ÉPOQUE TIMES

11E ANNÉE NO 8 • 13 AU 26 AVRIL 2015 • ÉDITION MONTRÉALAISE • WWW.EPOQUETIMES.COM

PAGES 6 ET 7

Nathalie Dieul / Époque Times

SANTÉ

Cinq plantes pour la santé des os

PAGE 9

www.freeimages.com

Question sur la légalité des bombardements

La guerre n'est pas belle, mais dans le système international elle peut être légale. Or, qu'en est-il de l'intervention actuelle de l'Arabie saoudite au Yémen? La situation est très floue, tout comme ce qui pourrait découler de cet autre conflit dans la région.

PAGE 2

Un garçon marche dans les décombres d'une maison dans le village de Bani Matar au Yémen.

Mohammed Huwais/AFP/Getty Images

Gardez la foi dans le Parti, dit Pékin

Outre la campagne anticorruption bien en vue du dirigeant chinois Xi Jinping, ce dernier mène également une campagne pour conserver la «pureté idéologique» de la Chine et la protéger contre les maux occidentaux, notamment la société civile. Contrôle des esprits en **PAGE 3**.

Un homme observe un pont dans l'épais brouillard de Pékin.

Guang Niu/Getty Images

Sur quel pied danse la Turquie?

Condamnée par sa géographie à jouer l'équilibriste, la politique étrangère turque est parfois difficile à analyser.

PAGE 4

Le président turc, Recep Tayyip Erdogan

Adem Altan/AFP/Getty Images

Forfaits spéciaux !

Cartier Place
SUITE HOTEL
EMPLACEMENT • HOSPITALITÉ • VALEUR

Centre-ville d'Ottawa, près du canal Rideau et à quelques pas de tous les sites importants et du Centre Shaw

RECOMMENDÉ SUR tripadvisor.com VOTRE OPINION EST IMPORTANTE

RÉSERVEZ MAINTENANT : 1.800.236.8399
suitedreams.com

Booking.com Prix d'Excellence 2014

Animaux de compagnie bienvenus

INTERNATIONAL

L'intervention de l'Arabie saoudite au Yémen est-elle légale ?

IRIN News

Almigdad Mojalli/IRIN

Manifestation pro-Houthi à Sana'a

BEYROUTH – Parmi tous les médias qui ont couvert la campagne de bombardements dirigée par l'Arabie saoudite au Yémen ces derniers jours, rares sont ceux qui ont pris le temps de se poser une question fondamentale : cette guerre est-elle légale?

Dernièrement, une coalition de pays menée par l'Arabie saoudite a commencé à bombarder le Yémen pour chasser un groupe rebelle soutenu par l'Iran qui a pris le contrôle de Sana'a, la capitale du Yémen, à la fin de l'année dernière. Les bombardements ont fait des centaines de morts, dont de nombreux civils.

L'Arabie a prétexté que ces attaques étaient une manière de venir en aide à son voisin sur une demande exprès de son dirigeant, ce qui est légal en vertu du droit international.

Le président yéménite Abdu Rabu Mansour Hadi avait en effet demandé une intervention, car son régime était menacé par les rebelles du mouvement houthiste.

Toutefois, M. Hadi a dépassé la durée de son mandat, il a déjà démissionné et il a même quitté le pays. Selon les experts, sa légitimité est donc discutable et la légalité de l'opération militaire de l'Arabie saoudite n'est donc pas évidente.

Pour certains observateurs, ce n'est que la dernière d'une liste de plus en plus longue d'opérations militaires qui échappent à toute surveillance, malgré un nombre élevé de victimes civiles.

Un cas à part

Les exemples de gouvernements demandant du soutien pour une opération militaire sur leur territoire ne manquent pas. L'Irak a ainsi récemment demandé l'aide des États-Unis pour combattre le groupe autoproclamé État islamique. Le droit international considère ce genre d'intervention comme légale.

Cependant, le cas du Yémen est moins évident. M. Hadi avait depuis longtemps perdu le contrôle de grandes parties de son pays. Les rebelles houthistes – un courant zaïdiste du Nord, qui s'opposait de manière récurrente au gouvernement depuis des années – s'étaient emparés de Sana'a en septembre et une grande partie de l'armée n'obéissait plus à M. Hadi.

Le mandat démocratique de M. Hadi n'était pas non plus très solide. Il avait gagné les élections de 2012, auxquelles il était le seul à se présenter après les manifestations du printemps arabe qui avaient entraîné la chute d'Ali Abdullah Saleh, au pouvoir depuis de longues années. Son mandat devait se terminer par des élections véritablement démocratiques en février 2014, mais il avait été prolongé d'un an sans scrutin.

En janvier, M. Hadi avait annoncé sa démission avant même la fin officielle de son mandat, lorsque les houthistes s'étaient emparés du palais présidentiel.

Après avoir fui Sana'a pour se réfugier dans la ville portuaire d'Aden, il était revenu sur son annonce, affirmant qu'elle avait été prononcée sous la contrainte. Puis, peu après avoir appelé à une opération militaire, il a quitté le pays et s'est installé en Arabie saoudite, où il demeure encore à l'heure actuelle.

Peut-on alors dire qu'il avait le pouvoir de demander une telle intervention?

Qui a le pouvoir?

«Il est très difficile de déterminer qui est le dirigeant légitime», a dit Nathalie Weizmann, directrice du projet Lutte contre le terrorisme et droits de l'homme de la faculté de droit de Columbia. «Le fait qu'il ait démissionné pourrait invalider son consentement.»

« L'article 51 est applicable lorsqu'un État fait usage de la force sur le territoire d'un autre État ou pour répondre à une attaque de l'extérieur. Ce n'est pas le cas ici. »

«Si Hadi se trouvait toujours à Sana'a et n'avait affaire qu'à une rébellion relativement modeste, il pourrait probablement consentir à ce que d'autres États interviennent pour l'aider. Cela n'est pas vraiment sujet à controverses du point de vue du droit international», a ajouté Ashley Deeks, professeure agrégée de la faculté de droit de l'Université de Virginie et ancienne conseillère juridique adjointe au département d'État américain.

«Mais moins l'auteur de la demande a le contrôle, plus sa demande prête à controverse. En l'occurrence, le pays semble hors de contrôle», a-t-elle dit à IRIN.

Stuart Casey-Maslen, chercheur principal en droit international à l'université de Pretoria, va encore plus loin. Pour lui, l'autorité au pouvoir est «celui [ou celle] qui contrôle l'État – représenté par un territoire et des forces armées […] En l'occurrence, il s'agirait [des houthistes]».

Mais la reconnaissance internationale demeure un arbitrage de poids en géopolitique.

«Le fait que la majorité [des pays] du monde fait toujours référence à [M.] Hadi comme étant le président légitime sa demande», a finalement conclu Mme Weizmann, auteure d'un récent article analysant la légalité de l'intervention de l'Arabie saoudite.

Légitimité et justification

La justification de l'invasion par M. Hadi ne fait que compliquer les choses. Dans une lettre adressée au Conseil de sécurité des Nations Unies pour demander une intervention militaire, il a invoqué l'article 51 de la Charte des Nations Unies, qui donne aux pays le droit à l'autodéfense, y compris collective. Cependant, l'article 51 régit les conflits internationaux et non nationaux.

«L'article 51 est applicable lorsqu'un État fait usage de la force sur le territoire d'un autre État ou pour répondre à une attaque de l'extérieur. Ce n'est pas le cas ici», a indiqué Mme Deeks, auteure d'un récent billet de blogue sur la façon dont l'Arabie saoudite justifie cette guerre. «Il s'agit d'un conflit entre le gouvernement du Yémen et un groupe rebelle important à l'intérieur du pays – cela n'a rien à voir avec l'article 51.»

L'Arabie saoudite pourrait défendre la légalité de son intervention autrement, mais ses chances de réussite sont faibles.

La coalition pourrait notamment demander aux 15 membres du Conseil de sécurité d'adopter une résolution autorisant toutes les actions nécessaires. Aucune décision de la sorte n'a été prise ni ne semble probable à court terme. En outre, la Russie, qui est membre permanent du Conseil de sécurité, poserait sûrement son veto à une telle résolution, car elle s'oppose à l'intervention de l'Arabie saoudite.

L'Arabie saoudite ou un autre État voisin pourrait également arguer que la prise de pouvoir par les houthistes présente une menace imminente à sa propre sécurité, ce qui justifierait une attaque défensive en vertu de l'article 51.

Selon Fernando Carvajal, analyste du Yémen à l'université d'Exeter, au Royaume-Uni, c'est ainsi que l'Arabie saoudite a tenté de présenter la guerre. «L'Arabie saoudite a décrit ce conflit comme une menace sous-régionale à sa propre sécurité.»

Toutefois, comme d'autres, M. Carvajal considère que l'agression houthiste ne représente pas encore une menace suffisante contre les pays voisins pour justifier une intervention militaire, surtout que d'autres techniques telles que des sanctions ou une médiation n'ont pas encore été testées.

La légalité de la campagne de bombardement va donc probablement continuer à dépendre de la légitimité discutable d'un dirigeant en exil.

Des responsabilités indiscutables

Si la justification légale de la guerre peut être débattue, la responsabilité des parties prenantes en matière de protection des civils est indiscutable.

Là aussi, la coalition dirigée par l'Arabie saoudite se heurte à des allégations d'illégalité.

Selon plusieurs juristes interrogés par IRIN, le droit humanitaire international pourrait avoir été violé.

Le 30 mars, une frappe aérienne de la coalition aurait touché un camp de Yéménites déplacés. Selon Human Rights Watch, l'attaque a «avivé les inquiétudes» relatives au manque de protection des civils de la part de l'Arabie saoudite et de ses partenaires.

«Les instructions mettant en avant le caractère prioritaire de la protection des civils doivent venir des autorités politiques et militaires saoudiennes. Ces instructions se propagent alors dans toute la chaîne de commandement», a dit Sahr Muhammedally, spécialiste du Moyen-Orient au Center for Civilians in Conflict. «Ces pays ont beau être bien équipés, ils n'ont peut-être pas les meilleurs conseils et formations concernant la protection des civils.»

Les États-Unis apportent un soutien logistique à la campagne de bombardement. M. Muhammedally estime qu'ils devraient profiter de cette position pour forcer l'Arabie saoudite à respecter le droit humanitaire international.

Les habitants du camp de Mazraq, qui se trouve dans le nord du Yémen, ont dit à IRIN qu'aucune cible militaire ne se trouvait à proximité mais, selon d'autres témoignages, un convoi armé circulait sur une route proche.

Selon M. Casey-Maslen, ces attaques ne sont pas nécessairement des violations du droit humanitaire international si l'on peut prouver qu'il s'agissait d'une «erreur de bonne foi». Les poursuites pour violation du droit humanitaire international sont connues pour être difficiles.

Source : www.irinnews.org

Almigdad Mojalli/IRIN

Des Yéménites inspectent les décombres après un bombardement aérien à Sana'a le 26 mars 2015.

ÉpoqueTimes
ISSN#1712-8099
1099, rue Clark, bureau 2
Montréal QC H2Z 1K3
www.epoquetimes.com
Téléphone : 514 931-0151
Télécopieur : 514 868-0843

Directrice
Pauline Paul

Rédaction
Olivier Chartrand
[olivier.chartrand@epochtimes.com]

Ventes
Maud Bertholet
[maud.bertholet@epochtimes.com]

Distribution
John Halas

Tirage : 10 000 exemplaires distribués gratuitement, en main et en présentoir, deux fois par mois au coeur de la ville de Montréal

Publié par : Époque Times

ÉpoqueTimes fait partie du réseau d'information le plus largement distribué au monde. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. ÉpoqueTimes ne se tient pas responsable financièrement des erreurs typographiques; textes, dates ou autres pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais elle s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur dans une édition subséquente. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

Gestion du discours et de la pensée en Chine

La campagne de Xi Jinping contre la pensée occidentale vise à renforcer la foi dans le Parti communiste

Gary Feuerberg
Époque Times

WASHINGTON – Le chef du Parti communiste chinois, Xi Jinping, a lancé une campagne anticorruption peu après avoir pris le pouvoir en novembre 2012. Cette campagne est beaucoup discutée dans les médias, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la Chine, et semble lui avoir permis de consolider son pouvoir.

Une autre campagne de Xi, celle contre l'influence néfaste des «valeurs occidentales», est moins connue et elle affecte ses politiques concernant Internet, les universités, les médias chinois, le domaine des arts et du divertissement, les instituts de recherche et les organisations non gouvernementales.

« Les militants devront peut-être se retenir un peu. […] décidément, c'est une période qui n'est pas aussi libre et ouverte qu'auparavant. »

Un forum pour discuter de l'intérêt de Xi Jinping pour la propagande et l'idéologie s'est tenu au Wilson Center de Washington le 2 avril dernier et avait pour titre *Les valeurs occidentales menacent-elles la Chine? Les motifs et les méthodes de la campagne idéologique de Xi Jinping*.

Robert Daly, directeur du Kissinger Institute on China and the United States et modérateur de la discussion, a affirmé que la menace des valeurs occidentales devait être un sujet important pour Xi. La nouvelle commission sur la sécurité nationale qu'il préside se penche sur le sujet et y accorde autant d'importance qu'au terrorisme et au séparatisme.

La campagne idéologique a ses origines dans un communiqué chinois, appelé «Document nº 9», qui a été publié en avril 2013 et qui parle des dangers de la pensée occidentale. Il énumère «sept sujets à ne pas mentionner», explique M. Daly, qui ne doivent «pas être abordés librement dans les médias et le milieu universitaire».

L'idée générale était d'avertir les membres du parti d'être sur leurs gardes concernant les idées, les institutions et les personnes étrangères qui menacent le pouvoir du parti.

Le premier sujet qui «ne peut être mentionné» est la démocratie constitutionnelle occidentale. Ensuite viennent les autres sujets subversifs comme les valeurs universelles, la société civile, l'économie néolibérale et le concept occidental de journalisme. De plus, il est interdit de remettre en question le socialisme en Chine et l'histoire officielle du Parti communiste.

Campagne idéologique

À travers la Chine, les cadres du Parti communiste assistent à des réunions pour entendre les avertissements que la mainmise du parti sur le pouvoir pourrait être en danger s'ils ne font pas face aux menaces. Le Document nº 9 a été publié par l'organe central du Parti, mais non diffusé publiquement, selon le *New York Times*.

Sans l'ombre d'un doute, le communiqué a dû recevoir l'aval du dirigeant communiste Xi Jinping, qui a pris le pouvoir cinq mois avant sa parution.

Les conséquences de la publication du document ont été immédiates. En 2013, le *Times* a rapporté que «depuis la publication du document, les publications et les sites web du parti ont dénoncé avec véhémence le constitutionnalisme et la société civile, des concepts qui n'étaient pas considérés tabous ces dernières années. Les responsables ont augmenté leurs efforts pour bloquer l'accès aux points de vue critiques sur Internet».

ChinaFile, qui a traduit le document en anglais, indique qu'une «répression sévère contre les avocats défenseurs des droits de la personne, les médias, les universitaires et autres libres penseurs» est survenue après la diffusion.

Serrer la vis

Anne-Marie Brady a mentionné durant le forum qu'il est important «de voir au-delà de la rhétorique et d'observer les actions [du régime]». Mme Brady est considérée comme la plus grande spécialiste occidentale en matière de propagande communiste chinoise. Elle a écrit deux livres sur le sujet : *Marketing Dictatorship: Propaganda and Thought Work in Contemporary China* (2007) (Marketing de la dictature : propagande et travail sur la pensée en Chine contemporaine) et *China's Thought Management* (2014) (Gestion chinoise de la pensée).

Mme Brady affirme qu'après la prise du pouvoir par Xi Jinping, c'était comme s'il y avait «un nouveau balai ici, il faut serrer la vis, mais ce n'est pas [de nature] anti-occidentale».

Mme Brady a souligné que lorsque Xi et d'autres hauts responsables font de graves déclarations mettant en garde contre l'influence pernicieuse de «l'idéologie des forces occidentales antichinoises», ce n'est pas un nouveau concept. Selon elle, une différence majeure avec l'ère Mao est que les Chinois d'aujourd'hui n'ont pas à mémoriser les déclarations officielles de leur dirigeant.

Xi a mentionné le démantèlement de l'Union soviétique dans un discours secret en 2012, il l'a attribué à une crise de croyance; «les gens avaient perdu la foi dans le Parti communiste», explique Mme Brady. Il a parlé de la leçon à tirer des politiques de Mikhaïl Gorbachev qui ont désintégré le bloc soviétique. Mme Brady estime que la leçon selon Xi est d'être prudent dans le relâchement du pouvoir des masses, ce que Gorbachev n'aurait pas fait.

L'objectif de Xi est donc de renforcer le «soutien populaire au règne du Parti» et de «réajuster les limites de l'expression populaire», affirme Mme Brady. «Les militants devront peut-être se retenir un peu. […] décidément, c'est une période qui n'est pas aussi libre et ouverte qu'auparavant.»

Interprétation de la campagne idéologique

Il faut également être conscient des efforts du régime pour manipuler la perception que le monde a de la Chine. Les dirigeants chinois savent que la Chine a un problème d'image. Mme Brady s'est dite surprise de constater que la traduction, par l'outil de traduction de Google, du mot chinois *xuanchuan* est «publicité». Elle affirme que la définition de ce mot dans le dictionnaire est propagande. Selon elle, cela démontre comment le Parti communiste chinois influence insidieusement l'Occident.

Richard McGregor, ex-chef de bureau *Financial Times* à Pékin et Washington, suggère que le comportement de Xi Jinping en ce qui a trait aux campagnes anticorruption et idéologique est une réaction à la période de tension en 2012 lorsqu'il a pris le pouvoir, alors que la transition n'avait pas été aussi douce que pour son prédécesseur. Zhou Yongkang, qui contrôlait l'appareil de sécurité et était membre du Comité permanent du Politburo, avec son complice Bo Xilai, membre du Politburo, avaient comploté contre Xi Jinping et tenté une purge.

M. McGregor estime que beaucoup de gens en Occident agissent sous l'illusion que le Parti communiste chinois (PCC) pourrait d'une manière quelconque être réformé. «Le PCC n'est pas un système broche à foin qui est graduellement réformé et graduellement réformé d'une manière qui le rendrait plus semblable à un système démocratique occidental.» Selon lui, les dirigeants communistes croient que leur parti est «entièrement intact et indépendant» et doit simplement être «constamment raffiné» et «renforcé».

Documentaire autorisé et ensuite interdit

La récente censure d'un documentaire sur l'environnement, *Under the Dome*, illustre la nouvelle direction. M. Daly a expliqué que le film, avant d'être banni, avait été «diffusé et louangé par le ministère de l'Environnement». Le film, qui appelle les citoyens à poser des gestes individuels pour diminuer la pollution et le gaspillage, est devenu inacceptable pour le régime qui veut contrôler les réformes.

«Le fait que ce documentaire indépendant a pu être réalisé et recevoir l'appui du ministère de l'Environnement démontre que M. Xi […] ne tente pas de réprimer complètement l'opinion publique, mais plutôt de la contenir dans des balises acceptables», a écrit Mme Brady dans le *Financial Times*.

Un autre exemple récent de la répression accrue de la dissidence est la détention de cinq militantes féministes après qu'elles ont planifié une manifestation contre le harcèlement sexuel.

«Cette nouvelle m'a bouleversée parce que la détention de jeunes féministes est un cas qu'on n'a essentiellement jamais vu en Chine», a commenté au *Financial Times* Mme Zhao Sile, une chroniqueuse et pigiste chinoise.

Les jeunes femmes, toutes dans la mi-vingtaine, avaient seulement l'intention de distribuer des dépliants contre le harcèlement sexuel dans les autobus le 8 mars, la Journée internationale de la Femme, selon Mme Zhao. Toutefois, Mme Zhao explique que les responsables impliqués dans la «sauvegarde de la stabilité» ont tendance à «réprimer toute forme de militantisme citoyen».

Mme Brady prédit que ces nouvelles mesures visant à serrer la vis risquent de générer «plus de résistance et non le contraire».

En effet, il est probable que les féministes chinoises vont répliquer. «Leur détention a en effet créé une certaine panique et tension, mais les militantes n'ont pas battu en retraite. Elles ne pensent qu'à la manière de maintenir le mouvement et de l'étendre», indique Mme Zhao.

Découverte d'une nouvelle cyberarme chinoise

Larry Ong
Époque Times

Des chercheurs ont découvert l'équivalent offensif du système de censure et de surveillance de l'Internet chinois, le *Great Firewall* (Grande muraille pare-feu). Ils lui ont donné le nom de *Great Cannon* (Grand canon).

Le 10 avril, le Citizen Lab, un centre de recherche basé à l'Université de Toronto, a publié un rapport sur le système web chinois responsable d'une importante cyberattaque contre deux sites Internet étrangers.

Les diagnostics préliminaires des attaques paralysantes utilisant un déni de service distribué (DDoS) contre GitHub, un site collaboratif de développement de logiciels, et contre GreatFire, une organisation œuvrant pour la liberté de l'Internet chinois, suggéraient que le *Great Firewall* était responsable.

Toutefois, après avoir réalisé des tests, le Citizen Lab a déclaré qu'un «système offensif distinct» avait mené la cyberattaque. Le Grand canon a intercepté le trafic web étranger dirigé vers Baidu, l'équivalent chinois de Google, et l'a redirigé en utilisant un code malicieux. Cela a provoqué la «plus importante attaque DDoS de son histoire contre github.com», a indiqué l'entreprise dans son blogue.

Il n'est pas clair à quel point le personnel de Baidu a été impliqué pour faciliter l'attaque, bien que les chercheurs aient démontré comment les sites de Baidu ont hébergé à grande échelle le code malicieux utilisé pour lancer l'attaque.

Capacités

Contrairement au *Great Firewall* défensif, qui sert de filtre géant pour surveiller tout le trafic qui entre et sort de Chine, le Grand canon fonctionne davantage comme un puissant laser qui identifie et détourne le trafic d'ordinateurs individuels et l'utilise pour envahir une cible.

Actuellement, le Grand canon bloque le trafic et lance des attaques seulement contre un lot très spécifique d'adresses. Le Citizen Lab a découvert que 98 % des requêtes envoyées à Baidu se rendaient normalement, alors qu'un script malicieux était envoyé environ seulement 2 % du temps.

Cependant, la dernière cyberarme de la Chine pourrait facilement être utilisée à des fins plus néfastes. Avec de simples modifications, le Grand canon pourrait «intercepter les courriels non cryptés et remplacer de manière indétectable les pièces jointes légitimes par du contenu malicieux, manipulant les courriels envoyés de la Chine vers l'extérieur», selon le rapport.

Répercussions

Le Citizen Lab spécule que l'attaque a probablement été autorisée par les hauts échelons du régime chinois en raison de son «potentiel de répercussions politiques». Les chercheurs suggèrent que le Bureau d'État de l'information sur Internet, l'organe de censure du web, et le Groupe de pointe sur la Cybersécurité et l'Informatisation, qui coordonne la cybersécurité et qui est mené par le dirigeant chinois, Xi Jinping, sont probablement responsables de l'attaque.

Quant à l'implication de Baidu dans l'attaque, le Citizen Lab estime que cela démontre que le Parti communiste est prêt à «faire passer la stabilité intérieure et les objectifs de sécurité aux dépens d'autres objectifs, notamment favoriser la croissance économique dans le secteur des technologies».

De plus, la capacité du Grand canon de contrôler à distance les ordinateurs «d'usagers non consentants dans des juridictions étrangères dans les intérêts des priorités nationales d'un pays est un dangereux précédent» et pourrait représenter une violation potentielle du droit international.

Politique étrangère turque : une stratégie ambiguë?

Le point de vue de Didier Billion
Institut de relations internationales et stratégiques (IRIS)

Le président turc, Recep Tayyip Erdogan, a été reçu le 7 avril par son homologue iranien, Hassan Rohani. Malgré les points de désaccord politiques, Erdogan a cependant pris le soin de ne pas évoquer ces dissensions pour se focaliser sur la coopération économique des deux pays. Quelle est la nature des rapports économiques entre l'Iran et la Turquie?

Atta Kenare/AFP/Getty Images

Le président iranien, Hassan Rohani, serre la main de son homologue turc, Recep Tayyip Erdogan, le 7 avril 2015 à Téhéran.

La coopération économique entre l'Iran et la Turquie est assez conséquente. Rappelons qu'en 2012, le volume d'échanges commerciaux entre les deux pays représentait environ 22 milliards de dollars. Au cours des deux années suivantes, on a pu observer une baisse assez sensible de ces échanges puisque leur volume est tombé à 13 milliards en 2013 et à 15 milliards en 2014, notamment en raison des sanctions internationales imposées à l'Iran dont la Turquie a fait les frais comme un certain nombre d'autres partenaires commerciaux de Téhéran.

Toutefois, la perspective qui a été réaffirmée lors de ce voyage est d'atteindre un volume d'échanges de 30 milliards de dollars pour l'année 2015. Il semble que cet objectif soit très ambitieux, même si on peut supposer que l'accord-cadre signé entre le P5+1 et les Iraniens dernièrement pourra permettre l'annulation progressive des sanctions internationales et donc, indirectement, l'amplification du commerce entre l'Iran et la Turquie.

Ensuite, il faut comprendre que l'essentiel des échanges commerciaux entre les deux États concerne principalement les hydrocarbures. Incontestablement, il y a de la part des Turcs un intérêt prononcé sur ce point puisqu'ils sont des consommateurs importants d'hydrocarbures et qu'ils ne sont pas dotés de telles ressources au niveau national. Dès 1996, un accord gazier a été signé entre l'Iran et la Turquie. Il concerne la livraison annuelle d'environ dix milliards de mètres cubes de gaz iraniens à la Turquie.

Enfin, ce voyage a été l'occasion pour les deux partenaires d'aborder huit autres dossiers économiques dont des perspectives de création ou d'approfondissement de coopération commune, qui touche des secteurs aussi différents que celui de la santé, des transports – notamment aériens – ou encore de l'industrie.

L'intensité des relations économiques entre les deux pays est donc importante, mais il faut souligner l'asymétrie qui existe au cœur de leurs échanges, rappelée par le président turc lors de cette visite. En effet, l'Iran exporte environ dix milliards de dollars de produits vers la Turquie, mais n'importe que cinq milliards de dollars de produits turcs. Cette asymétrie est liée à la facture gazière principalement, et M. Erdogan souhaite qu'un rééquilibrage dans les échanges s'effectue à l'avenir. En dépit de cette difficulté, pour la partie turque, la fluidité et l'importance des relations économiques entre les deux pays surplombent incontestablement les désaccords politiques qui peuvent par ailleurs exister entre eux.

En 2014, M. Erdogan n'avait pas hésité à qualifier l'Iran de «seconde patrie». En 2002, les dirigeants de l'AKP avaient choisi d'adopter la politique du «zéro problème» avec les voisins. Cette stratégie semble mise à mal aujourd'hui. Quels sont les rapports qu'entretient la Turquie avec son voisinage régional?

Effectivement, l'ancien ministre des Affaires étrangères turc, aujourd'hui devenu premier ministre, Ahmet Davutoğlu, avait beaucoup utilisé cette formule de «zéro problème» avec ses voisins. Cela avait d'ailleurs fait sourire un certain nombre de commentateurs qui avaient choisi de détourner cette formule pour illustrer une situation bien différente : celle du «zéro voisin sans problème». Mais au-delà du trait d'humour, qui selon les points de vue n'en est pas forcément un, il faut bien admettre que la mise en œuvre d'une politique régionale équilibrée et un tant soit peu normalisée n'est pas chose aisée lorsqu'on a pour voisins les États du Caucase, l'Iran, la Syrie ou encore l'Irak. On comprend bien que chacun de ces voisins, pour des raisons différentes, se trouve face à des processus de déstabilisation. C'est pourquoi il est très compliqué pour la Turquie de mettre en œuvre une politique extérieure régionale fluide.

« Le dossier le plus important dans la région à l'heure actuelle est incontestablement celui de la Syrie. »

Le dossier le plus important dans la région à l'heure actuelle est incontestablement celui de la Syrie. Force est de constater que sur ce dossier précis, la politique de la Turquie s'est largement fourvoyée. Les autorités turques ont commis une erreur d'appréciation initiale dans la mesure où, dès 2011, elles n'ont eu de cesse de répéter que Bachar al-Assad avait une durée de vie politique limitée et qu'il finirait par être chassé du pouvoir. Toutefois, après quatre ans de conflit, la présidence syrienne reste inchangée et ce sont désormais les groupes les plus radicaux qui ont pris l'ascendant sur tous les autres groupes d'opposition.

Cette erreur d'appréciation initiale a des conséquences terribles dans la mesure où une complicité tacite semble avoir existé entre des parties de l'appareil d'État, notamment les services de renseignement et des groupes radicaux tels que le Front al-Nosra. Néanmoins, les Turcs assument avec constance – non pas cette connivence avec al-Nosra – mais plutôt leur objectif principal en Syrie qui est de chasser Bachar al-Assad du pouvoir. Ils affirment que l'État islamique n'est pas, selon eux, la première cible à combattre en arguant que la mort des 200 000 civils depuis le début de ce conflit est bien imputable au régime de Bachar al-Assad.

Leur logique est donc tout à fait claire et c'est d'ailleurs sensiblement la même que celle, entre autres, des Français et des Britanniques. Cependant, cette erreur d'appréciation initiale a induit des décisions erronées. Par conséquent, une partie de la crédibilité régionale de la Turquie, qui s'était amplifiée et affirmée au cours des années 2000, est désormais plus sujette à caution et à critique.

Par ailleurs, il y a deux autres États avec lesquels la Turquie entretient des relations difficiles. Le premier est Israël, en rapport avec la question palestinienne. On sait combien les autorités turques sont sévères, à juste titre, sur la politique de colonisation menée par Benyamin Netanyahou. Le deuxième pays entretenant des relations conflictuelles avec la Turquie est l'Égypte, puisque M. Erdogan n'a de cesse de condamner le coup d'État fomenté contre les Frères musulmans par le Maréchal Sissi, l'actuel président égyptien.

Malgré cela, la Turquie, au-delà de ses difficultés à mettre en œuvre une politique régionale normalisée, reste un pays charnière dans la région à la fois par sa place, par son histoire et par son poids démographique et économique. En dépit des turbulences et des difficultés régionales, ce pays reste central et incontournable dans toute mise en œuvre de solutions et de résolution des crises et différends qui existent au Moyen-Orient.

La situation géographique de la Turquie la place entre deux régions : l'Europe et le Moyen-Orient. La Turquie a-t-elle fait un choix entre les deux?

Non, il n'y a pas de choix fait en ces termes. Je pense que les relations internationales ne sont jamais un jeu à somme nulle. Ce n'est pas parce que la Turquie a des velléités légitimes d'être plus influente au Moyen-Orient qu'elle doit nécessairement se mettre en retrait vis-à-vis de l'Europe – et réciproquement.

On peut considérer que la Turquie est parfaitement capable et suffisamment mûre pour avoir à la fois une politique offensive au niveau économique et diplomatique au Moyen-Orient et, en même temps, poursuivre des négociations d'adhésion avec l'Union européenne. Toutefois, il est clair que l'enthousiasme turc qui s'était manifesté il y a bientôt dix ans, lors de l'ouverture des négociations d'adhésion avec l'Union européenne en octobre 2005, est retombé d'autant que les Européens sont eux-mêmes en crise et que l'intensité des négociations a considérablement baissé. On peut même considérer que, depuis quatre ans, il y a *de facto* un gel des négociations. Le projet européen apparaît peut-être également moins attractif qu'il y a une dizaine d'années pour la Turquie.

Ceci étant, je ne suis pas de ceux qui considèrent qu'ils ont tourné la page européenne. Je pense que la Turquie a toujours besoin d'entretenir les meilleures relations possible, même si elles sont parfois conflictuelles, avec l'Union européenne. Si Ankara, de manière tout à fait hypothétique, entrait un jour dans le club européen, cela représenterait un multiplicateur de puissance, à la fois pour l'Union et pour la Turquie. Incontestablement, cela donnerait à ces deux acteurs plus de poids dans la région. La question est toutefois de savoir si l'Union européenne veut se doter d'une politique extérieure commune, ce dont on peut douter. Selon moi, il n'y a pas de choix à imposer à la Turquie. Cette dernière peut parfaitement être présente sur les deux tableaux, il y a même un intérêt conjoint à voir se renforcer de meilleures relations turco-européennes pour être, ensemble, plus proactifs au Moyen-Orient.

Extrait des Neuf commentaires

Depuis la publication des *Neuf commentaires sur le Parti communiste* en novembre 2004 par le *Dajiyuan* (édition chinoise d'*Époque Times*), plus de **199 800 000** personnes ont démissionné du Parti communiste chinois (PCC) et de ses organisations. Nous republions donc ces commentaires ayant déjà une portée historique. Leur intégralité est disponible sur le site [www.epoquetimes.com].

Premier commentaire

QU'EST-CE QUE LE PARTI COMMUNISTE?

VI. QUELQUES ASPECTS DE CETTE POSSESSION MALFAISANTE ET PERVERSE

Les organes du Parti communiste ne participent jamais eux-mêmes à des activités productrices ou créatrices. Une fois qu'ils se saisissent du pouvoir, ils se greffent sur les gens, les contrôlant et les manipulant. De peur de perdre le contrôle, ils étendent leur pouvoir jusqu'au niveau le plus bas de la société. Ils monopolisent les ressources de production et pompent les richesses de la société.

En Chine, le PCC s'étend partout et contrôle tout, mais personne n'a jamais pu voir les comptes du PCC, seulement les comptes de l'État, des gouvernements locaux et des entreprises. Du gouvernement central aux comités villageois dans les campagnes, les fonctionnaires municipaux occupent toujours un rang inférieur à celui des cadres communistes, ainsi les administrations locales doivent se soumettre aux instructions des cellules du Parti communiste de même niveau. Les dépenses du Parti sont couvertes par les autorités municipales et sont comptabilisées dans le système municipal.

L'organisation du PCC, comme un esprit géant malfaisant, s'attache à chaque unité, chaque cellule de la société chinoise comme une ombre suit un objet. Elle y pénètre profondément dans chaque capillaire et cellule de la société, avec ses minuscules vaisseaux d'aspiration sanguine, contrôlant et manipulant ainsi la société.

Cette structure particulière de possession malfaisante a existé dans l'histoire humaine du passé, partiellement ou temporairement. Jamais elle n'a opéré aussi longtemps et contrôlé si complètement une société que sous la férule du Parti communiste.

C'est pour cette raison que les fermiers chinois vivent dans une telle pauvreté et font des tâches ingrates. Non seulement ils doivent subvenir aux besoins des fonctionnaires municipaux traditionnels, mais aussi à des cadres communistes quelquefois encore plus nombreux.

Pour cette raison, les travailleurs chinois ont perdu leur emploi en grand nombre. Les vaisseaux suceurs de sang de l'omniprésent PCC possesseur ont ponctionné les fonds de leurs usines pendant de nombreuses années.

C'est pour cette raison que les intellectuels chinois trouvent si difficile d'obtenir la liberté de pensée. En plus de leurs administrateurs, l'ombre du PCC rôde, omniprésente, ne faisant rien d'autre que surveiller les gens.

Un esprit possesseur a besoin d'une mainmise absolue sur l'esprit de celui dont elle a pris possession afin de drainer l'énergie nécessaire à sa propre survie. Selon la science politique moderne, le pouvoir provient principalement de trois sources : la force, la richesse et la connaissance. Le Parti communiste n'a jamais hésité à utiliser le monopole du contrôle et de la force pour voler aux gens leurs biens. Pire encore : il a privé les gens de leur liberté de parole et de la liberté de presse. Il a violé l'esprit et la volonté des gens afin de maintenir son contrôle absolu du pouvoir. On peut voir par là que la possession maléfique du PCC contrôle la société de manière si étroite qu'on peut difficilement le comparer à tout autre régime dans le monde.

République centrafricaine

Les problèmes du pays vus par ses habitants

IRIN News

Crispin Dembassa-Kette/IRIN

Les habitants de Baoro ont rempli la salle pour faire entendre leurs préoccupations.

BAORO – La salle était comble. Tout le monde voulait parler, ce qui n'est pas surprenant après des années d'un conflit ethnique et religieux qui a fait des milliers de morts en République centrafricaine (RCA).

Après avoir été ignorés toute leur vie, les citoyens ordinaires de la RCA ont finalement eu la parole et profité de cette occasion unique de dire ses quatre vérités au pouvoir en place.

À Baoro, une ville de la préfecture de Nana Mambéré, à 400 kilomètres au nord-ouest de la capitale Bangui, c'est le ministre de la Communication, Victor Wake, qui représentait ce pouvoir. Chaque intervention était ponctuée par des applaudissements et des youyous.

De nombreux participants ont rappelé les horreurs dont a souffert la ville sous l'occupation des rebelles de la coalition Seleka qui a renversé le président François Bozizé en mars 2013 et est resté au pouvoir pendant dix mois.

«Il y a eu des violences ici et des exactions perpétrées par des ex-selekas qui ont causé la mort de 163 personnes dont 30 femmes et 10 enfants», a dit un homme qui s'est présenté comme secrétaire des groupes d'autodéfense de la ville.

«On a incendié des maisons ici, même la mienne. Nous avons dénombré 1586 maisons brûlées, mais rien n'a été fait pour les victimes ici», a-t-il ajouté.

«Quand les selekas sont arrivés, ils m'ont menacé et je me suis réfugié en brousse. Je buvais de l'eau sale. Je suis tombé malade et j'ai été évacué dans un hôpital à Bangui pour deux mois», a relaté un autre intervenant.

«J'ai terminé mes études depuis 19 ans, mais je n'ai pas été intégré dans la fonction publique pendant tout ce temps. Je cultivais mon champ et j'élevais des bêtes. Les selekas sont venus, ont incendié mon champ et confisqué toutes mes bêtes. Ici, à Baoro, beaucoup de maisons ont été incendiées, mais les propriétaires n'ont reçu aucune aide. C'est triste. C'est ce que nous voudrions que vous [disiez] à la présidence.»

Depuis fin janvier, des réunions comme celle-ci, appelées consultations populaires à la base, se sont déroulées dans les 16 préfectures de la RCA ainsi que dans des pays voisins comme le Cameroun, le Tchad et les deux Congo, où quelque 190 000 Centrafricains ont trouvé refuge.

Ces consultations ont été organisées en vue du Forum de Bangui pour la réconciliation nationale, qui devrait avoir lieu du 27 avril au 4 mai et dont le but est d'aboutir à un nouvel accord de paix consolidé et de déterminer les critères d'éligibilité pour les élections prévues cette année.

«Monsieur le ministre, le chômage bat son plein ici à Baoro, les jeunes traînent dans la ville sans rien faire. Faites venir des ONG ici pour embaucher nos jeunes», a dit une intervenante.

«Deuxièmement, la sécurité. Les gendarmes et policiers n'ont pas de moyens pour travailler, même pas de moto pour circuler. Pensez à doter les forces de sécurité d'au moins un véhicule», a-t-elle ajouté.

Le Forum de Bangui réunira des représentants de la population choisis lors des consultations populaires, des chefs des groupes armés, des autorités de transition et des partis politiques ainsi que des membres influents de la société civile.

L'agitation politique constante en RCA est directement attribuable aux défaillances du système de gouvernance et à l'incapacité à assurer les services essentiels et la sécurité pour la majorité de la population, notamment dans les régions les plus isolées et les plus marginalisées sujettes à une opposition armée.

M. Wake a expliqué que les consultations avaient pour objectif de «donner aux populations la parole, encourager tout le monde à se vider, à livrer ses craintes et ses espoirs, à identifier les défis à relever et recueillir leurs propositions de sortie de crise définitive».

Les habitants de Baoro ont bien profité de cette rare occasion de dire les choses telles qu'elles sont et ont donné un sombre aperçu des maux du pays et des besoins urgents de la majorité de sa population.

Un autre intervenant a dénoncé le sentiment d'impunité et appelé à reconstruire la prison de la ville.

«[Il faut] armer les FACA (Forces armées centrafricaines), la police et la gendarmerie pour la sécurité [de] notre localité. Il faut aussi [soutenir] notre hôpital [avec] des médicaments et [du] personnel compétent», a-t-il dit.

«Je demande au gouvernement de construire un centre de développement agricole dans notre localité, [de soutenir] les agriculteurs et les éleveurs en nous donnant des crédits et subventions. Il faut aussi [soutenir] les jeunes en leur fournissant des activités génératrices de revenus», a dit un autre intervenant.

Les doléances de la population sont à peu près les mêmes dans tout le pays, à en croire les restitutions des consultations présentées récemment au siège du Parlement provisoire de la RCA à Bangui.

Les préoccupations de la population «tournent autour de l'impunité, de la sécurité, de la satisfaction des besoins essentiels, de la coexistence pacifique entre communautés, de la réconciliation nationale et de la cohésion sociale», a déclaré le général Babacar Gueye, envoyé des Nations Unies en RCA, à l'ouverture de la séance des restitutions à Bangui.

Dans la préfecture du Haut-Mbomou, à l'est du pays, «La population […] s'est dite abandonnée à la merci des groupes rebelles [tels que] l'Armée de résistance du Seigneur [un groupe rebelle d'origine ougandaise] de Joseph Kony et les Peuls armés actifs dans la localité», a dit Bernadette Gambo, facilitatrice de la consultation locale.

«La population nous a parlé aussi des enlèvements d'environ 2000 enfants emportés par des rebelles sud-soudanais. Les parents réclament le retour de leurs enfants et sollicitent la sécurité dans leur localité», a-t-elle souligné.

Crispin Dembassa-Kette/IRIN

M. Wake, le ministre de la Communication, présidait la consultation de Baoro.

La ministre de la Réconciliation, Jeanette Détoua, a conduit les consultations en République démocratique du Congo, où se sont réfugiés 75 000 Centrafricains.

«[Nos] compatriotes en RDC ont demandé à ce que les ex-présidents [François] Bozizé et [le chef de la Seleka Michel] Djotodia reviennent au pays demander pardon au peuple, car ces derniers sont responsables de la cause de cette division entre le peuple centrafricain. Ils ont demandé également que ceux qui ne sont pas centrafricains et qui sont venus […] diviser le pays soient rapatriés», a-t-elle dit.

La RCA a déjà essayé d'arriver à la réconciliation en impliquant les hauts fonctionnaires, les chefs de parti, la société civile et les commandants rebelles dans les pourparlers de paix, mais l'espoir demeure que le résultat de cette initiative soit différent.

«Les précédents processus avaient toujours privilégié les acteurs politico-militaires au détriment des victimes innocentes de ces crises», a dit la présidente intérimaire Catherine Samba Panza.

Le directeur Afrique du Programme des Nations Unies pour le développement, Abdoulaye Mar Dieye, a salué cette nouvelle démarche lors d'une visite récente en RCA : «Les solutions de paix et de développement résident dans les populations. Si on les écoute, on peut trouver des solutions.»

Les anciens rebelles de la Seleka s'étaient tout d'abord ouvertement opposés aux consultations publiques, mais ils pourraient être en train de se laisser convaincre par l'idée.

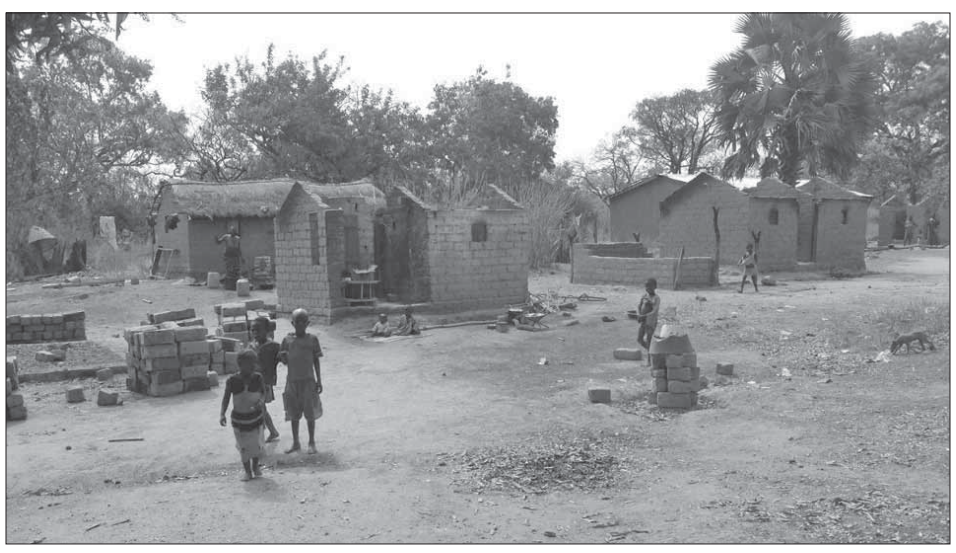
«Cinq préfectures sur seize ont connu des résistances des groupes armés [et les facilitateurs] sont revenus sur Bangui», a dit Mme Detoua, la ministre de la Réconciliation.

À Kaga-Bandoro, dans le centre du pays, les rebelles ont brièvement pris en otage le préfet de la région et le maire de la ville qui venaient de Bangui pour organiser ces consultations. À Bambari, ils ont chassé toute une équipe de facilitateurs.

Toutefois, après négociations avec les rebelles, les consultations ont fini par se dérouler avec succès dans ces deux localités.

Tout le monde a enfin une chance de se faire entendre. Le gouvernement a même mis sur pied une ligne téléphonique spéciale pour ceux qui n'auraient pas pu assister aux consultations.

Source : www.irinnews.org



Nicholas Long/IRIN

Des maisons du village de Boyeli ont été brûlées par les rebelles de la Seleka en 2014.

Crispin Dembassa-Kette/IRIN

Des combattants rebelles de la Seleka. Nombre d'entre eux participent maintenant aux efforts de réconciliation.

Immobilier

Morin-Heights

LA MAISON DU PETIT LAC

Derrière la maison d'Elias et de Corina, un joli petit lac privé

Nathalie Dieul
Époque Times

Immigrant depuis l'Argentine, les citadins Elias et Corina avaient le rêve de trouver une maison sans voisins, avec un grand terrain, sur le bord de l'eau, mais près de tous les services. Et ils l'ont trouvée!

« On est venu et on a aimé dès la première visite. »

En montrant le petit lac privé sur le bord duquel la maison est bâtie, Elias raconte avec fierté : «On voulait un terrain comme ça à l'arrière. On voulait de l'eau, on l'a. On voulait des fenêtres en bois, on les a. On voulait des grandes fenêtres, on les a. On voulait un îlot dans la cuisine, on l'a!» Pour sa femme Corina, une entrée fermée était aussi importante, et elle voulait un terrain plat pour pouvoir sortir de la maison facilement, des critères qui se retrouvent dans la propriété qu'ils ont achetée il y a trois ans. Mais quel a été le parcours du couple avant d'arriver à Morin-Heights dans les Laurentides?

Immigrer ou ne pas immigrer : dure décision

Il y a un peu plus de 10 ans, avant de rencontrer Corina, Elias n'imaginait pas immigrer dans un autre pays. Il avait 47 ans, une maison et une situation de massothérapeute dans la capitale de l'Argentine. Corina, une pharmacienne originaire de Roumanie, avait émigré en Argentine quelques années plus tôt. Au début, elle se plaisait en Amérique latine puis, après la crise de l'Argentine en 2001, elle a commencé à penser à la possibilité d'émigrer à nouveau, au Québec cette fois-ci : «J'avais des amis qui ont émigré ici, ils m'ont raconté de belles choses.»

Elle avait déjà bien entamé ses démarches d'immigration lorsqu'elle a rencontré Elias. Deux ans plus tard, Corina recevait le statut de résidente permanente et venait s'installer seule à Montréal. «En ce temps-là, je ne savais pas si je voulais venir ou pas. Ça m'a pris par surprise», se souvient Elias, qui est venu la rejoindre pour deux mois, en 2006.

C'est finalement en février 2007 que Corina est retournée en Argentine, que le couple s'est marié et que la jeune femme a pu commencer les papiers de parrainage pour l'immigration d'Elias. «On est revenu ensemble, lui comme touriste, et il est resté ici le temps que les papiers soient réglés», raconte Corina.

Peu de temps après, la pharmacienne était acceptée à l'école dans la ville de Québec pour y étudier à nouveau son métier de manière à avoir le droit de le pratiquer ici. Son mari est devenu résident permanent dans son nouveau pays en 2008.

Les recherches dans les Laurentides

Les deux ans et demi d'études de la pharmacienne complétés, le couple s'est installé à Saint-Jérôme, où Corina avait décroché un contrat. Cela leur permettait d'avoir un pied dans les Laurentides où ils avaient le rêve d'acheter une maison, qui serait la première maison de Corina.

Les recherches ont commencé au printemps 2010. Le couple a visité une cinquantaine de maisons. Sachant exactement ce qu'ils voulaient, Elias et Corina ne trouvaient pas la maison de leur rêve. Non seulement la maison était importante, mais son emplacement leur importait également beaucoup. Ils ne voulaient pas de voisins et ils ne voulaient surtout pas avoir une maison à 20 mètres de la leur «parce que dans la cour, quand tu sors, tu vois tout le monde, tu vois celui-ci se baigner, l'autre faire un barbecue…», souligne la pharmacienne.

Une très belle et grande maison était trop loin du village de Morin-Heights : Elias ne voulait pas parcourir 15 minutes de route, dont trois kilomètres sur un chemin de gravier, pour aller faire ses courses. Une autre avait une piste cyclable qui passait sur le terrain, ce qui ne leur plaisait pas.

Le couple a aussi regardé des maisons qui étaient annoncées à 10 000 ou 20 000 $ de plus que leur budget, en se disant que c'était peut-être en mettant un peu plus d'argent qu'il trouverait la maison de ses rêves, sans résultat.

« Ça dépassait notre budget. »

Corina s'était renseignée pour faire bâtir une maison, mais elle appréhendait ne pas avoir toute l'énergie que cela aurait pris. Le couple avait fini par visiter plusieurs fois une maison à Prévost. La maison était belle, le terrain était grand, mais Elias et Corina n'arrivaient pas à se décider parce qu'ils avaient entendu parler d'un chemin qui allait se construire pas loin, ce qui les a réfrénés.

Bref, la maison ne leur convenait pas à 100 %, mais ils commençaient à se dire qu'il n'était peut-être pas possible de trouver exactement ce qu'ils cherchaient. À ce moment-là, Corina a ressenti le besoin de retourner voir les photos de cette maison sur Internet et c'est là qu'elle est tombée sur la maison de ses rêves : «Ça dépassait notre budget parce qu'elle coûtait plus de 300 000 $, et on cherchait en bas de 300 000 $, mais on a dit le terrain est beau, elle est belle. On est venu et on a aimé dès la première visite.»

L'emplacement de la maison était parfait pour les citadins qui rêvaient de vivre à la campagne : à la fois isolée, mais située à seulement 6 minutes de voiture du village de Morin-Heights d'un côté, à 10 minutes de Saint-Sauveur de l'autre côté, et à une heure de Montréal.

La maison et son terrain correspondaient en tous points à ce que le couple recherchait, à part deux aspects mineurs : Corina trouvait que le salon n'était pas assez grand par rapport à ceux de ses amis qui possèdent des maisons immenses, et ils auraient aimé avoir un vrai foyer et pas seulement un foyer au gaz propane. Toutefois, ces deux points ne les ont pas arrêtés : la maison de trois chambres à coucher était bien assez grande pour deux personnes, et ils peuvent toujours ajouter un foyer ou un poêle à bois dans le futur.

Une offre d'achat «assez folle»

Très rapidement, les deux immigrants ont fait une offre d'achat «assez folle». Elias détaille : «je n'aurais pas fait ça, mais le voisin et un autre monsieur à Saint-Sauveur nous ont conseillés d'offrir 248 000 au lieu de 300 000. J'ai dit ok, mais le propriétaire était insulté. Alors je me suis dit, on ne va pas monter à 255, 260. On va lui dire un petit peu plus. On a dit 265, et lui a dit 272. C'est presque 30 000 $ de moins que ce qu'il demandait.»

C'est ainsi qu'ils sont devenus propriétaires de cette maison avec son petit lac privé, seulement un mois après avoir vu l'annonce pour la première fois. C'était le 31 mars 2011, il y avait encore un peu de neige sur le terrain.

« On voulait un terrain comme ça à l'arrière. On voulait de l'eau, on l'a. On voulait des fenêtres en bois, on les a. On voulait des grandes fenêtres, on les a. On voulait un îlot dans la cuisine, on l'a! »

Pendant plus d'un an, Corina a continué de travailler à Saint-Jérôme, puis elle a commencé à faire des dépannages à la pharmacie la plus proche de sa maison, qui a fini par l'embaucher à temps plein. Avec seulement six minutes de trajet pour se rendre au travail et une belle clientèle, la pharmacienne est aux anges. Quant à son mari, après avoir continué sa profession de massothérapeute pendant un temps, il a décidé de retourner aux études pour devenir serveur de restaurant, puis sommelier. Tous les deux parlent maintenant un français parfait, même si l'apprentissage de cette langue n'a pas toujours été facile.

La vie près d'un lac est «vraiment hallucinante», s'exclame Elias. La maison de bois est toujours la maison de rêve du couple roumano-argentin, «même avec les castors!», ajoute Corina en riant. En effet, à plusieurs reprises, des castors ont fait monter dangereusement le niveau de l'eau, à tel point que des employés municipaux ont dû venir trapper les rongeurs. Elias avoue avoir encore un petit rêve, qu'il ne concrétisera pas forcément tellement il est heureux sur le bord de son lac : «parfois je me dis : maintenant j'aimerais avoir une rivière!»

Photos par Nathalie Dieul, Époque Times

Lors de la première visite, Corina trouvait que le salon était un peu petit. Finalement, aménagé à son goût, il est suffisamment grand pour le couple.

Une salle de bain spacieuse

Immobilier

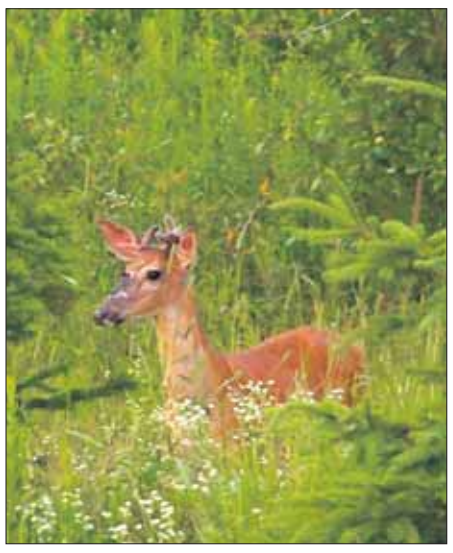
La maison de Corina et Elias était construite depuis moins de deux ans lorsqu'ils l'ont achetée. Elle était louée par la sœur du propriétaire qui l'a gardée dans un état impeccable : c'est donc une maison pratiquement neuve qu'ils ont achetée.

En trois ans, le couple a eu le temps de décorer sa maison de plusieurs petits détails charmants.

De nombreuses fleurs accueillent les visiteurs.

Elias est d'origine argentine et Corina d'origine roumaine. Elle avait déjà émigré une première fois en Argentine avant de décider de venir vivre au Québec.

Un foyer au gaz propane est situé dans le salon au plancher de larges planches de pin huilé.



Pendant la visite d'*Époque Times* chez Elias et Corina, trois chevreuils sont passés tranquillement sur le terrain.

Le chat Tom est aussi heureux que Corina et Elias dans cet environnement paisible.

La salle à manger sert surtout à recevoir les invités : Elias et Corina préfèrent manger à l'îlot de la cuisine lorsqu'ils sont seuls.

Momie découverte à l'intérieur d'une statue de bouddha âgée de 1000 ans

Tara MacIsaac
Époque Times

L'univers est rempli de mystères qui remettent en question notre savoir actuel. Dans la série «Au-delà de la science», Époque Times *rassemble des récits à propos de ces phénomènes étranges pour stimuler notre imagination et nous amener à découvrir des horizons insoupçonnés. Sont-ils vrais? À vous de décider.*

Des imageries par résonance magnétique (IRM) et des investigations endoscopiques auxquelles une statue de bouddha datant du XIe ou XIIe siècle a été soumise l'an dernier ont révélé qu'elle contenait les vestiges momifiés du maître bouddhiste Luiquan. À travers certaines traditions bouddhistes, on considère que les corps de maîtres peuvent rester relativement intacts et bien conservés lorsque les maîtres ont atteint un état de conscience supérieur.

Les examens ont été menés au Centre médical Meander, à Amersfoort, par le Musée Drents, endroit où la statue est exposée. À la place de certains des organes internes, les chercheurs ont trouvé, avec d'autres matériaux décomposés, des papiers sur lesquels figurent des écritures en chinois ancien.

Cette découverte est unique. En Orient, des moines des temps anciens se soumettaient régulièrement à l'automomification, processus qui les laissait éternellement en position de méditation. Ces momies sont traitées avec beaucoup de respect et certains croient que les moines ne sont pas morts, mais dans un état de méditation profonde. Faire la découverte d'une telle momie à l'intérieur d'une statue en Occident comme c'est le cas ici – et d'avoir la possibilité de l'analyser avec la technologie moderne – est une situation exceptionnelle. Des prélèvements ont été faits pour l'analyse d'ADN.

La statue est maintenant exposée au Musée national d'histoire naturelle à Budapest où elle demeurera jusqu'au mois de mai 2015, ensuite elle sera transférée dans un musée du Luxembourg.

Pour de plus amples renseignements :

www.drentsmuseum.nl/website-english/home.html

www.theepochtimes.com/n3/1098804-ancient-japanese-monks-mummified-themselves-to-death/

Musée Drents

IRM révélant la momie du maître bouddhiste Liuquan à l'intérieur d'une statue de bouddha.

Musée Drents

Musée Drents

L'analyse fossile suggère que les pyramides égyptiennes et le sphinx ont déjà été submergés par les mers

Paul Darin
Époque Times

L'univers est rempli de mystères qui remettent en question notre savoir actuel. Dans la série «Au-delà de la science», Époque Times *rassemble des récits à propos de ces phénomènes étranges pour stimuler notre imagination et nous amener à découvrir des horizons insoupçonnés. Sont-ils vrais? À vous de décider.*

Le paysage entier du plateau de la nécropole de Gizeh, comprenant les pyramides et le sphinx, montre des signes d'érosion qui semblent suggérer – comme certains l'interprètent – que le site fut jadis submergé par les mers. Un fossile unique vient soutenir cette théorie.

En 2013, l'archéologue Sherif El Morsi, qui a travaillé énormément sur le plateau de Gizeh pendant plus de vingt ans, s'est associé à Antoine Gigal, fondateur de Giza for Humanity et compagnon de recherches, pour publier cette découverte controversée de ce fossile.

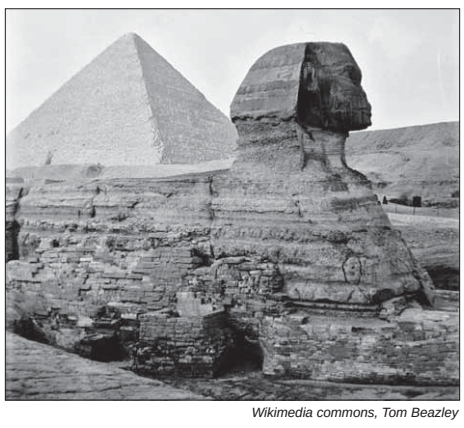
Dr Robert M. Schloch fut l'un des premiers scientifiques à tacler réellement le sujet des structures du plateau qui seraient plus anciennes qu'on ne l'avait pensé. Au début des années 1990, il a suggéré que le sphinx serait des milliers d'années plus âgés que ce que l'on croit à l'heure actuelle, remontant de 5000 à 9000 ans av. J.-C., basé sur les traces d'érosion que l'on peut trouver autant sur la statue que sur les rochers environnants.

Depuis, Morsi effectue des recherches approfondies sur ces mystères. Lors d'un de ses reportages photo documentant les schémas d'érosion présents sur plusieurs mégalithes de la région, il a fait une découverte qui semble soutenir plus sérieusement encore la théorie selon laquelle le site fut immergé à une époque.

«Pendant mes prises de vue de cet ancien rivage je trébuchai sur un deuxième niveau de bloc du temple», explique M. Morsi dans un article publié sur le site Internet Gigal Research. «À ma surprise, l'aspérité qui avait failli me faire tomber était un exosquelette pétrifié de ce qui semblait être un échinidé (oursin marin) qui est une créature des bas-fonds marins.»

Morsi croit que le plateau de Gizeh a un jour été submergé par une hausse du niveau de la mer. Le site du temple Mykhérinos, en particulier, pourrait être une ancienne lagune datant de l'époque où la mer couvrait la nécropole, le sphinx, le complexe des temples et les autres sites.

D'autres scientifiques ont suggéré que l'échinidé incrusté dans le calcaire aurait été exposé par l'érosion et que la créature fait partie intégrante de la formation calcaire qui s'est formée il y a plus de 30 millions d'années. Morsi est néanmoins contre ces théories et suggère que la créature a été cimentée ou pétrifiée au cours d'une période relativement récente en citant des preuves selon lesquelles la créature est positionnée à plat et dans une condition impeccable, correspondant avec la zone intertidale de la lagune, de plus il s'agit d'un large spécimen contrairement à ceux qui sont normalement retrouvés dans les blocs calcaires.



Wikimedia commons, Tom Beazley

Le grand sphinx et les pyramides de Gizeh

«Nous pouvons voir les conditions d'origine et les détails des perforations minuscules de l'exosquelette, continue Morsi, ce qui indique que cette créature marine a pétrifié depuis des temps relativement récents. Ce n'est pas un fossile datant de 30 millions d'années, mais il a été pétrifié par les dépôts sédimentaires qui ont rempli son creux.»

Morsi croit que l'inondation a été plutôt importante, atteignant un maximum d'environ 75 mètres au-dessus du niveau des mers actuel, créant ainsi une rive s'étendant de l'enceinte de Khafra, située près du sphinx, jusqu'au temple Mykhérinos. Les fosses et entailles causées par la descente des marées et des vagues parsèment les pierres de cet endroit, suggérant un écart intertidal de 2 mètres, selon Morsi.

De plus, autour des sites tels que celui du sphinx, du temple du sphinx ainsi qu'à travers les premières 20 pistes des grandes pyramides, on dit que les pierres montrent des signes d'érosion causée par la saturation en eaux profondes. Sur les blocs du temple se trouvent des sédiments et dépôts d'alluvions ou de matériel, des dépôts qu'on retrouve sur les bas-fonds marins et les lagunes. Lorsque l'eau se retire, ce phénomène laisse les rochers entaillés et troués, leur donnant l'aspect d'une éponge.

Pour qu'un échinidé atteigne 8 centimètres, les dimensions du fossile, il faut environ 15 ans. De plus, la quantité de sédiments, de dépôts d'alluvions et l'érosion intertidale dans les endroits peu profonds prendraient des siècles à se former, ce qui suggère que le site a été inondé un certain temps.

Cependant, il est difficile de déterminer l'année exacte de l'inondation. Au cours des 140 000 dernières années, le niveau des mers a fluctué sur plus de 120 mètres, puisque de grandes calottes glacières se sont élargies et ont rétréci pendant les ères glacières, selon le

CSIRO Marine and Atmospheric Research

Pour de plus amples informations :
www.gizaforhumanity.org/?lang=fr

Wikimedia commons

Le grand sphinx de Gizeh

Cinq plantes pour la santé des os

Conan Milner
Époque Times

www.freeimages.com

Noix et graines sont une bonne source de magnésium.

Le principal composé minéral du squelette est le calcium, mais les os ne vivent pas que de calcium. Prenez un morceau de craie (carbonate de calcium), il se brisera facilement. Personne ne veut d'un squelette tout en calcium.

Bien que les suppléments de calcium soient la stratégie la plus courante pour solidifier les os, les Occidentaux sont beaucoup plus susceptibles d'être en manque de magnésium, un minéral qui fournit au tissu osseux la force et un peu de flexibilité.

Sans magnésium, les os absorbent difficilement le calcium, le calcium est alors soit éliminé par les reins ou s'accumule dans le sang et les tissus mous. Un excès de calcium peut entraîner des symptômes tels que des calculs rénaux, de la constipation et des douleurs articulaires. Il peut augmenter le risque de crise cardiaque, d'AVC et peut même rendre les os plus fragiles.

Pourtant, c'est le calcium que l'industrie ajoute généreusement dans les aliments, en particulier ceux destinés aux femmes. À l'inverse, le magnésium alimentaire est au plus bas. Certains médecins et autres professionnels de la santé vont alors prescrire des suppléments de magnésium pour lutter contre l'excès de calcium.

La médecine des os

Un squelette stable exige un juste équilibre de minéraux. Tout ce qui bouleverse cet équilibre compromet leur santé.

Une carence en minéraux en raison de malnutrition ou d'un minéral unique en excès est le moyen le plus direct de perturber cet équilibre, mais un changement d'hormones peut également modifier la capacité de l'os à traiter efficacement les minéraux. Pour les femmes de plus de 50 ans, cela peut parfois conduire à l'ostéoporose.

À mesure que progresse l'ostéoporose, les os deviennent poreux et fragiles, augmentant le risque de fractures. La solution moderne à ce problème est une classe de médicaments appelés les bisphosphonates, plus connus sous Fosamax, Actonel et Boniva.

Les bisphosphonates sont apparus dans les années 1990. À la même époque, des appareils pour mesurer la perte osseuse se sont développés.

L'ostéodensitométrie biphotonique est la technique de référence pour mesurer la déminéralisation osseuse, mais les critiques disent que le système a servi principalement à stimuler les ventes de médicaments. Le seuil de densité osseuse est fixé de sorte que même les femmes qui montrent un déficit mineur de la densité osseuse (ostéopénie) sont encouragées à prendre des bisphosphonates.

Les bisphosphonates agissent sur la capacité de l'os à traiter des minéraux. Bien que cette stratégie thérapeutique ait démontré une amélioration de la densité minérale et puisse ralentir le processus de dégradation, sa capacité à créer un corps sain et fort est discutable. Parmi les effets secondaires communs, on note des urines sanglantes, une miction douloureuse, une irritation œsophagienne, des douleurs au bas du dos, des symptômes pseudo-grippaux et de l'anxiété.

En 2012, l'agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux (FDA) a publié une analyse sur la prise de bisphosphonates à long terme, dans le *New England Journal of Medicine*. Ils ont constaté que ces médicaments peuvent entraîner «des événements indésirables rares mais graves» tels qu'une fracture du fémur, le cancer de l'œsophage et l'ostéonécrose de la mâchoire. Le risque augmente proportionnellement à la prise du médicament.

L'alimentation en tant que traitement

Les cas sérieux nécessitent des suppléments de calcium, mais la plupart d'entre nous devraient penser principalement aux aliments pour prendre soin des os. Consommer des bouillons de champignons, des légumes verts, des haricots secs, des légumes racines est bien plus sûr et plus efficace pour avoir des os en bonne santé et riches en minéraux.

De la même manière, il est important de diminuer le sel, le sucre, la caféine, les sodas et l'alcool. Ces aliments nuisent à la santé des os.

Les produits laitiers sont connus pour être la nourriture de l'os, mais une grande partie de cette réputation provient de fortes campagnes de marketing et non d'études scientifiques sérieuses. Si l'on compare aux autres sources de calcium, il y a peu de preuves en faveur d'une meilleure prévention de la perte osseuse. En fait, les études montrent que les personnes qui consomment beaucoup de lait ont un risque plus élevé d'ostéoporose et de fracture.

Une tisane avec les plantes suivantes peut constituer une excellente boisson pour stimuler la santé des os.

L'ortie

Les feuilles d'ortie ont une réputation millénaire pour traiter l'arthrite et une fatigue généralisée. C'est une bonne source de calcium et de magnésium ainsi que de silice et de bore, autres minéraux importants pour la santé des os. Les feuilles d'ortie sont riches en vitamines C et D qui améliorent toutes deux l'absorption du calcium et de la vitamine K, ce qui rend les os plus solides.

La luzerne

La luzerne peut développer des racines qui pénètrent à plus d'un mètre dans la terre et ses feuilles fournissent une excellente source de minéraux bio disponibles : le calcium, le magnésium, le bore, la silice et le zinc. C'est aussi une bonne source de vitamines D et K, ainsi que de phytoestrogènes qui peuvent harmoniser les fluctuations hormonales entraînant des problèmes osseux.

Le trèfle rouge

Comme la luzerne, le trèfle rouge est également une bonne source de minéraux et de phytoestrogènes qui sont particulièrement utiles aux femmes préoccupées par la perte osseuse. Dans une étude publiée dans l'édition de février 2004 de l'*American Journal of Clinical Nutrition*, les chercheurs ont constaté que les femmes prenant des isoflavones, extraits du trèfle rouge ont vu ralentir la perte osseuse de façon significative par rapport aux femmes du groupe placebo.

Le son d'avoine

Le son d'avoine est riche en minéraux souvent trouvés dans des formulations à base de plantes pour guérir les fractures. Il est également utilisé pour soulager l'anxiété et augmenter la fertilité.

La prêle des champs

La prêle des champs est la plante la plus riche en silice, un minéral nécessaire pour fortifier les ongles, les cheveux et les os. Elle fait souvent défaut dans les régimes modernes. La prêle des champs est utilisée pour renforcer les os depuis des générations. Une étude italienne a révélé que les femmes atteintes d'ostéoporose améliorent leur densité osseuse après avoir pris de l'extrait de prêle pendant un an.

La prêle contenant une quantité considérable de nicotine, elle n'est pas recommandée pour les enfants ou les femmes enceintes. Les amandes, les graines de lin et de tournesol, les céréales complètes, les bananes et les asperges sont d'autres sources de silice.

Un mot sur les infusions

Les plantes sont disponibles en teinture et en pilules, mais une tisane forte et chaude est la meilleure méthode pour l'extraction des minéraux. Les feuilles d'ortie sont souvent disponibles en sachets de thé, mais d'autres herbes ne se trouvent qu'en vrac. Pour obtenir un mélange riche en éléments nutritifs, envisager de mélanger certaines ou toutes ces plantes. Mesurer une cuillère à café d'herbes séchées pour chaque demi-tasse d'eau bouillante. Laisser mijoter à faible température, pendant 20 minutes, avant de filtrer et boire chaud.

CC BY 2.0 Violette79

Mélange de tisane. Laisser infuser longtemps pour en extraire les minéraux.

cc by-sa3.0 MPF

Prêle des champs

cc by-sa 2.0 ewan munro from London, UK

Soupe d'ortie

La musique classique développe et protège le cerveau

Cyril Belan
Époque Times

Selon une nouvelle étude, la musique classique peut ralentir l'apparition de la démence. Les gens qui écoutent Mozart connaissent une augmentation de l'activité des gènes situés dans les zones du cerveau inhérentes à la mémoire et à l'apprentissage.

Les scientifiques finlandais de l'Université d'Helsinki croient que la musique classique peut aider le cerveau à se développer et à retarder l'apparition de la démence, rapporte le *Daily Mail*.

Pendant l'étude, les participants ont été invités à écouter le concerto de Mozart pour violon et orchestre n° 3 en sol majeur K. 216, pendant 20 minutes.

L'expérience a été menée avec des amateurs de musique classique ainsi qu'avec des novices. Des changements positifs dans l'activité des gènes ont été observés uniquement chez les amateurs de musique classique. De ce fait, les scientifiques soulignent l'importance de se familiariser avec les œuvres classiques.

Dans les zones du cerveau responsables de l'apprentissage et de la mémoire, ils ont observé une sécrétion accrue de dopamine, hormone du bonheur, ainsi qu'un neurotransmetteur important. Certains des gènes, qui modifient l'activité cérébrale lors de l'écoute des œuvres classiques, sont également responsables du chant chez les oiseaux chanteurs, et de leur apprentissage.

Pendant ce temps, la musique a également permis de réduire l'activité des gènes associés au développement de la dégénérescence et de la destruction progressive des fonctions neuronales. L'un des gènes les plus importants dans cette région, le gène de l'alpha-synucléine (SNCA), est également un facteur de risque de la maladie de Parkinson.

En harmonie avec la nature

Tout le monde sait que la musique classique a des effets bénéfiques sur l'état mental et physique, cela a été prouvé par des études. Les expériences menées sur l'eau par le docteur Masaru Emoto montrent de beaux cristaux lorsque l'eau est exposée à la musique classique, tandis que l'eau forme des cristaux aux formes irrégulières avec le *heavy métal*.

Selon les principes de la musicothérapie, les ondes de la musique ont un impact sur les êtres vivants. La musique classique semble en accord avec les principes universels harmonieux de la nature. Grâce à ces qualités, elle aurait donc un effet positif sur tout ce qui est vivant.

Selon ces principes, l'harmonie de la musique classique est capable d'influencer positivement les tissus et les systèmes du corps humain.

Franco Giovanella/www.freeimages.com

Des scientifiques finlandais de l'Université d'Helsinki croient que la musique classique peut aider le cerveau à se développer et à retarder l'apparition de la démence.

www.freeimages.com

Aller à la montagne pour marcher ou y faire du ski est encore plus bénéfique, on retrouve jusqu'à 12 000 ions négatifs/cm³.

Les ions négatifs, les « vitamines » de l'air

Catherine Keller
Époque Times

L'air vivifiant

L'air que nous respirons contient des molécules de charges électriques. Elles sont appelées «ions» et sont de deux types : positifs et négatifs. Si cette molécule se colle à une molécule de poussière ou à un fluide, l'ion est appelé «lourd».

On dit souvent «prendre l'air», comme si on niait son existence à l'intérieur de l'appartement. En fait, l'air contient bien de l'oxygène, mais il est biologiquement inactif. En d'autres mots, il n'est pas ionisé. L'homme lui-même est la source d'une quantité énorme d'ions lourds, sans oublier de mentionner les voitures, les usines et ainsi de suite. Par contre, dans un village ou à la montagne les ions des deux polarités sont plus petits et, lors d'une journée ensoleillée, on en trouve entre 8000 et 10 000 cm³. Dans certaines stations, leur nombre est de plusieurs milliers. Le nombre d'ions lourds dans la rue peut aussi se retrouver en grande quantité.

www.freeimages.com

N'hésitez pas à vous promener dans les bois ou dans un parc, car le nombre d'ions négatifs peut monter jusqu'à entre 2500 et 3000 ions/cm³.

Michiru Maeda/www.freeimages.com

Les appartements ou les bureaux citadins dépassent rarement entre 100 et 200 ions/cm³.

Quel est le rôle des ions?

Le biophysicien russe, Alexander Chizhevsky, est le premier à avoir étudié le phénomène. Il a pratiqué plusieurs expériences, d'abord sur les animaux. En les privant d'air frais avec un filtre de laine dense, il a découvert que les souris devenaient léthargiques après quelques jours de ce traitement, comme si elles avaient une avitaminose. Il a mesuré le taux d'électricité présent dans la cage et constaté qu'il ne restait plus d'ions négatifs. Il a alors envoyé une charge d'ions négatifs et les animaux se sont sentis beaucoup mieux.

Il a soigné des patients dans les hôpitaux russes à l'aide de la thérapie ionique et il est arrivé à la conclusion qu'en respirant des ions négatifs on renforce l'immunité, provoquant non seulement un bien-être général, mais démontrant aussi que cela permet de prolonger la jeunesse, puisque l'air ionisé a un effet antioxydant puissant.

Selon les médecins, la concentration des ions chargés négativement ne doit pas être inférieure à 600 ions/cm³ dans l'espace aérien. Pourtant, les appartements ou les bureaux citadins dépassent rarement de 100 à 200 ions/cm³. L'air qui pénètre dans une chambre par la ventilation perd également des ions, particulièrement ceux qui ont une charge négative. Les climatiseurs aussi déforment l'état électrique de l'air en le filtrant à travers du coton, une gaze, des filtres à huile et autres filtres, privant l'air de tous ses ions!

Un manque d'ionisation entraîne l'hypoxie, une perte d'attention, de la fatigue et l'affaiblissement du système immunitaire. Nous passons jusqu'à 90 % du temps à l'intérieur. Pourtant, nous sommes en mesure d'obtenir la quantité nécessaire d'ions négatifs afin de ne plus être paresseux, il suffit de suivre quelques directives simples.

Où trouve-t-on les ions?

En se promenant dans les bois ou même dans un parc, car le nombre de ions négatifs peut monter jusqu'à entre 2500 et 3000 ions/cm³. N'hésitez pas à sortir quand il pleut, le nombre d'ions négatifs augmente de 2000 à 4000 ions/cm³.

L'air marin contient beaucoup d'ions négatifs, environ 4000 ions/cm³. Un voyage à la mer à tout moment de l'année est donc bénéfique. Cependant, aller à la montagne pour y faire un tour ou du ski est encore mieux, car on retrouve jusqu'à 12 000 ions négatifs/cm³.

À la maison

Ventilez régulièrement les pièces. Placez une fontaine décorative ou un aquarium, parce que l'humidification de l'air augmente également le nombre d'ions négatifs. Prenez une douche plus souvent. L'eau qui coule est un véritable aimant pour les ions négatifs.

N'oubliez pas les plantes. Les bonzaïs sont réputés pour produire des ions négatifs, particulièrement les conifères.

Petites Annonces

514 931-0151

Heure de tombée : Vendredi 18:30
Veuillez vérifier le contenu de votre annonce et nous contacter si vous désirez apporter des corrections.

RÉSIDENCES POUR AINÉS

RÉSIDENCE POUR AÎNÉS, Loyer à partir de 836 $ avec crédit d'impôt. Contacter Sabrina 514 747-6776

IMMOBILIER

À louer

PLATEAU MONT-ROYAL, app. à louer 2 ½ libre immédiatement, poêle et frigo, chauffage, électricité tout inclus 625 $/mois. 514 845-0023 ou 438 936-1757

Maison à WEST ISLAND à louer : meublée, 3 chambres, cuisine, salle à manger, plancher en bois franc, climatiseur, chauffage. Location à court terme disponible, touristes bienvenus : 514 806-9638

COURS ET FORMATION

Informatique - Science

CFADF
FORMATIONS A DISTANCE
CHIMIE
Sec IV, V, CEGEP I
45 $/20 h
SITES DYNAMIQUES
Avec le CMS
JOOMLA
PME, Particuliers
35 $/25 h
www.cfadfrancophone.org
ryherve@videotron.ca
Dr René-Yves Hervé
514-529-4712

Musique

Cours de clarinette et de piano. Professeure diplômée de l'Université de Montréal. Parle français et anglais. Diane : 514 592-0705

PROFESSEUR AFFILIÉ À L'ÉCOLE PRÉPARATOIRE DE MUSIQUE DE L'UQAM. Cours de piano, 30 $/h lupiensimon@hotmail.com 819 347-8484 (Métro Jean-Talon) Arrangeur/compositeur, Pianiste/claviériste

COURS DE PIANO. Professeure diplômée Université Bishop's. Surtout musique classique. Pour enfants et adultes. Plusieurs années d'expérience et consciencieuse. Métro Jolicoeur. 514 765-0713

ACADÉMIE DE MUSIQUE DE LASALLE Cours de guitare, basse électrique, piano, clavier, chant, saxophone, flûte à bec, violon, batterie, théorie musicale et composition, écriture de chansons, etc. 10 % de rabais sur 10 leçons (45 à 60 min). 514 363-6771 www.academielasalle.com

Cours de piano, théorie, composition, improvisation : Pédagogue expérimenté, doctorats de conservatoire de Moscou et UdM, chargé de cours de l'UdM, lauréat de UNESCO et des concours internationaux. Donne aussi des cours d'échecs : professeur de l'Association Échecs et Mats. Alexander : 514 768-7120

Professeur russe de piano, diplômé Conservatoire Tchaikovsky et UDM. 15 ans d'expérience, tous les niveaux. Cours privés, approche personnalisée, préparation examens RCM et McGill. Profitez de l'excellence de l'école russe! 50$/h. 514 462-8579 www.montrealpianoduo.com

COURS PRIVÉS D'ACCORDÉON pour débutants et avancés. Tout genre de musique 514 686-4498

Cours de violon Étudiante à l'Université McGill. Plusieurs années d'expérience en enseignement en violon. Bilingue. Michelle Picard 514 249-5745

Arts Visuels

ATELIER ET FORMATION EN DESSIN ET PEINTURE. Apprenez avec artiste peintre professionnel les différentes notions de bases pour débutants, intermédiaires et avancés en utilisant crayon, fusain, acrylique et huile. Pour info, 514 254-3119

Langues

COURS DE FRANÇAIS GRATUIT (écrit et parlé), adaptable à chaque niveau personnel. EFFICACE ET PRATIQUE. Reconnu par le gouvernement. Pour information : Diane : 514 322-8743. Inscription : Maintenant.

COURS PRIVÉS DE FRANÇAIS Niveaux primaire et secondaire, offerts à mon domicile (quartier Rosemont). Expérience pertinente, 25 $ / h. Appelez Isabelle : 514 573-1605

ESPAGNOL. Conversation tous les niveaux. Cours d'appoint Grammaire, professeure native de Barcelone. Nora Perez 514 524-7832

Professeure de français 10 ans d'expérience. Aide aux enfants pour leurs devoirs et leçons du primaire au secondaire, préparation aux examens du Ministère de l'Éducation du Québec ou correction de thèses de maîtrise. Linda : 514 373-7215

MATHÉMATIQUES Cours pour tous les niveaux (écoles, cégep, universités) Docteur en Mathématiques ayant enseigné aux universités URSS, France et Canada. Appelez 514 769-2546

ÉCHECS, cours individuels et en groupe. Maître FIDE, ex-champion de l'Arménie et du Québec. Appelez 514 769-2546

Cours complet de : couture, broderie, crochet, patchwork, tricot... Aussi des garnitures de toutes sortes et coton pour patchwork. Appelez Marya : 514 543-1203. Visitez au 5145 boul. Décarie (Métro Snowdon)

COURS DE BOULANGERIE et pâtisserie, décoration de gâteaux. Métro sauvé. Mme Marie Pamphile 514 852-1779

SERVICES

Déménagement

NORDTRANS vous propose le service de déménagement et livraison local et longue distance. Paiement à l'heure ou prix fixe. Travail rapide et professionnel. Assurance. Mentionnez le code «Spécial 2014» pour obtenir un rabais de 5 %. 514 591-5122 www.nordtrans.ca

DÉMÉNAGEMENT TONY Déménagement économique, rapide et professionnel. Camion 25', local et longue distance. Tél. : 514 577-5003 anglais ou français

DÉMÉNAGEMENT BARCARI Déménagement résidentiel et commercial. On travaille rapidement et avec précision. On vous sert avec plaisir. Pour info : 514 661-1565

Vous déménagez? La solution : PREMIUM DÉMÉNAGEMENT Relocalisation résidentielle, emballage, entreposage et transport général Appelez M. Gagnon : 514 377-1632 www.premiumdemenagement.com

DÉMÉNAGEMENT HIDALGO Résidentiel et commercial. Service professionnel. Confiance et sécurité. Estimation gratuite. Prix raisonnable. Appelez Dionicio : 514 805-9662 ou 514 699-2009 (langues parlées : français-anglais-espagnol)

DÉMÉNAGEMENT POLANCO - À prix abordables.www.transportpolanco.com Pour espagnol : 514 239-0909, pour francais : 514 754-5225

TRANSPORT Réel Mikah et DÉMÉNAGEUR pour toutes occasions. Demandez Hakim Saidj au 514 839-5025

Rénovation

RÉNOVATION de sous-sol, salles de bain, cuisines, portes, fenêtres, balcons, clôtures. R.B.Q. 5640-2431-01 Mario : 514 774-4244

SERVICES PLUS pour tous genres de réparations intérieures et extérieures, nettoyage, peinture, service de plâtrier et plus. Stéphane : 514 808-8104. RBQ # 8359-3053-01

Impôts-Comptabilité

Déclarations d'impôt et tenue de livres. Comptable stagiaire CGA. CARMEN SCHNEIDER 514 358-7876

IMPÔTS & COMPTABILITÉ. Vous n'avez pas le temps? Déposez simplement vos documents. Nous nous déplaçons aussi. Rapidité et confidentialité. Nous vous représentons auprès de Revenus Canada/Québec. Situé près métro. 514 728-6045 / 514 583-2980.

BUREAU COMPTABLE, spécialisation impôts des particuliers et entreprises. Rapidité et confidentialité. Service offert de ramassage et livraison de documents. 11 327 avenue Garon (métro Pie IX, bus 139 N.). 514 658-2337, 514 571-9749

Immigration

AVOCAT EN IMMIGRATION Services immigration canadienne à prix abordables. Parrainage pour conjoint, certificat sélection Québec, autres demandes immigration/Visa temporaire. Appelez pour consultation sans frais: 514-233-6580 ou canady97@yahoo.ca

Divers services

FERRAILLES – ACHAT DE VOITURES pour recyclage jusqu'à 1000 $. Remorquage gratuit. Georges : 514 655-6512 SAAQ. Sur toutes les régions de Montréal et de Laval.

ENTRETIEN MÉNAGER Grand ménage, lavage de vitres.Travail professionnel, honnête, 8 ans d'expérience. Chantale 514 570-7134

Remorquage SAID Nous achetons autos et camions pour la ferraille (scrap) et recyclage. Nous payons le meilleur prix comptant et remettons un reçu pour la SAAQ. Remorquage gratuit. Tél. : 514 502-9070

RAMASSAGE GRATUIT pour recyclage : Lot electro-ménagers, objets informatiques, tout genre d'aluminium, etc. 514 603-9383

J'offre des services de traduction entre anglais et chinois pour individus et compagnies ainsi que des cours privés de mandarin. Svp appelez Mme Bai : 514 932-1194

PAYSAGISTE SARA Pavé uni, asphalte, trottoir en ciment, dalles, murets, nouveau gazon, gazon artificiel, scellant. 20 ans d'expérience. Peter 514 808-8536

DIVERS

PHOTOGRAPHE recherche modèles pour photo-portrait et photo de mode. Demandez Serge : 514 254-4216

À VENDRE CONGÉLATEUR KENMORE couleur blanche, grandeur moyenne presque neuf : 500 $ comptant. Tél. : 514 419-7672

SERVICE ENTRETIEN résidentiel et commercial. Personne fiable, honnête avec expérience. Contactez Vicky : 514 238-9472

OFFRE MES SERVICES AU MONDE DE L'ÂGE D'OR Femme mature de confiance, à tout faire, avec voiture, pour personnes sans famille ou restant seules. Appelez Maggie 514 820-5331

Camps d'été 2015

Camp ÉCURIE LA MONTÉE
Camp de jour : cours d'équitation classique
15 min de Montréal
www.ecurieslamontee.com 514 809-9418

Camp HOSTYN
Camp de vacances multiculturel
5 juillet - 25 juillet, enfants : 6-16 ans
www.hostyn.org 450 465-4844
Camphostyn@gmail.com

Camps Soccer | IMPACT DE MONTRÉAL | Écoles de soccer
8 semaines consécutives, à partir du 29 juin
Plus de 20 solutions pour le plaisir de vos enfants
www.ecoles.impactmontreal.com

Camp Anglais : KODOJO
Camp de jour : Immersion totale en anglais
29 juin - 28 août
www.kodojo.com 514 284-2622

Camp MÈRE CLARAC
Filles : 4-16 ans, garçons : 4-12 ans
Inscription avant 15 avril : 10 % rabais
www.camp.marie-clarac.qc.ca
514 322-6912 / 819 424-2261

Camp OUAREAU
Filles : 6-16 ans
Camp traditionnel avec un programme d'immersion anglais et français
www.ouareau.com 819 424-2662

Camp ROBOTICS
Enfants : 7-14 ans
Premier camp de Lego
Du 29 juin au 17 juillet / du 3 août au 14 août
www.roboticscamp.net 514 813-6673

Centre sportif de l'UQUÀM
Camp de jour : du 29 juin au 28 août
www.sports.uqam.ca 514 987-7678

Camp WILVAKEN
Enfants : 6 à 15 ans - bilingue
Expérience de l'environnement naturel
www.wilvaken.com 450 458-5051

PRÉPAREZ SON AVENIR DÈS MAINTENANT!
Les gouvernements bonifient votre investissement de 30% à 60%. Obtenez 10 800 $[1] par enfant pour ses études postsecondaires!
Informez-vous sur votre admissibilité au BEC[1] pouvant atteindre 2 000 $ par enfant.
Programmes d'études reconnus à travers le monde, de niveau professionnel, collégial ou universitaire
UNIVERSITAS
DAC DUNG BUI (PHILIPPE)
Représentant en plans de bourses d'études
Gestion Universitas Inc.
514 573-5191
REEE régime enregistré d'épargne-études

Citoyenneté - Immigration - Visa
Vous avez besoin de soutien ?
Rencontre Arrangée en Personne ou par Téléphone avec un Consultant Réglementé en Immigration Canadienne
www.iStrategik.com
Courriel : info@tafat.ca
info@iStrategik.com
514-600-1012
: iStrategik
600, boul. de Maisonneuve Ouest, Bureau 1700.
Montréal, QC Canada H3A 1T9
Fax : 514 600-0859
Sans Frais Canada/USA : 1 855 869-8620
Hong Kong +852 5808 5748

WEST & WEST ISLAND AUTO RECYCLING
Nous achetons toutes les voitures usagées à un bon prix.
Appelez : West & West Island Auto Recycling Reg'd.
David : 514 363-6010

REMORQUAGE ÉLIE
NOUS ACHETONS VOTRE BAZOU
Meilleur prix garanti
514 617-7905
Achat d'autos et de camions pour la ferraille accidentés ou non, payons argent comptant, reçus pour SAAQ
514 617-7905
ouvert 7 jours

PLACEZ VOTRE PETITE ANNONCE
514 931-0151

BelCanto Voice Studio 514 846-8047
WWW.BELCANTOVOICESTUDIO.COM
CHANTEURS, ORATEURS, COMÉDIENS, ENSEIGNANTS
Améliorer la projection, résonnance, élocution et justesse de votre voix. Technique vocale ancestrale reconnue pour garantir d'authentiques résultats. Pour tous les niveaux et styles musicaux. Cours offerts en anglais également.

LES ÉCURIES LA MONTÉE
À LOUER TERRE AGRICOLE pour installation « clé en main » de serres pour cultures commerciales. 15 min de Montréal près des autoroutes 10, 20, 30 et 116.
VISITES d'une écurie chauffée avec 40 chevaux sauteurs, suivies d'une balade en traîneau. Offertes à l'année pour des groupes. Réservations requises. Appeler Sylvie 514 809-9418
www.ecurieslamontee.com

Superbe bungalow à Duvernay, Laval; tout rénové pour 354 900 $
Grand et moderne split-level à Kirkland, prix 559 000 $
ATTENTION AUX INVESTISSEURS :
Appelez-moi pour une rencontre, j'ai beaucoup de propriétés commerciales, semi-commerciales et multi-résidentielles à vendre, fiches privées.
Lina (Pasqualina) Ioanna
Courtier Immobilier/Real Estate Broker
Cell. : 514 726-7072

COURS DE GUITARE :
TOUS NIVEAUX ET TOUS STYLES
APPROCHE PÉDAGOGIQUE EFFICACE
PROFESSEUR DIPLÔMÉ
(MAITRÎSE MUSIQUE)
N.D.G. ERIC
514 597-0621

Achetez votre future propriété en toute confiance avec
LES SERVICES INSPEC-THOR INC
INSPECTEUR EN BÂTIMENT CERTIFIÉ
www.inspec-thor.com
QUEL EST L'ÉTAT RÉEL DE LA PROPRIÉTÉ CONVOITÉE?
Y a-t-il des problèmes de vermiculite - ocre ferreuse - moisissure - pyrite - fondation - structure ou autres?
Obtenez les détails justes et précis de notre analyse grâce au rapport informatisé remis suite à l'inspection.
Cellulaire : 438-399-3555
Sans frais : 1 866 617-THOR (8467)
Français & English
TOBY THÉRIAULT
Inspecteur en bâtiment
Assuré erreur et omission

Nouvelle session de cours personnalisés de
Ballet contemporain
et de Santé pour le dos
Inscription : 25 $
École Suzanne Claveau
Tél. : 514 374-7969
Ecolesuzanneclaveau@gmail.com

IDOLEM ZUMBA
École de Zumba Brossard
7209, boul Taschereau, Brossard, Qc J4Y 1A1
30 % rabais pour Chinois. Essai gratuit.
Cours pour enfants et parents.
Inscription maintenant !
Aussi poste en soirée disponible : réceptionniste / vendeuse trilingue (chinois, anglais, français)
Appelez : 438 338-6692

FALUN GONG - FALUN DAFA
Cours de Qigong (gratuits)
Exercices de méditation traditionnelle chinoise et enseignements.
Appelez :
- Thanh (Mtl) 514 937-2756
- Claire (Mtl) 514 327-0277
- John (Mtl) 514 435-9043,
- Nicole (Ville de QC) 418 661-7892

Emplacements des présentoirs

- Café Dépôt, 150 Ste-Catherine Ouest, complexe Desjardins
- Palais de justice
- La tour Radio-Canada
- Galerie du Parc, 3575 Parc
- Métro McGill, sortie 20/20
- Marché Tau, 4238 Saint-Denis
- Édifice Balfour, 3575 St-Laurent
- Centre de commerce mondial
- Édifice Berman, 4040 St-Laurent
- Le Commensal, 1204 McGill College
- Jean Coutu, Mont-Royal coin Berri
- Omer De Serres, 334 St-Catherine est
- Second Cup et Café Dépôt, Place Dupuis
- Guy-Favreau Y Centre, 200 boul. René-Lévèsque ouest
- Terra verde, 159 Saint Antoine ouest, Palais des Congres
- Pâtisserie St-Louis de France, 3575 Berri Métro Sherbrooke
- Café étudiant de L'Institut d'Hôtellerie, Métro Sherbrooke
- Second Cup, au coin des rues McGill et Président-Kennedy
- Café Suprême, Place Bonaventure, 800 rue de la Gauchetière
- Café Panfiore, 1080 Beaver Hall, coin Belmont, Métro Square-Victoria
- Vieux Duluth express, 800 rue de la Gauchetière, Métro Bonaventure
- Jardin du Plateau, 933 Mont-Royal est
- Boulangerie Premiere Moisson 860 Mont-Royal est
- Bibliotheque Mile End, 5434 av.du Parc
- Banque Laurentienne, 1100 Mont-Royal est
- YMCA, 1440 rue Stanley 5e étage
- Caisse populaire, 1145 Bernard ouest
- Bibliothèque publique d'Outremont, 41 St-Just Ave.
- Banque Laurentienne, 1447 av. Van Horne
- Clinique Medical Plateau Mont-Royal, 1374 Mont-Royal est, suite 103
- Société de développement de Montréal, 330 rue Champs de Mars
- Édifice du 480, St-Laurent
- Restaurant Mr. Ma, 1, Place Ville-Marie
- Van Houte, 277, Ste-Catherine Est
- Boulangerie Samos, 4379, St-Laurent
- Marché Sabor Latino, 4387, St-Laurent
- Café Le Centre, 1999, ave des Canadiens-de-Montréal (Centre Bell)

VOYAGE

Appenzell, carte postale de la Suisse 2e partie

Christiane Goor
Époque Times

Richesse du patrimoine gastronomique

Le fromage Appenzeller, le plus corsé des fromages suisses, naît dans les prairies grasses vallonnées entre le lac de Constance et le massif du Säntis qui domine Appenzell. Brossées patiemment pendant des mois avec une saumure à base d'herbes de montagne, les grosses meules de fromage affichent un arôme unique. La recette du mélange d'herbes jalousement gardée par les affineurs est transmise d'une génération à l'autre.

Les secrets sont à la mode en Appenzell! Si tous connaissent l'Appenzeller Alpenbitter, en apéritif ou en digestif, seuls deux membres de la famille productrice en connaissent la formule. Ce sont eux seuls les responsables de la composition de cette boisson centenaire réalisée à partir de 42 plantes soigneusement sélectionnées et séchées. Il faut compter 14 mois de lent processus pour que naisse cette potion magique au goût inimitable et toujours agréable, qu'elle soit servie sur glace ou dans un cocktail raffiné.

L'Alpstein renferme d'autres trésors dans ses flancs, des eaux ferrugineuses appréciées depuis des siècles dans des cures thermales. Dans les années 1930, elles donneront naissance à une eau minérale parfumée au sureau et à la mélisse à l'initiative du grand-père de l'actuelle exploitante de l'entreprise Goba. Trois générations plus tard, de nouvelles idées de production se sont concrétisées et les eaux remplissent les rayons des magasins de la région et les caves des restaurants et des bistrots de toute la Suisse. Farouchement enracinée dans la région, l'entreprise a également mis au point avec des agriculteurs locaux un extrait de plantes baptisé Flauder dont les Appenzellois sont fiers, car la marque est aujourd'hui prisée au niveau national.

Cette fierté est d'ailleurs palpable à tous les échelons de la vie en Appenzell : dans le choix d'un menu, dans les devantures des boutiques, dans le décor des maisons, dans la simplicité déroutante avec laquelle les habitants portent leurs costumes traditionnels aux attributs très marqués : l'unique boucle d'oreille pour les hommes, les coiffes aux immenses ailes de tulle pour les femmes. Le mot d'ordre est le même : pour sauvegarder les traditions ancestrales, il faut les faire vivre et chacun s'y emploie.

INFOS PRATIQUES

DEUX SITES UTILES :
www.myswitzerland.com et info@myswitzerland.com

Y ALLER :
L'aéroport le plus proche est Zurich, il est aisé d'y prendre le train qui mène à Appenzell avec un changement confortable à Gossau. Comptez en tout une petite heure et le plaisir de découvrir l'arrière-pays durant le voyage en train www.swiss.com et www.sbb.ch.

SE LOGER :
Le Romantik Hotel Säntis avec sa typique façade en bois permet de jouir d'une vue dégagée sur la grand-place www.saentis-appenzell.ch. L'hôtel Adler est un autre compromis moins onéreux dans une bâtisse également centenaire www.adlerhotel.ch.

ARTISANAT :
L'échoppe de Roger Dorig au 16, Poststrasse, mérite le détour, car ici on se sent chez l'artisan de métier qui a hérité des techniques de travail de ses aïeux. La maisonnette est en elle-même un petit bijou à découvrir absolument.

ACTIVITÉS :
Outre les incontournables visites du musée d'Appenzell qui plonge le visiteur dans la culture du canton, de l'église baroque Saint-Maurice, des galeries d'art et des boutiques de gourmandises diverses et de plantes médicinales à découvrir principalement dans la Hauptgasse, il faut monter en téléphérique jusqu'au sommet du mont Säntis, véritable belvédère de la Suisse orientale avec une vue sur les lacs de Zurich et de Constance. Enfin, Appenzell est le point de départ de nombreuses balades alpines : 1200 km de sentiers balisés, soit le plus dense réseau de chemins de randonnée de Suisse. À découvrir à l'office de tourisme installé à l'hôtel de ville.

Charles Mahaux

La Grand-Rue d'Appenzell est bordée de chalets typiques dont les façades sont toutes décorées comme celle de la pharmacie, bien reconnaissable aux dessins de plantes médicinales.

Charles Mahaux

Dès l'instant où les hommes revêtent leurs costumes traditionnels, ils se doivent de porter une boucle d'oreille en or à laquelle ils pendent une minuscule cuillère à crème.

Charles Mahaux

Le tympanon est l'instrument à cordes qui rythme toutes les musiques appenzelloises. Il fait partie de la famille des cithares sur caisse et ses cordes sont frappées par deux baguettes qui produisent un son argentin ou plus velouté.

Charles Mahaux

La boissellerie blanche a développé un artisanat bien particulier dans la région. Les ustensiles en bois servant à la production laitière et fromagère sont ornés de gravures diverses comme ce seau à lait qui devient un objet de collection pour les amateurs.

Charles Mahaux

Durant les longues soirées d'hiver, les paysans deviennent artisans et aiment à décorer leurs meubles en bois avec des scènes de leur quotidien.