier immobilier Remax Action :
514-867-7361

À VENDRE à WEST ISLAND
Clinique massothérapie
bien localisée, bonne et fidèle clientèle.
En opération depuis longue date.
À vendre **20 000 $**
Appelez : **514-574-6299**

DENIAN® Électrique
Entrepreneur électricien
Membre de la CMEQ et RBQ
RBQ : 5643-5134-01
Service professionnel. Travaux garantis.
- Rénovation
- Travaux électriques
- Expertise pour assurance

514 632-0618

COURS ET ATELIERS D'ÉVEIL À LA CRÉATIVITÉ
Dessin et peinture

À l'aide d'exercices psychocorporels (enracinement, respiration, etc.) pour stimuler votre énergie vitale et vous centrer sur le présent, le but de ces cours et ateliers est de réapprendre la spontanéité du geste, re-contacter avec votre intériorité, libérer votre imagination, affirmer votre personnalité et exprimer votre potentiel créateur dans tous les domaines de votre vie.

Lilissa Fortier
Artiste-peintre professionnelle
Professeure d'art, dessin/peinture
Psychothérapeute en analyse psychocorporelle dynamique
514 590-0308 www.creationsplurielles.com atelierlilissa@hotmail.com

Saviez-vous que vous pouviez obtenir **jusqu'à 10800$[1]** en incitatifs gouvernementaux pour les études postsecondaires de votre enfant?
Informez-vous sur votre admissibilité au BEC (Bon d'études canadien), pouvant atteindre 2000 $[2] supplémentaires par enfant.

LES FONDS UNIVERSITAS
DAC DUNG BUI «Philippe»
Représentant en plans de bourses d'études
Téléphone: **514 573-5191**
dacdung.bui@universitas.ca
universitas.ca/agencecblais
REEE

Emplacements des présentoirs

- Café Dépôt, 150 Ste-Catherine Ouest, complexe Desjardins
- Palais de justice
- La tour Radio-Canada
- Galerie du Parc, 3575 Parc
- Métro McGill, sortie 20/20
- Marché Tau, 4238 Saint-Denis
- Édifice Balfour, 3575 St-Laurent
- Centre de commerce mondial
- Édifice Berman, 4040 St-Laurent
- Le Commensal, 1204 McGill College
- Jean Coutu, Mont-Royal coin Berri
- Omer De Serres, 334 St-Catherine est
- Second Cup et Café Dépôt, Place Dupuis
- Guy-Favreau Y Centre, 200 boul. René-Lévèsque ouest
- Terra verde, 159 Saint Antoine ouest, Palais des Congres
- Pâtisserie St-Louis de France, 3575 Berri Métro Sherbrooke
- Café étudiant de L'Institut d'Hôtellerie, Métro Sherbrooke
- Second Cup, au coin des rues McGill et Président-Kennedy
- Café Suprême, Place Bonaventure, 800 rue de la Gauchetière
- Café Panfiore, 1080 Beaver Hall, coin Belmont, Métro Square-Victoria
- Vieux Duluth express, 800 rue de la Gauchetière, Métro Bonaventure
- Jardin du Plateau, 933 Mont-Royal est
- Boulangerie Premiere Moisson 860 Mont-Royal est
- Bibliotheque Mile End, 5434 av.du Parc
- Banque Laurentienne, 1100 Mont-Royal est
- YMCA, 1440 rue Stanley 5e étage
- Caisse populaire, 1145 Bernard ouest
- Bibliothèque publique d'Outremont, 41 St-Just Ave.
- Banque Laurentienne, 1447 av. Van Horne
- Clinique Medical Plateau Mont-Royal, 1374 Mont-Royal est, suite 103
- Société de développement de Montréal, 330 rue Champs de Mars
- Édifice du 480, St-Laurent
- Restaurant Mr. Ma, 1, Place Ville-Marie
- Van Houte, 277, Ste-Catherine Est
- Boulangerie Samos, 4379, St-Laurent
- Marché Sabor Latino, 4387, St-Laurent
- Café Le Centre, 1999, ave des Canadiens-de-Montréal (Centre Bell)

VOYAGE

La Thaïlande, royaume des éléphants 1re partie

Christiane Goor
Époque Times

Au début du XXe siècle, on dénombrait quelque 100 000 éléphants domestiques en Thaïlande. Aujourd'hui, il n'en reste que 3000 et à peine 2000 à l'état sauvage. La mécanisation du travail agricole et la déforestation ont largement contribué à la disparition du pachyderme. Toutefois, depuis quelques années, toute une législation a vu le jour en faveur de la protection de la nature. À ce titre, le développement d'un tourisme responsable joue un rôle important comme facteur de préservation de cet animal plébiscité par tous, les Thaïlandais comme les vacanciers.

D'après les textes traditionnels bouddhiques, le monde repose sur le dos d'un éléphant. La légende raconte même que le colossal pachyderme aurait fécondé la mère de Bouddha pour qu'elle donne naissance au grand sage. Cela suffit à faire de lui un animal sacré et vénéré que l'on retrouve sculpté dans tous les temples du pays. Jusqu'en 1917, du temps du royaume de Siam, l'éléphant blanc sur fond rouge figurait aussi sur la bannière nationale, véritable emblème royal. Aujourd'hui encore, de nombreux Thaïlandais voient dans les contours de la carte de leur pays une tête d'éléphant déroulant sa trompe.

Charles Mahaux

Tous les cornacs sont prêts à s'ébranler avec leurs éléphants avant le grand défilé qui ouvre le festival.

L'éléphant, objet de vénération et de fascination

Jusqu'il y a peu, l'éléphant était au peuple thaï ce que le cheval de trait était chez nous, à savoir une précieuse bête de somme capable de ramener de la forêt des troncs d'arbre nécessaires à la construction des habitations traditionnellement construites sur pilotis. Cependant, depuis 1989, une loi interdit l'abattage des arbres et la vente de bois coupé, ce qui a contraint plusieurs cornacs à abandonner leur animal de compagnie, à moins qu'ils ne se soient recyclés à l'aune du tourisme. Pour encourager cette reconversion, chaque mahout qui enregistre son animal auprès de l'état civil reçoit une allocation qui lui permet de subvenir en partie aux énormes besoins alimentaires de l'éléphant.

À côté des divers centres qui célèbrent la culture des éléphants d'Asie en proposant des spectacles, des promenades à dos d'éléphants et des cours de cornac, il existe, à l'est du pays, un village habité par les membres de l'ethnie Suay, reconnus comme les spécialistes du dressage des éléphants. Depuis que l'un d'entre eux offrit au roi Rama Ier un éléphant blanc à la tête duquel il chassa les Birmans hors du pays, cette distinction leur a été attribuée par grâce royale. Aujourd'hui, le village de Ban Tha Klang rassemble plusieurs familles dont les maisons se dressent sur de hauts pilotis qui permettent d'abriter leur cheptel sous les habitations. Cette proximité presque familière entre les hommes et les pachydermes ne cesse d'étonner les visiteurs d'un jour, surpris de constater combien débonnaires semblent ces énormes bêtes.

N'est pas cornac qui veut

Apprivoiser un éléphant obéit à une série de règles complexes soumises à une tradition séculaire. Dès sa plus tendre enfance, le futur mahout exerce tous ses sens à deviner les dispositions de l'animal. Il doit apprendre à reconnaître le réseau de points sensibles qui déclenchent les réponses du pachyderme. Une simple pression exercée sur un point précis de son corps suffit à faire bouger cette masse qui vire ainsi à gauche ou à droite, qui recule, se couche ou déplace un tronc d'arbre. Son plus grand plaisir, c'est le bain. Il se vautre avec délice dans l'eau tiède de la rivière, jouant à s'asperger après s'être roulé dans la boue pour se débarrasser de la vermine environnante.

La formation des éléphanteaux commence dès l'âge de 4 mois et dure à peu près 4 ans. Ils apprennent à reconnaître la voix de leur maître qui leur enseigne le travail forestier. Dans le cadre d'une préparation aux spectacles pour touristes, ils sont éduqués à saluer, jouer au ballon, s'asseoir sur leur séant, former une ronde en accrochant la queue de leur congénère avec leur trompe, etc.

Les éléphants sauvages seraient encore près de 2000 à vivre en bandes dans la jungle, enfermés dans des réserves nationales. Il faut de longues heures de patience pour les apercevoir quand ils abandonnent la solitude de la forêt pour aller se baigner dans les points d'eau ou encore pour partir en quête de nourriture. Pour tenter de sauvegarder la race, le Thai Elephant Conservation Center a vu le jour. On y recueille les éléphants chassés par les indigènes ou encore les «retraités» abandonnés ainsi que les pachydermes blessés ou malades. Le centre s'est également spécialisé dans le recyclage des excréments de leurs pensionnaires en produisant du papier d'emballage 100 % naturel, une opération intéressante pour les propriétaires qui doivent se débarrasser de ces impressionnants déchets. Le centre lutte aussi contre l'exploitation des éléphants utilisés comme attraction touristique dans certaines stations balnéaires où ils ne reçoivent pas la nourriture nécessaire à leur survie.

À suivre dans la prochaine édition...

藝術團 神韻 SHEN YUN PERFORMING ARTS
SHEN YUN
神韻晚會
2014
DU 6 AU 9 JANVIER 2014
PLACE DES ARTS | SALLE WILFRID-PELLETIER
laplacedesarts.com
514 842 2112 / 1 866 842 2112
Organisateur : 514 800 2928
LA PRESSE +
Présenté par l'Association du Falun Dafa de Montréal
ShenYun.com