EPOCH TIMES

12 - 18 JANVIER 2015 · ÉDITION FRANÇAISE N° 305 · WWW.EPOCHTIMES.FR

Strasbourg

PATRICK HERTZOG/AFP/GETTY IMAGES

Népal

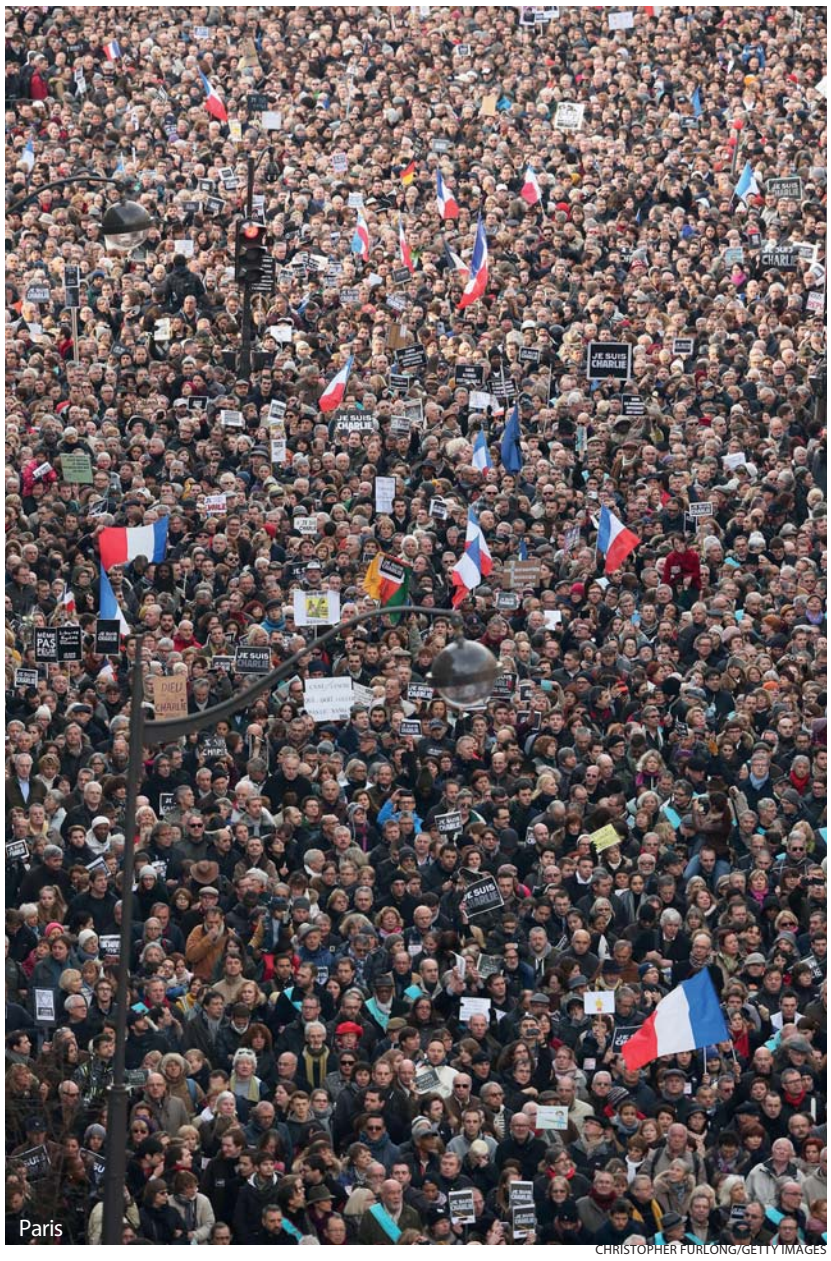
PRAKASH MATHEMA/AFP/GETTY IMAGES

Liverpool

PAUL ELLIS/AFP/GETTY IMAGES

Madrid

GERARD JULIEN/AFP/GETTY IMAGES


Paris

CHRISTOPHER FURLONG/GETTY IMAGES

Paris

JOEL SAGET/AFP/GETTY IMAGES

Saint-Denis-de-la-Reunion

RICHARD BOUHET/AFP/GETTY IMAGES

Paris

JOEL SAGET/AFP/GETTY IMAGES

Barcelone

JOSEP LAGO/AFP/GETTY IMAGES

Berlin

JOHN MACDOUGALL/AFP/GETTY IMAGES

Stockholm

HENRIK MONTGOMERY/AFP/GETTY IMAGES

Berlin

JOHN MACDOUGALL/AFP/GETTY IMAGES

Barcelone

JOSEP LAGO/AFP/GETTY IMAGES

67 ÉDITIONS, 35 PAYS, 21 LANGUES, UN JOURNAL EN PLEINE EXPANSION

SUIVEZ L'ACTUALITÉ SUR WWW.EPOCHTIMES.FR

allemand · anglais · bulgare · chinois · coréen · espagnol · français · hébreu · indonésien · italien · japonais · perse · portugais · roumain · russe · slovaque · suédois · tchèque · turc · ukrainien · vietnamien

La France perd sa place de 5e puissance économique mondiale

Rien de dramatique selon les économistes

Dans une première estimation mise à jour la semaine dernière par *Le Figaro* sur le site de la Commission européenne, la France serait en train de perdre sa place de 5e puissance économique mondiale au profit du Royaume-Uni. La confirmation devrait avoir lieu dans les semaines à venir, après les résultats des PIB européens de 2014. Cependant, pas de quoi s'inquiéter, car les conjectures financières ont joué en faveur des Anglais l'année écoulée – les deux puissances se tenant au coude-à-coude depuis plusieurs décennies si ce n'est plusieurs siècles.

DIDIER LEBRUN/AFP/GETTY IMAGES

Le Premier ministre britannique David Cameron et le président français François Hollande voient leurs économies au coude-à-coude pour le titre de 5e puissance économique mondiale.

> Les ordres de grandeur économiques entre la France et la Grande-Bretagne sont les mêmes.
>
> *Eric Heyer, économiste à l'OFCE*

La faute à la croissance, pas seulement

Il ne faut pas nier l'évidence, il y a des raisons objectives pour lesquelles la France est en train de perdre sa cinquième place. La plus caractéristique d'entre elles est le dynamisme économique anglo-saxon qui arbore une croissance de 3 % contre 0,4 % pour l'Hexagone en 2014.

Le PIB, représentant la richesse créée par habitant et mesurant la puissance économique, était encore pour la France en 2013 à la cinquième place, derrière les États-Unis, la Chine, le Japon et l'Allemagne. En 2014, le PIB britannique l'aurait dépassé de 98 milliards d'euros, une courte foulée d'avance au regard des 2 134 milliards du PIB français.

Cependant le Royaume-Uni a bénéficié en 2014 de plusieurs facteurs économiques en sa faveur. Tout d'abord, la croissance, bien plus forte outre-Manche, a creusé un écart de 30 milliards d'euros avec la France. Ensuite, l'inflation britannique plus élevée (1,5 % contre 0,4 %) et la revalorisation de la livre sterling par rapport à l'euro, ont boosté le PIB anglais de 126 milliards d'euros. Enfin, suite à un nouveau décompte voulu en 2013 pour la Commission européenne, les Britanniques ont inclus dans leur calcul de PIB, l'économie de la drogue et de la prostitution avoisinant les 15 milliards d'euros ; ce que le gouvernement français a préféré estimer à la baisse.

Ces conditions économiques particulières coûtent à la France une baisse avoisinant les 170 milliards d'euros dans le calcul de son PIB par rapport aux voisins anglais. Pas de quoi s'inquiéter en conséquence. Une situation résumée par Eric Heyer, économiste à l'OFCE : *« Ce qu'il faut retenir, c'est que les ordres de grandeur entre la France et la Grande-Bretagne sont les mêmes, et il y aura donc souvent un échange entre la 5e et la 6e puissance mondiale »*.

La France repassera à terme devant l'Allemagne

Cependant, sans triomphalisme face aux difficultés persistantes de l'économie française – croissance nulle ou faible, chômage élevé, perte de compétitivité, perte de confiance des entreprises, etc., la démographie française pourrait être sa planche de salut.

En effet, avec le dynamisme démographique le plus élevé en Europe, la population française serait amenée dans les années à venir à dépasser celle de l'Allemagne. Ce qui signifie un PIB plus élevé et une tendance inexorable à devenir la quatrième puissance économique mondiale devant les Allemands et les Britanniques. À condition bien sûr que l'on prenne exemple sur les voisins européens, en sortant d'une pression fiscale la plus importante au monde et en allant vers un assouplissement des conditions de travail et d'embauche, une croissance poussée par l'investissement dans les entreprises.

Laurent Gey

EN BREF

L'année 2014, la plus chaude depuis 1900

L'année 2014 a été la plus chaude depuis le début des relevés en 1900 : telle est la conclusion de Météo France parue dans son *Bilan climatique définitif 2014* le 5 janvier.

La température moyenne annuelle en 2014 en France a dépassé de 1,2 °C la normale, positionnant l'année au premier rang des années les plus chaudes depuis 1900, devant 2011 (+ 1,1 °C) et 2003 (+ 1,0 °C). L'année a été très douce sur l'ensemble des régions, sans période de fortes chaleurs mais avec un nombre de jours de gel très inférieur à la normale et une pluviométrie supérieure dans certaines régions.

2014, record de fréquentation des musées à Paris

Les musées de la Ville de Paris ont enregistré un nouveau record de fréquentation en 2014 avec 3 379 384 visiteurs, soit 11 % d'augmentation par rapport à 2013. L'établissement public les regroupant, Paris Musées, a misé sur une plus forte programmation d'expositions temporaires avec la possibilité d'y accéder en illimité avec une carte d'adhérent à l'année. Parmi les succès de 2014, *Paris 1900*, au Petit Palais, *Le Japon au fil des saisons* au musée Cernuschi et la *Rétrospective Alaïa* au Palais Galliera, musée de la mode de la Ville de Paris.

Le régime des intermittents sanctuarisé

Juste au moment des évènements de *Charlie Hebdo*, Manuel Valls a fait un geste d'apaisement envers les intermittents du spectacle en assurant leur régime spécifique d'assurance chômage jusqu'en 2016. Selon ses termes, la culture est un *« élément fondamental de notre société »* qui génère *« 680 000 emplois directs et de nombreux emplois indirects »*. Pour autant, le fort coût de ce statut spécifique n'est pas réglé du côté de l'Unedic et il faudra attendre 2016 pour un nouveau calcul du budget de la culture et la mise en place d'un fonds d'aide à l'emploi.

En 10 ans, le fret ferroviaire français a baissé de 31 %

D'après l'Association française du rail (Afra), depuis 2003, le trafic de fret ferroviaire a chuté de 31 % dans notre pays. En 2013, 32 milliards de tonnes-kilomètres (unité calculant le transport d'une tonne de marchandise sur un kilomètre) ont transité par rails. Dans une Europe où *« la part modale du rail progresse »*, le fret français poursuit son *« déclin »*, note l'Afra, alors que leur impact carbone est bien moindre que le fret routier.

Paris : un budget pour plus d'attractivité

« Non seulement nous avons réussi à résoudre l'équation des 400 millions d'euros, mais nous avons aussi construit un budget ambitieux, qui va améliorer le quotidien des Parisiens, créer des emplois, contribuer à faire progresser Paris et participer à la fabrication du Grand Paris de demain », déclarait Anne Hidalgo, la maire de Paris, lors de l'adoption du budget 2015 de la capitale pendant le Conseil de Paris de la mi-décembre. Avec un total budgétaire prévu de 8,2 milliards d'euros pour l'année, ces 400 millions d'euros de recettes en moins correspondraient à une baisse programmée des dotations de l'État aux collectivités territoriales ainsi que la hausse de la participation de la Ville de Paris au fond de péréquation 2015 (+ 70 millions d'euros), laquelle consiste à attribuer aux collectivités défavorisées une partie des ressources provenant des collectivités les plus riches.

Une ville plus attractive pour tous

« 1,5 milliard d'euros seront consacrés à des investissements et 2,3 milliards d'euros à la solidarité face à la crise, avec une priorité donnée aux quartiers populaires », a précisé la maire de Paris.

Ces investissements se répartissent selon sept domaines, donnant la part belle aux logements : en effet, 442 millions d'euros seront consacrés au développement de l'offre aux logements, impliquant la création de 10 000 nouveaux logements accessibles à tous et 7 000 logements sociaux, complétés par la rénovation thermique des immeubles les plus énergivores.

L'amélioration des déplacements dans la ville impliquera un investissement de 333 millions d'euros pour la modernisation des voiries, le prolongement du tramway jusqu'à la porte d'Asnières, l'aménagement de certaines places (Place des Fêtes, Bastille, Nation), et la mise en place du plan de lutte contre la pollution (subventions pour des taxis moins polluants, utilisation de véhicules roulant au gaz naturel).

> 8,2 milliards d'euros sont prévus pour le budget de Paris en 2015

Ce plan de lutte contre la pollution s'accompagnera d'une politique écologique de *« réinsertion »* de la nature dans la ville : développer la forêt linéaire, reconquérir la petite ceinture, aménager les parcs et les jardins ou encore végétaliser les terrasses et les murs, sont autant d'actions qui participeront à se remettre au « vert » pour un montant global de 97 millions d'euros.

Renforcer l'attractivité de la ville nécessite aussi de faciliter l'accès à l'enseignement, à la culture et aux loisirs. Dans cette optique, la Ville de Paris prévoit un budget de 139 millions d'euros pour l'ouverture de nouveaux équipements – médiathèques, conservatoires, gymnases – et 183 millions, dédiés à l'ouverture de nouvelles crèches et de trois écoles, effectuée parallèlement à différents travaux de réhabilitation d'autres établissements.

La maîtrise des déchets pour une ville plus propre est aussi en cours avec l'installation des 30 000 nouvelles corbeilles de rues dotées d'éteignoirs à cigarettes et l'amélioration de la collecte et du tri.

Des projets d'urbanisme plus vastes (263 millions d'euros) sont prévus pour certains quartiers parisiens (Clichy-Batignolles, Paris Rive Gauche, Paris Nord-Est), ou pour le lancement d'études d'urbanisme (à la Porte Maillot, la Porte de Montreuil, le quartier de la Gare Montparnasse et celui de Bercy-Charenton).

BERTRAND GUAY/AFP/GETTY IMAGES

333 millions seront dédiés à l'aménagement des transports en 2015 .

Les recettes, de nouvelles mesures

Coté recettes, de nouvelles mesures ont ainsi été adoptées : on retiendra l'augmentation de la taxe de séjour hôtelier pour les touristes (+ 40 millions d'euros) ou la création d'une surtaxe sur les résidences secondaires (+ 15 millions).

La hausse des frais de stationnement, liée à la politique anti-pollution, rapportera quelque 56 millions d'euros aux caisses de la ville. Les ménages « aisés » (disposant de revenus supérieurs à 10 000 et 15 000 euros par mois) subiront une hausse de l'accès aux services publics parisiens (cantine, conservatoire, etc.).

« 12 % des ménages parisiens sont concernés et cette hausse des tarifs rapportera 2 millions d'euros en 2015 à la ville », a indiqué Julien Bargeton, adjoint à la mairie en charge des finances.

Un budget participatif

Ne dérogeant pas à son objectif d'instaurer un budget participatif, Anne Hidalgo a rappelé que 5 % du budget d'investissement serait décidé par les Parisiens eux-mêmes, à travers la proposition de projets d'investissement à déposer sur la plate-forme participative budgetparticipatif.paris.fr.

Sarita Modmésaïb

Changez à République

« Tu te rends compte », « quel début d'année », « quel massacre »… Les attentats de Paris ont suscité une émotion et une mobilisation sans précédent. En quelques heures à peine, des stickers noirs *« Je suis Charlie »* sont apparus partout comme des champignons : sur la page d'accueil des grands sites internet et des moteurs de recherche, sur les profils Facebook, les bornes publicitaires, les T-shirt… Dans toutes les discussions les soupirs et l'inquiétude, améliorés d'une sorte de volonté de bien, de respect de l'autre et de sa liberté. Est-ce une transformation de nos cœurs qui commence ?

Il faut évidemment l'espérer, et penser que les survivants de Charlie auront eu tort : Luz, quand il a dit que la mobilisation populaire est *« tout ce contre quoi Charlie a toujours travaillé »,* Willem qui a *« vomi »* sur ceux qui se prétendent aujourd'hui les soutiens du journal bête et méchant. *« Dans un an, que restera-t-il de ce grand élan sur la liberté d'expression ? »,* soupire Luz.

Qu'auraient – d'ailleurs – pensé Cabu, Tignous, Charb et Wolinski du trop plein, trop soudain, de bons sentiments partout ? Plus de 800 hommes, femmes et enfants qui meurent noyés en Méditerranée en tentant de fuir la guerre ne font pas sourciller. Le jour de la prise d'otage Porte de Vincennes, une fillette de 10 ans se faisait exploser au Nigeria, emportant avec elle 19 personnes, sans qu'on y prête attention. Sur la semaine qui vient de passer, Boko Haram a exécuté 2 000 personnes dans des villages nigériens ; en Chine et en Corée du Nord, une population entière reste muselée dans une indifférence complète. Alors on pourrait imaginer Cabu dessinant son « beauf » de la semaine la larme à l'œil et portant un T-Shirt *« Je suis Charlie »*. Car au delà du mauvais goût qui les faisait marrer, ce qui unissait la *« bande de cons »* de Cavanna était le refus de la médiocrité et de l'hypocrisie.

Nous ne sommes à ce jour devenus ni meilleurs ni moins égoïstes parce qu'ils sont morts, et l'élan d'union nationale a un air de ce que l'Abbé Pierre pensait des dons aux associations caritative en période de Noël : une façon de masquer les indifférences du reste de l'année et de se donner *« l'air de »*.

Mercredi soir, lors de la première manifestation spontanée qui a rassemblé des dizaines de milliers de personnes place de la République, je recevais des séries de SMS suggérant de faire circuler des appels à la liberté d'expression, d'allumer des bougies sur les fenêtres etc. Alors que je lisais l'un d'eux, dans une des rues attenantes à la place, des insultes commencèrent à fuser entre une automobiliste qui tentait de s'extraire du flux et une manifestante. Insultes, puis hurlements, puis coups. Tout cela dans une manifestation contre la violence.

Puis, le vendredi matin au même endroit, un chauffard qui grillait un feu rouge a manqué me renverser. N'ayant pas de raison de penser qu'il avait une kalachnikov dans le coffre bien qu'issu de la diversité, je lui ai montré d'un vigoureux coup de pédale dans le pare-choc arrière ce que je pensais de sa conduite. Pendant qu'il me courait après, furieux, sur cette place des appels à la tolérance et que, sauvé par la vitesse de mon Vélib, je le laissais seul et essoufflé sous les rameaux d'olivier de la statue centrale, je repensais à mon geste stupide, et à la scène d'hystérie précédente. Nous avons toujours une justification pour nous croire du bon côté et ne voyons la barbarie et la violence qu'en dehors de nous. Pour tous présents à République, *« je suis Charlie »* devrait aller avec un *« c'est ma faute aussi »*. Et nous donner l'envie de nous changer.

Aurélien Girard

Ce qu'en disent les journalistes étrangers

«Tous les caricaturistes devraient pouvoir critiquer des partis/personnes à travers leurs dessins. Tout désaccord avec lesdites caricatures doit être exprimé d'une manière civilisée, par le biais d'un discours intellectuel. En tant que musulman, j'aimerais pouvoir travailler avec tous les dessinateurs du monde pour ainsi montrer la vraie image de l'islam, qui est une religion de paix, de tolérance et de modération. La terreur est intolérable dans un monde civilisé. »

Zulkiflee Anwar Haque, dessinateur de presse malaisien dont les livres sont parfois interdits et qui a reçu le prix du Courage dans le dessin de presse.

« À l'époque, je n'étais qu'un jeune dessinateur et Franco était de plus en plus mourant. Charlie Hebdo *lui avait consacré sa Une, le dessinant dans son cercueil, en chemin vers sa tombe, avec ce titre* 'Franco va mieux. Il est allé au cimetière à pied'. *D'une certaine manière, grâce à ces dessinateurs, grâce à ces humoristes, j'ai découvert à ce moment-là que la vraie liberté c'était le rire ».*

Tribune de **Javier Pérez Andujarde**, écrivain espagnol, publiée dans *El Pais.*

« Il est temps de faire respecter la liberté et de ne pas céder à la peur. Le ridicule est l'arme la plus puissante et la plus dévastatrice. Il atteint des parties de la psyché politique et personnelle que la raison ne peut pas toucher. Il est l'une des armes les plus efficaces de la démocratie et ceux qui le pratiquent doivent parfois en payer le prix fort ».

Simon Jenkins, journaliste pour *The Guardian.*

Unis pour la liberté

Hommage aux saltimbanques du crayon !

JOEL SAGET/AFP/GETTY IMAGES

« Nous sommes tous Charlie », place de la République à Paris lors de la manifestation du dimanche11 janvier 2015.

Ce dimanche, près de quatre millions de Charlies sont descendus dans les rues. À Paris, place de la Nation, les chants de la Marseillaise retentissent. Ici et là, les gendarmes sont applaudis à leur passage, les crayons géants défilent, les *« Je suis Charlie »* se comptent par milliers. À Paris, pas moins d'une soixantaine de chefs d'État et de personnalités mènent le cortège.

> Grâce à ces dessinateurs j'ai découvert à ce moment-là que la vraie liberté c'était le rire.
>
> *Javier Pérez Andujar, écrivain espagnol*

Sur le web, les témoignages se multiplient. *« Je sais ce que c'est que d'avoir peur et d'être tué injustement par des terroristes criminels. Je partage votre peine. Je suis Syrienne. Je suis Charlie »*, avait tweeté mercredi Zaina Erhaim, journaliste syrienne de 29 ans, depuis la ville d'Alep. En Californie, Schwarzenegger vient de souscrire un abonnement à *Charlie Hebdo* en recommandant sur twitter de faire pareil. La France a ainsi été au centre d'une douloureuse commémoration internationale. Les manifestations ont été suivies un peu partout, comme à Londres, où 1 500 manifestants défilaient dans les rues adjacentes de Trafalgar Square.

L'acte terroriste aura pénétré les consciences du monde entier. Plus qu'un soutien de façade, ou qu'une émotion passagère, les commentaires laissent entendre une réflexion profonde sur la liberté de la presse, sur le courage face au terrorisme. Les journalistes étrangers soulignent la difficulté et le mal propre de notre société, dans laquelle la censure et les pressions oppriment en silence, à des échelles différentes, des populations qui se rêvent libres. En France, dans le monde, le phénomène d'identification est bien là, les enfants de Charlie sont nombreux.

Charlie l'irrévérencieux, expliqué à l'étranger

Mais *« qui est Charlie ? »*, s'interrogent de nombreux journaux étrangers. Dans la presse américaine, certains dessins de l'hebdomadaire sont floutés et leur contenu est expliqué littéralement. Comme dans le *Washington Post*, qui découvre une presse française plutôt libérée face aux questions religieuses. *Charlie Hebdo* ose, l'hebdomadaire met *« un nez rouge à Mahomet »*, alors même que *« la caricature du prophète est interdite dans la religion musulmane »*, note le journal. Ne contestant pas pour autant la publication de ce numéro, qui a été suivie d'une première attaque au cocktail Molotov dans les bureaux en 2011, le *Washington Post* rapporte les propos de Jay Carney de la Maison Blanche : *« Nous ne remettons pas en question le droit de publier quelque chose, nous nous interrogeons sur le jugement derrière cette décision de publication »*.

Même son de cloche au *New York Times* ou au *Times magazine*. Pourtant sensibilisés sur la question du terrorisme des islamistes radicaux, nos voisins Outre-atlantique peinent à comprendre l'humour français. Au Royaume-Uni, on est également moins enclin à rire des religions, même si l'on comprend la *« tradition française »*. La patrie de Shakespeare a pourtant été bien inspirée par le premier journal satirique français publié en 1832, *Le Charivari*, au point de créer le *Punch-The London Charivari* une dizaine d'année après. Qui sait, le rire français est peut être contagieux.

Deux siècles et demi d'humour à la française

« On ne porte pas de messages, on est des clowns, des saltimbanques », fredonnait le dessinateur Cabu à ceux qui voulaient (ou pouvaient) l'entendre. En France, on raille le roi, la cour, sa femme et son curé. Une tradition qui remonte aux Lumières, pour qui la satire était une arme incontournable. Celle-ci accompagnait les contes philosophiques qui portaient la réflexion sur les comportements humains observés à l'époque. Voltaire et ses pairs égratignaient la politique, la religion et l'organisation sociale par tous les bords possibles. *« L'art de gouverner consiste à prendre le plus d'argent possible à une catégorie de citoyens afin de le donner à une autre »*, résumait par exemple le philosophe. À l'époque, ici et là, on voyait Louis XVI et Marie Antoinette caricaturés en cochon ou en serpent. Ça commençait bien…

La liberté d'expression, née dans les temps troublés de la Révolution, se développe malgré une forte censure et connaît un essor grandissant au XIXe siècle. *« La Révolution et la déchristianisation qui a suivi font, aujourd'hui encore, la différence avec d'autres pays »*, précise Guillaume Doizy, spécialiste de l'histoire du dessin de presse. Dans le but d'interpeller sur les comportements négatifs, la satire force le trait, et les premiers dessinateurs satiriques emboitent le pas. C'est ainsi que

> En France, dans le monde, le phénomène d'identification est bien là, les enfants de Charlie seront nombreux.

sous les traits de Ch. Philipon, dessinateur et directeur de journaux satiriques, la tête du roi Louis-Philippe prend la forme d'une poire. Publié dans *Le Charivari*, le dessin devient rapidement célèbre dans l'Hexagone. Depuis, de nombreux journaux satiriques sont nés et ont fait leurs choux gras des affaires politiques et religieuses, mais peu d'entre eux ont survécu plus de quelques décennies dans notre pays.

Hors de France, *« il y a des journaux d'humour mais la politique est toujours marginale. En France, elle est centrale »*, tranche l'historien Christian Delporte. Depuis 1980, la satire et la dérision se sont déclinées en émissions télévisées, comme le Bébête Show ou les Guignols. Mis à mal par le déclin de la presse écrite française, les dessins caricaturaux peinent à trouver leur place dans nos quotidiens. Qu'importe, à écouter les nombreux témoignages des dessinateurs de presse, la motivation à porter loin l'héritage de *Charlie Hebdo* est plus que jamais présente dans la profession.

David Vives

Éco & Finance

Regain d'inquiétude en Grèce

Malgré une nette amélioration de la situation économique, le marché financier grec est sous pression depuis septembre : la bourse d'Athènes affiche une baisse de plus d'un tiers de sa valeur et les taux longs à 10 ans sont montés de 5,5 % à plus de 10 % sur la même période. Ces tensions proviennent des inquiétudes sur l'avenir politique de la Grèce. À l'approche des élections législatives anticipées le 25 janvier prochain, le parti radical de gauche, Syriza, est toujours en tête des sondages. En matière de politique économique, le gouvernement dirigé par Syriza plaiderait pour une politique de rupture avec l'effacement d'une partie de la dette publique et la sortie de l'austérité budgétaire. Le pays pourrait alors replonger dans une nouvelle crise de la dette et soulèverait la question de l'intégrité de la zone euro.

La chute des prix du pétrole continue

Les cours du pétrole n'en finissent plus de baisser : le 9 janvier, le baril de Brent cotait 51,08 dollars à Londres, et celui du pétrole brut (WTI) a reculé sous le seuil psychologique des 50 dollars à 48,8 dollars à New York, soit une baisse spectaculaire de plus de 50 % depuis six mois. Cette chute des prix est liée à l'intensification de la guerre des prix entre les pays producteurs. Cela représente en effet un manque à gagner de plus de 300 milliards de dollars pour les producteurs de pétrole ce qui correspond à une hausse du pouvoir d'achat de 2 %. Il y a donc de quoi se réjouir. Elle est cependant révélatrice de phénomènes plus inquiétants comme des tensions potentielles très importantes en Russie, pays déjà très mal en point économiquement qui tire près de 50 % de ses revenus du pétrole. La production russe du mois de décembre a atteint un plus haut depuis les années 80. Les pays exportateurs de pétrole cherchent à compenser la baisse des cours par un accroissement des volumes. Le baril de pétrole devrait rester durablement sous pression.

Keystone XL : vers un arbitrage de Barack Obama ?

Le projet d'oléoduc Keystone XL (KXL) consiste à faire installer un pipeline géant sur environ 1 900 kilomètres, pour acheminer 830 000 barils de pétrole brut par jour issus des sables bitumineux canadiens de la province de l'Alberta. Il sera relié aux réseaux existants aux États-Unis et desservira les raffineries texanes en bordure du golfe du Mexique. Lancé en 2008, il est évalué à 5,3 milliards de dollars et la mise en service du dernier tronçon est prévue pour 2015. Ce projet suscite les foudres des associations écologistes américaines. Barack Obama compte bien terminer son second mandat avec une appréciation positive sur sa politique environnementale, ce qui l'avait conduit à rejeter en 2012 une première demande de permis. En conséquence, le consortium TransCanada a proposé un trajet plus respectueux de l'environnement qui a enregistré récemment deux succès : le premier avec la validation du tracé au nord par la Cour suprême du Nebraska, et le second avec la validation par la Chambre des Représentants de la date de début des travaux. Le président américain qui a déclaré qu'il ne laisserait pas le Congrès trancher à sa place, va donc être contraint de décider, mais on voit mal sur quelles bases il pourrait imposer son veto.

Israël

Législatives anticipées et incertitude politique

Il y a moins de deux ans, le Premier ministre israélien Benjamin Netanyahu formait son gouvernement, après de longues négociations avec des partis du centre, promettant que les prochaines élections auraient lieu à terme, quatre ans plus tard. Ce fut une exception, aucun des partis religieux, qui d'habitude servent d'équilibre entre la droite et le centre-gauche, n'a pris part à la coalition.

Malgré sa promesse, l'effondrement de son cabinet la semaine dernière rappelle Israël à retourner aux urnes le 17 mars prochain. C'est Netanyahu lui-même qui a décidé de dissoudre son cabinet après avoir limogé, le 29 décembre, deux de ses ministres, Yair Lapid du parti Yesh Atid, ministre des Finances et Tzipi Livni du parti Hatnoua, ministre de la Justice, tous deux du centre. Netanyahu les accusait d'être à l'origine des difficultés qu'il avait à maintenir sa coalition. Les deux ministres avaient en effet refusé d'appuyer son projet de loi controversé visant à « renforcer le caractère juif de l'État » et continuaient leurs critiques sur la colonisation israélienne dans les quartiers arabes de Jérusalem-Est. Le lendemain, tous les ministres du parti Yesh Atid, ministres de la Santé, de l'Éducation, des Affaires sociales et des Sciences ont démissionné. Le ministre de l'Environnement du parti Hatnoua ayant, lui, démissionné il y a déjà plusieurs mois. Ainsi, le gouvernement perdait une grande partie de ses ministres et de ses capacités à gouverner.

Tout cela s'est passé après que la coalition a accepté une loi pour faire passer le seuil d'éligibilité de 2 à 3,5 %, ce qui affectera les petits partis – les nouveaux partis et les partis arabes.

D'après un sondage publié par la dixième chaîne de télévision israélienne, 51 % des Israéliens ne sont pas d'accord pour des élections anticipées.

De nouvelles alliances et séparations

Dès l'annonce des prochaines élections, des paris sur les nouvelles alliances font la joie des sondages qui scrutent immédiatement leurs chances d'avoir des sièges à la Knesset.

Une alliance semble certaine, c'est celle du parti travailliste d'Yitzhak Herzog avec le parti Hatnoua de Livni et les sondages leur promettent déjà plus de sièges à la Knesset que le Likoud de Netanyahu.

Le parti nationaliste Israël Beitenou, d'Avigdor Lieberman, s'est séparé du Likoud avant l'annonce des élections.

Rumeurs de séparation aussi dans le parti extrême droite de Naftali Bennet, Habayit Hayehudi.

Au sein du parti religieux Shas, c'est le tremblement de terre. Eli Yishaï se sépare d'Aryeh Deri et forme un nouveau parti, le Yahad-Ha'am Itanou. Peu avant l'inauguration, une vidéo du grand rabbin Ovadia Yossef, très respecté dans le monde orthodoxe, admet qu'Eli Yishaï *« a été remplacé à la tête du parti par Deri, uniquement en raison de pressions intenses »*.

Un nouveau parti a annoncé sa participation à la course : Moshe Kahlon qui a servi comme ministre des Communications dans le précédent cabinet de Netanyahu, quitte le Likoud pour former le parti Koulanou.

Des rumeurs sur la possibilité d'une alliance entre Koulanou et Yesh Atid du centre ont immédiatement ébranlé les sondages, mais rien n'a encore été annoncé de la part des deux partis.

STEPHEN CHERNIN/AFP/GETTY IMAGES

L'ancien Premier ministre Ehud Barak a évoqué en parlant des négociations avec les Palestiniens a lors d'une interview au journal Haaretz, « Les occasions manquées et le temps perdu par le gouvernement Netanyahu de 2009 à 2013, alors que lui-même était ministre de la Défense ».

Commentaires plus à droite pendant la campagne

Comme dans toutes les élections précédentes des deux dernières décennies, le slogan *« Qui partagera Jérusalem ? »* remonte à la surface par les dirigeants de la droite. Lieberman, Bennet et Netanyahu se surpassent pour affirmer qu'ils seraient les seuls à pouvoir assurer que la capitale reste unifiée. Ce qui durcit non seulement la position de beaucoup de partis de droite, mais aussi celle du centre-gauche qui n'ose relever le défi sur ce sujet presque tabou.

Corruption au sein du parti Lieberman

Plusieurs personnalités d'Israël Beitenou, dont certaines sont membres du parlement, ont été placées en garde à vue pour corruption, soupçonnées d'avoir blanchi de l'argent et d'avoir alloué des fonds à des organisations non agrées.

Lieberman accuse la police d'intervention dans la campagne électorale, mais celle-ci a déclaré que l'enquête avait commencé il y a un an. Nul ne saurait évaluer l'effet de cette affaire sur les résultats des législatives.

Non seulement l'opposition critique Netanyahu, mais aussi des membres de son propre parti et des personnalités qui ont servi sous son gouvernement.

Si Netanyahu avait des différends avec Shimon Peres, le précédent président d'Israël qui n'était pas du Likoud, il s'avère que Reuven Rivlin, élu président il y a quelques mois, ne sera pas moins critique. En effet, Rivlin a largement critiqué la décision de retenir les recettes fiscales palestiniennes provenant de l'importation de marchandises par les commerçants palestiniens via les ports israéliens.

Dans une interview donnée au quotidien israélien *Haaretz*, l'ancien Premier ministre Ehud Barak, évoquant les négociations avec les Palestiniens, déclare dans un article intitulé *Netanyahu mène Israël à la catastrophe* : *« Les occasions manquées et le temps perdu par le gouvernement Netanyahu de 2009 à 2013, alors que lui-même était ministre de la Défense »*. Barak déclare dans son interview : *« Au XXIe siècle, il n'y a aucune chance de maintenir une situation dans laquelle Israël continue de régner sur des millions de personnes, situation inacceptable par la communauté internationale »*.

Inquiétude est le mot qui peut décrire ce que les Israéliens ressentent face à ce manque de stabilité de la politique dans leur pays. Il est difficile de croire aux prévisions pour un futur gouvernement d'après les derniers sondages, quand, d'après ces mêmes sondages, à deux mois des élections, plus de 40 % des personnes interviewées ont déclaré ne pas savoir pour qui voter.

Combien d'entre eux décideront de ne pas rejoindre les urnes révoquant ainsi leur droit – et leur obligation – envers la fragile démocratie israélienne ?

Aviva-Marlene Grunpeter

Shanghai, China

Le climat politique de la Chine est dangereusement instable.

Vos affaires peuvent en pâtir.

La transition politique actuelle a déjà coûté des centaines de millions de dollars à JP Morgan Chase, Microsoft et GlaxoSmithKline.

Epoch Media Group vous aide à bien prendre le virage.

EpochMediaGroup.com/China

EpochTimes.fr Tél. +33(0)1 45 86 41 95

EPOCH MEDIA GROUP

Spécialiste de la Chine, Epoch Media Group vous révèle les coulisses, et avec une longueur d'avance, vous donne les moyens de traverser cette transition critique en toute sérénité.

Le génocide ordonné par Jiang Zemin

Un appel téléphonique secrètement enregistré par un groupe qui enquête sur les violations des droits de l'homme en Chine, confirme que Jiang Zemin, ancien chef du Parti communiste chinois, a ordonné lui-même le génocide qui frappe toujours les pratiquants du Falun Gong.

En l'an 2000, l'industrie chinoise des transplantations d'organes a connu un chamboulement : le nombre d'opérations de transplantations d'organes a explosé, de nouveaux centres de transplantation ont ouvert leurs portes, et une kyrielle de sites internet se sont mis à proposer des opérations en une semaine pour la transplantation d'un organe vital, ce qui était totalement inouï car, dans les pays développés, les temps d'attente pour un foie ou un cœur se comptent habituellement en années.

COF.ORG.CN

Bai Shuzhong, ancien ministre de la Santé de l'armée chinoise et Directeur de la Logistique générale.

Origine déroutante des organes transplantés

Au début, c'était déroutant. En Chine, il n'existe pas de système de transplantation basée sur le don volontaire (comme dans les pays développés) et il était généralement admis que tous les organes transplantés provenaient des prisonniers exécutés – les personnes accusées de crimes et condamnées à mort. Dans le pays, les organes des exécutés étaient simplement prélevés et vendus.

Contrairement au nombre de transplantations, le nombre des exécutions n'a pas connu d'explosion soudaine en l'an 2000. Selon les données recueillies par *Duihua*, un groupe de défenseurs des droits humains spécialiste de la Chine, on assistait en réalité à une baisse générale des exécutions au cours de ces années.

Quelques années plus tard, à partir de 2006 et 2007, les chercheurs ont enfin résolu l'énigme de l'explosion subite du nombre de greffes effectuées en Chine : une nouvelle source d'approvisionnement en organes était apparue en 2000 — les organes étaient prélevés sur des pratiquants de la méthode spirituelle Falun Gong.

Falun Gong, une méthode traditionnelle d'exercices de méditation et de principes moraux, avait connu un grand succès en Chine dans les années 1990. Toutefois, en juillet 1999, Jiang Zemin, le leader d'alors du Parti communiste chinois, a lancé une vaste campagne de répression pour éradiquer la pratique par la violence. Le Falun Gong était devenu rapidement très populaire et Jiang n'a pu supporter cette popularité. La persécution des pratiquants lui est apparue comme une opportunité, d'une part, de renforcer son pouvoir au sein du Parti et d'autre part, de maintenir, par la terreur, l'emprise du Parti sur le peuple.

Les enquêteurs ont découvert grâce aux données hospitalières recueillies, aux déclarations des témoins, aux appels téléphoniques secrètement enregistrés, aux tests sanguins, et à une batterie d'autres preuves, qu'à partir de l'an 2000, l'industrie chinoise des transplantations a fait progressivement du Falun Gong, la première source d'organes. Les organes prélevés sur les pratiquants du Falun Gong ont alimenté la demande croissante des hôpitaux et des centres de transplantation dédiés, créant un commerce florissant d'organes humains, dont certains ont été vendus pour plus de 100 000 dollars à des malades étrangers.

Parallèlement à la découverte des éléments de preuve, une question lancinante, a été de savoir si la rapide expansion et l'étendue de ces pratiques dans toute la Chine étaient favorisées par un « esprit d'entreprenariat » local, ou par un ordre venant de plus haut.

Des meurtres sur commande

En l'absence de toute preuve documentaire, il est communément admis que le processus était « biologique », selon l'expression adoptée par Ethan Gutmann, dont le livre, *The Slaughter*, est consacré à un examen approfondi de la question des prélèvements d'organes subis par les pratiquants du Falun Gong.

Et voilà que maintenant, il y a cet appel téléphonique – enregistré en secret – dans lequel un haut responsable militaire chinois, reconnaît clairement que le meurtre de dizaines de milliers de pratiquants du Falun Gong pour leurs organes, – loin d'être une perversion malsaine à but lucratif de quelques subalternes – était en réalité un ordre provenant du sommet de l'État, de Jiang Zemin lui-même.

Le fonctionnaire précise : *« À l'époque, c'était M. le président Jiang. Il y avait des consignes pour démarrer cette chose, la transplantation d'organes »*. Il continue : *« J'ai entendu donné une instruction ... de vendre les reins, de procéder à des opérations ... »*

L'enquêteur demande à Bai s'il l'a bien entendu dire que *« les départements généraux de logistique détenaient un certain nombre de personnes du Falun Gong pour servir de donneurs vivants ? »*.

Bai de répondre : *« Ça, c'est à l'époque, ah, je pense, c'est ainsi que je m'en souviens, parce qu'à l'époque après l'ordre donné par le président Jiang, nous nous sommes tous lancé activement dans la campagne anti-Falun Gong »*.

Et d'ajouter : *« Nous contrôlions directement les universités médicales militaires, elles sont directement affiliées au département de logistique général de l'APL (Armée Populaire de Libération), et elles recevaient régulièrement des ordres, parce que Jiang prêtait beaucoup d'attention à cette question à l'époque, et qu'il veillait vraiment sur ce sujet »*.

L'enquêteur pose la question : *« Qui prêtait beaucoup d'attention à cette question ? »* Et Bai répond : *« Jiang. À l'époque, il avait le pouvoir »*.

L'appel a duré plusieurs minutes. La voix est incontestablement celle de Bai Shuzhong, ancien ministre de la Santé et du Département de la Logistique générale de l'Armée de libération populaire. En tant qu'ancien responsable militaire bien connu, des vidéos de ses discours sont largement disponibles sur internet, permettant la comparaison. La voix enregistrée lors de l'appel téléphonique et celle de Bai Shuzhong sont identiques.

Des appels révélateurs

Comment cette équipe d'enquêteurs a réussi à joindre Bai au téléphone, à obtenir aussi rapidement de lui une telle information politique sensible, est une autre affaire.

Wang Zhiyuan, porte-parole de l'Organisation Mondiale pour Enquêter sur la Persécution du Falun Gong (la WOIPFG basée à New York), qui recherche et compile les preuves des persécutions subies par la pratique spirituelle, tout comme le groupe à l'origine de l'appel, ne permettra pas à un journaliste de parler avec l'interlocuteur de Bai. Afin de ne pas compromettre son identité.

Wang refuse de révéler si l'appelant est en Chine ou hors de Chine. Mais il explique que la méthode utilisée se perfectionne avec les années, et qu'elle s'aiguise grâce aux informations fournies au groupe par leurs soutiens en Chine.

Dans le cas précis de cet appel, l'interlocuteur s'est fait passer pour un haut fonctionnaire chinois qui enquêtait sur la question. *« C'est l'identité d'un supérieur hiérarchique – quelqu'un à qui Bai Shuzhong devait rendre des comptes et qu'il craignait »*. *« Pourquoi Bai n'a pas reconnu la voix ? »*.

> Je n'ai aucun doute que l'ordre vienne de Jiang Zemin, ça correspond au personnage... c'était un criminel notoire.
>
> *David Matas, avocat canadien des droits humains*

« En Chine, les fonctionnaires de haut rang sont nombreux. Ils ne se sont donc jamais rencontrés ».

Wang explique qu'ils ont fait de minutieuses recherches sur les cibles et ceux dont ils adoptent l'identité. Parfois c'est infructueux, les fonctionnaires deviennent méfiants et raccrochent, mais d'autres fois, il leur arrive de parler en toute liberté.

Wang assure qu'il dispose de tous les éléments prouvant l'authenticité des appels, son organisation est en mesure de fournir à un tribunal international ou à toute autre autorité, les détails des registres téléphoniques qui montrent que les appels sont réellement effectués, et de fournir les numéros appelants et appelés. Les autres appels sont passés à partir de standards téléphoniques officiels en Chine, dans le cadre d'échanges entre standardistes notamment et qui sont impossibles, selon Wang, à truquer. Il estime que la WOIPFG ne peut pas divulguer cette information pour l'instant car cela compromettrait leur capacité à réutiliser ces techniques à l'avenir.

D'ailleurs, fait-il remarquer : *« Si nous avions passé des appels fictifs, Bai Shuzhong se gênerait-il pour le faire savoir ? Ce serait facile. Non ? Pourquoi n'ont-ils rien dit ? »*

Un criminel notoire

En ce moment, Xi Jinping, l'actuel chef du Parti communiste, mène une purge radicale de l'appareil du Parti et de l'armée, et pour nombre d'observateurs, il est évident que les fonctionnaires liés à Jiang, l'ancien dirigeant, sont l'essentiel de ses cibles. Dans ce contexte, il est compréhensible que le fonctionnaire qui croyait sincèrement être interrogé par un enquêteur militaire, ou similaire, raconte tout.

Cependant cette technique d'investigation – avec plusieurs réponses possibles par question – n'est pas du goût de David Matas, avocat canadien des droits humains, co-auteur d'un rapport et d'un livre remarquable sur les prélèvements d'organes effectués de force par le Parti communiste chinois sur les pratiquants du Falun Gong.

Au téléphone, il explique que *« c'est une information plausible, mais pas une information vérifiable. Elle a un certain intérêt »*.

Matas d'ajouter : *«Pour moi, les preuves de l'assassinat des membres du Falun Gong pour leurs organes sont clairement établies, et nous savons, c'est de notoriété publique, que Jiang a lancé la persécution contre le Falun Gong »*. L'appel téléphonique en lui-même n'établit pas que ces crimes ont eu lieu – ce qui est déjà prouvé, dit Matas – mais *« il nous montre un aperçu de cette mécanique, de la façon dont cela s'est passé, de ce qui a poussé à en arriver à une telle pratique »*.

Pour Matas, ce coup de fil est intéressant et peut être *« accablant »*. Il conclut : *« Je n'ai aucun doute que l'ordre vienne de Jiang Zemin, ça correspond au personnage... C'était un criminel notoire »*.

Matthew Robertson

Neuf commentaires sur le Parti communiste

Extrait

Le livre qui change la Chine. Cet éditorial primé d'*Epoch Times* révèle l'histoire et la nature du Parti communiste chinois (PCC). À chaque édition, nous publions un extrait de cet ouvrage ayant déjà une portée historique.

7e COMMENTAIRE
L'histoire des tueries du Parti communiste chinois
I. Un affreux massacre
3. La *grande famine*

Au cours de l'histoire, en temps de famine, le gouvernement fournissait de la bouillie de riz, distribuait les récoltes et permettait aux victimes de fuir pour échapper à la famine. Mais le PCC considérait que fuir devant la famine était une disgrâce pour le prestige du Parti, il ordonnait donc à des patrouilles de bloquer les routes pour empêcher les victimes d'échapper à la famine. Toute personne prise en train de prendre des céréales dans le dépôt à grains était étiquetée comme contre-révolutionnaire et fusillée. Les paysans dépérissaient dans les provinces de Gansu, Shandong, Henan, Anhui, Hubei, Hunan, Sichuan et Guangxi. Ils n'en étaient pas moins forcés de participer aux travaux d'irrigation, de construction de barrages et de fabrication d'acier. Beaucoup d'entre eux s'effondraient sans pouvoir jamais se relever. Les paysans mouraient par familles entières. Ceux qui survivaient n'avaient pas la force d'enterrer les morts. Des villages entiers se sont éteints, les familles mourant de faim les unes après les autres.

Avant l'arrivée du PCC au pouvoir, lors des famines les plus graves de l'histoire de Chine, les familles échangeaient leurs enfants contre de la nourriture, mais personne n'a jamais mangé ses propres enfants. Sous le règne du PCC, les gens ont été amenés à manger ceux qui étaient morts, à tuer et manger ceux qui venaient d'autres régions et même à manger leurs propres enfants. L'écrivain Sha Qing a décrit la scène suivante dans son livre *Yi Xi Da Di Wan* (Terre obscure de Baie Da Di) : dans une famille de paysans, un père vivait seul avec son fils et sa fille. Un jour il chassa sa fille de la maison. Lorsqu'elle est revenue, elle ne retrouva pas son petit frère mais vit de l'huile flotter dans le chaudron et une pile d'os près du fourneau. Plusieurs jours après, le père ajouta de l'eau dans la marmite demandant à sa fille d'approcher. La fille prise de peur implora son père en se cachant derrière la porte : *« Père, s'il vous plaît ne me mangez pas. Je peux aller chercher du bois et cuisiner pour vous. Si vous me mangez, plus personne ne pourra faire cela pour vous »*.

On ne connaît pas l'étendue finale des dégâts ni le nombre de tragédies comme celle-ci, pourtant le PCC en a dénaturé les faits, les transformant en faits d'honneur, prétendant amener les gens à combattre courageusement les *« désastres naturels »* et continuant à se vanter d'être *« grandiose, glorieux et juste »*.

Après le plénum de Lushan en 1959, le général Peng Dehuai a été démis de ses fonctions pour avoir ouvertement pris le parti du peuple. Un groupe de fonctionnaires et d'employés du gouvernement qui avaient osé dire la vérité ont été licenciés, arrêtés et soumis à une enquête. Après cela, plus personne n'a osé s'exprimer.

190 158 737 démissions

au 11 janvier 2015

Depuis la publication des *Neuf Commentaires sur le Parti communiste* en novembre 2004 par *Epoch Times*, chaque jour des milliers de Chinois quittent le Parti communiste et ses organisations affiliées, *via* le site web **www.ninecommentaries.com**, ou par téléphone grâce à un centre d'assistance internationale. D'autres affichent des déclarations sur des murs et des poteaux sur la voie publique ou écrivent encore sur des billets de banque.

Lisez la version intégrale des *Neuf Commentaires* sur **www. epochtimes.fr**

Splendeurs des Han
Essor de l'empire céleste

Le musée Guimet présente *Splendeurs des Han* dans le cadre du 50e anniversaire des relations franco-chinoises. L'exposition présente plus de 150 œuvres provenant de 27 institutions en Chine, parmi lesquelles se trouvent des trésors nationaux et des découvertes archéologiques inédites.

Figurine de danseuse, Han occidentaux (206 av.–9.apr.J.-C.). Terre cuite, découverte en 1989,tombe princière du royaume de Chu.

© ART EXHIBITIONS CHINA/MUSÉE DE XUZHOU

Textiles, statues, bronzes, laques, papiers et soieries, orfèvreries spectaculaires, figurines charmantes de chevaux, de danseuses et de fantassins, des chefs-d'œuvre de grande délicatesse ainsi que des stèles, sans oublier l'extraordinaire linceul de jade. Les œuvres découvertes principalement dans des sépultures princières, dévoilent la richesse de la culture des Han évoquant l'art de vivre de la noblesse et le mode de vie du peuple.

La dynastie Han a gouverné la Chine pendant quatre siècles, de 206 av. J.-C. à 220 ap. J.-C. Elle s'instaure après l'unification de la Chine, au terme de vingt ans de combats par l'empereur Qin Shihuangdi.

Elle marque un temps d'innovation technique et artistique et une étape fondamentale dans l'histoire de la Chine, alors qu'au même moment, de l'autre côté du globe, une autre puissance établit des changements qui laisseront leur empreinte sur le monde occidental, l'empire romain.

En effet, on retrouve des points communs entre les deux empires : unification des territoires, système administratif centralisé, unification de la monnaie, de la langue et de l'écriture. La dynastie Qin jette les bases de cet empire prospère qui influencera l'identité chinoise et prendra son essor avec les Han.

Les Han construisent des routes et développent le commerce et l'échange. Ils maintiennent une armée forte, bien organisée et hiérarchisée.

> C'est le moment où la calligraphie se développe et devient le symbole de la classe des lettrés.

Dans les tombes, des mises en scène entières – fantassins, chevaux, chars et cavaliers, trouvés en grand nombre parmi les objets funéraires – témoignent de l'importance de l'armée.

Les acteurs principaux de la consolidation de l'empire

La première partie de l'exposition est consacrée à l'empereur, à l'armée et à la noblesse : les piliers du nouvel empire.

Dans les tombes impériales, des ensembles de figurines d'animaux et de personnages nous révèlent l'organisation de la maison impériale.

Un disque de jade bi appartenant à la tombe du roi Liu Chang (141-174) impressionnera le visiteur.

L'ouvrage *Rites des Zhou* mentionne le *« culte rendu au ciel au moyen de disques de jade vert »*. Ce disque transparent est orné d'une spirale avec deux dragons et des nattes couronnant le disque.

Parmi les découvertes des 40 dernières années, la plus saisissante est sans doute le linceul de jade composé de 4 248 plaquettes de jade cousues avec du fil d'or, appartenant à la tombe princière de Chu. Ces costumes ont été réservés aux membres de la famille impériale. En effet, le jade possédait, selon la tradition, des propriétés magiques favorisant l'immortalité de l'âme. Les pièces de jade ont parcouru des milliers de kilomètres pour pouvoir orner les sépultures princières.

Les sources de la prospérité

La deuxième partie de l'exposition évoque le développement économique basé sur le commerce avec les contrées voisines, l'agriculture et la naissance de la route de la soie, cet axe qui relie le cœur de la Chine aux rives de la Méditerranée.

La route de la soie est devenue le symbole de la richesse et du savoir-faire de la Chine. La soie, symbole de luxe, et le cheval, symbole de communication, de transport et de conquête, sont au cœur de cette partie de l'exposition.

Un fragment de textile représentant un fantassin à figure hellénistique surprend par son image précise aux yeux ronds, au nez droit et aux lèvres charnues. Ce fragment d'étoffe aura traversé l'Asie centrale avant d'arriver en Chine.

La splendeur du cortège de cinq chevaux et chars en bronze extrait d'un ensemble composé de près d'une centaine de pièces appartenant à la tombe du général Zhang dans le nord de la Chine, vient enrichir l'exposition.

Culture matérielle et vie de la pensée

L'époque des Han met en avant les érudits qui ont une influence non seulement sur la littérature, mais aussi sur l'art.

C'est le moment où la calligraphie se développe et devient le symbole de la classe des lettrés. C'est le moment où les supports de l'écriture évoluent également et où le papier, inventé à cette époque, va se populariser.

Les derniers espaces de l'exposition abordent différents thèmes de la vie quotidienne : costumes et parures, modes alimentaires, musique et danse.

Une paire de gants, un peigne, un miroir, une boîte à cosmétiques, un crayon à sourcils dévoilent l'univers des femmes et leur coquetterie. La robe Han, croisée à droite et enroulée autour du corps, était affublée de longues manches.

La dynastie Han appréciait également le divertissement, le jeu, la danse, la musique et les spectacles. De petites figurines merveilleusement élégantes de danseuses pleines de grâce, d'équilibristes, d'acrobates et de musiciens, reflètent cet aspect réjouissant de la vie des Han.

Michal Bleibtreu Neeman

Jusqu'au 1er mars
Musée national des arts asiatiques – Guimet :
6, place d'Iéna, 75116 Paris
01 56 52 53 00

© ART EXHIBITIONS CHINA/MUSÉE DE GANSU

Étoffe de soie Chine dynastie Han (206 av.- 220 apr. J. –C) découverte en 1972.

© ART EXHIBITIONS CHINA/MUSÉE PROVINCIAL DU HEBE

Vase de type *hu*, Dynastie Han (206 av.– 220 apr. J.- C.). Bronze, or, argent. Découvert en 1968, tombe de Liu Sheng .

Autres événements :

Kyoto Contemporary

Du 20 au 31 janvier 2015, des designers et artisans de la ville de Kyoto investissent la galerie *Les Ateliers de Paris* et s'associent aux créateurs résidents du lieu pour proposer une exposition-vente inédite.

Le projet Kyoto Contemporary a été lancé en janvier 2014 et est soutenu par les villes de Paris et de Kyoto. Le projet a permis un échange de savoir-faire. Pendant leur séjour à Kyoto, les créateurs ont appris des techniques ancestrales comme le bois tourné, la céramique, la fonte ou le bambou. La collaboration artistique a permis l'aboutissement de créations originales et surprenantes.

Après Paris, l'exposition voyagera en Asie.

CITY OF KYOTO AND KYOTO TOURISM COUNCIL ALL RIGHT RESERVED

Les Ateliers de Paris.
30 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12e

Grottes d'Haïti, entre imaginaires à la maison de l'UNESCO

Du 10 au 21 janvier, la Maison de l'Unesco présente Grottes d'Haïti, entre imaginaires. L'exposition est le fruit de cinq ans de recherches effectuées par les spéléologues Carole Devillers, Jean-François Fabriol et Olivier Testa.

Au travers d'une série de photographies et de textes de la littérature haïtienne remontant jusqu'à l'époque de Christophe Colomb, le visiteur découvrira des croyances précolombiennes, des cérémonies vaudoues, des histoires de l'Indépendance haïtienne et d'esclaves en fuite, des contes et légendes. L'exposition invite à voyager dans six départements d'Haïti, et à découvrir les beautés des grottes Marie Jeanne, Madame Lefan ou Mamé, le Gouffre Pas Perdu Pas Trouvé, le Bim Séjourné, le Canyon Cassecou…

Maison de l'UNESCO
125 avenue Suffren, Paris 7e
Entrée gratuite

© 2011, JEAN-FRANCOIS FABRIOL

L'Afrique du Sud, un merveilleux livre d'images

Qu'elles se situent au coeur de la savane herbeuse ou à l'ombre de forêts tropicales sèches, les réserves animalières d'Afrique du Sud abritent une quantité inégalable d'espèces d'oiseaux et d'animaux sauvages dont les silhouettes ont peuplé nos livres d'enfants. Sillonner les pistes d'un « game reserve », c'est donner vie à nos rêves les plus enfouis : croire le temps d'un safari-photo que nous sommes d'intrépides aventuriers à la découverte d'une nature encore vierge.

Une mare fangeuse cernée de boue séchée, c'est tout ce qu'il reste du point d'eau. Un imposant rhinocéros blanc s'apprête à s'y abreuver quand soudain surgit des taillis une famille de hyènes mouchetées. Prudentes et attentives, elles s'immobilisent à proximité de la piste. Le rhinocéros a détourné sa lourde masse. Apparemment placide, il fixe le petit groupe. Le chef de la meute s'enhardit et tente une première approche. Le rhinocéros agite ses oreilles pointues. Ce seul mouvement oblige l'impudent à reculer, la queue entre les pattes. Après un long face à face figé dans une chaleur torride, la hyène, poussée par la soif, repart de l'avant, suivie de loin par ses congénères. Un nouveau mouvement des oreilles du rhinocéros force les intrus à battre définitivement en retraite. Le puissant mammifère peut alors se vautrer dans l'eau boueuse et y piquer un petit somme que rien ne perturbera, même pas le ronronnement des moteurs des véhicules qui reprennent la piste à quelques mètres de là.

CHARLES MAHAUX

Sait-on que la girafe dort habituellement debout et son sommeil ou plutôt sa somnolence excède rarement 3 ou 4 minutes, soit une courte « nuit » de deux heures à peine sur la totalité de la journée…

CHARLES MAHAUX

Les Big Five sont au programme de la réserve, en safari de jour mais aussi de nuit, quand le jour est sur le point de tomber et que la chaleur s'estompe, un moment rare pour partir à la rencontre des animaux qui quittent l'ombre des arbres et se mettent en mouvement.

CHARLES MAHAUX

Les zèbres de la réserve sont des Burchell du nom de William John Burchell qui, au début du XIXe siècle, a étudié la faune et la flore de l'Afrique du Sud durant de nombreuses années.

CHARLES MAHAUX

Les autruches africaines sont les plus grands oiseaux vivant sur terre et elles courent rapidement pour compenser leur incapacité au vol.

Un calme absolu à peine troublé par des cris étranges

Dans les parcs naturels d'Afrique du Sud et dans les réserves privées qui les entourent, tout peut arriver. Surprendre des lions alanguis, se prélassant entre de hautes herbes, admirer l'allure dégingandée d'un couple de girafes, débusquer un troupeau de grands kudus à la robe rougeâtre barrée de bandes verticales plus claires. À lui seul, le célèbre parc Kruger qui s'étend sur près de 20 000 km² abrite plus de 200 000 mammifères sans compter les reptiles, les amphibiens et les oiseaux. Les plus fameux sont les Big Five, les « 5 grands », les animaux les plus difficiles à chasser : le léopard, le rhinocéros, le lion, le buffle et l'éléphant. Sur un territoire aussi vaste que la Corse, rien ne peut toutefois garantir la rencontre avec l'un ou l'autre représentant de ces espèces qui, de plus, ne se laissent pas aisément repérer.

Lorsque l'on sillonne en voiture le réseau de pistes aménagées pour le plus grand bonheur des voyageurs, la lenteur est de rigueur si l'on veut repérer un animal. Une excellente paire de jumelles et une bonne dose de patience sont encore les atouts indispensables pour cette fabuleuse chasse à l'image. Chaque parc se laisse découvrir comme une incroyable arche de Noé. Une famille de lycaons déboule sur la piste, un troupeau d'impalas barre le chemin, un craquement de branchages annonce l'approche d'un éléphant. Plus audacieux, une bande de babouins s'installent sans vergogne sur le capot des véhicules. N'hésitez pas à emprunter les chemins de traverse qui mènent au bord des rivières. Silencieux et immobile, votre véhicule se fond dans le paysage écrasé de soleil. Au loin un hippopotame se laisse glisser dans l'onde rafraîchissante. Seuls émergent ses yeux globuleux et la courbe de son échine sur laquelle voyage une petite tortue. Allongé sur la rive tel une vieille souche, un crocodile veille, impassible. Un troupeau de buffles gris de boue séchée et assaillis par de blancs pique-bœufs se serre au pied d'un buisson d'acacias, à la recherche d'un coin d'ombre. Quelques zèbres paissent paisiblement dans la plaine herbeuse. Les phacochères sont les plus vigilants, qu'un moindre bruissement effraie. Ils détalent alors ventre à terre, la queue surmontée d'une houppette dressée en l'air, en forme de point d'interrogation.

CHARLES MAHAUX

Impressionnante termitière qui atteint, voire dépasse, la taille des hommes.

Rêve éveillé d'une union sacrée avec une nature sauvage

Certaines réserves privées proposent des promenades à pied, accompagnées d'un guide. C'est la seule manière de découvrir la vie d'une faune plus discrète et non moins intéressante : coléoptères, araignées, mangoustes, bushbabies, porcs-épics, fourmiliers, serpents et de multiples oiseaux flamboyant de couleurs qui sifflent comme nulle part ailleurs. C'est aussi l'occasion de suivre une étonnante leçon de choses à partir de l'observation des excréments abandonnés par les animaux : ici un monceau de crottes d'impalas signale la limite de leur territoire, ailleurs, de gros pavés herbeux encore humides indiquent la piste suivie par les éléphants, plus loin de petites billes en forme de suppositoires racontent le passage récent de girafes femelles. Mais le plus fascinant reste encore la promenade en véhicule découvert à la tombée du jour, à l'heure où les dernières braises du couchant ourlent encore au loin la savane gris-bleu. C'est l'heure où des frissons de fièvre traversent les troupeaux de zèbres, de gnous et d'antilopes. Lions, guépards, servals et autres félins s'étirent une dernière fois avant de s'enfoncer dans les hautes herbes en quête d'une proie. Des grondements graves nous ont ainsi attirés au bord d'une rivière asséchée. Deux éléphants mâles se disputaient l'accès à une femelle apparemment indifférente à leur combat. Les énormes pachydermes s'affrontaient trompe en avant, front contre front, se bousculant en usant de leur masse imposante. Dans un nuage de poussière soulevée par les coups de butoir, l'un d'eux parvint enfin à asseoir son rival sur la berge. Contraint d'abandonner la rixe, celui-ci disparut ensuite dans les taillis, laissant le champ libre au vainqueur.

Quand on rejoint alors son camp de brousse, la magie continue à opérer. Les yeux se sont épuisés à fixer l'horizon bleu à la recherche du moindre mouvement. Passer la nuit dans une tente à l'abri d'une moustiquaire, à l'écoute des bruits de la savane est une autre expérience inoubliable. Silence opaque traversé par des feulements, des rugissements, des cris plus aigus. C'est cela l'Afrique, celle qui hante nos rêves d'enfants : une prairie sans fin, des acacias épineux, des couchers de soleil dorés et des animaux sauvages que l'on peut observer dans leur milieu naturel. Rêve enfin réalisé de communion profonde avec une nature encore intacte et sauvage.

CHARLES MAHAUX

Le Sabi Sabi est une réserve privée qui jouxte le parc Kruger et l'absence de clôtures entre les deux permet de belles rencontres. De plus, les animaux, qui n'ont pas été chassés dans cette réserve depuis plus d'un demi-siècle, se sont habitués à la présence des véhicules de safari et se montrent parfaitement détendus à leur abord.

Christiane Goor et Charles Mahaux

Christiane Goor, journaliste. Charles Mahaux, photographe. Un couple, deux expressions complémentaires, ils fixent l'instant et le racontent. Leur passion, ils la mettent au service du voyage, de la rencontre avec l'autre.

神韻晚會 2015
SHEN YUN

RENAISSANCE DE LA CULTURE CHINOISE AUTHENTIQUE

PENDANT DES MILLIERS D'ANNÉES, les hommes ont appelé la Chine *La Terre Divine*. Sa riche culture, que l'on disait être un cadeau des cieux, accordait de l'importance à la loyauté et à la vertu, à l'intégrité, la compassion et la tolérance. Pourtant, au cours des 60 années de domination communiste, cet héritage glorieux a failli disparaître...

Créé à New York en 2006, Shen Yun cherche à redonner vie à la culture chinoise authentique et à en partager la beauté avec le monde.

« Arriver à présenter l'histoire de la culture chinoise est une belle réussite. C'est simplement incroyable ! »

***Amerigo Fabbri**, Doyen de la Faculté de Yale*

神韻

LA BEAUTÉ DES ÊTRES DIVINS QUI DANSENT

Shen Yun signifie « la beauté des êtres divins qui dansent ». Ce nom exprime ce que Shen Yun aspire à accomplir – une expérience tellement profonde qu'elle évoque la présence des cieux.

10-12 Avril 2015
Le Palais des Congrès de Paris

BILLETTERIE : 0892 050 050 (0,34 € TTC /min) | viparis.com | fnac.com | points de vente habituels

ShenYun.com

Un thermostat connecté Qivivo

La consommation maîtrisée du bout des doigts et à distance

Un thermostat connecté et « Made in France », c'est assez rare pour qu'on le souligne ! Le thermostat de Qivivo pourrait vous faire économiser jusqu'à 25 % (selon source ADEM*) sur votre facture et préserve l'environnement. Plébiscité par les ministères du Logement, de l'Égalité des Territoires et de la Ruralité, il apporte cette touche d'autonomie à sa programmation depuis un smartphone où que vous soyez. Mais que cache réellement ce produit derrière tous ces avantages ?

La première question qui émerge est pourquoi s'équiper d'un thermostat connecté alors que nous en avons déjà un non connecté à la maison. De plus, le coût d'installation risque d'être élevé. Quelle différence pourrait-il y avoir avec mon thermostat standard ?

Installation facilement périlleuse et coûteuse

Il est indiqué que ce produit s'adapte à tout type de chauffage : gaz, fuel, bois, pompe à chaleur, chauffage électrique. Mais la facture pourrait être salée si vous n'avez pas de thermostat déjà installé, car l'installation de celui-ci se base uniquement sur un ancien thermostat. Donc, exit les appartements ou maisons sans thermostat car il faudrait prévoir des frais supplémentaires. Il convient également de vérifier certains points avant d'acquérir un tel appareil en allant sur le site de Qivivo afin d'étudier la compatibilité avec votre installation.

Intelligent et connecté !

Ce qui distingue ce produit de ses concurrents est son « alerte absence » et son « Auto On ». L'« alerte absence » permet de vous alerter et de vous proposer un mode hors gel lorsque vous avez oublié de programmer vos longues absences (vacances). L' « Auto On » réactive le chauffage par le détecteur de présence lorsque vous rentrez plus tôt que d'habitude.

Tout se fait assez facilement et instantanément, depuis votre Smartphone. Où que vous soyez, vous recevez différentes informations comme la température intérieure, l'historique de votre chauffage ou le programme actuellement utilisé, vous pouvez aussi en sélectionner un autre. Vous pouvez même par la suite faire des comparaisons avec vos besoins et vous saurez alors comment optimiser au mieux votre consommation.

Il faut relever un autre point, essentiel à la communication avec l'utilisateur, le thermostat Qivivo doit être connecté à un point de sortie internet. Cela vous permettra de suivre à tout moment, depuis l'extérieur, les informations en temps et en heure ; un modem ou une box Internet est nécessaire et restera connecté 24h/24.

JOURNALDUGEEK.COM

Surveiller et modifier votre thermostat Qivivo, quelque soit le lieu ou le moment de la journée.

Qivivo Thermostat propose une souscription à Qivivo Smart, moyennant 4 € par mois, pour rendre votre appareil intelligent et autonome. Ce sera lui qui gèrera selon vos habitudes votre matériel et s'adaptera en conséquence sans que vous ayez à agir. Il réagira aussi différemment selon la météo : pluie, vent, vent fort, soleil.

L'application est disponible sur l'Apple Store et Google Play (à partir d'Androïde 2.3.3, à partir iPhone 5 avec iOS 6.1 et supérieur, ainsi que sur iPod Touch 4 & 5, iPad 2, 3, Air, mini 1 & 2, iPhone 3GS, 4 et 4S).

Économie avant tout

C'est sur ce point-là que nous pouvons constater que les 25 % d'économie ne seront pas forcément pour tout de suite ! Soit vous devez relever vos consommations sur l'historique, afin de régler au millimètre près votre consommation, soit l'appareil mémorise vos habitudes de consommation, l'heure de réveil, de départ et de retour du travail grâce à un capteur de présence et établit des cycles calculés pour économiser le maximum d'énergie, et donc d'argent, entre 3500 et 5000 € en 10 ans !

La domotique a le vent en poupe, surtout avec la tendance actuelle des objets connectés. À l'horizon 2017, avec la généralisation du numérique appliqué dans le bâtiment, l'exemple de Qivivo pourrait s'avérer porteur d'innovations et d'idées.

** ADEM : l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie.*

David Zhu

Caméra sport familiale GoPro Hero

Avec la caméra GoPro, chacun pourra filmer ses performances et les poster en ligne sur Youtube ou Dailymotion.

La caméra GoPro s'est d'abord fait connaître dans le haut de gamme. Elle souhaite maintenant cibler le milieu familial avec un tarif attractif. Vendue 125 euros, elle possède les mêmes qualités optiques que la GoPro Hero3 White Edition. Elle embarque un capteur de 5 millions de pixels permettant de filmer en full HD. Protégée par son caisson étanche, elle peut être utilisée dans des situations dites « extrêmes ». Ses programmes logiciels intègrent ceux du dernier né Hero4, la quickcapture et le mode auto Low Light pour des séquences nocturnes. De belles prises de vues en perspective, de nuit comme de jour !

Performances et prix intéressants pour les vacances d'hiver !

EN BREF

SmartEyeglass Attach de Sony

Une alternative à Google Glass ? Le géant de l'électronique japonais Sony propose un module d'affichage connecté et déporté s'adaptant à n'importe quel type de lunettes. Baptisé SmartEyeglass Attach, il pourra fonctionner en binôme avec un smartphone.

L'écran est de technologie OLED permettant de transformer n'importe quelle paire de lunettes en lunettes connectées. Il est léger, 40 grammes, et dispose d'un panneau de commande et la connectique sans fil : wifi et bluetooth. Bien entendu, ce gadget embarquera 16 Go de mémoire interne. Sony a présenté son SmartEyeglass Attach au CES 2015 qui s'est déroulé du 6 au 9 janvier 2015 à Las Vegas. Pour le moment, aucun détail concernant le prix ou la disponibilité n'a été communiqué.

Pixiepath propose de piloter des drones à partir du cloud

Vous aurez bientôt la possibilité de contrôler plusieurs drones en même temps via le cloud. Ceci étant dit, cette solution est proposée, dans un premier temps, en milieu professionnel utilisant les drones comme outil de travail comme la gestion des livraisons dans les entrepôts. Mais aussi par exemple, pour traiter les terrains agricoles, livrer des plats à domicile ou surveiller des chantiers.

Cet outil s'adresse notamment aux opérateurs de drones, aux développeurs d'application et revendeurs. Selon la start-up, sa plateforme, utilisable via un navigateur web, permet d'orchestrer des flux complexes de commandes entre plusieurs drones ou encore d'optimiser l'utilisation de leurs batteries.

Garer sa BMW avec sa smartwatch ?

Le constructeur allemand BMW travaille sur une technologie de capteurs permettant à ses voitures de trouver une place et de se garer toutes seules d'ici à 2020. Vous n'aurez plus besoin de perdre votre temps à chercher une place. Avec une application installée sur une smartwatch, votre véhicule pourra vous aider à vous garer dans un parking ou à en sortir pour venir vous récupérer. Des informations en temps réel seront transmises à votre montre.

Le contrôle total du véhicule automatisé par des scanners évite notamment la dépendance aux GPS. BMW précise que les sociétés de gestion de parkings n'auront pas à modifier leurs infrastructures pour que sa technologie fonctionne.

EPOCH TIMES

QUI SOMMES-NOUS ?

Liberté de la presse et droits humains sont les principes fondamentaux d' *Epoch Times*. Nous veillons à assurer le respect de l'indépendance éditoriale et à produire une information fiable.

En 2000, *Epoch Times* est né pour fournir une véritable couverture des événements en Chine, où la presse n'était qu'un outil de propagande contrôlé par la censure. Après avoir été témoins de tragédies telles que le massacre de la place Tiananmen et la persécution du groupe spirituel Falun Gong, de jeunes Sino-Américains ont lancé la publication d'*Epoch Times* en langue chinoise au péril de leur vie. Parmi eux, certains journalistes ont été emprisonnés en Chine, d'autres ont subi de graves tortures et d'autres encore sont toujours portés disparus.

Epoch Times est publié dans 35 pays en 21 langues et touche des millions de lecteurs. *Epoch Times*, tout en traitant l'essentiel de l'information avec fiabilité, inspire et enrichit la vie de ses lecteurs grâce à ses récits inédits. *Epoch Times* s'engage pour vous dans une démarche d'intégrité et d'indépendance de l'information.

Édité par

EPOCH TIMES FRANCE
83 rue du Château des Rentiers
75013 Paris
Tél. 01 45 86 41 95

Directrice de la publication
Isabelle Meyer

Directeur de la rédaction
Rémi Bleibtreu

Rédactrice en chef
Véronique Raabon

Direction artistique, maquette
Siaoyong Sou, Céline Guittière

Epoch Times Francophone

@EpochTimesFR

Imprimé par Roto Centre Orléanais
348 rue Marcel Paul 45770 Saran

Dépôt légal : à parution.
ISSN : 2261-2882.
Commission paritaire : 0716Q92406

PUBLICITÉ
06 77 93 23 22
pub@epochtimes.fr

pub.suisse@epochtimes.com
+ 41 (0) 079 821 74 22
Epoch Times
cp 390 1211 Genève 4

Courrier des lecteurs
courrierdeslecteurs@epochtimes.fr

Distribution
01 45 86 41 95

www.epochtimes.fr

BULLETIN D'ABONNEMENT

- ☐ 3 mois : 25 € / 30 CHF
- ☐ 6 mois : 39 € / 47 CHF
- ☐ 12 mois : 59 € / 70 CHF
- ☐ Abonnement de soutien : 90 € / 100 CHF

MODALITÉ DE PAIEMENT
Envoyez ce bulletin dûment complété, accompagné d'un chèque bancaire à l'ordre d'**Epoch Times.**

En France : Epoch Times 83 rue du Château des Rentiers 75013 Paris

En Suisse : Epoch Times cp 390 1211 Genève 4 . Tél : + 41 (0) 079 821 74 22
pub.suisse@epochtimes.com

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
Code postal _____
Ville _____
Tél _____ Où avez-vous connu Epoch Times ?
Email _____

6 clés pour prendre soin de soi

Cherchez-vous une manière plus originale pour vous détendre ? Vous souhaitez découvrir quelque chose d'inhabituel et d'inconnu ?

Comme une geisha

L'un des plus beaux films de Steven Spielberg, intitulé *Mémoires d'une geisha*, a fait découvrir au public un secret très intéressant. Dans le temps, les geishas ainsi que les acteurs du théâtre Kabuki, se frottaient constamment le visage avec des enzymes saturés de guano de rossignol, ce qui permettait à leur peau de rester lisse et blanche, affrontant avec succès les affres du temps. Actuellement, il existe des masques à base de fiente de rossignol, nettoyée sous les lampes à ultraviolets puis mélangée à du son de riz et à de l'eau. Ce serait le secret de jeunesse de Tom Cruise...

De la couleur au massage

Aura-Soma est une approche pour développer sa personnalité, sa spiritualité et trouver une harmonie avec soi-même et son environnement. Au départ, on choisit des flacons de couleurs, le thérapeute analysera votre choix et sur cette base, vous fera un massage curatif individuel.

Le Mexique contre les toxines

Lors d'un voyage au Mexique, passez au Four Seasons Resort Punta Mita. Ce magnifique hôtel-spa propose, entre autre, un massage Hakali, à base de pulpe du figuier de Barbarie. On utilise aussi ses fleurs et ses feuilles chauffées que l'on place sur le dos et dont on a retiré les épines au préalable. Le figuier aide à éliminer les toxines et réhydrate la peau à laquelle il rend toute sa jeunesse.

Hypnose et spa

L'hypnose est largement utilisée par les thérapeutes. C'est une aide précieuse pour renoncer à une dépendance comme la cigarette, retrouver la mémoire perdue temporairement, etc. Aujourd'hui, il est possible d'utiliser l'hypnose dans le spa, par exemple, le centre Hypnozen (Paris 10e) allie produits bios et approche alternative pour être bien dans son corps et dans sa tête.

De la table au spa

La première place, dans l'offre globale de soins exotiques, vise une catégorie de gens qui aiment la bonne chair. Par exemple, en Italie, des massages aux oeufs d'esturgeons sont proposés dans certains hôtels-spas. Cela a la propriété de raffermir et de vitaliser la peau. C'est le cas de l'hôtel Hermitage au pied du Cervin, dans le Val d'Aoste.

Si vous aimez la bière, direction la Tchéquie où les bains à la bière sont devenus une tradition. Vous dégusterez une excellente bière en vous relaxant dans ce breuvage qui a la vertu de déstresser, relaxer et détoxiquer. À Chodovar ou à Karlovy Vary, ville thermale, sont proposés des bains à deux avec bière à volonté, suivis d'un passage en salle de détente avec massage. Une façon ludique de se relaxer et de se régénérer.

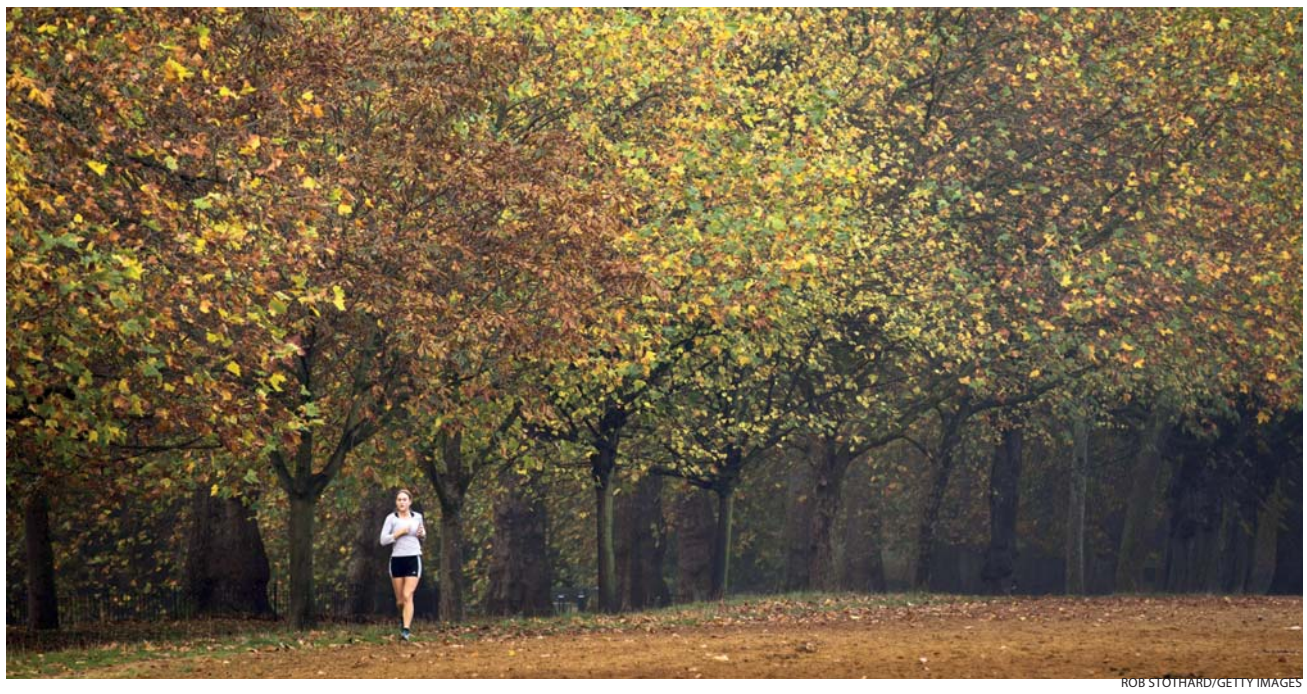
Catherine Keller

Nouvelle année, nouveau moi : trois étapes simples pour une vie plus saine

Avez-vous choisi d'entrer dans le concept « nouvelle année, nouveau moi » ? C'est mon cas, et c'est la première fois depuis longtemps. Tout au long du mois de décembre, j'ai commencé à répertorier précisément tout ce que je souhaitais changer au cours de la nouvelle année.

J'ai réalisé que je ne changerai pas par magie, en une nuit. Le changement prend du temps, c'est un engagement personnel et un projet avec lequel je vais devoir vivre une grande partie de ma vie.

J'ai par exemple tendance à me débattre avec l'organisation de mes finances. Quand vient le temps de la déclaration d'impôts, je suis toujours frustrée par ma désorganisation.



ROB STOTHARD/GETTY IMAGES

Pour donner suite à vos résolutions, vous devez savoir ce que vous voulez, pourquoi vous le voulez et ce qu'il faudra mettre en place pour y arriver.

J'ai réalisé que je ne changerai pas par magie, en une nuit

Imaginez si je devais faire l'objet d'un contrôle ou si mon entreprise devait soudainement s'agrandir. Mon manque d'organisation financière pourrait me coûter une somme colossale.

J'ai essayé de gérer correctement mes finances en lisant des livres sur les principes fondamentaux de la comptabilité et en explorant des logiciels.

J'ai pris conscience que j'avais traité mon désespoir financier comme j'avais traité mon désir désespéré de perdre du poids dans le passé. J'achetais des livres sur les régimes, j'étudiais la nutrition et je pratiquais une variété de programmes d'exercices et d'alimentation, puis… j'abandonnais.

C'est parce que je n'avais pas fondamentalement changé mon état d'esprit face à la nourriture, à l'exercice et au corps, bien qu'ayant pu suivre avec succès ces merveilleux conseils.

Dès que ma pensée a changé, j'ai trouvé une façon de me nourrir qui m'a permis de rester mince durablement.

La motivation

Le premier point est en lien direct avec la motivation. Lorsque vous avez un objectif personnel que vous voulez poursuivre, identifiez ce qui vous motivera le plus – même si vous ne vous sentez pas toujours en accord avec cela – et faites face aux conséquences qui arriveront si vous ne le faites pas.

Par exemple, je veux être organisée financièrement car je veux être plus responsable envers mon entreprise et ma famille. Il s'agit d'une valeur très importante pour moi. Je me dis que si je ne deviens pas mieux organisée, je risque de perdre de l'argent et de ne pas être en mesure de maintenir mon style de vie actuel.

Votre objectif est de retrouver la santé en perdant votre ceinture abdominale ? Si vous n'y donnez pas suite et restez en excès de poids, quelles seront les répercussions pour vous et votre entourage ?

Vous risquez des maladies cardiaques, du diabète ou un cancer. Mais avant même que la maladie ne se manifeste, vous pourrez souffrir de fatigue, d'indigestion, vous aurez peu d'endurance et plus de sautes d'humeur.

Si vous suivez votre objectif, quel résultat comptera le plus pour vous ? Peut-être que vous serez plus en paix avec vous même, vous aurez plus confiance en vous ou que vous aurez plus d'énergie et moins de stress. Cherchez ce qui vous semble primordial pour atteindre vos objectifs.

Une fois que vous savez clairement ce que vous voulez et pourquoi, il est important de planifier les moyens pour l'obtenir

La planification

Une fois que vous avez clairement identifié ce que vous voulez et pourquoi, il est important de réfléchir aux moyens de l'obtenir.

Pour mincir et être en meilleure santé, par exemple, vous allez augmenter votre consommation de légumes. Mais vous penserez aussi à diminuer lentement votre consommation d'aliments transformés. Ainsi le nombre de calories consommées ira en diminuant.

Identifiez les aliments sains que vous allez manger régulièrement, remplissez-en vos placards, votre réfrigérateur et gardez votre cuisine immaculée et bien approvisionnée, cela vous permettra de faire les bons choix.

Avant de ressentir la faim, décidez de ce que vous allez consommez, cela vous permettra de bien suivre vos consignes quand la faim vous tiraillera.

Pour le fitness, examinez votre planning et décidez quel est le meilleur moment pour vous y engager. Planifiez les plages horaires et honorez ces événements comme s'ils étaient des rendez-vous.

Les résultats

J'ai décidé de m'engager dans une tâche simple par rapport à l'argent : chaque fois que je gagne de l'argent, je le comptabilise. Puis chaque mois je fais mes comptes, je calcule mes revenus et les compare à mes frais.

Je n'aime pas exécuter cette tâche, mais si je veux maîtriser mes finances, je dois m'engager. J'ai pleinement conscience des conséquences que cela peut avoir pour mon entourage et pour mon bien-être.

Ainsi, en ce qui concerne votre perte de poids et votre santé, pensez à ce que vous êtes prêt à engager. Cela peut être de limiter votre consommation d'alcool ou de sucre, lors d'occasions spéciales ou le week-end.

Cela peut-être de consommer plus de légumes frais au quotidien, vous abstenir de manger quand vous n'avez pas faim ou pratiquer une activité physique 15 à 30 minutes chaque jour.

Pensez aux conséquences si vous ne changez pas. Vous n'aurez pas toujours envie de faire ce qu'il faut pour atteindre vos objectifs, mais si vous souhaitez vous améliorer, vous devez pleinement vous engager.

Tysan Lerner

Soutenez EPOCH TIMES

- **L'information est un droit, mais elle est aussi un devoir.** Pour preuve, les évènements se déroulant actuellement en Chine et à Hong Kong.
- **Une information fouillée et exclusive** sur les dessous d'une actualité que vous ne trouverez nulle part ailleurs.
- **Notre attachement historique à la liberté de la presse se reflète dans les nouvelles que nous diffusons chaque semaine.** Si l'information est un devoir, elle a aussi un prix.
- **Contribuez à garantir notre indépendance financière et éditoriale**, à développer notre édition et notre site internet.

Tous les dons à l'association Epoch Times vous font bénéficier d'une réduction d'impôt de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Votre don	Déduction d'impôt *	Coût final
50 €	33 €	17 €
250 €	165 €	85 €
1500 €	990 €	510 €

* Un reçu fiscal vous sera envoyé au moment de la déclaration d'impôt sur les revenus.

À COMPLÉTER ET À RETOURNER AVEC VOTRE DON

EPOCH TIMES 83, rue du Château des Rentiers 75013 PARIS

Je fais un don de _____ €
au profit exclusif d'*Epoch Times*,
(chèque à l'ordre d'*Epoch Times*).

NOM : _____

PRÉNOM : _____

EMAIL : _____ @ _____

CODE POSTAL : _____

VILLE : _____

TEL : _____

LE CHARME, L'ANIMATION ET LES COMMODITÉS DU 13ÈME ARRONDISSEMENT

■ TRAMWAY T3 et MÉTRO PORTE DE CHOISY ■ CENTRE COMMERCIAL et COMMERCES ■ NOMBREUSES UNIVERSITÉS et ÉCOLES

VENEZ VISITER

LES APPARTEMENTS TÉMOINS

EMMÉNAGEZ CET ÉTÉ / 2015

Votre studio à partir de **250 000€** PARKING INCLUS LOT B1203A

Votre 2 pièces à partir de **390 000€** PARKING INCLUS LOT B102

RÉSERVEZ AVEC 2 000€
ET NE VERSEZ PLUS RIEN JUSQU'À L'ACHÈVEMENT*

POUR PROFITER DE L'OFFRE ET VISITER LES APPARTEMENTS TÉMOINS

Contactez-nous dès maintenant : **06 77 93 23 22**

eiffage-immobilier.fr
0800 734 734
Appel gratuit depuis un poste fixe

* Pour la conclusion d'un contrat de réservation portant sur le programme Le Palatino Paris Open de la SNC Paris Palatino, versez 2 000 €, par imputation du dépôt de garantie, ainsi que les frais et droits à la signature de l'acte authentique de vente, et payez 95% (en cumul) à l'achèvement puis 5% à la livraison. – Les frais d'acte sont à la charge de l'acquéreur.