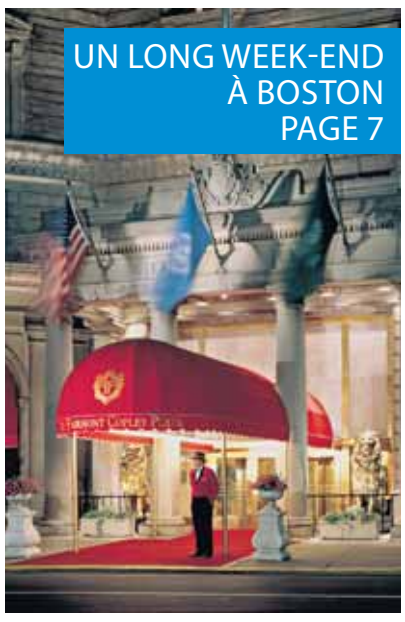
ÉPOQUE TIMES

35 PAYS 21 LANGUES ET EN EXPANSION

10E ANNÉE NO 26 • 8 AU 14 DÉCEMBRE 2014 • ÉDITION MONTRÉALAISE • WWW.EPOQUETIMES.COM



UN LONG WEEK-END À BOSTON PAGE 7

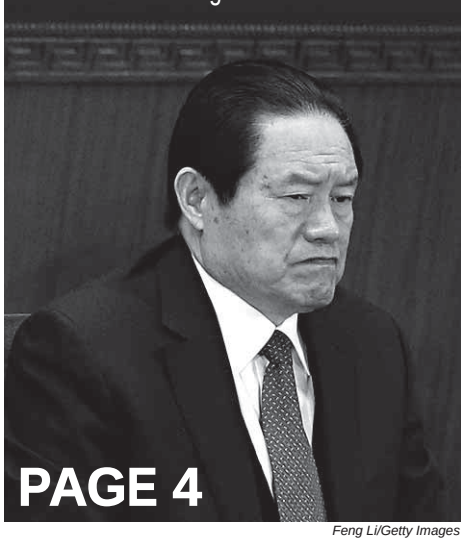
ACHETER UN CONDO SUR PLAN : COMMENT SE PROTÉGER?

2e PARTIE

PAGE 6

Tour d'horizon d'une purge moderne

Avec l'expulsion du Parti communiste chinois du poids lourd Zhou Yongkang, le dirigeant chinois Xi Jinping n'est plus qu'à un cheveu de sa cible principale, l'ex-dirigeant Jiang Zemin. Portrait du démantèlement d'une faction sanguinaire.



PAGE 4

Feng Li/Getty Images

Il n'y a pas si longtemps, cet homme contrôlait le plus vaste appareil de sécurité intérieure au monde. Maintenant, Zhou Yongkang est un paria, expulsé officiellement du Parti communiste chinois le 5 décembre 2014 et accusé d'une longue liste de crimes.

Êtes-vous cyberanxieux?

Que nos intérêts soient personnels ou corporatifs, les aspects sombres de l'hyperconnectivité peuvent menacer chacun d'entre nous.

PAGE 2

Patrick Lux/Getty Images

Distinguer le vrai du faux

La Russie utilise-t-elle l'information, ou plutôt la désinformation, comme une arme pour confondre le monde?

PAGE 3

Le président russe, Vladimir Poutine, est interviewé lors de sa visite dans les bureaux de la chaîne étatisée RT (Russia Today), reconnue pour ses bas standards journalistiques.

Yuri Kochetkov/AFP/Getty Images

AU-DELÀ DE LA SCIENCE PAGE 8

Nos ancêtres vivaient-ils vraiment plus longtemps que 200 ans?

SANTÉ PAGE 9

Finies les pointes fourchues

Les pointes fourchues sont presque impossibles à cacher et peuvent ruiner n'importe quelle coiffure. Pour s'en débarrasser, il est important de tenir compte de plusieurs facteurs.

SANTÉ PAGE 10

Limiter la transpiration excessive

Bien que ce ne soit pas une menace grave, la transpiration excessive, ou hyperhidrose, peut compliquer, voire handicaper la vie sociale.

Actualité

Piratage social pour l'obtention de secrets d'entreprise

Le cyberespionnage n'est pas la seule façon de pirater une entreprise

Matthew Little
Époque Times

GATINEAU – L'espionnage est une profession solitaire, même si votre adolescente trouve cela plutôt *cool*, comme c'est le cas pour celle de Brian O'Shea.

O'Shea dirige Striker-Pierce, une agence de renseignements industriels légale, mais discutable sur le plan moral. Certaines personnes pourraient le qualifier d'espion industriel. Il essaie tout de même de changer d'allégeance. C'est épuisant, dit-il, de toujours arborer un visage amical tout en nourrissant des intentions malveillantes.

Par contre, changer son fusil d'épaule pourrait être un long processus. Les affaires sont bonnes. Dans un monde où la cybersécurité est devenue la préoccupation première, la bonne vieille manipulation est plus facile que jamais.

«Presque personne ne porte attention au genre de travail que nous faisons», explique O'Shea.

On appelle ça le piratage social de nos jours, ça vend mieux.

O'Shea mise sur la gentillesse, il profite du désir qu'ont les gens de faire confiance ou d'être polis. D'ailleurs, les Scandinaves et les Canadiens sont des cibles faciles à cet égard, insiste-t-il. La politesse et le désir de faire confiance poussent les gens à répondre aux questions, même lorsqu'ils ne devraient pas.

«Nous voulons qu'ils nous parlent. C'est presque comme un processus de séduction», explique O'Shea pendant une présentation à la Conférence internationale sur l'espionnage d'entreprise et la sécurité industrielle tenue à l'Hôtel Hilton de Gatineau, le 1er décembre.

Se faisant passer pour des consommateurs potentiels, comme chefs de firmes de consultants industriels ou en revêtant n'importe quel autre masque, O'Shea et son équipe mènent leurs opérations de «collecte agressive, concurrentielle et stratégique de renseignements industriels». Ce qui veut dire, dans le jargon d'espionnage industriel, que les espions trompent les compétiteurs des gens au profit desquels ils espionnent pour obtenir des réponses à des questions clés.

Matthew Little/Époque Times

Brian O'Shea, PDG de Striker-Pierce LLC, s'est spécialisé comme enquêteur des entreprises utilisant le «piratage social». Bien que l'espionnage industriel ne soit techniquement pas une activité illégale, c'est une activité aux tournants moraux plutôt douteux, ce qui le motive à réorienter son entreprise vers l'aide aux entreprises qui désirent se protéger contre le genre d'activités qu'il a accompli pour d'autres.

Ces informations peuvent parfois aider les entreprises à comprendre la façon dont leurs compétiteurs fidélisent leur clientèle ou bien les aider, avec des listes de prix détaillées, à mieux mettre en marché des produits concurrentiels.

O'Shea a un jour piégé une entreprise australienne et avait alors réussi à avoir une démonstration sur un produit qui était au cœur d'un litige de brevet. La démonstration a fait perdre des millions de dollars à cette compagnie, car elle a été utilisée en cour par le client d'O'Shea et lui a permis d'avoir gain de cause.

Pour O'Shea, les congrès industriels offrent des proies faciles.

Il se spécialise dans la fourberie de gens comme les égocentriques de la génération Y, ou de la génération du millénaire, une de ces cibles favorites. Faites-leur croire qu'ils ont une grande importance, donnez-leur toute votre attention et ils vous diront tout. Il appelle cela l'«ingénierie sociale».

Par exemple, il pourra leur demander de lui envoyer des documents PDF qui sont disponibles publiquement sur le site Internet de la compagnie en prétextant qu'il a de la difficulté à les télécharger de son ordinateur. Ce n'est rien d'illégal, mais cette procédure est une façon d'entraîner sa cible à lui télécharger ou à lui envoyer par courriel des documents d'entreprise.

Ensuite, lors d'une autre rencontre, O'Shea échappera par terre une enveloppe sur laquelle on peut clairement voir les mots «top secret». En ramassant l'enveloppe pour la redonner à O'Shea, la cible vient de recevoir un indice subtil. Un subterfuge préparant la cible à passer des informations importantes, méthode dont O'Shea est expert.

C'est le genre de travail qui fait craquer les technophiles. Les ingénieurs sont plus simples et transparents. Ils sont spécialistes en tout ce qui est quantifiable, ce qui est spécifique. C'est le monde nébuleux de la manipulation et de la séduction. Dans son équipe d'enquêteurs, certains des meilleurs éléments sont des anciens modèles.

Changement de cap

Lorsqu'il était jeune, O'Shea n'y voyait qu'une partie de plaisir. Des ruses. Il avoue qu'à l'heure actuelle il se sent usé. Trop souvent, il se prend d'affection pour ses cibles plutôt que pour ses clients. L'idylle est terminée.

«La tromperie a toujours été un outil nécessaire pour moi», dit-il. En fin de compte, maintenant, ce qui subsiste après coup n'est qu'un mauvais goût.

Désormais, O'Shea essaie de prendre un virage éthique. Il veut expliquer aux gens comment se protéger contre la fourberie.

C'est un changement relativement récent, un éveil de conscience en quelque sorte, qui a débuté il y a quelques semaines lorsqu'il s'est adressé à des défenseurs de la liberté et des droits de l'homme, lors d'une conférence de la Human Rights Foundation à New York, pour leur expliquer comment se protéger contre les techniques qu'il emploie dans le monde de l'entreprise.

Plusieurs gouvernements étrangers espionnent les groupes de citoyens en faisant la collecte de renseignements sur leur diaspora et travaillent à anticiper leurs activités de militantisme. Citizen Lab, un centre de recherche interdisciplinaire du département du Munk School of Global Affairs de l'Université de Toronto, a émis le mois dernier un rapport détaillant la façon dont les groupes de citoyens impliqués dans la défense des droits de l'homme subissent des cyberattaques incessantes en provenance de régimes répressifs.

O'Shea travaille maintenant à la vente de tests de confidentialité, piratant ses propres clients pour leur permettre d'identifier leurs faiblesses. Il entrevoit cette solution de rechange comme un bon point de départ, espérant obtenir plus de travail de ce côté.

O'Shea est optimiste quant à la réorientation des talents qu'il utilise pour l'instant à la frontière de la loi et de la sournoiserie. Il lui tarde d'arriver au moment où il pourra gagner sa vie en étant simplement lui-même.

Le problème avec Internet

Une commission cherche une solution à la cybercriminalité, à la répression criminelle et autres maux

Matthew Little
Époque Times

OTTAWA – Internet se trouve actuellement à un tournant décisif et quelqu'un doit maintenant choisir l'orientation à prendre.

C'est en gros la réalité à laquelle fait face la Commission globale sur la gouvernance d'Internet qui s'est tenue à Ottawa cette semaine.

Les débuts prometteurs d'Internet ont fait place à la cybercriminalité endémique, aux risques en matière de sécurité nationale et à un malaise grandissant quant aux vols d'identité à une époque où les appareils connectés à Internet transforment nos vies.

«Les peurs liées à la sécurité sont passées du monde physique au monde virtuel», explique Fen Hampson, codirecteur de la commission.

Hampson a parlé aux journalistes à Ottawa le 24 novembre dernier du fléau de l'«érosion de la confiance» tourmentant les citoyens du monde qui craignent que leur identité virtuelle et leur message ne soient compromis par «ceux qui opèrent dans les sombres recoins d'Internet».

Ce problème n'en est qu'un parmi d'autres auxquels fera face Internet dans le futur et auxquels la Commission s'emploie à réfléchir.

La Commission est issue du Centre pour l'innovation dans la gouvernance internationale, à Waterloo, en Ontario, et de Chatham House, le Royal Institute of International Affairs de Londres, au Royaume-Uni.

Elle réunit un panel international d'universitaires de renom, de dirigeants d'entreprises et d'anciens politiciens, plusieurs de ces membres sont des représentants de haut niveau et des experts en cybersécurité. Il s'agit d'une de cellule de réflexion, un projet de deux ans avec pour objectif l'établissement d'un plan d'action en matière de gouvernance d'Internet.

La commission, qui a à sa tête Carl Bildt, ancien premier ministre suédois, n'a pas d'autorité, mais ses membres d'élite lui donnent une certaine crédibilité.

La commission voit le jour au moment où les risques d'un monde branché commencent à répondre aux possibilités qu'il offre en posant des défis sérieux par lesquels s'immisce au sein de la psyché moderne une anxiété nouvelle – la cyberanxiété.

Hampson précise qu'avec les anecdotes sur le vol d'informations stockées sur les cartes de crédit à partir d'endroits comme Home Depot ou Target, la peur monte.

«Je pense que nous ressentons tous ce malaise au fond de nous, c'est quelque chose du genre "est-ce que ce sera mon tour cette fois-ci, parce que j'ai entendu que c'est arrivé à d'autres".»

Balkaniser Internet

Cette peur est plus distincte dans les pays en voie de développement où les régimes répressifs peuvent emprisonner ou même exécuter les gens pour leurs activités en ligne.

Le blogueur de Toronto Hossein Derakhsan a passé six ans en prison, en Iran, lors d'une visite dans son pays natal en 2008. Il a été emprisonné après avoir été inculpé de propagande relativement à son blogue politique. Il a été relâché à la fin novembre à la suite d'une réduction de peine inattendue, peine qui aurait dû durer 19 ans. Les procureurs de la couronne avaient demandé la peine de mort.

Un scénario commun dans des pays comme l'Iran ou la Chine, même si néanmoins peu de scénarios tels que celui-ci se jouent lorsqu'il y a des connexions canadiennes.

C'est une histoire qui démontre comment les promesses d'Internet comme voie de transparence et une panacée à la censure ont été cooptées par les régimes répressifs et manipulées pour balkaniser Internet. La Chine a commencé le bal, puis l'Iran et d'autres en ont fait autant, ils ont utilisé la technologie – souvent développée par des compagnies occidentales – pour tenir leurs citoyens à l'écart de la libre circulation de l'information et pour suivre leur utilisation.

C'est un des défis systémiques auxquels fait face la plus importante infrastructure mondiale.

Ces défis prolifèrent en même temps que l'usage explose et qu'«Internet des objets» nous amène des réfrigérateurs qui envoient des informations sur la fraîcheur de nos aliments directement dans nos téléphones cellulaires – ou même des messages indésirables à des victimes involontaires, fait qui s'est déjà produit.

Melissa Hathaway, une autre membre de la commission, a écrit un essai sur ce sujet qui a été publié en juillet dans le *Georgetown Journal of International Affairs*.

«Des entreprises entières sont en ce moment en train de produire des objets qui pourront être branchés, bien qu'elles aient peu ou pas d'expérience dans la production de matériel pouvant être branché (de façon sécuritaire, qui soit résistant et bien conçu).» Cette combinaison de mauvais contrôle de la production et de manque d'expérience de vente a pour résultat la production de moniteurs pour bébé, de caméras et de voitures pouvant être exploitables.

Tensions dans le système

Il y a maintenant des tensions entre ceux qui veulent utiliser Internet pour amener de nouveaux appareils ou des capacités novatrices dans ce monde et ceux qui veulent des règles pour garantir la sécurité de façon plus large, explique Melissa Hathaway à *Époque Times*.

«Il y a une tension naturelle dans le système entre ceux qui se soucient de la sécurité et ceux qui ne veulent pas y penser. C'est ainsi pour [la question] : le marché se relèvera-t-il ou a-t-il besoin d'une nouvelle intervention?»

Le défi pour les décideurs politiques est de donner des obligations raisonnables aux entreprises pour qu'elles produisent de la marchandise sécuritaire sans pour autant restreindre le marché à outrance.

Melissa Hathaway – qui a dirigé les initiatives de cybersécurité sous la présidence de Barack Obama et sous celle de George W. Bush – a quelques indices sur la façon dont cela peut être accompli.

Lors d'un évènement tenu à Ottawa, au prestigieux hôtel Fairmont Château Laurier le 25 novembre, elle a expliqué qu'en un sens le rôle de la commission était de faire la traduction entre les technophiles et les experts en élaboration de politiques. De cette façon, ceux qui établissent les règles pour les objets comme les réfrigérateurs-Internet ou la cybersécurité comprendront les préoccupations de ceux qui travaillent à créer le prochain Facebook.

Melissa Hathaway aimerait voir des progrès sur différents plans. Par exemple, elle offrirait des avantages sur le marché aux entreprises pour qu'elles répondent aux besoins évolutifs de la cybersécurité; aussi, elle inciterait les entreprises gouvernementales à divulguer l'information dans les cas où elles sont piratées.

C'est une approche de type «la carotte et le bâton» qui pourrait fonctionner dans les pays occidentaux; par contre, le fait qu'elle s'attaque ou pas aux défis posés par les régimes autoritaires est un autre problème.

La commission pourrait avoir plus d'influence, par ailleurs, sur les pays démocratiques qui effectuent de la surveillance sur leurs propres citoyens. La commission pourrait esquisser des lois sur la vie privée qui seraient plus appropriées pour répondre de façon équilibrée aux besoins de sécurité tout en conservant les libertés civiles.

La commission livrera des recommandations au début de 2016, qui auront pour objectif principal de préserver le libre accès à Internet, service qui pourrait demeurer en majeure partie non régulé et décentralisé.

ÉpoqueTimes
ISSN#1712-8099
1099, rue Clark, bureau 2
Montréal QC H2Z 1K3
www.epoquetimes.com
Téléphone : 514 931-0151
Télécopieur : 514 868-0843

Directrice
Pauline Paul

Rédaction
Olivier Chartrand
[olivier.chartrand@epochtimes.com]

Ventes
Maud Bertholet
[maud.bertholet@epochtimes.com]

Distribution
John Halas

Tirage : 10 000 exemplaires distribués gratuitement, en main et en présentoir, deux fois par mois au coeur de la ville de Montréal

Publié par : Époque Times

ÉpoqueTimes fait partie du réseau d'information le plus largement distribué au monde. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. ÉpoqueTimes ne se tient pas responsable financièrement des erreurs typographiques; textes, dates ou autres pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais elle s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur dans une édition subséquente. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

La désinformation : arme de choix du Kremlin

Gary Feuerberg
Époque Times

WASHINGTON – Avec son annexion de la Crimée, son agression dans l'est de l'Ukraine et la menace militaire et économique qu'il pose aux pays de l'OTAN, le Kremlin semble s'être lancé dans un nouveau genre de guerre froide. Peu importe ce qu'en raconte Vladimir Poutine, ses motifs ne sont pas anodins. L'Occident a répondu avec surprise, confusion, paralysie et inaction.

Pour comprendre et contrer le *modus operandi* du Kremlin, l'Institute of Modern Russia (IMR), un cercle de réflexion basé à New York, a commandité la publication d'un rapport spécial. Les auteurs Peter Pomerantsev et Michael Weiss décrivent les méthodes utilisées par le Kremlin pour confondre ses adversaires et exploiter les faiblesses de l'Occident.

La menace de l'irréalité : comment le Kremlin utilise l'information, la culture et l'argent pour faire la guerre dépeint la Russie comme un État mafieux, dont les dirigeants n'ont aucun scrupule à répandre des mensonges dans les médias et à les agrémenter, au besoin, de menaces militaires voilées ou de déploiement de troupes.

Poutine et son ministre des Affaires étrangères, Sergeï Lavrov, peuvent emprunter un ton diplomatique, alors que la Russie mène vraiment une bataille contre l'Occident qui laisse ce dernier perplexe. Les pays démocratiques n'ont pas encore trouvé la manière de traiter avec Poutine et les défis qu'il pose à la liberté, la démocratie et la sécurité.

«Essentiellement, ils utilisent l'information à des fins militaires et je reconnais qu'en tant que journaliste, je n'avais aucun outil analytique pour en faire l'analyse», explique M. Pomerantsev. Ce dernier s'exprimait devant le National Endowment for Democracy (NED) le 13 novembre dernier.

«Aux environs de 2004, des théoriciens du Kremlin et des membres de la Douma ont discuté de mettre sur pied des organisations d'émigrés russes à l'étranger pour déstabiliser les pays étrangers», explique-t-il. Dans la préface du rapport, M. Pomerantsev indique que l'Église russe orthodoxe devait être utilisée aux mêmes fins.

C'est livrer une guerre en faisant une utilisation minimale de l'armée. MM. Pomerantsev et Weiss affirment que, dans le conflit ukrainien, la Russie a utilisé des groupes d'autodéfense, mais quand cela était insuffisant, elle a réalisé des incursions à petite échelle qui «ont changé la donne sur le terrain sans jamais que ce soit trop pour justifier une déclaration de guerre en bonne et due forme».

L'énigme Poutine

«Un des aspects les plus étranges de la géopolitique au XXIe siècle est le refus de l'Occident de voir en Poutine un adversaire ou un ennemi», mentionne M. Weiss dans la préface du rapport de 44 pages. Pendant 14 années, les États-Unis et l'Europe croyaient avoir un «partenaire honnête ou un allié au Kremlin», peu importe comment il se comportait, affirme M. Weiss. L'annexion de la Crimée et l'invasion de l'est de l'Ukraine ont tout changé.

Michael Weiss est le rédacteur en chef de l'*Interpreter*, une publication quotidienne en ligne qui traduit des articles de presse et des blogues en langue russe. Il s'agit d'un projet de l'IMR.

«[Poutine] est très habile pour arnaquer l'ouverture et la transparence du système occidental, particulièrement les médias occidentaux, qui deviennent essentiellement ses complices dans sa guerre de l'information», affirme M. Weiss.

Désinformation sur l'Ukraine

MM. Pomerantsev et Weiss affirment que l'arme de choix est la désinformation, qui va beaucoup plus loin que la simple propagande. Par exemple, la télévision russe en Russie et en Ukraine a créé la réalité que les «"fascistes" s'étaient emparés du pouvoir à Kiev, que les Russes ethniques dans l'est de l'Ukraine étaient en danger de mort et que la CIA livre une guerre contre Moscou».

Les braves gens qui ont déposé le président ukrainien corrompu, Viktor Yanukovych, ont été qualifiés de fascistes. Les auteurs citent Ben Judah qui dit que «Le Maidan [square central au cœur du mouvement] n'a jamais été en mesure de se débarrasser de l'impression qu'il représentait l'extrême-droite.»

Les journalistes occidentaux ont commencé à chercher des néo-nazis parmi les contestataires, et ainsi le discours du Kremlin a réussi à ternir l'image du Maidan aux yeux des Occidentaux.

Un autre exemple de désinformation est quand Poutine a utilisé le terme «Novorossiya» pour désigner une zone du sud-est de l'Ukraine qu'il pourrait un jour annexer. Ce terme a été repêché dans l'histoire tsariste. Les auteurs affirment que les gens de la région ne s'identifient pas comme vivant en Novorossiya. Néanmoins, «les gens ont commencé à songer à la Novorossiya». Les médias russes montrent des cartes de la région, les livres d'école commencent à en parler, elle a maintenant un drapeau, une agence de presse et plusieurs comptes Twitter.

Les spécialistes de la désinformation russe ont trouvé des histoires imaginatives pour expliquer l'écrasement de l'avion MH17 de la Malaysian Airlines, causant la mort de 298 personnes lorsqu'il a probablement été descendu par un missile russe tiré par les séparatistes. La chaîne RT, financée par le Kremlin, a répandu des théories du complot telles que l'avion avait été descendu par l'armée ukrainienne qui pensait s'attaquer à l'avion privé de Poutine.

La cyberarmée du Kremlin a ciblé le site du *Guardian* qui couvrait la tragédie, l'inondant de 40 000 commentaires par jour, empêchant toute forme de discussion pertinente et sapant les communications normales.

Les technocrates des médias russes savent que les médias occidentaux, comme la BBC ou le *New York Times*, doivent présenter différents points de vue pour respecter l'éthique journalistique. C'est ainsi que peu importe l'absurdité ou la grossièreté du mensonge, lorsque le ministère des Affaires étrangères russe fait une déclaration sur les responsables de la tragédie, les médias occidentaux sont «obligés de rapporter les deux versions de l'histoire», explique M. Weiss.

RT s'appelait auparavant Russia Today, mais le nom a été changé pour masquer le fait que la chaîne est financée par le Kremlin ou même associée à la Russie, selon les auteurs. La chaîne ne tente pas de trouver la «vérité objective» qui, selon ses patrons, n'existe pas.

RT est très populaire en ligne en raison de ses thèmes antiaméricains et antioccidentaux et de ses abondantes théories du complot.

«Récemment, RT en espagnol a diffusé un reportage qui examinait si les États-Unis étaient responsables de l'épidémie Ebola – soit un écho moderne à la désinformation soviétique avançant que la CIA était à l'origine du virus du sida», indique le rapport.

Concernant la guerre civile syrienne, RT a diffusé une émission au sujet d'un massacre allégué perpétré par les rebelles à Adra. Même après qu'il était évident qu'il n'y avait pas eu de massacre à Adra, les commentateurs de RT continuaient d'en discuter comme si c'était la réalité, indique le rapport.

«Même si les gens ne le croient pas, ils en parlent encore», fait remarquer M. Weiss. La désinformation russe n'a pas l'objectif de convaincre les autres que leur version est véridique, c'est plutôt de les «distraire, de les confondre, de leur dire de regarder par là, mais pas par ici.»

Recommandations

Le rapport recommande une manière de contrer «l'utilisation de l'information à des fins militaires». Les médias légitimes devraient adopter la pratique que lorsqu'il y a une tentative évidente de tromperie, ils ne devraient pas reproduire l'information dans leurs reportages. Dans des cas comme ceux-ci, les médias devraient résister à la pratique de tenter de présenter une perspective «équilibrée».

De plus, une raison importante pourquoi il n'y a pas plus d'enquêtes journalistiques menées sur Poutine et la «corruption pratiquement institutionnalisée» de l'État russe est la crainte d'être poursuivi pour diffamation par les riches criminels russes, particulièrement au Royaume-Uni où les lois sont plus favorables à ce genre de poursuites. Peu de publications ont les moyens d'exposer les personnalités associées au Kremlin. Les auteurs recommandent donc la mise sur pied d'un fonds pour aider les journalistes qui sont accusés de diffamation.

Où en est la lutte contre l'organisation de l'État islamique?

Karim Pakzad
Chercheur associé à l'Institut des relations internationales et stratégiques Affaires-stratégiques.info

Alors que la coalition internationale contre l'organisation de l'État islamique a déclaré que son avancée à travers la Syrie et en Irak était en train d'être stoppée, cette déclaration vous semble-t-elle réaliste? La campagne lancée par la coalition internationale commence-t-elle à porter ses fruits?

L'intervention de la coalition internationale, débutée il y a deux mois de cela, (frappes aériennes, livraison d'équipements militaires aux combattants kurdes syriens, irakiens et à l'armée irakienne), conjuguée à la contre-offensive lancée par les forces kurdes et irakiennes épaulées par des milices chiites et les Pasdarans iraniens (gardiens de la révolution), ont permis de stopper la progression de l'État islamique (EI), connu aussi sous le nom de «Daesh», et de stabiliser la situation en Irak.

L'EI n'est aujourd'hui plus capable de mener une offensive majeure contre Bagdad. La contre-offensive menée par les troupes au sol sur le territoire irakien a même remporté quelques succès : un assaut des forces djihadistes sur la ville de Ramadi, capitale de la province d'Al-Anbar, a ainsi été repoussé à la fin du mois de novembre. Les forces irakiennes épaulées par des milices chiites et les Kurdes ont ainsi réussi à briser l'encerclement et à libérer la ville d'Amerli le 1er septembre, bien épaulés pour cela par les bombardements américains. Si ces premières victoires sont encourageantes, il ne faut cependant pas oublier que l'EI n'a pas encore dit son dernier mot : le groupe djihadiste contrôle toujours Mossoul – la deuxième ville du pays – ainsi que de vastes pans de l'ouest et du nord du territoire irakien.

En Syrie, les bombardements de la coalition ont permis d'éviter la chute de la ville kurde de Kobane aux mains de l'EI, point éminemment stratégique à la frontière avec la Turquie. Cela fait maintenant deux mois que les combattants kurdes résistent aux assauts des djihadistes.

Si les avancées de l'EI ont bien été stoppées, on n'assiste cependant pas à une contre-offensive d'ampleur en Syrie et en Irak. Celle-ci pourra éventuellement se mettre en œuvre quand l'armée irakienne sera prête, reformée et équipée d'ici quelques mois. La nouvelle armée irakienne, épaulée par les milices chiites et les combattants kurdes, sera vraisemblablement en mesure de mener une action plus conséquente. Le problème essentiel demeure la Syrie, car c'est sur ce territoire que se trouve l'essentiel des forces de l'EI, et où seule la minorité kurde lui résiste. Or, la coalition ne dispose pas d'une force armée au sol capable de défaire les djihadistes. Bon nombre d'experts s'interrogent et doutent de la possibilité de défaire l'EI sans une intervention d'ampleur au sol. Bachar al-Assad, le président syrien, en profite depuis quelques semaines pour se présenter comme le rempart contre l'EI et donc l'allié potentiel de la coalition.

Haidar Hamdani/AFP/Getty Images

Des membres des forces spéciales de la police irakienne circulent en véhicules le 19 novembre 2014 à Najaf avant d'aller combattre l'État islamique. Sur l'un des véhicules se trouve un portrait de l'imam Hussein, une figure centrale de la religion musulmane chiite, renforçant ainsi l'image d'un conflit de nature sectaire.

Quel rôle joue aujourd'hui l'Iran dans la lutte contre l'EI? La lutte contre cet ennemi commun amènera-t-elle les Américains et les Iraniens à rapprocher leurs positions?

L'Iran a grandement accru son influence en Irak depuis le renversement de Saddam Hussein par les Américains en 2003, situation qui s'est révélée être un formidable atout pour l'Iran. En effet, les premières élections démocratiques en Irak ont vu la victoire des partis chiites – les chiites constituant 60 % de la population irakienne. Or, ces partis s'étaient jusqu'alors réfugiés en Iran pour fuir les persécutions du régime de l'ancien dictateur irakien, ce qui explique aujourd'hui leur influence sur le jeu politique actuel.

Les Iraniens se sont également engagés sur le plan militaire dès les premiers affrontements avec l'EI. En effet, dès les premiers succès de l'organisation, comme la prise de Mossoul, les Iraniens ont apporté une assistance militaire aux forces irakiennes, livrant même des avions de combat à l'armée. Au moment de l'offensive de Daesh contre les villes kurdes, chrétiennes et yazidis en août dernier, l'Iran a aidé l'autorité autonome du Kurdistan irakien. Le président du Kurdistan irakien, Marzouk Barzani, a ainsi annoncé publiquement que l'Iran était la première puissance à avoir accepté de livrer des armes aux Kurdes – avant la France et avant même les États-Unis.

Aujourd'hui, les forces armées iraniennes ne cachent plus leur présence en Irak. La presse iranienne a d'ailleurs publié des photos de Qassem Suleimani, le chef de l'armée Al-Qods (la branche des Pasdarans qui s'occupe des interventions à l'extérieur du territoire iranien) sur le champ de bataille irakien. L'Iran entend ainsi défendre un gouvernement ami, chiite comme elle, et éviter la prise de contrôle par l'EI de territoires à sa frontière qui pourraient leur permettre de tisser des liens en Iran. De plus, l'Iran se représente bien le grand danger que constituent les djihadistes de l'EI qui ne considèrent pas les chiites comme des musulmans. Dans cette logique, Téhéran n'a pas hésité à faire intervenir des avions de combat iraniens *Phantom 4* qui se sont attaqués aux positions de l'organisation à l'est de l'Irak, notamment du côté de Khanaqin, alors que les Occidentaux concentrent leurs frappes sur l'ouest et le nord du pays.

On se trouve aujourd'hui dans une situation inédite où les États-Unis et l'Iran, deux pays en conflit depuis les premiers jours de la République islamique, se retrouvent à combattre côte à côte face à un ennemi commun à abattre. Les relations américano-iraniennes ne peuvent donc être qu'améliorées par cette situation. Nous sommes dans une phase assez favorable à une normalisation des relations de l'Iran avec les États-Unis et plus largement avec les puissances occidentales. À la fois sur le dossier du nucléaire et sur la situation en Irak, les points de convergence se multiplient entre les deux pays. Ce rapprochement est intéressant pour les États-Unis dans une période où ces derniers cherchent à se désengager à moyen terme du Moyen-Orient pour donner la priorité à l'Asie-Pacifique, tandis que les Iraniens ambitionnent de retrouver leur rang de puissance régionale. Les Américains pensent également que l'Iran est essentiel dans la stabilisation et la résolution des conflits dans la région.

Comment se passe la reprise en main de l'administration par le nouveau gouvernement irakien? Haidar al-Abadi, le premier ministre irakien, réussit-il son pari de réintégrer les Kurdes et les sunnites dans le jeu politique irakien?

On s'attendait à ce que le nouveau premier ministre irakien, Haidar al-Abadi – même s'il appartient au même parti que Nouri al-Maliki, le précédent premier ministre – fasse des gestes d'apaisement et de réconciliation vis-à-vis de la communauté arabe sunnite, extrêmement mécontente de la politique d'exclusion menée à leur égard par son prédécesseur.

Aujourd'hui, la communauté arabe sunnite a réintégré le jeu politique irakien : quasiment un tiers des postes ministériels sont tenus par des sunnites, là où les partis les représentant n'ont obtenu que 20 % des voix lors des dernières élections législatives. Le ministère de la Défense, symbolique, a même été confié à un sunnite. La multiplication de ces gestes de rapprochement – notamment le versement de salaires impayés aux anciens membres de milices anti al-Qaïda qui avaient rejoint l'armée irakienne – a permis le retournement de certaines tribus sunnites, qui combattent aujourd'hui les djihadistes de l'EI aux côtés de l'armée irakienne.

Haidar al-Abadi a également lancé la reconstruction de l'armée irakienne afin de la moderniser, de la réformer et de la rationaliser. Lors des premiers affrontements avec l'organisation cet été, on avait pu mesurer sa faible efficacité ainsi que son manque de formation. Des contrats d'achat ont été conclus pour améliorer la situation.

Enfin, depuis sa prise de fonctions, les relations avec les Kurdes se sont également apaisées et normalisées. Il a notamment promis que le sort de la ville de Kirkouk, que de nombreux Kurdes revendiquent pour capitale du Kurdistan, serait bientôt réglé.

Haidar al-Abadi a donc multiplié les gages pour rassurer les partenaires de l'Irak et les encourager à s'engager contre l'EI.

Xi Jinping fait place nette

Matthew Robertson
Époque Times

Analyse

Ces deux dernières années, le dirigeant du Parti communiste chinois (PCC) Xi Jinping a travaillé sans relâche pour démanteler le réseau politique qui contrôlait auparavant la Chine. Aujourd'hui, le pouvoir de ce groupe est bien brisé, mais les observateurs attendent de voir posés les derniers clous sur le cercueil.

Les effets de ce grand nettoyage ont été annoncés par l'agence de presse Xinhua après la 4e session plénière du PCC en octobre. L'agence officielle du Parti a publié une liste des «55 gros tigres qui ont été purgés». Les observateurs de la politique communiste en Chine n'ont pas été surpris de voir que la majorité de ces hommes a en commun le même supérieur : Jiang Zemin.

Jiang Zemin a dirigé le PCC à partir de juin 1989. En 2002, il a quitté son poste de secrétaire général du PCC, mais a gardé le contrôle de l'armée un an de plus. Au cours des années qui ont suivi, il a gardé un poste dans les quartiers généraux de l'armée.

Cependant, durant son règne et après, il a tissé une toile de relations personnelles et professionnelles dans toute la Chine, elle a persisté bien après le début du mandat de son successeur, le fade Hu Jintao.

Feng Li/Getty Images

Le dirigeant chinois communiste Xi Jinping (à gauche), en compagnie de ses prédécesseurs Hu Jintao (centre) et Jiang Zemin. Depuis sa prise du pouvoir en novembre 2012, Xi s'affaire à démanteler la faction de Jiang.

L'influence extraordinaire, persistante et néfaste du réseau politique de Jiang Zemin n'a aujourd'hui plus aucune attache à l'intérieur de Chine.

L'un des exemples les plus mémorables et explicites de la présence prolongée de Jiang Zemin a eu lieu en octobre 2009, lors des célébrations de la journée nationale de la République populaire de Chine, sept ans après la fin de son mandat de dirigeant du Parti. Ce jour-là, il est apparu à la télévision officielle juste à côté de Hu Jintao sur la tribune montée sur la place Tiananmen, alors que le reste du Comité permanent du Politburo se trouvait derrière eux. Le lendemain, le média officiel le *Quotidien du peuple* publiait de grandes photos de même taille des deux hommes.

Dans un système politique où les apparitions des hauts dirigeants chinois sont attentivement contrôlées et délimitées, avec un temps d'apparition télévisée strictement réparti selon le rang, cet incident montrait clairement qui était le parrain du Parti en 2009.

Jiang Zemin a obtenu ce pouvoir d'une part lors d'une transmission machiavélique du pouvoir à Hu Jintao en 2002 et, d'autre part, en 2007 et à un moindre degré en 2012 en s'assurant de bien placer ses hommes aux postes clés lors de la passation de pouvoir à Xi jinping. En 2007, Jiang Zemin a même réussi à élargir de deux sièges le Comité permanent du Politburo, le centre nerveux du Parti qui prend les décisions importantes, de façon à y nommer ses hommes les plus fidèles.

Les personnages les plus éminents de cette constellation politique étaient : Zhou Yongkang, ancien dirigeant de la sécurité intérieure qui a récemment été expulsé du Parti; Li Dongsheng, directeur des forces de police secrète rassemblées sous le Bureau 610; Xu Caihou, haut gradé de l'armée et Jiang Jiemin, qui contrôlait les intérêts énergétiques du pays. Ces quatre hommes font partie des 55 noms repris sur la liste de Xinhua ayant été démis de leurs fonctions au sein du Parti. Ces hommes, et bien d'autres fidèles de Jiang Zemin, ont exercé leur influence à presque tous les niveaux de l'État, du Parti et de l'économie du pays.

L'influence extraordinaire, persistante et néfaste du réseau politique de Jiang Zemin n'a aujourd'hui plus aucune attache à l'intérieur de Chine, après avoir été l'une des cibles principales de la fameuse campagne anticorruption de Xi Jinping.

Toutefois, le groupe que Xi Jinping a effacé de la politique chinoise est remarquable pour d'autres raisons : le groupe visé était corrompu à l'extrême, mais aussi – et même selon les normes communistes chinoises – extrêmement violent.

Corruption

Alors que des enquêtes ont été ouvertes autour des principaux membres de ce groupe et que des informations ont été révélées dans des médias chinois bien choisis, les observateurs ont obtenu une idée des richesses qu'ils ont accumulées.

«Je ne peux tout simplement pas comprendre le genre de corruption que nous avons vu en Chine ces dernières années», a écrit Zheng Yongnian, un intellectuel chinois dont les idées sont partagées par beaucoup. «Si vous êtes corrompu et que vous volez des centaines de milliers, voire des millions de yuans, je peux comprendre. Vous pouvez utiliser cet argent pour mener une vie meilleure, mais voler des milliards, des dizaines de milliards ou même des centaines de milliards – ça, je n'arrive pas à le comprendre. Vous ne pourrez pas dépenser tout cet argent en une seule vie.»

C'est précisément ce genre de corruption défiant tout entendement qu'opéraient souvent les cadres proches de Jiang Zemin. Pendant des années, les observateurs ont dit que la corruption et la connivence de ses proches étaient les moyens dont se servait Jiang Zemin pour s'assurer la loyauté et l'obéissance de tant de personnes.

Au contraire de Mao Zedong ou Deng Xiaoping avant lui, Jiang Zemin ne jouissait pas de la crédibilité ou du prestige d'un passé révolutionnaire. La direction du Parti lui avait été offerte de façon presque inattendue par Deng Xiaoping, au zénith de la crise politique entourant le mouvement étudiant de la place Tiananmen. En tant que secrétaire du Parti à Shanghai, Jiang Zemin avait exprimé sa volonté de réprimer les étudiants. Après le massacre de la place Tiananmen, Jiang Zemin, entre-temps devenu secrétaire général du PCC, a pourchassé les étudiants dissidents.

La crise de Tiananmen une fois passée, beaucoup pensaient que Jiang Zemin serait de nouveau écarté par Deng Xiaoping en quelques années, mais les machinations politiques de Jiang Zemin ont vraiment commencé lorsque Deng Xiaoping est tombé malade en 1995 et décédé en 1997.

Jiang Zemin a été aidé dans la consolidation de son pouvoir par Zeng Qinghong, un opérateur dans les coulisses qui s'était enrichi dans le secteur pétrolier et avait déjà acquis par lui-même un pouvoir significatif. Zeng Qinghong a aidé Jiang Zemin à s'acheter ses positions en échange de soutien politique – les deux hommes se sont ainsi assurés que le pouvoir de Jiang Zemin resterait en place au sein du régime bien après que tous deux auraient quitté leurs postes officiels.

Cela a été rendu possible par exemple en enlevant des parts de secteurs industriels importants et en permettant aux familles et proches de ces hauts fonctionnaires de les contrôler et d'en tirer des rentes. Zhou Yongkang et sa famille étaient dans le pétrole, Li Peng avait la main sur les services électriques, l'un des fils de Jiang Zemin avait un poste dans les télécommunications et ainsi de suite.

Ces niveaux extrêmes de corruption autorisés sous la surveillance de Jiang Zemin ont étonné et énervé le public chinois lorsque les détails ont été révélés au cours de la campagne de Xi Jinping.

Par exemple, Xu Caihou, un ex-sous-commandant de l'armée chinoise, possédait une tonne de billets de banque dans le sous-sol d'une propriété qui a été fouillée au mois de mars dernier. Les médias chinois n'ont même pas donné une estimation de la somme que cela représentait. Le butin comprenait aussi des antiquités, des pièces de jade et de l'or. Gu Junshan, l'un des protégés de Xu Caihou, possédait une statue de Mao Zedong en or massif.

La corruption a également conduit au chaos. Le libre accès des responsables sous la supervision de Jiang Zemin a provoqué des niveaux massifs de pollution environnementale jamais vus ailleurs dans le monde : des taux de cancer croissants en flèche, l'empoisonnement des terres et de l'eau et la pollution insoutenable de l'air dans les villes.

Institutions

Le recours à l'appareil de sécurité supervisé par Jiang Zemin a aussi provoqué la saisie de terres et la démolition de maisons dans tout le pays, lorsque les responsables locaux corrompus s'entendaient avec les développeurs pour évincer les habitants de terrains convoités et mater les manifestations qui s'ensuivaient.

L'État a arrêté de publier les informations sur le nombre d'incidents de masse – manifestations ou émeutes impliquant plus de 50 personnes – qui ont lieu chaque année. En 2010, Sun Liping, professeur de l'Université de Pékin – et directeur de thèse de Xi Jinping – avait estimé que 180 000 incidents de masse s'étaient produits. Ce nombre croît probablement chaque année, parallèlement à la colère du peuple de Chine continentale.

Cette colère largement répandue indique que quelque chose de fondamental s'est mal passé dans la société chinoise sous le règne de Jiang Zemin. Dans les salons de forums et de discussion sur Internet, les gens se plaignent d'une société où les gens ne se préoccupent que des gains individuels tandis que la moralité et le souci d'autrui semblent avoir disparu.

Jiang Zemin avait souvent recours à la corruption pour rétribuer des membres de sa faction qui avaient soutenu sa campagne politique emblématique, la persécution de la pratique spirituelle du Falun Gong. Cette gigantesque mobilisation de l'appareil sécuritaire reposait sur des enlèvements de masse, des emprisonnements arbitraires et des tortures – la plupart du temps incroyablement cruelles – de millions de simples citoyens chinois.

Violence

La campagne politique est un des principes opérationnels fondamentaux du PCC et l'histoire du régime est souvent perçue à travers l'exécution et les conséquences de ces campagnes. Les purges des années 1950, par exemple, le Grand bond en avant ou la Révolution culturelle ont été des campagnes emblématiques de Mao Zedong et son règne était dirigé avec obsession sur l'organisation de telles campagnes.

Deng Xiaoping a ouvert une période de réformes économiques, mais il a aussi présidé le massacre des étudiants à Pékin le 4 juin 1989. C'est cette campagne, avant sa chute, qui marquera son ère.

Cependant, les observateurs de l'élite politique chinoise ont souvent négligé le rôle de la persécution du Falun Gong pour définir la carrière politique de Jiang Zemin.

La décision fatale de réprimer le Falun Gong a été prise au cours des mois d'avril et mai 1999 et a été rendue publique le 20 juillet de la même année. Les statistiques officielles parlaient de 70 millions de pratiquants de Falun Gong, tandis que les données communiquées par le Falun Gong montrent que plus de 100 millions de personnes avaient adopté la pratique en 1999. Dans tous les cas, cette persécution visait une importante partie de la population.

La campagne contre le Falun Gong reposait sur l'enlèvement des pratiquants pour les forcer à une transformation idéologique – ce que les communistes appelaient dans les années 1950 une «réforme de la pensée» – ou plus simplement un lavage de cerveau. Des milliers de décès causés par les tortures ont été documentés. Cependant, en raison de la difficulté à obtenir des informations en Chine, ce nombre documenté devrait être revu à la hausse pour atteindre le nombre réel de décès.

Les recherches menées sur les prélèvements d'organes sur des pratiquants détenus pour alimenter le secteur en plein essor de la transplantation en Chine ont estimé qu'environ 62 000 personnes ont été tuées entre 2000 et 2008. Les prélèvements d'organes sur les pratiquants de Falun Gong se poursuivent probablement encore aujourd'hui et le nombre de victimes ne cesse donc d'augmenter.

À l'époque, les observateurs voyaient le mouvement politique instauré par Jiang Zemin comme une occasion pour lui de forcer les membres du Parti à faire alliance avec lui personnellement et construire son propre pouvoir – malgré le fait que le lancement de ce mouvement violent de persécution ait rencontré peu d'enthousiasme dans les hautes sphères du Parti.

Les autorités de la sécurité chinoise, sous les ordres de Jiang Zemin, ont conçu toutes les techniques de tortures physiques et mentales et les ont appliquées aux pratiquants de Falun Gong dans une tentative de les forcer à renoncer à leurs convictions.

Ces méthodes comprennent les brûlures, les électrochocs, la pendaison, la privation de sommeil et autres, selon le site web Minghui.org, qui rassemble des rapports de première main sur la persécution en Chine. Ces techniques de torture ont même reçu des appellations spéciales comme «l'escalier de l'enfer», «l'étirement du cadavre», «rôtir un mouton entier», qui implique de lier les mains et les pieds de la victime à une barre élevée au-dessus du sol, comme un animal sur une broche. La victime dans cette position est ensuite souvent battue. Minghui.org rapporte dans les détails des centaines de méthodes de tortures toutes aussi cruelles déployées contre les pratiquants de Falun Gong.

Les fidèles de Jiang Zemin se sont si profondément investis dans cette violente campagne politique qu'ils ont manqué une tentative de reprendre le pouvoir à la tête du Parti des mains de Xi Jinping.

Un coup d'État avorté

Le journaliste chinois Jiang Weiping a rapporté que Bo Xilai, un membre déchu du Politburo, allié et protégé important de Jiang Zemin et de Zhou Yongkang, a un jour reçu ce conseil : «Tu dois te montrer dur dans la gestion du Falun Gong. Ce sera ton bénéfice politique.»

Bo Xilai a rapidement grimpé les échelons, chapeauté par Jiang Zemin et Zhou Yongkang. Ce dernier était lui-même placé à la tête de l'appareil de sécurité chinois, qu'il a rendu gigantesque et doté d'un budget plus grand que celui de l'armée, tout cela sans aucune supervision.

Bo Xilai aurait dû devenir l'héritier de la dynastie Jiang Zemin et prendre la place de Xi Jinping à la direction du Parti, selon une conspiration politique préparée avant la transition de pouvoir de 2012. Des personnes placées dans les cercles intérieurs du Parti ont confié à *Époque Times* en 2012 que le plan visait à perpétuer la campagne contre le Falun Gong et que les responsables de cette campagne ne soient jamais rendus responsables de leurs crimes.

Toutefois, ce complot a été révélé en 2012 et a déclenché la mise à l'écart de Bo Xilai en mars 2012 par Hu Jintao. Lorsque Xi Jinping a pris le pouvoir en novembre de la même année, il s'est voué sans tarder au démantèlement pièce par pièce de la faction de Jiang Zemin.

Selon les observateurs politiques, la tentative d'écarter Xi Jinping du pouvoir a déclenché cette extraordinaire campagne anticorruption visant les plus hauts responsables. Dans des circonstances normales, les nouveaux dirigeants n'ont pas recours à des méthodes punitives aussi directes envers leurs opposants – mais Xi Jinping a été forcé de répondre de manière décisive, de façon à ne pas être déstabilisé dans le monde brutal du pouvoir politique communiste chinois.

Le coup final

La liste des individus démis de leurs fonctions, publiée par Xinhua en octobre, annonçait en quelque sorte au Parti et au pays la réussite de la campagne de Xi Jinping. Aujourd'hui, il contrôle le pays et la faction de Jiang Zemin est repoussée.

Sur cette liste, la plupart des responsables d'agences centrales font partie du réseau de Jiang Zemin et les responsables provinciaux sont également des membres de la grande famille de Jiang Zemin.

Alors que Xi Jinping a éliminé les principales parties du réseau de Jiang Zemin dans tout le pays, les médias chinois ont annoncé que d'autres membres de l'ancienne garde ont exprimé leur soutien envers Xi Jinping.

Un article récent du *Quotidien du peuple*, intitulé *Xi Jinping estime les anciens cadres*, reprend un discours du dirigeant du Parti adressé aux cadres et dirigeants du parti retraités. Il qualifie ces derniers de «précieux trésors» et les félicite pour les services rendus au Parti. Bien sûr, personne n'a été surpris de l'absence totale d'un des anciens dirigeants du Parti lors de cet événement : Jiang Zemin.

Le réseau politique de Jiang Zemin avait une grande portée géographique, mais sa base est toujours restée à Shanghai. En juillet dernier, une équipe d'enquête s'est rendue à Shanghai. En septembre, 11 responsables locaux ont rapidement été démis de leurs fonctions. Il semblerait que Xi Jinping soit prêt à faire à Jiang Zemin ce qu'il a déjà fait à Zhou Yongkang et Xu Caihou : enquêter et écarter les membres proches de la cible avant de porter un coup final.

La Chine va-t-elle vraiment cesser d'utiliser les organes de prisonniers exécutés?

MATTHEW ROBERTSON
Époque Times

Le plus haut responsable chinois en matière de transplantations d'organes semble avoir annoncé, encore une fois, que la Chine allait cesser de prélever les organes de prisonniers exécutés et que, à partir du 15 janvier 2015, seulement les organes provenant de dons volontaires de citoyens ordinaires allaient être utilisés. Du moins, c'est ce qu'indiquent les grands titres.

Si cette promesse a bel et bien été faite, ce serait la deuxième fois qu'elle est faite par Huang Jiefu, un chirurgien directeur du Comité des dons d'organes chinois et membre de la Conférence consultative politique du peuple chinois qui avise le Parti communiste chinois.

La première promesse a été faite en 2012 bien qu'aucun échéancier n'ait été présenté. À l'époque également, les médias internationaux importants avaient rapporté la nouvelle avec enthousiasme. Ils n'ont toutefois pas fait de suivi lorsque, plus tôt cette année, Huang Jiefu a déclaré que les organes de prisonniers exécutés allaient, en fait, encore être utilisés aussi longtemps que leur permission était obtenue.

Il semble qu'une fourberie semblable est à l'œuvre dans le cas actuel.

Analyser la déclaration

La déclaration de Huang Jiefu aurait été faite lors d'une conférence médicale à Kunming, la capitale de la province du Yunnan, au sud. Il n'y a aucun compte rendu ou enregistrement officiel de ce qu'il a dit, seulement des reportages dans les médias chinois, dont certains demeurant vagues sur les éléments cruciaux, et tous nécessitant une analyse plus approfondie.

D'emblée, l'annonce contenait une certaine dose d'ambiguïté et laissant probablement assez de marge de manœuvre pour revenir sur la promesse si nécessaire. Par exemple, le *Southern Metropolis Daily*, un quotidien relativement libéral dans la ville méridionale de Guangzhou, a écrit qu'il avait reçu ses informations d'une «source fiable», jetant le doute quant à savoir si un journaliste du quotidien était sur place quand Huang Jiefu a fait ses déclarations.

De plus, il n'y a aucune citation de Huang Jiefu dans les reportages où il indique que les organes de prisonniers exécutés ne seront plus utilisés après le 15 janvier 2015. «On ne peut nier qu'en Chine actuellement, outre les idées traditionnelles qui génèrent un manque d'enthousiasme pour le don d'organes, les gens sont inquiets au sujet de l'équité, de la justesse et de la transparence des dons d'organes», a déclaré Huang selon le *Southern Metropolis Daily*.

Il a ajouté que ces préoccupations représentent un des principaux obstacles à l'établissement en Chine d'un système de dons d'organes volontaires et légitimes, plutôt que la dépendance actuelle envers les prisonniers exécutés (ou en réalité les prisonniers de conscience, tel que documenté par plusieurs chercheurs).

La partie au sujet de «complètement cesser l'utilisation d'organes de prisonniers exécutés comme source pour les transplantations» a été paraphrasée et attribuée à la «source fiable».

Dans tous les autres reportages chinois sur le sujet, la référence aux prisonniers dans le couloir de la mort a été similairement paraphrasée d'une telle manière qu'il est impossible de déterminer exactement ce que Huang Jiefu a vraiment déclaré.

Un article dans le Yunnan Online contenait une section de mise en contexte qui analysait la question du commerce d'organes d'une manière qui remet en question l'allégation selon laquelle la Chine souhaite éliminer sa dépendance envers des organes de prisonniers.

« Maintenant, Huang Jiefu a admis ce que tout le monde savait déjà : les règles et la loi ont été ignorées dans le passé. Pourquoi devrions-nous croire qu'elles ne le seront pas à l'avenir? »

Dans la section appelée *Regard en arrière*, la publication se penche sur les commentaires de Huang Jiefu prononcés plus tôt cette année, alors qu'il faisait remarquer que les prisonniers dans le couloir de la mort sont aussi des citoyens chinois et que s'ils veulent faire don de leurs organes après leur mort, ils devraient avoir le droit de le faire.

Le point important, a-t-il dit, est qu'une telle transaction ne devrait pas être effectuée en privé, mais plutôt filtrée à travers le système officiel d'approvisionnement et de distribution d'organes qu'il tente de mettre sur pied. Le système est supposé allouer les organes selon le besoin et le temps d'attente, plutôt que selon la capacité de payer ou de soudoyer les médecins ou autres responsables.

Le *Guardian* a offert une concession semblable. Après un titre annonçant que *La Chine va cesser d'utiliser les prisonniers exécutés comme source d'organes*, une autre ligne clarifie que «les prisonniers dans le couloir de la mort ont fourni la majorité écrasante des organes transplantés depuis des années, étant donné la demande élevée et les dons minimes. Cependant, à l'avenir, leurs organes seront utilisés seulement s'ils font le don volontaire et que leurs familles approuvent la décision».

Si la Chine ne fait qu'annoncer maintenant que les organes seront prélevés avec la permission des individus, cela indique qu'auparavant ce n'était pas le cas.

Aveu implicite

Ce qualificatif change complètement l'histoire.

Ce n'est pas que la Chine souhaite cesser d'utiliser les organes de prisonniers exécutés, mais plutôt qu'elle va «mettre un peu d'ordre dans ses affaires», comme l'avait indiqué le chercheur Ethan Gutmann dans une entrevue plus tôt cette année.

Raveendran/AFP/Getty Images

Huang Jiefu, l'ex-sous-ministre de la Santé chinois et actuel directeur du Comité des dons d'organes chinois

The Slaughter, le livre de M. Gutmann publié en août dernier, traite de ce qu'il appelle l'hécatombe de pratiquants de Falun Gong et autres prisonniers de conscience tués pour leurs organes. M. Gutmann estime que plus de 60 000 ont été tués depuis 2000. Les responsables chinois n'ont jamais répondu à ces allégations.

Si Huang Jiefu ne fait que dire que, maintenant, les autorités chinoises vont s'assurer d'obtenir la permission des prisonniers avant de prélever leurs organes, alors cette récente bourrasque de nouvelles ne traite rien de nouveau et ne représente qu'un réchauffé de ses remarques de mars dernier.

Tout cela représente également un aveu implicite remarquable que de graves violations des droits de la personne et des traités internationaux ont été commises. Si la Chine ne fait qu'annoncer maintenant que les organes seront prélevés avec la permission des individus, cela indique qu'auparavant ce n'était pas le cas.

«Le consentement est requis par les règles régissant les transplantations depuis 1984 et par les lois en la matière depuis 2007», explique Arne Schwarz, un chercheur suisse dans le domaine des transplantations d'organes en Chine ayant gagné un prix pour son travail.

«Maintenant, Huang Jiefu a admis ce que tout le monde savait déjà : les règles et la loi ont été ignorées dans le passé. Pourquoi devrions-nous croire qu'elles ne le seront pas à l'avenir?»

Il ajoute : «Mais, même si un consentement écrit est fourni, il est invalide puisque les sociétés médicales internationales – comme la Transplantation Society, l'Association médicale mondiale et même l'Association médicale chinoise – s'accordent pour dire que les prisonniers et les autres détenus ne sont pas en position de donner librement leur consentement.»

Selon lui, les intentions de Pékin comportent des risques, car en mettant les organes de prisonniers exécutés dans le système de dons et d'allocations, utilisé pour les organes donnés par des citoyens non emprisonnés, cela va simplement obscurcir la source des organes et ancrer la pratique. Cela va donc nuire à la transparence et à la traçabilité plutôt que de les augmenter, comme le demande l'Organisation mondiale de la santé.

«Tout ce que cela démontre, c'est que cette annonce n'est pas une réforme, mais bien de la propagande», ajoute-t-il.

Extrait des Neuf commentaires

Depuis la publication des *Neuf commentaires sur le Parti communiste* en novembre 2004 par le *Dajiyuan* (édition chinoise d'*Époque Times*), plus de **186 200 000** personnes ont démissionné du Parti communiste chinois (PCC) et de ses organisations. Nous republions donc ces commentaires ayant déjà une portée historique. Leur intégralité est disponible sur le site [www.epoquetimes.com].

Neuvième commentaire

LA NATURE SANS SCRUPULES DU PARTI COMMUNISTE CHINOIS

Conclusion (suite)

En comparaison avec les 5000 ans d'histoire de la Chine, les 60 années de règne du PCC ont duré le temps d'un clin d'œil. Avant l'émergence du PCC, la Chine avait créé la civilisation la plus magnifique de l'histoire de l'humanité. Le PCC a profité des troubles internes en Chine et d'invasions étrangères pour entraîner la nation chinoise dans le chaos. Des dizaines de millions de personnes en sont mortes, d'innombrables familles brisées et les ressources écologiques dont dépend la survie de la Chine ont été détruites. Ce qui est encore plus dévastateur est la quasi-destruction de la moralité chinoise et de ses riches traditions culturelles.

Quel est l'avenir de la Chine? Quelle direction la Chine choisira-t-elle? Des questions si sérieuses ne peuvent être abordées superficiellement. Toutefois, une chose est certaine : si la moralité de la nation ne se redresse pas, si les hommes ne retrouvent pas l'harmonie entre la nature et eux, entre le ciel, la terre et eux, si la foi ou la culture ne sont pas là pour contribuer à la coexistence pacifique entre les hommes, la nation chinoise ne pourra pas jouir d'un avenir radieux.

Après plusieurs décennies de lavages de cerveaux et de répressions, le PCC a instillé sa manière de penser, ses critères pour juger de ce qui est bon et mauvais dans la vie du peuple chinois. Les gens ont fini par accepter et trouver des excuses à la perversion et aux fraudes du PCC, ils participent au mensonge, fournissant ainsi le terreau idéologique pour la survie du PCC.

Éliminer de nos vies les doctrines perverses instillées par le PCC, discerner sa nature dénuée de scrupules et restaurer notre nature humaine et notre conscience – c'est le premier pas sur le chemin vers une transition douce pour que la société se libère du PCC.

Cette voie pourra être suivie fermement et pacifiquement si chaque Chinois change du fond du cœur. Le PCC semble posséder toutes les ressources et mécanismes violents de notre pays, mais si chaque citoyen croit dans le pouvoir de la vérité et sauvegarde la moralité, le spectre pervers du PCC perdra les fondements de son existence. Toutes les ressources pourraient retourner instantanément aux mains des gens de bien. Ce sera le moment de la renaissance de la Chine.

C'est sans le Parti communiste chinois qu'il pourra y avoir une nouvelle Chine.

C'est sans le Parti communiste chinois que la Chine retrouvera l'espoir.

C'est sans le Parti communiste chinois que le peuple chinois juste et bon pourra reconstruire la magnificence historique de la Chine.

IMMOBILIER

ACHETER UN CONDO SUR PLAN : COMMENT SE PROTÉGER?

2e PARTIE

NATHALIE DIEUL
Époque Times

Nathalie Dieul/Époque Times

L'achat d'un condo, qui est souvent l'investissement d'une vie, devrait être un événement heureux. Malheureusement, il arrive que des transactions se transforment en histoires d'horreur, comme dans le cas du projet Bois des Caryers, à LaSalle, rapporté récemment par *Époque Times* : 87 personnes ont perdu leur dépôt pour des condos non construits, d'autres ont emménagé dans des maisons de ville dont les travaux extérieurs n'ont jamais été terminés.

Quelles précautions prendre avant de signer le contrat préliminaire? Que faire pour protéger son dépôt et le récupérer en cas de problème? Une notaire, une association de consommateurs et un avocat spécialiste de la copropriété et nous livrent ici leurs conseils.

Dans une première partie de cet article, nous avons publié le point de vue de la notaire Joanne Pilote, agent d'information à la ligne 1-800-NOTAIRE, ainsi que le début de l'entrevue avec Albanie Morin de l'ACQC. Dans cette deuxième partie, vous trouverez la suite du point de vue de l'Association de consommateurs ainsi que le commencement de notre entretien avec Me Yves Joli-Cœur à qui le Barreau du Québec a remis, en 2009, la distinction honorifique d'Avocat émérite pour sa grande contribution dans le domaine de la copropriété divise au Québec.

2- Le point de vue de l'Association des consommateurs pour la qualité dans la construction (ACQC) (suite)

Coordonnatrice de l'ACQC (Association des consommateurs pour la qualité dans la construction) depuis huit ans, Albanie Morin possède de nombreuses connaissances du monde de la construction. Fondée en 1994, l'ACQC est la seule association de consommateurs qui se consacre entièrement au marché de la construction et de la rénovation résidentielle. Sa mission est d'informer et de défendre les consommateurs au sujet de tous les problèmes qu'ils peuvent rencontrer dans l'industrie de la construction.

Époque Times (É.T.) : *Que faire si le promoteur insiste pour que le montant du dépôt soit supérieur au montant protégé par le plan de garantie (39 000 $)?*

Albanie Morin (A.M.) : On ne le donne pas. Ou, sinon, vous le déposez auprès de votre propre notaire pour que celui-ci le garde en fiducie. L'idée, c'est de protéger l'argent et de ne pas permettre à l'entrepreneur de l'avoir concrètement dans ses comptes.

É.T. : *Dans le cas d'un petit immeuble (quatre parties privatives et moins), est-ce que la transaction est toujours protégée par le plan de garantie?*

A.M. : Si l'entreprise a fermé, c'est sûr que l'on peut demander auprès du plan de garantie. Mais si l'entrepreneur prolonge, souvent dans le contrat préliminaire – j'en ai vu où l'entrepreneur prévoit que si jamais ce n'est pas possible, il va pouvoir aviser et reporter – donc il y a des gens qui se retrouvent avec deux reports, ils sont pris parce qu'ils ont signé une offre d'achat. Et l'entrepreneur compte sur cet argent-là. Une offre d'achat, c'est un engagement : dans le Code civil, une offre d'achat, ça équivaut à achat. Alors ils sont pris, sauf si l'entrepreneur fait faillite. Dans ce cas, ils pourront aller chercher l'argent du plan de garantie. Cependant, si l'entrepreneur a prévu des clauses où, advenant qu'il n'y ait pas d'argent, il peut reporter, leur argent est gelé dans ce dépôt. Il faut attendre que ça se construise.

É.T. : *Et dans le cas d'un plus grand immeuble : s'il n'est pas construit, quels sont les recours?*

A.M. : Il faut poursuivre l'entrepreneur. Alors, comme c'est plus que 7000 $, c'est la Cour du Québec. Quand on va voir un avocat pour faire cette réclamation, […] la première chose à faire, l'avocat doit vérifier si l'entrepreneur est solvable, parce que si vous prenez un avocat pour entreprendre des procédures contre un individu dont l'entreprise est fermée, vous dépensez de l'argent pour des recours par un avocat contre quelqu'un alors qu'il n'y a pas d'argent au bout. Alors ce n'est pas assuré qu'on va obtenir l'argent parce qu'on prend des procédures. Il faut que l'entrepreneur ait de l'argent, qu'on puisse le saisir. Si le contrat a été fait au nom de l'entreprise, disons Les Promotions Bateau Vert, que Les Promotions Bateau Vert a fermé ses portes, la personne morale n'existe plus, dans ce cas vous n'avez pas de recours contre l'entrepreneur.

É.T. : *Comment se renseigner sur un promoteur ou un entrepreneur?*

A.M. : Il faut s'assurer qu'il a bien les licences appropriées, vérifier auprès d'autres propriétaires de condos qui vivent dans d'autres développements que l'entrepreneur a faits. Les personnes peuvent aller les voir : est-ce qu'ils ont eu le condo à temps ou en retard? Est-ce qu'il y a eu des finitions qui n'ont pas été faites ou est-ce qu'ils ont dû insister pour faire réparer un carreau de tuile, pour faire ajuster les armoires, n'importe quoi. Ils peuvent demander des références à l'entrepreneur. L'entrepreneur va donner des références de gens qu'il pense satisfaits. Cependant, quand on se déplace pour parler aux gens, parfois on a plus d'informations. C'est important.

« On sait qu'il y a un ralentissement dans la construction des condos, dans la construction en général. Alors, même si la personne dit que ce sera prêt au printemps 2015, ce n'est pas une certitude. »

É.T. : *Y a-t-il d'autres choses que l'on peut vérifier?*

A.M. : Vérifier à la Régie du bâtiment s'il y a eu des plaintes, vérifier dans les arrêts de cour s'il y a eu des plaintes contre cette personne. C'est sûr que ça prend deux ou trois ans avant que ça aille en cour. Parfois, l'entrepreneur va changer de nom, il va créer une entreprise pour créer un projet de condos et, ensuite, créer une autre entreprise pour un autre projet. Donc vous ne pouvez pas le savoir, l'entreprise a changé de nom. D'où l'importance de savoir le nom de l'entrepreneur, sous quels noms d'entreprise il a travaillé, ce qu'il a construit.

É.T. : *Est-ce que le notaire peut nous aider dans ces vérifications?*

A.M. : Le notaire peut faire les vérifications de titre, il peut vérifier auprès du registre des entreprises. C'est sûr que le notaire ne va pas faire la recherche s'il y a eu des poursuites, s'il y a eu des plaintes…

É.T. : *Est-ce une bonne idée d'avoir son propre notaire pour se faire expliquer la transaction?*

A.M. : Le vendeur, le promoteur, cherche à ce qu'on utilise son notaire, et quand on prend son propre notaire, ça coûte plus cher. Donc non seulement les gens déboursent pour faire un versement, mais ils déboursent pour le notaire, mais au moins ils protègent leur argent.

Pour en savoir davantage : www.acqc.ca

3- Le point de vue de l'avocat

Yves Joli-Cœur est un avocat spécialisé dans la copropriété. Sa contribution dans ce domaine a même amené le Barreau du Québec à lui remettre la distinction d'Avocat émérite. En plus de conseiller et de défendre les copropriétaires et leurs syndicats en tant qu'associé principal chez De Grandpré Joli-Coeur, il a écrit de nombreux livres et articles, et il donne régulièrement des conférences. Il a été l'un des fondateurs du RGCQ (Regroupement des gestionnaires et copropriétaires du Québec) dont il est le secrétaire général et il a créé le site www.condolegal.com qui permet au grand public de mieux comprendre le droit de la copropriété.

Époque Times (É.T.) : *Quels conseils donneriez-vous à nos lecteurs qui souhaitent acheter un condo sur plan?*

Yves Joli-Cœur (Y.J-C.) : Il faudrait avant toute chose bien saisir la nature du bâtiment qu'ils vont acheter si on parle de la copropriété. Dans les immeubles qui ont un état physique de quatre parties privatives et moins superposées, et donc sans dire que c'est 4 étages et moins, parce qu'une partie privative peut être sur deux niveaux – on peut imaginer un appartement avec une mezzanine qui est sur deux niveaux. Cependant, essentiellement, dans le cadre réglementaire, c'est quatre parties privatives et moins superposées. Il y a un règlement qui protège les acomptes, c'est le règlement sur le plan des garanties des bâtiments résidentiels neufs, qui est un règlement de l'État québécois qui fait en sorte que les acomptes sont protégés jusqu'à concurrence de 39 000 $. Alors, advenant déconfiture du promoteur, les consommateurs ont au moins une garantie qui va jusqu'à concurrence de 39 000 $.

É.T. : *De quelle manière récupère-t-on son argent dans le cas d'un bâtiment de quatre parties privatives et moins?*

Y.J-C. : Après avoir mis en demeure le promoteur immobilier de rembourser, et advenant défaut par le promoteur de rembourser, les consommateurs peuvent loger une demande d'indemnisation auprès de l'administrateur du plan de garantie, lorsqu'on parle de petits bâtiments. Même si on n'est pas passé par un notaire, si l'acompte est versé directement au promoteur immobilier, c'est cette protection qui s'applique. Évidemment, cela va de soi, ça prend une preuve. Parfois les gens donnent de l'argent liquide sans reçu. C'est universel comme règle : pas de papier, pas de preuve, faiblesse dans la preuve pour demander une indemnisation. Si on arrive avec son sac de billets de banque, comme j'ai déjà vu, ça risque d'être compliqué. Il s'agit de faire un chèque au nom du promoteur, il s'agit également pour le consommateur de vérifier si l'immeuble en cause a été accrédité par un des administrateurs de plan. Normalement, il y a des formulaires dans les bureaux de vente. Le consommateur peut même appeler un des deux administrateurs actuels […], soit Abritat, soit Qualité Habitation, en disant «je suis en train d'acheter un appartement dans un immeuble sur la rue Jean-Talon, le promoteur c'est Joe Blo Construction inc., est-ce qu'il est accrédité? Oui, alors je voudrais avoir une confirmation d'accréditation.»

É.T. : *Y a-t-il beaucoup de plaintes dans le cas de petits bâtiments?*

Y.J-C. : Somme toute, dans le cas des petits bâtiments, on a peu de plaintes de la part des consommateurs, sauf si évidemment ils dépassent le montant de la garantie. S'ils font un dépôt de 50 000 $ alors, évidemment, ils vont perdre 11 000 $ advenant déconfiture du promoteur.

É.T. : *Jusqu'à quand le système actuel de plans de garanties existera-t-il?*

Y.J-C. : Il existe deux administrateurs de plans de garantie au Québec aujourd'hui, mais ça va changer à partir du 1er janvier 2015. Les deux administrateurs qui ont été accrédités par la Régie du bâtiment du Québec, soit l'administrateur qui s'appelle Abritat, qui est un administrateur qui a été constitué par l'APCHQ (Association de professionnels de la construction et de l'habitation du Québec), ou le deuxième administrateur de plan qui est Qualité Habitation, qui est le plan de garantie de l'ACQ (Association de la construction du Québec). Ce sont deux associations d'entrepreneurs qui les offrent. À partir du 1er janvier, 2015, les règles du jeu vont changer, puisque le gouvernement du Québec a modifié le règlement sur les plans de garantie des maisons neuves, ça donne comme résultante qu'il va y avoir somme toute, en pratique, un seul administrateur de plan qui s'appelle «GCR», la garantie de construction résidentielle.

La troisième partie de cet article est à suivre dans notre prochaine édition (15 décembre).

La Washington Tower offre, de son sommet, une vue spectaculaire sur la ville quadrillée de Boston et sur Cambridge de l'autre côté du fleuve Charles.

Charles Mahaux

Un long week-end à Boston

1re partie

Christiane Goor
Époque Times

Toute l'histoire des États-Unis semble avoir déferlé sur les côtes du Massachusetts. Ville de pionniers venus du Vieux Continent, Boston respire une qualité de vie aux accents européens. En équilibre permanent entre le passé et le futur, elle se veut résolument la gardienne d'une Amérique idyllique.

Tout a commencé en décembre 1620, à Plymouth, à quelques kilomètres à peine au sud de Boston. Le Mayflower, petit navire de 30 mètres, chargé d'animaux, de provisions, de sacs de graines, d'outils et de 101 passagers accoste sur le site d'un village amérindien abandonné. De la centaine de pèlerins britanniques, fanatiques partisans d'une forme stricte du calvinisme, la moitié ne survivra pas au scorbut et au froid de ce premier hiver. Le salut viendra des Amérindiens Wampanoags qui leur apprendront à faire pousser le maïs, à creuser des canoës et à pêcher dans les eaux poissonneuses du littoral. Cette rencontre salutaire sera célébrée l'année suivante, en novembre, par un traité de paix entre les envahisseurs et les autochtones lors d'une grande fête de réconciliation, commémorée depuis, chaque année, à la même époque, lors du jour de la Thanksgiving.

Boston est le berceau des États-Unis

D'autres pionniers suivront et, peu à peu, coloniseront la côte du Massachusetts. C'est à John Winthrop, à la tête d'une imposante flotte de 11 vaisseaux et accompagné de 750 pèlerins, que Boston doit d'exister, avec cet élan qui en fit rapidement une grande ville. De fait, six ans à peine après leur arrivée, les puritains avaient déjà fondé une école doublée d'un séminaire, établissement qui portera un jour le célèbre nom de Harvard.

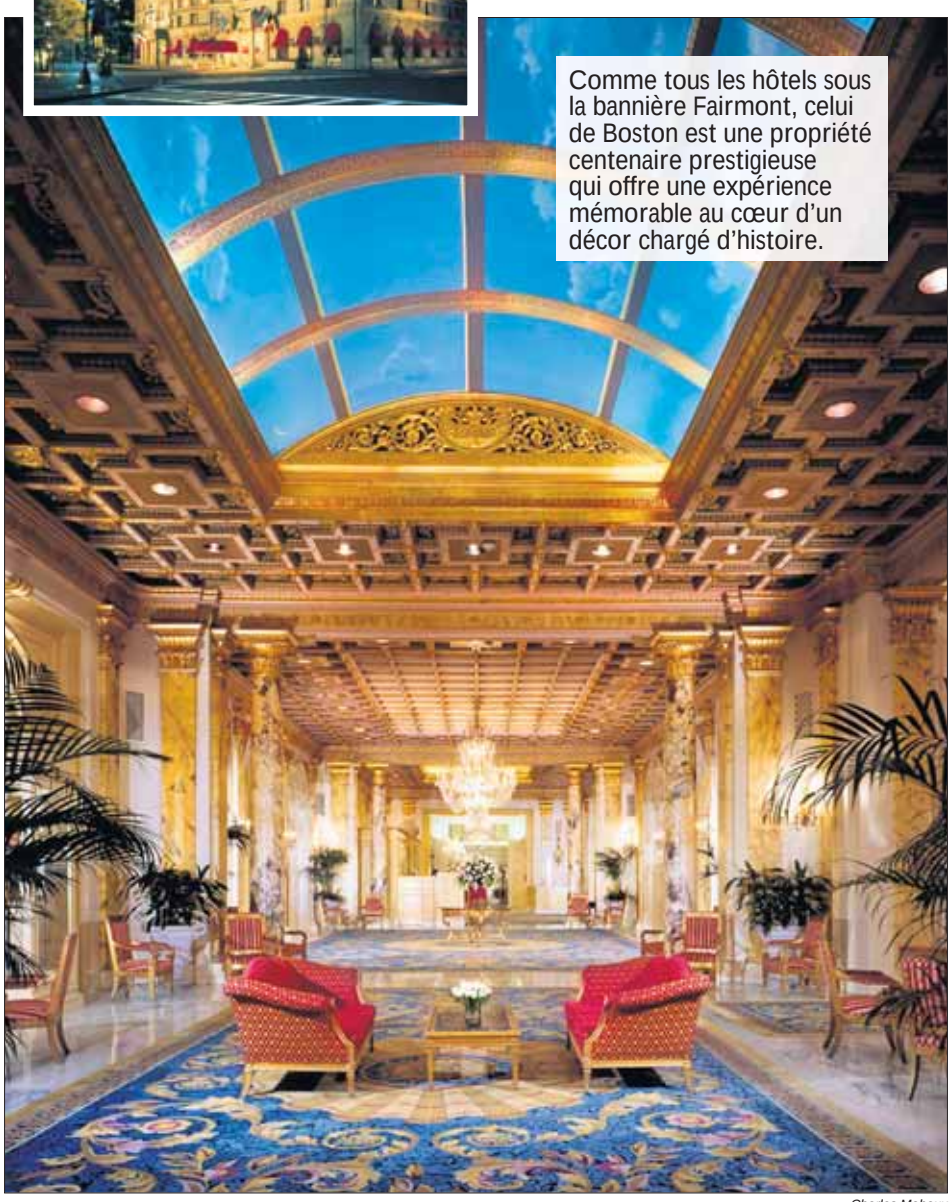
Un siècle plus tard, c'est encore à Boston qu'éclatera la révolution américaine qui, au terme de batailles meurtrières contre les Britanniques, se soldera par la Déclaration d'indépendance le 4 juillet 1776, jour de l'actuelle fête nationale. Ce n'est pas pour rien que les Bostoniens et les habitants du Massachusetts revendiquent le statut de berceau de la nation yankee, quitte à être pointés du doigt par leurs compatriotes pour leur esprit quelque peu chauvin.

Par ailleurs, Boston n'est pas peu fière d'être, sans aucun doute, l'une des rares villes américaines à posséder de nombreux vestiges d'un passé qui remonte jusqu'au XVIIe siècle. La cité a conservé vivant le souvenir de la lutte pour la liberté en créant une balade touristique, bien nommée Freedom Trail, dont le chemin est imprimé en rouge dans ses rues et sur ses trottoirs. Difficile en effet de se promener dans la ville sans rencontrer le site d'une bataille, un édifice historique ou quelque monument rappelant l'époque coloniale ou révolutionnaire.

«America's walking city»

Tel est le surnom de Boston dont le centre est si petit que la plaisanterie habituelle des Bostoniens quand ils se donnent rendez-vous est de se demander s'ils vont y aller à pied ou s'ils auront le temps de prendre un taxi… Ses dimensions humaines sont en tout cas un atout pour le visiteur qui peut aisément flâner d'un quartier à l'autre, depuis les quais de North End jusqu'à la colline bucolique de Beacon Hill, en passant par Dowtown où les jardins publics du Boston Common sont à la ville ce que Central Park est à New York, une vaste pelouse ombragée pour s'y reposer, avant de poursuivre par une incursion à Back Bay, un des quartiers les plus animés de la cité.

Une autre manière, particulièrement ludique, de visiter la ville est d'emprunter un *duck tour*, à savoir embarquer dans un de ces véhicules amphibies utilisés par les alliés lors du débarquement en Normandie et recyclés depuis en véhicules de loisirs aux couleurs vives. Une balade étonnante, entre terre et eaux, qui emmène les touristes à travers toute la ville et même sur la rivière Charles, de quoi offrir un panorama assez complet de Boston.



Comme tous les hôtels sous la bannière Fairmont, celui de Boston est une propriété centenaire prestigieuse qui offre une expérience mémorable au cœur d'un décor chargé d'histoire.

Charles Mahaux

Charles Mahaux

Le tour de ville de Boston à bord de véhicules amphibies rénovés, datant de la Seconde Guerre mondiale, est une expérience amusante pour découvrir la ville sur terre et sur l'eau.

Une ville attachante et préservée

La famille paternelle de Rose Fitzgerald Kennedy faisait partie des premiers immigrants irlandais poussés par la grande famine sur les côtes du Massachusetts. Enrichie grâce entre autres au trafic de contrebande, elle s'est ensuite déplacée de North End vers le haut de la ville, laissant la place aux nouveaux arrivants, les Italiens. Dans cette enclave italienne encore vivante aujourd'hui, le *capucino* servi avec de délicieux croissants a conservé toutes les saveurs de la Méditerranée. Cette atmosphère tout européenne attire de nombreux badauds, qui s'égarent volontiers le long des quais de l'ancien port de pêche, entièrement rénové en un port de plaisance où se balancent des centaines de mâts. Des *ferries* invitent à une balade en mer, mais il suffit de s'asseoir sur une bitte d'amarrage pour se laisser porter par la rêverie. Le sel flotte toujours dans l'air et le vent du soir qui se lève fouette les visages, comme autrefois il labourait les bras musclés des pêcheurs qui partaient relever leurs filets, lourds de turbots, de morues, de bars, de saumons et de crustacés.

Beacon Hill, par contre, a conservé intacte son ambiance surannée d'autrefois. Ses ruelles pavées, toujours éclairées par de vénérables réverbères à gaz, sont restées étroites, juste assez larges pour laisser passer de front deux vaches, comme l'exigeait la loi fédérale. Elles serpentent entre de superbes bâtisses de briques rouges, ourlées de balcons en fer forgé. Qu'il s'agisse de maisons de poupées ou d'hôtels particuliers, leurs porches sont ornés d'un heurtoir en cuivre. Les squares, dont le plus connu est l'adorable Louisburg, abritent des pelouses arborées, protégées par une grille dont seuls les riverains ont la clé.

Peu importe si les petites oasis bucoliques de Beacon Hill sont inaccessibles au commun des mortels. Le superbe Public Garden, l'un des plus vieux jardins botaniques des États-Unis, offre un véritable havre de verdure au cœur de la ville. On s'y rend seul, en amoureux, en famille, pour y pique-niquer, étudier, lire, bronzer ou simplement rêvasser sous les saules. Les *swan-boats*, des bateaux-cygnes, glissent à la force des mollets des passagers sur un petit lac paisible tandis que les écureuils folâtrent d'un banc à l'autre, quémandant des morceaux de pain auprès des promeneurs.

Un art de vivre intemporel

La première richesse de Boston, c'est son enseignement : 117 universités publiques et privées, dont deux prestigieuses, Harvard et MIT (Massachusetts Institute of Technology), situées à Cambridge, sur l'autre rive de la rivière Charles, et des centaines de milliers d'étudiants, venus des quatre coins des États-Unis mais aussi de l'étranger, tous donnent à la ville une impulsion unique et un incomparable élan de dynamisme. Ils la confortent aussi dans un statut qu'elle revendique fièrement, celui de gardienne de la culture et du bon goût.

En effet, Boston détient le record du nombre de librairies, le Museum of Fine Arts compte pour l'un des plus beaux du pays et l'excellent Museum of Science, où la science devient un jeu d'enfants même auprès des adultes les plus allergiques, semble prolonger le MIT, l'université scientifique la plus importante des États-Unis. Par ailleurs, à l'image de John Kennedy, Bostonien de pure souche, il est de bon ton d'être beau, sportif et cultivé. On ne vient donc pas à Boston pour s'éclater dans les rares pubs branchés de la ville, on préfère se retrouver sur les terrasses mondaines des restaurants qui offrent toutes les cuisines du monde, mais il faut absolument goûter le homard, servi à toutes les sauces, un *must* de la gastronomie du Massachusetts. Après les heures de bureau, les yuppies se retrouvent sur la rivière Charles pour y faire de la voile ou encore dans les parcs pour y courir. Nombreux sont les adeptes du vélo, ravis d'avoir à leur disposition quelque 70 kilomètres de pistes cyclables, de quoi maintenir la forme tout au long de l'année.

Même l'urbanisation de la ville semble respecter la tradition. Quelques tours d'acier et de verre surgissent à côté des bâtisses du siècle dernier, mais rien à voir avec les excroissances vertigineuses de San Francisco ou de Manhattan. Les Bostoniens se protègent des excès des promoteurs immobiliers. Ainsi, Newbury Street, la rue la plus huppée de la ville, affiche des boutiques de luxe de renom, mais leurs vitrines étroites, dessinées dans d'élégantes maisons victoriennes, n'attirent guère le regard.

Rencontre insolite entre une église de 1733 se reflétant dans la façade en verre bleuté de l'impressionnant gratte-ciel de la tour Hancock.

Charles Mahaux

L'été, des concerts ajoutent une touche estivale aux soirées de Faneuil Hall Market, cet ancien marché ouvert, proche du port et entièrement rénové. Des musiciens, des clowns et des illusionnistes s'y donnent en spectacle tandis que les restaurants voisins accueillent les badauds sur leurs terrasses. Dans la lumière rosée du coucher du soleil, on assiste alors au retour vers les terres des cormorans, des bateaux-taxis, des yachts et des derniers *ferries*. Un endroit romantique pour un dernier verre autour d'un *clam chowder*, une délicieuse soupe de palourdes cuisinée avec du lait et des pommes de terre.

La semaine prochaine, découvrez une fin de semaine parfaite à Boston.

Infos pratiques

Quand partir : L'été est la période la plus agréable. Éviter la «saison des boues» dite aussi la cinquième saison, de fin mars à avril, car les précipitations y sont importantes.

Infos : www.massvacation.com ou encore www.office-tourisme-usa.com

S'y loger : Pourquoi ne pas jouer au VIP en logeant au Fairmont Copley Plaza, véritable havre d'élégance au cœur de la ville www.fairmont.com/copleyplaza ou encore au Langham Boston Hotel, petit frère de son célèbre homologue londonien http://boston.langhamhotels.com

Visiter la ville entre terre et eaux dans un Duck Tour, à savoir un véhicule amphibie utilisé par les alliés lors du débarquement en Normandie et recyclé depuis en véhicule de loisirs aux couleurs vives. www.bostonducktours.com

Nos ancêtres vivaient-ils vraiment plus longtemps que 200 ans?

Tara MacIsaac
Époque Times

L'univers est rempli de mystères qui remettent en question notre savoir actuel. Dans la série «Au-delà de la science», Époque Times *rassemble des récits à propos de ces phénomènes étranges pour stimuler notre imagination et nous amener à découvrir des horizons insoupçonnés. Sont-ils vrais? À vous de décider.*

Seuls les personnages bibliques auraient vécu jusqu'à atteindre des âges vénérables tels que 900 ans ou plus. Les textes anciens de diverses cultures ont fait étalage d'espérances de vie que la plupart des contemporains trouvent simplement inimaginables et littéralement incroyables. Quelques-uns disent que ces informations sont basées sur des malentendus causés par le processus de traduction, ou que ces chiffres ont une signification symbolique – mais pour tout argument existe un contre argument qui renvoie l'historien à la réflexion sur la question de l'espérance de vie : aurait-elle diminué si drastiquement au cours des millénaires?

Par exemple, une des explications est que la compréhension d'une année dans l'ancien Proche-Orient pourrait être différente de celle du concept actuel. Peut-être qu'une année de l'époque se référait à l'orbite lunaire (un mois) et non à l'orbite du soleil (12 mois).

Cependant, si nous faisons les changements selon ce principe, bien que cela diminue les âges du personnage biblique d'Adam de 900 à un plus raisonnable 77 ans au moment de sa mort, cela veut aussi dire qu'il aurait enfanté son fils Enoch à l'âge de 11 ans. Et Enoch n'aurait été âgé que de 5 ans lorsqu'il a enfanté Methusalah.

Des contradictions similaires émergent lorsqu'on ajuste les chiffres désignant les années pour les faire correspondre avec les saisons plutôt qu'avec les orbites solaires, note Carol A. Hill dans son article *Making Sense of the Numbers of Genesis*[1] (donner un sens aux chiffres de la Genèse), publié dans le journal *Perspectives on Science and Christian Faith* (Perspectives sur la science et la foi chrétienne) en décembre 2003.

Des contradictions similaires sont évidentes lorsqu'on ajuste les âges dans des textes anciens en se basant sur la perspective selon laquelle les auteurs auraient utilisé certaines formules pour altérer les âges réels (tel que les multiplier par un nombre donné).

«Les nombres [dans la Genèse] pourraient être significatifs tant sur le plan réel (numérique) que sacré (numérologique ou symbolique)», écrit Hill.

Modèles mathématiques?

Autant dans la Genèse que dans le texte sumérien datant de 4000 ans, intitulé la liste de rois sumériens – qui énumère le règne de certains rois sumériens (au sud de l'Iraq ancien) dont la durée aurait excédé 30 000 ans dans quelques cas – des analyses auraient révélé l'usage de nombres carrés.

Un peu comme pour la Bible, la liste des rois montre un déclin constant dans l'espérance de vie des régents. À l'intérieur de la liste existe une différenciation nette entre les règnes antédiluviens et postdiluviens. Les règnes antédiluviens sont significativement plus longs que les règnes postdiluviens, même si les dates des règnes postdiluviens couvrent des périodes de plusieurs centaines d'années ou de plus de 1000 ans. Dans la Bible, nous pouvons observer un déclin progressif à travers les générations, de la vie d'Adam, 930 ans, à celle de Noé, 500 ans, à celle d'Abraham, 175 ans.

Dwight Young, de l'université de Brandeis, écrit sur l'espérance de vie postdiluvienne dans la liste des rois sumériens : «Ce n'est pas simplement l'ampleur de ces nombres qui semble forcée. Les 1560 ans d'Étana, pour citer les plus longs règnes, sont aussi la somme des deux règnes précédents. […] Certains règnes semblent simplement être des multiples de 60. D'autres grands nombres peuvent aussi être vus comme des nombres carrés : 900, dont la racine carrée est 30, 625 dont la racine carrée est 25, 400 dont la racine carrée est 20 […] même parmi les nombres les plus petits, le carré de 6 apparaît plus fréquemment que l'on pourrait s'y attendre.» L'article de Young, intitulé *A Mathematical Approach to Certain Dynastic Spans in the Sumerian King List*[2] (une approche mathématique sur l'étendue de certaines dynasties dans la liste des rois sumériens) a été publié dans le journal des Études du Proche Orient en 1998. Paul Y. Hoskisson, directeur du Centre Laura F. Willes d'études sur le Livre des mormons, a écrit un court article en suivant un courant similaire sur les âges des patriarches dans la Bible pour l'Institut Neal A. Maxwell des bourses religieuses.

Par contre, en examinant les suites de nombres présentés, le cofondateur de l'Église de Dieu, dans le sud du Texas, Arthur Mendez, pense que le taux de diminution de longévité des règnes antédiluviens correspond au taux de décomposition observé aujourd'hui chez les organismes exposés à la radiation ou à des toxines.

Récits dans plusieurs cultures, dont la culture chinoise et la culture perse

Dans la Chine ancienne, les supercentenaires étaient aussi rencontrés de façon courante, selon plusieurs textes. Joseph P. Hou, docteur et acuponcteur, a écrit dans son livre «Techniques pour la longévité et la santé» : «Selon d'anciens dossiers médicaux, un docteur nommé Cuie Wenze, de la dynastie Qin, aurait atteint l'âge de 300 ans. Gee Yule, de la dynastie suivante des Han, aurait vécu jusqu'à l'âge de 280 ans. Un moine taoïste de haut rang, Hui Zhao, aurait vécu jusqu'à l'âge de 290 ans et Lo Zichange aurait vécu jusqu'à 180 ans. Comme répertorié dans l'Encyclopédie chinoise *Materia Medica*, He Nengci, de la dynastie des Tang a vécu jusqu'à 168 ans. Un maître taoïste, Li Qingyuan, a atteint l'âge de 250 ans. Dans les temps modernes, un médecin de la médecine traditionnelle chinoise, Lo Mingshan, de la province de Sichuan, a vécu jusqu'à 124 ans.»

Dr Hou a dit que le secret de la longévité orientale est de «nourrir la vie», ce qui n'inclut pas seulement de nourrir le corps physique, mais aussi de nourrir le mental l'intellect et le spirituel.

Le *Shahnameh* ou *Shahnama* (le Livre des rois) est un poème épique perse écrit par Ferdowsi autour du Xe siècle. Il fait le récit de rois ayant régné 1000 ans, plusieurs centaines d'années et ainsi de suite jusqu'à 150 ans.

Affirmations de longévité récentes

Même de nos jours, les gens rapportent des espérances de vie de 150 ans ou plus. Ces affirmations proviennent de milieux ruraux où la consignation écrite était rare. La consignation de telles informations n'était probablement pas perçue comme nécessaire dans les communautés rurales il y a plus d'un siècle, ce qui rend la recherche de preuves difficile en ce qui concerne ces affirmations.

Un exemple est celui de Bir Narayan Chaudhari, au Népal.

En 1996, Vijay Jung Thapa visita Chaudhari dans le village Tharu d'Aamjhoki, dans la région de Teraï. Chaudhary lui a dit qu'il avait 141 ans, écrit Thapa dans un article pour *India Today*. Si cette affirmation est vraie, Chaudhary aurait battu, par au moins 20 ans, le détenteur du record mondial Guiness pour la personne ayant vécu le plus longtemps.

Toutefois, Chaudhary n'avait aucun papier pour le prouver. Il faisait partie, par contre, des souvenirs collectifs du village.

«Presque tous les aînés du village se souviennent que, lorsqu'ils étaient jeunes, Chaudhary (déjà un aîné) parlait d'avoir travaillé pour la première enquête népalaise de 1888», écrit Thapa. «Selon la logique du village, il devait avoir à l'époque plus de 21 ans, parce que cet emploi était un travail comportant plusieurs responsabilités. Chaudhary affirme qu'il avait 33 ans et était encore un célibataire endurci.»

Plusieurs personnes dans la région du Caucase, en Russie, affirment aussi avoir atteint des âges dépassant les 170 ans sans documentation prouvant leur allégation.

Dr Hou a écrit : «Ces gens d'âge exceptionnel ont tous invariablement vécu des vies humbles, travaillant durement physiquement ou en faisant des exercices physiques, souvent dehors, de leur plus jeune âge à un âge avancé. Leur diète était simple, autant que la socialisation et leur vie familiale. Un exemple est Shisali Mislinlow, qui a vécu jusqu'à 170 ans et qui jardinait, en Azerbaïdjan en Russie. Dans sa vie, Mislinlow ne s'est jamais pressé. Il disait : "Je ne suis jamais à la hâte, alors ne soyez pas pressé de vivre, c'est l'idée principale. J'ai travaillé physiquement pendant 150 ans".»

Une question de foi

La question de la longévité dans les temps anciens fut longtemps liée aux pratiques taoïstes de l'alchimie interne, ou de la cultivation de l'esprit et du corps, en Chine. Ici, la longévité était liée à la vertu. De même, elle est liée à la croyance spirituelle occidentale venant de la Bible.

Mendez a cité l'historien judéoromain Titus Flavius Josephus : «Maintenant, lorsque Noé a vécu trois cent cinquante ans après le déluge […] mais ne le laissez jamais croire à personne, lorsque l'on compare les vies des anciens avec les nôtres, et avec les quelques dernières années dans lesquelles nous vivons actuellement, ne leur laissez jamais croire que ce que nous avons dit d'eux était faux; ou faire de notre courte espérance de vie actuelle un argument, appuyant le fait que les anciens n'auraient pas atteint des âges aussi avancés, car ces anciens étaient les bien-aimés de Dieu et faits [récemment] par Dieu lui-même; et parce que leur nourriture était plus apte à prolonger la vie, ils pouvaient facilement vivre un grand nombre d'années : et, de plus, Dieu leur a accordé un temps plus long à cause de leur vertu et du bon usage qu'ils faisaient de leur vie.»

Pour l'instant, les scientifiques n'ont le choix que de croire ce que les récits anciens et la mémoire collective villageoise racontent à propos de ces invraisemblables espérances de vie ou bien de les considérer comme des exagérations, du symbolisme ou des malentendus. Pour certains, c'est simplement une question de foi.

1. http://www.asa3.org/ASA/PSCF/2003/PSCF12-03Hill.pdf

2. http://www.jstor.org/discover/10.2307/544384?uid=2&uid=4&sid=21105310363713

Shutterstock*

Coin supérieur gauche : un bas relief dans un temple taoïste; dans le passé, on disait que les maîtres taoïstes pouvaient vivre des centaines d'années.

En bas à gauche : illustration d'un *Shahnama*, un poème perse, datant du Xe siècle, faisant la liste de l'espérance de vie de rois ayant vécu des centaines d'années et parfois plus de 1000 ans. *Wikimedia Commons*

À droite : peinture d'une figure biblique, Abraham, de Rembrandt. On dit qu'Abraham aurait vécu beaucoup plus longtemps que les humains contemporains. *Wikimedia Commons*

Arrière-plan gauche : tablette sumérienne *Wikimedia Commons*

Arrière-plan centre : ancien texte médical chinois *Defun/iStock/Thinkstock*

Arrière-plan droit : écrits hébreux *Shutterstock**

Dix expériences tentées par la NASA dans l'espace : vous aurez du mal à y croire

Époque Vidéo

Découvrez les expériences incroyables qui se déroulent dans l'espace. Du brassage de whiskey à la fabrication de parfum, les voyages spatiaux explorent bien plus de domaines que nous le pensions.

10. Méduses dans l'espace

Dans les années 1990, la NASA a lancé 60 000 méduses dans l'espace pour étudier les effets de la gravité. Une fois de retour su Terre, les méduses nées dans l'espace étaient incapables de s'adapter et nageaient de façon anormale.

9. Brasser du whiskey

En 2011, du whiskey fut envoyé à la Station spatiale internationale pour étudier les effets de l'espace sur la saveur. Les échantillons sont de retour sur Terre cette année et les scientifiques veulent observer les impacts de la microgravité sur le processus de maturation.

8. Système de fabrication d'eau potable à partir d'urine

En 2009, des astronautes ont, avec succès, recyclé de l'urine en la rendant propre à la consommation. Au coût de 250 millions de dollars, le système de recyclage pourrait un jour être utilisé à de futurs avant-postes sur la Lune ou sur Mars.

7. Parfum de rose

En 1998, la NASA et la maison de parfum IFF (International Flavors and Fragrances) ont envoyé une rose dans l'espace pour voir si elle dégagerait une odeur différente. Des changements gravitationnels ont affecté les huiles de la plante sujette à son environnement et lui ont donné une odeur plus douce.

6. Araignées de l'espace

En 1973, deux araignées ont été lancées dans l'espace pour suivre les effets de l'apesanteur sur le tissage de leur toile. Expérience – suggérée par une adolescente américaine – au cours de laquelle il a été observé que les araignées ont pris trois jours pour s'adapter et tisser des toiles normales.

5. Flamme invisible

Les scientifiques à bord de la Station spatiale internationale ont découvert plus tôt cette année des flammes invisibles alors qu'ils brûlaient de l'heptane. La découverte pourrait être utile pour démarrer les véhicules, ce qui réduirait ainsi l'impact sur les changements climatiques.

4. Bactérie mortelle

La bactérie *Salmonella* a été transportée dans l'espace en 2006 pour tester les effets d'un environnement à faible gravité. Lors de cette étude, le taux de mortalité des souris auxquelles la bactérie avait été injectée était plus élevé à leur retour sur Terre en comparaison au taux de mortalité causée par une contamination de cultures dont la croissance se fait sur Terre.

3. Tests sur des cadavres

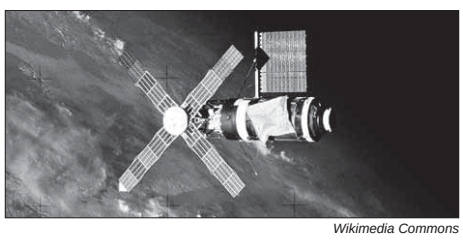
Lors d'essais de chocs sur la Station spatiale Orion en 2008, la NASA a utilisé trois cadavres. Les corps ont été utilisés pour faire le suivi des dommages aux organes internes lors des atterrissages.

2. Nuages noctulescents

En 2009, la NASA a construit une fusée destinée à fabriquer des nuages artificiels qui brilleraient la nuit. Lorsque les gens ont aperçu ces nuages pour la première fois, ils ont paniqué, croyant avoir vu des OVNIS.

1. Le Robonaute

En 2011, un robot humanoïde a été envoyé sur la Station spatiale internationale. Il s'agit du premier humanoïde à deux bras agiles, envoyé dans l'espace, qu'on développe actuellement pour qu'il remplace l'équipe dans ses tâches.



Wikimedia Commons

Skylab, station ayant pavée la voie pour la station spatiale internationale. Cette photo montre le module tel qu'il était lors du départ de l'équipe de Sky Lab 2 en 1973 : un pare-soleil couvre le module principal et les 4 panneaux solaires sont attachés au télescope Apollo utilisé pour l'exploration astronomique.

Wikimedia Commons

Sur la station spatiale internationale, l'ingénieur Chris Cassidy prend quelques minutes pour se détendre avec le robot Robonaut 2, la première machine humanoïde à voyager dans l'espace et le premier robot de fabrication américaine à visiter la station spatiale. 2013.

Finies les pointes fourchues

Olga Soldatov
Époque Times

Avoir des cheveux beaux, forts et brillants est le souhait de toute femme. Bien qu'ils soient resplendissants dans les publicités pour shampoing des magazines, ce n'est pas toujours le cas dans la réalité.

Les pointes fourchues sont presque impossibles à cacher et peuvent ruiner n'importe quelle coiffure. Pour s'en débarrasser, il est important de tenir compte de plusieurs facteurs.

Les causes des pointes fourchues

La raison fondamentale est la destruction de la couche supérieure du cheveu qui entraîne la destruction de toute sa structure interne. Si vos cheveux sont en bonne santé, ils sont brillants et vigoureux contrairement aux cheveux fragilisés qui sont fins, secs, cassants et parfois frisottants.

Pourquoi les cheveux commencent-ils à s'écailler? Il est fort probable que l'alimentation interne du cheveu soit détériorée par des facteurs externes : les permanentes, l'utilisation de divers moyens pour le séchage et le style, les teintures ou les décolorations fréquentes ainsi que l'action du soleil et du vent.

En outre, la structure interne des cheveux peut être affectée par un manque de vitamines attribuable à la grossesse, à une maladie ou à un régime strict. Une antibiothérapie peut aussi diminuer l'absorption des vitamines. L'élimination de tous ces facteurs permettra de retrouver des cheveux sans fourches.

Quoi utiliser pour le soin des cheveux?

Pour éliminer les cheveux fourchus, on utilise des shampoings et revitalisants qui restaurent la structure du cheveu et renforcent le bulbe. Ils contiennent généralement de la vitamine B, des extraits de camomille, de la racine de bardane, des fleurs de tilleul, du germe de blé, de la lécithine.

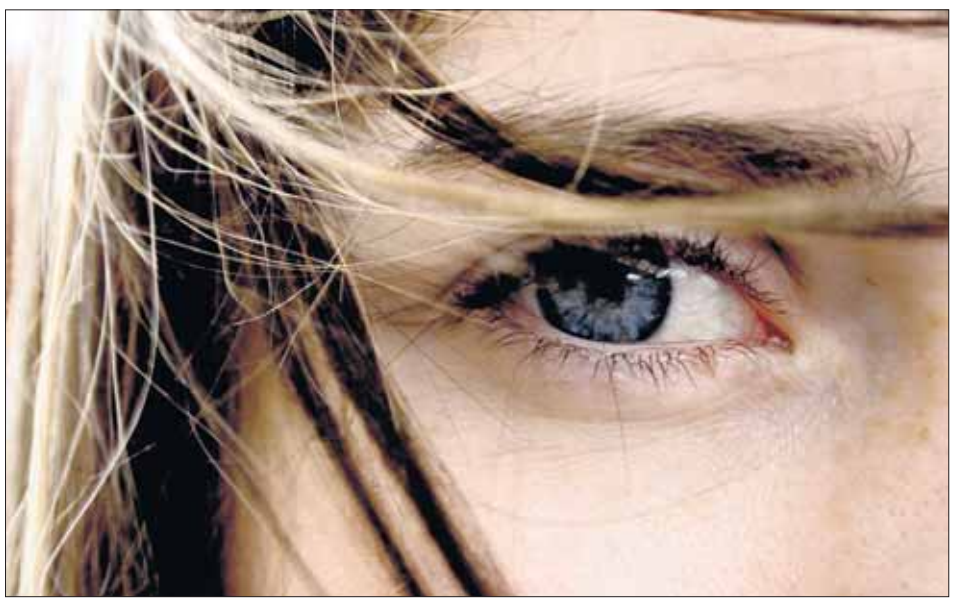
On peut aussi utiliser, à titre préventif, différents baumes et vaporisateurs que l'on applique sur le cuir chevelu et les pointes fourchues afin de prévenir l'apparition de nouvelles fourches. Quand les shampoings n'ont pas d'effet, il est nécessaire de résoudre le problème radicalement en coupant les cheveux avec des ciseaux chauds. Il est préférable de le faire dans un salon de coiffure. Cela aidera à «souder» les pointes des cheveux et à empêcher la venue de nouvelles fourches.

Il est également important de consommer des aliments riches en acides aminés : différents types d'huiles, graines, noix, poissons et fruits de mer. Mangez davantage de fruits et de légumes et buvez des jus frais. N'oubliez pas de boire de l'eau en quantité suffisante afin de maintenir le taux d'humidité optimal de la peau et des cheveux.

Un masque maison au miel contre les pointes fourchues

Une cuillerée d'huile végétale mélangée avec un jaune d'œuf, ajoutez quelques cuillères à soupe de miel et appliquez sur les cheveux.

Il est nécessaire de prendre des mesures préventives en évitant autant que possible l'utilisation d'un sèche-cheveux surtout s'il est trop chaud, des fers à cheveux et des permanentes. Ne peignez pas vos cheveux quand ils sont mouillés, car ils se cassent plus facilement. Utilisez plutôt des colorants naturels et coupez régulièrement les extrémités. N'oubliez pas la nutrition et consommez des aliments riches en vitamines et en minéraux appropriés.



Static Flick

Il est important de consommer des aliments riches en acides aminés.

L'épilation orientale : écologique et facile à réaliser

Époque Times

Pour garder les jambes soyeuses, chacune a sa technique. Si l'on compare aux autres méthodes utilisées pour enlever les poils indésirables, l'épilation orientale au sucre, déjà pratiquée en Phénicie et en Égypte il y a plus de 2000 ans, présente de nombreux avantages.

Le sucre ne provoque pas de coupures ni de poils incarnés. Il ne dégage pas d'odeur chimique et ne provoque pas d'irritation de la peau. Il reste un produit naturel présentant peu de risques d'allergie tout en procurant une exfoliation douce. Par ailleurs, il peut se réaliser en 20 minutes à la maison avec des produits toujours disponibles.

Pâte à sucre

Commencer par préparer la pâte à sucre : 8 portions de sucre, 1 portion d'eau et un jus de citron frais. Laisser mijoter jusqu'à ce que la pâte prenne une teinte caramel. Verser immédiatement cette préparation dans un autre bol. Vous pouvez aussi l'acheter, déjà prête, dans les magasins de cosmétiques.

Dans un second temps, préparer les jambes avec une lotion spéciale qui nettoie et dégraisse la peau, ou simplement à l'eau savonneuse et essuyer. Pour finir cette phase préparatoire, saupoudrer vos jambes de talc, dans le sens contraire à la pousse des poils de manière à ralentir leur croissance.

Techniques d'épilation

La technique manuelle consiste à prendre une boule de pâte de sucre et à l'étaler sur la jambe, dans le sens contraire à la pousse des poils, passer la main à plusieurs reprises dessus de manière à attraper tous les poils. Tendre la peau de la jambe avec la main libre. Avec l'autre main, d'un mouvement brusque, arracher la bande de sucre dans le sens du poil, parallèlement à la peau. Si quelques poils résistent, répéter l'opération.

Si la pâte est trop molle, utiliser une spatule pour étaler une fine couche sur la jambe, toujours dans le sens contraire à la pousse des poils. Recouvrir d'une bande de tissu en coton. Tendre la peau de la jambe avec la main libre. Avec l'autre main, d'un mouvement brusque, arracher la bande de sucre dans le sens du poil, parallèlement à la peau. Si quelques poils résistent, répéter l'opération.

Les touches finales

Rincer le reste de pâte à l'eau froide. Appliquer de l'huile essentielle de sauge pour ralentir la repousse (5 gouttes de sauge dans une cuillère à café d'huile d'olive ou d'argan). Éviter le soleil et la piscine le jour même. Le mieux est de s'épiler le soir.

À noter quelques contre-indications : les taches de naissance, les grains de beauté, les affections cutanées, les éruptions, les écorchures et les brûlures.

Wikimédia

L'épilation orientale au sucre, qui était pratiquée en Phénicie et en Égypte il y a plus de 2000 ans, présente de nombreux avantages si l'on compare aux autres méthodes utilisées actuellement.

Le curcuma régénère le cerveau

Catherine Mareeva
Époque Times

Des scientifiques allemands ont démontré que le curcuma améliore la régénération des cellules du cerveau.

Pendant l'expérience, les chercheurs ont placé les cellules souches d'un tissu nerveux endommagé dans des solutions de curcuma à concentration variable. Il s'est avéré que les cellules sont très actives dans la solution et plus la concentration de la solution est forte plus l'activité est élevée.

Les chercheurs attribuent ce résultat à deux composants du curcuma, dont l'un permet de restaurer les cellules et l'autre permet de réduire l'inflammation.

Les chercheurs proposent d'utiliser le curcuma pour créer un remède contre la maladie d'Alzheimer.

Le curcuma, ou safran des Indes, appartient à la famille du gingembre. Il est utilisé en Inde pour purifier le corps. Il a un effet positif dans le processus digestif et les activités de la flore intestinale.

Le curcuma peut facilement faire face à de nombreuses maladies et n'a pas d'effets secondaires, de sorte qu'il peut remplacer un certain nombre d'antibiotiques. C'est un puissant antioxydant que les médecins recommandent d'utiliser le plus souvent dans notre alimentation quotidienne.

Wikimédia

Le curcuma, ou safran des Indes, appartient à la famille du gingembre.

Limiter la transpiration excessive

Époque Times

Selon les statistiques médicales, la transpiration excessive, ou hyperhidrose, est un problème qui touche 20 % de la population mondiale. Bien que ce ne soit pas une menace grave, elle peut toutefois compliquer, voire handicaper la vie sociale.

La transpiration est une réaction normale, elle survient souvent lorsque la température extérieure est élevée, quand on pratique des exercices physiques ou lorsqu'on éprouve de l'anxiété ou du stress.

Une maladie ou un déséquilibre physiologique?

Une transpiration excessive peut indiquer la présence d'une maladie. Le plus souvent, elle peut être provoquée par une pathologie du système endocrinien, une perturbation du système nerveux, des problèmes de métabolisme, la tuberculose ou une tumeur maligne.

Dans la plupart des cas, l'hyperhidrose locale est simplement une caractéristique de l'organisme. Elle est située sous les aisselles, les mains et les pieds. Cependant, une transpiration excessive peut aussi provoquer des maladies cutanées sous forme de dermatites, d'infections fongiques, voire d'eczéma. Par conséquent, lutter contre ce phénomène est nécessaire, non seulement pour des raisons esthétiques mais aussi pour prévenir ces maladies.

Que peut-on faire?

Adopter une bonne hygiène de vie.

Environ 90 % de la transpiration est constituée d'eau. Elle n'a donc naturellement pas d'odeur. Les odeurs désagréables sont attribuables à des bactéries. Par conséquent, se doucher deux ou trois fois par jour est souvent suffisant pour se débarrasser de l'odeur. L'utilisation de l'eau froide peut être très utile, car elle resserre les pores, tonifie la peau, rafraîchit et réduit la transpiration. Pour réduire l'intensité des sécrétions sudoripares, on peut également s'épiler sous les aisselles.

Utiliser à bon escient les déodorants et les antisudorifiques.

Aujourd'hui, les étals des magasins regorgent de ces articles. On oublie souvent que les déodorants et les antisudorifiques ne sont pas la même chose. Leur principe de fonctionnement est fondamentalement différent. Les déodorants aident à se débarrasser des bactéries et luttent contre l'odeur. Leur utilisation pour l'hyperhidrose est simplement nécessaire pour prévenir les maladies de la peau, mais ils n'ont pas d'effet sur l'intensité de la transpiration, contrairement aux antisudorifiques qui sont fortement critiqués par les professionnels de la santé. Leur argument est que les antisudorifiques sont composés de produits chimiques nuisibles qui obstruent les conduits des glandes sudoripares, risquant d'entraîner des inflammations. Conclusion : il vaut mieux utiliser ces produits antisudorifiques aussi peu que possible et les appliquer sur de petites zones du corps.

Adapter sa garde-robe

La règle de base pour les personnes souffrant d'hyperhidrose est de porter des vêtements fabriqués à partir de tissus naturels, car les matières synthétiques ne laissent pas la peau respirer librement, augmentant ainsi la transpiration.

La même règle doit être appliquée lors du choix des chaussures. Il est également important de prendre la bonne taille. Des chaussures trop serrées, comme les vêtements, favorisent la transpiration.

Revoir son régime alimentaire

L'alimentation a un impact important sur la sécrétion de la transpiration ainsi que son odeur. Cela a été confirmé scientifiquement depuis longtemps. Des produits comme la moutarde, le raifort, les oignons, etc. non seulement stimulent la transpiration, mais lui donnent aussi une odeur nauséabonde. Les piments, les épices, les boissons alcoolisées et le café devraient être exclus de l'alimentation pour réduire les mauvaises odeurs.

Quelques recettes de médecine traditionnelle

Pour la paume des mains, préparer une solution faible en sel – une cuillère à café de sel pour 1 litre d'eau – et garder la solution dans la paume de la main pendant 10 minutes.

Pour les pieds, faire un bain de pied en utilisant la préparation suivante. Porter à ébullition de l'eau et verser de l'écorce de chêne hachée dans un rapport de 1/10 et faire bouillir pendant environ 20 minutes. Il est aussi possible d'utiliser une infusion de feuilles de laurier (7 feuilles dans un litre d'eau bouillante). Laisser infuser pendant une heure.

Lorsque la transpiration excessive touche tout le corps, l'écorce de chêne convient également. Dans ce cas, la préparation de la solution est plus concentrée (rapport de 1/7) et versée dans le bain, compléter par une douche froide.

Du côté des techniques modernes sur le marché

L'électrophorèse consiste à exposer les zones à problème à un faible courant électrique. Les impulsions inhibent l'activité des glandes sudoripares. Après le traitement, il y a une réduction notable de la transpiration. La durée de l'effet est de 4 à 6 semaines. L'inconvénient de cette méthode est l'apparition de démangeaisons et parfois de brûlures.

L'injection de Botox ou Dysport réduit la transpiration en bloquant l'activité musculaire qui stimule les glandes sudoripares. Il s'agit d'injections intradermiques. L'effet apparaît après 48 à 70 heures et dure entre six mois et un an. Le Dysport est une nouvelle déclinaison du Botox.

L'intervention chirurgicale est une autre solution qui consiste à enlever les glandes sudoripares avec le tissu graisseux sous-cutané grâce à une petite perforation dans l'aisselle. La deuxième option est de pincer le nerf transmettant les signaux du cerveau qui stimulent la transpiration.

Margan Zajdowicz/www.freeimages.com

La résistance aux antibiotiques, ça ne me concerne pas… n'est-ce pas?

L'édition Nouvelles

On a entendu beaucoup parler ces temps-ci de la résistance aux antibiotiques, de super bactéries et de microorganismes multirésistants, mais de quoi s'agit-il au juste? Bien que les personnes dont le système immunitaire est affaibli soient plus susceptibles de contracter une maladie, même les personnes en santé doivent être sensibilisées au problème des infections résistantes, puisque absolument personne n'est à l'abri d'une infection bactérienne résistante aux antibiotiques.

Partout dans le monde, y compris au Canada, les experts de soins de santé se sentent de plus en plus préoccupés par l'émergence du phénomène de la résistance aux antibiotiques et par le potentiel de contagion de ces infections résistantes.

Il y a résistance aux antibiotiques lorsqu'une infection devient plus difficile à traiter avec des antibiotiques, voire incurable, alors que c'était loin d'être le cas auparavant. Les infections telles que les infections des voies urinaires, la pneumonie et même certaines infections transmissibles sexuellement deviennent de plus en plus résistantes au traitement. Par ailleurs, les patients sous chimiothérapie ou ceux qui subissent des interventions chirurgicales invasives ont tout à craindre des infections si on ne peut plus autant compter sur les antibiotiques pour les protéger.

Pourquoi tout cela?

La résistance aux antibiotiques est liée à plusieurs facteurs, mais si certaines infections résistent naturellement aux antibiotiques, la consommation abusive et inappropriée d'antibiotiques dans le traitement ou la prévention d'infections chez les humains, les animaux et les plantes comptent parmi les principales causes du phénomène. Utilisés de façon inadéquate ou sans raison, les antibiotiques n'éliminent que les bactéries les plus faibles et permettent aux plus résistantes de survivre, de s'adapter et de se propager. Les risques d'exposition à des bactéries ou des infections résistantes sont multiples. Dans les cas les plus fréquents, il suffit d'entrer en contact avec :

- des surfaces contaminées dans son environnement;
- des personnes ou des animaux infectés dans son environnement;
- des surfaces contaminées ou des personnes infectées dans une clinique ou un hôpital;
- des aliments, de l'eau ou un sol contaminés;
- des personnes aux pratiques sexuelles à risque;
- des aliments importés ou des séjours à l'étranger.

L'Agence de la santé publique du Canada rappelle aux Canadiens que bien que de nombreux facteurs soient à l'origine de la résistance aux antibiotiques, ils doivent quand même prendre certaines mesures pour se protéger, eux-mêmes et leur famille.

- Pour commencer, il faut avoir une bonne hygiène des mains, c'est l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir les infections. Vous devez nettoyer vos mains à l'eau et au savon, sinon utiliser un désinfectant pour mains à base d'alcool s'il n'y a pas d'eau ou si vos mains ne sont pas visiblement sales.
- Maintenez votre dossier de vaccination à jour et faites-vous vacciner contre la grippe chaque année. Si vous tombez malade, faites de votre mieux pour ne pas transmettre la maladie à quelqu'un d'autre. Toussez dans votre manche et utilisez des mouchoirs de papier pour vous essuyer le nez; couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussez ou vous éternuez.
- Prenez une attitude proactive face à votre santé sexuelle en adoptant des pratiques sexuelles sûres. Réduisez votre risque de contracter ou de transmettre une infection transmissible sexuellement en utilisant toujours – et correctement – un préservatif lors de relations sexuelles.
- Si votre fournisseur de soins de santé vous a prescrit des antibiotiques, respectez la posologie et ne les partagez avec personne. Si vous avez des réactions indésirables ou ressentez d'autres effets secondaires, demandez à un professionnel de la santé de vous conseiller d'autres traitements.
- Rapportez les antibiotiques restants à votre pharmacie pour qu'on en dispose correctement.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur la résistance aux antibiotiques et les mesures que vous pouvez prendre en visitant www.canada.ca/antibiotiques.

Pietro Ricciardi/www.freeimages.com

Petites Annonces

514 931-0151

Heure de tombée : Vendredi 18:30
Veuillez vérifier le contenu de votre annonce et nous contacter si vous désirez apporter des corrections.

RÉSIDENCES POUR AINÉS

RÉSIDENCE POUR AíNÉS, Loyer à partir de 836 $ avec crédit d'impôt. Contacter Sabrina 514 747-6776

IMMOBILIER

À vendre

À VENDRE : Immeuble commercial sur Av. du Parc/Milton, centre-ville, 12 app. + 2 commerces. Revenus : 162 000 $/ an approx. Beaucoup de potentiel. Prix demandé : 2 300 000 $. Sur RV seulement M. Juneau 514 772-7357

À louer

PLATEAU MONT-ROYAL, app. à louer 2 ½ libre immédiatement, poêle et frigo, chauffage, électricité tout inclus 625 $/ mois. 514 845-0023 ou 438 936-1757

Maison à WEST ISLAND à louer : meublée, 3 chambres, cuisine, salle à manger, plancher en bois franc, climatiseur, chauffage. Location à court terme disponible, touristes bienvenus : 514 806-9638

COURS ET FORMATION

Spécial

CFADF
FORMATIONS A DISTANCE
CHIMIE
Sec IV, V, CEGEP I
45 $/20 h
SITES DYNAMIQUES
Avec le CMS JOOMLA
PME, Particuliers
35 $/50 h
www.cfadfrancophone.org
ryherve@videotron.ca
Dr René-Yves Hervé
514-529-4712

Musique

Cours de clarinette et de piano. Professeure diplômée de l'Université de Montréal. Parle français et anglais. Diane : 514 592-0705

PROFESSEUR AFFILIÉ À L'ÉCOLE PRÉPARATOIRE DE MUSIQUE DE L'UQAM. Cours de piano, 30 $/h lupiensimon@hotmail.com 819 347-8484 (Métro Jean-Talon) Arrangeur/compositeur, Pianiste/ claviériste

COURS DE PIANO. Professeure diplômée Université Bishop's. Surtout musique classique. Pour enfants et adultes. Plusieurs années d'expérience et consciencieuse. Métro Jolicoeur. 514 765-0713

ACADÉMIE DE MUSIQUE DE LASALLE Cours de guitare, basse électrique, piano, clavier, chant, saxophone, flûte à bec, violon, batterie, théorie musicale et composition, écriture de chansons, etc. 10 % de rabais sur 10 leçons (45 à 60 min). 514 363-6771 www.academielasalle.com

Cours de piano, théorie, composition, improvisation : Pédagogue expérimenté, doctorats de conservatoire de Moscou et UdM, chargé de cours de l'UdM, lauréat de UNESCO et des concours internationaux. Donne aussi des cours d'échecs : professeur de l'Association Échecs et Mats. Alexander : 514 768-7120

Professeur russe de piano, diplômé Conservatoire Tchaikovsky et UDM. 15 ans d'expérience, tous les niveaux. Cours privés, approche personnalisée, préparation examens RCM et McGill. Profitez de l'excellence de l'école russe! 50$/h. 514 462-8579 www.montrealpianoduo.com

COURS PRIVÉS D'ACCORDÉON pour débutants et avancés. Tout genre de musique 514 686-4498

Cours de violon Étudiante à l'Université McGill. Plusieurs années d'expérience en enseignement en violon. Bilingue. Michelle Picard 514 249-5745

Arts Visuels

ATELIER ET FORMATION EN DESSIN ET PEINTURE. Apprenez avec artiste peintre professionnel les différentes notions de bases pour débutants, intermédiaires et avancés en utilisant crayon, fusain, acrylique et huile. Pour info, 514 254-3119

Langues

COURS DE FRANÇAIS GRATUIT (écrit et parlé), adaptable à chaque niveau personnel. EFFICACE ET PRATIQUE. Reconnu par le gouvernement. Pour information : Diane : 514 322-8743. Inscription : Maintenant.

COURS PRIVÉS DE FRANÇAIS Niveaux primaire et secondaire, offerts à mon domicile (quartier Rosemont). Expérience pertinente, 25 $ / h. Appelez Isabelle : 514 573-1605

ESPAGNOL. Conversation tous les niveaux. Cours d'appoint Grammaire, professeure native de Barcelone. Nora Perez 514 524-7832

Professeure de français 10 ans d'expérience. Aide aux enfants pour leurs devoirs et leçons du primaire au secondaire, préparation aux examens du Ministère de l'Éducation du Québec ou correction de thèses de maîtrise. Linda : 514 373-7215

MATHÉMATIQUES Cours pour tous les niveaux (écoles, cégep, universités) Docteur en Mathématiques ayant enseigné aux universités URSS, France et Canada. Appelez 514 769-2546

ÉCHECS, cours individuels et en groupe. Maître FIDE, ex-champion de l'Arménie et du Québec. Appelez 514 769-2546

Cours complet de : couture, broderie, crochet, patchwork, tricot... Aussi des garnitures de toutes sortes et coton pour patchwork. Appelez Marya : 514 543-1203. Visitez au 5145 boul. Décarie (Métro Snowdon)

COURS DE BOULANGERIE et pâtisserie, décoration de gâteaux. Métro sauvé. Mme Marie Pamphile 514 852-1779

SERVICES

Déménagement

NORDTRANS vous propose le service de déménagement et livraison local et longue distance. Paiement à l'heure ou prix fixe. Travail rapide et professionnel. Assurance. Mentionnez le code «Spécial 2014» pour obtenir un rabais de 5 %. 514 591-5122 www.nordtrans.ca

DÉMÉNAGEMENT TONY Déménagement économique, rapide et professionnel. Camion 25', local et longue distance. Tél. : 514 577-5003 anglais ou français

DÉMÉNAGEMENT BARCARI Déménagement résidentiel et commercial. On travaille rapidement et avec précision. On vous sert avec plaisir. Pour info : 514 661-1565

Vous déménagez? La solution : PREMIUM DÉMÉNAGEMENT Relocalisation résidentielle, emballage, entreposage et transport général Appelez M. Gagnon : 514 377-1632 www.premiumdemenagement.com

DÉMÉNAGEMENT HIDALGO Résidentiel et commercial. Service professionnel. Confiance et sécurité. Estimation gratuite. Prix raisonnable. Appelez Dionicio : 514 805-9662 ou 514 699-2009 (langues parlées : français-anglais-espagnol)

DÉMÉNAGEMENT POLANCO - À prix abordables.www.transportpolanco.com Pour espagnol : 514 239-0909, pour francais : 514 754-5225

TRANSPORT Réel Mikah et DÉMÉNAGEUR pour toutes occasions. Demandez Hakim Saidj au 514 839-5025

Rénovation

RÉNOVATION de sous-sol, salles de bain, cuisines, portes, fenêtres, balcons, clôtures. R.B.Q. 5640-2431-01 Mario : 514 774-4244

SERVICES PLUS pour tous genres de réparations intérieures et extérieures, nettoyage, peinture, service de plâtrier et plus. Stéphane : 514 808-8104. RBQ # 8359-3053-01

Impôts-Comptabilité

Déclarations d'impôt et tenue de livres. Comptable stagiaire CGA. CARMEN SCHNEIDER 514 358-7876

IMPÔTS & COMPTABILITÉ. Vous n'avez pas le temps? Déposez simplement vos documents. Nous nous déplaçons aussi. Rapidité et confidentialité. Nous vous représentons auprès de Revenus Canada/Québec. Situé près métro. 514 728-6045 / 514 583-2980.

BUREAU COMPTABLE, spécialisation impôts des particuliers et entreprises. Rapidité et confidentialité. Service offert de ramassage et livraison de documents. 11 327 avenue Garon (métro Pie IX, bus 139 N.). 514 658-2337, 514 571-9749

Immigration

AVOCAT EN IMMIGRATION Services immigration canadienne à prix abordables. Parrainage pour conjoint, certificat sélection Québec, autres demandes immigration/Visa temporaire. Appelez pour consultation sans frais: 514-233-6580 ou canady97@yahoo.ca

Divers services

FERRAILLES – ACHAT DE VOITURES pour recyclage jusqu'à 1000 $. Remorquage gratuit. Georges : 514 655-6512 SAAQ. Sur toutes les régions de Montréal et de Laval.

ENTRETIEN MÉNAGER Grand ménage, lavage de vitres.Travail professionnel, honnête, 8 ans d'expérience. Chantale 514 570-7134

Remorquage SAID Nous achetons autos et camions pour la ferraille (scrap) et recyclage. Nous payons le meilleur prix comptant et remettons un reçu pour la SAAQ. Remorquage gratuit. Tél. : 514 502-9070

RAMASSAGE GRATUIT pour recyclage : Lot electro-ménagers, objets informatiques, tout genre d'aluminium, etc. 514 603-9383

J'offre des services de traduction entre anglais et chinois pour individus et compagnies ainsi que des cours privés de mandarin. Svp appelez Mme Bai : 514 932-1194

PAYSAGISTE SARA Pavé uni, asphalte, trottoir en ciment, dalles, murets, nouveau gazon, gazon artificiel, scellant. 20 ans d'expérience. Peter 514 808-8536

DIVERS

PHOTOGRAPHE recherche modèles pour photo-portrait et photo de mode. Demandez Serge : 514 254-4216

À VENDRE CONGÉLATEUR KENMORE couleur blanche, grandeur moyenne presque neuf : 500 $ comptant. Tél. : 514 419-7672

SERVICE ENTRETIEN résidentiel et commercial. Personne fiable, honnête avec expérience. Contactez Vicky : 514 238-9472

OFFRE MES SERVICES AU MONDE DE L'ÂGE D'OR Femme mature de confiance, à tout faire, avec voiture, pour personnes sans famille ou restant seules. Appelez Maggie 514 820-5331

Achetez votre future propriété en toute confiance avec
LES SERVICES INSPEC-THOR
INSPECTEUR EN BÂTIMENT CERTIFIÉ
www.inspec-thor.com
QUEL EST L'ÉTAT RÉEL DE LA PROPRIÉTÉ CONVOITÉE?
Y a-t-il des problèmes de vermiculite - ocre ferreuse - moisissure - pyrite - fondation - structure ou autres?
Obtenez les détails justes et précis de notre analyse grâce au rapport informatisé remis suite à l'inspection.
Cellulaire : 438-399-3555
Sans frais : 1 866 617-THOR (8467)
Français & English
TOBY THÉRIAULT
Inspecteur en bâtiment
Assuré erreur et omission

RECHERCHE INVESTISSEURS
ACHAT : TRIPLEX, CONDOS
CONCEPT INTÉRESSANT POUR LE RETOUR DE L'INVESTISSEMENT
Tél. : 514 721-8277

ÉPOQUE TIMES RECHERCHE UN REPRÉSENTANT DES VENTES POUR L'ÉDITION FRANCOPHONE ET CHINOISE
Poste a temps complet- 40 heures/sem

Le candidat doit remplir les exigences suivantes :
- Capacité à attirer de nouveaux clients et à pénétrer de nouveaux marchés;
- Excellentes habiletés à communiquer;
- Capacité a bâtir, gérer et entretenir les relations avec les clients;
- Être axé vers les résultats et l'atteinte des objectifs;
- Détenir un diplôme d'études collégiales ou autre formation pertinente;
- Avoir une excellente maîtrise de la langue française (anglais, un atout);
- Avoir des connaissances du milieu publicitaire et des médias en général; connaissance du milieu de la vente et de la représentation;
- Avoir une connaissance de la communauté asiatique;

Permis de conduire indispensable | Salaire de 1500 $ + commisssion

Poste à combler dès novembre
Contacter Mme Julia Hu, 1099 rue clark, Montréal, H2Z 1K3
juliahu@epochtimes.com

COURS DE GUITARE :
TOUS NIVEAUX ET TOUS STYLES
APPROCHE PÉDAGOGIQUE EFFICACE
PROFESSEUR DIPLÔMÉ (MAITRÎSE MUSIQUE)
N.D.G. ERIC
514 597-0621

WWW.DOMAINEGAGNON.COM
CHALET 4 SAISONS À LOUER à Saint-Romain
Meublé, haut de gamme, 2 càc, 2 sdb, atelier, garage, grand domaine privé, lacs à truites, sentiers de randonnée, vue sur montagnes. Location au mois ou à l'année. Non-fumeur.
418 486-2296 gagnon327@hotmail.com

Saviez-vous que vous pouviez obtenir **jusqu'à 10800$[1]** en incitatifs gouvernementaux pour les études postsecondaires de votre enfant?
Informez-vous sur votre admissibilité au BEC (Bon d'études canadien), pouvant atteindre 2000 $[2] supplémentaires par enfant.
LES FONDS UNIVERSITAS
Spécialistes en épargne-études depuis 1964
DAC DUNG BUI «Philippe»
Représentant en plans de bourses d'études
Téléphone: 514 573-5191
dacdung.bui@universitas.ca
universitas.ca/agencecblais
REEE Régime enregistré d'épargne-études
(1) Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCEE) de 20 % à 40 %. Incitatif québécois à l'épargne-études (IQEE) de 10 % à 20 %. Maximum annuel de 600 $ en SCEE et de 300 $ en IQEE. Selon le revenu familial net. Certaines conditions s'appliquent. Consultez le prospectus sur notre site Internet ou communiquez avec l'un de nos représentants autorisés. (2) Pour un enfant né après le 31 décembre 2003 et dont la famille reçoit le Supplément de la prestation familiale pour enfants.

WEST & WEST ISLAND AUTO RECYCLING
Nous achetons toutes les voitures usagées à un bon prix.
Appelez : West & West Island Auto Recycling Reg'd.
David : 514 363-6010

REMORQUAGE ÉLIE
Achat d'autos et de camions pour la ferraille accidentés ou non, payons argent comptant, reçus pour SAAQ
514 617-7905
ouvert 7 jours
NOUS ACHETONS VOTRE BAZOU
Meilleur prix garanti
514 617-7905

GARDERIE : PLACES EN GARDERIE
quelques places disponibles,
7 $ par jour, programme bilingue,
Près du métro Jean-Talon
Pour information, composez le 514 277-3535

RIVE SUD Condo à vendre
BONNE OCCASION!
Location stratégique entre nature et ville, entre des principales autoroutes de la Rive-Sud. 15 min de Montréal, 5 min du Quartier Dix30. Beau et bien éclairé, 940 pi², 2 chambres à coucher. Prix demandé : 188 000 $
TÉL. : 514 951-2245 / 450 465-9399

BAR AVEC 5 VIDÉOS POKER DANS VILLERAY À VENDRE
Nouveau prix : 300 000 $
Possibilité d'acheter l'immeuble aussi!
PLUSIEURS IMMEUBLES À REVENUS À VENDRE
4 plex dans Laval : 439 000 $
10 logements dans Mtl : 955 000 $
11 logements avec 2 locaux dans St-Michel : 680 000 $
Lina (Pasqualina) Ioanna
Courtier Immobilier
Cell. : 514 726-7072

Le magasin-entrepôt Optimum plus vend des MATELAS NEUFS À PRIX IMBATTABLES.
Livraison disponible
simple 90$
double 115$
queen 145$
king 480$
Tél. : 514 508-4323
8280, boul. Saint-Laurent #415, Montréal H2P 2L8
www.montrealmeubles.com
Mentionnez le code « Spécial 2014 » pour obtenir un rabais de 5 %

PURE MOVEMENT
FÊTE D'ANNIVERSAIRE
2 ans et +
Cours toute l'année
Équipes de compétition • Cours particuliers
Enseignant de programme • Location de l'atelier
Inscription pour classes de danse :
OUVERT EN TOUT TEMPS
www.puremovementdancestudio.com
2312 Chemin Herron, Dorval • 514-538-PURE

WWW.EXTERMINATION4AS.COM
EXTERMINATION 4 As
24h SERVICE 24h
Assurance Responsabilité
Techniciens Diplômés
Technicien Jean-Claude Tremblay (514) 7664387
RONGEUR

Citoyenneté - Immigration - Visa
Vous avez besoin de soutien ?
Rencontre Arrangée en Personne ou par Téléphone avec un Consultant Réglementé en Immigration Canadienne
www.iStrategik.com
Courriel : info@tafat.ca
info@iStrategik.com
514-600-1012
: iStrategik
600, boul. de Maisonneuve Ouest, Bureau 1700.
Montréal, QC Canada H3A 1T9
Fax : 514 600-0859
Sans Frais Canada/USA : 1 855 869-8620
Hong Kong +852 5808 5748

Nouvelle session de cours personnalisés de
Ballet contemporain et de Santé pour le dos
Inscription : 25 $
École Suzanne Claveau
Tél. : 514 374-7969
Ecolesuzanneclaveau@gmail.com

IDOLEM ZUMBA
École de Zumba Brossard
7209, boul Taschereau, Brossard, Qc J4Y 1A1
30 % rabais pour Chinois. Essai gratuit.
Cours pour enfants et parents.
Inscription maintenant !
Aussi poste en soirée disponible : réceptionniste / vendeuse trilingue (chinois, anglais, français)
Appelez : 438 338-6692

FALUN GONG - FALUN DAFA
Cours de Qigong (gratuits)
Exercices de méditation traditionnelle chinoise et enseignements.
Appelez :
- Thanh (Mtl) 514 937-2756
- Claire (Mtl) 514 327-0277
- John (Mtl) 514 435-9043,
- Nicole (Ville de QC) 418 661-7892

Emplacements des présentoirs

- Café Dépôt, 150 Ste-Catherine Ouest, complexe Desjardins
- Palais de justice
- La tour Radio-Canada
- Galerie du Parc, 3575 Parc
- Métro McGill, sortie 20/20
- Marché Tau, 4238 Saint-Denis
- Édifice Balfour, 3575 St-Laurent
- Centre de commerce mondial
- Édifice Berman, 4040 St-Laurent
- Le Commensal, 1204 McGill College
- Jean Coutu, Mont-Royal coin Berri
- Omer De Serres, 334 St-Catherine est
- Second Cup et Café Dépôt, Place Dupuis
- Guy-Favreau Y Centre, 200 boul. René-Lévèsque ouest
- Terra verde, 159 Saint Antoine ouest, Palais des Congres
- Pâtisserie St-Louis de France, 3575 Berri Métro Sherbrooke
- Café étudiant de L'Institut d'Hôtellerie, Métro Sherbrooke
- Second Cup, au coin des rues McGill et Président-Kennedy
- Café Suprême, Place Bonaventure, 800 rue de la Gauchetière
- Café Panfiore, 1080 Beaver Hall, coin Belmont, Métro Square-Victoria
- Vieux Duluth express, 800 rue de la Gauchetière, Métro Bonaventure
- Jardin du Plateau, 933 Mont-Royal est
- Boulangerie Premiere Moisson 860 Mont-Royal est
- Bibliotheque Mile End, 5434 av.du Parc
- Banque Laurentienne, 1100 Mont-Royal est
- YMCA, 1440 rue Stanley 5e étage
- Caisse populaire, 1145 Bernard ouest
- Bibliothèque publique d'Outremont, 41 St-Just Ave.
- Banque Laurentienne, 1447 av. Van Horne
- Clinique Medical Plateau Mont-Royal, 1374 Mont-Royal est, suite 103
- Société de développement de Montréal, 330 rue Champs de Mars
- Édifice du 480, St-Laurent
- Restaurant Mr. Ma, 1, Place Ville-Marie
- Van Houte, 277, Ste-Catherine Est
- Boulangerie Samos, 4379, St-Laurent
- Marché Sabor Latino, 4387, St-Laurent
- Café Le Centre, 1999, ave des Canadiens-de-Montréal (Centre Bell)

Une merveilleuse idée-cadeau

神韻晚會 2015
SHEN YUN

5000 ANS DE CIVILISATION REPRENNENT VIE SUR SCÈNE!

TOUT NOUVEAU SPECTACLE
ORCHESTRE SUR PLACE

« À voir deux fois plutôt qu'une! »
—WVOX

Du 7 au 11 janvier 2015
Place des Arts
Théâtre Maisonneuve

Billetterie : 514 842-2112 | Sans frais : 1 866 842-2112
Organisateur (ligne directe) : 514 800-2928

ShenYun.com

placedesarts.com

Présenté par l'Association du Falun Dafa de Montréal

« Ce fût une **expérience extraordinaire...** le niveau de talent, mais aussi la puissance des archétypes et des narratifs était étonnante. Et bien entendu, c'était d'une **beauté exquise.** »
—Cate Blanchett, *actrice gagnante d'un Oscar*

« J'ai fait la critique de 3000 à 4000 spectacles depuis 1942. Je donne à cette production cinq étoiles. **C'est le summum...** J'ai vu tellement de spectacles sur Broadway qui n'arrivent pas à la hauteur de ce que j'ai vu ce soir. Le mot le plus juste pour qualifier [le spectacle] est **"renversant"**. »
—Richard Connema, *critique de renom sur Broadway*

« Ce spectacle est vraiment **hors de l'ordinaire!** Il n'y a pas de mots pour le décrire... mais si je devais en choisir quelques-uns, ce serait "divin", "renaissance" et "espoir"... La beauté est présente du début à la fin. **Il faut le voir pour le croire.** »
—Christine Walevska, *violoncelliste virtuose surnommée la « déesse du violoncelle »*